གངས་ཅན་རིག་མཛོད། 23

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ།

(གླེགས་བམ་དང་པོ་)

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ།

(སླེགས་བམ་དང་པོ།)

གཙོ་འགན་དཔེ་སྒྲིག་པ། ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

གཙོ་འགན་དཔེ་སྒྲིག་གཞོན་པ། མ་གྲོང་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ།

འགན་འཁུར་དཔེ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་དབང་འདུས།

དཔར་ཞུས་པ། ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།

བུ་ཆུང་དབང་འདུས།

※

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།

བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ།

བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་དཔར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་དཔར།

1992ལོའི་ཟླ 12 ལ་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1992ལོའི་ཟླ 12 ལ་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN7—80589—014—-5/Z4མི་ཡིག་(བོད་4)

པར་གྲངས། 1—2,000 པར་རིན་སྒོར། 6.00

（藏）新登字02号

萨班·衮噶坚赞全集

第一册

主　　编：恰贝·次旦平措
副 主 编：马冲：明久多吉
责任编辑：普琼旺堆
印　　校：次仁班觉、普琼旺堆

*

西藏藏文古籍出版社出版
西藏新华书店发行
西藏新华印刷厂印刷
开本：850×1168　1/32　印张：22.625
1992年12月第一版　　1992年12月第一次印刷
ISBN7—80589—014—5/2·4民文（藏4）
印数：1—2,000　　定价：6.00元

དཀར་ཆག

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་
པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་
གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དང་པོ་ལས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་
རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས། ········(1)

རིགས་ངེས་པར་བྱ་བ། ········(7)

ཆོས་ལ་མོས་པ། ········(9)

སེམས་བསྐྱེད་པ། ········(22)

སྦྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ། ········(36)

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ། ········(47)

བཟོད་པ་བསྒོམས་པ། ········(56)

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ། ········(65)

བསམ་གཏན་བསྒོམས་པ། ········(74)

ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ། ········(99)

ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག ········(150)

ལམ་ལྔ་ས་བཅུའི་བརྟེན་དང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་སོགས་བཤད་པ། ···(183)

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
བཅོས་བཞུགས་སོ། ········(213)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ། མཁས་པ་བརྟག་པ། ……………… (215)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟག་པ། ……………… (219)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ། བླུན་པོ་བརྟག་པ། ……………… (223)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ། སྤེལ་མ་བརྟག་པ། ……………… (229)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པ། ངན་སྤྱོད་བརྟག་པ། ……………… (235)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་པ། …… (242)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དཔྱད་པ། …… (250)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ། བྱ་བ་བརྟག་པ། ……………… (256)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ། ཆོས་བརྟག་པ། ……………… (269)

གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ……… (279)

མདོར་བསྟན་པ། ……………… (282)

རྒྱས་པར་བཤད་པ། ……………… (282)

དང་པོ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས། ……………… (282)

གཉིས་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུགས། ……………… (283)

མུ་སྟེགས་པ། ……………… (283)

སངས་རྒྱས་པ། ……………… (298)

གཅིག ཐེག་པ་ཆུང་བ། ……………… (299)

༡. ཉན་ཐོས། ……………… (299)

༢. རང་སངས་རྒྱས། ……………… (310)

གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ……………… (312)

༡. ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར། ……………… (312)

༢. རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས། ……………… (314)

སེམས་ཙམ་པ། ……………………………………… (314)

དབུ་མ་པ། ……………………………………………… (324)

༣. འབྲས་བུ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས། ……………… (338)

རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ། ……………………… (349)

ལེའུ་དང་པོ། དབྱངས་ཀྱི་སྐོར། ……………………… (351)

ལེའུ་གཉིས་པ། ཚིག་སྦྱོར་གྱི་སྐོར། ……………………… (355)

ལེའུ་གསུམ་པ། སྦྱོར་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐོར། ……… (358)

དྲི་བའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག ……………………………………… (364)

མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ……… (367)

བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐོར། ……… (370)

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། ……… (377)

དང་པོ། སྒྲའི་རྒྱུ་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་གསུམ་བཤད་པ། ……………………… (377)

གཉིས་པ། སྙན་ངག་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚིག་རྒྱན་བཤད་པ། ……………………… (391)

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། ……………………… (427)

དང་པོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཉན་བྱ་བ། ……… (428)

གཉིས་པ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། ……………… (430)

གསུམ་པ། བཤད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ། ……… (445)

རྩོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། ……………………… (459)

དང་པོ། སྦྱོར་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པའི་ལམ་སྤྱང་བ། ......(459)

གཉིས་པ། དངོས་གཞི། ......(464)

གསུམ་པ། མཇུག་ཚིགས་པས་གཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ངག་བསྡུས་ཏེ་བརྡ་སྤྲད་པ། ......(498)

སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ......(503)

སྒྲའི་མཚན་ཉིད། ......(505)

ངེས་ཚིག ......(505)

དབྱེ་བ། ......(506)

དང་པོ། སྒྲའི་གནས་བསྒྱུར་བསྟན་པ། ......(506)

གཉིས་པ། གསུམ་དུ་བསྡུ་བ། ......(506)

ཡི་གེའི་ཚོགས་བསྟན་པ། ......(506)

མིང་གི་ཚོགས་བསྟན་པ། ......(507)

ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་པ། ......(511)

1. མཚན་ཉིད་དང་། བྱ་དང་། ཐང་ཚད། ......(511)

2. ཚིག་བསྡུས་པའི་སྦྱོར་བ། ......(511)

3. ཚིག་གི་ཕྲད། ......(520)

སྒྲ་སྒྲོའི་ས་བཅད། ......(524)

ཡི་གེའི་ཚོགས། ......(524)

མིང་གི་ཚོགས། ......(526)

ཚིག་གི་ཚོགས། ......(526)

བྱིས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད། ......(529)

སྤྱི་དོན་བསྟན་པ། ......(530)
ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་པ། ......(534)
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ལ་
ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ། ......(534)
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་
ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ......(536)
བོད་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲ་འབྱིན་ཐབས་སྟོན་པ། ......(541)
རྒྱ་གར་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲ་འབྱིན་ཐབས་སྟོན་པ། ......(546)
རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་བོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་སླ་བའི་དོན་
བོད་ཀྱི་ཡི་གེས་བསྟན་པ། ......(550)
ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ། ......(555)
རྣམ་པར་གཅད་བྱ་ཨི་ཤར་སྦྱོར་ཚུལ། ......(561)
སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཐབས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་མེ་ཏོག
......(562)
སྒྲ་ཉེ་བར་བསྡུས་པ། ......(565)
ཚིག་གི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ......(569)
མཛོ་རིས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། ......(571)
ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞིའི་སྡེ་ཚན། ......(578)
དུས་དང་བསྐལ་པའི་སྡེ་ཚན། ......(581)
སློ་དང་ཚ་དང་ཁ་དོག་གི་སྡེ་ཚན། ......(584)
ཚིག་རྐང་ཞ་དོན་མ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། ......(587)

སྒྲ་དང་རོལ་ཆ་ཉམས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། ....(589)

ས་འོག་ལུང་དང་སྦྲུལ་གྱི་སྡེ་ཚན། ....(592)

རྒྱ་མཚོ་གཟིངས་དང་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། ....(594)

སྡེབ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།
............................(610)

རྒྱུན་ཆགས་མ་བཅད་པ་མདོར་བསྟན་པ། ....(604)

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ། ....(605)

དང་པོ། རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་སྡེབ་སྦྱོར། ....(606)

༡. མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ། ....(610)

ཡི་གེ་གཅིག་ནས་ལྔ་པའི་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད། ......(610)

ཡི་གེ་དྲུག་པ་སྒྲ་སྒྲོགས། ....(611)

ཡི་གེ་བདུན་པ་རབ་དགའ། ....(613)

ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བསྔགས་པ། ....(613)

ཡི་གེ་དགུ་པ་བྲིཧྟི། ....(614)

ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཕྲེང་ལྡན། ....(614)

ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་བསྔགས། ....(615)

ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱེ་འགྲོ། ....(617)

ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་འགྲོ། ....(618)

ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་ནུས་ལྡན། ....(619)

ཡི་གེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་ནུས་ལྡན། ....(620)

ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པ་ཞིགས་སྦྱོར། ....(621)

ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྦྱོར། ……(622)
ཡི་གེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བརྟན་འཛིན། ……(623)
ཡི་གེ་བཅུ་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་འཛིན། ……(623)
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པ་བྱེད་ལྡན། ……(624)
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་ལྡན། ……(624)
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ཀུན་བྱེད། ……(625)
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམ་བྱེད། ……(625)
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ལེགས་བྱེད། ……(625)
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱེད། ……(626)
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་ལྷག་པར་ལེགས་བྱེད། ……(626)
རྒྱུན་ཆགས་པའི་བྱེ་བྲག ……(627)
༢. ཕྱེད་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ། ……(628)
༣. ཕྱེད་མི་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ། ……(630)
ཁ་སྣོ། ……(631)
རྐང་བཞི་འཕེལ། ……(631)
སྙིང་འཁྲོ། ……(632)
རབ་ཏུ་དལ་འགྲོ། ……(632)
གཉིས་པ། བསྐྱེད་པའི་སྡེབ་སྦྱོར། ……(633)
༡. འཕགས་པ། ……(634)
༢. རོ་ལངས་ཅན། ……(635)
༣. ཕྱི་མོ་མཉམ་པ། ……(635)

གསུམ་པ། དེ་དག་བསྡུས་པའི་ཚ་ཚིག ……………………(636)

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྗེ་ལ་བསྐུལ་བ། ……………………(648)

བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། ……………………(653)

ང་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ། ……………………(681)

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་

འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་གསུང་

རབ་གླེགས་བམ་དང་པོ་ལས་ཕྱུབ་པའི་

དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་

ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་

བཞུགས།། །།

[illegible]

༄༅། །[illegible]

༄༅། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་[illegible]

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ཛི་མ་ཏ་སྤྲ་ཀཱ་ཤ་ནཱ་མ་ཤཱསྟྲ། །

༄༅། །བོད་སྐད་དུ། གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲུ་མ་ཛུ་གྷོ་ཥ་ཡུ་ད་རེ་ན

བླ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ལྷ་དབྱངས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཨཱ། །སཾ་ཧི་ཏ་ཡོ་ནྣ་ཀ་ཙ་སྤྲཾ་བུ་ཏྟ་རི་ཏཿ་ཡུ་ཏྣ་རྟྣ་ཀོ། །

༄། །ཞེན་བདེའི་འབྱུང་ཁ་ནས་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལས་འབྱུང་ངོ། །

རྗེ་རྒྱ་ཏ་ཀཱ་ཙ་ཧྱེ་ཧྭུ་ཏྲ་ཏྣ་ཛ་ཀ་ཐོ་ཧྱི་ཤྱེ་ཧྣ་ཛྙཿ

རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡི། །བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འབྱུང་ངོ། །

༈ མཉམ་པའི་ཤྲཱི་ཡི་གེ་འབྱུང་བ་རྩེས་བརྒྱགས་ལ་སྨྲོ་རང་མཚེ་རྟོགས་ཕྱིང་གྱི་དགོས་པས་དཔེ་ནི། ཞེས་བསྒྲུབ་བསྡུས་མཚན
པའི་ཚང་གསེམས་གསྒྲུང་ཞེས་དགོས་ལྡུམ་ཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐུན་ཆེད་པའི་བསྡུས་བཅིངས་པའོ།། ༨

༄། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟང་ལ། །
འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྡུས་ཏེ་བཤད། །

བློ་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྨིན་བྱེད་དང་། །སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཉིད་དང་། །ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། ཐོག་མར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་རིགས་ངེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྟེ། །ཡོད་མེད་གཉིས་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། རྒྱས་པའི་རིགས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་ནས་ཡོད། མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མེད། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཏེ་ན། རྒྱས་པའི་རིགས་བརྟེན་པའོ། །རིགས་ལ་ཨཱ་རྱ་ཏའི་སྐད་དུ་གོ་ཏྲ་ཟེར་ལ། ཨའི་སྒྲ་ཤུར་བསྒྱུར། རྐྱེན་ཏྲ་བྱིན་པས་གུ་ཏྲ། ཏྲ་སོ་སོར་ཕྲལ་ན་དྷུ་ར་ཀྵེ དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོལ་བས་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་དེའི་རྟགས་ནི། སྦྱོར་བའི་སྔོན་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་རྣམས། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྔོན་ཉིད་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་ས་ཆེ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མོས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། །རིགས་དེའི་སྐྱོན་ནི། ཉོན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་ངན་དང་། །ཕོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དེ། །མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་གོམས་པའི་ཤུགས་དྲག་པས་ཟས་དང་ནོར་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྡང་ལྡོག་ཐབས་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་གྲོགས་ངན་པ་སྟེ། གཉེན་ཚ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། བླ་མ་ངན་པས་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། གལ་ཏེ་འཇུག་ནའང་ཆོས་ཡང་དག་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འཇུག་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་ངན་པ་གཅིག་དང་སྟོན་ལ་ཕྲད་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཞུས་ན་ཆོས་ནོར་བ་ལས་མི་འབྱུང་། མ་ནོར་བ་བཤད་པའི་བླ་མ་ལ་ཞུས་ན་ཁོང་མི་དགྱེས་ལ། དེ་དག་གི་ངོ་བསྲུངས་པས་ཆོས་ཡང་དག་པ་དང་མི་འཕྲད་པས་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། ཟས་གོས་ཀྱིས

སོང་བས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤོབས་པ་ཞུམ་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་བ་སྟེ། ཙན་ཀ་ལས། གཞོན་པའི་ཚེ་ན་ཕ་མའི་དབང་གྱུར་ལ། །དར་ལ་བབ་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་དབང་དུ་གྱུར། །རྒས་པའི་ཚེ་ན་བུ་ཚའི་དབང་འགྱུར་བས། ། བླུན་པོར་རང་དབང་རྟག་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། རིགས་ཆད་པའང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། །ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྤྱོད་ངེས་འབྱུང་། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀུན་ཉམས་པར་བཅོམ། །དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དང་བྲལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རེ་ཞིག་རིགས་ཆད་པ་དང་། གཏན་དུ་རིགས་ཆད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རིགས་ཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་མེད་པ། གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་བཅོམ་པ། དཀར་པོའི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བའི་བརྟན་གྱིས་མ་སྨིན་པའོ། །གཏན་ནས་རིགས་ཆད་པ་སེམས་ཙམ་པ་འདོད། དབུ་མ་པ་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་གྱི་རིགས་ཆད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བའམ། །རྒྱ་ནག་གི་བྱིས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་སློབ་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཆོས་འདི་ལ་སློབ་པའི་…དོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བཤད་ན་བཞི་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ངེས་པ་དེའི་བསླབ་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་བསླབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པར་

ཁས་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲའི་དོན་ནི་ཤྲཱ་ར་ཊཱི་གཙྪ་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོབ་པས་ན་སྐྱབས། དེ་ལ་རྟེན་པར་བསྟེན་པས་ན་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འཚོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ཞིག་པ་དམན་པ་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་དང་ངན་སོང་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པ་ལའང་བློ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལའང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། ཐུན་མོང་པ་ལའང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་རྒྱུ་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་འཇིགས་པ་དང་འདོད་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འཇིགས་པ་དང་འདོད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྒྱུ་དད་པ་གཙོ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་གཙོ་ཆེའོ། གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡུལ་གཉིས་ཏེ། དམན་པ་དང་། མཆོག་གོ །དང་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་གམ། །རི་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རང་གང་མོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟེ། འཇིགས་པས་ཉེན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །

ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་ལམ། །ལྗོན་ཤིང་ཆེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡི། །སྐྱབས་དེ་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མཆོག་ནི། ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན་ཡང་བློ་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་པའམ། ལེགས་པ་ལ་སྨོན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་སྟེ། བསམ་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཉན་ཐོས་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། རང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་སླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཏེ། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བས་འདིར་མི་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡང་ངོས་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐུ་གསུམ་མི་འདོད། རྡོ་

ཇེ་གདན་དུ་ནངས་རྒྱས་པའི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པར་འདོད། ཆོས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་འདོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉིད་འདོད། དགེ་འདུན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འདོད་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་ཉིད་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དགེ་འདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་འདོད་དོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་འདིར་མི་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཚེ་འདི་ཕྱིའི་རང་དོན་ཕྲ་སོ་ནམ་ཐོབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བ་དང་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་མི་འདོད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྲིད་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའི། གཞན་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་སྒྲ། ཚེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བ་ལ་མི་ཟེར་བར་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན། འདི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱུ་ཐབས་མ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོས་བཞི་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཚུལ་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱུས་ཆུང་བ་འདོད་ཛམ་ཆེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་

ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རང་གི་ཚེ་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་ལམ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཉན་ཐོས་ནི་རང་དོན་དུ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། རང་སངས་རྒྱས་རང་དོན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་····པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ། དེ་ཞང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སྟོན་པ་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཐུན་མོང་གི་བསླབ་བྱ་དང་སོ་སོའི······བསླབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། ཆོས་བཞིན་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་མཉན་ཞིང་། ཆོས་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་ཡིད་རྟོན་ལ། ཉེ་དུ་འབྲེལ་པ་དང་གཡོག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འཇུད་པའོ། །གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་རིས་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་མམ། དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་མཉན། ཡང་ན་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་མགོན་པོ་བྱམས་པའམ། །ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་དམ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སམ། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའམ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའམ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ

ལྟའམ། ཡོན་ཏན་འོད་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་ཁུངས་ཐུབ་པའི་ཆོས་
མཉན་དགོས་ལ། གསང་སྔགས་ཡིན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འགྲེལ་པ་གསུམ་མམ། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་
ནམ། སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བི་རཱུ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་དང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཁུངས་ནས་བྱུང་བ་མཉན་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས
གསུངས། སྡུད་པ་པོས་བསྡུས། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྒོམས། པཎྜི་ཏས
བཤད། ལོ་ཙཱ་བས་བསྒྱུར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཉན་བཤད་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་སོ། །
དེ་རྣམས་ལས་བཟློག་པའི་ཆོས་གཅིག་བྱུང་ན་ཟབ་ཟབ་འདྲ་ཡང་སངས་…
རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་ཉན་བཤད་བསྒོམ་བསྒྲུབ་བྱར་མི་ཉན་ནོ། །
ལེགས་ལེགས་འདྲ་བ་མུ་སྟེགས་དང་ཆོས་ལོག་གཞན་ལའང་འདུག་སྟེ……
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་དོར་ལ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ཆོས་
བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་སྡེ་སྣོད་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་
དང་། ཕྱི་ཐག་ཏུ་འཁྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་
སྤྱོད་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན། སྒོམ་པ་མདོ་སྡེ་དང་མཐུན། བཤད་པ་
མངོན་པ་དང་མཐུན། གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས།
དེང་སང་བོད་འདི་ན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་མི་མཐུན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་
འགལ་བའི་ཆོས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ངས་ཅི་
ཡིན་ངོ་མ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་ཐག་ཏུ་འཁྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་
བསྒྲུབ་པ་ནི། འདུག་པའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བསམས།

འགྲོ་བའི་ཚེ་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཁྱད་པར་དུ་གར་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་སྟེ། དབུས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཤར་ཕྱོགས་ན་མི་འཁྲུགས་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ནུབ་ཕྱོགས་ན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་ཕྱོགས་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས… ཤིང་ཕྱིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི། བསམ་པ་འགྲུབ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཇལ་བ་འཐོབ་པོ། །ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་ཡང་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད། དེའང་ཡི་དམ་བླང་བའི་ཚོ་ག་དང་། སློབ་དཔོན་ཨེ་ཧི་བའི་ལྟ་བ་ངན་སེལ་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་དང་པོ་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨོཾ་མཧྲ་གུ་ཎ་བཛྲ་ནཻ་བི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པས་བླ་མ་ལ་ནཻ་བི་དྱ་གཅིག་དབུལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཕུལ…… ནའང་ལེགས་མོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཀྲ་བཛྲ་ནཻ་བི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པས་ཐུན་མོང་དུ་ནཻ་བི་དྱ་གཅིག་དབུལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་སྦྱིན་ཏེ། དེའང་འབྱུང་པོ་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཡི་དྭགས་ལ་ནི་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མས་སྦྱིན་ཏེ། དེའང་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔགས་སྔོན་ལ་བརྗོད་ནས་དེ་བཞིན……གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་ཕྱི་ནས་བརྗོད་པ་གཟུངས་ནས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྔོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་

བཟློད་ནས་ཟླུགས་ཀྱི་ནས་བཟློད་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆ་གསུངས་པས་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་སྦྱིན་ཡང་ཆུ་རྐྱང་པ་ཟས་དང་མ་འདྲེས་པ་དགོས། འདྲེས་ན་ཡི་དྭགས་འཇུར་གེགས་ཅན་གྱིས་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ཆུ་སྦྱིན་ལ་ཟན་འཇུག་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ···གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཚངས་བུ་གཅིག་ཨོཾ་ཧ་རི་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་གཏོད་སྦྱིན་མོ་འཁྲུག་མ་ལ་སྦྱིན། ཡང་ཨོཾ་ཧ་རི་ཧེ་བཛྲ་ཡཀྴི་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་འཁྲུག་མའི་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཚངས་བུ་གཅིག་སྦྱིན། དེ་ནས་ཕུད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ཀྱི་ལ། ཨོཾ་ཨགྲ་པིཎྜ་ཨ་ཤི་བྷྱཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་ཚངས་བུ་གཅིག་སྦྱིན་ནོ། །དེའང་འཁྲུག་མའི་མདོ་ལས། ང་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོད་སྦྱིན་མོ་འཕྲུག་མ་ལ་ཚངས་བུ་སྦྱིན་ཅིག······ཅེས་གསུངས་ལ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཟས་ཀྱི་ཕུད་ལ་ཚངས་བུ་སྦྱིན། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་བོད་འདི་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཏོར་མ་དང་ཚངས་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པར། བཙན་མཆོད་པའི་ཡས་སྐྱགས་ལྟར་འབྲང་རྒྱུས་དང་གྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །དེས་ན་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་རང་རང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ་བཟའོ། །ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་། མགོན་པོ་མྱ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགོ་ཤར་རམ་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་གཞོགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར····

གཞག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཉལ་ལོ། །ལྡང་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབུལ། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་གཏད། དེ་ལ་ལྟགས་ཕྲོས་དང་། དམིགས་པ་དང་། སྨན་དཔྱད་དང་། གློག་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྐུར་བ་མི་གདབ་པར་འབད་ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྨན་དཔྱད་དང་གློག་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་མ་ཁེལ་བ་ཡིན་སྨན་དཔྱད་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་བཟང་། སྨན་ཟོས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་གནོད་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་འདུལ་བ་ལུང་། སྨན་གྱི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་ནད་པས་སྨན་པ་དང་སྨན་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་ཡང་སྨན་རྣམ་བཞིའི་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་བཟའ་བཏུང་ཟོས་པས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བཟའ་བཏུང་ཟ་བཞིན་དུ་སྨན་ཟོས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་གནོད་ཟེར་བ་ག་ལ་རིགས། མཁས་པས་མཐོང་ན་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྲོག་དང་བྱ་དགའི་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་ཞིང་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱ་བ་ལ་བསླབ་བོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་ནི། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྙེན་ཏེ། །ནམ་ཏུའང་ལྷ་ནི་གཞན

དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །འཚེ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སོང་བ། །མུ་སྟེགས་གཞན་ལ་འཛུགས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། ལྷ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་གཟུང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་མི་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། ལྷ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་གཟུང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་མི་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲོགས་དང་མཆོད་གནས་སུ་མི་གཟུང་ངོ་། །ཆོས་སྐྱོང་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཙམ་བྱས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་མི་འཇིག་གི། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་འཇིག་སྟེ། དཔེར་ན་འབངས་ཀྱིས་རང་གི་རྗེ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་རྗེ་བོའི་ར་བ་ལས་མི་འདའ་ཡི། རྗེ་བོ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ན་རྗེ་བོས་ཉེན་མ་ཐུབ་པས་རྗེ་བོའི་ར་བ་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེང་སང་བོད་འདི་ན་ཁ་ཅིག ཐང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེ་བོ་ཞེས་བརྗོད་ན། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་གནོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚུན་ཆད་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ལ་གནོད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དགོས་སུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་ན། སྲུ་སྐྱེགས་བྱེད་དང་འདྲིས་ནས་འགྲོ་སྟེ། སྲུ་སྐྱེགས་བྱེད་ཀྱང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་དང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ལ་འགོམས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གུས་པའམ། ཆོས་ལ་ཉོ་ཚོང་དམ་རྫེང་པར་བཙུག་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་སྤྲང་པར་འགྱུར་བས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་འཆོར་ཟེར་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉན་བཤད་བཀག་པས། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་མི་གནོད་སྙམ་ནས་ཉན་བཤད་མ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་འདུག་སྟེ། སྤྱིར་ཆོས་ལ་ཉོ་ཚོང་བྱས་པའང་ཉེས་པ་ཆེ་སོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉོ་བ་པོའི་སར་ཡང་། གླེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་རང་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་འཇིག་མི་ནུས་ལ། ཉན་བཤད་བཀག་ན་མཁས་པ་རྒྱུན་འཆད། ཆོས་ཤེས་པ་མེད་ན་ཕུ་སྤྱི་མང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིག་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉེས་པ་ཆུང་བའི་ཆོས་འཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིགས་ལ། ཉེས་པ་ཆེ་བའི་ཉན་བཤད་འགོག་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྩ་བ་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལ་ལ་གོས་སེར་པོ་ལ་འགོམས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་འཆོར་ཟེར་བཞིན་…དུ། སྡོམ་བརྩོན་རྣམས་དང་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་མ་གུས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་སེར་པོ་ལ་འགོམས་པས་མ་གུས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་དངོས་གཞི་མི་ཉམས། སྡོམ་བརྩོན་དང་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ལ་མ་གུས་ཤིང་རྣམ་པར་འཚེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་གནོད་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན

གྱི་ཕྱི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཕྱེ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསླབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་པས་མདོ་བསྟན་བཅོས་.....རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བསླབས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་འདང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་འདང་གཉིས་ལས། བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལོག་པར་སོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཞུས་ཤིང་། མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ཡང་བསམ་པ་ཞེ་ཐག་པ་མེད་ཀྱང་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། སྔོན་ཀན་ཞུགས་ལྷུན་པོ་གཅིག་ལ། སྦྱིན་བདག་མོ་ཞིག་དད་དེ་རས་ཟུང་སྦྱར་ཕུལ་ནས་ཆོས་ཞུས། དེར་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་མ་རྙེད་ནས་ཡིད་སྨུག་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཟླས། དེར་སྦྱིན་བདག་མོས་རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་རྟོགས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཞེས་བསྔགས་པ་བརྗོད། དེར་རྐུན་པོ་ཞིག་གིས་ལྷུན་པོ་འདི་ལས་རས་བརྐུ་བར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། །དེར་ཀན་ཞུགས་དེ་ཁང་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྐུན་པོས་རས་སྦྱིན་ཅིག་བཟླས། ཀན་ཞུགས་སྐྲག་པས་ཕྱིར་འབྱུང་མི་ནུས་ཀྱིས་ཁང་པའི་རྒྱ་སྐར་ནས་ཡོང་ཞིག་བཟླས། རྐུན་མས་ལག་པ་གཅིག་གིས་བླངས་པས། ཀན་ཞུགས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་སྦྱིན་བདག་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་བྱིན།

བྱིད་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཡིང་ཞིག་བླངས། དེར་གཉིས་ཀ་བཀྱུང་ཞ་ན་ཐག་གྱུས་བཀྱིགས་ནས་ཀ་བ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་ཀན་ཞུགས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡང་མོ་གྱིས་ཞེས་བསྒྲགས་ནས་དཀོན་མཆོག ······ གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་རེ་ལ་དབྱུག་པ་ན་ངེས་པ་རེ་བརྒྱབ། དེར་ཀྱུན་མ་བཏང་སྟེ། འཆེང་ཞིང་རྒྱུ་འཁྲམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འཁྲོན་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་འཆེང་ཞེས་དྲིས། སྨྲས་པ། ཁོ་བོ་ཀྱུན་མ་ཞིག་ན། ཁོ་བོ་བས་ཀྱང་ཀྱུན་ཆེན་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་རེ་དང་དབྱུག་པ་རེ་བརྡེབས་ནས་བརྟུངས། སངས་རྒྱས་མཐོང་ཤེས་མངའ་བས་སྐྱབས་འགྲོ་གསུམ་དུ་བསྡུས། སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་པ་སྲིད་ན་ཁོ་བོ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྲོག་དང་བྲལ་ཟེར་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་དད་བཞིན་དུ་ཟམ་པ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་ཆུར་ཞུགས། དེའི་ཚེ་མི་མ་ཡིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཟམ་པ་ལ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན་འགྲོ་མ་ནུས། བསམས་པ་སྔར་ཁོ་བོ་ཅག་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲོ་ནུས་པ་ལ་འདི་ཅིས་ལན། མི་དེ་ལ་སྨྲས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་ཅི་ཤེས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིག་ཤེས། དེ་ལས་གཞན་མི་ཤེས་ཟེར་བ་དང་། གདོན་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ཚེ་འཕོས་ནས་ལྷར་སྐྱེས་ཞེས་གྲག ཀྱུན་པོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལའང་མིང་འཐོབ་པ་དང་དོན་འཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་པ་དང་། དམ་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་ཆུད་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་འཐོབ་པ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྲིར

སྲུང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་བ་དང་། ཚོང་པས་སྐྱེལ་མ་རྙེད་པ་ལྟར། ཚེ་འདིར་བློ་བདེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི་གཏིང་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་རང་ལ་འབྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐོར། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། འཁོར་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དགེ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་··བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། བདག་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཚུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མངོན་དུ་འགྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བཤད་··དོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་། སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མ་གཉིས་ལས། སེམས་ཙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་བཀའ་སྩོལ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས་ལས་འབྱུང་བ་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་ལུགས་དེ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པའི་ལུགས

ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྩོལ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། བལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུགས། ཛོ་ད྄ྭ་རི་ལ་སོགས་པས་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོ་ག་དང་བསླབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། བསླབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཇོ་བོས་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཡི་གེར་གསལ་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རྣམས་ཆོ་ག་ལས་སྐྱེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཆོ་ག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས། འོ་ན་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལན་གསུམ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། འདིའི་ལན་ལ་མགོ་བསྒྲེའི་ལན་དང་། རྣལ་མའི་ལན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་མེད་ཏུ་འདོད་ན། དེ་ཉིད་བསྡུས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་ལྷའི་སྐུ་བསྒོམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་མིན་སྙམ་ན། འོ་ན་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྔགས་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གསང་སྔགས་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ལུགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བ་ལ་བྱས་ན་ཅི་འགལ་སྙམ་ན། དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་ཡོ་ག་ཡིན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པར་བསྒོམས་ཀྱང་ཅི་འགལ། ཡོ་ག་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་པ་ཚོ་ག་དཀྲུགས་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི······ལུགས་དཀྲུགས་པའང་ག་ལ་འཐད། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་མི་འདྲ་བའི་ཆོ་ག་འཁྲུགས་ཀྱང་མོས་པའི་སྒོ་ནས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱས་ཀྱང་ཅི་འགལ་སྙམ་ན། འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་ཀྱི་ལག་ལེན་འཁྲུགས་ཀྱང་ཡོ་གའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པར་བསྒོམས་ཀྱང་ཅི་འགལ། དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་དུ་ཤོར་བ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གར་ཤོར་བའང་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོ་གར་ཤོར་བ་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ན། འོ་ན་སྒོམ་དུ་ཤོར་བའང་ཅི་སྐྱོན། སྒོམ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆོ་ག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པས་འགལ···བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པའི་བླུན་པོ་དག་གིས་མིང་མཐུན་པ་ཙམ་ལ་འཁྲུལ་གཞིར་གྱུར་ནས···དོན་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་ལན་ནི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐེག་པའི་རིམ་པ་གལ་ཆེ། མཚན་ཉིད་པ་དང་བརྟགས་པ་བའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་དགོས། དེའང་གྲུབ་མཐའ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། གསང་སྔགས་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཁ་དོག་དང་

དབྱེབས་ཀྱུ་བསྒོམ་པར་བཤད་པའང་ཡོད། ཤུ་བྷ་ཏྲ་དང་། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་སྟོང་པར་བསྒོམ་པ་ལ་དོན་
དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད། ཀླུ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ།
རྡོ་རྗེ་ལ་དོན་དམ་དུ་མིང་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་མེད་ཡོད་པས་དེ་
དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྲེས་པས་མི་འདྲ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
སྨོན་འཇུག་ལ་ཆོ་ག་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ནས་བཤད། དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་ཆོ་ག་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ནས་བཤད་པ་མེད། ཁྱད་པར་དུ་
དབུ་མའི་ལུགས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་
འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གསུངས། སེམས་ཙམ་པའི་སློབ་དཔོན་ཐོགས་
མེད་དང་། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། ཇོ་བོ་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་
ལས་ཀྱང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་གསུངས། མ་གསུངས་ཀྱང་
མོས་པས་ཆོ་ག་བྱས་ན་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། ཆོ་ག་ལས་སྐྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། མདོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་གསུངས་ཀྱི། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
པ་ཐོབ་པ་གསུངས་པ་མ་ཐོས། དེས་ན་ཆོ་ག་མེད་པ་ལ་ཆོ་གར་བྱས།
དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕབ། མི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་བྱས། བརྗོད་བྲལ་བརྗོད་
པར་བྱས། དམིགས་མེད་དམིགས་པར་བྱས་པ་ལས་དཀྲུགས་པ་ཆེ་བ་
གཞན་ཅི་ཡོད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་
མཐོང་བ། །དེ་འདྲའི་མུན་ནག་རྣམ་པ་འདི་ཅི་ཞིག །ཅེས་གསུངས་
པའང་། དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། མིག་མི་གསལ་བས་ཡོད་པའི་གཟུགས་

མི་མཐོང་བར་མེད་པའི་སྒྲ་ཤད་དང་། ཧུང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལྟར་སྨིན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག······དང་། དབང་བསྐུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་ག་ཟབ་མོ་མི་མཐོང་བར་མ་བཤད་པའི་སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་བཟློད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་··ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། མུན་ནག་ཏུ་མིག་མི་གསལ་བ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གྲོགས་སྟོབས་རྒྱུ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདོད། །ཅེས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟློད་ནས། ཡང་དག་པར་བླངས་པ་བརྡ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གསུངས་ནས། གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད། སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་རག་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མང་དུ་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་ཆོ་ག་ལ་མ་ལྟོས་པས་འདི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལུགས་གཉིས་ལས། སེམས་ཙམ་པའི་བསླབ་པར་བྱ་བ་ནི། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བས་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །

དབུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྨོན་པའི་བསླབ་བྱ་དང་། འཇུག་པའི་བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བསྡུས་པ་ནི། བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དུ་བསླབ་པ་ལ་སྨོན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞུམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་དཀའ་སྙམ་ནས། སྨོན་པའི་བསླབ་བྱ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་མ་ཞུམ་པ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པ། །ཚད་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། །ཞུམ་པ་དང་དུ་བླང་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྦྲང་བུ་ཤ་སྦྲང་བུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བུར་གང་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་པ། །ཕན་དང་གནོད་པ་ངོ་ཤེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་སྔོན་ཉེང་ཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིན་བུ་བདུན་ཆུང་གིས་བདས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་…

མོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས། རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་བདུན་དུ་སྐྱེས། དེ་རྣམས་རང་གི་རིགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྨྲེ་བ་སྐྱེས་ནས་རྩྭ་ཤིང་བཏུས། ཁོལ་མོ་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་བསགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་སྲས་མོ་བདུན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་མཇལ་བར་བྱས་པས། ཕྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་བདས་པའི་ཕག་གིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་པས། ཕྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབྲས་ཆན་ལྷུང་བཟེད་གང་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཁྱིམ་ཐབ་བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུས་སོའུ་ཏ་མ་རྒྱལ་སྲིད་ཐངས་ནས། ད་འབྲས་ཆན་ལྷུང་བཟེད་རེའི་དོན་དུ་བརྫུན་ཁམས་ཅན་སྐྱ་བ་འོ་བརྒྱལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཐུབ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སློ་དྲུང་ཤི་ཤིང་ཧྲུ་གྲོ་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ས་བོན་ཅི་ཙམ། དེས་གསོལ་པ། ཡུངས་འབྲུ་བས་ཕྲའོ། །བཀའ་བསྩལ་པ། ཁྱོད་བརྫུན་མ་ཟེར་གསུངས་པས་ཁོ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལས། ཨ་ཏུ་རའམ། སྟུའི་སྒྲོན་མའམ་ཞྭ་བ་སོང་བུ་རེ་ཙམ་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཆུང་བ་ཡི། །ཡོན་ཕུལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འདི་དག་ཡིན། །འཁོར་ཚེ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཡུག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

གཏོང་བ་ནི། གང་ཟག་ལྷུན་པོ་ཁ་ཅིག་དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་མཐོང་ཆོས་ཚེ་འདི་ལ་མ་བྱུང་བས་ཡིད་སྨུག་ནས་དགེ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་དུ་སོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུས་རྒུད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་མ་བྱུང་བའམ། ནད་པའི་རིམ་གྲོར་ཀླག་འདོན་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། སྨན་དང་། ཅུར་འདོན་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་འགྲོ་ལ་ཤི་ན་དེ་རྣམས་ཡི་འཕྲོད་ཟེར་ནས་སྒྲིད་ལུག་སྐྱེ་འདོར་བའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྒྲིད་ལུག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེའང་སྤྱིར་འཆི་བ་ལ་རིགས་བདུན་ཏེ། ཚེ་ཟད་པ་དང་། ལས་ཟད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་ཟད་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ཟད་པ་གསུམ་དང་། ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ། །དེ་ལ་ཚེ་ཟད་པ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་བསྒྲིངས་པའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པས་ཕན། ལས་ཟད་པ་ལ་གསོད་པར་ངེས་པའི་སྲོག་བླུ་བ་དང་། འཆི་བར་ངེས་པའི་ཚེ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉེ་འདོན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཕན། བསོད་ནམས་ཟད་པ་ལ་བསོད་ནམས་གསོ་བ་བླ་མར་མཆོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིམ་གྲོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་ཀླག་འདོན་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་། ཆགས་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ། སྦྱོང་དག་ལ་སོགས་པ་དང་། ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྨན་དང་། སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དམིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བྱིན་རླབས་

དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པས་འགལ་རྐྱེན་རྣམས་ཟློག་པ་ཡོད། དེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཟད་པ་གསུམ་ལ། ཚེ་དང་ལས་ཟད་ན། དེ་གཉིས་གསོ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཟད་ན་དེ་གཉིས་གསོ། ལས་དང་བསོད་ནམས་ཟད་ན་དེ་གཉིས་གསོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྐྱང་ཟད་གསུམ་སོས་ལ། གཉིས་ཟད་པ་གསུམ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སོས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་འཆི་བ་ལ་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞི་རྣལ་བའི་དུ་བའམ། འབབ་ཆུ་ཆད་པའི་ཞིང་བུ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་…… ཟློག་མི་ནུས་པས་རིམ་གྲོ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་དེ། ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིམ་གྲོ་མི་འཕྲོད་བྱས་ནས་དད་པ་བཟློག་ཏུ་མི་ཅང་སྟེ། དཔེར་ན་ཐལ་དུ་ཤི་ན་མལ་མི་འཕྲོད་པའམ། ཁང་པར་ཤི་ན་ཁང་པ་མི་འཕྲོད་པའམ། བཟའ་བཏུང་གི་ཟིས་ལ་ཤི་ན། བཟའ་བཏུང་མི་འཕྲོད་པའམ། སྨན་པས་བཅོས་ནས་ཤི་ན། སྨན་མི་འཕྲོད་བྱས་ནས་དོར་དུ་ག་ལ་བཏུབ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེའི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ཡིན་གྱི། རིམ་གྲོ་དང་དགེ་བའི་རྒྱུ་བ་མི་འཕྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལས་ལ་གསུམ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བ། སྐྱེས་ནས་མྱོང་བ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བ་གསུམ་ལས། དགེ་བའམ་སྡིག་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཚེ་འདི་ལ་མྱོང་བ་ལ། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡུལ་ཁྱད་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཞིང་དང་བསམ་པའི་ཁྱེ་བྲག་གིས། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞིང་ཡུལ་དུ་ཁྱད་པ་ལ་བསམ་པ་བཟང་ངན་ཡུལ་ཁྱད་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་བཟང་ངན་ཡུལ་ཁྱད་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དགེ་…… སྡིག་ཡུལ་ཁྱད་ཞིག་སྤྱད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ཅིག་མཐོང་

ཚེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྡིག་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན། དེའི་འོག་མ་དེ་བས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བ་ཅིག་སྤྱད་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་ཅིག་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཆུང་བར་སྤྱད་པས། ཕྱི་མ་ལའང་འཕྲིན་མི་ནུས་པར། ཡང་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན······ནོ། །དེས་ན་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱིད་མི་སྲིད་པ་སྐྱིད་པ་དང་། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་སྡུག་མི་སྲིད་པ་སྡུག་པ་ནི་སྐྱེས་ནས་མྱོང་···འགྱུར་རམ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འཛེམ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ལས་སྐྲག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་ནི། སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་སུན་ཕྱུང་། བསྐལ་པ་དུ་མར་འཁོར་བར་སྨོད་པས་སྐྱོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་སྟེ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་སྡེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟར་བསྒོམ་པ་དང་། བསྐལ་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཁྱད་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟློག་ནུས་སོ། །ཡང་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་བསྒོམ་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྔོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་བ་ལས······བཟློག་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་བར་གཞོལ་བ་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཟློག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་། འཕེལ་བའི་རྐྱེན་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཐབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་རང་དང་གཞན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་ལས་སྐྱེ་བས། དེ་གཉིས་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །དེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡང་དག་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་ནི། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བདུད་ཀྱི་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་མི་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ······དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་བློ་སྐྱེ་ཞིང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་ཧ་ཅང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྐམ་པའི་བློ་ལྡོག་ལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བས། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྲོལ་པ་སྐྱེ་ལ། བླ་མ་དང་དཀོན་

མཆོག་ལ་མོས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་མི་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རླབས་སྨྱུར་དུ་འཇུག དེ་ལྟར་འགལ་རྐྱེན་སྤངས་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་མོས་པར་ཞེ་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་གིས་གཞན་གྱི་ཕུན་.....སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་ན་ཉམས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ཞིང་རང་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཉམས་ལ། ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་མི་ནུས་པར་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་ན་.....ཉམས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་ཤིང་། རང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་འཚོལ་བ་ལ་མི་བརྩོན་ན་ཉམས་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་མོས་པ་དང་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བསྒོམ་སོ། །སྨོན་པའི་བསླབ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསླབ་བྱ་ལའང་གསུམ་སྟེ། བསྡུས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱས་པར་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་ནུས་ཚད་ཀྱིས་སྡིག་པ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསླབ། དབང་མེད་ཀྱི་སྡིག་པ་བྱུང་ན་ཉིན་མོར་བྱས་པ་མཚན་མོར་བཤགས། མཚན་མོར་བྱས་པ་ཉིན་པར་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་ཟད་རེ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྔོའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུ་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་བསླབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཚུལ་ལ་དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྨོན་པ་ར་ག་ཏུ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་གཟུང་སྟེ་སྒོམས་ཤིག གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་ཅིག ཕུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིན་···གཅིག་བཞིན་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྔོས་ཤིག རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བའང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དུ་བསླབ་པ་ནི། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས་ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པ་ལ་སློབ་པ···སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བླ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་སླུ་བ་དང་། གཞན་འགྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་བསྔགས་པ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྱིན་པ་དང་། སྒྱུ་དང་གཡོས་གཞན་ལ་ཉེས་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས···སོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྫུན་དུ་མི་སྨྲ་བ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དྲུང་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པས

གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་བསྔགས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉི་ཚེ་བའི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་སྤང་བ་དང་བསྟེན་པ་ལ་བསླབ་བོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི། སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བློ་ཕྱུགས་ལ། དེ་འཕེལ་བའི་ཐབས་འཚོལ་ཞིང་ཉམས་པའི་རྒྱུ་སྤོང་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་མྱུར་དུ་བསྒྲལ་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཟས་དུག་ཅན་ལྟར་ལྡོག་པའོ། །གཉིས་པ་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དང་བཅས་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི། བཟང་སྤྱོད་དམ། བྱང་ཆུབ་ལྟུང་བ་བཤགས་སམ། བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་མམ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཉི་ཤུ་པའམ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ཙམ་བློས་མི་ལྕོགས་ན་ཁོ་བོའི་མཁན་པོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པའམ། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་པའི་རབས་སྣ་ཚོགས་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཅི་ནུས་སུ་བསླབ་པའོ། །གསུམ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ནི། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་

པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་རྣམས་གཉེན་པོ······བསྐྱེད་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་དང་ལྟུང་བ་འདག་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བསླབ··པར་བྱའོ། །

བཞི་པ། སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་བསླབ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྤྱོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་སོ། །

གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི། ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན། དབྱེ་བ་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་དོན་ལ་དྲུག་ལས། ཐོག་མར་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པས་སྟེར་བའོ། །དེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་།

གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དཔྱད་པ་དང་། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དག་པའི་སྨིན་པ་དང་འགལ་བ་རྫོས་བཟུང་ན། སེར་སྣས་གཞན་ལ་སྦྱིར་མི་ནུས་པ་དང་། ནུས་ཀྱང་མ་དག་པའི་སྨིན་པ་དང་འདྲེས་པ་སྦྱིར་བ། མ་དག་པ་དང་མ་འདྲེས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་པ་བསམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེ་འདིའི་ཉེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཇོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར་བའང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། སྤྱོད་པས་འདི་ལ་བདེ་བ་སྟེ། །ཕྱིན་པས་གཞན་དུ་བདེ་བ་ཡིན། །མ་སྤྱོད་མ་ཕྱིན་རྒྱུད་ཟློས་པ། །སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ག་ལ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་བཤད་པ། ལྷུན་པོས་གསོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད། །སྦྱོང་གི་སྤྱོད་པའི་བདེ་མི་སྤྱོང་། །ཡང་ཡང་ཉུལ་ཞིང་ལྟ་བ་ཡི། །འཇུངས་པའི་ནོར་ནི་བྱི་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནམ་དགོས་ཚེ་ན་ལེན་པ་ཡི། །ནོར་ནི་སྦྱིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བསགས་པའི་ནོར་ནི་སྲང་རྩེ་ལྟར། །ནམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་དག་གི་དོན་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཇོམས་པའང་། ལུང་པ་ལས། སེར་སྣ་ཅན་ནི་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེ་ན་ཡང་དེ་ཚེ་དབུལ་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིར་སེར་སྣ་ཅན་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་སྲིད། མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་བཏང་ཡང་ཞིང་ཚྭ་སྒོ་ཅན་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་འཕྲིན་མི་ནུས། འབྲས་བུ་རྟུང་ཟད་ཐུང་ཡང་།

ཆུ་སྐྱུར་གྱིས་ཤ་ཐོ་རྗེད་པ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་བདེ་བའི་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར། ཅུང་ཟད་བདེ་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནའང་། ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་ནི། སེར་སྣའི་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་བསྒོམ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསག་དང་བསྲུང་དང་བརླག་པའི་གདུང་བ་ཡིན། །ནོར་ནི་ཕུང་དཀྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ནོར་ལ་ཆགས་ཤིང་གཡེངས་པར་གྱུར་རྣམས་ལ། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནོར་མེད་ཚེ་ན་འཚོལ་བས་ཡོངས། །ཅུང་ཟད་རྙེད་ན་ཕུངས་པས་ཡོངས། །མང་ན་ཚིམ་པ་མེད་པས་ཡོངས། །ཚིམ་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །ཞེས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་འང་དྲན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་དང་། ང་ལས་ནུས་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཀྱང་མ་ཚིམ་པར། ད་ཏུང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རིལ་པོ་དགྲོག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མ···ཐག་ཏུ་བསོད་ནམས་ཟད་དེ་ས་ལ་ལྷུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་གཉེན་པོ་ནི། རྒྱུ་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པས་འབྲས་བུ་སེར་སྣ་སྐྱེ་ལ། དེ་བཟློག་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱིན་པ་ནི།

གཙོར་མི་འཇིགས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན། ཟང་ཟིང་ལ་སྣག་ཚ་དང་སྨྱུ་གུ་དང་ཤོག་བུ་གསུམ་སྦྱིན་པར་གསུངས་ཀྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ནོར་རླབས་པོ་ཆེ་སྟེར་བས་མགོ་འདོན་པར་གསུངས་པ་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དང་། ཚོང་དཔོན་ལ་སོགས་པར་གསུང་ཏེ་ཁྱིམ་པར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་མཛད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞོན་ནུའི་རོལ་རྩེད་……མཛད་པ་ན་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་ནས་ནཻ་རཉྫ་རའི……འགྲམ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཏ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནོར་གྱི……བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ཉིད་ལ་བསྐུར་ལ། ཞིང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསེར་སྡོད་དང་བཅས་པའི་བསོད་སྙོམས་ཕུལ་བའི་ཚེའང་། གསེར་སྡོད་བུ་མོ་ཉིད་ལ་གཏད་པས་བུ་མོས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བཞེས……པར་ཞུ་ཞེས་སླར་ཕུལ་བ་ན། ནཻ་རཉྫ་རའི་ཆུ་ལ་བསྐུར་བས་ཀླུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་གོཏ་ཏ་མའང་ནོར་ལ་ངན་ཏེ་ཏ་དང་རྒྱན། རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱིས་མ་ཡོངས་པས། ཡོངས་པ་ལ་སྟེར་འཐད་ཅིང་། གསེར་སྡོད་ཀྱང་ཡོངས་པ་ལ་མི་སྟེར་བར་ཆུ་ལ་སྐུར་བ་ཆུད་ཟོས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཆོག་གི་ནོར་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་ན་ཚེ……འདིའི་མཐུན་རྐྱེན་ཙུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་། མཐར་མི་ཕུ་བས། ངན་སོང་དུ་འགྱུར་བས་ཡོངས་པ་ངན་སོང་དུ་སྐྱུར་བའི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱུར་མི་འཐད་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྦྱིན་པ་རླབས་པོ་ཆེས་མགོ་བརྙན་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་གེགས་སུ…… …

འགྱུར་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། སྦྱིན་པས་མགོ་
མི་འདོན་པར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱིས་མགོ་འདོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་རབ་ཏུ······
བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལྷུང་བཟེད་
ཀྱི་ལྷག་རོལ་ཙམ་སྦྱིན་པར་གསུངས་ཀྱི། གཞན་སྦྱིན་པར་མ་གསུངས་
ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་གནས་ཡིན་གྱི། ཡོན་
བདག་མ་ཡིན་པས། ཡོན་མཆོད་གོ་བཟློག་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐུ་གེ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཁྲིམ་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟར་གཏང་བའི་ཚུལ་དང་།
དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་འང་། ཐོག་མར་སྦྱིན་མི་ནུས་པ་
ལས་བཟློག་པའི་དོན་དུ་ཚུང་ཟད་སྟེར་བ་ལ་བསླབ། སྟེར་ནུས་པ་རྣམས་
མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ལས་བཟློག་སྟེ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་བསླབ། དག་པའི་
སྦྱིན་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བ་ལས་བཟློག་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་བསླབ་
པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལ། །འདྲེན་
པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་མཛད། །དེ་དག་གོམས་ནས་ཕྱིས་ནས་ནི། །རིམ་
གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་
ལྟ་བུའི་བློ་སྐྱེས་ནས། །དེ་ཚེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་
ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་དང་། གསང་ཆེན་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། ལས་དང་པོ་པས་ཚུ་རྫེའུ་རེ་ཙམ་སྦྱིན་པ་
ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟེར་ནུས་པ་རྣམས་མ་
དག་པའི་སྦྱིན་པ་ལས་བཟློག་སྟེ་དག་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། གང་ཟག་འཁལ

ཞིག་སྦྱིན་པ་གཏོང་ནའང་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ངོ་ཕྱི་ཤེས་ཐས་འཁོར…
བ་དང་། ངན་སོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་མང་པོ་ཡོད་
པས་དེ་བཟློག་ལ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་བསླབ་སྟེ། དེའང་དྲང་སྲོང་རྒྱས་
པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་སུམ་ཅུ་རྩ……
གཉིས་ཀྱི་དོན་འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བསྡུ་ན། ལོག་ལྟ་མ་དད་ཕན་
བཏགས་ལན། །མི་རྩུ་རྒྱལ་སྟེར་འཇིགས་ཕྱིར་ཏེ། །ཏུག་མཆོན་བསད་
ཤ་བག་མེད་ཚང་། །བསྒྱུ་ཕྱིར་བསྟོད་ཕྱིར་རོལ་མོ་མཁན། །སྐར་མཁན་
གཞན་ནོར་མཛའ་ལ་སྟེར། །གཞན་གྱི་འབྲུ་སྣོད་བཟོ་བོ་དང་། །ནད་
ཕྱིར་སྨན་པ་སྤྲུལ་ནས་སྟེར། །རྣམ་སྨིན་རང་ཉིད་ལང་ཚོ་ཏུས། །ན་
དང་འཆི་ཚེ་བསྐྱལ་ནས་མཆོད། །ཡུལ་གཞན་གྲགས་ཕྱིར་ཕོད་བསྟན་
ཕྱིར། །བུད་མེད་ཕྱིར་སྟེར་བུ་མེད་ཕྱིར། །ཕྱི་མར་རྗེད་ཕྱིར་དམན་
པ་རྣམས། །བོར་ནས་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ལ་སྟེར། །མ་དག་སྦྱིན་པ་སུམ་ཅུ་
གཉིས། །རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཕྱིར་སྤང་། །དེ་ལྟར་དག་པ་དང་
མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མ་དག་པ་སྤང་ཞིང་དག་པ་ལ་
བསླབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་པའི་སྦྱིན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འགའ་ཞིག་མཐོ་
རིས་ལྷ་དང་མིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྲོ། འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས་དེ་བཟློག་པའི…
དོན་དུ་ཐབས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་མནན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
འཁོར་བའི་མཐའ་མནན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྒྱུར་
ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པས་སྦྱིན་པ་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད…

མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལ་བསླབ……སྟེ། མདོ་ལས། གང་དག་རྒྱལ་བ་རྣམ་འདྲེན་ལ། །ཕྱིད་པ་ཆུང་ངུའམ་ཕྱིད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་མཐོ་རིས་སྣ་ཚོགས་པར། །བགྲོད་ནས་འཆི་མེད་གནས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སློང་བ་མཐོང་ན་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགའ་བ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ས་བོན་འདེབས་སྙམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། དེ་དག་བདག་ལ་དགེས་པར་འགྱུར་གྱིས་སྙམ་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྙན་གྲགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུས་བསྡུ་དགོས་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སློང་བ་མཐོང་རྫོགས་དགའ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོ་ལས། སློང་བ་དག་ནི་མཐོང་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱང་བ་ནི། ཡུལ་དུས་དངོས་པོ་ལ་སྤྱང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ལ་སྤྱང་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བསམ་པའི་ཁྱེ་བྲག་གིས་ལ་ལས་བླ་མ་ལ་འབུལ་ཕོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་ཕོད་ལ། ལ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ། ལ་ལས་ཆོས་འདྲི་ཀློག ལ་ལས་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར། ལ་ལས་ཕོངས་པ་ལ་སྟེར་བ་སོགས་པ་ཕྱོགས་རེ་ལ་ནུས། གཞན་ལ་མི་ནུས་པ་ཡོད་པས་གང་ཕྱུས་པ་ལ་མགོ་བརྟོན་ཞིང་། མི་ནུས

པ་ལའང་རིམ་གྱིས་བསླབ་བོ། །གཉིས་པ་དུས་ལ་བསླང་བ་ནི། དུས་གཏན་དུ་སྟེར་མི་ནུས་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ནུས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། དུས་གཞན་དུ་སྟེར་བ་ལ་བསླབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སློབ་ན། དང་པོ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཙམ་ཅི་འབྱོར་པ་སྟེར་བ་ལ་བསླབ། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉིན་རེ། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཞག་རེ། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཟླ་བ་རེ། དེ་ལ་གོམས་ནས་ལོ་རེ་ལ་སོགས་པ་དུས་བསྐྱུར་ཞིང་བསླབ་བོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་སྦྱང་བ་ནི། ཆུ་ཛོའུ་རེའམ། ཚོད་ཐོར་རེའམ། ཟན་ཏོག་རེའམ། སྲད་བུ་རེའམ། ལྷན་པ་ཙམ་རེ་སྟེར་བ་ལ་བསླབ་ཅིང་ཆུང་ཟད་རེ་ལའང་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ། སྦྱིན་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་པ་སྟེར་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ། ཅིའང་མི་སྟེར་བ་ལ་ལྟོས་ན་ཆུ་ཛོའུ་རེ་ཙམ་ཡང་འོར་ཆེ། གོལ་བ་ལ་ལྟོས་ན་མི་སྟེར་བའང་འོར་ཆེ། འཁྲུག་པ་ལ་ལྟོས་ན་གོལ་བའང་འོར་ཆེ། གསོད་པ་ལ་ལྟོས་ན་གོལ་ཞིང་རྡེག་པའང་འོར་ཆེ་སྟེ། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་བསྐྱུངས་ན། སུ་དང་ཡང་ཞེ་མི་འཁྲུས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་རོ། །

དེས་ན་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། དེ་བཞིན་དུ་གོས་དང་། སྨན་དང་། མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་དང་། ནོར་འདོད་པ་ལ་ནོར་སྟེར་བའི་བར་དུ་བློ་འབྱོངས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། མགོ་དང་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བོད་

ཀུང་མི་གཏང་། དེའང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས། །ཕྲན་ཚེགས་ཙམ་ལ་གཏང་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་མྱུར་དུ་རྫོགས་མི་འགྱུར། །སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་ནི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། །དོན་ཆེན་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གཏང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ཅི་སློང་བ་ལ་སྟེར་དགོས་མ་བྱིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་འགྲོ་དེས་ན་སྟེར་མི་ནུས་ཀྱི་བར་དུ་གསང····དགོས་ཟེར་བ་ནི། སྡེ་སྣོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་སྲུང་བའི་ཐབས་གསང་བ་ལ་རེ་བ་ཐབས་རྟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ···སྟེ། གཏོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་སྟེར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་བུ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་ཕངས་པ་སྟེར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་མགོ་དང་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་སྟེར་བའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་ཡུམ་ལས། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བླངས་ཏེ། ང་ལས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལོང་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ང་ནི་ནང་གི་ལུས་ལའང་ཆགས་པ་མེད་ན། ཕྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལུང་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་སྤྱོར་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་མདོ་སྡེའི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་བུ་དང་བུ་མོ་བྲམ་ཟེའི་གཡོག་ཏུ······

བྱིན་པ་དང་། ཤི་བི་པའི་རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་ཕོང་བ་ལ་མིག་བྱིན་པ་དང་། རི་བོང་གིས་བྲམ་ཟེ་འཁྲུམས་པ་ལ་ལུས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་རབས་···· ནས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ལ་དབུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་གིས་ལུས་སྟོང་སྐད་ཏུ་གཏུབས་ནས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་རང་གིས་བསམ་ཞིང་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཞི་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆགས་པ་བདུན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །སྦྱིན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་སེར་སྣ་སྤངས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཅི་འདོད་པ་སྟེར་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ནི། སྦྱིན་པས་བསྡུས་ནས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ལ་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་པ་བདུན་སྤང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆགས་པ་བདུན་སྤོང་བ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། བཤོལ་བ་སྟེ། ཕྱི་བཤོལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་ལ་ཆགས་པ

དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
ཆགས་པ་སྟེ་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོང་མི་འདོད་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་
བ་ལ་ཆགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་ནི། ཐེག་པ་
དམན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་སྟེ་འཁོར་
གསུམ་དུ་ཞེན་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཤོལ་ཆོག་པར་འཛིན། །ལན་
དང་རྣམ་སྨིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །རྣམ་པར་གཡེང་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །
བདུན་པོ་འདི་དག་མཁས་པས་སྤང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་
བཅད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ལས། ཚེ་འདིར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་མགུ་
བར་བྱས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྙན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། དཔལ་
དང་། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་
ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞོག །ཚེ་འདི་
ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྐྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་པ་པོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་མི་འདོད་
ཀྱང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བཟང་དང་ལྡན། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བ་ནི། སྡོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅི་
འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན། གཞན་ལའང་ཅི་
འདོད་པ་སྟེར་ཕོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཡུལ་ངན་པ་དང་། མུ་
གེའི་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པར་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་དཔག་
ཏུ་མེད་དོ། །སྡུད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པས་ཡི་དྭགས་

འགྲོ་བ་གཅོད། །ད་ཏུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཟ་མས་ཅན་གཅོད། །སྤྱོད་ཚེ་ལོངས་སྤྱོད་ཟ་ཟབ་ལས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཕྱུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདུས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་འབྱུང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་བོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བའོ། །དེ་སྤྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངོས་གཟུང་ན། དེའང་སྡོམ་པ་གཏན་བསྲུང་མི་ནུས་པ་དང་། བསྲུངས་ཀྱང་སྨུ་སྐྱེགས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེ་འདིའི་ཉེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇོམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་རང་ཉིད་ངོ་གནོང་། དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་འཇུག་པ་བག་ཚ། སྦྱིན་བདག་གི་དད་རྫས་ལེན་པ་སེམས་ཞུམ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྙས། མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྲུང་བར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇོམས་པའང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ངན་འགྲོར་དེ་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྐྱོབ་མི་ནུས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བདེ་འགྲོ་འབྱུང་མི་སྲིད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པས་ཀྱང་ཀླུའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། བརྒྱ་ལ་ངན་སོང་ནས་ཐར་ནས་མི་རིས་སུ་སྐྱེ་ནའང་། སྲོག་གཅོད་པས་ནི་ཚེ་ཐུང་ཞིང་། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ནོར་དང་བྲལ། །ཕྱི་བྱེད་པས་ནི་དགྲ་མང་ཞིང་། །བརྫུན་དུ་སྨྲ་བས་སྐུར་བར་འགྱུར། །བརྣབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཇོམས། །གནོད་སེམས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །མི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད། །ཀུན་གྱི་དང་པོ་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་…… ……འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱད་པས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་
བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་རེའི་མགོ་གནོན་ནི་
དཔུང་བཟང་ལས། །འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་མི་གཙང་ཤ་ཚོལ་དང་། །
བཀས་པ་ཀེང་རུས་ལྟ་བས་རྣམ་པར་བཟློག །ཞེ་སྡང་ལ་ནི་བྱམས་པའི་རྒྱུ་
ཡིན་ཏེ། །གཏི་མུག་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ང་རྒྱལ་ལ་ནི་
ཁམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་དག་
དཔྱིས་འབྱིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་
འགྱུར་གྱི། །སྒོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སློབ་
དཔོན་འཕགས་པས། མ་རིགས་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི། །ཤེས་པས་
དེ་ཉིད་བསྒོམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །དེ་དང་
དེ་ནི་མངོན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་གཉེན་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ། དེ་ལས
ལུས་ངག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་འབྱུང་བས། དེའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ་གསུམ་སྟེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་ལའང་
སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ལས།
སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པས
བསླབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བླངས་ནས་བསྙེན་གནས་ཙམ་བསྲུང་བ་སྐྱབས་གསུམ

འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན། སྲོག་སྡོམ་སྤངས་པ་སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤོང་བ་སྣ་འགའ་སྤྱོད་པ། བརྫུན་དང་གསུམ་སྤོང་བ་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པ། འདོད་ལོག་དང་། ཆང་སྤོང་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བསྙེན་ནོ། །མདོ་ལས་དགེ་བསྙེན་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཚེས་དགེ་བ་བཅུར་སྤྱོད་པ། ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་པ། དགེ་བ་བཅུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལ། ཡན་ལག་ལྔ་ལས་མི་ལེན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྔ་བསྲུངས་པས་བཅུ་པོ་དོན་གྱིས་བསྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པས་གནོད་སེམས་ཤུགས་ལ་སྤངས་ཤིང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པས་བརྣབ་སེམས་ཤུགས་ལ་སྤངས་ལ། བརྫུན་སྤངས་པས་ཕྲ་མ་དང་ཀྱལ་པ་དང་ཚིག་རྩུབ་ཤུགས་ལ་སྤངས་ཤིང་། དགེ་བསྙེན་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ལོག་ལྟ་ཤུགས་ལ་ཁེགས་སོ། །ཡང་དག་པར་ན་དགེ་བསྙེན་གྱིས་བསླབ་པའི་གཞི་བཅུ་ལེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དགེ་བསྙེན་བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་བླངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གྲངས་མང་པས་འཛིགས་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ……གསུངས་ཏེ། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བརྒྱད་པ་ལས། ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་ཚེ་ག་ནི། །གཞུག་པ་ཏུ་ནི་འདོད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ཅིག་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་ལོག་ལྟ་སྤོང་བ་ལེན་པ་ཐོས་ཏེ་སྐྱེ་སྡོད……ཀྱི་རྒྱུས་ཆུང་བར་ཟད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བསྙེན་མི་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་དག རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྡོམ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །

འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཚད་པ་སྤོང་བ་སྟེ། །དགེ་སློང་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྙེན་འདོད་ཅིང་། ཡང་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་དག་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བླངས་ན་གོ་མིའི་…དགེ་བསྙེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པས་གོ་མིའི་དགེ་བསྙེན་ཞེས་བྱ་བ…འདོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའང་དོན་འདི་བཞེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་བུ་སྙིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བླངས་པར་བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་གོ་མིར་མིང་མ་བཏགས་སོ། །གོ་མི་འདི་ཞི་སྒྲི་ཏའི་སྐད་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་པ་དག ངག་ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །བ་ལང་མིག་དང་རྡོ་རྗེ་དང་། །མཐོ་རིས་ཆུ་དང་རྣོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲ་ངེས་གཟུང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་སྒྲ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་གོའུ་ཏ་མའི་སྒྲ་ལྟར་རྒྱ་སྐད་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་གཞུང་ཡིན་པས་ཚངས་སྤྱོད་དང་གོ་མི……གཉིས་མ་གསུངས། དེས་ན་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ག་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། འདི་གཉིས་ཁྲིམ་ཐབ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་འདུ་མོད་ཀྱི། བར་མའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་པས་ཕྱུད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་གཞུང་འགའ་ལས་གྲགས་སོ། །འདི་དག་གི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ངོས་བཟུང་བ་ནི་ཡི་གེ་མངས་…ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་དང་

དགེ་སློང་གིས་བསླབ་པར་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་ཟིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གིས་ཟིན་ཅིང་གཞན་དོན་དུ་སྤྱད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྡོམ་པ་ནི། དབུ་མའམ། སེམས་ཅན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་རང་རང་གི་བསླབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསླབ། གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤོང་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་སློབ་པ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་བོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའང་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་སོ། །བསྡུས་པ་ལའང་། ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་ལས། ཡུལ་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན། སྲོག་གཅོད་པའི་ཡུལ་མིའམ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་འགྲོགས་པ་མི་གསོད་པ་ལ་བསླབ། དེ་ལ་གོམས་ནས་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཞན་མི་གསོད་པ་ལའང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་བསླབ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའང་ཐོག་མར་རང་གི་འབྲེལ་པའམ། ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སོགས་པའི་ནོར་མི་ལེན་པ། དེ་ནས་གཞན་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་བསླབ། དེ་བཞིན་དུ་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལའང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་···བྱའོ། །དུས་ཀྱང་ཉི་མ་ཕྱེད་དང་ཉིན་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་ཟླ་བ་དང་ལོའི་བར་སྤོང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་བསླབ་····བོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་གང་ནུས་པ་རེ་རེ་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་ཅིང་། དེ་ནས་གཉིས་དང་། གསུམ་ནས་བཅུའི་བར་དུ་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཞིག་པ་དང་ལྷུང་བ་རགས་པ་ཐང་།

དེ་ནས་འབྲིང་། དེ་ནས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བའི་བར་དུ་སྤོང་བ་ལ་བསླབ། ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཡང་ཕྲུན་ཚོད་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཕྲུན·····ཚོད་མ་སོང་བ་ལ་བཤགས་པ་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོའི་བླ་མ་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རོ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ལྟར། ཆོས་བྱེད་པ་ལྟུང་བ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དགོས་གསུངས། དེའང་ཞལ་བའི་ཚེ་ཉིན་པར་ལྟུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟག མ་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྒོམ། དེའི་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྔོ། བྱུང་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཁྲེལ་དེད་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱི་བཤོལ་མི་བྱ་བར་བཤགས་པ་བྱ། ཉེས་པ་མ་དག་པར་མི་ཉལ་ལོ། །ནང་པར་ལྟང་བ་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ཉེས་པ་མ་བཤགས་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལ་བསླབ་སྟེ། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལས། ཉིན་མོར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཚན་མོར་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། །ནུབ་མོར་བྱས་པ་ནང་པར་བཤགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགའ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གོམས་ན་ཆོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ལས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ལུང་གི་ལྷའི་བུ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་དང་། སྲོག་གཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ལེགས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་རབས་དང་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བཅུ་གཞན་ལའང་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱེས་རབས་སམ། མདོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཅི་རིགས་པ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགེ

བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བའི་ཆོས་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་སོ། །དབྱེ་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སློབ་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ། །ཉི་མ་རེ་རེར་ཚིག་རེ་བཟུངས། །གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་ལྟར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་རང་ས་དང་འགལ་བའི་སྤང་བྱ་རྣམས་ཅི་ནུས་སྤང་ཞིང་། སོ་སོའི་ཉེས་པ་གང་བྱུང་བ་ལ་རང་རང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྡིག་པ་དང་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་རང་གི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་ཕམ་པ་བཞི་ཡང་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཐམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྐར་མའམ། དེད་དཔོན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་རང་གི་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་འདོར་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་སམ། བརྒྱ་བྱིན་མིག་མཛེས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཞི་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆགས་པ་བརྟན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་

པ། འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་སྡོམ་པ། སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐུ་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་པ་བདུན་སྤང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །ཆགས་པ་བདུན་སྤང་སྟེ་དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཕྱི་བསྒོལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ། ལན་ལ་རེ་བ། རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། དེའི་བག་ལ་ཉལ་མ་བཅོམ་པའོ། །གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་བདུན་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྔགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཚེ་འདིར་འབྱུང་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་འགྱོད་པ་མེད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་བདེ་ཞིང་སེམས་རྣལ་དུ་ཐེབས། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་པ་འདི་སྒོམ་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མགོ་ལ་དེ་འདུག་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་པ། །བྱིས་པ་མི་རིགས་བརྗོད་པས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲིའི་སྣན་པས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བསོད་སྙོམས་དོན་ཡོད་པར་བྱེད། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་འགྱུར། ཚོགས་པའི་ནང་ན་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་…

ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན། དད་པས་མི་ཁོམ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཁྲིམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་དུ་སྐྱེ་སྟེ་འདི་ལྟར། རིགས་ལྡན་གཟུགས་བཟང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ལྡན། །ནད་མེད་ཤིན་ཏུ་ཚེ་རིང་བ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ཞེས་གསུངས། །ཡོན་ཏན་བདུན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ལས་དོན་བསྡུས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྲུངས་པས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་…ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྡུད་པ་ལས། ཁྲིམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟག་ཏུ་རྙེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་དེང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་སྙན་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཞན་གྱིས་ཤེས་སུ་འོང་ཞེས་བཅས་པར་དགོངས་པ་མི་…མངའ་བའི་བསྲུང་བ་མེད་པ་གསུམ་འཐོབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསྲུང་མེད་བསྙེལ་བ་མི་མངའ་བས། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་བརྒྱང་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པའི། །འཁོར་སྡུད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་པོ། །

གསུམ་པ། བཟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པ་

བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་སེམས་མི་འཁྲུགས་པའོ། །དེ་སྐོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དཔྱད་པ་དང་། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཁོང་ཁྲོ་བ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་གཞན་གྱི་གནོད་པས་སེམས་ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེ་འདིའི་ཉེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཇོམས་པའོ། །དང་པོ་འང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྡང་ཟུག་རྔུའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་མི་མྱོང་། །དགའ་དང་བདེ་བ་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞེ་སྡང་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་རྒྱུན་དུ་དགའ་བའི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བདེ་བ་མི་སྐྱེད་ལ། མཚན་མོ་གཉིད་འཆག་ཅིང་། ཁྲོ་བ་དང་སྡུག་བརྡབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་རྣལ་དུ་ཕེབས་པའི་བརྟན་… པ་མི་སྐྱེད་པས། བདག་ཚུགས་མི་ཐུབ་ཅིང་གཞན་གྱིས་བཅའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་། གང་དག་ནོར་དང་བཀུར་སྟི་ཡིས། །དྲིན་བྱེད་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྡང་ལྡན་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་རྒོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཏ་ཙང་གཤིས་ངན་དྲགས་ན་རང་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་གཡོག་ཟས་ནོར་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ཀྱང་རྗེ…… དཔོན་བསད་པའི་དཔེ་ཡོད་ལ། ཡང་། དེ་ཡིས་མཛའ་བཤེས་སྐྱོ་བར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་བསྡུས་ཀྱང་བརྟེན་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས།

སྤྲོ་སྤྱང་བ་ལ་མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་། ཟས་ནོར་ཕྱིན་ཡང་ལག་ནས་སྟེར་ཡང་ཁས་སྡིག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟས་ནོར་ཤོར་ཞིང་གཞན་མ་མགུ་བ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། མདོར་ན་ཁྲོ་བ་བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤིས་ངན་ན་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྡུག་ཅིང་། ཆོས་བྱས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྲོགས་མཆེད་ཡོན་མཆོད་གང་དང་ཡང་འགྲོགས་མི་ཤེས་པས་རང་སྡུག་ཅིང་གཞན་གྱིས་ཆོས་པར་མི་རྩི་བ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ལ། མི་ཆོས་པ་གཤིས་ངན་ཡང་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་བཟའ་ཚོ་སྡུག་འཐབ་བྱེད་ཅིང་གཏམ་མེད་པར་བུ་ཚ་ལ་སོ་ཚ་བར་བཙོལ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོན་རིང་ལ་འཐབས་ནས་ཤི་ནས་ཀྱ་ངན་བྱས་ཀྱང་རང་སྡུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ལའང་མི་ཕན་པས་ཞེ་སྡང་སྤང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཛོམས་པ་ཡང་། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། ཁོང་ཁྲོ་བ་གང་ཞེ་ན། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྲིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕྲེང་བ་ལས། ཞེ་སྡང་གིས་ནི་དམྱལ་བར་འཕེན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞེ་སྡང་གིས་བསྐལ་པ་མང་པོར་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཇོམས་ཤིང་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་ནི། ཞེ་སྡང་སྤང་བ་ལ་དེའི་རྒྱུ་སྤང་དགོས་པས། དེའང་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྙེད་ནས། །ཞེ་སྡང་བརྟས་ཏེ་བདག་འཇོམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱ་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པས་མི་ཤི་བ་དང་སྟོད་ཆག་པ་ལ་སོཏ་བཅོས་སུ་མེད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་པས་མི་ཕན་པས། དེའི་ཚེས་ཉིད་དྲན་པར་བྱས་ལ་བློ་བདེ་བར་བྱས། ལུས་ཟས་པ་དང་ཁང་པ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་བཅོས་པས་ཆོག་པས་མི་དགའ་བ་བྱ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་ན་ཞེས་པ་བག་རེ་བྱུང་ཡང་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་མི་ལྡང་ངོ་། །དེས་ན་ཞེ་སྡང་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བསྒྲིམས་ཏེ་ཁྲོ་འཇོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་གཉེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམས་དང་། ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་དུ་དམྱལ་བའང་བཟོད་དགོས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་

བཟོད་དཔོས་པ་སྒོམ་ཅི་དགོས་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་བླངས་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་སྟེ། མདོ་ལས། ཆོས་བྱེད་པ་འབྲོག་དགོན་པར་སྡོད་པའི་ཚེ་གཅན་ཟན་ཁྲོ་བོས་ཟ་བའམ། ཆོམ་རྐུན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ། བདག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག བདག་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་འདི་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར······ཅིག ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལ་བསླབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ལ་ཕ་རོལ་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ན་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། མེའི་རང་བཞིན་ཚ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་བརླན། ས་སྲས། རླུང་གཡོ། ནམ་མཁའ་སྟོང་། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མི་བསྲུན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་བསྲུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ག་ལ་ལང་། །ཁྲོ་བའི་དགྲ་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བཟང་ལ། སྐྱོན་གློ་བུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། མཁའ་ལ་དུད་འཐུལ་བཀོན་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ལས་ངན་ལ་བརྟགས་ལ་ཁྲོ་བ་བཟློག་སྟེ། དེའང་བདག་གིས་སྔོན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ལ་གཞན་འཁྲོར་ཅི་ཡོད་དེ།

མཛོད་ལས། ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་བཅས། །དེ་བཞིན་སྨན་
དང་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
བདག་གི་སྔོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །
དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་འབྱུང་
རིགས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་མཚོན་བདག་གིས་ལུས་སྦྱང་ན། །གང་
ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་གཞན་དག་
གནོད་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སྔོན་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་
ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས་བྱུང་
སྟེ། དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དམྱལ་སོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརླག་
གམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དྲན་པར་བྱས་ལ་བཟློག
གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ནི། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་
གནོད་པ་བྱས་ན། དོན་དམ་པར་ན་གནོད་པར་བྱ་བའི་བདག་དང་།
གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་། གནོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་
བྱས་ལ། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྲོ་བ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་བོར་ཅི་ཡོད། །གང་
གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་འམ། །ཡོངས་སུ་བརྙས་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་
བའམ་སྡུག་བསྔལ་གང་ཞིག་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །
དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྲེད་ཅིང་ག་ལ་སྲེད། །དཔྱད་
ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །
འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་

ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཧ་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། རང་བཞིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ནི། ཐོག་མར་གཉེན་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ། དེ་ནས་གྲོགས་ལ། དེ་ནས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ། དེ་ནས་དགྲ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་བསླབ། གཉིས་པ་དུས་ལ་བསླབ་པ་ཐོག་མར་ཉི་མ་ཕྱེད་ཙམ་ཚད་སུས་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་མི་བྱེད་རེ་ཞེས་མི་སྐྱུས་མཐའ་བསྐྱལ་ལའང་བཟོད་པ་བསྒོམ། དགེ་སྦྱོང་གིས་མཐའ་དོར་བར་མི་བྱ་ཞེས་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་དམ་བཅས་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་དང་། ཞག་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དུས་བསྲིངས་ཤིང་བཟོད་པ་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཟོད་པ་བསྒོམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། མ་ཡི་གྲངས་ནི་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རི་ལུ་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། བདག་གི་བུ་ལའང་མ་ཆགས་པའི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྐལ་པ་ངན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །སྐལ་བཟང་ཕྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་དཔལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མའམ་བུ་ཡིན་པས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྡང་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསླབ། བཟོད་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཟོད་པ་བསྒོམ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་གང་མེད་མི་

འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གེགས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བས་རབ་ཏུ་སྡང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགྲ་མེད་ན་བཟོད་པ་མི་བྱུང་བས། དགྲ་མཐོང་ན་བདག་གི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྒོམ། ལས་ངན་འཛད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཟོད་པ་བསྒོམ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གསད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །དམྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པས་གསད་དགོས་ཀྱི་མི་བརྟུངས་བཏགས་བྱས་པའམ། ལག་པ་བཅད་ནས། སྲོག་མ་བཅད་ན་དགའ་བ་ལྟར་གནོད་པ་འདིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཟད་ནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྒོམ་མོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཞི་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆགས་པ་བདུན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཟོད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྲོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདག་མེད། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ། སེམས་ཅན་སྨིན་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་

གསུམ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་པ་བདུན་སྤང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ནི། མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། ཆགས་པ་བདུན་ནི་ཁོང་ཁྲོ། ཕྱི་བཀོལ༑ ཆོག་པར་འཛིན་པ། ལན་ལ་རེ་བ། རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། དེའི་བག་ལ་ཉལ་མ་བཅོམ་པའོ། །གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་བདུན་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། ཚེ་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་གྱི་གནོད་པ་ལ་བསྲན་ཐུབ་པས་དེ་ལ་ལན་མི་བྱེད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་གནོད་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རང་ཞི་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་པས་རང་གི་ལུས་སེམས་བདེ། འཁྲུལ་སོ་བསོད། ཕྱོགས་སུ་དགྲ་ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ཡང་མི་སྡུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པར་གཟུགས་བཟང་། ཚེ་རིང་ནད་མེད། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་དགྲ་མི་འབྱུང་། འཁོར་ཡོས་སྐུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཁོར་ཚེ་བཟོད་པས་མཛེས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྡུད་པ་ལས། བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །གསེར་མདོག་སྤུག་ཅིང་

འགྲོ་བས་ལྷ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ལས། ཁྲོ་བ་སྤངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྐུ་དང་གསུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་པར་འཚལ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བའོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་སྦྱར་དངོས་རྫས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དཔྱད་པ་དང་། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལེ་ལོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་ཀྱང་སྒྱུ་སྙེགས་བྱེད་པ་ལྟར། དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགེ་བར་བསྒོམས་ནས་བརྩོན་པ་དང་། དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་འདས་པའི་མཐར་འགྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེ་འདིའི་ཉེས་པ་དང་།

སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཛོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞུམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཡོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་རྒྱལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དཀའ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཞུམ་ཞིང་ལེ་ལོས་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པ་ལ། ཚེ་འདིའི་སོ་ནམ་ཉོ་ཚོང་གོས་ཟས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། མདོར་ན་ལེ་ལོས་སངས་རྒྱས་དང་མི་མཇལ། བླ་མ་ལས་ཆོས་མི་ཐོབ། དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གེགས་སུ་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་ཤིང་། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་ནམ་དང་ཚོང་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཤད་……དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཛོམས་པ་ལའང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ལེ་ལོས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲེ་ལྟ་ཡི། །ཚེ་འདིར་འཇིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །སྡིག་བྱས་དམྱལ་བ་མི་བཟད་པའི། །སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་དྲན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་འང་། ལེ་ལོའི་རྒྱུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྙིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྙས་པ་དང་། །སྙོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་མྱང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྲེད་པ་དང་། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མི་སྐྱོ། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ལེ་ལོ་སྐྱེ་བྱ་བ་ཐམས་

ཅད་ཕྱི་བཤོལ་ལ་གཏོང་བ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་ཚོང་
དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དམན་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་།
སྙིང་ལྟུག་པ་སྟེ་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་བྱ་བ་
ལ་སྤྱོར་མི་འདོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་བརྙས་པ་སྟེ་ང་འདྲ་བས་དགེ་བ་
བསྒྲུབ་མི་ནུས་སྙམ་པ་དང་། སྙོམ་ལས་ཏེ་ཉལ་བ་དང་། བསྙེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། བདེ་བའི་རོ་མྱང་
བ་བཟའ་བཏུང་དང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཉིན་མཚན་དུ་གཉིད་ཀྱིས་དུས་འདས་ནས་དགེ་བ་
ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་མི་སྐྱོ་བ་སྟེ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་
བསྔལ་གཏན་མ་རྟོགས་པས་དགེ་བ་ལ་མི་སྤྱོར་བའི་ལེ་ལོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་འང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཟུང་
ནས་ནི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་ཚུད་གྱུར་ནས། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོན་
གྱུར་པ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་སྡེ་རིམ་
གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་
གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཧེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་
བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་
ལྟར་དགའ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །
ཇི་སྲིད་དུ་ནི་ཚོགས་བསག་བྱ། །དེ་ཚེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། །
འདི་ཕྱེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །གློ་བུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །

ཀྱི་རྒྱུད་བཙོམ་ཞིང་སེམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་པས། ལོ་ཀོ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལ་གསུངས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བློས་མ་ཚུགས་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དོན་བསྡུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཚེ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། ཉལ་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་ཅིག རྨི་ལམ་བྱུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར། གཉིད་སད་པའི་ཚེ་མ་རིག་པ་ལས་སད་པར། ལྡང་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར། གོས་གྱོན་པ་ན་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱོན་པར། སྐ་རགས་འཆིང་བའི་ཚེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་པར། སྟན་ལ་འདུག་པའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་གདན་ཐོབ་པར། རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཐོབ་པར། མེ་གཏོང་བའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པའི་བུད་ཤིང་སྲེག་པར། འབར་བའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར། གཡོས་ཟིན་པའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར། ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པར། ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཐར་བར། སྐས་ལས་འབབ་པའི་ཚེ་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་པར། སྐྱེ་འབྱེད་པའི་ཚེ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པར། སྒོ་གཅོད་པའི་ཚེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་གཅོད་པར། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར། གྱེན་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར། ཐུར་ལ་འབབ་པའི་ཚེ་ངན་སོང་གསུམ་རྒྱུན་གཅོད་པར། སེམས་ཅན་དང་ཕྲད་པའི་ཚེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བར། རྐང་པ་འཛོག་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོན་པར། རྐང་པ་འདེགས་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པར། རྒྱན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོབ་པར། རྒྱན་མེད་པ་མཐོང་ན་སྦྱང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར། སྣོད་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བར། སྟོངས་པ་མཐོང་ན་སྐྱོན་གྱིས་སྟོངས་པར། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མང་བ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བར། མི་དགའ་བར་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བར། སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐོབ་པར། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་པར། ནད་པ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར། སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པར། གཟུགས་མི་སྡུག་པར་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་སོས་པར། དྲིན་དུ་གཟོ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དྲིན་ལན་ལྡོན་པར། དྲིན་མི་གཟོ་བ་མཐོང་ན་

ལྟ་བ་ལོག་པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་གཟོ་བར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར། དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱོད་ནུས་པར། གོ་ཆ་གྱོན་པ་མཐོང་ན་དམ་པའི་ཆོས་འཚོལ་བ་ལ་གོ་ཆ་གྱོན་པར། གོ་ཆ་མ་གྱོན་པ་མཐོང་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་གོ་ཆ་མི་གྱོན་པར། རྒོལ་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ན་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར། སེམས་ཅན་བསྟོད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར། གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་ན་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བར། ནགས་ཚལ་མཐོང་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བསྟི་གནས་སུ། ཆོས་སྟོན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤོབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པར། ཆུ་ལས་བརྒལ་བའི་ཚེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་བར། ཁྲུས་བྱེད་པའི་ཚེ་ལུས་དང་སེམས་དྲི་མ་མེད་པར། ཚད་པ་ཚ་བའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་བསེལ་བར། གྲང་བའི་ཚེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསིལ་བ་ཐོབ་པར། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མིག་ཐོབ་པར། མཆོད་རྟེན་མཐོང་བའི་ཚེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ། བལྟ་བའི་ཚེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟ་བའི་འོས་སུ། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མཐོང་བ་ཐོབ་པར། སྐོར་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅང་མཐུན་

བརྩིས་ལ། ཚོང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཐོབ་པར། ཞིང་ལ་ཆུ་ལུད་འགྲིམ་པའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པར། ས་བོན་འདེབས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པར། སླང་དོར་དུ་བསྐེབ་པའི་དུས་སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པར། རྔོས་བྱེད་པའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་བརྔོག་པར། ཕྱུར་མ་འདོན་པའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱུར་མ་འདོན་པར། བཅས་བཛ་བའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོག་ཏོག་སྡུད་པར། གཡུལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདོན་པར། ནས་འཁྲུ་བའི་ཚེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར། སྣས་ལ་འཛེག་པའི་ཚེ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར། ཁང་པར་སླེབ་པའི་དུས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་བློ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་སླ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་སྟེ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྡན། །ཞེས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསླབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་རང་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་རང་གི་དོན་གཙོ་གཞན་དོན་ཞར་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན

དོན་གཙོ་བོ་རང་དོན་ཞར་བྱུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཁ་བ་གཉིས་པོ་གཉེན་པོས་སྤངས་པའམ། ཡང་ན་ཐབས་མཁས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་དགེ་བའི་རྩ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཉྫས། བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགེ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགེ་བ། །ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྡོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཆེན་དང་ནི་ལྡན་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར། །འཁོར་བའང་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན་ཡོངས་སྤྱོད་བསྔངས་ནས་…ཚུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན། ཡིན་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དངོས་སུ་གཞན་དོན། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ཚེ་འདིར་རང་བདེ་ཞིང་སྐྱིན་པ་དང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདུ། ཚེ་ཕྱི་མར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཤུགས་ལ་རང་དོན་འགྲུབ་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དཔེར་བརྗོད་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་པ་བརྒྱུད་ནས་གཞན……དོན། ཤེས་ནས་གཞན་གྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དངོས་སུ་གཞན་དོན། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པས་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བའི་རང་དོན་ནི་ཚེ་འདིར་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་པས…ཡིད་བདེ་མཁས་པ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ། ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད

བརྟན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤ་སྦྱིངས་པའི་ཤེས་རབ་འཐོབ། ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཞི་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆགས་པ་བདུན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ …… བསྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་པ་བདུན་སྤང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཆགས་པ་བདུན་ནི། ལེ་ལོ། ཕྱི་བ་ཤོལ། ཚིག་པར་འཛིན་པ། ལན་ལ་རེ་བ། རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་དེའི་བག་ལ་ཉལ་མ་བཅོམ་པའོ། །གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་བདུན་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། ཚེ་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པས་ཚེ་འདིར་སྐྱིད་ཅིང་། འཆི་བའི་ཚེ་འགྱོད་པ

མེད། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་གཅོད་པས་གླགས་མི་རྙེད། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨོན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ལ……སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་པོ། །ཚེ་ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་ནི། སྡུད་པ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྙེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདྲ། །འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་ལ། །སྤྲིན་ཆེན་དང་ཡང་འདྲ་བར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །སྤྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་བསམ་གཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་མཉམ་པར་འཇོག

པའོ། །དེ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དཔྱད་པ་དང་། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་ནུས་པ་དང་། ནུས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཀྱང་སྨྲ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེ་འདིའི་ཉེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཛོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི་ཆུ་ཟློས་ཏུ་མ་ཆུད་པའམ། ཧ་ཅོད་ལ་མི་ཆགས་པ་ཞོན་པ་ལྟར་རང་སྡུག་ཅིང་སོ་མི་བསོད། གཞན་ཡང་སྡུག་ཅིང་སོ་མི་བསོད་པ་ལ་སྤྱོར། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་སྙིང་འདོད་ཅིང་ཕུང་དཀྲོལ་··· སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ནས། འཆི་བའི་ཚེ་འགྱོད་པ་དང་བཅས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཛོམས་པའང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པས་ནི། །བཟློག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པས། རི་གཟར་པོ་ལས་ཆུ་དྲག་འབབ་པའམ། སྲིད་མ་ཅན་ཟ་རྐྱན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བཟློག་དཀའ་ལ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ནས་འཁོར་བ་དང···

ངན་སོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་པར་གཞག་ཀྱང་། མ་དག་པའི་སྒོམ་གྱིས་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་དག་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ན་ཡང་། དེ་ཡིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བཟློག་མི་ནུས། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་ལྡན། །ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདིར་བསྒོམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཕྱི་ལར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མ་ནོར་བ་ཟིན་ཀྱང་འཁོར་བའི······ཚ་བ་ཞི་ཆོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་རྨོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚར་གཅོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁམས་གོང་མ་ཙམ་དུ་འཕེན་ནུས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། །སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒོམ་ཤེས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་པར་འགྱུར་གྱི་འཚང་རྒྱ་མི་ནུས་ཏེ། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས། ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསླབས་པ་དག་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དེ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་ནི། རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ། །སྨྲ་བའི་སེམས་ཀྱང་
འཇིག་པར་བྱེད། །ཟླ་མར་མྱ་ངན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་དཔའ་
འཕའ་ཞིག་གིས། །ཚེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །རྟག་པ་མེད་
པའི་མཛའ་ཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་དྲུང་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་
བ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་དགྲར་
ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོ་བྱེད་པས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མགུ་
བར་དཀའ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན། །
དམའ་ལའང་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དྲེགས། །མི་སྙན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ། །
ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་གཞན་བསྟེན་པ། །
དེས་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །
བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྲུབ་པས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། །
ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྲང་བས་མི་རྟོག་སྤྲང་ཅི་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་
བླངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་
པར་གནས་པར་བྱ། །བདག་ནི་རྙེད་མང་བཀུར་སྟི་བྱས། །བདག་ལ་
མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྙེམས་པ་འཆང་འགྱུར་ན། །ཤི་
བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་རྨོངས་པའི་ཡིད། གང་དང་
གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་བསྡོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྡུག་བསྔལ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཅིང་ལྡང་། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་
ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་
པ། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་སྨོས་ཅི་
དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་གཏང་། སེམས་ཅན་རྙེད་པ་

མེད་ལ་སྨོད། །ཉེད་པ་ཅན་ལ་མི་སྙན་བརྗོད། །རང་བཞིན་འཕྲོགས་
དཀའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཕྱིས་
པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །དགའ་ཡང་ཕྱིས་
དང་བཤེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ·· ··
སྤང་སྟེ། དེའང་སེམས་ཅན་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐུ་ན་བདག་ལྟ་བུ་ངན་པས་སྨོས་ཅི་དགོས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་
མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་
པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་གསོས་པ་ན། དགེ་སློང་གོའུ་ཏ་མ་འདི་སྨན་དཔྱད་
མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། རུས་ཁར་འཚོ་བས་ཉོན་མི་མོངས་སོ་ཞེས་མ་གུས་པའི་
ཚིག་སྨྲ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ལེགས་པའི་སྐར་མས་བཅོམ་ལྡན་འདས
ལ་གསོལ་པ། འཇིག་རྟེན་ན་གཅེར་བུ་པ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར་མ་གཏོགས་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་དོ། །བཀའ་བསྩལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཞག་བདུན་ན་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་
པའི་སྐར་མས་གཅེར་བུ་པ་ལ་སྨྲས་པ། དགེ་སློང་གོའུ་ཏ་མ་ན་རེ་ཁྱོད་ཞག་
བདུན་ན་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་འཆི་ཟེར་གྱིས། དེའི་བར་ལ་ཁྱོད་ཟས་ལ་
ཚོད་ཟུངས་ཤིག དེས་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་ཟས་བཅད་དེ་ཞག་བདུན་པ་ལ་
བརྒྱད་པར་འཁྲུལ་ནས་བུ་རམ་གྱི་ལྷུ་བ་ཟོས་པས་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཤི····
སྟེ། སྐྱུགས་པ་ཟ་བའི་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་སོ། །ཡི་དྭགས་ཀྱིས་ལེགས་པའི་
སྐར་མ་ལ་སྨྲས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་
ཅད་གཟིགས་པ་སྟེ། ངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་མོས་པ་བྱས་པས་འགྱོད་

གྱིས། ཁྱོད་ཁྱིན་ཆད་མོས་པར་གྱིས་ཤིག ལེགས་པའི་སྐར་མས་སྨྲས་པ།
དགེ་སློང་གོའུ་ཏ་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱིས་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་སྨྲ····
ཞིག ཅེས་བཟློག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་གསོལ་པ།
ཁྱོད་ན་རེ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར་ཞག་བདུན་ན་འཆི་ཟེར་ཏེ་མ་ཤི་བར་སྣང་··
ངོ་། །བཀའ་བསྩལ་པ། ཤི་ནས་ཁྱོད་རང་དང་ཕྲད་པ་མི་ཤེས་སམ། སྨྲས
པ་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ། སྐུགས་པ་ཟ
བའི་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་རང་དང་གཏམ་སྨྲས་པ་མི་དྲན་ནམ། དེར
སྐྱེངས་ཏེ་ཅང་མི་སྨྲ་བར་སོང་ངོ་། །དེས་ན་ལེགས་པའི་སྐར་མས་ཐམས
ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མོས་ན། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་མོས
པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་ངོ་། །
གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་དུས
གསུམ་དུ་མི་དགེ་བ་སྟེ། དང་པོ་བསགས་པ་ན་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ལ་མི
ལྟ་ཞིང་དགྲ་གཉེན་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཁོན་པར་བྱས་ལ་བསག··
དགོས་ཀྱི། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ནོར་མི་གསོག་པས་ཐོག་མར་མི་དགེའོ། །
བར་དུ་སྲུང་བ་ན་ནོར་འཕེལ་བ་དང་འཕེལ་ཡང་བརླག་པར་དོགས་པའི····
སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ཉིན་མཚན་མེད····
པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྲིད་པའི་ཁོལ་པོར་འགྱུར་བས་བྲེལ་ལ། རང
བྲེལ་བར་མ་ཟད་གཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ནོར་ཕྱིར་འདོན་པ་དང་ནང····
དུ་སྡུད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་བྲེལ་ཏེ། ཚེ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད
དང་འཁོན། ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡང
མེད་པས་བར་དུ་མི་དགེ་བ་ཡིན། ཐ་མར་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་བསོད་ནམས

ཟད་པའམ། ཚེ་འདིར་རང་གི་ཁྲོས་ཉེས་སམ། གཉེན་ཚའི་ཤན་
ནམ། དགྲ་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་ནམ། དབྱིད་ཀའི་
ཆབ་རོམ་བཞིན་རང་བརླག་ལ་འགྲོ་བས་ཟད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཐ་མར་
མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་མི་ཏྲི་བས། ཟང་ཟིང་ཕྱིར་ན་རྩོད་
འགྱུར་ཏེ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་བདེ་བའི་མཆོག །ཟང་ཟིང་ཡོངས་སུ་
སྤངས་པ་ལས། །རྒྱ་སྐྱུར་བདེ་བ་ཐོབ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
སྔར་སྨིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པས། བསག་དང་
བསྲུང་དང་བརླག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་
བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་
དམིགས་མང་ལ་མཆོག་ཆུང་སྟེ། །ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་ཕྱུགས་དག་གིས། །
རྩྭ་ནི་ཁམ་གང་ཟོས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་
ཆགས་པ་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡང་།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། ནགས་ན་རི་དྭགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་
སྙན་རྗོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་
ཅིག་གནས་པ་འགྱུར། །ཕུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པའམ། །ལྗོན་ཤིང་དྲུང་
དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་བལྟ་བར། །ཆགས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་ཞིག་གུ། །ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པར། །རང་
བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །
ནམ་ཞིག་བདག་གིས་གནས་པར་འགྱུར། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་
དང་། །ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །ལུས་འདི་སྦ་བར་མ་བྱས་
ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་ཁྲོད་སོང་ནས

གཞན་དག་གི། །ཅུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྙོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གཏུང་བཞིན་ཏུ། །ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཏེགས་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །བཤེས་མེད་འཁོན་པ་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་པུ་དབེན་གནས་ཏེ། །སྔ་ནས་ཤི་དང་འདྲར་བརྩིས་ནས། །ཤི་ནས་མྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། །སུས་ཀྱང་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་ཚོགས་ཆུང་བདེ་སྐྱིད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱོ་བའི་གཏམ་སྐྱེས་རབས་ལས། ཀྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དག །གནས་པ་མི་བརྟན་མི་དགར་འགྱུར། །ཀུ་མུ་ཏ་ཡི་དཔལ་འདི་ཡང་། །དྲན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀུ་མུ་ཏ་འི་དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ལྟད་མོ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལ་སོགས་…པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་འཛད་དེ། དེའི་ཚེ་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་དྲན་པས་མི་དགའ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་…བསམས་ལ་དབེན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་གཉེན་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་བདུན་དང་། དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་དང་

པོ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་བཞིན་བསླབ་སྟེ། འོག་ཏུ་བསྒོམ་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཚུལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་འགྲོའི་བསྒོམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་ན་མི་སྡུག་པ་ནས་བཙམས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་ན་བགྲང་བ་དང་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་རླུང་ནས་བསྒོམ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྡུག་དང་། །དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་པས་དྲན་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལམ་ལྔ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལྟར་བསྒོམ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞིས་སྦྱོར། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞིས་རྩེ་མོ། དབང་པོ་ལྔས་བཟོད་པ། སྟོབས་ལྔས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསྒོམ་ལམ་སྟེ་འདི་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་…… དམིགས་པ་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པའང་མི་མཐུན། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྒོམ་པ་ལའང་གཉིས་ལས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཐེག་པ་བསྡུས་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བས་འདིར་མ་སྨོས་སོ། །དབུ་མའི་ལུགས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་འཇུག་བསམ་གཏན་ལེའུར་འབྱུང་བ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་འདིར་བཤད་

རོ། །དེའང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནས་གསུངས་
མོད་ཀྱི། དེའི་སྔོན་དུ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོམས་
པ་སླ་བས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །ཕྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་
བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ཕན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་
གསུངས་པས་སྔ་མ་གསུམ་བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཕན་པའི་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཕྲད་
པར་འདོད་པ་བྱམས་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྙིང་རྗེ། དེ་
གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་བ། དགྲ་གཉེན་དང་ཆགས་སྡང་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱོམས་པར་འདོད་པ་བཏང་སྙོམས་སོ། །ཚད་མེད་བཞི
པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ལ་ཉམས་སུ་བླང་སྟེ།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །དེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡང་
དག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱམས་པ་
བསྒོམ་པའང་། གང་ལ་བསྒོམ་པའི་ཡུལ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་
དང་། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་
ཅན་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བཏང་སྙོམས་དང་། བདེ་
བའི་རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མ་ཕྲད་པ་རྣམས་དང་། ཕྲད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་བསྒོམ་པ་ཡིན····
ནོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་
དུ་ཤེས་ན་བྱམས་པ་བསྒོམ་སླ་བས་མདོ་ལ་ལ་ནས་མར་བསྒོམ་པར་བཤད།
རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་འགའ་ལས་བུར་བསྒོམ་པར་བཤད་མོད་ཀྱི།

ཕ་དང་ཐུན་ཟླ་ལ་སོགས་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་རང་གང་སེམས་ལ་ཉེ་ཞིང་···
གཅགས་པ་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒོམས་ལ་བྱམས་པ་སྦྱང་། དེའང་
སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྐྱང་པས་མི་ཕན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཀང་གི་ཡིད་
ཙུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྒོམ། དེ་ལ་བདེ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཆོས་དང་
མཐུན་པའི་སྐྱིད་པ་ཐོབ་པའོ། །བདེ་བའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དམ་
པའི་ཆོས་དང་ཕྲད་པར་འདོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་
གཏན་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་འདྲིས་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེའོ། །གསུམ་
པ་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
གཏམས་པའི་ཞིང་རྣམས་ན། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཡིས། །
སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་
དང་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཇེ་ཆོས་
སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་དུས་སུ་བྱིན་པ་བས། །བྱམས་པ་ཡུད་
ཙམ་ཐང་གཅིག་གིས། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའི་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། གནས་སྐབས་སུ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་
སྐྱེ། དེར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷ་མི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ།
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་
སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་སམ། ཡི་གླཱ་དང་ཡ་མུ་ནི་འདུས་པར་མ་སྣང་ཞི་བ་
ཚངས་པར་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ལ་
བཞི་སྟེ། གང་ལ་བསྒོམ་པའི་ཡུལ། དེ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན། ཇི་ལྟར་བསྒོམ་

པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ཁ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ཕྱེ་ནས་བསྒོམ་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རབ་འབར་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་མུན་པས་བསྒྲིབས། །བགྲོད་དཀའི་ལམ་དུ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར་གྱུར་པ། །ལམ་གོལ་རབ་ཞུགས་སྟོབས་ཆུང་བའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རབ་འབར་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལའོ། །དགྲ་བོའི་དབང་དུ་སོང་བ་ནི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་པ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ……རྣམས་སོ། །མུན་པས་བསྒྲིབས་པ་ནི་ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པའོ། །བགྲོད་དཀའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གཏན་མི་གྲོལ་བ་རྣམས…སོ། །འཆིང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཏེ་ལྟ་བ་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས…པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི་སྙོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། །ཁ་ཟས་དུག་དང་འདྲེས་པ་ལྟར། དེ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ནོར་བའི……ཕྱིར་རོ། །ལམ་གོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོབས་ཆུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་

ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་འགལ་བ་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བཀྲིན་ལ་བརྩེ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བརྩེ། །ཀུན་འབྲུགས་ལ་བརྩེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བརྩེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྙིང་རྗེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཀྲིན་པ་ནི་སེར་སྣ་ཅན། མ་རུངས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་གཞན་ལ་གནོད་པ། ཀུན་ཏུ་འབྲུགས་པ་ཁྲོ་བ། བག་མེད་པ་ལེ་ལོ་ཅན། ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ནི་འདོད་པ་ལ་སེམས་གཡེངས་པ། ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། ། གཉིས་པ་བསྡུས་ཏེ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དེར་ཞུགས་ནས། །རི་དབང་མཐོ་སྟེང་བཞུགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ཞི་ལ་མངོན་དགའི་ཡིད་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ན། །སྲིད་ལ་མངོན་དགའི་ཡིད་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ཏེ། དེའང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རང་དོན་མ་རྫོགས། གཞན་དོན་མི་འགྲུབ། བརྒྱ་ལ་འཚང་རྒྱ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཚང་རྒྱ་བ་བས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་ལ་སོགས་པར་འགྱངས་པས་ལམ་གོལ་བའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷ་དང་མི། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་བསམ་པ་མི་དགེ་བས་ཟིན་པ། སྦྱོར་བ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སེམས་

ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས། དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་སྙིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པའང་ངན་སོང་གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་བཀྲེན་ཅིང་ཕོངས་པ་དང་། ལུས་ན། སེམས་མྱ་ངན་གྱིས་ཟིན། མཛའ་བ་དང་བྲལ། སྡང་བ་དང་ཕྲད། ལུས་རྒས། སེམས་ཞུམ། མཐོན་པོ་དམས། འདོད་པ་མ་རྙེད་པ་དེ་དག་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་རིགས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ནི། བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་རྒྱུ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །རྒྱུ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྗེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱེད་གོང་མའི་དོན་དམིཏ་པའི་རྐྱེན་གསུམ་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལས་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བཏང་སྙོམས་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། ཚོར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། །ཕྱེད་འོག་མའི་དོན། རྒྱུའི་རྐྱེན་སྙིང་རྗེའི་ས་བོན། བདག་པོའི་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན། རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྐྱེན་བཞི་ལས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། མུ་སྟེགས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་སྟེ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས། རྟག་

གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །ཉན་
ཐོས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་སྟེ་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་···
དུ་མ་ཆོས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་དུ་མ་ཆོས་ཙམ་གྱི་··
སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའོ། །སྔ་མ་འདི་གཉིས་ནི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་པས་མི་བསྒོམ་སྟེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར·····
རོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་ནི་དམིགས་
པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་བསྒོམ་··
མོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡུག་བསྔལ་མེད། །བརྩེ་བས་སྡུག་བསྔལ་
འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལ་དང་པོར་ཀུན་ཏུ་སྐྲག རིག་ན་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་
དགའ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་
མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མོས་པ་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་བདག་གཞན་
མཉམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྙིང་རྗེས་བདག་སྡུག་
བསྔལ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་དང་པོ་སྐྲག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ས་ལ་རིག་ནས་གཟོད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེའོ། །དེའང་
འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱུག་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས
ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་བཟུང་བར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས··
ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །གཅིག་པོ་གང་ཞེ

ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གོམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་སླ་བས། དེ་བསྒོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྒོམ་པ་དང་། བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་སོ། །དེའང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་མོ། །དེའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བསྒོམ་སྟེ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། བདག་གི་ཕ་མ་གཉེན་ཚོར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཡི་གྲངས་ནི་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རི་ལུང་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེ་དུར་ཤེས་པ་བཅད་ལ། དེ་ནས་གཟོད་བདག་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞེ་ཐག་པས་བསྒོམ། ཡང་བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཡང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་རང་གི་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྒོམ། དེའི་ཚེ་བསམ་པ་ལ་འགགས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་

སྲིད་དེ་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་གཞན་ལ་མི་རེ། གཞན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་བསལ་བ་མི་འགྲུབ་སྙམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མ་འོངས་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །གནོད་མི་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བསྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིའང་ནངས་པར་ཕན་ཚད་ཀྱི་ནད་མེད་པ་དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་འབད་པ་ཡང་ཅི་སྟེ····བྱེད། བདག་སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་ནས་དེ་ཕན་ཆད་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། ནངས་པར་ཕན་ཆད་ཀྱང་བདག་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་འཁྲུལ་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་དེ་ནི་སྤྱོད་སྙམ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །འཆི་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་ན་བླུན་པོ་དག་འབབ་ཆུ་འདིས། ན་ཉིང་ངའི་གོས་ཁྲུར་རོ་སྙམ་པ་དང་ནངས་པར་ཆུ་འདི་ལས་རྒྱལ་པོ་སྙམ་དུ་སེམས་མོད་ཀྱང་། ན་ཉིང་གོས་ཁྲུར་བའི་ཆུ་དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་ནངས་པར་བཀྲལ་བའི་ཆུ་དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ། མ་འོངས་པའི་སེམས་ད་ལྟར་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ཡང་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་དོན་བསྒྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་བདག་མ་ཡིན་ཡང་བདག་གི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་དཔྱོད་བཏང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མ་དཔྱད་པའི་བློ་ངོར་ང་ཡི་རྒྱུན་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུ

ཤེས་ཀྱིས་རང་དོན་ལ་འཇུག་གོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
ཡང་ངའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་……
འཇུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མགོ་གང་གི་ཁ་བ་སྡུག་སྙམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རང་རང་གི་དོན་ལ་འབད་ཀྱི། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དོན་སྒྲུབ་
མི་ནུས་སོ་སྙམ་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྐང་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལག་པས་
མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྐང་པ་ལ་ཚེར་མ་ཟུག་པ་ཡང་ལག་པས་
ཅི་སྟེ་མི་འདོན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཏུ་རྡུལ་སོང་བ་ལ་ལག་པ་དང་། བུ་
ཚའི་དོན་ཕ་མ་དང་། ཁར་ཟན་འཇུད་པ་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
རང་རང་གི་དོན་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་
ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དོན་མ་བྱས་པར་རང་རང་གི་དོན་བསྒྲུབ་……
དགོས་ན་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། དེས་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་
བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་
གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་
ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་
བསྔལ་བདག་གིས་བསླང་ངོ་། །དེའི་དམིགས་པ་ཡང་། དམན་སོགས་
བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །རྣམ་
རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ང་རྒྱལ་བསྒོམ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ལས་དམའ་བའི་གནས་སུ་དགྲ་བཞག
དགྲའམ་གཞན་མཐོན་པོའི་གནས་སུ་རང་བཞག་ལ་རང་མཐོ་བ་དེ་ལ་……

དགྲ་དམའ་བ་དེ་ཕྲག་དོག་བསྒོམ་དུ་གཞུག །བསྒོམ་དེ་ཚར་བ་ན་འདི་ལྟ་
བུ་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ་རང་མཐོན་པོར་བསྒོམས། གཞན་
དམའ་བར་བསྒོམས་པ་དེས་རང་ལ་ཕྲག་དོག་བྱས་པར་བསྒོམས་པ་ལ་ཡང་།
འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ན་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད་པ་ག་ལ་འཐད་
ཅེས་ཕྲག་དོག་རང་ཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་མཉམ་པ་ལ་
བལྟས་ལ་འགྲན་སེམས་བསྒོམས་པ་ཡང་། །བདག་དང་མཉམ་པའི་དགྲའི་
གནས་སུ་རང་ཉིད་བཞག །རང་གི་གནས་སུ་དགྲ་དེ་བཞག་ལ། དགྲ་
དེས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་སྒོ་ནས་བདག་ལ་འགྲན་པར་བསྒོམ་མོ། །བསྒོམ་
དེ་གྲོལ་བ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་འབྱུང་སྟེ། རང་དགྲར་བསྒོམས་ནས་
གཞན་གྱིས་གནོད་པ་དང་འགྲན་སེམས་བྱས་པར་བསྒོམས་པ་ལ་ཡང་འདི་··
ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ན། གཞན་ལ་གནོད་པ་འགྲན་སེམས་བྱར་ག་
ལ་རུང་སྙམ་ནས་འགྲན་སེམས་རང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་ང་རྒྱལ་བསྒོམ་པ་ཡང་། རང་བས་དམའ་བའི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་
བཞག །རང་གི་གནས་སུ་རང་བས་དམའ་བ་དེ་བཞག་ལ་གཞན་མཐོ་བ་
དེས་རང་དམའ་བ་དེ་ལ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ང་···
རྒྱལ་བྱེད་དུ་གཞུག །བསྒོམ་དེ་ཚར་བ་ན་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ང་རྒྱལ་
བསྒོམས་པ་ན། འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་
གིས་གཞན་ལ་ང་རྒྱལ་བྱར་ག་ལ་རུང་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་···
བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་དོན་ཞིབ་ཏུ་སྤྱོད་འཇུག་ནས་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་བསྒོམ་པར་མི་ནུས་
པས་བསྡུས་ཏེ་བསྒོམ་པར་འདོད་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཕྲེང་བ་ལས། བདག་

ལ་དེ་དག་ཐེག་སྨིན་ཤིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྲིད་དུ། །དེ་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་འདི། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་འགྱུར། །གང་གཱའི་བྱེད་མ་སྙེད་ཀྱི་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལྟར་སྣང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་བསྒོམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན་ན་ནི་བདག་གིས་ཐེག་གམ་སྙམ་ན། སྨྲོན་མེད་དེ་ཕྱི་གྲུས་ཕྱི་གྲུ་འཛིན་པ་དང་དྲི་ལས་དྲི་མ་འཁྲུད་པ་ལྟ་བུའམ། བྱ་དང་རི་དྭགས་ཀྱི་རྡུང་དུ་བསྙེན་ཏེ་བདག་གི་མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འཁྲོས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོའམ། དམྱལ་བའི་མེའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་འགའ་ཞིག་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་པའི་མཐའ་བཅན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་འབྱུང་ངེས་པས་བདག་གིས་དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་མི

ཟིག་པས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་འདི་དག་ནི་ཐབས་མི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མཐོང་ངོ་། །འདི་མི་འཐད་དེ་གནས་ཀྱི་བསྟོ་བ་མཐའ་བཙན་ལ། གནས་མ་ཡིན་པའི་བསྟོ་བ་མཐའ་མི་བཙན་པའི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཤེས་པར་སྨྲ་བར་བས་སོ། །དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའི་གནད་ཤེས་ན་སྔར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྒོམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ནི། རང་དོན་བྱས་པའི་ཉེས་པ། གཞན་དོན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན། དེས་ན་གཞན་དོན་ལ་འབད་དགོས་པའི་འཐད་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱིས་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་…ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཀུན་བརྟེན་པས་ན། །ཁྱོད་ནི་ཆར་གཅད་བྱ་བར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་ན་སེམས་ཉིད་ཆར་གཅད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརླག་པའི། སྔོན་ཀྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ཁྱོད་ད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཀུན་བཅོམ་ཀྱང་། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྙམ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །ཅེས་པ་ནི། སྔར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་དོན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་…པར་བྱས་ལ་རང་དོན་དོར་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་

བཙོངས་ཀྱིས། སྐྱོ་བར་མ་སེམས་ནོ་ཤ་ཟུལ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་གྱུར་པ་ཕྱིད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དམྱལ་བ་ཡི། །སྡུང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ངས་བཙོངས་ཟིན་ལ། མ་བཙོངས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དམྱལ་བའི་སྡུང་མ་ལ་བྱིན་ངེས་ཞེས་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲངས་མེད་པར། །ཁོ་བོ་བྱིན་ལས་ཡུན་རིང་སྡུག །ད་ནི་མཁོན་རྣམས་དྲན་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བ་བསྒོམས་ཀྱང་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་ལག་ལེན་ལ་མ་ཐེབས་ན་རྟ་རྒོད་ལྕག་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ལ་གནད་དུ་ཕབ་ནས་སྟོབས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་བླང་སྟེ། ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རང་དོན་བསྒྲུབས་ཀྱང་། རང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཀྱི། བདེ་བའི་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་སོ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ལ་ཁྲེལ་འདེད། གཞན་གྱི་ཇོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྣང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་ཕྲོགས་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྤྱོར། །ཞེས་པས་གཞན་སྡུག་བསྔལ་མི་བསྔལ་གྱི་བྱ་ར་བྱས་ལ། སྡུག་བསྔལ་བ་མཐོང་ན། རང་གི་སེར་སྣ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྲོགས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་ལ་ཅི་ཕན་པར་…སྤྱོར། བདག་སྐྱིད་གཞན་ནི་མི་སྐྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྲག་དོག

ཅིས་མི་བྱེད། །དེའང་བདག་སྐྱིད་ཅིང་མཐོ་དྲགས་ལ། །གཞན་སྡུག་ཅིང་དམའ་དྲགས་ཞེས་བསམས་ལ་རང་ལ་རང་གིས་ཕྲག་དོག་བསྒོམ་མོ། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྦྱོར། །རང་ལ་བདེ་བ་གང་ཡོད་པ། །ཕྲལ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱིན། །སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་གང་ཡོད་པ་བདག་གིས་བླང་ངོ་། །གང་ཚེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྐྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་ན་ཡང་། །རང་གི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཐོས་ལ། །བདག་གིས་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོགས། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བརྟགས་ལ། སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་ན་དེ་སྐྱར་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁྲུམས་པས་མི་འཛིགས་པར་ད་དུང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་འཁྱམ་མམ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ལ་ཁྲེལ་འདེད། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་ནའང་འདིས་མ་ལེན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ངན་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ། རང་གིས་གཞན་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱས་ན་བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་མ་ལེགས་པ་བྱས་ཞེས་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷག་བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་འགའ་ཞིག་བསྟོད་ན་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ང་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་གཞན་གྱི་གྲགས་པ་བརྗོད་ལ་རང་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་ང་རྒྱལ་མི་བྱ་བར། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བྲན་བཞིན་བཀོལ་བར་བྱའོ། །ཡང་། འདི་ནི་སྐྱོན་ཅན་

རང་བཞིན་པས། །སྒྲོ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆེས་མི་བསྟོད། །བདས། ལ་ཡོན་ཏན་ཕུང་ཟད་མཐོང་ཡང་འདི་འདྲ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་ང་རྒྱལ་བཅག ཡང་། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་བྱས་གང་། །གནོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །འདི་ནི་གཉའ་དྲག་འགྱུར་ཚུལ་དུ། །ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ངོ་ཚ་འཛིགས་དང་བསྡམས་ཏེ་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བསམས་ལ་རང་ལ་འབད་པས་ཕྲག་དོག་བསྒོམ་ཞིང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་སྤངས་ཏེ། གཞན་དོན་བསྒྲུབས་པས་མཐར་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་······གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་། དེ་ལྟར་འབད་པས་གཞན་དག་གི། །དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གིས་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སླུ་བས། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྫུན་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ཉིད་ཀྱིས་རང་······དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྔ་དུས་སུ། ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་བདེ་མིན་པ། །འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་རེ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བསྒོམ་པ་འཕྱིས་པ་ཡིན། དང་པོ་བསྒོམས་ན། དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་ལ་ད་ལྟའི་བདེ་བ་མིན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ག་ལ་འབྱུང་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ······

བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པའི་རྗེས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྐྱང་པ་གོལ་ས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་འདི་མི་བསྒོམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེ་མེད་ཅེས་དང་སྟོང་ཞེས་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་བསྒོམ་པ། །དེ་ནི་འདི་ན་བདག་བསྒོམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སྤྲོད་པ་གཅོད་པའི་འོག་ཏུ······བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཞི་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆགས་པ་བདུན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་ཏན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཡེང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ། འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་པ་བདུན་སྤངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། ཆགས་པ་བདུན་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཕྱི་བཤོལ། ཚིག་པར་འཛིན་པ། ལན་ལ་རེ་བ། རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་དེའི་བག་ལ་ཉལ་མ་བཅོམ་པའོ། །གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ནི་སྤང་

བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་བདུན་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཚེ་འདིར་འབྱུང་བ་ནི། བསམ་གཏན་བསྒོམས་པས་ཞི་གནས་སྐྱེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་གློ་བུར་སྤོང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྙོམས། བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་འཐོབ། རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་། གཞན་གྱིས་གོ་བ་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཡིད་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་སྟེ། སྡུད་པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྨད་པར་འདོར། །རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་བསྒྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ན་རང་གཞན་གྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཞེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྤྲུལ་དང་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྙེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དཔྱད་པ་དང་། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ངོས་བཟུང་ན་བླུན་པོ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་འཚོལ་བ། ལུ་སྟེགས་ལྟར་འཚོལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འབད་པ། ཉན་ཐོས་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེ་འདིའི་ཉེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་མི་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉམ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚ་མི་ཤེས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྙས། སེང་གེའི་ཁྲིད་དུ་ཝ་སྐྱེས་ལྟར་མཁས་པའི་གྲར་མི་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་མང་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། སེང་གེ་ལྟ་བུས་ཝ་ལྟ་བུ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའང་དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན། ཙཎ་ཀ་ལས། རྐང་གཉིས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཕྱུགས། །བླུན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐོས་པའི་ནོར་མེད་ས་སྟེང་འདི། །ཤིང་བ་ཡིན་སླམ་བསམས་ཏེ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། མཁས་པའི་དྲུང་ན་ཉམ་ཞིང་འཛུར། །བླུན་པོའི་ཚོགས་ན་དགའ་ཞིང་རྩེ། །ནོག་དང་རྐོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ཉེས

པ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ནད་ཀྱིས་དཀྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་དཀྲུགས་ན། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཛོད་ལས། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །དེ་མེད་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྲིད་མཚོ་འདིར་འཁྱམས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་མེད་ན་སྣང་དོར་གྱི་ཆ་མི་ཕྱེད་པས་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་ལ་སྟོབས་ཆུང་། གང་ནས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོ་རྟུལ་པོར་འགྱུར། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་ཕྱེད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ལས་མི་རྙེད། སྒོམ་བྱས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་མི་ཆོད། གལ་ཏེ་ཆོད་ཀྱང་ཐབས་མི་མཁས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་པར་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་ནི། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་། ཀྱེན་དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་གྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་འཇིགས་ཚོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱེན་བཤེས་གཉེན་ངན་པའང་། འདི་ལའང་ཇེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །ངན་པའི་བདག་ཉིད་མུན་ཁྲབ་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། མདོ་ལས། ཁྱེད་དེ་ཙམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་མི་བཟོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཤུས་བྱས། གསོལ་པ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྤོང་བའི་

ཐབས་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་། །ཐོས་པས་སྡིག་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་བྱས་ན་ལྷག་མཐོང་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་བསྲབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ཅིག་ལ་མཉན་པར་བྱའི་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ……འཆད་ན། འཕྲལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ལྟར་སྣང་ཡང་བླ་མར་མི་བྱ་སྟེ། རི་དྭགས་ཀྱི་ཛ་མ་བསྟན་ནས་བོང་བུའི་ཤ་འཚོང་བའམ། ཚོང་པ་དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ལྟ་བུའམ། ཟས་ཕྱིན་ནས་རྐུབས་འཇུགས་ལ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་དགག་པ་དང་། མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་། གཞན་གྱི་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། རང་གི་སྡེ་པས་ལོག་པར་བརྟགས་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ལྟ་ལོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས…སོ། །དེ་ལ་རྟག་པར་སྨྲ་བ་སྡེ་བཞི་སྟེ། རིག་བྱེད་པ། གྲངས་ཅན་པ། བྱེ་བྲག་པ། ཟད་བྱེད་པའོ། །ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་གྲགས་སོ། །འདི་དག་ལ་བོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པ་མང་པོ་སྣང་སྟེ་དེ་དག་འཁྲུལ་པར་མཐོང་ངོ་། །འདི་དག་ཀྱང་རྒྱ་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད། རྒྱུན་མི་དགེ་བའི་བཤེས

གཉེན་གྱིས་བཟུང་། ངོ་བོ་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། དེའང་རྟག་ལྟ་བཞི་པོ་བདག་རྟག་པ་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པའི་ཚེ་འཁོར་བ། གྲོལ་བའི་ཚེ་ཐར་པར་འདོད་དོ། །ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི་བདག་ཡོད་པ་དེ་ཤི་བའི་ཚེ་བཅིངས་པའི་འཁོར་བ་དང་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ། །འདི་དག་སུན་དབྱུང་བ་ལ་མདོར་བསྡུས་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཀོད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་བར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་གི་སྡེ་པས་བརྟགས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དྲང་དོན་ལ་ངེས་དོན་དུ་རློམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལའང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཙམ་དང་། དབུ་མ་པ་གཉིས། སེམས་ཙམ་ལ་རྣམ་བཅས་དང་རྣམ་མེད་གཉིས། དབུ་མ་ལའང་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་དེའང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ན་དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཡང་དགག་དགོས་ཏེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཕྱུལ་པར་དགག་པ་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་རིགས་པའི་གཏེར་དང་གྲུབ་པའི་མཐའི་དཔྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་མུན་པ་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཕྱི་རབས་པའི་ལུགས་དང་། དེང་སང་གྲགས་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྒོམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་

པའི་ལུགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་སྣང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་དགེ་སློང་ན་རེ། ཚིག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ་སེམས་རྟོགས་ན་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཡིན་ཟེར། དེའི་བསྟན་བཅོས་བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། བསམ་གཏན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན། ལྟ་བའི་རྒྱབ་ཤ། མདོ་སྡེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁུངས་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་ནས། དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་འདི་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་མ་མཐུན་ནས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ……རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་ལུགས་གང་བདེན་དྲིས་པས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་ཞལ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་པ་མཚོས་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་བཞག་སྟེ། བོད་ཁམས་འདི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་པས་མུ་སྟེགས་ནི་མི་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ཉིན་མཚན་དང་གཡས་གཡོན་དང་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་ཆོས་དག་མ་དག་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་སེམས་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འཚང་རྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། སྙིགས་མ་ལྔའི་ནང་ན་ལྟ་བའི་སྙིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་བོད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ……བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགའ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །འདི་འཕེལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གནོད་པས། དེའི་ཚེ་ངའི་སློབ་མ་ཀ་མ་

ལ་ཤཱི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱན་དྲངས་ལ་རྒྱ····
ནག་མཁན་པོ་དང་རྩོད་དུ་ཆུག་དང་། རྒྱལ་བ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ཤིག
ཅེས་ལུང་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་མཛད་འཚལ། ཞེས་ཞུས་ནས་སློབ་དཔོན
ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་སྤྱན་དྲངས། བསམ་ཡས་སུ་རྒྱལ་པོ་དང་མཁས་པ་རྣམས
ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རྣམས་བསྡུས། ལག
ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་གཏད་ནས། གང་རྒྱལ་བ་ལ་བཏུད་དེ་ཕམ་པའི
ལུགས་བོར། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་གཅོད
པར་དམ་བཅས་པའི་ཚེ། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་གྲལ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས
ལུགས་འཛིན་པ་འགའ་དང་སློན་པོ་འགོས་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཟད་ཅིག···
ལས་མ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གྲལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་འབྲོ
ཟ་བྱང་ཆུབ་དང་གཟི་དམལ་བ་གཙོ་ཛ་ཛ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ···
ཆེ་བར་འདུས་སོ། །དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས། རྒྱ་ནག
གི་ཆོས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཕྱོགས་སྔ་དྲིས་པ་ན། རྒྱ་ནག་ན་རེ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ནས་སྤྲེའུ····
ཤིང་རྩེར་འཛེག་པ་ལྟར་མས་འཛེག་ཡིན། ངེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་བྱ
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒོམས་ནས་སེམས
རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཚང་རྒྱ་སྟེ། ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལས་ཤིང་རྩེར་འབབ
པ་ལྟར་ཡས་འབབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར···
རོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་ལས་ཐོག
མར་དཔེ་མི་འཐད་དེ། ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལས་གློ་བུར་དུ་འདབ་གཤོག
རྫོགས་པར་སྐྱེས་ནས་ཤིང་རྩེར་འབབ་བམ། བྲག་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས

ནས་རིམ་གྱིས་འདུབ་སྔོག་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་འབབ། དང་པོ་ནི་མི་ཤེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་དཔེ་ཅུང་གི་ཅིག་ཅར་བའི་དཔེར་མི་ཅུང་ངོ་། །དེ་ནས་མཁན་པོས་དཔེ་ལ་ལན་མ་ཐེབས་པ་དང་། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ནོར་བར་མ་ཟད་དོན་ཡང་འཁྲུལ་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོམ་དེ་ཅི་རྣམ་རྟོག་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན……ནམ། རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་དགག་དགོས། །ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཁྱོད་མི་རྟོག་པ་སྒོམ་པའི་ཚེ་མི་རྟོག་པ་བསྒོམ་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྒོམ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ། བསྒོམ་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་སྔོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་སྒོམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོག་པ་བསྒོམ་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་དགོས་ན་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་བསྒོམ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཏེ། དཔེར་ན་ཟླ་བཅད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཟླ་བཅད་ཤོར་བའམ། ཙ་ཚ་མ་བྱེད་ཙ་ཚོར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། ཧྭ་ཤང་མཁན་པོ་སྤོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། ལན་ཡོད་ན་གསུངས་ཤིག མཁན་པོས་སྨྲས་པ། མགོར་ཐོག་བརྒྱབ་པ་དང་མཚུངས་པས་ལན་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ཕུལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། དཀར་པོ་ཅིག

ཐུབ་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བོར་ལ་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་……
ལུགས་བཞིན་དུ་གྲིས་ཤིག ད་སྨན་ཚད་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་འདི་སྲུས་
བྱེད་ཀྱང་ཚད་པ་གཙོད་དོ། །ཞེས་བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྲིམས་བཅས་ཏེ། རྒྱ་
ནག་གིས་དཔེ་རྣམས་བསྡུས་ནས་བསམ་ཡས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ། །དེར་
རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་ཡི་མུག་སྟེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། ཆོས་གྲྭ་དེར་ལྷམ་
ལས་པས་ལྷས་དེ་ལ་དཔགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་ཁར་ངའི་……
བསྟན་པ་ལྷམ་ཙམ་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཁོར་རྣམས་ལ་ལུང་
བསྟན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ །ཕྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་རྣམས་
ན་རེ། རྒྱ་ནག་མཁན་པོས་ཆོས་མི་ཤེས་ཀྱང་ལྷས་ཙུང་ཟད་ཤེས་པ་ཞིག་
སྟེ་དེང་སང་ཆོས་ཁྲུངས་མ་རྣམས་པོར་ཏེ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པས་སངས་རྒྱས་
པར་འདོད་པ་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས།
བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཞན་ཞིག་ལས་ནི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཧ་ཤང་……
གཞན་ཞིག་ཡོད་ཚད་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལྷམ་ལས་པ་ལ་དཔགས་……
ནས་དེ་སྐད་ཟེར་ཞེས་ཡི་གེར་བྲིས་པའང་མཐོང་ངོ་། །དེར་རྒྱ་ནག་མཁན་
པོ་མགོ་ལ་མི་སྦར་ཏེ་ཉུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་འདས། གཟི་
དམལ་བ་གཙོ་ཙ་ཙ་རང་གི་དབང་པོ་བརྟུངས་ནས་ཟླེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ……
སོགས་པ་འདིར་ཡི་གེ་མངས་པས་མ་བྲིས་ཏེ། རྒྱལ་བཞེད་དབའ་བཞེད་
འབའ་བཞེད་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རབས་པའི་ལུགས་
དགག་པ་ནི། དེང་སང་འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག གོལ་
ས་གསུམ་དང་ཤོར་ས་བཞི། །ཕྲངས་ཏེ་མཉུག་མ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཐམ

ཟེ་སྒྲུང་པ་འཁལ་བ་ལྟར། །སོ་མ་མ་བཅོས་རླུག་པར་བཞག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སྒོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སྒོལ་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ། གསལ་བ་ལ་སྒོལ་ན། གཟུགས་ཁམས། མི་རྟོག་པ་ལ་སྒོལ་ན་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ། ཤོར་ས་བཞི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཤོར་བ། བསྒོམ་དུ་ཤོར་བ། ལམ་དུ་ཤོར་བ། རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བའོ། །དེ་དག་སྤངས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་སྒྲུང་པ་འཁལ་བ་ལྟར། སོ་མ་དང་། མ་བཅོས་པ་དང་། རླུག་པ་དང་། འཇོལ་ལེ། ཤིག་གེ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་རྒྱ་ནག་གི་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས···པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ། མངོན་པ་གསུམ་ནས་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་མེད། ཐེ་བྲག་ཏུ་འདི་འདྲའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་མ་མཐོང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནས། ལས་དང་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱང་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ཙམ་ཡང་ཤེས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀག་སྟེ། ལུང་རྣམས་ནི་གསང་སྔགས་ཡིན་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །གལ་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅང་ཡོད་དམ···སྙམ་ན། འདི་མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་ཞིང་རིགས་པས་མི་འཐད་པར་མངོན་

ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གོ་ལ་ས་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་བས། མི་ཁོམ་པའི་ལྷར་སྐྱེས་པ་གོ་ལ་ས་ཆེ་སྟེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། རྨོངས་པའི་སྒོམ་པ་གང་ཡིན་པ། །རྨོངས་པས་རྨོངས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བློ་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལས་འཛོག་པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་རྨོངས་པའི་སྒོམ་··པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གོ་ལ་ས་ཆེ་སྟེ། དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །གཏན་གྱི་གེགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་གཏན་གྱི་གེགས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ······དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ། ལམ་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡུད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐལ་པ་དུ་མར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྤྱོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ས་དང་རང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྕི། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། ཤཱ་རིའི་བུས་ཆོས་བཤད་ན། དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱ་དགྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེའི་སྔོན་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་གསུངས་པས་དགེ་སློང་དེ་དག

མ་སོས་ནས་འབར་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །འཇམ་དཔལ་ལ་ཤཱ་རིའི་བུས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་མི་བཟད་པ་བྱས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྨྲས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཁོ་བོས་ལས་མི་བཟད་པ་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤཱ་རིའི་བུས་གསོལ་པ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལས་མི་བཟད་པ་བགྱིས་སོ། །བཀའ་བསྩལ་པ་ཅི་བྱས། གསོལ་པ་བདག་གིས་ཆོས་བཤད་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་བཤད་པས་དེ་དག་འབར་བཞིན་དུ་དམྱལ་བར་……གྱུར་ཏོ། །བཀའ་བསྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་ན་དེ་དག་དགྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་མོད། གཏན་འཚང་རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་བཤད་པས་རེ་ཞིག་དམྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ནས་…ཐར་ཏེ་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བས། འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གོལ་ས་ཆེ་བས་མདོ་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་དགག་པ་མཛད་དོ། །ཤོར་ས་བཞི་པས་ཆེ་བ་སྦྱོངས་པའི་སྒོམ་པར་ཤོར་བ་དང་། ཞི་གནས་སུ་ཤོར་ན་ཐབས་མཁས་པ་དང་། ས་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་…ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེགས་སུ……འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་ལ་གནས་ལུགས་ལས་སེམས་འཛོག་པ་ལས་བཟློག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་སོགས་པས་བསྐུལ་ཏེ་ཐབས་མཁས་པ་ས……

འབད་དུ་ཟིན་ཡང་བཟོ་ཉེས་པ་འཚོས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་ལ····
ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་གཉིས་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀུན་དུ་འབྱུང་ལྡན་པས། །རྒྱུ་ངན་འདས་ལ
མངོན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས
པ་ལྟར་རོ། །བྲམ་ཟེ་སྐུད་པ་འཁལ་བའང་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། སྐུད་པ
འཁལ་བ་ལ་བལ་ཕྲིག་པ་དང་། སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱོད་ན་སྒྲིམ་པ་དང་།
གྲིམས་ན་སློད་པ་དང་། སྙོམ་ཕྲ་དང་། འཇུར་མདུད་ལ་སོགས་པ་མ
བཅོས་པར་སྐུད་པ་ལེགས་པོ་མི་ཁྲིད་དོ། །དེས་ན་མ་བཅོས་པར་བཞག་ན
བལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ལ། བལ་བླངས་ཏེ་སྐུད་པ་རྫོམ་པ
དེ་ཉིད་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་བཅོས
པར་རང་དགར་འཇོག་ན་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཅི་དགོས། གོལ་ས
གསུམ། ཤོར་ས་བཞི་བཅད་ནས། གཉུག་མ་བསྒོམ་པ་དེ་ཉིད་ལས
བཅོས་ཚབས་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། དེས་ན་དཔེ་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ
བསྒྱུར་པས་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུང་གི་དཔེ་ལྟར་བརྟག་མི་བཟོད་པས་བླུན···
པོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེང་སང་གྲགས་པ་སེམས
ཙམ་རྣམ་མེད་པའི་སྒོམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། སློབ
དཔོན་ཤཱནྟི་པས་སེམས་ཙམ་རྒྱན་དང་། མན་ངག་ཅེས་པའི་བསྟན་བཅོས
ལས་རྩེ་གཅིག་སྤྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག སྒོམ་མེད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་བཞི
གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་རྣམ་མེད་པའི་སྒོམ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་ཡན་ཆད
ལའང་འདི་མ་གྲགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཟེར་ན་ཤཱནྟི་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ
བལྟ་བར་བྱའོ། །དེང་སང་བོད་ཁ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལམ་ལྔའམ།

ས་བཅུ་ལ་སྦྱར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་འདི་མི……
འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དང་།
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་
རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ནི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་ལམ་ངོ་མཚར་ཅན་གསུངས……
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་ས་ལམ་དུ་གང་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་པས་རང་……
བཟོ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་འདི་མི་འཐད་དེ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚིག་ཚོད་ལ། །ས་ལམ་བགྲོ་བའི་སྒྲོངས་པ་འཁྲུལ། །
ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚིག་ཚོད་ལ་ས་ལམ་བགྲོར་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང……
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་སྣང་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་འབུམ་ལས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས……
ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་
གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད། སེམས་ནམ་
མཁའ་ལ་ངོ་སྤྲོད། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
ཡང་ཁ་ཅིག་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ……
དྲན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མི་
བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གང་སེམས་
དེ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི……
སྙིང་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ……
ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་གྲག་སྟེ། དེ་དག་ཕལ་ཆེར་སྒོམ་མ་ཤེས་ན་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྙན་དུ་འགྱུར་ལ། སྒོམ་ཤེས་ཀྱང་གསང་སྔགས

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒོམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་སོགས་ཤིང་སྒོམ་པར་འདོད་ན། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པ། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྦྱངས། རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས་པའི་དོན་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་མ་འཁྲུལ་······པའི་དོན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་··གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་བསྒོམ་གྱི། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱས་ལ་མི་བསྒོམ་མོ། །དེས་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་གཞུ་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་མདའ་ལྟ་བུ། ཐབས་མཁས་པ་སྐྱེས་བུ་འཕོང་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་འཚོགས་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིས། ཨེ་མ་ཧོ། །བཅོམ་ལྡན་རབ་དགེས་ཐུགས་རྗེའི་གཞུ་མོ་མདའ་བ་ཁྱོད་ལྟ་བཞུགས་ལགས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་གཟུང་ཞིང་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་····དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་

རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཕྲུངས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྔགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར…རོ། །ཤེས་རབ་མདའ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་ཡང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་ལས། ལྷ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་མདའ་གཅིག་གིས། །གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བརྩེགས་བསྲེགས་ཞེས་གདའ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདའ་གཅིག་གིས། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བསྲེགས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྡུད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐོར་བྱས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྒོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མདའ་དང་གཞུ་འབྲེལ་དགོས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་ཏེ། བསླབ་བཏུས་ལས། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན། །བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ས་ར་ཧས་ཀྱང་། སྙིང་རྗེ་ཉིད་སྤངས་སྟོང་པ་ཉིད

གྱིས་ཀྱང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྙིང་རྗེ་འབའ་
ཞིག་སྒོམ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་
བྱ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བརྩེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །
བདེན་པ་སྟོན་མཛད་སྒྲུབ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུངས་པར་ཡང་མངོན་
སྒྱུར་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོང་
ཉིད་སྙིང་རྗེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དུ་
མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྐྱོན་དང་
ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་
ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཐུབ་ཆེན་
གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་སོགས་ལས་ཁྱད་འདི་ཡིན། །དེ་
དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས་
ཀྱང་། ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། བསླབ་པ་དག་ཀྱང་གསུངས་
པ་ནི། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དེ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
བཤད་དོ། །གང་དག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ། །བསླབས་ནས་བླ་མེད་ཐེག་པ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་
པ་དེས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་གཞུང་ལས། ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
པར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་་
འཚང་རྒྱ། ཚོགས་གཉིས་མ་རྫོགས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་མི་འགྲོད་དེ། སྡུད་པ་ལས། ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་

རྫོགས་པར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། མི་མཁས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས་རང་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ། འཕགས་པའི་ཆོས་ལྟ་ཅི་སྨོས། མིའི་ཆོས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། ཁྲིན་པ་འཐོད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བྲམ་ཟེ་ཕྲུག་པོ་གཅིག་ལ་སྙད་བཏགས་ཏེ། ནོར་དབྲོག་པར་འདོད་ནས་ཁྲིན་པ་གཡར་བ་ན་བྲམ་ཟེ་སྤྲག་སྟེ་ནོར་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བཅམས་སོ། །དེའི་ཚེ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཡབ་བཀག་སྟེ། ཁོ་མོས་སོང་ནས་དོན་དེ་བསྒྲུབ་བོ་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ནོར་གྱིས་ནོར་རྣམས་འགྲུགས་བགྱིད་དེ། །སྣང་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྣང་ཆེན་ལགས། །རྒྱལ་དབང་ཁྲིན་པའང་མངག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཁྲིན་པ་འོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་མགུ་སྟེ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་བྱིན་པར་གྲག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གླུད་པོས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་འབད་ཀྱང་བསྒྲུབ་མི་ནུས། མཁས་པས་རང་གཞན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ན་ནུས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཙལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན། གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས། ལྷ་མིག་རྣམ་དག་བསྒྲུབས་ནས་ནི། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྫོགས

པར་བྱ། །སྐྱེས་བུའི་བདག་ནི་ལུས་རྫོགས་པ། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་
གནས་ཀྱང་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་གཞི་ཆོས་
ཀྱི་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་··
དེ་དག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་···
ཆས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་
ཀྱི་ཚད་མ་འདང་། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་ན་ཅི་
སྟེ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་··
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན་རས་
ལ་མར་ཁེ་སྦྱར་ཞེས་ཟེར་ཡང་སྨུམ་དང་གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གཞོབ་
ཏུ་འགྲོའི་སྒྲོན་མེ་མི་འབྱུང་བའམ་མདངས་དགྲ་གསོད་ཟེར་ཡང་གཞུ་དང་··
མི་མེད་ན་དོན་བྱེད་མི་ནུས། ས་བོན་ལས་ལོ་ཏོག་འབྱུང་ཟེར་ཡང་ཞིང་ལ་
ཆུ་ལུད་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ལོ་ཏོག་འབྱུང་མི་ནུས། ཞིང་ལ་སྙེ་མ་འདོན་
ཟེར་ཡང་། བོང་གེ་རྫོགས་ནས་སྙེ་མ་བྱུང་ན་ལོ་ལེགས་ཡིན་གྱི། མ་
རྫོགས་པར་བྱུང་ན་ཐན་སྙིའི་རིགས་ལོ་ཉེས་སུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ངོ་འཕྲོད་ན་འཚང་རྒྱ་ཟེར་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་
རྫོགས་ན་འཚང་རྒྱ་མི་ནུས། དེའང་གཞི་དང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན།
ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་མ་བརྟེན་
པར་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་པར·····

ཞུང་། དེ་བས་ཀྱང་དད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དམན། ལུས་ངག་གིས
སྡིག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བྱས་དགེ་བ་ཅི་རིགས་པ་བསགས། འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ངོ་འཛིན་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་འཛིན་ན་
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པར་ངོ་འཛིན་ན་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་
ཡིན་ཞེས་ངོ་འཛིན་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟར་སྐྱེའོ། དེ་ལྟར་ན་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་སྒོམ་ཞིང་
ངོ་སྤྲོད་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེའི། སངས་རྒྱས་ལྷ་འོག་དགྲ་
བཅོམ་པའང་ཐོབ་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དམན་ཞིང་
གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྲལ་མ་ནུས་པ་སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་མེད་བསྒོམས་····
ནས་ངས་ཆོས་རྟོགས་སོ་ཞེས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་ཡང་དག་
པ་ལ་མི་མོས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག ཅེས་
བྱ་བ་ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་གྲགས་པ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་
བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དམན་པ་ཞ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བདག་
མེད་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མི་མནོ་སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་མེད····
བསྒོམ་པ་ནི། ཀླ་ཀློའམ་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དེར་སྐྱེ་
སྟེ། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ
གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྐྱེད་ཅིང་
བསྒྲུབ་སྟེ། ཞི་བའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་སེམས

ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྨོད། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སྨོད། སེམས་ཅན་དང
འགྲེ་བ་ལ་སྨོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་སྨོད། མི་གཡོ་བའི་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་རོ་སྐྱོང་། གཅིག་ཕུར་དགའ་བ་ཐོབ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྐྱོན་དུ་ཤེས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱིས
རོ་སྐྱོང་བར་བྱེད་ལ། དེས་ལུས་དམན་པས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་
སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེ་སྟེ་དེར་
སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་བྲལ། ཆོས་ཉན་པ་དང་བྲལ། དགེ་
འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་སྨིན་
པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །དེའི་དབང་པོ་རྣམས་
སླུན་ཞིང་རྟུལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་དབང་པོ་རྟུལ་བའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར
ཞིང་རྨུགས་པ་དང་གཉིད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན
པའི་བདུད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྨོད།
ཐབས་དང་བྲལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མཆོག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་རྣམས་ནི་དམན་པའོ་སྙམ་ནས་ཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཤེས
རབ་དང་ལྡན་པའི་བདུད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སྟོང་པའི་སྒོམ་པ་གང་ཡིན་པ། །སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ཀྱང་དམན་པ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གོ་ནས་ཡར་དགེ་བ་ལ་མི་སློན། མར་སྡིག་པ་ལ་མི་འཛིགས་ར་རོག་པོའི་ཁོག་པར་ལག་པ་བཅུག་པ་དང་ཕ་ཚེ་རོག་པོའི་ནང་དུ་ལག་པ་བཅུག་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་… ཟེར་ཞིང་གསུང་རབ་དང་སྔོ་སྔོད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། དམ་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་བཀྲས་བྱེད་ཅིང་། གཏི་མུག་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆུང་ངུ་བྱེད་ན་དུད་འགྲོ། འབྲིང་དུ་བྱེད་ན་ཡི་དྭགས། ཆེན་པོར་བྱེད་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྦྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྔགས་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། དེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། འོད་སྲུངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཙམ་ནི་བླའི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་འགའ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་… ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་དག་སྟོང་ཉིད་སྨྲ་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འཇིག་མི་

རྒྱུས། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་ལྡང་། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདིར་བསྒོམ་བཞིན། །ཞེས་ལྷག་མཐོང་གིས་སོ་བཙུ་གཉེར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཐར་ཕྱི་ལར་སྐྱེས་པ་དཔེར་མཛད་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་མང་ཕུང་པོ་སྟོང་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་བདག་མེད་དེ་དག་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་ཤེས་དེ་དག་གཞན་གྱིས་བརྐལ་པ་ན། །ཁྲི་བས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ། །ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་འཁྲུལ་ལ། མཁས་པ་གང་གིས་དེ་དག་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་དེ་དག་ཁྲོ་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་བསྒོམ་པ་ལ་སྙིན་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་སྨྲ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཡི་དམ་བླ་མ་བསྒོམ། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བློ་གཞག རྗེས་བསྔོ་བ་བྱེད་པས་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་པ་འཕགས་སོ་སྙམ་ན། འདིའང་བརྟག་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒོམ་དུ་བྱེད་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལེགས་པར་གོ །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་མགོ་དང་རྐང་ལག་གཏོང་བའི་གོ་ཆ་གྱོན། བྱམས་པའི་ཆོས་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་བཞིན་བྱེད་ཤེས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒོམ་དུ……འགྱུར་མོད་ཀྱི། ལུགས་འདི་མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་

པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒོམ་ཡང་མ་ཡིན། འདི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྔགས་ཡིན་ན་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྔོན་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྨིན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་དབང་བསྐུར་མ་ཐོབ། རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒོམ་མི་ཤེས། རིམ་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་རྟོགས། དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྤྲོས་བཅས་དང་། སྤྲོས་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་གཏན་མི་ཤེས། ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་ལམ་ཡང་བགྲོད་མི་ཤེས་པས། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན། སྒོམ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ཡང་དགག་མི་ནུས་ཏེ། རྡོ་བྲ་མོའི་རྩིག་པས་གང་གཱའི་འོང་བ་ཟློག་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྡིད་ཆེན་པོས་གང་གཱའི་འོང་བ་ཟློག་ནུས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པ་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གམ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩིག་པ་བཟང་པོས་ཟློག་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒོམ་དེ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དང་གསང་སྔགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པས། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒོམ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒོམ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བསྒོམ་སྙམ་པ་དེ་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་

བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ན་མི་རྟོག་པ་བསྒོམ་སྙམ་པ་དེ་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་བྲུད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་རྟོག་པ་བསྒོམ་སྙམ་པ་ཙམ་ལས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ནད་མེད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ཙམ་བསམ་པས་ནད་མེད་པར་གྱུར་རོ། །ཞེས་ཁས་བླངས་ན་ཅི་སྨྲ། གལ་ཏེ་ཁ་ཟས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ན། ནད་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱིས། ནད་མེད་པར་བྱ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་རྐྱང་པ་ནད་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། མི་རྟོག་པ་བསྒོམ་སྙམ་པ་རྐྱང་པ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། ནད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལས་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྡུད་པ་ལས། ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་གཏན་ལ་དབབ་ན། སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚེ། སེམས་རྐྱང་པ་ངོ་སྤྲོད་དམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ངོ་སྤྲད་དགོས། སེམས་རྐྱང་པ་ངོ་སྤྲད་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ཡིན། དེས་གཟུང་འཛིན་སྤོང་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ལས་

འཁྲུལ་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཇི་སྲིད་དགོས་ན་ཡུལ་འདི་དག་སྨུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའམ། ཉན་ཐོས་ལྟར་རྡུལ་ཕྲན་ནམ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་སེམས་སམ། དབུ་མ་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་བརྟག འདི་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་ན། རྟག་ཆད་ལས་མ་འདས་པས་དེ་སུན་འབྱིན་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཤེས་དགོས། སྣང་བ་དང་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་འདོད་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལེགས་པར་མི་རྟོགས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་སྨུ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྒོམ་དང་ཁྱད་པར་མེད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་དང་ཁྱད་པར་མེད། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས། ཐོས་བསམ་ལ་མ་སྦྱངས་པར་བདག་མེད་རྟོགས་མི་སྲིད། བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་བདག་མེད་བསྒོམ་མི་ཤེས། སྒོམ་མ་ཤེས་ན་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ། བསྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མ་སྐྱེས་ན་འཕགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དེ། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འགྲོ་མང་ཕུང་པོ་སྟོང་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་བདག་མེད་དེ་དག་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་ཤེས་དེ་དག་གཞན་གྱིས་བརྒལ་བ་ན། །ཁྲོ་བའི་ཚིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དག་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འཇིག་མི་ནུས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། བདག་མེད་གཉིས་མ་རྟོགས་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འཇིག་མི་ནུས་པས། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོས་བསམ་མ་ནོར་

པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྔར་བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་བསྒོམས་བྱུང་ཡིན། །རྟོག་པའི་དྲྭ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རང་བཞིན་མེད་པར་ངོ་ཕྲོད་དོ་སྙམ་ན། མཉམ་གཞག་ལ་སྟོང་ཉིད་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། སྒོམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་ཐོབ་ལ་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་དང་། ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བའི་ཚེ། སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངམ། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་ལས་བྱུང་ན། རྒྱུ་དེ་རང་ངམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ། རང་ལས་སྐྱེ་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས། གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་མུ་སྟེགས་དབང་ཕྱུག་པའམ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་ལས་མ་འདས། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མུ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་བའི་ལུགས་ཡིན་པས། ལུང་དང་རིགས་པ་མེད་པར་མི་ཁེགས། ལུང་དང་རིགས་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་རྟོན་མི་སྲིད། དེས་ན་བསྒོམས་བྱུང་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས། བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་གསལ་སྣང་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ལྟར་འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མི་འབྱུང་། དེང་སང་གི་དུས་ན་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་འགའ་རེ་མཐོང་སོང་། འཆད་པའི་ཚེ་ཡང་ལུང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་འཆད།

རྩོམ་པའི་ཚིག་ཀྱང་བརྡ་སྤྲོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་ཚ་ཨང་། དོན་ཡང་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའི་རྟོག་དཔྱོད་མང་བར་སྣང་། རྩོད་པ་ལའང་ཀྱོགས་སྦྱ་ཕྱི་མི་ཕྱེད། ཚར་གཅད་པ་དང་ཚར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་བཤད་གད་ཀྱི་གནས་འགའ་ཞིག་རྩོད་པར་སྣང་། དེ་ལྟར་ནོར་པ་ལ་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མི་ཟེར། ལོག་རྟོག་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཏུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ལ་ཟབ་ཚོམ་མེད་པའི་དོན་བསྒོམ་དགོས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒོམ་པ་ལ་ལུགས་མང་བར་སྣང་། ཉན་ཐོས་བདེན་པ་བཞིན་སྒོམ། སེམས་ཙམ་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྒོམ། སློབ་དཔོན་པདྨ་པས། རྩེ་གཅིག རོ་གཅིག སྤྲོས་བྲལ། བསྒོམ་མེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བྱེད་པའང་སྣང་། དབུ་མ་པ་རང་རྒྱུད་པས་ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་བྱེད། ཐལ་འགྱུར་པས་སྟོང་ཉིད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་བྱེད། གསང་སྔགས་རྙིང་པ་བས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་མཐར་ཐུག་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱེད། གསང་སྔགས་གསར་པ་བས་དབང་བཞི་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད། དེ་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པས་དོན་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་པའི་རིམ་པ་མི···འདྲ་བ་ཡོད། སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བིརྺ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་རིམ་པ་ལྔའི་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བྱེད་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་

མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་གྲུབ་ཐོབ་དགོངས་པ་གཅིག འདི་ཐམས་ཅད་དབང་བཞི་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེ·····བྲག་ཡིན། འདིའི་གནད་ཟབ་མོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་འདིར་མི་བཤད་དོ། །མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་འབྱུང་དགོས། དཔེར་ན་སྙེ་བུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུ་བར་མིང་བཏགས་ཀྱང་མེ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའམ། བྱའི་སྐད་མིས་འདོན་ཟེར་ཡང་བྱ་སྐད་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ནས་འབྱུང་གི། མིའི་ཁོང་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་ཟེར་ཡང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཚེ་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་བཤད་ན། མུ་སྟེགས། ཉན་ཐོས། སེམས་ཙམ། དབུ་མ་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་མི་ཤེས་པས་མུན་སྤྲུལ་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་· ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒོམ་དང་འདྲ་བ་བག་རེ་མཐོང་བས་བཤད·····པས་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་བརྟ་བས་སྤྲོས་པ་བཅད་པ། དངོས་གཞི་བསྒོམས་པས་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་པ། རྗེས་སྤྱོད་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་ཐོས་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི་སྒོ་ནས་བརྟ་བས··· སྤྲོས་པ་བཅད་དེ། དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུང་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་སློབ་དཔོན་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་

པ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལས་མཉན་ཏེ། ཆོས་ནོར་བ་དང་མ་ནོར་བའི་གནད་
ངོ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཙམ་མ་ནུས་ན་བསླབ་བཏུས་སམ་སྤྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་
པ་རང་གི་བློ་དང་སྦྱར་བ་ཅིག་བསླབས་ཏེ་ལྷ་བས་སྤྲོས་པ་བཅད། དེ་ཙམ་
ཞིག་མ་ཤེས་ན་ཡོང་བས་ཡོང་བ་ཁྲིད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
ལ་ཡིན་སྙམ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་···
ལོག་གི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར།
ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་···
དང་ཐོས་པ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྔོན་བསྐལ་པ་གྲངས་
མེད་པ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་རབ་ལྟར་མངོན་པར་
འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ། དགེ་སློང་
ཆོས་སྨྲ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་···
བསྐོས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་སྤྱོད་
པའི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་ལྡན······
ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ལྔ་ཐོབ་པ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ལ་
ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ། བསམ་
གཏན་དང་དགོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་གཙུག་
ལག་ཁང་ཞིག་བརྩིགས་ནས་དེ་ན་གནས་ཤིང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་
སུ་སློབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྨྲ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འཁོར་
དང་བཅས་ཏེ། དགེ་སློང་སྤྱོད་པའི་བློ་གྲོས་གང་ན་གནས་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དེར་ཕྱིན་ནས་དེར་གནས་ཏེ་དེ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་···

སྙིང་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་སྨིན་པར་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་སྤྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་མ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད……ནས་གཎྜི་བརྡུངས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་བསྡུས་ནས་དམ་ཚིག་བྱས་པ། བདག་ཅག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བས་ཀྱང་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ནི་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཉུང་དུ་སླ་བ་མ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་གྲོང་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོན་པར་གནས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བསྔགས་པ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་གྲོང་དུ་མ་འགྲོ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་སྤྱོད་ཅེས་བསྒོའོ། །དེ་དག་གིས་ཟེར་བ་མ་མཉན་ཏེ། ཡང་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དེ་དག་གྲོང་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་། དགེ་སློང་སྤྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཡང་གཎྜི་བརྡུངས་ནས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་བསྡུས་ནས། འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་གྲོང་དུ་འདོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་མ་གནས་ཤིག་ཅེས་བསྒོའོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དགེ་སློང་དེའི་སེམས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་འཁོར……རྣམས་བོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཁྱེད་སུའང་གྲོང་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྙེད་སྨིན་པར་བྱ་བ་དེ་དག་དགེ་སློང་དེ་དག་དང་མ་ཕྲད་པས་ཤིན་ཏུ་མི……དགའ་བར་གྱུར། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་འདས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་

འཁོར་དག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སློང་སྤྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཆོས་སྨྲ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དང་···ཡང་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མཐོང་། འཁོར་རྣམས་ཀུང་སྤྱོད་ལམ་ཐ་མལ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་མ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དགེ་སློང་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ཅན་འདུ་འཛེར་གནས་པའོ་ཞེས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་དེ·····སྐད་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་ལས་བཟློག་གོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་སྤྱོད་པའི་བློ་གྲོས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དེས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ·····དགུར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་མྱོང་། ཚེ་རབས་དྲུག་ཅུར་ཨི་སྨན་པ་བརྗོད་པ་ཐོས་སོ། །ཚེ་རབས་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིར་བབས་སོ། །ཚེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་དབང་པོ་རྟུལ་པོར་གྱུར་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེའི་དུས་ན་དགེ་སློང་སྤྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཆོས་སྨྲ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཆོས་བཤད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཟུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ཤར་ཕྱོགས···མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ···ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ཕྲེང་སེང་གེ་སྒྲའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་སྨོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་གསུངས་ཏེ། གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚིག་བཞི་པ་གཅིག་སེམས་ཅན་ལ་བཤད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་

སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་བ་ནི་འཁོར་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཆོས་བཤད་པ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ན། བདེན་པ་གཉིས་མི་ཤེས་ལ། དེ་མ་ཤེས་ན་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་སེམས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ལོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་ཤིང་གོམས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཤིང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པ་དོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། །གང་དག་བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་གཏན་ལ་དབབ་ན་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་ཀུན་རྫོབ། བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། འདི་མཚན་གཞི་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། མ་དཔྱད་པའི་བློ་ངོར་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ། དཔྱད་པའི་བློ་ངོར་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པ། རང་གི་བློ་ངོར་གནོད་པ་མེད་པ་བདེན་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བའི་གཞི། དབྱེ་བའི་དོན། གྲངས་ངེས་པ། སྒྲའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་གཉིས་ལ་དབྱེ་གཞི་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དོན་ལ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་མེད་ཀྱང་གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་ཐ་སྙད་དུ་བློ་ཙམ་ཞིག་མི་འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཇོག་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་དོན་ལ། བློ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་དབྱེ་བ། གང་ཟག་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཇོག་པ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བློ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ། དེ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལས་མཐུན་པ་ལ་སྣང་བ་ཐ་དད་དུ་དོན་བྱེད་ནུས་ཤིང་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཕྱི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཁྲུལ་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ཐ་སྙད་ཏུའང་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པ་ཟླ་གཉིས་དང་སྐྲ་ཤད་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གོ །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ། ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་དབུ་མ་པའི་གཞུང་ལ་སོ་ཏ་པ་བསྟན་བཅོས་སམ། མདོ་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པས་སྒྲི་ན་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྣང་དུ་འདྲ་ཡང་

དོན་བྱེད་དག །ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ནུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དོན་དམ་པའང་རྟོག་གེ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དབུ་མ་ལས་གྲག་པའི་དོན་དམ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་འདོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གི་བློ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་ཚེ་ན། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་པ་དག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཀུན་རྫོབ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་དོན་དམ། རྗེས་ཀུན་རྫོབ། སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཁོང་གི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་རྫས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པ་དག་ཀུན་བརྟགས་ཀུན་རྫོབ། གཞན་དབང་ལ་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ། དག་པའི་གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཡང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐར་དངོས་པོ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་རུང་ངོ་། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་བདེན་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་གྲངས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བློ་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་སྣང་བ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ། དཔྱད་པའི་ངོར་བདེན་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་པ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་འདི་སྐྱོན་མེད་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར

མི་རྟོག་པ་དང་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ཚུ་རོལ····
མཐོང་བའི་བསམ་ངོར་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་མེད་དེ། དབུ་
མ་ལས། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཞེས། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་
རྣམས་འདོད། །དེ་ཉིད་གཟིགས་རྣམས་འཁོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་
འདས་པ་གཉིས་མི་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་པ་དག་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བློ་ཀུན་རྫོབ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་དོན་
དམ། རྗེས་ཀུན་རྫོབ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་ཡེ་ཤེས······
མེད་ན་ཚུལ་དེ་ཙང་མོད། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྒྱང་པར་མི་
འདོད་པས་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྩུང་ཟད་མི་འཐད་དོ། །
འོ་ན་འདིར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་ལ་ལྟོས་
ཀྱང་བློ་སྔ་སྣང་བའི་ཆ་ཀུན་རྫོབ། སྟོང་པའི་ཆ་དོན་དམ། དབྱེར་མི་
ཕྱེད་པའི་ཟུང་འཇུག་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས། སྣང་བ་དང་ནི་སྟོང་པ་གཉིས།
སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་འགྱུར་པ། །
ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་
པོ་འདི་ཡང་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ཤེས་བྱའི་གནས་སོ། །དེ་
ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྒོམ་པར་
བྱ་བའི་ལམ། དེ་རྟོགས་ནས་གནས་སྐབས་སུ་ས་དང་ལམ་བགྲོད་དེ། མཐར་
ཐུག་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའོ། །ཚུལ་འདི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མི་
འགལ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྙེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཟླ་བ་དང་

བསལ་ཟེར་བྱེད་པ་ལྟར་གཅིག་ཉིད་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པའམ། བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་དམ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དམ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྟར་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བཞིའོ། །ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བཞི་མདོ་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་ལ་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེས……གསུངས་པ་ནི། ངོ་བོ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་དོན་དམ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ན་སྐྱོན་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འབུམ་ལས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀླུ་རིའི་བུ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྡུད་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡོད་མིན་པས། །ངོ་བོ་མེད་པ་དཔྱད་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྒྲ་ནི་དེ་དག་ཉིད། །རྣམ་དཔྱད་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས། འདི་གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་འཆད་ཤེས་ན་སྐྱོན་མེད་སོད། མ་ཤེས་ན་སྔར་གྱི་སྐྱོན་དེ་དག་སྤང་བར་མི་ནུས་སོ། །དེས་ན་རང་གིས་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལས། ཀུན

རྫོབ་ཁམས་དང་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བའམ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ཤོ་ན་ཁས་བླང་ངོ་། །གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་གྲངས་ངེས་པ་ལ་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ལོག་རྟོག་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་དངོས་འགལ་གྱི་མཐའ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་བློ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། དེའི་བར་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྤུབ་ཕྱོགས་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲའི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལ་སཾ་བྲྀཏྟི་ས་ཏྱ། སཾ་ཝྲྀཀ་ཡང་དག་པ། བྲི་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་སྒྲིབ་པའམ་འགེབས་པ་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲིབ་པའམ་ཀུན་འགེབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། པོ་ཏྭ་བ་སྡུ་མས་དོན་འགྱུར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྒྱུར། དོན་དམ་པ་ལ་པ་ར་མ་ཨརྠ་སྟེ། པ་ར་མ་ནི་མཆོག་གམ་དམ་པ། ཨརྠ་ན་དོན་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་སྐྱོན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བསྒྱུར། དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲ་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི།

མཚན་གཞི་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་དཔྱད······
པའི་བློ་ངོར་གྲུབ་པ་ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། མཚན་གཞི་
བློའི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རུང་བ་ལ་དོན་དམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་ན། བློ་ངོར་
མ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ། མཚན་གཞི་བློ་ངོར་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་དཔྱོད་པ་
ཉིད་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། མཚན་གཞིར་གྲུབ་ན་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འགལ
ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་བློའི་ཡུལ་དཔྱད་པས་བློའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་པ་འགྲུབ་ལ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དཔྱད་པས་ཡུལ་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཤེས་བྱ་དཔྱད་པས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དཔྱད་པས་
ཤེས་བྱར་འགྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་
ཚིག །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཇོག་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འགའ་ཞིག་
ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དཔྱད་ན་བློ་ངོར་མ་གྲུབ་
པས་དོན་དམ་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་
བློས་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གནོད་དེ་འཕེན་མེད་ན་མདའ་མི་
འཕོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། གལ་ཏེ་དངོས་
གང་དམ་བཅའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་
མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
འོ་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བ་དང་ངན་གཡོའི་ལྟ་བ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འཚུངས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་
དཔེར་ན་རྒྱུན་མ་ཞིག་རྒྱུས་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁས་མི་ལེན་པ་ངན་གཡོ····
ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་འཐད་ཀྱི། མ་རྒྱུས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་དྲང་པོར་སྨྲ་
པ་ཡིན་གྱི་ཁས་མི་ལེན་པའམ་ངན་གཡོ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་ག་ལ་རིགས།

དེ་བཞིན་དུ་ མུ་སྟེགས་པ་ལྷར་དམ་བཅའ་ཡོད་བཞིན་དུ་ སྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་… …
ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ངན་གཡོ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་
རིགས་ཀྱི། ཕོ་བོ་ཅག་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དམ་
བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ངན་གཡོ་ཅན་ཞེས་སྨྲ་པ་ཅི་སྟེ་འདེབས། དྲང་
པོར་སྨྲ་བ་ཞེས་བསྟོད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བས་སྤྲོས་པ་བཅད་
ནས་བསྒོམས་པས་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་
བའི་ཚོ་ག་ནི་གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་བསྡད། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་།
ལག་པ་མཉམ་གཞག རྒྱལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྲང་། མིག་སྣ་རྩེར་དབབ།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྔོན་དུ་སོང……
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཟག་དང་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ…
མཉམ་པར་གཞག རྗེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སུ་བསྔོའོ། །དེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མེད་
པའི་སྙིང་རྗེ་ཐུན་གཅིག་བསྒོམས་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ངང་
ལ་ཚོས་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནད་ནི་བླ་མ་མཁས…
པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་དོན་ཡུམ་གྱི་སྙིང་གཞིའི་ལེའུ་ལས།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གདན་སེང་གེའི་ཁྲི་བཤམས་པ་ལ་སྐྱིལ་མོ…
ཀྲུང་གིས་བཞུགས། སྐུ་དྲང་པོར་བསྲང་། དགོངས་པ་མངོན་དུ་བཞག ཏིང་
ངེ་འཛིན་གང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། ཕོང་དུ་ཆུད་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
རྗེས་སྤྱོད་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་
འཕགས་པའི་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོའང་ལམ་ལྔའི་རིམ་པ་ལྟར་འཇུག་ན།
ཚོགས་ལམ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་གསུངས་ཀྱང་། གོ་
བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་
པ་དག་པ། ཤེས་རབ་སྦྱང་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་
ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ། བར་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ།
ཐ་མ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པའོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པའང་གཞི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ན་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ལ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གོལ་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་པ་འདི་བསྒོམ་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མགོ་
ལ་དེ་འདུག་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་པ། །
བྱིས་པ་མི་རིགས་བརྩོན་པས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་
རིཏ་པ་ལ་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་སྲུང་བར་ཐོས་པ་བྱེད།
ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་སྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་བྱིས་པ་བླུན་པོ་འགྲམ་མེད་····
པར་ཕྱུ་ཤུ་རྩོམ་པ་ལྟར་མི་རིགས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་དེས་ཏིང་ངེ་····
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྡོད་བྱི་
དོར་བྱེད་པ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་གཙང་། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱིས་བཅུད་ལྡུགས་
པ་ལྟར་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས

བཅུད་ལེན་གྱིས་ནད་པ་གསོ་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་བྱེད··· ཇོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྔར་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས་མྱུར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་གསུངས་པས་བཟང་པོར་སྤྱོད་པའམ། བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ནས་འབྱུང་བའམ། རིན་པོ་ཆེ་ཕྲེང་བའམ། སྤྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པའམ། ཡང་ན་དེའི་སྙིང་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས··· བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཐབས་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འོག་གི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཞི་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆགས་པ་བདུན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་བདག་མེད་རྟོགས་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཞེ་ཆོམ་གཅོད་ཅིང་དགོས་པ··· བསྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ནི། དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་པ་བདུན་སྤང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ནི། །མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ལྟར། ཆགས་པ་བཏུན་ནི། འཚལ་བའི་ཤེས་རབ། ཕྱི་བསྲོལ། ཚོག་པར་འཛིན་པ། ལན་ལ་རེ་བ། རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། དེའི་བག་ལ་ཉལ་མ་བཅོམ་པ། གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཅི་ཐར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་བཏུན་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཚེ་འདིར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཤེས་རབ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་པའི་བློ་གྲོས། ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤོབས་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས་རང་གི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས། ཡིད་བདེ་ལ། མཁས་པ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྙན་པའི་གྲགས་པས་ཁྱབ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འཐོབ་པོ། །ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པར་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། དབང་པོ་རྣོ། བློས་པ་འཛིན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་བྱེད་ནུས། རང་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་། གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྡུད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན།

ས་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྤྱོབས་པ་འཐོབ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
དང་ལྡན་པས་རྒོལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁྱེན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །
བློ་གྲོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བས། །ཤིགས་སྟོན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབྱེ་བའི་དོན་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲངས་
ངེས་ལ། དངོས་འགལ་གྱི་མཐའ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་གྲངས་ངེས་དང་།
ལོག་རྟོག་དང་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། འདི་
ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲངས་ངེས་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་
ལྟོས་ནས་གྲངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་
དང་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
མངོན་མཐོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྲོ་དང་། །བྱ་བ་
རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
སྒྲུབ་པ་ལ་ཚོས་དྲུག་དགོས་ལ། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་
དགོས་ཏེ། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོའི་ལུས། བཟོད་པས་འཁོར། མདོ་ལ་ལ་ནས་བཟོད་
པས་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པར་བཤད་པའང་ཡོད། བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱིས་བྱ་བ་རྩོམ་པ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གནོན་པ།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྨོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཞན་གྱི་
དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་དྲུག་པོ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ལྷག་པ་མི་དགོས། དྲུག་
ལས་གང་ཉུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནའང་། དེ་དང་འཚམ་པའི་དོན་མི་

འགྲུབ་པས་མང་ཉུང་གི་མཐའ་ཁེགས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ནས་
གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཁྱིམ་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་བཟོད་པ་
གཉིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས།
གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ། །
དེ་དག་གི་འཐད་པ་ཁྱིམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་དགྲ་མང་བས་སྦྱིན་པ……
དང་བཟོད་པ་གཙོར་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་
པ་དང་དགྲ་མང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་གཙོར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཤས་ཆུང་ངོ་། །
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསམ་གཏན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲུབ་སླ་སྟེ། གཡེང་བ་
སྤངས་ཉིད་དབེན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་པས་ནི་ཐ་ན་བསྙེན་
གནས་དང་། སྲོག་སྡོམ་ཙམ་ཡང་འཚོར་བ་མང་ལ། བསམ་གཏན་
ཡང་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་དང་བུ་ཚའི་རིམ་གྲོས་གཡེངས་པས་སེམས་ནང་དུ……
འཛོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ནི་དགེ་བ་སྤྲོ་
བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
ཀས་འབད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། སྔ་མ་ལ་
བརྟེན་ཕྱི་མ་སྐྱེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་
པ་དང་ནི་ཕྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པས་གོ་རིམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་
མ་སྐྱེ་བ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཇུག བདག་
ཕོམ་པ་དང་ལྡན་ན་གཞན་གྱི་གནོད་པ་བཟོད། བཟོད་པ་དང་ལྡན་ན་
བརྩོན་འགྲུས་ལ་འཇུག །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ།
སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་སོ། །གཉིས

པ་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྔ་མ་དམན་ལ་ཕྱི་མ་མཆོག་སྟེ། སྦྱིན་པ་དམན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་དང་། བསམ་གཏན་དམན་ལ་ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ནི་འཇུག་སླ་ཞིང་བྱ་སླ་བའི་ཕྱིར་རགས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བས་འཇུག་དཀའ་ཞིང་བྱ་དཀའ་བས་ཕྲ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་འཇུག་སླ་བས་རགས། ཤེས་རབ་འཇུག་དཀའ་ཞིང་བྱ་དཀའ་བས་ཕྲ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསིལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྲོ་བཟོད་དང་། །མཆོག་སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱིན་པ་ལ་དཱ་ན་སྟེ། དཱ་རི་དྲ་ཕོངས་པ། ན། ན་ས་སེལ་བ་སྟེ་ཕོངས་པ་སེལ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཤཱི་ལ་སྟེ། ཤཱི་ཏ་བསིལ་བ། ལཱ་ཐོབ་པ་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསིལ་བ་ཐོབ་པའོ། །བཟོད་པ་ནི་ཀྵཱནྟི་སྟེ། ཀྵཱ་ཀྵི་ཀྵ་འཁྲུག་པ། ཏི། ཤཱནྟི་ཞི་བ་སྟེ་སེམས་འཁྲུག་པ་ཞི་བ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཱིརྱ་སྟེ། བཱི། བར་མཆོག ཡརྱ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དགེ་བ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བས་བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་ལ་དྷྱཱ་ན་སྟེ་དྷ་ར་འཛིན་པ། མ་ན་ཡིད་དེ། ཡིད་འཛིན་པས་བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ལ་པྲཛྙཱ་སྟེ་པ་ར་མ་ཨརྠ་དོན་དམ་པ། ཛྙཱན་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་བཤད་ནས། ཕྱི་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་བྱེད་དང་། ཞེས་པའི་དོན་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། གྲངས་

ཛེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་མཁས་པས་འཁོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྦྱིན་པ། སྨན་པར་སླ་བ། དོན་སྤྱོད་པ། དོན་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་གིས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་དག་པའི་སྦྱིན་པས་མགུ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྨན་པར་སླ་བ་ནི། སྦྱིན་པས་མགུ་བར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་གཞན་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་འཆད་པའོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་ཆོས་དོར་ཏེ། ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བ། དྲང་དོན་ངེས་དོན་མ་འཁྲུགས་པ། དགོངས་པ་དང་། ལྡེམ་དགོངས་དང་། དྲང་པོར་དགོངས་པ་དག་ཕན་ཚུན་མ་འཆོལ་བ། གང་ཟག་མཆོག་དམན་ལ་ཆོས་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་འཁྲུགས་པ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པ་རྣམས་མི་འགལ་བ། མི་མཐུན་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ། ཁྱད་པར་སྔགས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་སྟེ། མདོར་ན་བཤད་པའི་སྣོད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། འཆད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས་བཤད་དེ། དེའང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་བློ་བཟང་སྐྱོ་བ་མི་ལྡན་བརྩེ་བ་ཅན། །སྨན་པར་རབ་གྲགས་ཚིག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པ་སྐྱེ་བོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། བླ་མས་སློབ་མའི་བསམ་ཤེས་ནས། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོར་བྱེད་པ། །མཁས་པས་སློབ་མ་བསྡུ་བྱ་ཡི། །བླུན་པོས་སློབ་མ་ནམ་ཡང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ལ། བཤད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉེས་པ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དོན་སྦྲ་རྗེ་བཞིན་ཡོངས་རྟོགས་ན། །བདག་ཉིད་སྙེམས་ཤིང་བློ་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་དྲང་སྲོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག །ཐུབ་ཚུལ་བཤིག་ཕྱིར་དམ་ཆོས་ལ་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རོ། །སྣོད་དང་འཚམ་པར་ཆོས་བཤད་པ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དམན་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་མིན། །དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གུས་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྔགས་ཀྱིས་བཀྲི་མི་བྱ། །སྤྱོད་པའང་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་དོན་སྤྱོད་པ་ནི། གཞན་ཆོས་ལེན་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཟང་ཟིང་གིས་བསྟེན། ཆོས་བཤད་ཀྱང་བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་སྲོ་ན་ཐབས་མཁས······ པས་དེ་ལེན་དུ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན་སེམས་བསྐྱེད་བླངས་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྙམ··· པའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱོད་སྐྲག་མི་དགོས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལས་བདུད··· སྡིག་ཅན་གྱིས་གཡོ་སྒྱུས་བླངས་པ་དང་། ཕྲུག་ན་རྡོ་རྗེས་བསྒྲིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཕའང་འཚང་རྒྱ་ན། ཁྱོད་མོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་ལེན་དུ་འཇུག་པའམ། ད་ལྟ་བླངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བཟེད་དེ་འོང་སྙམ་པ་ལ། བདག་བཟེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་གཏོང་སྟེ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན་རང་བཞེད་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་གཏོང་བར་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་ངེས་པ་དང་། ཁ་དྲག་པོ་དང་གཉེན་སྲེལ་ན་ཁ་ཞན་པོ་མི་འདོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་ན། སྟེང་དང་འོག་དང་ཐད་ཀ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་ ཡང་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ཉིད་གོམ་པས་སྐྱེ་བ་འདིར། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་སྨྲ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག མགོ་དང་རྐང་ལག་གཏོང་ཞིང་ཞུམ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐབས་སྤྱད་དཀའ་བ་དང་། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་མི་ནུས་སོ་སྙམ་པ་ལ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཚུ་རྗེའུ་རེ་ཙམ་མམ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལ། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོང་བ་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་བློ་སྐྱེས་ནས། །དེ་ཚེ་ཤ་སོགས་གཏོང་བ་ན། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་པས་སྦྱིན་པ་ཅུང་ཟད་བློ་དང་བསྟུན་ཏེ། སྒྲོ་ཚད་བཏང་བས་གོམས་

ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན། རང་གི་ལུས་དང་། ཚོད་མ་ཐོར་གང་ཁྲིད་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཡིན་གྱིས་ཁྱོད་སྐྲག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་བསྙེན་གནས་ཙམ་མམ། རྩ་བ་བཞི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་ཟླ་བའམ། ལོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་བསྲུངས་པས་གོམས་ཏེ་ཐིག་པ་ལ་བསྐྱལ་ཡང་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་ཚེ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོང་པ་ལེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པའང་ཉིན་རེའམ་རང་རེའི་ཉེ་དུ་ཙམ་ལ་བསྒོམ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་ཙམ་གྱིས་དགེ་བ་ལ་སློབ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གོམས་ཏེ་འཕེལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཡང་ཐུན་རེ་ཙམ་ལ་སྦྱངས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱངས་པས་གོམས་ནས་ཕྱིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱོད་སྐྲག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གོམས་ཏེ་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གནོད་པ་ཆུང་གོམ་པས། །གནོད་པ་ཆེན་པོའང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དོན་མཐུན་པ་ནི། གཞན་དགེ་བ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ། རང་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །དཔེར་ན་སྦྱིན་པས་བསྡུས། ཆོས་བཤད། དེའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་བཅུག་ཀྱང་། ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་རང་དེ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །

ཞེས་བསྐུལ་བས་དེ་མི་ནུས་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་ན་ང་བསྙེན་བཀུར་ཅིག་བྱེད་འདོད་ན་ཁྱོད་དེའི་གྲོགས་བྱེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས་འོ་ན་ང་ཡང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་མི་ནུས་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟ་ན་ང་ཉན་འོ་ན་ང་ཡང་ཉན་ཞེས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྲ་མཛེས་བྱ་བ་ཅིག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་པ་ན། བུད་མེད་ཞིག་བུའི་རོ་ལ་འཐམས་ཏེ་མི་བྲལ་བ་མཐོང་ནས་དུར་ཁྲོད་ནས་དེ་དང་འདྲ་བའི་རོ་གཅིག་བཅལ་ཏེ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་པས་བུད་མེད་དེས་མི་གཙང་བར་མཐོང་སྟེ། གཉིས་ཀ་གྲོས་བྱས་ཏེ་བོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དོན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་འདུས་མོད་ཀྱི་གཙོར་རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་སྨིན་པ་ལ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོའི་སྤྱོད་པས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཕྱིན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྙན་པར་སྨྲ་དང་དོན་སྤྱོད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བཞིར་གྲངས་ངེས་སྙམ་ན། གདུལ་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཟང་ཟིང་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པའི་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཚོགས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་ཏེ་རྗེས

སུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ་བཞིར་གྲངས་ངེས་སོ། ། དེའང་། ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། འཛིན་དང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པས། །བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྣོད་དུ་རུང་བར་སྨྲ་བ་དང་། མོས་པར་བྱ་བ་དང་། བསླབ་པར་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བཞིར་ངེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དང་པོ་སྣོད་གྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །བཞི་པས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་སྟེ། བསྡུས་དང་སྡུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་སྡུད་བྱེད་པ། །དེ་ཀུན་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་ཐབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བཤད་ནས། སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་ན། སྐྱོན་མེད་པ་དང་ཞིང་དག་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། ལམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་འཇུག་ངོགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་ཕྱོག་པ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལམ་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་ངོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ལ་འཇུག

པས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། བསྒོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བརྗོད་ན། ཐོག་མར་ཚོགས་ལམ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་ངོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མར་སྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་བསྒོམ་པ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མི་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་སྒོམ་པ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་····དུས་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་བསྒོམ་པའི་ཚེ། དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་སྐྱེ་བར་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱེ་ན། མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི། གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཕོ་ན་ལ་ཚོགས་ལམ་སྐྱེའི། འགྲོ་བ་གཞན་དང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདོད་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ཏོ། །དུས་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ནི། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གམ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་ནི་འདོད་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུས་ངག་གི་འཇུག་ལྡོག་ལ་དམིགས། དུས་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་ཉེ་མི་ལུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི········

དམིགས་པའམ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་དམིགས་པ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས། རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་གྱི་གསུང་རབ། ཚིག་དང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཚོགས་ལམ་ལ་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། གང་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ལས···བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ·····དང་། རྣམ་པར་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ངེས་ཚིག་ནི་ཚོགས་ལམ་ལ་སཾ་བྷཱ་ར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སམྦྷཱ་ན་རྒྱུན་དུ་བྷཱ་ཝ་སྒོམ་པ་ར་ར་ཏི་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ། ལམ་ལ་མཱ་ག་སྟེ་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་པས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཡང་ན་ཚོགས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། དེ་གོམས་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་ཚོགས་ལམ། ཐར་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ། དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་པས་ནད་དང་ཤུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་དམིགས་སུ····ལྟ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་སུན་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོའོ། །སྦྱོར་ལམ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་ངོགས་ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒོ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་སྦྱོར་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། ཆེ་འབྲིང་གིས་དབྱེ་བ་དང་། རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས

ཀུན་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བའང་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་མ་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་
པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྒྱུན་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའམ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ།
ཚོགས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་འབྲིང་
གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས་སྦྱོར་ལམ་ཆུང་ངུ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ……
ངུས་ངེས་པ་མེད་པའོ། །འབྲིང་ངེས་པ་ཡོད་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཚེ་འདི་
ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་
སྟེ། དྲོད། རྩེ་མོ། བཟོད་པ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གོ། །
དེ་ལ་དྲོད་ནི་ཤིང་གཙུབས་པས་མེ་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྟས་སུ་དྲོད་འབྱུང་བ……
ལྟར། མཐོང་ལམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྔ་ལྟས་སུ་གྱུར་པས་དྲོད་
དོ། །རྩེ་མོ་ནི་མུརྡྷ་ཟེར་ལ་སྒྲ་དེ་རྩེ་མོ་སྤྱི་གཙུག་ཐང་གཅིག་ཅེས་དགེ་
བའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོའམ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྩེ་མོ་ཐོབ་
པ་རྩ་མི་འཆད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །རིང་དུ་མི་གནས་པས་ཐང་གཅིག་
གམ་རྩེ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྲག་པས་བཟོད་
པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་
ཆོས་མཆོག་སྟེ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའོ། །ངེས་
འབྱེད་བཞི་ཀ་ལ་ཆོས་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དྲོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན……
ལས་བཏུས་ལས། སོ་སོ་རང་གི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་འབྱུང་བས
གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ།
རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའོ། །དེའང་རྣམ
པར་གཞག་པའི་བ་[illegible]ན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི……

ཟདེ་ན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའམ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཐོབ་པའོ། །ངོ་བོ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། དེའང་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའོ། །གསལ་བར་སྣང་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའོ། །འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཆེ་བས་སྨོས་ལ་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་གསུམ་པོའང་འདི་དག་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གྲོགས་ནི་དབང་པོ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རེག་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྩེ་མོའི་དམིགས་པ་ནི་སྔར་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པ་ནི་སྣང་བ་མཆེད་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བོ། །གྲོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །བཟོད་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྔར་དང་འདྲའོ།། རྣམ་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྗེས་སུ་སོང་བའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བོ། །གྲོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་པ་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ། རང་གི་ངོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ། གྲོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐ་དད་མི་འདོད་པས་ཀུན་ལས་བཏུས་སུའང་དམིགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་མ་བཤད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་

ཀའི་སྦྱོར་ལམ་འདི་ལྟར་འདོད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དྲོད་དང་རྩེ་མོས་གང་ཟག··
གི་བདག་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ལ། བཟོད་པ་དང་ཆོས་
མཆོག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས།
རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དྲོད་དང་རྩེ་མོས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ཕྱོགས་
རེའི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་
གིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲོད་དང་རྩེ་མོས་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀའི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས།
བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ཀའི་འཛིན་པ·····
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར·····
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་ལམ། ཆུ་བོ་ཚ་སྒོ་ཅན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ།
དྲོད་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྩེ་མོ་སྣང་བ་མཆེད་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན། བཟོད་པ་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན། ཆོས་མཆོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བཞེད་དོ། །
འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི··
སྦྱོར་ལམ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ངེས་འབྱེད་བཞིའི་རང་རང་གི·········
དམིགས་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཏོགས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པ··
ལ་ཁྱད་པར་མི་བཞེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ·······
སོགས་པ་དང་། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྙམ་

དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱེ་ན། གླིང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དྲུག་ལ་སྐྱེ་སྟེ། སྔོན་མིའི་གནས་སུ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་རིགས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་དུད་འགྲོའི་ཀླུ་བྲག་སྲུ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལའང་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་····མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ན། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་མི་ལྕོགས་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ལྷག་མ་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་བརྟེན་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལ······བརྟེན་ཅིང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ན་རེ། སྟོན་ངང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་ཞེས་ཟེར་བས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འགའ་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་པ་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ།

གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ། རྫོད་རྩེ་མོ་བཟོད་པ་གསུམ། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཆོས་མཆོག་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལའང་། ཆུང་དུ་སྣང་བ་ཐོབ་པ་དྲོད། འཕྲིང་སྣང་བ་མཆེད་པ་རྩེ་མོ། ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་བཟོད་པའོ། །འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཁ་ཅིག་དྲོད་དང་རྩེ་མོས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གིས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེའང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དྲོད། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྩེ་མོ། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལའང་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་བཟོད་པ། སྐྱེས་བུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གོ་ཞེས་བཞེད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་དང་ཕུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཉི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །རང་དབང་བདག་སོགས་རྫོ་བོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཕུང་སོགས་རྟེན་སྒོ་ནས། །རྫས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ངེས་འབྱེད་འདི་དག་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་བཤད་པ་མ་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་ཆེ་འཕྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་མེད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ལ་རྒྱུན་མི་བཞེད་དེ། མཛོད་ལས། ཇི་ལྟར་བཤད་ཅིན་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་

མཆོག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྨན་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་བཞི་ཀ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞེད་
དོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ལ་ཡང་རྒྱུན་
ཡོད་དོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པོ་དེ་ཐོ་གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། འདི་
ལ་ཁ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་སྦྱོང་འགྲེལ་པར་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དུས་ན་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡོད་····
པར་བཤད་པས་སོ། །རྟོག་བཅས་ཡོད་ན་གསལ་སྣང་ཡོད་པར་མི་རིགས་
ཞེས་ཟེར་བ་འདི་བརྟག་སྟེ་དེའང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་བཏགས······
པ་བ་ཡིན་ན་མིང་ལ་མི་བརྩད། མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་
དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་ལམ་དུ་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་ནོ་
སྙམ་ན། སྔར་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཞུགས་ལ། རྒྱ་ཆེ་བས་མཐོང་ལམ་དུ་འཇོག་ན་སྒོམ་ལམ་ཀྱང་མཐོང་
ལམ་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྔར་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བས་མཐོང་
ལམ་དུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བས་མཐོང་ལམ་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །འགའ་
ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱེས་པ་ལ་འཕགས་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་ཡང་···
ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་མ་འབྲེས་པར་ཟད་དོ། །འོ་ན་གསལ་བར་སྣང་
བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། སློ་བུར་བའི་རྗེས་དཔག་
གིས་དུ་བ་མཐོང་བ་ན་མེ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཞེས་གྲགས་པའམ། དགེ་

སྣོང་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁས་པ་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་……
པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསལ་བའི་སྣྲ་ཚེས་གོམས་པ་ལ་……
འཇུག་གི་མངོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་
འཁྲུལ་བ་ཡིན་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྟོག་བཅས་སུ་དབུས་མཐའ་ལས་…
བཤད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འདོད་པའང་
མི་འཐད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཡིད་དཔྱོད་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་
ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་དྲན་པ་དཔྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་རྟོག་
གེ་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་
གོམས་པར་བྱས་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་གོམས་པའི་རང་རིག་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ངེས་ཚིག་
ནི། སྦྱོར་ལམ་ལ་པྲ་ཡོ་ག་མཱརྒ་ཟེར་ལ། དེའི་པྲ་ནི་པ་ར་མ་ཨརྠ་སྟེ་
དོན་དམ་པ། ཡོ་ག་སྦྱོར་བ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་པ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་སྦྱོར་ལམ་མོ། །མཐོང་ལམ་
ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་
ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ངེས་ཚིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་འཇུག་ངོགས་ལ་གསལ་སྣང་དང་པོར་སྐྱེས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན།
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་
ལམ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་
ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤོང་བའི་ཚུལ་དང་། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་
གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིར་
ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

མཐོང་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་…… པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་རྩ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤངས་པས་གཉིས་པ་ཤུགས་ལ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དྲུག་སྟེ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། ལྟ་བ་སྟེ་དྲུག་གོ། །ལྟ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །དེ་དག་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་། སྒོམ་སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ལུགས། མཛོད་ལས། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། འདོད་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འདོད་ལ། བསྡུ་བར་མཐོང་སྤང་དགུ་བཅུ་རྩ་བཞིར་བཤད་ཅིང་། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། འདོད་ཁམས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ། ལྟ་བས་བསྡུས་པའི་ལྔ་སྟེ། བཅུ་པོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པས་བཞི་བཅུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པས་དགུ། དེ་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་པར་འཇུག་པས་དགུ་བཞི་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་སྟེ། བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །འོ་ན་གཟུགས་མེད་ན་ལུས་ངག་མེད་པས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཞིག་པ་འདག་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞི་མི་འཐད་པས། མཐོང་སྤང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་འདག་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་ལྟ་བ་ལ་འདག་གྲོལ

ཀྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་ཡོད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དུ་
འདོགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འདིར་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་
ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ལ་
སོགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། འདག་གྲོལ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་
འཛིན་སྟངས་མི་འདྲའོ། །འོ་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཁམས་
གསུམ་དུ་གཏོགས་ཀྱང་འགོག་ལམ་ཟག་མེད་དེ་ར་མ་གཏོགས་པས་ཁམས་··
གསུམ་སོ་སོའི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བཞག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
བསྡུ་བ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
སྲིད་བྱེ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་འདོད་ཁམས་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་
དང་བཅས་པ་འགགས་པ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགོག་པ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་།
དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཏགས་···
པའོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
འོ་ན་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་···
དང་བསྡུ་བ་ལས་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་
ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་
ལུགས་ཡིན་ཟེར་བ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་སྙེ་ཞེ་ན། རགས་
པ་དང་ཕྲ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མདོ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་གཉེན་པོས་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་མཛོད་ལས།
འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་། །ཞེས
འགག་འགྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་འདོད་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དེ་

ཉིད་འདོན་པ་བརྒྱུར་ནས། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་། །ཞེས་གཉེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་འགག་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟག་ན་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤོང་བར་མི་འཐད་དེ་སྤོང་བྱ་ཡོད་ན། གཉེན་པོ་མེད་ལ། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་སྤང་བྱ་འགགས་པས་དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་ཕྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བརྟགས་པའི་བློ་ངོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་འདོགས་ཏེ་སྣང་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱེ། ས་གང་ལ་བརྟེན། ཡུལ་གང་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་རྟོགས། སྐད་ཅིག་ཏུ་ལ་སྐྱེ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དང་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དབང་པོ་རྗེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ཡོད་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །ངན་སོང་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲིབས་པས་སོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། མཛོད་ལས། མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདི་རྩོམ་ཞིང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་པ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གོང་མ་

དང་ཆ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་ཅང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལའང་ཆགས་བྲལ་སྔོན་དུ་མ་སོང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་བརྟེན་ལ། སྔོན་དུ་སོང་ན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། །འདོད་པའི་ས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ས་ནི་ཞི་གནས་ཤས་ཆུང་ཞིང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆུང་བས་གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་ཏོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་ན་སྐྱིད་དུ་ཅང་མོད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཤས་ཆུང་བས་བསྐྱེད་དཀའོ། །དེ་ལྟ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལའང་མཚུངས་སོ་སྙམ་ན། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཁོ་ན་སྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། དེ་བས་སྲ་བའི་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པས་ཆོག་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཐོང་ལམ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་ཅང་ལ་བརྟེན་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། །འོ་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དེ་ཤི་ནས་འདོད་ཁམས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་

ཕ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྨོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །ཉེར་བསྡོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་རྩོལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག······མེད་རྟོགས་ཏེ། དེའང་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་མ་གཞག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་··དམིགས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ལས། སོ་སོ་རང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བརྡ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བརྡ་གསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྡ་གསལ་བ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། བསྡུ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་རྗེས་ལ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བརྡ······གསལ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་··པའི་གནས་ངན་ལེན་ཆུང་ངུ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དང་པོ་སྐྱེའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བརྡ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་······མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་འབྱིང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གཉིས་པ་སྐྱེའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྡ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་

དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གསུམ་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །བརྡ་གསལ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་ཆེ་འབྲིང་གིས་ཕྱེ་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་སྟེ། ཡུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མི་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་སྐད་ཅིག་ཏུ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་མཛོད་ལས། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། དེའང་། བཟོད་དང་ཤེས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཟོད་པ་རྣམས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སོ། །ཡང་སྡེ་པ་འགའ་ཞིག་བརྒྱད་དང་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། གནས་བརྟན་པ་དང་། ཕལ་ཆེན་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་

བར་འདོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་ནས་གཅིག
གི་བར་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ནི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
པ་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་བར་
མི་བཞེད་དེ། མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ན། །
དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞིས་ཞེས་ཟེར། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་འདུག
ནས་བདེན་གཅིག་ཀྱང་། །གྲུབ་པར་མ་མཐོང་བཞི་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །ཅེས་
གསུངས་པ་དང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་འཇུག
ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་ཕྱི་ཐག་ཡོད་ན་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་དངོས་ལ
ཡང་། །གང་གི་སྐྱེ་བར་རྣམ་བརྟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ
ཡིས་ནི། རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
དེ་ལྟར་མདོ་ལས། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས
པར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་པོར་སྨྲ་བ
རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་གཞི
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དགོས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
རྣམས་གཞུག་པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས།
བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་
མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཁེགས
སོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་ཏུ་ལ་སྐྱེ་དཔྱོད་ན་ཏུ་ལ་འཇིག
པའང་དཔྱོད་དགོས་པས་ཧ་ཅང་ཐལ་ཏེ། རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་སེམས་ན། །
འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་། འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི། །འཇིག་རྟེན་ཚུལ་གྱི་འགོག་མི་མཛད། །རྟེན་འབྱུང་གང་དེ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཇི་ལྟར་ངེས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ངེས་པའི་ཚིག་ནི། དརྴ་ན་མཱརྒ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྔར་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐོང་བས་མཐོང་བ། ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་པས་ལམ་མོ། །ནི་ར་བྲ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནས་དྲངས་ན། ཟག་པ་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཙ་བ་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོའོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །

སྒོམ་ལམ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ངེས་

ཚིག་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཇུག་རྫོགས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་གོང་མའི་འཇུག་རྫོགས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱེ་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ། བྱེད་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་གང་ཟག་གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དང་། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དྲུག་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སོང་གསུམ། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་པ། ཟ་མ་མ་ནིང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྟས་ས་མེད་ཅིང་སེམས་མི་གསལ་བས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྲིད་རྩེ་ལའང་མི་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་སྙོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་དང་། དངོས་གཞི་དང་། དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མོས་

པ་ལས་བྱུང་བ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དགའ་བ་སྡུད་པ། སྤྱོད་པ་བ། སྦྱོར་བའི་མཐའ་པ། སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

དང་ ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་མང་། དེས་དཀྲུགས་པས། སེམས་སྡུག དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་བྱུང་། ཁམས་གོང་མ་དེ་ལས་བཟློག་པར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པས… སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། དེས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རི་མས་ཞི་བར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྔ་མ་ལྟར་སྦྱང་བ་བས་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་ལས… འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་པ་སྐྱེའོ། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོམ་སྤང་ཆེན་པོ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ནས། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་སྤོང་བའོ། །བཞི་པ་དགའ་བ་སྡུད་པ་ནི། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཆུང་ངུས་རགས་པ་སྤོང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས་དུས་དུས་སུ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའོ། །ལྔ་པ་དཔྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ཕལ་ཆེར་སྤངས་པས། ཐམས་ཅད་སྤངས་སམ་སྙམ་པའི་ཧཱུ་སྐྱེ་སྟེ། སླར་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་སྟེ།

སྔར་བཞིན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་ངུའི་
གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། །བདུན་པ་སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་བསྒོམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བར་གཉིས་
པ་ནས་སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །དེའང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྤེལ་མར་
བསྒོམས་པས། འཕགས་པའི་གནས་ལྔར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
ཡང་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་དང་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་སྦྱོར་
ལམ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྡུད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་
མཐའ་པ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། དཔྱོད་པ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་
ལམ། སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་མོ། །དེའི་ནང་ནས་ལམ་ཆུང་ངུ་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་གཉེན་
པོ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལམ་འབྲིང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་གི་གཉེན་པོ་
དགའ་བ་སྡུད་པ། ལམ་ཆེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་ངུའི་གཉེན་པོ་
སྦྱོར་བའི་མཐའ་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱད་
དེ། གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་
མཆེད་མུ་བཞིའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ།
དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་
ལས། དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་
བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་གསུངས་
པའོ། །དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རྟོག་པ་མེད་ལ། དཔྱོད་པ་ཙམ་

གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དགའ་བདེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་དགའ་བ་མེད་ལ་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་དགའ་བ་ཡང་མེད་བདེ་བ་ཡང་མེད་པ་བཏང་སྙོམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །འདི་དག་ཀུང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་ལས། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། རྒྱུ་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྒོམ་པའི་དུས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཙམ་སྟེ་དེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པར་བསྒོམ་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀུང་སྲིད་པ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ལ་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ན་རྣམ་པར་བྱང་···བའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཆ་མཐུན་བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་པོ་ནི་ས་འོག་མ་དང་མཐུན། གཉིས་པ་རང་ས་དང་མཐུན། གསུམ་པ་ས་གོང་མ་དང་མཐུན། བཞི་པ་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་

ཟེར། སེམས་ཙམ་པ་ནི་དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་
ཉམས་པ་ལ་ཏོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ། གཉིས་པ་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་
བ་གཉིས་ཀ་མེད་པ། གསུམ་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ། བཞི་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་
རྟེན་དུ་ཉུང་བའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་དག་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་བར་
ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་
སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྲིད་རྩེ་མ་གཏོགས་པ། ས་བརྒྱད་ལ་ཆེ་
འབྲིང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་དགུ་དགུར་ཕྱེ་བས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། གསུམ་
པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་སྙོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་བདུན་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་གུས་པ་དང་།
རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་དུ་བསྒོམས་པའོ། །དེའང་ཆེ་
འབྲིང་གསུམ་སྟེ། གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པ་ཆུང་ངུ། གང་རུང་གཅིག
དང་ལྡན་པ་འབྲིང་། གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ཆེན་པོའོ། །ལྷག་མ་བསམ་
གཏན་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་ཉེར་བསྡོགས་ལའང་
ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྒོམས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་
བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས།
ཆུང་ངུས་ཚངས་རིས། འབྲིང་གིས་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཆེན་
པོས་ཚངས་ཆེན་དུ་སྐྱེའོ། །བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཟུགས་སུན་ཕྱུང་
བས་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གནས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་ཐ་དད་པ་མེད།

འོན་ཀྱང་ཆེ་འབྲིང་དུ་བསྒོམས་པས་གཟུགས་མེད་རྣམས་སུ་ཚེ་རིང་ཐུང་···
དང་མཐུ་ཆེ་ཆུང་དུ་སྐྱེའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པའི་
ཆུང་ཞིང་དམན་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པ་བས་རྒྱ་ཆེ། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པའི···
དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ། དེ་
དག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས···
ཏེ། དེ་དག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཞི་པ་བྱེད་པའི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བསྒོམས་པས་ཕུང་བུའི་ས་བོན་མགོ་
ནོན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྒོམས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ངེས་
ཚིག་བསྟན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་འཇུག་ངོགས་སྒྲར་མཐོང་བ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
དབྱེ་བ་ལ་སྒོ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་དང་། ཕུང་བྱ་དང་། ལམ་དང་།
གོམས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ཕུང་བྱས་དབྱེ་
ན། གོམས་ཕུང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་ལ་གཉེན་པོའང་དེ་སྙེད་དོ། །
གསུམ་པ་ལམ་གྱིས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ

དང་། རྣམ་གྲོལ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སོ། །བཞི་པ་གོམས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོམ་སྤང་སྤོང་བའི་ཚུལ་དང་། སྒོམ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོམ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། གཉེན་པོས་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདག་གིས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། འདོད་ཁམས་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པས་ལྔ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །འོ་ན་བསྡུ་བར་བཅུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། རགས་པ་དང་ཕྲ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་ལ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དགུ་དགུར་ཕྱེ་བས་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོས་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ཡུལ་གང་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དྲུག་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེའོ། །གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ནི།

བར་མ་གཏན་གྱི་དངོས་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དང་། དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དྲུག གཟུགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དགུ་ལ་བརྟེན་ནོ། །གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་། སྲིད་རྩེའི་སེམས་མི་གསལ། བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་འབད་རྩོལ་དང་བཅས་པས་ཞི་གནས་ཤས་ཆུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་བའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཤས་ཆུང་བས་རྟེན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་འོན་ཀྱང་གཞན་པས་འདི་སླ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ལ་མི་སྐྱེ་ན། སེམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ལ་བཟང་ཡང་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཏེ། གཙོ་བོ་གཅིག་གི་སྙིང་དུ་སེམས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཚངས་ཆེན་དང་འབྲེལ་པའི་སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། རྟེན་གཞན་གྱི་སེམས་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བར་སྐྱེད་ན་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོམ་གྱི་ས་བོན་སྨྱུ་གུའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བ་ཞིང་ ··· ལ་བཏབ་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྲིད་རྩེའི་སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་ན། སྲིད་རྩེའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་མི་རྟེན་ལ། གང་ཟག་ལ་རྟེན་ན་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། སྲིད་རྩེའི་གང་ཟག་བཟང་ཡང་སེམས་རྒྱུ་བ་མི་གསལ་བས་འཕགས་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་ལ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་

མ་ཞེས་པ་སྔོན་པོ་ལ་འདྲི་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མཛོད་ལས། སྲིད་རྩེའི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ན་ཟག་པ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་མི་གསལ་བས། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཡང་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་ལ་ལན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཐད་པའི་ལན་འདི་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་སྐབས་དེ་ཐོར་ནས། དཀའ་བའི་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་ཅི་དགོས། སྒོམ་ལམ་ནི་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དག་སྒོམ་སྤང་ལྷག་མ་སྤངས་ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པ་ཁམས་གོང་མ་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་མི་ནུས……པས་གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་དཀའ་ཡང་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་མེད་ན་གཡོན་གྱིས་འབད་ནས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སེམས་གསལ་དགོས……ལ། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་མི་གསལ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འཐད་ཅིང་མཐོང་བའི་དོན་གོམས་པས་སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་མི་གསལ་བ་ལ་ཡང……གོམས་སུ་བཏུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒོམ་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ལ། འོན་

ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ས་ནི་གཟུགས་མེད་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་སུ་ཡས་དང་། སྨོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྲུང་པ་ནི། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པ་དང་། ཐོད་རྒལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ། གཟུགས་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་རྩལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་མཐའ་···དག་དང་འབྲེལ་པར་གོམས་པར་བསྒོམ་པའོ། །བཞི་པ་ངེས་པའི་ཚིག་ནི་ཧྥ་ཝན་མཱརྒ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བའི་དོན་སྒོམ་པར་བྱེད་པས་སྒོམ་ལམ། ཟག་པ་མེད་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ། བསྒོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ངེས་ཚིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འཇུག་ཏོགས་མཐར་ཐུག་བསྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོ། །གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་གང་ཟག་དང་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཤད་པ་སྔར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

སྒོམ་ལམ་དང་འདྲ་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བས་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེའམ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྟེན་……
ལ་སྐྱེ་ཞིང་། ས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
སྐྱེ་བར་འདོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ས་བཅུ་པའི་རྟེན་
དང་། ས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་བདག
ཀྱིན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཆུང་ངུའི་མགོ……
གནོན་པ་སྦྱོར་ལམ། རྩ་བ་ནས་འདོན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་ཆུང…
ངུའི་མགོ་གནོན་པ་སྦྱོར་ལམ། རྩ་བ་ནས་འདོན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་མོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་
ལུགས་ཀྱིས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིའམ་ཡང་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའམ། མི་
སློབ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས།
དེ་ལ་མི་སློབ་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་
པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
འཚོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའོ། །དེ་
དག་ཕུང་པོས་བསྡུ་ན། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་
འཚོ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དྲན་
པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོའོ། །ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་།

བསྟན་འགྱུར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོའོ། །དེ་ལའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་དང་། རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དམིགས་སོ། །བཞི་པ་ངེས་ཚིག་ནི། ནིཥྐྲི་ཨཱཀ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ། ཟག་པ་དང་བྲལ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སླར་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ཐག་བསྲིང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་མཛོད་ལས། མྱ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །ཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །ཞེས་བཤད་པས་མཐོང་ལམ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སྦྱོར་ལམ་ན་ཡོད། སྒོམ་ལམ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མཐོང་ལམ་ན་ཡོད། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སྒོམ་ལམ་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། དབང་པོ་འདི་དག་གི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་སོ།

གཉིས་པ་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། རབ་

ཏུ་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མོས་པ་སྤྱོད་པའི་སའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་······པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེའང་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། བསྲབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལའང་བཞི་སྟེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས་པ། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན། མིང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བཅུ་སྟེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། བདུན་ནི་མ་དག་པའི་ས། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། གསུམ་པོ་དག་པའི་སའོ། །དེའང་མོས་པ་སྤྱོད་

པའི་ས་ང་རྒྱལ་ང་། མ་དག་པའི་ས་བདུན་ང་རྒྱལ་ཕྲ། དག་པའི་ས་གསུམ་ང་རྒྱལ་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ང་རྒྱལ་མང་དང་ང་རྒྱལ་ཕྲ། །ང་རྒྱལ་མེད་པ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ས་བཅུ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་ས་དྲུག ཐབས་སྟོབས། སྨོན་ལམ། ཡེ་ཤེས་བཞིས་ས་བཞི་སྟེ་བཅུར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱལ་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འཕགས་པ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །རྒ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྩད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་འཇིགས་པ་ལྔ་ལས་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། འཚོ་བ་མེད་དང་འཆི་དང་མི་བསྔགས་ང་ འགྲོ་དང་། །འཁོར་གྱི་འཇིགས་བྲལ་དེ་ལ་བག་ཚའི་རྣམ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། གཏམ་ངན་དང་། ངན་སོང་དང་། འཁོར་ལ་མི་སྤོབས་པའི་འཇིགས་པ་ལྔ་དང་བྲལ་བའོ། །གཞན་ཡང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་

ཀྱང་། །སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ན་དང་རྒ་བར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་འཐོབ། དེ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ཤེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ། ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྣང་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད། བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས། བསྐལ་པ་བརྒྱའི་སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་འཇུག། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད། ལུས་བརྒྱ་སྟོན། ལུས་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ས་གཉིས་པ་ལ་སྟོང་འགྱུར་རོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་འབུམ་འགྱུར། བཞི་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ། ལྔ་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་། དྲུག་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ། བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ། བརྒྱད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབུམ་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་མཉམ་པ། དགུ་པ་ལ་འབུམ་ཕྲག་བཅུའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་མཉམ་པ། བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་……ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྡུལ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་……པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་འབྱུང་། གཞན་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ཉིད་དང་། དགོངས་འགྲེལ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མིང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་མིང་དོན་ནི། ས་ལ་བྷཱུ་མི་ཞེས་ཟེར་ལ། དེའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ནས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཇིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག

ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཇི་བཞིན་གོང་དུ་བཤད་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཏ་འབྱུང་པོ། མི། ཨ་མི་ཏ་དཔག་མེད། ཨ་བྷ་ཡ་འཇིགས་མེད། མི། ཨ་མི་ཏ་ན་དཔག་མེད། བྷུ་ཡ་ཕྱི་བཞིན། ཤུཀླེ་ག་མ་ན་གོང་དུ་བཤད་ལྡན་ནོ། །སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་པས། །ས་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རོ། །དེང་སང་བོད་འདི་ན་ས་ལམ་མི་བགྲོད་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པར་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་མཐོང་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་སངས……རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དང་ས་དེ་དག་ཀྱང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཐབས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ལམ་ལྔ་འགྲུབ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་སྙིང་རྗེས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ……དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས། ས་བཅུ་ཐོབ་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་ལམ་མཐར་ཐུག་པ། ཆོས་སྐུ་དང་ས་མཐར་ཐུག་པ་གཟུགས་སྐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས། སྨོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཤད་ནས། །བདུན་པ་མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་

ལས་འདས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ། སྙིང་རྗེས་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཤེས་པས་
སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ནི་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྟེ། དེའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལྟར་ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཙམ་མིན་གྱི། མྱ་ངན་
ལས་འདས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །
དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐུའི་
རྣམ་གཞག ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤངས་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྤངས་པ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའོ། །
ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་
མ་ཏི་ཙི་ཏྲས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན། །མངའ་ལ་དེ་ཡང་
ཉམས་མི་མངའ། །ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ། །སྐྱོབ་པ་གཅིག
པུ་ལ་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐུའི་རྣམ་གཞག་
ལ་གསུམ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། གཉིས་སུ་བསྡུ་བ། དེ་ལ་ཡེ་
ཤེས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
ནི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བྱ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་……
ལས་གྲོལ་བ་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཐུབ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་

ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི། གནས་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་མི་འཆད་པར་བསྐོར་བ། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་རྣམས་ཚིམ་པར་མཛད་པ་སྟེ། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་གང་ལྡན་པ། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི། ངོ་བོ་ལོངས་སྐུའི་བདག་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ། ཡུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་གང་ན་གནས་པ་ན། དུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར། ཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལའང་དབྱེ་ན་སྤྲུལ་པ་གསུམ་ལས། སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་པ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ། མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མ། བཟོའི་སྤྲུལ་པ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་ཕང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སྟེ། དེའང་། གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཚོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས། སྐུ་བཞིར་བཤད་པ་ལྟར་ན་འདིར་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆོས་སྐུར་འདོགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུར……བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གཙོ་ཆེར་གྲགས

ཕས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བསྡུ་ན་སྐུ་གསུམ་པོ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྐུ་གཞན་དོན་གྱི་སྐུ་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ཆོས་སྐུ་དོན་དམ། གཟུགས་སྐུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་ན། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ······ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དངོས་མེད་དམ་པེམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་འགོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་མུ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཡེ······ཤེས་མེད་པ་བཀག་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་བོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་འཁྲུལ་སྣང་ཅན་དང་ངར་འཛིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ·····དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། མུ་སྟེགས་རྟག་སྨྲ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་རིགས་པ་དུ་མའི་སྒོ······ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་མུ་སྟེགས་རྟག་སྨྲ་དང····མཚུངས་པ་དང་། ངར་འཛིན་ཅན་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་སྟེ་ཡོད་པར་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་གཞན་སྣང་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད་བརྟག་མེད་ན་ལམ་བསྒོམས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་

ན་སངས་རྒྱས་ནི་ཡོད་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་བེམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་སྨོན་ལམ་གྱིས་གཞན་དོན་འགྲུབ་བོ་ཞེ་… ‥ ན། །སྨོན་ལམ་གྲུབ་ན་འཚང་རྒྱ་བར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འཚང་རྒྱ་བའི་སྨོན་ལམ་མི་འགྲུབ་ལ། གཞན་དོན་གྱི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དེ། གྲུབ་ན་གྲུབ་མཉམ། མི་འགྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་མེད་ལ་སྨོན་ལམ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པས་བསྒྲུབ་དཀའོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་མེད་དེ། །གང་ཕྱིར་དེ་མེད་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར། །རྟོག་ཅན་དག་གིས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བསྟན། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་མི་འགྱུར། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོད་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོགས་ན། མེད་དེ་འཁྲུལ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དེ། གནས་གྱུར་གྱི་སྐུ་བརྙེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་གྱུར་པ་དེ་ཡང་

སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱུར། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་གསལ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དག་ཏུ་འདོད། །ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བ། དོན་དམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། སོ་སོའི་ཚར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། སླར་ཞིང་གང་ལའང་མི་སློབ་ཐོ། །འདི་ནི་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འདིར། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དེ་ནས་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའང་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཕྱོགས་བྲལ་མཛད་ལ། སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་དང་མི་འགལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི……ཟུང་འཇུག་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྣང་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་འོང་ཞིང་། གཞན་སྣང་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་

པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རང་སྣང་གཞན་སྣང་དུ་འཛིན་ན་གཟུང་འཛིན་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གནས་གྱུར་པས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་སོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་པར་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་ཉིད་དང་ནི་འགྲོ་བ་ཡང་། །དངོས་ཀུན་གཅིག་པར་ཐུགས་ཆུད་པས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་…པས་ན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་གྲོལ་ལོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་འདི། །མ་དག་བློ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ལས། གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར……འདོད་པས་ཚིག་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་ལ། དེར་ཙུང་ཟད་མ་རྫོགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་སུ་བཅད་པས་ཁ་བསྐང་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག

ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །ཕྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཕན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡང་བསྡུ་ན་ཕན་བདེ་གཉིས་ལས། བདེ་བའི་དགོངས་པ་ནི། བདེ་བ་དང་ཕྲད་པར་འདོད་པ་བྱམས་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྙིང་རྗེ། དེ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཕན་པའི་དགོངས་པ་ནི། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས། སྡུག་བསྔལ་ལ་སྡང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས། སྙོམས་པས་གཏན་དུ་ཕན་པར་དགོངས་པའོ། །རྣམ་ཐར་ཟིལ་གནོན་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ཐུབ་པའི་སྒྲིབ་ཀུན་ངེས་པར་གྲོལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱར་ཁྱབ། །ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་མ་གྲོལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ། ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པས་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྟོང་གཉིས་བར་མ། རང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཟད་པར་བཅུ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་རྒྱ་ཆུང་དུ་ཤེས། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་པར་གཟིགས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པ་མ་གྲོལ་ཞིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་ལ། འདི་གྲོལ་

བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གསུམ་གྱིས་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ན་ཐུགས་གྲོལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པའི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཉོན་མོངས་འཇོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །ཐུགས་རྗེར་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་མཛད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་བརྩེ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་རང་ལ་དམིགས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཙམ་སྤོང་གི་གཞན་གྱིས་སེལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྨོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། །ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ཡང་། མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལན་ལྡོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྨོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། འབད་པ་དང་སྙོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་ཚེ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་མི་ནུས་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཆགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། འདྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁྱེན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །བློ་གྲོས་རྟགས་ཐོགས་མི་མངའ་བས། །ལེགས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟེན་ཆོས་མཚན་གཞི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་མཚན་ཉིད་གཉིས་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུང་ངེས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དོན་དང་། མཁྱེན་པ་སྤོབས་པ་གཉིས་ཅི་འཆད་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི།

གཤེགས་ནས་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་པར་མཛད། །དེ་དག་སྐད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགྲོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གང་ན་གནས་པ་དེར་གཤེགས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་མཁྱེན་པའོ། །གསུང་གི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་ལས། ལྷའི་ཇ་བས་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་སྐད་མཁྱེན་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྔོན་གྱི་མཐའ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ལྷའི་མིག་གིས་ཇི་ལྟར་འདི་ནས་ཕྱི་མའི་མཐར་འགྲོ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། མཁྱེན་པ་ལྟར་གདམས་ངག་སྩོལ་བས་དུས་གསུམ་ལ་སྔོངས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་ཤེས་སྔ་མ་ལྔ་ནི་ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་དྲུག་པ་ནི། ཟག་མེད་སློབ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་པར་འཚལ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་མཚོན་པའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པས་དེའི་ཕྱིན་ལས……མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དད་པར་མཛད་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ནི། ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྤྲུལ་དང་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྙེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིས་དབང་བཞི་བསྟན་ཏེ། རྟེན་

ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལས་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པས་ལུས་གང་བཞེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་བཞེད་པར་སྐུ་
ཚེ་གནས་པ་དང་། ནམ་འདོད་པ་ན་གཏོང་བ་གསུམ་ལ་དབང་བའོ། །
དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། མེད་པ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཡོད་པ་བསྒྱུར་
བ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་དང་། ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། གནས་ངན་
ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་པས། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའོ། །ཤེས་རབ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། མ་རིག་པ་རྒྱུན་བཅད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་དབང་བའོ། །སྟོབས་བཅུ་ནི། ཐབས་དང་
སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ནི་རབ་སླུ་བའི། བདུད་འཇོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་
བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་།
མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་
མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་པོ་དང་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱང་བའི་རྣམ་པར་བཀོད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་
སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། གནས་

ལུས་ཁམས་སོས་དབང་པོ་དང་། །ཀུན་འགྲོ་བཀོད་དང་སྟོན་གྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་ཟག་པ་མེད་མཁྱེན་པ། །འདི་དག་ཐུབ་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡིན། །བསྡུ་བའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །འདིར་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེའང་དོན་བཞི་ལས་སེམས་ཅན་སྨྲ་བའི་བདུད་འཛོམས་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་ལས་སྨྲ་བ་ནི། གསོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དང་ཆུ་ལ་ལྕེབ་པ་ལ་སོགས་པས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པས་བཟློག་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཟིགས་པས་དགེ་བ་ལས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཡོད། སྡིག་པ་ལ་གནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་པའོ། །སྐྱབས་ལས་སྨྲ་བ་ནི། སྡིག་པ་བྱས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་······མགུ་བར་བྱས་ན་ངན་འགྲོ་ལས་སྐྱོབས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་བ་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁྱེན་པས་འཛོམས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བདེ་བར་འགྱུར་གྱི། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པས་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་སོགས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །རྒྱུ་ཡིན་དབང་ཕྱུག་སོགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་པ་ལས་སྨྲ་བ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཁྲུས་དང་། དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པས་དག་པར་སྨྲ་སྨོད། དེ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དུ་སྟོན་པ། བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྙོམས་འཇུག་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་གོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྨྲ་བ་ནི། སྟོང་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྷག་·

མ་བཏུན་གྱིས་འཇོམས་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་··མཁྱེན་ནས་དེ་དང་འཚམ་པར་ཆོས་གསུང་བའོ། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དང་རྗོགས་པ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་མཁྱེན་པའོ། །ཁམས་སྣ་ཚོགས་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི·····སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཁམས་རྣམས་མཁྱེན་པའོ། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་འཚམ་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི··གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་པའོ། །སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི··མིང་དང་བརྡ་ཐ་དད་པ། སྔོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་གཞི་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་དྲུག་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། གཞི་བརྒྱད་ནི་མིང་འདི་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་དང་། རུས་དང་། ཟས་དང་། བདེ་སྡུག་དང་། ཚེ་ཚད་དང་། ཡུན་དང་། ཚེ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་དྲུག་ནི་བོད་པའི་བརྡ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། ཕ་མ་དང་། ཟས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་། དར་རྒུད་དང་། ཚེའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དྲུག་གོ། །དོན་རྟགས་ནི་གཞི་བརྒྱད་དོ། །ལྷའི་མིག་ནི་ལྷའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་དག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཤིན་ཏུ···དག་པའོ། །འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ནི་དེ་དང་མིང་མཐུན་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི། མི་ལ་དེ་ཡང་མེད་པས་ན་མི་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་འཆི་བ་དང་བར་དོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་སོ། །མྱུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཕྲ་ར་ནག

པོ་འམ་མུན་ནག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་བུ་ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། སྣང་བར་འགྲོ་
བ་ཟླ་བའི་འོད་དམ། ཟླ་རྣ་ཁ་སྐྱིའི་རས་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ། ངན་
པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ། ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་
བས་སོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་པ་ཀུན་སློང་དང་བཅས་པའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་ནི་གཉིས་
ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐུར་བ་
འདེབས་པའོ། །དེས་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པས་ལོག་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། ཆོས་ཡང་དག་བླངས་
པ་དང་ད་ལྟར་བདེ་ལ། ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། གཉིས་ཀར་སྡུག་
བསྔལ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལེན་ཏོ། །ངན་འགྲོའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་ཞིག་པ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཕན་
ཚུན་འབྲེལ་ཞིག་པའོ། །འཆི་བའི་འོག་ནས་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདི
ཐ་ཆད་ཡིན་པས་སོ། །ངན་སོང་ནི་ཆོས་ངན་པ་དང་། ཡ་ང་བར་སྤྱོད་
པས་ངན་པར་སོང་བས་སོ། །ངན་འགྲོ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་དང་ཡུན་
རིང་བ་དང་བར་མ་ཆད་པ་དང་། མང་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །
ལོག་པར་ལྟུང་བ་ནི་འོག་ན་གནས་ཤིང་། གཡང་ས་ཆེ་ཉམ་ང་བ་དང་།
སྙིང་རྗེ་བའི་སྒྲ་ཆེར་འབྱིན་པས་སོ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ནི་རང་བཞིན་
དང་། ལུས་དང་དངོས་པོ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་སྨོས་པ་ནི་ཤས་ཆེར་
སྐྱིད་ལུག་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཏེ་ངན་སོང་ཀུན་མཆོན་པའོ། །དགེ་བའི་
ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། བདེ་འགྲོ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་
སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སོ། །མཐོ་རིས་ནི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཡིན་

པས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ། གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྡུས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེའང་ཐར་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཐོབ་ནས། བདག་གིས་ཐོབ་བོ་ཞེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོས་རང་གིས་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་པས་འདོད་ན་གཞན་ལ་ཡང་སྟོན་པས་ན་ཚེ་འདི་ལ་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །

མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་གེགས་མཛད་ལ། །སྟོན་མཛད་མུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་བརྫི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་སྤངས་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གེགས་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་སྟོན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིགས་པ་དང་། ཡ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་ང་རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་བ་བདུད་དང་། ཚད་མེད་པས་ང་རྒྱལ་བ་ཚངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་ང་རྒྱལ་བ་དགེ་སྦྱོང་དང་། རིགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་བྲམ་ཟེ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བརྒལ་བ་ནི། སྐྱོན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེས་དྲང་པོར་ཚོགས་སུ་སུན་འབྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མི་མངའ་ཞིང་བརྟན་གྱིས་སུན་འབྱིན་པ་ནི། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་རྒོལ་བ་སྟེ། དེ་རང་གི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་རྒོལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྐྱོན

དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྲུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི། བསྲུང་མེད་བསྙེལ་བ་མི་མངའ་བས། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་བརྐྱང་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པས། །འཁོར་སྡུད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ལ་ལས་སྐྱོན་འདོགས་···སུ་འོང་ཞེས་བཅབ་པ་མི་མངའ་བས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་བརྐྱང་ནས་···ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཆོས་གསུང་པའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་ན། འཁོར་འགའ་ཞིག་ལེགས་པར་སྒྲུབ། འགའ་ཞིག་ལོག་པར་སྒྲུབ། འགའ་ཞིག་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྡང་བ་སྤངས་པ་སྟེ། འཁོར་ལེགས་པར་སྡུད་པའོ། །བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་ནི་གཟིགས་པ་དང་། །བཞུགས་པ་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་སྤྱོད་མི་མངའ་བས། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་དང་གནས་པ་དང་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ཀྱང་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ····གླང་པོ་ཆེར་འཕྲུལ་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྲིད་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་མི་མངའ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་···ལྡན་པའོ། །བསྙེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྙེལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་བསྙེལ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་སྲིད་ལ། འདི་ལ་ནི་ཡུལ་གང་ན་སེམས་ཅན་གང་ལ་དུས་གང་གི་ཚེ། དོན་གང་ཞིག་

རྨ་མ་པ་ཛི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་དེའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་…
བསྐུལ་བ་མི་མངའ་བས་མཛད་པ་རྟག་ཏུ་འགྲུས་བུ་ཡོད་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །ལན་དྲུག་ཏུ་ནི་སོ་
སོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ཕན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལན་དྲུག་ཏུ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་སེམས་ཅན་སུ་ནི་ཉམས། སུ་ནི་འཕེལ། སུ་ནི་ངན་སོང་ལས་དྲང་
བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཕན་པར་དགོངས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྤྱོད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་
ཤེས་དང་ནི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །བླ་
མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་པས་བསྡུས་པ་དྲུག་ནི། སྐུ་ལ་འཁྲུལ་
པ་མི་མངའ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པ་དག་ལ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་པ་དང་།
ཚེར་མའི་འོབས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། སྤྲུལ་ཀང་པས་བརྫིས་པ་དང་། བུད་
མེད་ཀྱིས་རྫོད་པའི་གནས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
ལ་མི་མངའ་བའོ། །གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པ་དག་
ལུང་སྟོང་དུ་ཅ་ཅོ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པར་རྟ་བགད་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ་
ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་
གཞག་པ་མི་མངའ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ནས་
རྗེས་ཐོབ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མི་མངའ་སྟེ། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་
ཐོབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ནི།
དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་མཛད་པ་
དང་གསུངས་པ་ལ་བསྐུལ་བ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་

མི་མངའ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་འཁོར་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མི་མངའ་སྟེ། འཁོར་འདས་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྙོམ་མི་མངའ་བ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་དག་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་སྲིད་ལ། འདི་ལ་དེ་མི་མངའ་སྟེ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བཏང་སྙོམས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པས་བསྡུས་པ་དྲུག་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་དག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་ལ། འདི་ལ་མི་སྲིད་པས་འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་གསུམ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་དུས་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་དང་ཆགས་པ་ཡོད་ལ། འདིར་དེ་དག་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་པའོ། །ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་གསུམ་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་སུ་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་སྲིད་ལ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ཅིག་སྤྱོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེས་ན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདིས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བླ་མར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི། སྐུ་གསུམ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀུན་བརྙེས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དག །གཅོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བྱ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ལས་

གྲོལ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འོག་མིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གསུང་བ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཆོག་དང་། བཟོའི་སྤྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཟབ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི། འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ཞེན་པ་མེད། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མི་གནས་པ། །མི་གཡོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲོས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྦྱིན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལྟུང་བའི་ཞེན་པ་མེད། བཟོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོའི་རྟོག་པ་མེད། བརྩོན་འགྲུས་ལ་ལེ་ལོའི་གནས་མེད། བསམ་གཏན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་གཡོ། ཤེས་རབ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མེད་པའོ། །དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་ལས་ནི། ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྙེས་པས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས། །མཁྱེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མ་ལུས་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག···བརྙེས་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་བསྒྲུབས་པ་མཁྱེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི། དྲན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཏིང་ངེ་འཛིན། །མད་དུ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འཕགས་པའི་ལམ། །ལེགས་སྒྲུབ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཁྱེན་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག

པ་བཞི་དང་། ཞེས་པའི་ཚོགས་སྤངས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོན་
ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། བརྩོན་
འགྲུས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫུ་
འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་དང་།
སྟོབས་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། འདི་དག་གྲུབ་པ་ཙམ་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་
ཁོ་ན་ལ་མངའ་བས་སོ། །སྙོམ་པར་འཇུག་པ་ལས་ནི། ཁམས་གསུམ་
གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག །སྤངས་པའི་སྙོམས་འཇུག་རྣམ་དགུ་ཡིས། །
སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་འཇོམས་པའི་དབང་། །མཐར་སོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི། ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཕྲ་རགས་དགུ་སྤོང་བ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་
བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
དང་། བཞི་པ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་
རྟོག་སྤོང་བ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་
མཆེད་བཞི་དང་། རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་སྤོང་བ་འགོག་པའི་སྙོམ་འཇུག་
སྟེ་དགུའོ། །འདི་དག་ལ་རིམ་གྱིས་སྙོམས་པར་འཇུག་ན། སེང་གེ་
རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། དཀྲུགས་ནས་འཇུག་ན་ཐོད་རྒལ་གྱི་

སྙོམས་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ཐོད་རྒལ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འཕྲེལ་པ་དང་། །གཅིག་རྒལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཐོད་རྒལ་གྱི་ནི་སྙོམས་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྙོམས་འཇུག་དགུ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བརྒལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་ར་འགྲོ། །ཐོད་རྒལ་གྱི་ནི་སྙོམས་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །འདི་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་སྟང་བས་སྐྱོ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོལ་བ་ཆུང་། སངས་རྒྱས་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས། སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་འཛོམས་པའི་དབང་འབྱོར་པས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རབ་སྟོང་ཞིང་། །ཉེ་བར་ལེན་ལ་སྨོན་མི་མངའ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་བས། །རྣམ་ཐར་མཆོག་བརྙེས་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མི་མངའ་བས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་

ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྐྱོན་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་མཚན་མ་མེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལའང་འདི་མངའ་མོད་ཀྱི། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་ལ། འདིས་སྤངས་པས་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །བསྐལ་པ་དུ་མར་ཐུགས་སྦྱངས་པས། །ཉེ་བར་འཚེ་བའི་བདུད་སྡེ་རྣམས། །ཞིགས་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་བདག་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། གཞི་དེས་ཕུང་པོ་ཉེ་བར་གྲུབ་མེད་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་དང་། ཕུང་པོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། ཐུགས་རྗེའི་རྩ་བ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ…… …གཅིག་པ་ལྟར་གཟིགས་པས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་མོ། །འདི་ལ་ཉན་ཐོས་དག་རྡོ་རྗེའི་གདན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཏུལ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཏུལ། རྩ་མཆོག་ཏུ་ཕུང་པོའི་བདུད་བཏུལ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་དག་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོ་ལྷ་ཡི་བུའི། །བདུད་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱལ་མཚན་བསྐྲལ། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ནི། །ང་རྒྱལ་རི་བོ་མཐོན་པ་བཤིལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་བརྙེས་པར། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་པའི་སྟ་

ཡོགས་སུ་འདུལ་བར་བཞེད་དོ། །དབང་བཅུ་ལ། ཕྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །འདུན་དང་མཐྱིན་དང་འདོམས་པ་ལ། །དབང་བཅུ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་ཀུན་སྒྲུབ་ཕྲིད་ཕྱག་འཚལ། །ཚེ་ལ་དབང་བ་ནི་སྐུ་ཚེ་བཞེད་ཚད་བཞུགས་པ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་སྦྱིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཚེའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་སོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་ནི། ཅི་ལྟར་འདོད་པ་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་སུ་རུང་སྟེ། སྦྱིན་པས་གཞན་གྱིས་སེམས་ཚིམ་པར་བྱས་པས་སོ། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ནི། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་ཡོ་བྱད་འབྱོར་པ་སྟེ་གཞན་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་པས་སོ། །འདི་གསུམ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཇི་ལྟ་བར་འདོད་པས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་བསྐུལ་བའི་འབྲས……བུའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི། གང་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་ལམ་གྲུབ་པ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །མོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི། སའང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བཟོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །སྨོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྨོན་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱིས་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་གང་འདོད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུའོ། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདོད་པ་

ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤད་པས་རྫོབ་པའོ། །འདི་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ཡོ་བྱད་དང་སྐྱེ་བ་ནི་ཕྱིའོ། །སེམས་ཉི་ནང་ངོ་། །ཚེ་དང་ལས་དང་མོས་པ་དང་། །རྫུ་འཕྲུལ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་བསྡུས་པའོ། །འདུན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་མོས་པ་དང་། མཁྱེན་པ་དང་། འཇོམས་པ་ལ་དབང་བའོ། །ཚེ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །ལས་དང་སྐྱེ་བ་མོས་པ་དང་། །སྨོན་ལམ་རྫུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས། །འདི་དག་ཐུབ་པའི་དབང་བཅུར་བཞེད། །བསྡུ་བའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། རྨད་བྱུང་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །སྒྲུབ་དང་སྤོང་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ། །མངའ་བརྙེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་··ཏེ། རྒྱས་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནི། འཛིན་དང་འཆད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །ཅུང་ཏས་ཆོས་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ། །སྟོན་མཛད་གཟུངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར། །ཁ་འབྱེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྒོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་སྡུད་པ་དང་། བཞི་

བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལ་མཁས་པས་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པ་
འཛིན་པ་དང་། རང་གིས་འཆད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདིའང་ཡུམ་
ལས་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་བྱང་བའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་··
པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །ཆགས་སོགས་
དགག་དཀའི་དྲི་མ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་གཞི། །
བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྲོལ་ཁྱོད་ཕྱག་
འཚལ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཟག་པས་བསྡུས་པ།
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བདག་དང་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
པ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
སྤངས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། གསལ་དང་
དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་གཏེར། །ཕྲིན་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིས། །རང་
གཞན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། །
མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་····
དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་གསལ་བ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ང་དང་
ང་ཡིར་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་དང་།
བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་གཞན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པའོ། །དེའང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་རྟེན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་གསུམ།
དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྔ་མ་གསུམ་ནི་རང་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་
གཉིས་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་ཆེའོ། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། གསུང་དབྱངས་
མི་འཇིགས་སེང་གེའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པས། །ལྷར

བཅས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། ལེགས་སྐྱོགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གསུང་འཇམ་པ་དང་། ཆ་བར་སྙན་པ་དང་། རྒྱང་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་
པ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སྟེ། རྒྱས་པར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་གྱུར་པ་ལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟག་བཅས་
འགྲོ་བའི་རྒྱུན། །གང་ལགས་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྒྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་
འཛུག་ཡེ་ཤེས་སུ། །མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གནས་གྱུར་པ་ལས། ཟག་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་སྟེ། འགྲོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་
སྙེད་ཡོད་པ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་མདོ་
སྡེ་རྒྱན་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྡུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་པའི་
ཁྱད་པར་ལ། འཇིག་རྟེན་སློབ་མ་བསེ་རུ་སྲས། །སྟོན་པའི་འཁོར་པ་
ཕུལ་བྱུང་བ། །གང་ལགས་དེ་འདྲ་མངའ་བརྙེས་པས། །ལེགས་འཁོར་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་
པའི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སློབ་པ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པ་གཅིག་གི་ཞལ་གྱིས་
གནོན་ལ། དེ་བསེ་རུ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དེ་སྲས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས། དེ་སྟོན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་གནོན་ཏེ། མདོ་
སྡེ་རྒྱན་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་འཁོར་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
གྱིས་གནོན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་པ་ཡང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞལ་གྱིས་གནོན། །དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །འཁོར་པའི་
ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །དེ་ཡིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །འཁོར་པའི་
ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་

ཉེར་སྤྲས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན། བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་ཚེ་འདྲི་བའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་གི་ཁྲིད་བ་དབུ་ལ་དགྲིས་པ་ན། འཕགས་པས་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱི་མཁྲིན་པར་ཁྲི་རོ་བམ་པ་འབུ་འཛག་པ་ཅིག་དགྲིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདབ་ཆགས་སུ་མེས་འཇིགས་པ་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྨྲས་པ་སྦྲ་རིའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོའམ། ཡོ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བར་བྱ། སྦྲ་རིའི་བུས་བསམས་པར། རང་གི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འགྲོ་ན་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པ་ཞིག་པས། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡང་བལྟའོ་སྙམ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་མིག་ཙུང་ཟད་ཙུམས་ཤིག སྦྲ་རིའི་བུས་མིག་བཙུམས་པར་བཙམས་པ་ན་ད་ཕྱེ་ཞིག སྦྲ་རིའི་བུས་ཕྱེ་བ་ན་བརྟོན་ཟིན་པར་གྱུར་ཏོ། །སྦྲ་རིའི་བུས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྨྲས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡོ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁྱེད་ཉན་ཐོས་སོས་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་····ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐུ་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ཐུན་མོང་བ་དང་ཕུལ་བྱུང་ཆོས། །ཐབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་རྨད་བྱུང་བ། །བརྙེས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཚད་མེད་རྣམས་ཐར་ཟིལ་གནོན། ཟད་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྨོན་གནས་ཤེས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྙོམས་འཇུག་དགུ། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་མ་དང་ཐུན་མོང་བ། གཞན་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གནས

གྱུར་འགའ་ཞིག་ལ་སོར་པ་མ་དག་པའི་ས་བདུན་པོ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་དང་། མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ས་བརྒྱད་པ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ས་དགུ་པ་…… དང་ཐུན་མོང་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དབང་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ས་བཅུ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །ཉན་ཐོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་མི་བཞེད་པས་སྲས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། བསྲུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྙེས་པས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་རྣ བས་བསྒྲུབས་ནས། བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི། དེ་ལྟའི་དངོས་བསྟོད་སྟོན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་མཛད་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡི། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་བསྟན་པ་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་འདྲའོ། །དེ་ལེགས་པར་ཕྱེ་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་པའི་དགེ་བ་འདིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས……བསྟོད་པ་བསྔོ་བའོ། ། །།

བདག་གིས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བར། །

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་དོན་ལེགས་གཟིགས་པ། །
རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བྱམས་པའི་གསུང་རབ་བཞིན། །
འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས། །
སྙིང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ། །
ལྔ་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
མི་འགལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡོ་བོའི་གཞུང་། །
རིགས་པས་བསྒྲུབས་པ་ཀླུ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད། །
དེང་སང་པཎྜི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི། །
ཐུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ཉམ་ཆུང་བས།
ཀློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་འདོད་རྣམས། །
ལེགས་པར་སོམས་ལ་ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་ཟུང་། །
ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ། །
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་པ་འཁྲུལ་གྱུར་པས། །
འདི་ཡི་ལེགས་བཤད་བླ་མ་དམ་པའི་དྲིན། །
ཉེས་པ་སྣང་གང་བདག་བློའི་ཉེས་པར་ཟད། །
སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་ནུབ་གྱུར་ཅིང་། །
མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་འདས་པས་ན། །
བློ་ངན་མ་སྦྱངས་གཟུ་ལུམ་སྨྲ་རྣམས་ཀྱིས། །
བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་དེང་སང་འདི་ར་དཀྲུགས་སོ། །
ཆོས་འདི་ལོག་པར་བཤད་ན་སྡིག་པ་ཀྱེ། །
ལེགས་པར་བཤད་ན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཁྲོ། །

སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྨྲ་དཀའ་མོད་ཀྱི། །
འོན་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་སྙམ་འདི་བརྩམས་སོ། །
དགེ་བ་འདི་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞན། །
མ་ལུས་བློ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་བྱས་ཏེ། །
ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །
ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེ་སྟོད་འཛིན་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པཎྜི····ཏས་སྦྱར་བའོ། །རྫོགས་སོ། ། ༎ཚོགས་ཆོས་འདི་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་ངས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པས། ངའི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་འདི་ལ་སྤོས་ལ་ཤོད། འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོང་། ། ༎

༄། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་

ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་བྷཱ་ཥི་ཏ་རཏྣ་ནི་དྷི་ནཱ་མ་ཤཱ་སྟྲ། བོད་སྐད་དུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ལྷ་ཡི་མཆོག་དང་ཀླུ་དབང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གཙོ། །
དྲང་སྲོང་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་རྐང་མིག་སོགས། །
ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་མཆོད་པ། །
འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །
རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། །
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་བསྒྲུབ་པ། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག །
བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྡུད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོའི་གཏེར། །ཡིན་ཕྱིར་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། །

སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པའི། །བླང་དོར་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་མཁས། །རྟུལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྕགས་ཕྱེ་རྣམས། །ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས། །

ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །གོ་ཡི་བློན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག །སེལ་བར་ནུས་ཀྱི་བློན་པོས་མིན། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་དུག་ཅན་སྦྲུལ། །གསོད་པར་ནུས་ཀྱི་ཁྭ་དས་མིན། །

བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒུད་ན་ཡང་། །ལྷག་པར་བློ་གྲོས་སྤོབས་ལྡན་འགྱུར། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་བཀྲེས་པ་ན། །གླང་ཆེན་སྤྱི་བོ་མྱུར་དུ་འགེམས། །

མཁས་པ་བརྩད་ཅིང་མ་དྲིས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་གཏིང་མི་དཔོགས། །རྫ་ལ་དབྱུ་གུས་མ་བརྡུང་པ། །དེ་སྲིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །

རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསླབ། །ཚེ་འདིར་མཁས་པ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྡུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །བུང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསླབས་པ། །མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ། །བློ་ངན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་། །རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་ནུས། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངའང་ལེན། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་པ་ཡིས། །མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ། །

མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུངས་ན། །དགྲ་བོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ཉི་ཁྲམ་ཟེའི་བུ། །གཅིག་པུས་དགྲ་བོའི་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ། །

བློ་ཆུང་གྲོས་ཉེས་འཁྲུགས་པའི་ཚེ། །བློ་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ། །ཆུ་ཀླུང་རྙོག་པས་ཆུད་གསན་པ། །ཆུ་འདང་ནོར་བུས་དྭངས་པར་བྱེད། །

མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྟུགས་ཀྱང་། །གླེན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །ཆར་སྤྲོད་བྱིའུ་སྐྱིམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་འབབ་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐོར་ཡང་། །བྱ་བའི་ཆ་ལ་རྨོངས་མི་འགྱུར། །སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། །མིག་ལྡན་གཞན་པས་ལྷག་པར་མགྱོགས། །

བློ་གྲོས་ལྡན་པ་གཉིས་བགྲོས་ན། །བློ་གྲོས་ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་སྲིད། །ཡུང་བ་དང་ནི་ཚ་ལ་ལས། །ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཁོང་མཛངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །གཅིག་པུ་ཡིན་ཡང་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དང་། །འཁོར་སོས་སྐྱུར་ལ་གྲོགས་མི་དགོས། །

ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་། །བྲན་དུ་བཀོལ་བར་ག་ལ་དཀའ། །མཁའ་ལྡིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ན་ཡང་། །གོས་སེར་ཅན་གྱིས་བཞོན་པར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི། །བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཤེས་རབ

ཡིན། །རྒྱལ་བུ་ཟླ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཐུན་བཟངས་འདི་དང་ཕྱི་མར་བསྐྱབས། །

དཔའ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ན་ཡང་། །མཁས་པ་མིན་པས་དཔལ་མི་ཐོབ། །འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །བསོད་ནམས་མེད་ན་ག་ལ་རྟག །

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གཉིས་སུས་ཀྱང་གསལ། །འདྲེས་པ་འབྱེད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །ཆུ་ལས་འོ་མ་ངང་པས་ཕྱེད། །བ་ལས་འོ་མ་ཀུན་གྱིས་ཞོང་། །

སྨྲས་ཤིང་བསྐུལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྐྱེ། །མ་བསྐུལ་གཞན་གྱིས་མ་སྨྲས་པར། །བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

བློ་དང་ལྡན་ན་མ་སྨྲས་ཀྱང་། །རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ །བལ་པོའི་སེའུ་མ་ཟོས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་ཉིད་ལས་བྲོ་བ་ཤེས། །

མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། །ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་མཆོད་པ་ཐོབ། །ནོར་བུ་གཞན་དུ་བྲིན་པ་ཙམ། །རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ག་ལ་བྲིན། །

མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག །བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེས། །ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། །

བློ་དང་ལྡན་ན་ཉམ་ཆུང་ཡང་། །སྟོབས་ལྡན་དགྲ་བོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །རི་བོང་བློ་དང་ལྡན་པས་བསད། །

སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །སྤྱོད་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་རིགས་མཐུན་རྣམས། །ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་ནི

མི་གནས་སམ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་འགའ། །མ་གྲུབ་པ་ན་དཔྱོད་པའི་ཚེ། །མཁས་རློངས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས། །གྲུབ་ནས་དཔྱོད་པ་བླུན་པོའི་ཚུལ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡི། །ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྲང་། །བ་ལང་རྐན་གཞོན་དཔྱོད་པ་ལ། །བླུན་པོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད། །

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །

ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །དྲི་ཞིམ་བྱུང་ན་རི་དྭགས་ཀྱི། །ལྟེ་བ་ལས་ཀྱང་གླ་རྩི་ལེན། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་མཁས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། ། ། །

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྐྱེ་བོ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྒྲོགས། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙནྡན་དྲི། །རླུང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། །

དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་ན། །ནོར་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་འཐོབ། །ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་ན། །ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས། །

རྒྱལ་ངན་གཞན་གྱིས་གཙེས་པ་ན། །ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་དྲན་པར་

འགྱུར། །རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གདངས་རྩ་འབབ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། །

ཤིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་གཙོས་པ་ན། །མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷག་པར་སྐྱོང་། །འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །གསང་སྔགས་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན། །

དམ་པ་ཤིག་པ་ཆུང་ཡང་སྤྱོང་། །དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །ཞོ་ལ་རྟུལ་ཕྲན་འབྱར་བ་སེལ། །ཚང་ལ་ཐབས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདེབས། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ལྷག་པར་མཛེས། །མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ཀྱང་། མེ་ལྕེ་གྱེན་ལ་འབར་བར་མཐོང་། །

དམ་པ་རྒྱང་ན་གནས་ན་ཡང་། །འཁོར་འདབ་ཕན་པས་རིང་ནས་སྐྱོང་། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་ཡིས། །ས་ཡི་ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་འཕེལ། །

གསོན་ཚེ་སྙན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱུ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་ནོར་ཙམ་གྱིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ནུས། །

ཕྱི་རྗེས་རིང་དུ་བལྟ་བ་དང་། །བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་སྲན་ཆེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་གྲིམས། །བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར། །

སྦྱིན་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་སྤྲོ་བ། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་རླུང་བཞིན་ལྡང་། །

ཕོངས་པ་སྲོང་བ་འདུ་བ་བཞིན། །འབུལ་བར་འདོད་རྣམས་དེ་བས་མང་། །

བྱིན་ནས་སླར་ཡང་མི་ལེན་ལ། །དམན་པའི་བརྙས་པ་དང་དུ་ལེན། །ཕན་པ་ཆུང་དུའང་མི་བརྗེད་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྦས་གྱུར་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གསལ། །སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལེགས་བཀབ་ཀྱང་། །དྲི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཙམ། །དམ་པ་གང་དུ་ཕྱིན་པར་བཀུར། །མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱན། །གཙུག་གི་ནོར་བུས་གང་དུའང་མཆོད། །

ལྗོན་ཤིང་དུད་པ་འབྲས་བུ་མང་། །རྨ་བྱ་དུལ་བ་མཇུག་སྒྲོ་བཟང་། །རྟ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོས་མགྱོགས་ཏེ། །དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས། །

དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་པ་ལ། །བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །ཞིང་ལ་ས་བོན་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་ཁྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱིན། །ཀླུ་ཙ་ར་ཞིག་བྱིན་པ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་བུ་དང་སློམས་ལ་སྤྱོས། །

བཟང་པོའི་ཚ་རིགས་སྤྱོད་པས་བསྡུང་། །སྤྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་ནོར་མེད། །ཙན་དན་དྲི་བཟང་སྐྱེ་བོ་དགའ། །དེ་བསྲེགས་སོལ་བ་སུ་ཞིག་ལེན། །

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་གཏུང་ཟ་བ་རྙེད་མི་དགོས།། ཟླ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟིན་ཡང་། །དེ་ལ་ཧག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཆེན་པོས་དགྲ་ལ་བྱམས་བྱས་ན། །དགྲ་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །ངང་པོས་བསྒུར་བས་ཀུན་བསྒྲུངས་པས། །ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་རོ། །

དམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །སེང་གེ་བཀྲེས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི། །ངན་སྐྱུགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དམ་པ་སྲོག་ལ་བབ་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར། །ས་ལེ་སྦྲམ་ནི་བསྲེགས་བཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །

སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས། །ཁྲོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁྲོ། །ཅེ་སྤྱང་དྲེགས་པའི་སྐད་འབྱིན་ཡང་། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོས་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །སྐྱོན་ཆོལ་འགྱུར་གྱི་དམན་ལ་མིན། །འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྷ་ཡི། །མགལ་དུམ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་དཔྱོད། །

བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྨད་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

སྡིག་པ་དང་ནི་མཐུ་རྩལ་ལས། །བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མིན། །ཁྲི་དང་ཁྱི་ལ་འཕྲངས་ན་ཡང་། །ངོ་ཚ་བོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

འཁོར་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །ཏ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ། །བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛེས་སམ། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྗེ་དཔོན་གྱིས། །འཁོར་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། །མཁས་པ་གཞན་དག་སུ་ཡིས་བརྩི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །རྒྱུ་སྐར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ཡ་རབས་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ།། །།

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་། །ཧག་པར་སྤྱོད་པ་ངན་པར་འགྱུར། །འབབ་ཆུ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུར་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །

དམན་ལ་སྤྱོད་པ་བཟང་བྱུང་ཡང་། །དེ་ནི་བཙོས་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཤེལ་ལ་ནོར་བུས་ཁ་བསྒྱུར་ཡང་། །ཆུ་དང་ཕྲད་ན་རང་མདོག་སྟོན། །

བླུན་པོས་བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱང་། །སྐྱེས་དབང་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབས་པས་མིན། །སྲིན་བུའི་ཁ་ཆུ་དར་སྐུད་དུ། །འགྲོ་བ་མཁས་ནས་བྱུང་བ་མིན། །

ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་གྲོས། །ངན་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཇོམས། །ཞིང་པས་ལོ་ཟླར་འབད་པའི་ཞིང་། །སེར་པས་སྐད་ཅིག་རྡུལ་དུ་རློག །

ངན་པ་ཕལ་ཆེར་རང་གི་སྐྱོན། །གང་ཡིན་གཞན་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །ཁྭ་དས་མི་གཙང་ཟོས་པའི་མཆུ། །ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འཕྱིད། །

བླུན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ན། །དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར།། ཝ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་ཡིས། །འཁོར་ཕྱུག་རང་ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས། །

སྨོངས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ། །བྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་སྒྲུབ། །གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ། །སྡུག་བསྔལ་སྣང་ཕྱིར་ལྕེབས་པ་མཐོང་། །

བློ་ངན་དྲང་པོ་ལ་ལས་རང་། །བཀྲག་འགྱུར་ལ་ལས་གཞན་ལ་གནོད། །ནགས་ཀྱི་ཤིང་དྲང་རྩད་ནས་གཅོད། །མདའ་ཡི་དྲང་པོས་ཕ་རོལ་གསོད། །

རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྲུགས་དང་མཚུངས། །བཟའ་བཏུང་འབབ་ཞིག་ཏུད་འགྲོས་ཀྱང་། །བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །བློ་དང་ཐོས་པ་མི་བསྒྲུབ་པར།། སྟོ་འགྲངས་འབབ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །ཕྲུ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། །

བླུན་པོའི་དབུས་ན་དགའ་ཞིང་བཅེ། །མཁས་པའི་མདུན་ན་ཞུམ་ཞིང་འཇུར། །ཚིག་དང་སྒོག་ཤལ་མེད་ཅ་ཡང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །

གང་ན་བཟའ་བ ུང་ཡོད་དེར་རྒྱུག །དགོས་པའི་བྱ་བ་བཙལ་ཡང

འཁྲོས། །གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་། །མཛུག་མ་མེད་པའི་ཁྲི་ཀྲན་ཡིན། །

སྨིག་རྫེས་ཆུ་ཡིས་དགང་སླ་སྟེ། །མཛོད་ཆུང་ནོར་གྱིས་དགང་བ་སླ། །ཞིང་ཆུང་ས་བོན་གདབ་སླ་སྟེ། །བློ་ཆུང་རིག་པ་མཁྱུ་བ་སླ། །

རྡིགས་བཅས་ལྷུན་པོ་ཁས་ལེན་ཅན། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །གོམ་པ་གང་གི་ས་བྱིན་པས། །སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར། །

བློ་ཆུང་སེམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཅན། །གནོད་པ་བས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་སྡ། །ཁྲི་ངན་དགྲ་བོ་མཐོང་བ་ན། །རྒྱུགས་པའི་ཐོག་མར་ཀུ་ཅོ་འདོན། །

ལྷུན་པོས་བསགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད། །སྙིང་གི་སྤྱོད་པའི་བདེ་མི་སྙིང་། །ཡང་ཡང་སྤྲུལ་ཞིང་ལྟ་བ་ཡི། །འཇུངས་པའི་ནོར་ནི་བྱི་བ་འདྲ། །

ལྷུན་པོའི་གྲོང་དུ་མཁས་པ་བས། །གྲིའུ་འཛིན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །གྲིལ་འཛིན་ཟས་དང་ནོར་གྱིས་མཆོད། །མཁས་པ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྡང་། །གངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དགུན་སྐྱེས་པའི། །སོ་ཏོག་ལྷས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྒྲོགས། །

ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྦྱངས་པ་འགའ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཐ་བ་མེད་པའི་གླིང་ཕྲན་འགར། །ཡན་ལག་ཉམས་པའི་

སྤྲིན་དུ་བྱེད། །

ཚོ་ག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཚོ་ག་ཚང་བར་བྱེད་ལ་བརྙས། །ཙུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །ཀང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བརྩི། །

ཚོ་ག་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་འགའ། །ཡང་དག་ཚོ་ག་བྱེད་ལ་གཤེ། །སྐྱེས་བུ་ཁྲི་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས། །བཞིན་བཟང་བུད་མེད་ཡིན་ཞེས་བརྙས། །

ལོག་འཚོའི་ཟས་ནོར་རྙེད་པ་འགའ། །མཁས་པ་དབུལ་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཁྲེལ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས། །མཇུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད། །

དེས་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་ན། །མཁས་པ་ལྷུན་པོའི་ནང་དུ་འཁྲམས། །ལྷུང་གིས་བདས་པའི་མ་ལི་ག། །དྲི་ཞིམ་ཕྱུག་བདར་ཁྲིད་ན་བཟི། །

སྤྲིན་རྣམས་འབད་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཟླ་ནས་མི་ཆགས་པ། །སྐྱེས་བུ་ངན་པ་ཆུ་ཚགས་བཞིན། །ངན་པ་འཛིན་གྱི་བཟང་པོ་འཚོར། །

ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་མེད། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྡོད། །ཟས་ནོར་ཁོ་ནའི་གཏམ་གྱིས་འདའ། །ཀང་གཉིས་པ་ཡི་ཕྱུགས་སུ་བཤད། །

བློ་ཆུང་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་མི་ནུས། །རྩེ་རྒྱུང་མང་དུ་བསྡོམས་ན་ཡང་། །ཁང་པའི་གདུང་མ་བཟོད་པར་དཀའ། །

མ་དཔྱད་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །བྱུང་ཡང་མཛངས་པར་སུ་ཞིག་བསྟེ། །སྲིན་བུ་དག་གིས་ཟོས་པའི་རྗེས། །ཡི་གེར་བྱུང་ཡང་ཡིག་མཁན་མིན། །

བློ་གྲོས་ཞན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་། །གཡུལ་ངོར་ཞུགས་པའི་རལ་གྲི་རྣམས། །སུ་ཡི་གྲོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་བླུན་པོ་རྣམས། །མང་ཡང་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ། །གླང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཁྲུར་ཡོངས་པ། །རི་བོང་བློ་ལྡན་གཅིག་གིས་བཏུལ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཞལ་ཆེར་རང་ལ་ཕན་པ་ཉུང་། །འདོད་འཇོ་བ་ཡི་འོ་མ་ཡང་། །བེ་ཏུས་འཐུང་བ་བརྒྱ་ལས་ཡིན། །

བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཡང་། །མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད། །ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ལ། །འབྱུང་པོའི་གདོན་རྣམས་མི་འཛེམས་སམ། །

བླུན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་རྣམས་ལ། །གཉེན་གྱི་བསམ་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཤིག་སྲུག་གཏམ་ངན་ཁོ་ན་ཡིས། །ཁྱི་པ་བཞིན་དུ་བསགས་ནས་འཆི། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཚོགས་ནང་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་ག་ལ་འཁྱར། །སྤྲུལ་གདུག་གནས་པའི་ས་ཕུགས་སུ། །སྒྲོན་མེ་གསལ་ཡང་འོད་མི་འཕྱིན། །

ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་ལས་ངན་གྱིས། །འཛངས་པས་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་མེད། །ཀུན་འབྲུམ་སྨིན་པ་ཟ་བའི་ཚེ། །ཁྱི་ལ་མཆུ་ནད་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་། །

རྒྱུན་དུ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་དགོས་པའི། །སྐྱེ་བོ་ནམ་ཞིག་ཡི་ནས་ཉམས། །བྱ་རོག་གིས་ནི་བཟུང་བ་ཡི། །རུས་སྦལ་ས་ལ་ལྷུང་ཞེས་གྲགས། །

བཟང་ངན་མི་ཤེས་དྲིན་བྱས་བརྗེད། །ངོ་མཚར་གཏམ་ལ་མཚར་མི་འཛིན། །མངོན་སུམ་མཐོང་བ་སྨྲར་ཡང་འདྲི། །ཞུམ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་བླུན་པོའི་རྟགས། །

སྡོད་ཚུང་ཁ་ཡིས་དགྲ་བོ་འདུལ། །རྒྱང་ནས་མཐོང་ན་ཅ་ཅོ་འབྱིན། །འཐབ་སར་ཕྲད་ན་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །རང་ཁྱིམ་སླེབས་ན་ང་རྒྱལ་སྒྲོ། །

ཕར་མ་གྲོས་བྱེད་ཚེ་ན་དཔའ། །ཁྲལ་བསྐོས་པ་ན་ནོར་རྫིས་འདེབས། །འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་ནད་བུ་ལྷང་། །འཐབ་སར་རྒྱང་ནས་འབོད་ཅིང་བསྡོ། །

བློ་ཆུང་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་བས་ངོམས། །གལ་ཏེ་ཕམ་ན་གཉེན་ལ་འཁང་། །ཁྲོས་ལ་འཚོགས་ན་འཐབ་རྩོད་སློང་། །གསང་གྲོས་བྱས་ན་སྒོག་ཏུ་སྒྲོ། །

གཡུལ་ངོར་རྒྱན་ལ་ཕྱི་ངོར་བྱེད། །དགྲ་དང་ཕྲད་ན་རང་སྒྱུགས་ཐེད། །འགྲོགས་ན་དགྲ་བས་གཉེན་སྒྱུགས་འཛིགས། །མཚོན་ཆ་དགྲ་ཡི་ལག་ཆར་འཕེན། །

དཔུང་ཚོགས་འགྲོ་ཏ་མཇུག་སྡུད་ལ། །ཕྱོག་ན་དེ་ཡི་སྣ་འདྲེན་བྱེད། །བཟའ་བཏུང་མཐོང་ན་ནན་གྱིས་འཇུག །དཀའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་འཐུལ། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། །བཟོད་རྒྱུ་ཏུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །ངན་སྐྱུགས་ཁྲིན་པ་སུ་ཞིག་སློང་། སྐྱུགས་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྦྱོང་། །

མཆུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས་བཟ་སྤྲོད་ཅིང་། །སྨོས་པའི་ཚེ་ན་མིག་ཚུམས་བྱེད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་ན་འཁྲུན་འཚེར་བ། །གང་ལ་བྱུང་ཡང་ཐ་ཤལ་རྟགས། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་བླུན་པོ་བརྟག་པ་སྟེ····རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ། །

དམན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ན་ཡང་། །རིགས་ལྡན་རྒྱུད་པས་ཐྲིལ་གྱིས་མནོན། བཀྲེས་པ་སྟག་གི་ངར་སྒྲ་ཡིས། །སྤྲེའུ་ཤིང་གི་རྩེ་ལས་ལྷུང་། །

བླུན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྱིན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྦེད། །སོག་མ་ཆུ་ཡི་སྟེང་དུ་འཕྱོ། །ནོར་བུ་སྟེང་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྱིང་། །

ཡོན་ཏན་ཆུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །མཁས་པར་གྱུར་ན་དུལ་བར་གནས། །ཆུ་ཕྲན་རྟག་ཏུ་ཀུ་ཅོ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཅོ་ག་ལ་སྒྲོགས། །

སྐྱེ་བོ་དམན་རྣམས་དམ་པ་ལ། །ཕྲད་གསོད་བྱེད་ཀྱིས་དམ་པས་མིན། །སེང་གེས་ཝ་ཚོགས་ལེགས་སྐྱོང་སྟེ། ཝ་ཉིད་ཝ་ཡི་རིགས་ལ་སྡང་། །

དམ་པ་ཁྲོས་ཀྱང་བཏུད་ན་ཞི། །དམན་རྣམས་བཏུད་ན་ཞྭག་པར

རེངས། །གསེར་དངུལ་སྲ་ཡང་བཞུ་ནུས་ཀྱི། །ཁྲི་ལུད་བཞུས་ན་དྲི་ངན་འབྱུང་། །

མཁས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏེ། །བླུན་ལ་སྐྱོན་རྣམས་འབབ་ཞིག་ཡིན། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་དགུ་འབྱུང་། །སྦྲུལ་གདུག་ལས་ནི་ཉེས་ཀུན་བསྐྱེད། །

ཐིག་སྤྱོད་ནགས་ན་གནས་ཀྱང་ཉམས། །དམ་པ་གྲོང་ན་གནས་ཀྱང་དུལ། །ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཁྲོ་བ་དང་། །རྟ་མཆོག་གྲོང་གནས་དུལ་བར་མཐོང་། །

སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྟ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ། །རྨ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག །སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་། །

དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་སྐྱོང་། །ངན་པ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྡུག །འབྲས་ལྡན་ཤིང་གིས་རང་གཞན་བསྲུང་། །ཤིང་སྐམ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྲེག །

འཁོར་བའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན། །གལ་ཏེ་རྒུད་ན་ཀུན་ཀྱང་དགྲ། རིན་ཆེན་གླིང་དུ་རིང་ནས་འདུ། །མཚོ་བསྐམས་པ་ན་སུ་ཡང་སྤོང་། །

ལྷུན་པོ་འཁོར་བ་ཐོབ་ན་བདེ། །སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ན་བདེ། །མཛེ་ཅན་ཕྱུགས་ན་བདེ་བར་འཛོན། །མཁས་པ་མཛེ་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ། །

ཆེ་ལ་གནོད་བྱེད་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དམན་ལ་གནོད་བྱེད་གནོད

པར་འགྱུར། །ནགས་མི་ཏྲུང་གིས་སྤོར་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡིས་སྤྲིན་མི་ཆུང་ཏུ་གསོད། །

འདི་བཞིན་འཛི་ནི་དགྲ་བོ་ཞེས། །བློ་གྲོས་ཆུང་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད། །བློ་ཆེན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ལ། །ཕན་བྱེད་གང་ཡིན་ངེས་པ་མེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ། །དགའ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་རྣམས་མིན། །སྦྲང་རྩི་འཛིན་པ་མེ་ཏོག་ལ། །དགའ་ཡི་ཤ་སྦྲང་དེ་ལྟ་མིན། །

མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས། །བླུན་པོས་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་གོ། །ཙན་དན་གསེར་བས་རིན་ཆེ་ལ། །བླུན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། །

མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི། །བླུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཁྱི་རྒན་ཀུ་ཅོ་འདོན་པ་ན། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུག །

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒུད་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་དགའ་བྱེད། །བླུན་པོ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། །རྩོད་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་སྡིག །

ཁ་ཅིག་སྒྲ་བས་གྲུབ་པར་བརྩི། ལ་ལ་མི་སྒྲ་དོན་ལ་འབད། །ཁྱི་རྒན་དགྲ་ལ་ཁྲུས་འདེབས་ཏེ། །ཆུ་སྐྱར་བྱི་ལ་སྒྲ་མེད་འཇབ། །

དམ་པ་རྒོལ་ཡང་ཕན་པ་སྒྲུབ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་མཛའ་ཡང་གནོད། །ལྷ་རྣམས་ཁྲོ་བས་སེམས་ཅན་སྲུང་། །གཤིན་རྗེ་འཛུམ་ཡང་ཕ་རོལ

གསོད། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ལྡོག་མེད། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྲང་མདའ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་མཐོ་དམའ་བྱེད། །

བློ་མཐུན་རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཕན། །མི་མཐུན་ཉེ་ན་ལྷག་པར་འཁྲལ། །འདམ་སྐྱེས་འདམ་གྱིས་མི་གོས་ལ། །དེ་ཉིད་ཉེ་མས་རྟག་ཏུ་སྐྲང་། །

ཇི་སྲིད་ངོ་ཚ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མཆོག །ངོ་ཚ་བཀྲལ་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། །ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ་གཏམ་ངན་འཕེལ། །

དམ་པ་མ་བཙལ་ལེགས་པར་སྟོན། །དམན་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལོག་པར་ཤོད། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བརྙས་ཀྱང་བརྩེ། །འཆི་བདག་མཆོད་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན། །

གཅིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །བྱ་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྲིད། །ཟླ་བ་ཤར་ན་ཀུ་མུད་ཏ། །ཁ་འབྱེད་འགྱུར་གྱི་པདྨ་ཟུམ། །

ཉེས་པ་ལས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པ། །བྱུང་ཡང་མཁས་རྣམས་ག་ལ་སྨོན། །ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྐྱོན་སྲིད་མོད། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཁྲེལ་བ་མེད། །

ཉེད་པ་ལ་ལ་ཉེད་པ་སྟེ། །ཉེད་པ་ལ་ལ་དགྲ་བོ་ཡིན། །གོད་མ་མང་ལ་ལྷན་ཆོར་འཕེལ་བྱེད། །དྲིཙ་མོ་སྤྲུམ་ན་འཆི་བ་ཉེད། །

དམ་པ་དབྱེ་དཀའ་འདུམ་སླ་སྟེ། །དམན་པ་དབྱེ་སླ་འདུམ་པ་དཀའ། །ལྡོན་ཤིང་དང་ནི་སོལ་བ་ཡི། །བཅད་དང་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར

སྐྱེས། །

ཉམ་ཆུང་སྐྱུར་ཀྱང་ཟློན་བྱས་ན། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་གཙོམ་པར་དཀའ། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བག་ཞེབས་ན། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བརྙགས་པ་མང་། །

ནོར་གྱིས་འབྱོར་ན་སྤོབས་ཀྱང་འཕེལ། །ནོར་མེད་པ་ལ་སྤོབས་ཀྱང་འབྲི། །ཟླ་བས་དཀྱིལ་ལྡན་ནོར་ཕྲོགས་པས། །བཀྲུ་བའི་ནུས་པ་ཉམས་ཞེས་ཐོས། །

མི་གང་བསོད་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ། །བཏང་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ། །བསོད་ནམས་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །བསགས་ཀྱང་སྲུ་ཡིས་ཟ་བ་སོམས། །

དམ་པ་རེ་ཞིག་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། །ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འབྱུང་། །དམན་པ་ལན་ཅིག་རྒུད་གྱུར་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མནལ་བར་འགྱུར། །

ཤེས་ལྡན་དགྲ་ལ་མིག་བསྒྲིངས་པས། །ཐ་མར་དགྲ་བོ་དབང་དུ་སྡུད། །གྲོད་ཆུང་དགྲ་ལ་ལན་བྱས་པས། །དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །

མཁས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བའི། །གནས་ལ་འཛུར་ན་དཔའ་རྟགས་ཡིན། །སེང་གེས་ཀླུ་མཆོག་གསོད་པའི་ཚེ། །རྣ་ལ་འཛུར་བ་གག་ལ་སྟར། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དཔྱོད་པར། །དགྲ་ལ་མཆོང་བ་བླུན་རྟགས་ཡིན། །མར་མེའི་འོད་ལ་འཛིངས་པ་ཡིས། །སྦྲང་བུ་དཔའ་བར་འགྲོ་

འམ་ཅི། །

ངན་པ་རང་རྟེན་ཁྱད་པར་འཛོམས། །དམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་སྲུང་། །སྲིན་བུ་རང་རྟེན་ཟད་ཟད་ཟ། །ཤིང་གི་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། །

དམན་རྣམས་དགོས་པ་ཆུང་ངུ་གསང་། །གསང་དགོས་དགོས་པ་མེད་པར་སྨྲ། དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འགྱུར། །གསང་དགོས་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྲུང་། །

དམན་པ་འབྱོར་ན་དྲེགས་རྒྱུ་སྟེ། །དམ་པ་འབྱོར་ན་དུལ་བའི་རྒྱུ། །ཞ་སྐྱེས་འགྲངས་ན་དྲེགས་པས་བརྒྱལ། །ཤིང་གི་འགྲངས་ན་བདེ་བར་ཉལ། །

དམ་པ་དང་ནི་དམན་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་པའི་ཤུགས། །བུང་བ་མེ་ཏོག་འཚོལ་བ་དང་། །ངང་པ་ཆུར་འཛུག་བསླབ་ཅི་དགོས། །

རྒྱལ་ངན་དགྲ་དང་ཕྲད་པ་ན། །རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །དོན་མ་སྒྲུབ་པའི་བློན་པོ་འགའ། །རང་ཉིད་འགེགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད། །

ཆོས་རྒྱལ་དགྲ་དང་ཕྲད་པ་ན། །ལྷག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ། །ན་བའི་བུ་ལ་ཁྱད་པར་དུ། །མ་ནི་གདུང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ངན་པ་དང་། །འགྲོགས་ན་ངན་པའི་ཤུལ་དུ་འགྱུར། །གངྒའི་ཆུ་ནི་རབ་ཞིམ་པ། །རྒྱ་མཚོར་སླེབས་ན་བ་ཚྭར་འགྱུར། །

དམན་པས་སྐྱེ་བོ་མཆོག་བསྟེན་ན། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། །བློ་ཅན་བྱུགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །བློ་ཅན་གྱི་ཞིམ་འབྱུང་ལ་སྟོས། །

ལྷུན་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་འགུལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟན། །ཤིང་བལ་རླུང་དུ་གཡོ་བ་ལྟར། །དམན་པའི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ཐྱིལ་མ་བརྟག་པ་སྟེ⋯⋯རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། ། ། །

གཡོན་ཅན་སྨན་པར་སྨྲ་བ་ནི། །རང་དོན་ཡིན་གྱི་གཞུལ་ཕྱིར་མིན། །སྲིན་བུ་སྨན་ནས་དགོད་པ་ནི། །ལྟས་ངན་གཏོར་གྱི་དགའ་ནས་མིན། །

ངན་པས་ཐོག་མར་ཚིག་གིས་འབྲིད། །བག་ཕེབས་གྱུར་ན་ཕྱི་ནས་བསླུ། །ཉ་པས་ཟས་ཀྱིས་ཁ་བྲིད་ནས། །ཉ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་སྟོས། །

དམན་པ་ཇི་སྲིད་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་། །དུག་གི་ཚེར་མ་མ་སྨིན་པའི། །བར་དུ་གཞན་ལ་འབིགས་མི་ནུས། །

ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ནས། །ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་གཞན་བྱེད་པ། །གཡོན་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ཀླུན་པོ་མཁས་པར་འཚོས་པ་ཡིན། །

ཏ་ཅང་གཡོ་སྒྱུ་མང་དྲགས་ན། །རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརླག །

གཟིག་ལྤགས་བཀབ་པའི་བོང་བུ་ཡིས། །ལོ་ཏོག་ཟོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད།།

ཤེས་རབ་ལྡན་ན་མངོན་སུམ་གྱི། །རྫུན་གྱིས་ཕ་རོལ་བསླུ་བར་ནུས། །རྐུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིར་བཏགས་པས། །ར་སྐྱེས་ཁྱུར་བ་བྲམ་ཟེས་བོར།།

ཉེས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ། །གཡོན་ཅན་ཚིག་གིས་ཕ་རོལ་བསླུ། །ལྷ་ཆེན་སྲི་སྤྲུགས་ཕོར་བ་ལ། །སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་བསྒྲགས་ཚོ་ལོ།།

གཡོ་ཅན་ཚུལ་གཟོབ་ངག་འཇམ་ལ། །མ་བརྟགས་བར་དུ་ཡིད་མི་བརྟན། །མ་བྱ་གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཁ་ཟས་དུག་ཆེན་ཡིན།།

གཡོ་ཅན་བཟང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ན། །ཕྱི་ནས་དོན་ལ་བསླུ་བ་ཡོད། །རི་དྭགས་ཇ་མ་བསྟན་ནས་ནི། །ཁྲེལ་འདུས་བོང་བུའི་ཤ་དག་འཚོང་།།

ངོ་ཚ་ཆུང་རྣམས་གཞན་དོར་ལ། །བདག་གི་ཆེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡོད།། མགྲོན་ལ་གྲོགས་པའི་གོས་བརྙིང་ནས། །བདག་གི་གུས་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད།།

གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་ཁྲེལ་འདུས་རྣམས། །རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་སོར་འཁྱེར། །ཀཉྩའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགའ། །ཕ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་ཛ་རྫུང་།།

བློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པ། །འགའ་ཞིག་གནོད་པ་ཆེན་

པོར་འགྱུར། །སྒྲ་ཀའི་ཕྲུ་གུས་མ་ཡི་གྲུ། །འཐོག་པ་དྲིན་ལན་ཡིན་པར་སྒོམ། །

གཞུང་ངན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །བྱུང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སྒོམ། །གླུ་ཡིས་འབད་ནས་ཕབ་པའི་ཚར། །ཞིང་པ་རང་གི་དཔལ་དུ་རྩི། །

གླེ་ངན་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། །རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས། །ཁྲི་ཀན་ཡ་ཀན་ཕྱུག་པའི་ཁྲག །ཙས་པའི་བཙུད་དུ་བསྒོམས་ནས་འཚལ། །

མི་མཁས་པ་དག་གཉེན་བཅོམ་ནས། །འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཐོང་། མགོ་བོ་བཅད་ནས་མཇུག་མའི་རྒྱན། །སྤྱོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །

བླུན་པོས་དགོས་པའི་སར་མི་སྦྱིན། །མི་དགོས་པ་ལ་ལྷུག་པར་འཚོར། །ཆུ་མིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་ཀྱི། །དཔྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཚེ་ན་སྐམ། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ། །ངན་པ་ལྷག་པར་འཚེ་བར་བྱེད། །སྐུམ་དང་ལྡན་པའི་སྡོང་བུ་ལ། །ཤི་ལྤེ་ཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན། །

རྩུབ་པས་རྩུབ་པ་ཐུལ་འགྱུར་གྱི། །ཞི་བས་འདུལ་བར་ག་ལ་ནུས། །ཕོལ་མིག་བསྲེགས་དང་བཅད་པས་འདོན། །ཞི་ཆོས་དེ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོས་ཆོས་བཞིན་ས་བསྐྱང་སྟེ། །མིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་རྟགས། །ཉི་མས་མུན་པ་མི་སེལ་ན། །དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་

རྟགས། །

སྡིག་སྤྱོད་རྗེ་བོར་བསྔོས་པ་དང་། །ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གྲུམ་པ་དང་། །རི་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཞིག་པ་ཡི། །འོག་ཏུ་གནས་རྣམས་རྒྱུན་དུ་སྤྲག །

གལ་ཏེ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྤང་། །དུག་སྦྲུལ་ནོར་བུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་པང་དུ་ལེན། །

སྙན་གྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་བཞིན་དཀའ། །བཀྱིད་ན་ཐུགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དཀོན། །བར་མར་གནས་པ་གཡང་ཟ་བས། །རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མི་ཆེན་འདྲ། །

ཆུང་མ་ངན་དང་མཛའ་བོ་ངན། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སུ་ཞིག་བསྟེན། །གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །སེམས་ཤེས་རྟག་ཏུ་སྡོད་དམ་ཅི། །

དྲེགས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་པས་ངོ་ཚ་ཉམས་པར་བྱེད། །གཡོག་འཁོར་རྟག་ཏུ་སུན་ཕྱུང་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཕན་པར་སྨྲ་བ་དཀོན་པ་སྟེ། །དེ་དག་བས་ཀྱང་ཉན་པ་དཀོན། །སྨན་པ་མཁས་པ་རྙེད་དཀའ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཚིག་བཞིན་བྱེད་པ་ཉུང་། །

ཧ་ཅང་རྨོངས་པ་ཆེ་དྲགས་ན། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་མ་ཐོག་ཏུ་བབ། །སེང་གེ་ང་རྒྱལ་ཆེས་པའི་རྒྱུས། །ཝ་ཡིས་ཁྲུར་པོ་བསྐུར་ཞེས་ཐོས། །

བྱ་རོག་དག་གིས་བསྐུངས་པ་དང་། །གཞུང་ངན་པ་ལ་ཞེན་བཏགས་དང་། །ཞིང་ངན་ས་བོན་བཏབ་པ་རྣམས། །རེ་བ་མང་སྟེ་སྡུད་པ་ཉུང་། །

མ་བརྟགས་པར་ནི་སུ་ལ་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་པ་དང་བསྒོ་མི་བྱ། །བག་ཕབ་པ་ལས་སྨྲོན་བྱུང་དང་། །གྲོས་བཏབ་པ་ལས་དགྲར་གྱུར་མང་། །

འཇིག་རྟེན་ངན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་འདྲའི་འཇིགས་པ་མེད། །ངན་པ་གཞན་དག་བཅོས་ཐུང་གི། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཅོས་ན་འཇིག །

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བཀྲུས། །ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་མགུ་མི་ནུས། །གང་ཞིག་བརྟེན་པ་དགྲར་འགྱུར་འདི། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །

ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཅོས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །སོལ་བ་འབད་དེ་བཀྲུས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པས་སྨུན་ཕྱུང་བའི། །ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤོང་། །སྦྲུལ་གྱིས་གཅོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །གསེར་གྱི་ཤག་ཐག་མཐོང་ཡང་འདྲོས། །

མཆོད་པ་དམ་པ་ལ་བྱ་ཡི། །དམན་པ་མཆོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི། །འོ་མ་སྐྱེས་བུའི་བདུད་རྩི་སྟེ། །སྦྲུལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་འཕེལ་ལོ། །

འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །ངན་པ་བློ་དང་ག་ལ་

འདྲིས། །མཆིལ་པ་ཇི་ལྟར་གསོས་གྱུར་ཀྱང་། །བག་ཕེབས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

རྟག་ཏུ་འབྱེད་ལ་བསྟེན་པའི་མིས། །མཛའ་བ་བརྟན་པོའང་ཕྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཆུ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བཅོས་གྱུར་ན། །བྲག་ལ་སེར་ག་མི་འབྱུང་ངམ། །

བདག་གིས་བསླུས་དང་ངན་བྱས་དང་། །མཁན་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །རྫུན་ན་རྫུན་པས་ཡིད་བརྟན་མེད། །བདེན་ན་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །

མི་གང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་རྒྱང་དུ་སུས་བརྗོད་པ། །བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་རྫུན་ཡང་རུང་། །མཁས་པས་དེ་ལ་བག་ཟོན་བྱ། །

གཞུང་ངན་ནོར་ལ་གཅེས་འཛིན་པ། །མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཟློས་ནས། །གཉེན་གྱིས་བརླགས་པར་བྱས་པ་མང་། །

གནོད་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྱིན་པའི། །དགྲ་བོ་དེ་དག་གནོམ་པར་སླ། ཕན་པའི་བཟློག་རྟགས་ཁར་འབྱིན་པའི། །དགྲ་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གནོམ། །

རྨ་གཞན་མཁས་ན་འཚོ་སྲིད་ཀྱི། །ཉེས་པའི་ཚིག་རྨ་འདྲུབ་པ་མེད། །ཁྱི་ཡིས་ཞུག་པ་སྨན་ཕབ་པས། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་འགྲུས་ལ་ལྟོས། །

སྙིང་ལ་ཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། །ཁ་ལ་ཚིག་བཟང་སྨྲ་འོ་ཞེས། །

དྲང་སྲོང་གཏུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། །དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན། །

དུག་གི་རྩ་བ་འདོན་པ་ལྟར། །དགྲ་བོ་རྩད་ནས་གཅོད་དོ་ཞེས། །རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །བུ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་བུ་བཞིན་བྱེད། །

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །མི་དང་འགྲོགས་པ་སུ་ཡིས་ནུས། །སོ་ནམ་བརྩོན་པའི་ཞིང་གསེབ་ཏུ། །ལྷམ་གཞན་སླེབ་པའི་སོ་སྣབས་དཀའ། །

མི་གང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། །དེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ག་ལ་སྲིད། །འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་པའི། །ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སུ་ཡིས་ནུས། །

གཟུ་ལུམས་དག་གིས་སྐྱོད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་མྱུར་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །སྤྱི་བརྗོལ་ཅན་གྱི་སྣང་རྩོད་ཀྱིས། །གཅད་བྱ་མྱུར་དུ་མི་གཅོད་དམ། །

དམན་ལ་ཐེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་ཡང་། །ཚུར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེར། །སྐམ་པས་རྟག་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་། །ལྕགས་སོང་ཚུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། །

ངན་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་བོ་ཞེས། །སྨྲ་བརྟགས་ནས་ནི་ཐིག་ལ་སྦྱོར། །གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་བསྒྲུབ་དོན་དུ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་འཇོམས། །

བུ་ཡོན་ལྷག་མ་དགྲ་བོའི་ཐེད། །ཁྲིམས་ངན་རྣམས་དང་གཏམ་ངན་དང་། །རིགས་རྒྱུད་ངན་དང་སྤྱོད་ངན་རྣམས། །མ་ཐིལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ངན་སྤྱོད་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། ། ། །

བདག་ཉིད་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན། །
གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ལྟ་ན་མེ་ལོང་དགོས། །

ཤེས་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྡན་པས་ཀྱང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དཀའ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་། །སྒྲ་ལ་ཉན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །

དྲང་པོར་སྨྲ་བ་སྐྱོན་བཅས་དང་། །འཁྲུག་སྨྲ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྲིད། །
ལམ་དྲང་འགའ་ཞིག་ནོར་འཛིགས་ལ། །དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །

བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛོམས། །སྨུ་རིག་འཛིན་པའི་ཉ་ཕྱིས་རྣམས། །སྨུ་རིག་ཉིད་ཀྱིས་སྲོག་དང་འབྲལ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་བསྟེན་དྲགས་ན། །ཕལ་ཆེར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་སྲིད། །
བུར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡང་། །རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ན་ཕལ་ཆེར་འདོར། །

རང་བཞིན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་དུ་གཙེས་ན་གནོད་སེམས་སྐྱེ། །ཙན་དན་བསིལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །གཙུབ་པར་གྱུར་ན་འབར་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །
མཁའ་ལ་ལྷ་གནས་མང་ན་ཡང་། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད། །

གང་ཞིག་གནོད་པ་བྱེད་ནུས་པ། །དེ་ཡིས་ཕན་པར་བྱེད་པར

ནུས། །མགོ་བོ་གཙོད་པར་ནུས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱིན་པར་ནུས། །

གློན་པོ་བློ་ལྡན་དྲང་པོ་ཡིས། །རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །མདའ་དྲང་ཤཁས་པས་འཕངས་གྱུར་ན། །གང་ལ་གཏད་པར་འཐོག་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྒྲིས་ན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའང་བཀུར་མི་འགྱུར། །སྲོག་གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི། །མི་རོ་བཟང་ཡང་སུ་ཞིག་ལེན། །

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བློ་མཐུན་ན། །ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །སྲོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས། །སེང་གེའི་ཕྲུ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས། །

ཁྱིམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བའི་མི། །མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་རྒུད་པར་འགྱུར། །གླང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །གླང་རྫི་ཆུང་ངུས་ཐུན་བཞིན་འཁོལ། །

ང་རྒྱལ་རྩོལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་ཞུས་ཆུང་ཡང་། །ཆུ་སྲིན་ཆེན་པོའི་གཉེད་མ་ཡིན། །

ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས། །ངན་པས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཅི་ཕན། །རིན་ཆེན་ཆོག་གིས་བསྒྲག་མི་དགོས། །མཆིང་བུ་བསྒྲགས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཉོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འཁྱོར་པ་རྟག །སྐྱེས་ངན་ཕུན་ཚོགས་རྒུད་ལ

ཉེ། །ཉི་མ་རྒྱུན་དུ་འོད་འབྱིན་ཏེ། །ཟླ་བ་ཉ་བར་གྱུར་ནས་འགྲིབ། །

རྒྱལ་པོས་གོ་འཕང་བསྟོད་དྲགས་ན། །དེ་ཡིས་ཐ་མ་བརྟག་པའི་རྒྱུ། །སྒོ་ང་མཁའ་ལ་འཕངས་གྱུར་ན། །ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །

སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་། །མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འོད་ཟེར་ཅན་རྣམས་བརླག་པར་འགྱུར། །

ཕན་བྱེད་དགྲ་བོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །གཉེན་ཡང་གནོད་ན་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་རིན་གྱིས་ཉོ། །ཁོང་པའི་ཟུག་རྔུ་སྨན་གྱིས་འབྱིན། །

ནང་དུ་རྩུང་ཟད་འཁོར་གྱུར་ན། །ཕྱི་རུ་དྲེགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །ཆུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཆོ། །སྤྲིན་རྣམས་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དཀོན་པ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དཀོན། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བསྟེན། །

དང་པོ་ཉིད་ནས་དགྲ་བོ་དང་། །མཛའ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད། །ཁ་ཟས་མ་ཞུ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་ཀྱང་ཤེས་ན་སྨན་དུ་འགྱུར། །

གང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་དེ་འཁོར། །ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་མེད་དེ་ར་རྒྱུད། །ཁྱིམ་དུ་བཟུང་ཡང་མི་ཆགས་པའི། །ངང་པ་མཚོ་ལས་བསྐྲད་ཀྱང་འཕོར། །

མཁས་རྣམས་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སྐྱོབ། །བླུན་པོར་རིག་པ་བསླབས་ཀྱང་སྤོང་། །ཕལ་ཆེར་ན་ལ་སྨན་ཟ་ཡང་། །ལ་ལ་གསོན་པོ་ལྕེབ་པ་ཡོད། །

རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །ཐུན་མོང་བ་ནི་ཇོད་གཞི་སྟེ། །དམ་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱུ། །

ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། །ཆ་ལུགས་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །པགས་ཐྲེའུ་མཁས་ཀྱང་ཐུ་མེད་པས། །འདབ་ཆགས་ཀུན་གྱིས་ སྤང་ཞེས་གྲགས། །

གནས་མིན་ཏ་ཅང་དྲང་པོ་ཡང་། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརླག་པ་ཡོད། །མདའ་ཞིས་ཕ་རོལ་གསོད་པ་འམ། །ཡང་ན་རང་ཉིད་འཆག་པར་འགྱུར། །

ཆར་དང་ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོར་འབབ། །བློ་དང་རིག་པ་མཁས་ལ་འགོ །ནོར་དང་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་པོས་སྡུད། །ངོ་ཞིང་བརྣན་པར་ནགས་ཚལ་སྐྱེས། །

དབྱར་གྱི་ཆུ་མིག་རྫ་ཡི་མེ། །ཁྲིན་པར་ཉི་མ་རླ་བ་ཉ། །བློ་ངན་རིག་པ་ངན་དང་མཛའ། །དགོས་ཚེ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །

བླུན་པོ་སླ་བ་ཞུང་ན་མཛེས། །རྒྱལ་པོ་སྙིག་ཏུ་འདུག་ན་མཛེས། །སྒྲུ་མ་བརྒྱ་ལམ་མཐོང་ན་མཛེས། །ནོར་ཆེན་དཀོན་ན་རིན་ཐང་ཆེ། །

ཏ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་དྲགས་ན། །དེ་ཉིད་འཁོན་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཇོད་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་མང་། །

ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ལྷག་པར་མཛའ་བའི་རྒྱུ་སྲིད་དེ། །རྩོད་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་ཕལ་ཆེར། །འདུམ་པར་གྱུར་པ་མང་བར་མཐོང་། །

སེར་སྣ་ཅན་གྱི་ནོར་རྣམས་དང་། །ཕྲག་དོག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་། །བློ་ངན་གྱི་ནི་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ནུས། །

བརྐམ་ཆགས་ཅན་ནི་ནོར་གྱིས་དགའ། །ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་བསྟོད་པས་མགུ། །བླུན་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་དགའ། །དམ་པ་བདེན་པར་སྨྲ་བས་མགུ། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྨྲ་སྤོབས་ཞན་པའི་རིག་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་ངན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །

གང་ལ་ནོར་ཡོད་སྨྲ་བ་མཛེས། །ནོར་མེད་སྨྲ་བ་བདེན་ཡང་སྐྱོང་། །ས་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་གྱུར་ན། །སྤོང་དུམ་ཕལ་ལའང་རིན་ཐང་ཆེ། །

སྨྲ་མང་ཉེས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ། །མི་སྨྲ་ཉེས་པ་སྐྱོང་བའི་གཞི། །ནེ་ཙོ་སྨྲ་བས་གཟེབ་ཏུ་བཅུག །འདབ་ཆགས་ལྐུགས་པ་བདེ་བར་རྒྱུ། །

མི་གང་དགྲ་ལ་གཡོ་མེད་པས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བཏགས་ན། །དགྲ་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པས། །འདུད་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན། །

སྟོབས་བྲལ་མི་ཡིས་ཁྲོས་ཅི་ཕན། །སྟོབས་ལྡན་དོན་ལ་ཁྲོ་ཅི་

དགོས། །དེས་ན་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཁྲོ་བ་དོན་མེད་རང་སྲེག་ཡིན། །

སྦྱིན་པས་བསྡུས་ན་དགྲ་ཡང་འདུ། །སྦྱིན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་དུ་སོང་། །བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན། །བེའུ་བཟུང་ཡང་འཆོར་བར་འགྱུར། །

བྱ་བ་འགག་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད། །ཆུ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི། །ངང་པས་གཟུགས་བརྟན་ཟས་སུ་སྒོམ། །

རྟག་ཏུ་བྱམས་པས་སྐྱོང་བ་ཡི། །རྗེ་བོས་བྲན་གཡོག་རྙེད་པར་སླ། །པདྨའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་དག །མ་བསྡུས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདུ། །

ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པས་སྤྱོད་པ་དང་། །མཁས་པར་གྱུར་ནས་དུལ་བ་དང་། །ཆེན་པོས་དམན་པ་ལེགས་སྐྱོང་བ། །གསུམ་པོ་གཞན་བདེ་རང་ལ་ཕན། །

བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྒྲུབ་པ། །ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ལྟོས་པ་མེད། །འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྒྲུབ་པ། །མར་མེའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་ལྟོས། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་བཅས་ན། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ། །སྡོང་ཤིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འཁྲིལ་ཤིང་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ལ་ལྟོས། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་དཀའ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན། །ཆར་གྱིས་མཁར་ལ་གནོད་ན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས

དགའ་བ་བསྐྱེད། །

ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ནུས། །རྟ་མཆོག་འགྲོས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་ཡང་རིན་ཐང་ཆུང་། །

ནོར་ལྡན་སྨུན་པོའི་ནང་ན་མང་། །དཔའ་བོ་གཙན་གཟན་ཁྲོད་ན་མོད། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཁྲོད་འབྱིན་པ། །དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན། །

གང་དང་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོབ། །མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཁས་པ་དང་། །དཔའ་བོས་དཔའ་བོ་ཐོས་པ་བཞིན། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བྱ་བ། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན། །ཟླ་བ་ལྷ་མིན་ཟས་སུ་བྱེད། །

རིག་པ་གླིགས་བམ་ལ་གནས་དང་། །མ་བསྒྲུབས་པ་ཡི་གསང་སྔགས་དང་། །བརྗེད་ངས་ཅན་གྱི་བསླབ་པ་རྣམས། །དགོས་པའི་ཚེ་ན་སླུ་བ་མང་། །

བློ་ལྡན་ནོར་གྱིས་འཕྱར་ན་ཡང་། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མཐོན་པོ་དཀའ། །རྔ་བ་ཐོག་མར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །རྭ་རྩེ་མཐོ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །

ཁྱི་ཕག་རྣམས་ལ་དྲི་ཞིམ་དང་། །དམུས་ལོང་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་དང་། །མ་ཞུ་བ་ལ་ཁ་ཟས་དང་། །བླུན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅི་དགོས། །

ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གསེར་བཟང་པོ། །གཡུལ་ངོར་དཔའ་དང་རྟ་བཟང་པོ། །སྨན་པ་མཁས་དང་རྒྱན་བཟང་པོ། །གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཅ་ཕྲིན། །

བློ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་གང་། །སྲོ་ངན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྐྱ་བསེང་བུ་ཡིས་བཅོམ་ཞེས་ཐོས། །

ཕལ་ཆེར་བུ་ཚའི་སྤྱོད་པ་ནི། །རིགས་རྒྱུད་ཕ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཁྱུ་རྒྱུག་ཕྲུ་གུ་ཅེའུ་ཁྲ་ཅ། །འགྲོ་བ་རྒྱ་ལམ་སྲིད་པ་ཙམ། །

རི་དང་ཆུ་བོ་སྤང་པོ་རྟ། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ནོར་བུ་རྫོ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་། །མཆོག་དང་དམན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། །

བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ། །གོ་ཬའི་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་ཞེས་གྲགས། །

བྱ་བ་འབད་ནས་ཀུན་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །འགྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཤུགས་ལ་རག །ཚོང་པས་རྒྱ་མཚོར་མ་རྙེད་པའི། །ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་སྤྱོད། །

བླུན་པོའི་བྱམས་སྡང་རྟགས་ཀྱིས་གོ །མཁྲིན་པོའི་བྱམས་སྡང་ལོག་པར་སྟོན། །ཁྱི་རྣམས་འཛུམ་ན་དགའ་རྟགས་ཏེ། །གཤིན་རྗེ་འཛུམ་ན་གསོད་པའི་རྟགས། །

ནོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྦྱིན་པ་སྟེ། །བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་སྐྱིད་

པ། །རྒྱན་གྱི་མཆོག་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །གྲོགས་པོའི་མཆོག་ནི་མི་སྨྲ་བའོ། །

ནོར་གྱིས་མ་གཏུང་སུ་ཞིག་ཡིན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་བསྡད་པ་སུ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དབྱར་དགུན་བཞིན་དུ་བརྗེ་བར་འགྱུར། །

ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་མིང་། །བཟུང་བ་ཙམ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྲུང་། །སོར་མོའི་ཕྲེང་བའི་མིང་བཟུང་བས། །ཡོག་འདྲེན་ཕལ་གྱིས་བསྲུང་བར་བཤད། །

སེམས་ཅན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ། །བྱ་བ་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །བྱ་རྒོད་འཕྱི་བ་ཁྱུར་བ་དང་། །སྲམ་གྱིས་ཉག་པ་མཆོད་ལ་ལྟོས། །

ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །འཕེལ་ན་གཏོང་བ་བསྲུང་བའི་མཆོག །ཆུ་ཆེན་རྫིང་དུ་སྡུགས་འདོད་ན། །འབྲིད་པ་བཞག་པ་རྫིང་གི་གསོས། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་རང་གཞན་གྱི་ཚུལ་…བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པའོ། ། ། །

བྲན་གཡོག་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ལྡན་པ་ཆས་གཟབ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་སྤྱོད་པ། །གསུམ་པོ་ཚུལ་མིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །

མི་ལྟོགས་བྱ་བ་རྩོམ་པ་དང་། །མང་དང་འཁོན་ཞིང་སྟོབས་ལྡན་རྩོད། །བུད་མེད་ཡིད་རྟོན་ངན་དང་མཛའ། །ལྟ་པོ་སྨུར་དུ་བརླག་པའི་རྒྱུ། །

ནོར་མེད་གོས་བཟང་མཆོག་འདོད་དང་། །གཞན་ལ་སློང་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་རྩོད་པར་འདོད། །གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་བཞད་གད་ས། །

ཡུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་ངན་ལ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཕོངས་ཤིང་ཆགས། །ཀིམ་ཤུའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཡིན་ཞེས། །ཅི་སྨྲང་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་རེ། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགྲ་བས་ཀྱང་། །རང་གི་འཁོར་གྱིས་གནོད་པ་མང་། །སེང་གེ་ལུས་ཀྱི་འབུ་མིན་པ། །སྲོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་ཟ། །

རྗེ་བོས་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ན། །དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སུ། །སྣང་བས་གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། །

ཆོས་སྤྱོད་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །འཚེ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་ཡིན། །རང་ལ་སྐྱབས་འོང་བསད་པ་ལ། །དཔའ་བོ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲོགས། །

སྐྱེ་ངན་རང་ལ་མི་ཕན་ཡང་། །གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །སྦྲུལ་གདུག་ཟས་སུ་རླུང་ཟ་ཡང་། །ཕ་རོལ་མཐོང་ན་མི་གསོད་དམ། །

འདོད་པ་བདེའོ་སྙམ་སེམས་ཀྱང་། །དེ་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་ཕོ་ནའི་རྒྱུ། །ཆང་འཐུང་བདེའོ་སྙམ་པ་དེ། །སྨྱོ་བ་བདེ་བར་བསྒོམ་པ་ཡིན། །

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་གུས། །ཡོན་ཏན་འབད་པའི་ཤུགས་ལ་གནས། །འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་བསྒྲུབ་པར། །གཞན་ལ་འཁངས་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །

མི་རྣམས་ཚེ་རིང་བ་ལ་སྨོན། །རྒས་པར་གྱུར་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ། །

རྒྱས་ལ་འཛིགས་ཞིང་ཚེ་རིང་བར། །འདོད་པ་ལྷུན་པོའི་ལོག་ལྷ་ཡིན། །

གང་ཞིག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སློབ་ན། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡིན། །

གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་དམ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། །མི་དེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་ན་ཡི་དྭགས་མངོན་སུམ་ཡིན། །

ཆོས་ལུགས་ཤེས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་ན། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སོ་ཏོག་ཞུན་སུམ་ཚོགས་ན་ཡང་། །གཅན་གཟན་དགའ་བ་ག་ལ་སྐྱེ། །

ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ནུས། །བྱ་རོག་ལྟོགས་ཀྱང་བསྐུངས་སོད་ཀྱི། །འགྲངས་པར་ཟ་བར་ག་ལ་ནུས། །

སྤྱོད་དམ་སྦྱིན་པར་མི་ནུས་པའི། །ནོར་དེས་ཕྱུག་པོར་བསྒོམ་ན་ནི། །རི་བོ་གསེར་དུ་བསྒོམས་པ་ཡིས། །ཕྱུག་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་སླ། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྨྲ་བ་ལ། །མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་པ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོ་ལྡན་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་མཛེས་མ་ཡིན། །ཚ་ཏྲ་ཤུ་སྡུག་ཡིད་འོང་ཡང་། །ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འོས་སམ་ཅི། །

སྨྲ་ཡི་ཚབ་མ་ཐོས་པའི་བུ། །གཡར་བའི་རྒྱན་དང་བཀུས་པའི་ནོར། །སློབ་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྩི་བ་མེད། །

མི་གང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། །དེ་ནི་གཞན་པས་རང་ལ་གནོད། །ལྷས་ངན་བསླུ་བ་ཉེས་པ་འགའ། །དགྲ་ཡི་ཐོག་མར་རང་ལ་འབྱུང་། །

ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་མཐོང་ན་ཡང་། གནས་མ་ཡིན་ལས་སུ་ཞིག་ལེན། །ལུག་ཐུག་འཐབས་པའི་ཁྲག་བལྡགས་པས། །ཝ་སྐྱེས་མགོ་བོ་བཀས་ཞེས་ཐོས། །

འབྲེལ་པ་འགའ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྡེས་ཀྱིས་དོར་མི་བྱ། །བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་འཁོར་འདབ་རྣམས། །ག་བུར་བཞིན་དུ་འཐོས་པར་འགྱུར། །

རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །གསར་བུ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །འུག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རོག་གི། །བློན་པོ་བསྟེན་པས་ཕུང་ཞེས་གྲགས། །

མི་ངན་འབད་པས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །རང་གི་མི་རུ་འགྲོ་བ་མེད། །ཆུ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐོལ་གྱུར་ཀྱང་། །མེ་རུ་འབར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

རྒྱུ་མཚན་བརྟགས་ནས་ཁྲོ་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་རིགས་ཤིང་སེལ་བའང་ཤེས། །རྒྱུ་མེད་པར་ནི་གང་ཁྲོ་བ། །དེ་ཡི་བསལ་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས། །

དགྲ་བོའི་ནུས་པ་མ་བརྟགས་པར། །ཉམ་ཆུང་ན་ཡང་བརྙས་མི་བྱ། །ད་ཏི་ཧྭ་ལ་བརྙས་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཅོམ། །

བསོད་ནམས་འཛད་ན་ངན་སེམས་སྐྱེ། །རིགས་འཛད་པ་ན་བུ་ངན་སྐྱེ། །ནོར་འཛད་པ་ན་བཀམ་ཆགས་སྐྱེ། །ཚེ་འཛད་པ་ན་འཆི་

ལྷས་འབྱུང་། །

རང་གིས་ངན་སྤྱོད་མ་བྱས་ན། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྨད་མི་ནུས། །ཆུ་མིག་རང་ཉིད་མ་སྐམས་ན། །ས་ཡིས་མནན་པས་ག་ལ་ཐུབ། །

བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ། །མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བློ་གྲོད་ཕལ་ཆེར་གྲོང་བར་གྱི། །ཁྲི་ཀན་འདྲ་བར་རྒྱུན་དུ་འཁྱམ། །

ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་ན། །བློ་ཆེན་ལོག་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་མཆོག །དབང་ཕྱུག་སྨྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །

མི་གང་ཁྲིམས་ལས་གང་འདའ་བ། །དེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་ཐམ་པ་ཡིན། །ཆུ་སྐྱར་ཁྲིམས་ལས་འདས་པ་ཡིས། །ས་ཀུན་ཐོབ་ཀྱང་སེང་གེས་བསད། །

ཧ་ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་དྲགས་པའི། །བྱ་བ་མང་ན་བདག་ཉིད་བརླག །རྒྱལ་པོ་དྲན་རྒྱ་ཆེས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །

ཧ་ཅང་ཡོངས་སྤྱོད་བསགས་དྲགས་པའི། །ནོར་ནི་རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན། །ཤུང་ཁྲོལ་ཕལ་ཆེར་ཕྱུག་པོ་ལ། །འབྱུང་གི་སྤྲང་པོ་བདེ་བར་རྒྱུ། །

ཧ་ཅང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་དྲགས་ན། །ཉེབ་པའི་སྐྱ་གོན་བྱེད་པ་ཡིན། །གཡུལ་དུ་བསད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ། །མཐུ་རྩལ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་མང་། །

འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་སྟོབས་ལ་སོགས། བསོད་ནམས་ལྡན་ལ་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་དག་ཀུན། བདག་ཉིད་རླག་

པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། །

མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་ཏེ་བྱ། །རྗོད་དུས་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་པ། །སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནའང་དཀོན། །

རྫིང་རྔན་ཆུ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན། །སྦྲོགས་གཅིག་ཅི་ནས་འཛིག་པ་ལྟར། །གང་ལ་ནོར་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་ལ་རིགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

བུ་དང་ལྡན་ལ་ནོར་ཆེན་དཀོན། །དེ་དང་ལྡན་ན་དགྲ་བོས་འཇོམས། །ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན། །མི་དེ་སྐྱུར་དུ་འཆི་བ་མང་། །

དེས་ན་མཁས་པས་བསོད་ནམས་བསག །བསོད་ནམས་ཕོ་ན་བདེ་བའི་རྒྱུ། །སུ་ཞིག་གང་ན་ཕུན་ཚོགས་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས། །

བརྫུན་གྱིས་ཕ་རོལ་བསླུས་སོ་ཞེས། །སྙམ་ནས་རང་ཉིད་བསླུས་པ་ཡིན། །ལན་གཅིག་བརྫུན་དུ་སྨྲས་པ་དེས། །བདེན་པ་སྨྲས་ཀྱང་དོགས་པ་སྐྱེ། །

ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པར། །ཁྲེས་ཤིང་ཕ་རོལ་གནོད་འབེབས་པ། །ཚུང་མ་བསད་པའི་ཐི་བ་ལྟར། །གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངན་ཐོབ། །

མ་འོངས་པ་ལ་མི་དཔྱོད་པར། །བྱུང་བའི་ཚེ་ན་འབད་དེ་བཙལ། །ཆུ་དང་འཕྲད་ན་ཉམ་འཕུད་ཀྱི། །མ་འཕྲད་པ་ནས་ག་ལ་འཕུད། །

ཕུགས་སུ་བསླུབ་པར་མི་ནུས་པའི། །བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་འཇུག་མི་རུང་། །ཁོང་པའི་ནང་དུ་མི་འཇུ་བའི། །ཁ་ཟས་ཞིམ་ཡང་སུ་ཞིག་ཟ། །

རྩོལ་བ་དོར་ནས་འདུག་པ་ལ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་བཟང་ཡང་། །ལོ་ཏོག་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་བྲགས་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བསྙོ་བར་འགྱུར། །ཤིང་བལ་སྣན་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། །ཡལ་ག་སུ་ཞིག་སྣན་དུ་འདིངས། །

བྱ་བ་ངན་དང་མི་འགྲུབ་པ། །ཕ་རོལ་བསྙོ་ཡང་བྱེད་ན་བླུན། །ཕྱུར་དུག་ཉོ་ལ་སུ་ཞིག་སྟོན། །ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཞེས་སུ་སྨྲ་ནུས། །

ནོར་རྣམས་གསོག་ཅིང་མི་སྤྱོད་ལ། །རང་བསྲེག་བུད་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན། །བུང་བ་སྦྲང་རྩི་མི་ཟ་བར། །གཞན་གྱིས་ཕྱིར་ན་ལྟེབ་པར་རྩོམ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་མི་རིགས་པའི་ཚུལ······དཔྱད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། ། །།

བློ་ལྡན་བྱ་བ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་། །རྒྱུན་དུ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས། །མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱུ། །

སེམས་ཅན་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པས། །ཐམས་ཅད་མགུ་བར་སུས་ཀྱང་དཀའ། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉེ། །

ཤིན་ཏུ་ནུས་པར་གྱུར་ཚེ་ཡང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་བསགས་པར

༣། །ཕྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཙམ། །སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྐྱེ་བོ་བསྟེན། །ཡང་ན་ཐ་མལ་འགྲོགས་པ་བདེ། །བུམ་པ་ཆུ་ཡིས་གང་བ་འམ། །ཡང་ན་སྟོང་བ་ཁུར་བ་སླ། །

ཡོན་ཏན་ཙུང་ཟད་བསླབས་པའི་མི། །སུ་ཞིག་གིས་ནི་བསྟེན་པར་ནུས། །ཆུ་ཕྱེད་གང་བའི་བུམ་པ་དེ། །མགོ་ལ་བཀུར་བ་སུ་ཡིས་ནུས། །

མི་གང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དང་། །དམན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་ཤེས་ནས། །དེ་ཡི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཤེས་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན། །

བློ་གྲོས་ལྡན་པས་ལེགས་བསྐྱངས་ན། །སྐྱེ་བོ་དམན་པའང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །སློབ་ཤེས་དག་གིས་ནེ་ཙོ་ལ། །བསླབས་ན་འདོན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །

ཉམས་སྟོབས་ཆུང་བའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་། །ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བསྟེན་ན་འགྲུབ། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཉམ་ཆུང་ཡང་། །མཚོ་དང་འདྲེས་ན་སྐམ་མི་ནུས། །

རང་ལ་བློ་གྲོས་མི་ལྡན་ན། །བློ་ཆེན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདྲི། །ལག་པས་དགྲ་བོ་མི་སོད་ན། །མཚོན་ཆ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། །

གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ཡང་། །ཐབས་དང་ལྡན་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དུག་ཆེན་ལུས་ལ་གནོད་མོད་ཀྱི། །སྦྱོར་བ་ཤེས་ན་སྨན་དུ་འགྱུར། །

རིགས་པས་རྙེད་པའི་ཟས་ནོར་བླང་། །མི་འོས་གཞན་ལ་རློམ་སེམས་སྤང་། །ཤིང་ཐོག་རྩེ་ཤིང་ལས་བླང་གི། །དེ་ལས་ཐལ་ན་ས་ལ

ལྡང་། །

མཁས་པས་སྨྲིམ་པ་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བར་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་། །

བློ་དང་ལྡན་པས་རབ་བསྒྲིམས་ན། །ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །

ཇི་སྲིད་རང་སྟོབས་མ་རྫོགས་པར། །དེ་ཡི་བར་དུ་དགྲ་རྣམས་བཀུར། །ནུས་པ་རྫོགས་ནས་གང་རིགས་པ། །བྱ་ཞིས་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་སྨྲ། །

དགྲ་བོ་སྙན་པར་སྨྲ་ན་ཡང་། །བློ་དང་ལྡན་པས་ཡིད་མི་བརྟན། །ཚུ་སྐྱུར་བྱི་ལ་དེས་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་གསོད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། །

ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཞེ་སྡང་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་བས་བསྙེན་དེ་བསྡད། །ས་ལ་རྐང་པ་འཐྲེད་གྱུར་ན། །ས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། །

ད་ཙང་འདོད་ལ་བཀམ་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་མྱུར་དུ་བརླག་པར་འགྱུར། །མཆིལ་པའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཉ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད། །

མཚོད་འོས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀུང་། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པས་བསྟུ་བར་བྱ། །མཆོད་གཏོར་ལ་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཡི་དྭགས་བར་དུ་མགུ་བས་བསྲུང་། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེད་མོ་དང་། །བདེ་དང་ཟས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། །འདོད་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལན་གྱིས། །འབོད་གྲོགས་ལང་ཀ་བསད་ཅེས་གྲགས། །

བྱམས་རྩོད་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱ་ཡི་དམན་དང་ནམ་ཡང་

མིན། །ཤོ་ཚོང་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་ཡི། །སྤུར་དུག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

དཔྱ་བ་མང་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་མཛོད། །ཧ་ཅང་མི་དཔྱུ་ཞུང་དུས་ཁྱེངས། །གྲོག་མཁར་སྦྲང་རྩི་ཡར་ཛོ་ཡི། །ཟླ་བ་ཞུང་དུ་ཞུང་དུས་ཁྱེངས། །

རྗེ་བོས་འབངས་ལ་མི་གནོད་པར། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་དཔྱ་རྣམས་བསྡུ། །སྣ་ལའི་ཤིང་ལས་སྤོས་ཀྱི་བཅུད། །གཟགས་པ་མང་ན་སྐམ་པར་འགྱུར།

རྗེ་བོས་ལྷག་པར་དེས་པ་དགོས། །རྒྱ་མཚན་ཆུང་དུས་ཁྲོ་མི་ཅང་། །སྤྲུལ་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་དྲུང་དུ་སྡོད། །

གང་ཞིག་ནོར་འདོད་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྲུང་བར་བྱ། །ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་ནོར་ཙམ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལ་རྟག །

ཧ་ཅང་བྱམས་ཐལ་གཉེན་ལའང་མིན། །ཤིན་ཏུ་གནོད་ཆེ་དགྲ་ལའང་མིན། །གཉེན་ལ་རེ་བ་འཁོན་གཞི་སྟེ། །གནོད་ལན་ཀུན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་དཀའ། །

འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །འཇམ་པོས་རྩུབ་པོའང་འཇོམས་པར་བྱེད། །འཇམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཇམ་ཉིད་རྣོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྨྲ། །

སུ་ལའང་བདག་གི་དགྲ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་བྱམས་ཞེས། །མི་བྱམས་ན་ཡང་དེ་མི་བསྒྲག །བསྒྲགས་ན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི

སེལ། །

ཇོ་ཚ་ཁྲིལ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །མཆོད་དང་བརྙས་པའི་ཁྱད་མི་ཤེས། །ཟས་དང་ནོར་ལ་ཆགས་ལྡན་པ། །དེ་འདྲའི་གནས་སུ་བསྡད་མི་བྱ། །

ཡུལ་གཞན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར། །སྔ་མའི་གནས་ནི་དོར་མི་བྱ། །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཙུགས་པར། །གཉིས་ཀ་བཏེག་ན་འགྱེལ་བའི་རྒྱུ།

རང་སྤྱོད་འབད་པས་སྲ་བར་བྱ། །ཕལ་ཆེར་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཆོམས། །སྤྲེ་འུ་གློས་གར་མི་བྱེད་ན། །མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་སྟེ་འདོགས། །

ཤེས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ན་ཡང་། །གནས་མ་ཡིན་ལ་སྨྲ་མི་བྱ། །ལྟས་ངན་མཐོང་ན་སྨྲ་བ་པོའི། །ཐོག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྲགས། །

གཞན་གྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །ནོར་དང་ཟས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱི་ཕག་མི་གཙང་ཟ་བ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྨོན་བྱེད། །

ཕ་རོལ་གནད་དུ་འབེབས་པའི་ཚིག །དགྲ་བོ་ལ་ཡང་སྨྲ་མི་བྱ། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེ་ལན་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་དགྲ་ལ་གནོད་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་དགྲ་ཡང་སེམས་སྡིག་ཅིང་། །རང་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

མི་བསྲུན་འགྲོ་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །རྩུབ་སྤྱོད་ཁོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ། །རང་གི་ལུས་ལ་ཕན་འདོད་རྣམས། །གཏར་དཔྱད་ཀྱིས་ནི

ནད་རྣམས་འདོག། །

གནོད་པར་བྱེད་པ་ཆུང་ངུ་ཡང་། །སྔར་དུ་བསལ་ལ་འདུམ་པར་བྱ། །ཡུར་བ་ཆུང་ངུའི་རྫིས་ཞུགས་ནས། །འོད་པ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ངམ། །

མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། །བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱ་འོ། །གླང་པོས་དགྲ་སྡེ་བཅོམ་པ་ཡིས། །རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་པོས་བཅིངས་ལ་ལྟོས། །

རང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཡང་སྲུང་མི་བྱ། །དགྲ་བོ་བྱམས་ཀྱང་འཁྲུ་མི་བྱ། །བྱ་རོག་བྱ་རོག་གིས་འཚེ་ཡང་། །ཉིན་མོ་ལོང་བ་བསྙེན་ན་ཕུང་། །

བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བྱ། །སེང་གེས་རི་བོང་གླང་ཆེན་གཉིས། །གསོད་པའི་ཚེ་ན་བསྒྲིམས་སྐྱོད་མེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མི་བཀུར་བའི། །གནས་དེ་ར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྡོད། །ཆུ་ཤེལ་མེ་རྫར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡུལ་དེ་ར་ཆུ་ཤེལ་འཚོང་ངམ་ཅི། །

མཁས་པས་གཞན་ལ་བཤད་པ་འམ། །ཡང་ན་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསྡུབ། །ནོར་བུ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་བྱེད་དམ། །མིན་ན་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་གནས། །

བདག་པས་མཐོ་བའི་དམ་པ་ལ། །བསྙེན་ན་བདག་ལ་ཕན་པ་སྐྱེ། །སྔོན་པོའི་ངོས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཆུ་རྣམས་གསེར་དུ་སྣང་བར་འགྱུར། །

ཆེན་པོ་ཕྲག་དོག་ལྡན་པ་ལ། །བརྟེན་ན་ཆེན་པོ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉེ་བ་ཡིས། །ཟླ་བ་མར་ངོར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །

མི་གང་འཛའ་བ་མི་བརྟན་པ། །དེ་དང་འགྲོགས་པར་སུ་ཞིག་འཐམ། །ནམ་མཁའི་གཞའ་ཚོན་འདོག་མཛེས་ཀྱང་། །རྒྱུན་དུ་རེ་ན་སྣུན་པོ་འཁྲུལ། །

བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། །གཞན་ལ་ཀུན་ཏུ་དེ་མི་བྱ། །གཞན་གྱིས་ཙུང་ཟད་གཙེས་པའི་ཚེ། །རང་ལ་བསམ་པ་ཅི་བྱུང་སོམས། །

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱུར་བྱས་ན། །གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ། །དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར། །

དམུ་རྒོད་རྣམས་དང་མཛའ་བ་དང་། །རྩོད་པ་གཉིས་ཀ་མཁས་པས་སྤང་། །འཁྲས་པ་དང་ནི་འདྲིས་པའི་ཚུལ། །གཉིས་ཀ་བརྟེག་ལ་བྱར་མི་རུང་། །

དམ་པ་དག་ལ་བསྙེན་པ་དང་། །མཁས་པ་དག་ལ་འདྲི་བ་དང་། །གཞུང་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ནི། །སུ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུན་དུ་བདེ། །

དུས་སུ་མ་བབ་པ་ཡི་གཏམ། །གང་སླ་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །མང་པོ་སླ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལས། །སྨིན་པར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་གམ། །

ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སླ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བར་བསམ། །དེ་ལྟར་གོ་ནས་མི་སླ་བའི། །མི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་ཉེ། །

ཡུལ་དང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ལན་འགའ་སྨྲ། །ལེགས་པར་བཤད་ཡིན་ཡང་མངས་གྱུར་ན། །ཚོང་ཐོང་ལྷག་བཞིན་བྲིན་མི་འགྱུར། །

རང་སྐྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྐྱོན་དུ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །མང་པོས་བདག་ལ་དེ་སྒྲོགས་ན། །སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག །

གོ་ཡང་སྐྱོན་དེ་མི་འདོར་ན། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན། ། ད་དུང་གཉེན་པོ་མི་འཇུག་ན། །མི་ཡིན་སྙམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །

ཚུང་ཟད་བསམ་པ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱོན་དེ་བརྟགས་ལ་གདོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡི། །མི་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ། །

བློ་དང་ལྡན་པའམ་བྱམས་ཀྱང་རུང་། །བསྒོ་བ་ཉན་པའམ་དཔའ་ཡང་རུང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་པས་སྐྱོང་། །

མི་བསྲུན་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་། །རིང་ནས་འགྲོགས་ཀྱང་སྤངས་ན་བདེ། །རྟག་ཏུ་འགྲུལ་བའི་སོ་བཟང་ཡང་། །བཏོན་ན་བདེ་ཞེས་རྒན་པོ་སྨྲ། །

རྒྱུན་དུ་འཁང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡི། །འབྲེལ་བ་ཚུང་ཟད་ཕྱིན་ལ་བསྲད། །སྤྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྐྱ་དག་ནི། །གཅོད་མ་ནུས་ན་སྲོག་དང་འབྲལ། །

གལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཕྲན་ཚེགས་གཞན་ལ་སེར་སྣ་སྤང་། །ཡུལ་འཁོར་དབང་དུ་འདུ་བ་ན། །དབྱིག་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་དམ་ཅི། །

མཁས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་འདོད་ན། །ཆ་ཤས་ཕྱིན་ཆ་སྲུང་བ་

ཆེ། །ཁྲོན་པའི་ཆུ་ནི་འཕེལ་འདོད་ན། །འཆུ་བ་ཉིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན། །

གང་ཞིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་འདུ་འགོད་མང་དུ་བྱ། །འདུ་འཛི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་མཐོང་ན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རེ་བ་ཐོངས། །

བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ན་ཡང་། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཉིས་སོམས། །གཉིས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྤང་དགོས་ན། །ཉེས་པ་ཤས་ཆེ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

མཁས་པ་དྲང་པོ་གུས་པས་བསྟེན། །མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ། །ཛོངས་པ་དྲང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱང་། །ཛོངས་པ་གཡོ་ཅན་སྤྱིར་དུ་སྤང་། །

ནོར་དང་གཡོག་འཁོར་མེད་ན་ཡང་། །མཛའ་བོ་བློ་ལྡན་གྲོགས་ཡོད་ན། །དུད་འགྲོས་ཀྱང་ནི་དོན་འགྲུབ་ན། །མི་ཡི་འགྲོ་བས་སྨོས་ཅི་དགོས། །

གང་ཞིག་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བསྒོ། །མི་ནུས་པ་ལ་འགའ་མི་སྤྱར། །ཆུ་ལ་ཤིང་རྟས་མི་བགྲོད་དེ། །ཐང་ལ་གྲུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་འགྲོད། །

ཡུན་རིང་འཁོན་པའི་དགྲ་བོ་དང་། །མཛའ་བ་བྱེད་ཀྱང་བསྲེ་མི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་ཆུ་ཉིད་ཀྱང་། །མེ་དང་ཕྲད་ན་མི་གསོད་དམ། །

གཞུང་བཟང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ན། །དགྲ་བོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་རུང་། །གཞུང་བཟང་དགྲ་ལ་སྐྱབས་སོང་བས། །སྲོག་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཐོས། །

རང་ལ་ངན་སེམས་མེད་ཅེས་ཏེ། །ཕལ་པ་ཀུན་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །རི་དྭགས་རྒྱུན་དུ་སེམས་བཟང་ཡང་། །མཆེ་བ་ཅན་རྣམས་ཟས་སུ་བསྔོམ། །

བླུན་པོ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། །བླུན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག །མཁས་པ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། །རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་དཔྱད་དགོས་སོ། །

མཁས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷག་པར་སྤྱད། །མི་སྟེར་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་མེད། །ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ས་སྦྱུགས་སྤང་། །མི་འཕྲོག་ན་ཡང་གཞན་སྐྱིས་འཛོམས། །

རང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །མི་གང་གྲོས་ལ་མི་དགའ་བ། །འགྱོད་པ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། །

ཉམ་ངའི་གྲོས་དག་བྱེད་པ་ན། །མཛའ་ཡང་གསུམ་དུ་གྲོས་མི་བྱ། །རོ་ལངས་སྒྲུབ་པའི་གྲོས་ངན་ན། །ཐོག་མར་སྒྲུབ་པོ་ཟ་བར་འགྱུར། །

ལེན་ཤེས་སྒོམས་པར་གཏོང་ལ་མཁས། །དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ངོ་བསྲུང་བ། །འཇིགས་མེད་བྱས་པ་ཆུད་མི་གསོན། །མི་དེས་འདོད་དོན་ས་ཀུན་ཐོབ། །

གལ་ཏེ་དགྲ་བོ་སྐབས་འོང་ན། །དེ་ལ་མཆོད་ནས་སྣན་པ་བརྗོད། །ཁྲ་དས་བྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅེས་སྟོན་རབས་སྨྲ། །

གྲོགས་པོ་ངན་དང་ཐོས་པ་ངན། །རྟོག་པ་ངན་དང་བྱ་བ་ངན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱ་སྟེ། །བྱེད་ན་བླུན་པོ་ཀུད་ན་མེད། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་ལ། །བྱ་བ་ཉམས་པ་ག་ལ་སྲིད། །མིག་ལྡན་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་ན། །གཡང་སར་གོམ་པ་འདོར་རམ་ཅི། །

རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །ཡོན་ཏན་སློབ་ན་མཁས་པའི་རྟགས། །རིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ལྟར། །ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཚེ་འཕྲང་འཇིག །

རང་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་མཐོ་འདོད་ན། །གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གྱིས། །བྱད་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་རྣམས། །སྔོན་དུ་མེ་ལོང་མི་འཕྱི་འམ། །

ཕ་རོལ་ཅི་ནས་གཞོམ་འདོད་ན། །རང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་པས་སྒྲུབ། །དགྲ་བོ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྣམས། །མཚོན་ཆ་འབད་ནས་སྒྲུབ་ལ་ལྟོས། །

གཡོ་ཅན་ཚིག་ལ་རྟོན་འཇུག་པས། །དྲང་པོས་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས། །བསླུས་རྗེས་ཁོ་བོ་དྲང་ངོ་ཞེས། །རང་ལ་བསྟོད་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །

གཡོ་ཅན་སོགས་ལ་གཡོ་སོགས་དང་། །དྲང་པོ་སོགས་ལ་དྲང་པོ་སྟེ། །མི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས། །བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཚངས་ཡིན། །

མཁས་པས་རྟག་ཏུ་དགྲ་ལ་ཡང་། །གཉེན་དེས་རྒྱན་དུ་བྱ་ན་ལེགས། །དེ་ཡིས་འདུམ་ལ་མི་ཕན་ཡང་། །ངེས་པར་གནོད་སེམས་འཇིལ་བའི་སྨན། །

ཚིག་ངན་བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་དུ། །འདོད་པ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་

གྱིས། །ཡིད་ལ་རང་འདོད་བསྒྲུབ་ན་ཡང་། །ངག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་ན། །འཛམ་ཟླུམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །གཡོ་སྒྱུ་ཐུབ་པས་མ་གསུངས་སོ། །

ཐ་མར་ཞིན་ཏུ་ཕན་པའི་གྲོས། །འཕྲལ་ལ་སྨྲ་ཀྱང་མཁས་པས་བསྟེན། །ཀས་ཤིང་གཏུངས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བུ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་རྣམས་སློབ། །

སོངས་སྤྱོད་ཏ་ཅང་འཕེལ་དགས་ན། །དེ་ལ་རྒྱུད་པ་ཞིན་ཏུ་ཀེ། །ཚུ་ཡིས་ཞིན་ཏུ་གང་བ་ཡི། །རྫིང་བུ་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་འདྲལ། །

སྐྱེ་བོ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ལས། །ལ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུང་། །སྣག་སྐྱ་ནྲུང་ལ་ཕན་སོད་ཀྱི། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །

ཉམ་ཆུང་ཏག་ཏུ་བསྐྱངས་དགོས་དང་། །འགྲོགས་ན་ཆེན་པོ་ཉམས་དོགས་ཡོད། །ཞུན་མར་སྡོད་དུ་བཞག་གྱུར་ན། །སྡོད་ལ་ཕྱི་བས་མི་ཐུག་གམ། །

ངན་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་བྱས་ན། །ངན་པའི་ཤན་གྱིས་རང་ལ་གནོད།། ཡུར་བའི་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཉ་རྣམས་ཞིང་ལ་འགྲེམས་ལ་ལྟོས། །

གཞུང་ངན་བདག་ལ་བརྟེན་འཆའ་ན། །དེ་ལ་ཐུང་ཟད་ཕྱིན་ཏེ་བསྲད། །ཁྲིམ་དུ་ལྟས་ངན་བྱུང་གྱུར་ན། །ཚོར་ལས་ཕྲིས་ཏེ་བཟློག་པ་དགོས། །

དམ་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་། །བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར

བཞག །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟག་མཆོད་ན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་བསམ་པ་འགྲུབ། །

དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟོད་དྲགས་ན། །ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཕྱིད་ཏུ་གསོད། །མཁའ་ལ་མི་གཙང་གཏོར་གྱུར་ན། །འཐོར་བ་པོ་ཡི་སྤྱི་བོར་འབབ། །

སྐྱེ་བོ་བློ་ལྡན་མགོ་སྨད་ན། །སྨོད་བྱེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འཕོག །མར་མེ་ཕྱུར་དུ་ཁ་བསྣུན་ན། །སྣོན་པ་པོ་ཡི་ལག་པ་སྲེག །

གང་དང་གང་གི་གནས་ཡིན་པར། །དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་སུ་བཞག །གཙུག་རྒྱན་རྐང་པར་མི་གདགས་ཏེ། །རྐང་པའི་རྐང་རྒྱན་སྤྱི་གཙུག་མིན། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །འབད་པ་ཡིས་ནི་གྲོགས་བཟང་བསྟེན། །ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མེས་བསྲེག་ན། །རླུང་ཞིག་ཅི་ནས་གྲོགས་སུ་དགོས། །

བྱམས་པས་ཁྱབ་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ། །བསྒྲུབ་སླ་གཞན་དགའ་སྤྱད་པའི་མཆོག །ནོར་གྱིས་མགུ་བར་སུ་ཡིས་ནུས། །ལུས་སྲོག་བཏང་ཡང་ཕྲེད་མི་ཚོམ། །

བོངས་ཀྱང་གཏུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འཕྱོར་ཡང་དགའ་བས་དྲེགས་མི་བྱ། །ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱང་རིང་བས། །སྐྱིད་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ད་གདོང་འབྱུང་། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་བྱ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ། ། །

འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་དུ། །ཕྱོན་ཟ་གཞན་ལ་གུས་བྱེད་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་འགྲམ་དུ། །བ་ཚའི་ཁྲོན་པ་བརྐོ་བ་ཡིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །གོམས་ན་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་སྦྱངས་པ་ལྟར། །དམ་ཆོས་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ། །

གང་ཞིག་ཉུང་ངུས་ཆོག་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས། །ཆོག་ཤེས་མེད་པར་རྩོལ་བ་ལ། །སྡུག་བསྔལ་ཆར་བཞིན་རྒྱུན་དུ་འབབ། །

ནམ་དགོས་ཚེ་ན་ལེན་པ་ཡི། །ནོར་ནི་སྦྱིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བསགས་པའི་ནོར་ནི་སྦྲང་རྩི་ལྟར། །ནམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བུན་བཏང་བས། །དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད། །སྡོང་ལ་བྱིན་ན་འབད་མེད་པར། །ཆུང་ཡང་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན། །

འཇངས་ལ་ཕྱུག་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་། །གཏོང་ལ་དབུལ་པོ་མི་སྲིད་པས། །འཇངས་པ་ནོར་དང་ཆུང་བ་དང་། །གཏོང་བ་ནོར་ལ་ཛམ་པ་འདྲ། །

བྱིན་ན་དབུལ་འགྱུར་དོགས་པ་ཡིས། །འཇངས་པས་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ལ། །སེར་སྣས་ངེས་པར་ཕོངས་འགྱུར་བས། །བློ་ལྡན་ཉུང་ཟད་རྙེད་པ་གཏོང་། །

བཞག་ན་ནོར་སྐྱེད་མི་འཕེལ་བས། །ཚོང་པ་ཟོང་རྣམས་འགྲེམས་པ་ལྟར། །བསགས་ན་དབང་ཕྱུག་མི་ཐོབ་པས། །མཁས་པས་ཚོང་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེར། །

བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་། །སུ་ཞིག་ལ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད།། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་དབུལ་ཞེས། །ཐོས་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཤད། །

རིགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་རོགས་པས་ན། །བློ་ཆུང་ཙུང་ཟད་རྙེད་པ་གསོག །མཁས་པ་རིགས་རྒྱུད་མཐོ་ཐོབ་ཕྱིར། །གསུག་བཞིན་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །

རིགས་རྒྱུད་ཕྱུག་པོར་བྱ་སླམ་ནས། །རང་ཉིད་བཙོངས་ནས་བུ་ལ་སྤེར། །བུ་ངན་པ་ལ་གོལ་བཞིན་དུ། །ནོར་རྣམས་བརླག་ནས་ཕྱི་བཞིན་འཁྱམ། །

ཇི་ལྟར་ཕ་མ་བུར་བྱམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བུ་ཚས་ཕ་མ་མིན། །ཕ་མས་བུ་ཚ་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །ཕ་མ་རྒན་ནས་བུ་ཚས་བཀྲས། །

ནོར་གསོག་འཇུངས་པའི་ཕྱུག་པོ་དང་། །དགོས་སར་གཏོང་བའི་ཕྱུག་པོ་གཉིས། །རང་དང་རིགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་བྱེ་བྲག་འབྱེད། །

སྲིད་པའི་ཁྱིམ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྲོག་དང་བསྡོས་ནས་ནོར་ཕྱིར་འབྲེང་། །ཚོག་ཤེས་ཅན་གྱིས་ནོར་རྙེད་ཀྱང་། །དེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྤེར། །

བདོག་པ་བཏང་བས་སྦྱིན་པ་རྫོགས། །དེ་ལ་ཁྲོ་ན་བཟོད་པ་

འཁེལ། །ཚིམ་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྔོམ། །དེས་ན་སྨིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །

སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོད་གྱུར་པ། །ལུས་འདི་དགྲ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི། །བློ་དང་ལྡན་པས་འཁོལ་ཤེས་ན། །འདི་ལ་གསོད་ནམས་རྟེན་དུ་རུང་། །

སྐད་ཅིག་འཇིག་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །དགེ་བའི་བག་ཆགས་རིང་དུ་འཁྱེར། །རྒྱང་གིས་བསྔོས་པའི་ཙན་དན་དྲི། །རིང་དུ་འཐུལ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེད། །

ཡུན་རིང་བདེ་བ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །འབྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་པར་ཆེ། །རང་དབང་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ། །འདི་ལ་རྟག་འཛིན་དེ་དག་བཀག །

གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ། །གཙོམ་བསྐྱངས་མིག་རྩ་ཤིན་ཏུ་ཞན། །གང་སྒྲོགས་འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་པ། །དེ་ཚེ་དགེ་བ་གཞག་རྣམས་ཕུང་། །

ངན་སོང་གསུམ་པོའི་ནད་རྣམས་ནི། །མ་བྱུང་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ། །གནམ་ལྕགས་མགོ་ལ་བབ་པ་ལྟར། །ཐོག་ཏུ་བབ་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། །

མཛའ་ཤེས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །ངེས་པར་འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་དུང་བདེ་བར་གཉིད་ཐེབས་པ། །བདག་ཉིད་སྙིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །

གང་གིས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཀྱང་། །ཅི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང

བྱ། །དཔའ་བོས་དགྲ་ནི་མ་སོད་ནའང་། །རང་ཕྱོགས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །

འཕྲལ་དུ་ཚུང་ཟད་སྡུག་ན་ཡང་། །ཕྱུན་དུ་བདེ་བ་མཁས་པས་བསྟེན། །གཏར་བསྲེག་དག་གིས་ནད་འདོན་པ། །སྨན་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་དག་ཕུན་ཚོགས་པས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ན། །དེ་ཡིས་རང་འགྱུར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། །རང་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད་པར་ཟད། །

གནོད་པར་བྱ་ཕྱིར་དགྲ་འཛོམས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲོ་བ་ཁོ་ན་ཚོམས། །ཁྲོ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བདག་ལ་གནོད་པ་མཐའ་ལས་འདས། །

གལ་ཏེ་དགྲ་ཀུན་བརླག་འདོད་ན། །བསད་པས་དེ་ཀུན་ག་ལ་འཛད། །རང་གི་ཁྲོ་བ་གཅིག་བཅོམ་པས། །དགྲ་ཀུན་ཅིག་ཅར་བསད་པ་ཡིན། །

མཐུ་ཆེན་གཟུ་ལུམས་སྤྱོད་པ་ལ། །ཁྲོས་ན་རང་ལ་ལྷག་པར་གནོད། །དམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ། །ཁྲོ་བ་བྱ་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། །

ཕོང་བུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྩྭ་རྣམས་རླུང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་འཐོར། །དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲལ། །

སྔོན་ཆད་མ་མཐོང་འབྲེལ་པར་འཐམས། །དེ་ནས་སླར་ཡང་གཞན་འགྲོ་བའི། །མི་དེ་བདག་དང་ཅིར་འབྲེལ་ན། །ཤི་ནས་མྱ་ངན་ཆེན

ཟོ་བྱེད། །

རང་དོན་འབད་པས་བསྒྲུབ་འདོན་ན། །དེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་བསྒྲུབས། །རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་རང་དོན་འགྲུབ་མི་སྲིད། །

མི་གང་གཞན་དོན་གཙོར་བྱེད་ན། །གཡོ་ཅན་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་འདྲ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོར་བྱེད་པ། །གཞན་མགོ་འདོན་ཕྱིར་དྲང་བ་འདྲ། །

བློ་ལྡན་ཆེ་འདི་བསྒྲུབ་ན་ཡང་། །ཆོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་བདེ་བར་འགྲུབ། །དམ་པ་རྣམས་དང་ཚོམ་ཀྲུན་གྱི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྟོས། །

མི་རྣམས་ཆེ་ཐུང་དེ་ཡི་ཕྱེད། །མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་ཤི་དང་འདྲ། །ན་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱེད་པོའང་བདེ་བར་སྤྱོད་དུ་མེད། །

སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་རྟུང་སྟོད་པའི། །འཆི་བདག་གཡལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །བྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཟ་བར་དྲན་པའི་ནུས་པ་མེད། །

ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཟིན་ནམ་ཞེས། །འཆི་བདག་སྡོད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། །ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ལ་གྱིས། །

བདག་གི་བྱ་བ་མ་ཟིན་པས། །རེ་ཞིག་དེ་རིང་ཁྱོད་བཞུགས་ཞེས། །མཆི་མས་བརྫངས་ཏེ་གསོལ་བཏབ་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བཙས

སུ་ག་ལ་ཉུང་། །

འདུ་འཛི་སྤངས་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མིན་ན་བཟང་པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས། །དུག་སྦྲུལ་གསོ་བ་ག་ལ་ལེགས། །གསོ་ན་བསླུས་བརྫོད་བརྗོད་པར་བྱ། །

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ། །དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །སེམས་ནི་ལས་ཉུང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །

དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་མཁམས་ཤིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་དུལ་བ། །འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་རབ་སྦྱངས་ན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན། །

སྨན་པོ་སློབ་པ་ངོ་ཚར་འཛིན། །མཁས་རྣམས་མ་བསླབས་ངོ་ཚར་འཛིན། །དེས་ན་མཁས་རྣམས་ཐས་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སློབ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །སྨན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སློབ་སོ། །བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །སྨན་པོས་འབད་པ་ལྷག་པར་དགོས། །

སྐྱེ་བ་སྔ་མར་མ་བསླབས་པ། །ཚེ་འདིར་སྨན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །ཕྱི་མར་སྨན་པོར་སྐྱེ་དོགས་པས། །ཚེ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། །

བསྒོམས་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །སྨན་པོ་བློ་རྒྱ་ཆུང་དུ་སྨྲ། །ཐོས་པ་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ཙམ། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས

སྲིད། །

རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །མ་བསླབ་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཏུ། །འགྲོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །

ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྒོམ་པ་དེ། །རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་མྱུར་དུ་འཇིག །གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཞུ་ན་ཡང་། །མེ་དང་བྲལ་ན་སྲ་བར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏིང་བརྟག་ནས། །ཉེས་རྒྱུ་སྤྱོང་བ་སྒོམ་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲུས་པ་ལྟར། །བསྒོམས་ཀྱང་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་ལྡོག །

རྒྱུ་འབྲས་ཞུལ་བྱུང་མ་ཚོགས་པར། །བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ། །ཐབས་མཆོག་དག་གིས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །བདེན་པར་མཐོང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་མིན། །

དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་བཞག་ན། །ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། །གང་གིས་སྤངས་པ་རྫོགས་འཚང་རྒྱ། །

གང་ལ་བློ་གྲོས་མི་ལྡན་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེགས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ལེན། །ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན། །མཛེས་ཀྱང་བ་ལང་ག་ལ་ལྟ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་དུ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། །

རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །ཉི་མ་རེ་རེ་ཚིག་རེ་ཟུངས། །གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་ལྟར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། །

ལེགས་པར་སྤྱོད་ལ་འཇུག་འདོད་ན། །ཅི་ནས་དེ་ཡི་ཁ་མཉན་ཏེ། །དམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེན་བཙུགས་ནས། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་ལུགས་བཞིན་བསྐྱང་། །

དེ་ལ་འབད་པས་གཞུང་ལུགས་ནས། །འབྱུང་བཞིན་གཉེན་པོས་བསྒྲུབ་ནུས་ན། །མཁས་རྣམས་བརྩེས་པ་མི་གསུང་གི། །འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ཕྱི་ནས་སྨོས། །

སྔོན་ཡང་འདི་བཞིན་སྤྱད་རྣམས་འཕེལ། །ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་། །གཏན་ཚིགས་བཟང་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་ཕུན་ཚོགས་འཐོབ། །

བློ་ལྡན་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང་། །མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསུམ་པས་བལྟ། །རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་། །མ་བཙོངས་བར་དུ་རིན་ཐང་ཆུང་། །

ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་། །ཙན་དན་ས་མཆོག་སྐྱེ་བ་ཉུང་། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འབྱུང་ས་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །

རྟ་མཆོག་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་ཤེས། །གསེར་དངུལ་བཞུ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར། །གླང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་རྩོམ་ན་ཤེས། །

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་གཞུང་འདི་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་བསླབ། །

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་འགྲུབ། །དེས་ན་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་པ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ།། །།

ཚེ་བྱེད་ཟས་སུ་སྤྲོ་བཏགས་ནས། །
སྨན་གྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར། །
འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བསྟན། །
ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་ལེགས་འཁྲུངས་ནས། །
བློ་གྲོས་ཀླུ་ཡི་དབང་པོས་ཡོངས་བཟུང་བ། །
དཔལ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར། །
བློ་གསལ་བློ་ཡི་བང་མཛོད་དགང་བ་དང་། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །
བཟང་པོས་དགེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །
ཚིགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་འདི་སྦྱརོ། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དྲི་མ་མེད། །

བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བས། །
སྐྱེ་བོ་སྙིང་གི་མུན་པ་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །
བློ་གསལ་བློ་ཡི་ཀུ་མུད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་སྦྱངས་པས། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
དེས་ན་བདག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བྱས། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བགྲོད་པའི་གནས། གཙང་ལ་སྟོད་གྲོམ་པ་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བློའི་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཟུང་ཟད་ཁ་ཕྱེ་བས། སྒྲ་དང་། ཚད་མ་དང་། སྙན་ངག་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཐོབ་ཤིང་། རྟོགས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པ། འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོབས་པ་དགེ་བ་ཅན། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིགས་པར་སྨྲ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།། །། །

༄། །གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུཧྱཿས་ཛི་སུ་ཏྲ་ཎཾ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ།
གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དམ་ཆོས་བདེན་པ་……
གཉིས། །
རྒྱལ་སྲས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་མང་པོ་འདུས་པའི་མཆོག །
སྐྱབས་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་སྐྱབས་མེད་ཀུན་སྐྱོབ……
ལ། །
སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་རྣམ་དག་མཆོད་པས……
མཆོད། །
འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །
རིན་ཆེན་མངའ་བདག་དགེ་འདུན་གྱི། །
འབངས་སུ་བདག་ནི་གཟུང་དུ་གསོལ། །
སྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྲོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །
སྤྲོས་ནས་བཤད་ན་སྤྲོས་པའི་རང་བཞིན་སྤྲོས་དང་བྲལ། །
སྤྲོས་དང་སྤྲོས་བྲལ་དབྱེར་མེད་སྤྲོས་པའི་རིམ་པ་འདི། །

སྤྲོས་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བདག་ནི་སྨྲ་བ་སྐྱེས། །

ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། །

བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཁྱད་ཀྱིས། །

བདེན་བརྫུན་འདི་ལྟར་འབྱེད་དོ་ཞེས། །

མདོ་ཙམ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །

རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱ… བའི་ཆེད་དུ་འདི་བརྩམ་མོ། །འདི་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། གྲུབ་མཐས་བློ་མ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ན་རེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆུ་ཟླ་ལ་སོགས་པ་བརྫུན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ན་རེ། རིགས་པས་མི་གནོད་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྫུན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་རྩོད། །ཅེས་སོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་ཞིང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ… ཡོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཡ་རབས་ཡིན་ལ། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དམ་པའི་རྒྱུད་ལས། བཀུར་བར

འོས་པ་ཞེ་གས་འཁྱུར་ཞིང་། །མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། །བྱམས་ལ་དྲིན་ལན་མི་བརྗེད་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཡིན། །ངོ་ཚ་དོར་བའི་འཚོ་བ་དང་། །སྡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མཛའ་བོ་བསླུས་པའི་མངའ་ཐང་བས། །དམ་པ་རང་ཉིད་འཆི་བ་བས། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྡིག་ལ་དགའ། །བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཟོ་བ། །ངོ་ཚ་དགྲ་བོ་བཞིན་དུ་འདོར། །རང་དོན་གྲུབ་ན་ཅི་ཡང་བྱེད། །ངན་པ་ངན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ངན་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་བྱས་གྱུར་ཏེ། །དུས་ཀྱིས་དེ་ལས་མ་བཅུབ་ཅེས། །ངན་པའི་ངན་ཤགས་དུས་ལ་འདེབས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མུ་སྟེགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྨྲ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྨྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། གྲངས་ཅན་དང་། ཕུར་བུ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་དང་། གཅེར་བུ་པའོ། །

གྲངས་ཅན་ནི། དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་དཔེ་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། མུ་སྟེགས་ཅན་མང་ལུགས་ནི

ཐ་དད་གྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཁ་ན་ཉིད་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་
སྨྲ་བས་གྲངས་ཅན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ནག་པོས།
རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ། །དེ་ལས་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་
དྲུག་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་བྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་ལྔ་ལས་
འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་མཚན་ཉིད་ལྔ་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། ཟ་
བ་པོའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །
ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
ཟ་བ་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་
སྐྱེས་པ་ན། ཡུལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཁྲུག་མ་
ནས་བཏོན་ནས་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་འཁོར་བ་
ན་འཁོར་བའི་ཚེ་ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་
ཚེ་རྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་གཙོ་བོའི་ཁྲུག་མར་ཞི་ནས་བདག་གཅིག་པུ་ཡན་གར་བར་གནས་····
པའོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་
མེད་པ་ནི་རྡུལ་མུན་པ་སྙིང་སྟོབས་གསུམ་མེད་པའོ། །བདག་དེས་ཐམས་
ཅད་ལ་མ་ཁྱབ་ན་མ་ཁྱབ་པའི་སར་འགྲོ་དགོས་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར····
འགྱུར་བ་ལས། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མེད་པའོ། །
སྐྱེས་བུ་དེས་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་དང་།

རྣམ་འགྱུར་ལས་རྡུལ་མུན་པ་སྙིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པའི་
ཚེ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྙིང་སྟོབས་
རྡུལ་དང་མུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙོ་
བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དོ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །
དེ་ལ་རྡུལ་ནི་སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མུན་པ་ཤེས་
པ་ཡུལ་ལ་ཁ་མི་ཕྱོགས་པར་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པའོ། །སྙིང་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་
ཡུལ་ལ་གསལ་བར་འཇུག་པ་དང་། མྱུར་དུ་འཇུག་པའོ། །རང་གི་ངོ་
བོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།
རྣམ་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ན་རང་བཞིན་
བྱའོ། །རྣམ་འགྱུར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་འདྲེ་མོ་འདྲེ་བ་དེས་
སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡུལ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ……
སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆེན་པོ་ལས་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །ང་རྒྱལ་ནི་རྣམ་
པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་
ང་རྒྱལ་དང་། མུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལོ། །རྣམ་འགྱུར་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་
ལས་དེ་ཙམ་ལྔ་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་།
རོ་དང་། རེག་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཙམ་ལྔ་ལས་འབྱུང་བ་ལྔ་འབྱུང་སྟེ།
ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའོ། །སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་
རྒྱལ་ལས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་དང་།
བློའི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་དབང་
པོའོ། །ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་ནི། སྨྲ་བའི་ལས་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་

ངག་གི་དབང་པོ་དང་། སྤྲིར་བའི་ལས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལག་པའི་དབང་པོ་དང་། འགྲོ་བའི་ལས་ལ་དབང་བྱེད་པ་རྐང་པའི་དབང་པོ་དང་། བཤང་བའི་ལས་ལ་དབང་བྱེད་པ་འཕོངས་ཀྱི་དང་། ངལ་དང་འཁྲིག་པའི་ལས་ལ་དབང་བྱེད་པ་འདོམ་གྱི་དབང་པོའོ། །བློའི་དབང་པོ་ལྔ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། པགས་པའི་དབང་པོའོ། །མུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་སོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དེ་ཙམ་ལྔ་ནི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མ་བསྐྱེད་པས་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྒྱུ་གཙོ་མ་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་འགྱུར་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ནི་ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་དེ་ཙམ་ལྔ་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་འགྱུར་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཁྲག་མ་ནས་ཡུལ་སྒྲ་ལ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བཏོན་ནས་སྐྱེས་བུས……ལོངས་སྤྱོད་དེ། རྣམ་འགྱུར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲེ་མོ་འདྲེ་བ་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་ཚོར་བ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱེས་བུ་དེ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་རྣམ་འགྱུར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་སྐྱུགས་ལོག་པ་དེའི་ཚེ་བསམ་གཏན་

སྒོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པས་རང་བཞིན་འདྲེ་མོ་འདྲེ་བ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་དང་རང་བཞིན་དེ་ངོ་ཚ་ནས་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་བྲལ་བས་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་ལྡོག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ནི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དུ་ཐིམ། འབྱུང་བ་ལྔ་དེ་ཙམ་ལྔར་ཐིམ། དེ་ཙམ་ལྔ་རྣམ་འགྱུར་བའི་ང་རྒྱལ་དུ་ཐིམ། ང་རྒྱལ་དེ་གཉིས་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དུ་ཐིམ། དེ་བློ་འམ་ཆེན་པོར་ཐིམ། དེ་གཙོ་བོར་ཐིམ་སྟེ། བདག་སྐྱེས་བུ་འབའ་ཞིག་གསལ་བར་གནས་པ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་ལྔ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྟེ། གང་གིས་འདི་མ་ཤེས་པ་ནི་འཁོར་བ་པ་ལ་ཡིན་ལ། སྔར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཐར་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁྱབ་འཇུག་གི་ཞལ་སྔ་ནས། རལ་པའམ་བྱི་བོའམ་ཅོད་པན་གྱིས། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཤེས་ན། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་དང་། གཙོ་བོ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་ནི་རྟག་པ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུར་སྨྲ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཙོ་བོ་རྟག་པར་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་འདོད། །ཅེས་སོ། །

གྲངས་ཅན་པའི་ཕྱི་བྲག་ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་འདོད་དེ། དབང་ཕྱུག་མཆོད་པ་ལེགས་ཏེ་མཉེས་ན་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་ལ། མཆོད་ཉེས་ནས་མ་མཉེས་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྡུག་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐུལ་ཡང་ན་མཐོ་རིས་སམ། །གཡང་ས་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གདོང་མཛུག་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དབང་ཕྱུག་གི་ལྷ་རྟག་པ་ལས་བཤད། དབང་ཕྱུག་ནི་ཆོས་ལྡེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །རྟག་པ་གཅིག་པུ་ལྷའི་འགྲོ་བར་རྟོགས་པ། གཙང་ཞིང་མཆོད་པར་འོས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྨྲ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷའི་བླ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དྲང་སྲོང་ཕུར་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕུར་བུ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེའི་ལུགས་ནི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉི་ཤར་ཆུ་བོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་། །སྲན་ཟླུམ་ཚེར་མ་གཟང་རིང་རྣོ་བ་དང་། །རྨ་བྱའི་མདོངས་ལེགས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་། ཞེས་སྨྲའོ། །ཕྱི་བྲག་པའམ་དྲང་སྲོང་གཟེགས་ཟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྟག་པ་གཅིག་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ནི། ཚིག་གི་དོན་

རྟག་ཏུ་འདོད་ལ། ནང་བདག་བེམས་པོ་རྟག་པ་ཤེས་རིག་ཐམས་ཅད
ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད། ཚིག་གི་དོན་དྲུག་ནི་དབུ་མ
རྒྱན་ལས། རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། །བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ
པ་དྲུག །ཅེས་སོ། དེ་ལ་རྫས་ནི་དགུ་སྟེ། བདག །ས། ཆུ། མེ།
རླུང་། ནམ་མཁའ། དུས། ཕྱོགས། ཡིད་དོ། །དེའང་རགས་པ
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སོགས་པས
ཞིག་ན། རགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཕྲ་མོ་མི་འཇིག་སྟེ། འབྱུང་བཞིའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ
ཕྱོགས་ཆ་མེད་པ་རྟག་པ་སོ་སོར་གནས་པ་ལས། གང་གི་ཚེ་དབང་ཕྱུག
འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས
གྱིས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཉིས་འདུས་པ་ནི་རླུང་གི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་པོ། །དེ་ནས
རྡུལ་ཕྲ་རབ་གསུམ་པ་ཅིག་འདུས་པ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར
ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་ཙམ་པ་འགྲུབ་བོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆུ་དང
ས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་འགྲུབ་བོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ
དེ་ལ་རྫས་ཞེས་བྱའོ། །རྫས་དེའང་དགུ་སྟེ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་བདག་དང
ནི། །དུས་ཕྱོགས་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་འོ། །རྫས་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གྲངས་ལ
སོགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའོ། །ལས་ནི་ལྔ་སྟེ། འདེགས་པ། བརྐྱང་བ།
བསྐུམ་པ། འཇོག་པ། འགྲོ་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ནི
གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་ཚེ་བའི་སྤྱི་འོ། །དང་པོ་རིགས་མི
འདྲ་བ་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དངོས་པོ······
གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཅིག་ཡིན

པ། རྟག་པ། ཁྱབ་པ། གཡོ་བ་མེད་པ། སྣང་ཙང་ཡིན་པའོ། །
ཉི་ཚེ་བའི་སྤྱི་ནི་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ······
རྣམས་ལ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་བ་
ལང་ལྟ་བུ། བྱེ་བྲག་ནི་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གནས་པའོ། །འདུ་བ་ནི་
འགོག་པའི་སྒྲ་ནས་ཐ་མི་དད་དུ་གཉོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་པའི་ཁྱད་པར་
ཁ་ཅིག་ཚངས་པ་རྒྱུར་སྨྲ་བ་སྟེ། སྔར་བཞིན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་རྡུལ་
ཕྲ་རབ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འདུས་པ་ལས་རླུང་དང་ས་དང་། མེའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མེའི་དབུས་སུ་ཚངས་པའི་སྒོ་ང་ཆེན་
པོ་འོད་འབར་བ་ཞིག་གནས་པ་ལས། དེ་སྨིན་པས་པདྨ་ལས་བྱུང་བའི་
ཚངས་པ་གདོང་བཞི་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
སྤྲུལ་པར་འདོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུས་ཡིན་པར་
འདོད་དེ། ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་བྱས་པས། དུས་ཀྱིས་འགག་པ་དུས་
དང་ལྡན་ན་རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སོས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རང་···
དབང་མེད་པར་སྐྱེ་ལ། དགུན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་འགག་པར་
འགྱུར་ཏེ། དུས་ནི་སུས་ཀྱང་བཟློག་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་། དུས་རྟག་པ་ལས། འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱིས་འདྲེན། །
དུས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་སྡུད་ཅིང་། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་
བྱེད། །དུས་ནི་འདའ་བར་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་རིགས་
ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཁྱབ་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིགས་པ་ཅན་
རྣམས་ནི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདོད་དོ། །དྲང་སྲོང་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྒྱལ་བ་

པའམ་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ནི་སྲོག་དང་ཟག་པ་དང་། སྡོམ་པ་ལ་སོགས་ཚིག་གི་དོན་དགུ་ཁས་ལེན་ནོ། །

ད་ནི་དེ་དག་དགག་པར་བྱ་སྟེ། གྲངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་ཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དམ་བཅའ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དང་བདག་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྭ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་འབྱུང་བ་མེད། །མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། དེ་ཚེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་གམ། གཙོ་བོའམ། བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། རིམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དམ་བཅའ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་ལོ། །རྟགས་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་བོ། །ཁྱབ་པ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་རྟག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་ལས། དབང་ཕྱུག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །ཕུར་བུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ། རི་བོང་གི་རྭ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ

ཏེ། རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད། འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།

ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ན་རེ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། ལུས་འདི་ནི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལས་བློ་བུར་དུ་གྲུབ་ལ། ཤེས་པ་ཡང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་བུར་དུ་གྲུབ་སྟེ། མར་མེ་བློ་བུར་དུ་གྲུབ་པས་འོད་བློ་བུར་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་མར་མེ་ཤི་བས་འོད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཤི་བའི་མར་མེ་དེ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ལུས་སེམས་ཕུང་པོ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་དེ། ཤི་བའི་དུས་སུ་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐིམ། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཅང་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །མཛེས་མ་མ་ཤི་བར་དུ་ཅི་དགར་སྤྱོད། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ལུས་ནི་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ན། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞི། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚེ་སྔ་ཕྱི་མེད་པས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱེད་སངས་རྒྱས་པའི་

ཚོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་ཚོགས་····
བསགས་པ་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་བསྐལ་པར་ཚོགས་བསག་ཏུ་མེད་དེ་·
ཚེ་སྔ་ཕྱིར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མེད་
དོ། །དེ་མེད་པས་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་
འདུན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་
པ་སྤྱོད་པ་བ་ན་རེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བ་ན་
ཡོད་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མེད་དེ། ཕྱིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལ། ཉོན་
མོངས་པ་སྤང་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སེམས་ཚ་བ་སྤོང་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤང་དུ་འདོད་ཀྱང་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པས་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་དེ་
མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་མེད་
ཕྱིར་དང་བསྒྲུབ་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་
སྨྲའོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བ་
འདེབས་པ་དགག་པ་ལ། ལུང་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཅིས་སུ་མི་ཚེ་
ཡང་། ཕྱི་རོལ་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་
གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་འཆར་
སྣང་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། ཉི་ཟླ་སྐར་མས་བརྒྱན་པའི་ནམ་མཁའ་
དང་། །དུད་འགྲོ་རྟག་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་

མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་སྣང་། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅིག །
བསམ་གཏན་གོམས་བྱས་དྲན་པ་གསལ་བ་ཡིས། །ཚེ་རབས་དྲན་པའང་
དེ་དང་དེ་ན་སྣང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཆོས་ཅན་ངེས་པར་
ཡོད་དེ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཁང་བཟངས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
སྔོན་མ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བསྒྲུབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་
ཕུང་པོ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་
ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བོ་དོང་བས་བྱས་པའི་རིགས་
པའི་གཏེར་ལས། སེམས་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི། །རྟགས་ཀྱི་སྔོན་
མཐའ་ཐུག་མེད་འགྲུབ། །ཅེས་པ་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། མངལ་
ན་འདུག་པའི་སྔོན་རོལ་བློ་དེ་ནི། །དེ་མ་ཐག་པ་ཚེ་རབས་སྔ་མའི་བློ། །
སྔ་མའི་བློ་ལ་ཕྱི་མའི་བློ་གྲུབ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དེ་ལས་རྗེས་སུ་
དཔོགས། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བསྒྲུབ་
པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་ལས་གཞན་པ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། ཕུང་
པོ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ངེས་ཏེ། རྒྱུ་ཚང་ཞིང་གེགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་
པ་ཐ་མའི་མྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་གཏེར་ལས། རྒྱུ་
ཚོགས་ཚང་ཞིང་གེགས་མེད་པའི། །རྟགས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་འགྲུབ། །
ཅེས་པ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་འདི་ལས་སྐྱེ་མཆེད་གཞན། །དེ་ཡི་བཟང་
ངན་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚེ་འདི་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ། །ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱེ་བ

སྔ་ཕྱི་གྲུབ་པས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚེ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་གྲུབ་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་… འགྲུབ་སྟེ། ཚེ་རབས་དུ་མར་རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ནི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འཁྲུངས་པ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འཁྲུངས། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཚོགས་འདི་གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པས་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་འགྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དགག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། རེས་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་གློ་བུར་བ། །ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་མེད་པའང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བའི་བདག་མེད་དམ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཐབས་ཡོད་པའི… ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལོག་པས་འབྲས་བུ་ལྡོག་སྟེ། མེ་ཤི་བས་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་གཏེར་ལས། བདག་མེད་བདག་དང་འགལ་བས་ན། །བདག་མེད་མཐོང་བས་དེ་སྤུན་འབྱིན། །ཞེས

པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་ཀུན་དང་། །འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སླར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཐབས་དེ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་གཞུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསང་བར་སྨྲ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བར་སྨྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་རྒྱུར་སྨྲ་བ་ཡང་ཟེར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་རྣམས་ནི་མདོར་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཆུང་སྟེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ། དཀར་ལ་འཚེར་བ་སྒྲུམ་ལ་འཁྲིལ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། གསང་བའི་མཛོད་ལས། ཕུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་། །རྟག་པར་མཐེ་བོང་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ངེས་ཞེན་ཏེ། །རྫ་བཅག་བྱེ་འཕྱུར་ཧྲི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་དེ་ཡང་། མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྣང་དོར་མེད་པའི་ཕྱིར་མྱ···ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕ་དང་བུ་དང་བུ་མོ་སྦྱར་བ་ལས། །རྣམ་རིག་ཙམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག །འདི་ལྟར་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྲོལ་བ་ཡིན། །སྣང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བཏགས་པ། །ཚངས་པ་

མྱ་ངན་འདས་པར་རྟག་གནས་ཤོག །ཞེས་སོ། །བུ་གཅིག་ཚངས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེན། །རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་མུ་མཐའ་ཡས། །འབབ་ཞིག་ཡོད་པར་ཉིད་སྨྲ་བ། །དེ་ནི་ཞུགས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་སྨྲའོ། །

གཉིས་པ་དཔྱ་མའི་ཚུལ་དུ་སྨྲ་བ་ནི། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁྱབ་འཇུག་དང་མིག་མི་བཟང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་བདག་རྟག་པ་མེད་དང་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སྤངས་པའི་བདག་དེ་ནི་དོན་དམ་པ། དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་དང་ཐ་སྙད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཁྱབ་འཇུག་གིས་བཤད་པའི་ཞགས་ཟླ་པ་ལས། མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །གང་དེ་ཤེས་ཏེ་རིག་བྱེད་རིག །ཅེས་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ནས། རྩོག་གེ་བ་དྲུག་ནི། འོད་སྲུང་རྫོགས་བྱེད་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གནག་ལྷས་ཀྱི་བུ་དང་། སྨྲ་འདོད་ཀྱི་བུ་མོའི་བུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། མི་ཕམ་སྐྲའི་ལྭ་བ་ཅན་དང་། ཀ་ཏྱའི་བུ་ནོག་ཅན་དང་། གཅེར་བུ་གཉེན་གྱི་བུའོ། །རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་དྲུག་ནི། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་སྐར་དང་། བྲམ་ཟེ་ན་ལྷག་དང་། བྲམ་ཟེ་བཟང་ལྡན་དང་། བྲམ་ཟེ་ཚངས་པའི་ཚེ་དང་། བྲམ་ཟེ་པདྨའི་སྙིང་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དམར་བུའོ། །ཉམས་པར་འཇུག་པ་ནི། རངས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལྷག་སྤྱོད་དང་། སྤྱུ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་བུ་རིང་འཕུར་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལེགས་བཟང་དང་། དྲང་སྲོང་མ་བཅིངས་པ་དང་། ལྷིང་རྒྱས་འོད་སྲུངས་རལ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་

དག་གི་འདོད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཟླ་མ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་གྱི་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་དགག་པ་རྒྱས་པ་ནི་འདིར་མ་སྤྲོས་ཏེ་ཡི་གེ་མངས་པོ་ལ་འཇིགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཕྱི་པ་ལྟ…… སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བཤད་ནས། ད་ནི་དེ་ལས་ནང་དུ་གྱུར་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་སྟེ། ཆོས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གནས་མ་བུའི་སྡེ་པ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་ནང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། རྟག་པའམ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི་ཕྱི་པ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ནི་ནང་པ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གྲུབ་མཐས་བློ་མ་བསྒྱུར་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཕྱི་པ་ལྟ་སྟེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྟག་པའམ། ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་མ་བུ་པ་ནང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་

འབྲས་བུར་འཛིན་པ་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པ་ཡིན་ཟ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་ནང་པའོ་ཞེས་སྨྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཕྱི་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་མི་སློབ་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་ནས་ཡང་དག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའམ། བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆུང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ངེས་པའི་ཚིག་ནི་གཞན་བརྟེན་ཐོས་སྒྲོགས་ཞེས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལས་ཐོས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲག་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བཟད་འདྲ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ། མངོན་པ་འཛོད་ལས། བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྡུག་བསྔལ་དེ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་དང་། །

འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཞ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །
ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལྡན་པའི་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་བཅུ་དྲུག་
གོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་བསྒྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དེ། དེ་
ཉིད་ལས། སོ་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྫས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་
མེད། །ཕྱང་བྱ་ལྔ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ནོས་པ་
ལས། །དགེ་བསྙེན་དང་ནི་བསྙེན་གནས་དང་། །དགེ་ཚུལ་བྱེད་དང་
དགེ་སློང་ཉིད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས
ལས། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་བྱས་
བརྒྱད་བཅུ་ཙ་དགུ་དང་། འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་དགུའམ། དགེ་
སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དྲི་
མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་
ཙ་དགུ་འོ། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །འབྲས་བུ་བཞི་
རྣམས་གཞག་པ་ནི། །རྒྱུ་ལྔ་དག་ནི་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྔོན་ལམ་
བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྡོམ་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་
སོགས་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་
དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་སོ། །ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་
ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་བཤད་པས། དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་
ནས། ཕྱུག་བསྔལ་ལམ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལུས་པའོ། །

ལྔ་པ་རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་བུ་གཙང་བར་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་པ་དེ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བློ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་པའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ནམ། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད། ཕུང་པོ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ན། ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། བདག་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན་བདག་དང་མི་མཐུན་པར་ཐལ་ཏེ། མི་རྟག་པ་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ལ་མི་གཙང་བ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བདག་ཉིད་བདག་མཚན་མིན། །ངན་པར་གནས་མིན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པས་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གང་ཞིག་ཟག་པས་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་དག་བདག་གོ་སྙམ་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་ལྟའོ། །ཞེས་དང་། མངོན་པ་མཛོད་ལས། བདག་མེད་ཕུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཞེས

གསུངས་སོ། །དེའང་གཞུང་ལུགས་ཁ་ཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གིས་
བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ལ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་
ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་དོན་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་
བདག་མེད་པ་ནི། ཕུང་པོ་དེ་དག་ཉིད་བདག་མེད་དེ། མི་རྟག་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཀ་ཏྱ་ནའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་
དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པས་ཀ་ཏྱ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་
པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་པ་དང་།
རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་
ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ན། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་
བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
མ་རྟོགས་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་དང་། རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཁམས་
གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་ཏེ། དངོས་པོའམ་ཕུང་པོར་འཛིན་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། རྟགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།
ཆོས་ལ་བདག་འཛིན་ཡོད་པ་ཉམས་སོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།
སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་
དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་
ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་བོ། །འདོད་ན་ཉན་ཐོས་
དགྲ་བཅོམ་དང་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་འཁོར་བ་

ལ་མི་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དཔལ་ཕྲེང་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྐྱེན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྱུང་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྐྱེན་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྔོ་མ་བཤད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པའི་དོན། མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྩལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས

སོ། །ཉན་རང་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་སྤྲངས་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐུག་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །སྡེ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་སོ། །དེའང་གཉིས་ཀས་ཕྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་པུ་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་བཞིན་ཀུན་རྟོབ་ཏུའང་མི་འདོད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་འདོད་དེ། འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ལུགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱིའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་མཐུན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་འདུས་ནས་རགས་པ་བརྩམས་པའི་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སིལ་བུ་བསྐོར་བ་པར་དང་བཅས་པ་གཡག་རྩ་འམ་ནེའུ་སིང་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཐ་དད་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་དག །འགའ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཙམ་དུ། །བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་རྡུལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་སོ། །སིལ་བུ་སོ་སོར་གནས་ཀྱང་མི་འཇིག་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སམ་རླུང་གིས་གཟུང་བར་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་འབྱར་ཡང་མ་འབྱར་ལ་བར་ཡང་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་བརྟུ་བརྟན་པ་

ལས། ཆོས་ཅན་ལྟ་བའི་ཉན་ཐོས་ལ། །མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཕྱི་རོལ་རྫུལ་ལ་རྟོག་བྱེད་ཅིང་། །ཤེས་པ་སྣང་ཅིག་གནས་པར་མཐུན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ན་རེ། དབང་པོས་རང་དོན་གྱི་རང་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་པ་མཛོད་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་པའི་མིན། །གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་ལྟ། །རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་ཕོ་ནས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དོན་མཐོང་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེམས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུའང་རིགས་གཏེར་ལས། ཐེམས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ལྟ་བྱེད་མིན། །ཞེས་སོ། །དོན་ཆོས་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ག་ན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་སྣང་བའོ། །དེ་སྐད་དུའང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དུས་ཐ་དད་ལ་ཇི་ལྟར་གཟུང་། །ཞེ་ན་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནི། །འཇོག་པར་ནུས་པ་རྒྱུ་ཉིད་ལ། །གཟུང་བ་ཐ་དད་ཤེས་པས་རིག །ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་དག་མི་སྲིད་ཀྱང་། །དེ་དག་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་བས་ན། །གདགས་པ་ཙམ་

གྱི་ཚེར་བ་ཙང་། །ཞེས་པ་དང་། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ལ། །
དོན་མཐོང་ཞེས་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཞི་ལྔ་
རྫས་སུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི།
གཞི་ལྔ་ཆར་རྫས་སུ་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་རྫས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་
དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི་རྫས་སུ་མི་འདོད་དེ། དེའང་གཞི་ལྔ་ལས་
གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་དོན་ལྔ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོ། །
སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་
འདོད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བཞི་བཅུ་ཙ་
དྲུག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་
བཅུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་དྲུག་དང་། མི་དགེ་བའི་ས་པ་གཉིས
དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་ངུའི་ས་པ་བཅུ་དང་། མ་ངེས་པའི་ས་པ་
བརྒྱད་དོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྔ་དང་། ཡུལ་
སོ་སོར་ངེས་པ་ལྔ་དང་། བཅུ་གཅིག་དགེ་བ་དང་། ཙ་བའི་ཉོན་མོངས་
དྲུག་དང་། ཉེ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བཞི་གཞན་དུ་འགྱུར་པའོ།།
མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི། དངོས་བཞི་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོན་པ་
མཛོད་ལས། མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་
མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་དང་སྙོམས་འཇུག་དག །སྲོག་དང་མཚན་
ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །

འདུས་མ་བྱས་ནི། ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞི་པ་ཤེས་པའི་རིག་ཚུལ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་རིག་ཏུ་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ནི་རང་རིག་གཞན་རིག་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཙུང་ཟད་བརྗོད་ནས། ད་ནི་དེ་དག་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རིམ་པ་ཙུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་འདམ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་འདོད་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྡུལ་ཕྲན་དེ་དུ་མར་ཡོད་དམ། གཅིག་ཏུ་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཟླ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། ཉི་ཤུ་པ་ལས། དྲུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །དྲུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་སོ། །ཟླ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། རགས་པ་ཙམ་མི་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྡུལ་ཕྲན་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། འདུས་པ་འདམ་ནི་བསྐོར་བ་འདམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་གནས་རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་གཅིག་ལ། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྡུལ་ཕྲན་གཞན་ལ་ལུས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །ཇི་

སྐར་རྒྱུས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དུ་མར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྡུལ་ཕྲན་ཆོས་ཅན་དུ་མར་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དུ་མའི་རྒྱུ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དངོས་པོ་གང་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སོ། །སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དགག་པ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཆོས་ཅན། བསྐོར་བར་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་དུས་ནས་བསྐོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆ་མེད་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། གང་ལ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དོན་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ཏེ། དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣ་བས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རིགས་གཏེར་ལས། དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། །སྔ་ཕྱི་མིན་ལ་དེ་བྱུང་མེད། །སྔ་ཕྱི་ཡོད་ན་གང་རུང་མེད། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། བདག་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་གཉིས་མེད། །ཆོས་གཉིས་མེད་ན་འབྲེལ་མི་སྲིད། །དེས་ན་བྱས་དང་མི་རྟག་པ། །དོན་གྱི་སྟེང་ན་འབྲེལ་པ་མེད། །ཅེས་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །ཡང་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་

དོན་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
དུ་འང་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །
ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རིག་
མེད་ན་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་བེམས་པོར་འགྱུར་ཏེ། རང་མ་རིག་པའི་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
རྣམ་ཤེས་བེམས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བཟློག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །
བེམས་མིན་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་རིག་པར་འདོད། །
ཅེས་པ་དང་། རིགས་གཏེར་ལས། རང་སྐྱེ་སྟོན་མེད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
རང་རིག་བེམས་པོ་བཟློག་ཙམ་ཡིན། །དེས་ན་རང་རིག་རང་སྐྱེ་གཉིས། །
མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་དགག་པ་ནི།
རགས་པ་རྫོམ་པའི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཆོས་ཅན་བར་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
ཏེ། མ་འབྱར་བའི་གཟུགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐར་མའི་ཚོགས་
བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དོན་ལྐོག་ན་མོ་ཆོས་ཅན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གང་
དང་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་སྟེ་སྣང་བ་བདུན་བཅུ་
པ་ལས། མཁས་པས་གཟུང་བར་བྱས་པ་ལས། །ཕྱི་དུས་ཇི་ལྟར་གཟུང་
ཞེ་ན། །རིགས་པས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དེ། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པར་
ནུས། །ཞེས་བཤད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་དང་དེ་གཉིས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་ལྐོག་ན་
མོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ནམ་
ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་འགྲུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་རྟག་ལས།

གང་ཞིག་མཐོང་བ་མ་མཐོང་བ། །དེ་མ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །སྨིན་པའི་སྐྱེ་བོ་མེད་ཀྱང་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། རིགས་གཏེར་ལས། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི །སྒོ་ནས་ཕྱུགས་གསུམ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །སྡེ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་ལས་ཕྱེས་པས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། སྡེ་པ་ཐ་དད་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལས། ཤར་དང་ནུབ་དང་གངས་རིར་གནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པར་སྨྲ་བ་དང་། །རྟག་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་རྣམས་ནི། །ལྷ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེན་པ། །བཞི་པ་དང་ནི་འོད་སྲུངས་སྡེ། །ས་སྟོན་སྡེ་དང་ཆོས་སྲུང་སྡེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སློབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་སྨྲ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ། །རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ནས་འཇིགས་མེད་རི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པའོ། །ས་སྒྲོགས་རིགས་དང་སྲུང་བ་པ། །གནས་མ་བུ་ཡི་སྡེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་སློབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐ་དད་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན། །སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞི་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་དྲུག་སྡེ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

ད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞར་ལས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་པ་མཛོད་ལས། མྱུར་བ་ཁྲིད་པ་གསུམ་གྱི་

མཐར། །བསེ་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། རིགས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེའང་ངག་གིས་ཚིག་མི་གསུང་བར་ལུས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྒྲ་མེད་ཀྱང་ནི་དེ་ལྟར་སྣང་། །ཞེས་སོ། །སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྡུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་དེ་འགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དྲུག་ཡོད་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། པྲ་ཏྱ་བུདྡྷ་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའམ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་རང་གིས་ཐོབ་པས་རང་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དེའང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་སོ། །འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ས་བ་དང་སྡོང་པོ་དང་ལོ་མ་དང་། ཡལ་ག་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའོ། །དེའང་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལོག

ན་ལྡོག་པའི་ལུགས་ལྡོག་དཔེར་བྱས་ན། ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཀེང་རུས་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཀེང་རུས་འདི་རྒ་ཤི་ལས་བྱུང་། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལྡོག་སྟེ་ལུགས་འབྱུང་དང་… མ་རིག་པ་ལོག་པས་འདུ་བྱེད་ལྡོག་པས་ན་རྒ་ཤིའི་བར་དུ་ལྡོག་པས་ཏེ། ལུགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་དུས་དང་ཚུལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྔ་པ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ། རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་ན། ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་ཚོ་ལྟར་ཁྱུར་ཤིང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དུད་འགྲོ་བསེ་ལ་རྭ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་འདུ་འཛི་གཡེང་བས་འཇིགས་ནས་གཅིག་པུར་གནས་པ་སྟེ་དབང་པོ་རྣོ་བའོ། །ད་ནི་དགག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིན་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་གཟུང་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྟེང་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསལ་བར་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་སྦྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐེག་བསྡུས་བཤད་སྦྱར་ལས། ཉན་ཐོས་བའི་ཏུ་རྣམས་ལ་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་མིང་ཡང་མེད། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །དྲུག་གི་སྒོ་ལ་བཞུགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་། ལྷུད་པ་ལས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་ཆེན་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་གང་ཞེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ཟློ། །ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྐྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤོང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཙམ་འདོད་པ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ལ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པའམ་སྒྲུབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ལྔ་པ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་མི་ལྡན་ལ། ཆེན་པོ་ལ་ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་བདུན་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་དང་ལྡན་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་རང་གི་དོན་དང་

གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ནི། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་རྟག་ཏུ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་སྔགས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། ངེས་ཚིག་ནི། སེམས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཡང་མེད་ལ། སེམས་རྣམ་རིག་ཙམ་ནི་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པས་སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམས་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཙོ་བོའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་དབུས་མཐའ་ལས། བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ལྔ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། ཡོད་ལུགས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། དབྱེ་བ

དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཀུན་བརྟགས་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དོན། །དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དབང་ནི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་གི་ནི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཞན་གྱི་དབང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པས་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས། གྲུབ་ནི་དེ་ཡི་སྔ་མ་པོ། །རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་དེ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞན་དབང་ལས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་ལས། །གཞན་མིན་གཞན་པ་མིན་པ་མིན། །མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞིན་དུ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །ཡོད་ལུགས་ནི། ཀུན་བརྟགས་ནི་རྟག་པར་ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པས་ཏེ། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་

ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་བཞིན་གསུམ་ཡང་ཟེར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དབྱེ་ན་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྣང་བའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། མི་སྣང་བའི་ཀུན་བརྟགས་སོ། །གཞན་དབང་ལ་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཞན་དབང་དང་། སྟོད་པ་གཞན་དབང་གཉིས་སོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་བདག་དང་བདག་གི་གཟུང་འཛིན་དངོས་པོ་ལ་མེད་པར་བློས་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། སྣང་བའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །མི་སྣང་བའི་ཀུན་བརྟགས་ནི། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བརྟགས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་བརྟགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་ལའང་ཀུན་བརྟགས་ཞེས····བརྟགས་པའོ། །མ་དག་པའི་གཞན་དབང་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་གཞན་དབང་ནི། རིག་པ་རྫ་མ་ལས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའོ། །སྟོས་པའི་གཞན་དབང་ནི། ཕྱི་རོལ་ལ་སྟོས་ནས་ནང་དང་། རིང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་ཐུང་ངུ་ལ་སོགས་སོ། །དག་པའི་གཞན་དབང་

ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྣང་ལ་བདེན་པར་མ་ཞེན་པའོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྡོག་པ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་འང་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་འདོད་ལ། དབུ་མ་པས་གཞན་སྣང་སྤྱོང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལེགས་པར་མ་···རྟོགས་པའོ། །ལྔ་པ་འབྲས་བུ་ནི། རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཐྲོད་དམ། བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་མི་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །དྲུག་པ་དབྱེ་ན། རྣམ་བདེན་དང་། རྣམ་བརྫུན་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དབྱེ་ན་རྣམ་བདེན་ལ་གསུམ། རྣམ་བརྫུན་ལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལས་གཞན་པ་ཕྱིའི་དོན་མེད···པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྲ་ཤད་དང་ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་

ཡང་ཉི་ཤུ་པ་ལས། འདི་དག་རྣམ་པ་རིག་ཙམ་ཉིད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྣང་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྲ་ཟླ་ལ་སོགས་མེད་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། བདེན་ཆུང་ལས། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །འགག་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག །ཤེས་པ་ཁོ་ན་འབབ་ཞིག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན་སྔོ་འཛིན་གྱི་བློ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུའང་རྣམ་ངེས་ལ་སོགས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྔོ་དང་དེ་བློ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་རིག །དེ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བརྟག་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་དང་། དངོས་རྣམས་རྟུལ་དུ་རབ་བཤིག་ཅིང་། །གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་མ་རྟོག་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་མེད་པས་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གནས་པ་བསྡུས་པ་ལས། སྣ་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐོབ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐུ་ལས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་དངོས། །སྣང་བའི་བག་ཆགས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་འདོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལྔ་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་

ནང་དུ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ལྔ་ནི་མིང་དང་། རྒྱུ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྤྱིའོ། །མིང་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ། །གཟུང་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་བཞིན་གསུམ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་སྟེ། ཡུལ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་ཤིང་། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པས་ཡིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་སེམས་ང་ར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། །བདག་ཏུ་ལྟ་དང་བདག་ཏུ་རྨོངས། །བདག་རྒྱལ་བདག་ཆགས་འདུ་ཤེས་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་ན། ཐུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཟླ་བ་

སྐར་མའི་ཚོགས་དང་མཁའ་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ
པར་ཤེས་ཀྱང་རླབས་བདུན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། ཞེས་སོ། །ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སེམས་རང་བཞིན་དྲི་མ་དང་བྲལ་
བ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་འདི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ས་བོན་ཐམས་
ཅད་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །
རྣམ་སྨིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། །ཞེས་སོ། །ས་བོན་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཉེན
པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྤངས་པ་ན་རྒྱུན་
འཆད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་རྒྱུན་འབབ་ཆུ་བོ་བཞིན། །དགྲ་
བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་ལྡོག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
འཁོར་བ་ཟད་གཅོད་ལས། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་གཞི་མའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་ན། ཆོས་
མངོན་པའི་མདོ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། །ས་བོན
ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་
ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། ཐོག་
མ་མེད་ཅན་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ
ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀུན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་
གཞི་སྟེ། །དེ་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །དམ་པ་དག་ལ་ངས་
བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །བདག་མེད་གཉིས་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་
དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་

ཚུལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་འདྲའོ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་
དངོས་མེད་པ། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་
སྒྲུང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པ་མེད་ན་དཀར······
དམར་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་སེམས་
ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བརྫུན་པ་གཉིས་མི་མཐུན་ཏེ། རྣམ་
བདེན་པ་ན་རེ་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་སེམས་ཀྱི་ངོ་
བོར་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས
དངོས་སུ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྣང་བ་སྟེ། །བུམ་པ་སྣམ་བུ་ལ་སོགས
པའི། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
ལས། སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དབང་པོ་ཡི། །དོན་གྱི་དངོས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ།།
གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྣང་བ་ནི། །སེམས་ཉིད་སྣང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །
རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལའང་གསུམ་ལས། རྣམ་
པའི་གྲངས་ཇི་སྙེད་པར་ཤེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་སྙེད་དུ་འདོད་པ་ནི། སྣང་
ཡང་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ལ། བདེན་ཡང་སྣ་ཚོགས་དུ་མའི་ངོ་
བོར་བདེན་པར་འདོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒོ་ང་བཀས་པ་ལྟར་འདོད་
པ་ནི་རྣམ་པ་གཟུང་ཆར་བདེན་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་ཆར་བདེན་པར་འདོད་··
དོ། །གཉིས་མེད་དུ་སྨྲ་བ་ནི། སྣང་བ་དུ་མར་སྣང་ཡང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་
དུ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་བརྫུན་པ་ན་རེ་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པར་
སྣང་བ་ནི་བརྫུན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བདེན་པ་ཡིན་ན་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྤྲོས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དབང་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཀུན་བརྟགས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་ཚུང་རྣམས་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་སྣང་བ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ལའང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ལ་རྟག······ཏུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ལས། རྣམ་བརྫུན་པ་དག་ན་རེ། དཀར་དམར་དུ་སྣང་བ་འདི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བདེན་ན་སངས་རྒྱས་ན་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ལས་མི་སྣང་ངོ་། །དེས་ན་ཤེས་པ་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་བཞིན་དུ་དོན་དུ་སྣང་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་བརྫུན་པ་དྲི་མ་ཅན་ན་རེ། དཀར་དམར་དུ་སྣང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་ཀྱང་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྫུན་པ་ལ་བརྫུན་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་སེམས་ཙམ་པའི་བྱེ་བྲག་འཇམ་དཔལ་གཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པའི་རྫས་གཅིག་ལས་མེད་ལ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྐྱེན་མི་འདྲ་བས། དབང་པོའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་རིམ་ཀྱིས་སྣ་ཚུར་བར་འཇུག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཟླ་ཞི་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། བརྒྱད་པོའི་སྟེང་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དགུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ད་ནི་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་གཏེར་ལས། དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བས། ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། དབུས་ཐོག་མཐའ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་ལྟར། །ཐོག་མ་དབུས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱིས། །སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་ལ་མི་གནས། ། ཞེས་སོ། །ཡང་སྒྲུང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཆ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལས། །གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མི་འཐད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་དེ་ནི། །ཆ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མིན། །གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྭ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། མིག་ལས་སྐྱེ་ན་མིག་ཤེས་སུ་ཐལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལ། ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བདེན་པ་དགག་པ་དང་། རྣམ་བརྫུན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིར་དགག་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་

བདེན་ལ། དེ་བདེན་ཚོད་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་བདེན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མི་འཐད་དེ། སྣང་དུས་སུ་དུ་མར་སྣང་ན་བདེན་དུས་སུ་དུ་མར་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། བདེན་དུས་སུ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ན། སྣང་དུས་སུའང་གཅིག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུ་མར་སྣང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འགལ་ལ། གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་དང་དུ་མར་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །རྣམ་པའི་གྲངས་ཇི་སྙེད་པ་ཤེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་སྙེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པའི་གྲངས་ནི་བརྫུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའང་བརྫུན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔོ་ང་བཀས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བདེན་པར་འགྱུར་བས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པར་མི……འགྱུར་རོ། །རྣམ་བརྫུན་པ་དགག་པ་ལ། དྲི་མ་མེད་པ་དགག་པ་ནི། ཕྱིར་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་འདིར་བརྗོད་ལ། དྲི་མ་ཅན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྣམ་པའི་སྣང་བ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པའི་སྣང་བ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དབུ་མ་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ངེས་ཚིག་ནི། ལྟ་སྤྱོད་དམ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའམ། འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་སམ་ཡན་ལག་རྣམས་ན་མགོ་བས་མཐོ་བ་མེད་པས་དབུ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་དབུ་མ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ཆུང་ལས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །

གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་མིན། །མཐའ་བཞི་དག་དང་བྲལ་བ་ལ། །
དབུ་མ་པ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།
ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་
དག་ཇི་བ་ཡོངས་ཤེས་པ། །གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་ཐར་པ་ལགས། །ཞེས་
པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡོད་དང་དངོས་པོར་རྟག་པར་འགྱུར། །
གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་རབ་བྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གང
ཕྱིར་དངོས་པོ་ཇོག་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་
དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ། །དེ་
ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
ཆད་མེད་རྟག་པའང་མིན། །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་
ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པར་མི་རྟོག་གོ། །མི་རྟག་པར་མི་རྟོག
གོ། །རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
མཐའ་གཉིས་སོ། །གང་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་ཅིང་
བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་བདེན་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་སྣང་བ་འདི་རྣམས་སྣང་ཡང་
དེའི་ངོ་བོར་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། འཁྲུལ་སྣང་ཙམ་དུ་བྱམས་
སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སློས་སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མི་དགེ་བ་སྤོང་བའི་ཚུལ་དུ་ཀུན
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྲིད་མི་
སྣང་ལ། སྣང་ཙམ་ཉིད་ན་དེས་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཇུག་གོ། དེ

སྔར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དེའང་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པའམ།
ཚོགས་གཉིས་སམ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་···
པའོ། །གསུམ་པ་བསྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་འདྲའོ། །
འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟིན་གྱིས···
བརྒྱབས་པའོ། །བཞི་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི་བདག་མེད་གཉིས
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད
ཆུའི་ཟླ་བ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར
སྤྲོས་པའམ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པས་བདེན
གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའོ། །ལྔ་པ་འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་གཉིས
རྫོགས་པ་ལས་སྐུ་གསུམ་མམ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང
བ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ནི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས
འབྱུང་བ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས
ཚོགས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ངོ
བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དོན
དམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི
བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །འདིར་དོན་ལྡུས་ཤེས་པར་བྱ
སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་དང་།
གྲངས་ངེས་པ་དང་། གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་བསམ་པའོ། །ངོ་བོ་ལ་གཉིས
ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྣང་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏེ།
གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཡིན་ལ།

རྫོབ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་ཡང་དག་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་ནི་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་བཞེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་མ་བརྟགས་པའི་བློའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བདེན་པར་ངེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་བདེན། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། རིགས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ། སྤྲོས་པ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་ཡུལ་ནི་རིགས་པ་ངེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའམ། དེས་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པས་སམ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པས་དོན་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་གྱི་དམ་པ་བསླུ་བ་མེད་པས་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ངོར་འམ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ངོ་བོའམ། མ་འཁྲུལ་པའི་ངོ་ནས་བདེན་པས་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྣང་བའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པའམ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཀཽ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མཚན་མཚོན་གསུམ་གྱིས་སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དང་། སྐྱུ་

མ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཤེས་
ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར།།
ཞེས་བཤད་པས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཞན་ལ་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྤྲོས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་སྤྲོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་
ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའོ། །དང་
པོ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སོ། །
ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། སྣང་ཞིང་སྣང་བ་དང་མཐུན་པ་དང་དོན་བྱེད་
ནུས་པ་སྟེ་ཆུ་ལྟ་བུའོ། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྣང་ཞིང་སྣང་བ་དང་
མཐུན་པར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པ་སྟེ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བདེན
གཉིས་ལས། སྣང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་
ནུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་
བྱས། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ། དགོན་བརྩེགས་
ལས། བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ་བསླུ་བ་མེད་པའི་དོན་དམ་པ་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་བདེན་ཆུང་ལས། དམ་པའི་དོན་
ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་
པས། གཅིག་ནི་ཐ་དད་བཀག་སྟེ་དུ་མར་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་
སུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་
དོན་དམ་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ནི་སྤྲོས་པ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྐྱེ་
བ་བཀག་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་སྤྲོས་པ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དང་
བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་ནི་

སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །གྲངས་ངེས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་
འཁྲུལ་པ་དང་། མ་འཁྲུལ་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། མྱ་ངན་
འདས་པ་བདེན་གཅིག་པུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་
ཚེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞིག །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་།
ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་གསུམ་པ་མེད། །ཀུན་
རྫོབ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ཟད་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་
པ་དང་། ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་གཞན་ལ་
མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་
ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཏེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་
མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་
རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །
ཞེས་སོ། །གཅིག་གམ་ཐ་དད་བསམ་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་
པ་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་ལ་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས……
སྐྱོན་བཞི་བཞི་གསུངས་པ་ལས་གཅིག་པའི་སྐྱོན་བཞིའི་དང་པོ་ནི། སོ་སོ་
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པ་མཐོང་བར……
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་འཕེལ་བ་ལྟར།
དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
ནི་དོན་དམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པར……
ཐལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་

ལས་ལོགས་སུ་བཅལ་བར་མི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་སྐྱོན་བཞིའི་དང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དེར་མ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་བསྒོམས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མས་ཟིལ་གྱིས་མི་གྲོལ་ཞིང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བས་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་བུམ་པ་སྣམ་བུའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདག་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་མ་གྲུབ་ཙམ་སྣམ་བུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་ཏེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་འཛིན་པའི་བློ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅང་དངོས་པོར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཟུགས་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་དད་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཚེ་རྟོག་པས་ཐ་སྙད་དུ་བསམས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྩ་ཤེས་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས་མཁས་པ་ཞེས་

ཀྱང་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་རྨོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། །ཕུན་ཚོགས་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དབུ་མ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་སྨྲ་བའི་དབུ་མ་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། གཞན་གྱི་མར་འདོད་གང་ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་ཆུང་མར་ཡང་འདོད་བཞིན། །གཞན་གྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་ཁྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། །ཅེས་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མི་རྟོག་གོ། །སྣང་བ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྣང་བ་མེད་ལས་ཡང་དག་འདའ། །སྣང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །དོན་དམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས····ཡིན། དེ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྨྲ་བ་ན་རེ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་པ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་ལ། མཉམ་གཞག་རྣམ་

པར་མི་རྟོག་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་སྐུ་གསུམ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱུང་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས······གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དབུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དམ་སྒྲིབ་བྱ་གང་ཡང་མེད་ལ། གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོས་པ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན······འགོག་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་ཁས་བླངས་སུ་བཀོད་ནས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལའང་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུན་གོམས་པ་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་དང་། དགག་བྱ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །ཆོས་ཅན་ནི་རྩོད་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་ཞེས་སོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ནི་སྣང་བ་འདི་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ····ཞེས་པའམ། ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མེད·····

དགག   དགག་བྱ་རྣམ་པར་ཆད་ཙམ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཙམ་ལས་མ
གཏོགས་པའི་ཡོངས་གཅོད་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་
གཞན་གྱིས་བརྩད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །རྩོད་པ་བཟློག་པ་ལས། གལ་ཏེ་
ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་
བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དབུ་
མ་རྒྱན་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས
འབྲང་བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྒོལ་ངན་
གནས་མེད་དོ། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྡན་པས་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་ཀླན་ཀ་བྱ་མི་
ནུས། །ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྣང་བ་ལྟར་ཡང་དག་པར་མེད་ཅེས་སྣང་
བ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་འགོག་གི། སྣང་བ་ཙམ་ནི་མི་
འགོག་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཉམས་སུ་མྱོང་ན་གང་ཡང་ནི། །
འགོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བཏགས་པ་མ་ཡིན་འགོག་པ་ནི། །
བདག་ལ་གནོད་འགྱུར་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
དོན་ནི་དབུ་མའི་གཏན་ཚིགས་བཞིའམ་ལྔ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་
རྡོ་རྗེ་ཟེགས་མ་དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་
བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། དབུ་
མ་རྒྱན་ལས། ཕྱི་རོལ་ནང་ན་གནས་འདི་ཀུན། །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་
དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་
བརྙན་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོངས་བརྟག་པ། །

དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་གི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། །
དེས་ན་དུ་མ་དག་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་
ནས་འགོག་པ། རྡོ་རྗེ་ཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས།
བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །
དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས
པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་མེད་ལས། །སྐྱེ་བ་མེད་
ཅིང་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་
ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ནི་དེ་……
ཉིད་ལས། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་དེ། །ཞེས་པ་དང་། །ལམ་སྒྲོན་
ལས། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན།།
ཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །
ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་མུ་
བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། དུ་མས་དངོས་
པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་མི་
བྱེད་ཅིང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ཁྱབ་
བྱེད་ཀྱི་འགལ་ཟླ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས། འགེགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
གི་གཏན་ཚིགས་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་
ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
པ། །གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་པ་དང་།
རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་པ། །རང་གི་ངོ་

ཐར་དེ་མ་སྐྱེས། །རང་གི་ངོ་ཐར་མ་སྐྱེས་གང་། །དེ་ཉི་སྐྱེ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དཔེའི་དོན་ནི་གཟུགས་བརྙན་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་གསུངས་། །ཞེས་སོ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་མཚོན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚེ་ཁྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་རྟོག་པ་ལས། ཁྱབ་བྱ་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་དཔག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྲོས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོས་པར་མི་རྟོག་པའི་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུན་གོམས་པ་ལས་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་། དེས་སྟོང་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལ་གསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །ལམ་གོམས་པ་ལ་འབྲས་བུ་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་

རབ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྒྱུད……དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེ་ཆོས་ཟག་མེད་ཀྱི། །གཟུགས་བརྙན་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་འདིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་མེད། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་བརྙན་ཡང་དག་སྣང་། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ནོར་བུ་ནི། །ཇི་ལྟར་དགོས་འདོད་རེ་སྐོང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་ནི། །རབ་ཏུ་སྨོན་ལམ་རྫོགས་ལས་གྲུབ། །ཕྱོགས་བཅུ་དེ་དག་རྒྱལ་བས་གང་། །ཇི་ལྟར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། ཚད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས། །ཆུ་ཡི་ནང་དུ་སྣང་གྱུར་ཀྱང་། །ཟླ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆགས་མེད་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་བས། ཕ་རོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་མི་ཁེགས་སོ། །དེས་ན་ཕ་རོལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར……གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་ལོག་རྟོག་འགེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱུ་མཚུངས་པའི་མགོ་སྙོམས་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ཚུལ་གསུམ། ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་བླངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་བློ་ངོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་

ངེས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ། རྡོ་རྗེ་ཟེགས་མ། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཁྱབ་པ་གསལ་བ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་བློ་ངོར་སྒྲུབ་པ……འཕེན་པ་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། བུད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་མི་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ལས། མཚུངས་པར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ལ། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། དངོས་པོར་སྨྲའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩད་བྱས་ཚེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྨྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ། ཕྱིས་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟགས་བདེན་པ་དང་སྟོང་པ་གང་བཀོད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པས། བདེན་པའི་དཔེ་མེད་པས་དགག་ཅིང་ལུང་དྲང་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དབུ་མ་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་མཚུངས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩད་བྱས་ཚེ། །གང་ཞིག་སྐྱོན་རྩོམ་སྨྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བཏགས་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལས། འབྲས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་བརྙན་ལ……སོགས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དབུ་མ་པ་ལ་

རང་གི་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་ཁས་མི་ལེན་ལ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བཀག་པར་སོང་ཡང་ཆེད་དུ་གཏད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྩོད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཞེ་ཡིས་བུད་ཤིང་ལྟར། །འདི་ཡིས་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་བསྲེག །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བཤད་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་པ་བསྡུས་པ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྨོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དོན་གཅིག་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་པའོ། །མ་རྨོངས་པ་ནི་མཁས་པས་ཏེ། ཀྱེའི་རྡོ་རྗེ་ལས། སྐྱེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་བཅིང་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ལས། །སྲིད་པའི་བཅིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་པས་མདོར་བསྟན། དུག་གི་དུམ་བུ་དང་། མེས་ཚིག་པ་དང་། རྣ་བར་ཆུ་ཞུགས་པ་དང་། རླུང་གིས་གཟིར་བའི་དཔེ་དང་བཅས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བཤད་དེ། དཀོན་བརྩེགས་ལས། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལུད་གང་ཡིན་པ་དེས་འབྲས་སམ། བུ་རམ་གྱི་ཞིང་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པའི་ལུད་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་ལ་ཕན····འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ས་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཡིན་གྱི།

གསང་སྔགས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ནས་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མང་པ་ནི་མཆོག་ཐུན་མོང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལའང་ཡོད་དེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ལའང་དྲུག་དྲུག་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཀྱང་འདི་མང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དེ་སྙེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཐབས་སྨིན་གྲོལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབས་པས་སོ། །དཀའ་བ་མེད་པ་ནི་སྨྲ་བས་ཏེ། ཙཱ་ཏྲ་ཏ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བསྟེན་བཞིན་དུ། །རང་གི་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དཀའ་ཐུབ་སྡོམ་པ་མི་ཟད་པ། །བསྟེན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟེན་ན་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཙལ་ཡང་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་སྤྱོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་བྱ་སྙམ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་པ། །མཁས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གནས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྡུད་པ་ནས་བཤད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་

ནས་ཡིན་ལ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་ཉིད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ལྷར་ངོ་སྤྲོད་པས་མཆོད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དྲྭ་བ་ལས། དུས་འདི་ཉིད་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར། །མཆོད་པ་འདི་དང་ལྡན་པར་ནི། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་རྣོ་བ་ནི་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སྦྱར་བས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ། །ཆོས་འཛིན་མཆོག་གི་གསུང་དང་ནི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཐུགས་དག་ཀྱང་། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ན། ཞག་བདུན་ན་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད་པས་གསང་སྔགས་དང་ཁྱད་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། གསང་སྔགས་ནས་བཤད་པ་ནི་ཐ་མལ་པས་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་མཚམས་མེད་སྔ་ལ་སོགས། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །ཐེག་མཆོག་འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དེས་མངོན་བྱང་ལྔས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐུར་བས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རུ་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བས། །དེ་བཞིན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དོ། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། །རྫོགས་པར་སྨིན་པའི་སྐུ་རུ་འདོད། །རྡོ་རྗེ་ལས་

ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། །སྤྲུལ་པ་ཡི་ནི་སྐུ་རུ་འདོད། དེ་ནས་མིང་གི་དབང་
བསྐུར་བས། །ཐུབ་སྟེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཁྱད་པར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསང་སྔགས་འདི་
ལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ལ་མོས་པ་
རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར་བྱས་ནས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་
ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་
འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གཏི་མུག་ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །རྡོ་
རྗེ་ལ་དགའ་རྟག་པར་གནས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས། །
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དོན་ལྔ་སྟེ། རྒྱུད་
སྡེའི་དབྱེ་བ་དང་། བསྡུ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དང་། གྲངས་ངེས་པ་
དང་། ངེས་ཚིག་གོ །དང་པོ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྡེ་
སྟོང་ཕྲག་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་འདུས་པའི་དགོངས་
པས་རྒྱུད་སྡེ་ལྔ་ལས་དབྱེ་བའི་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་
རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོའི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། བྱ་བའི་
རྒྱུད་དང་། རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་ཅི་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྟོང་
ཕྲག་དྲུག་གོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་དོ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་
ཕྲག་བཞིའོ། །དེ་དག་ནི་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་གྷ་
ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ།
ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ། འདི་དག་གི་མིང་གི་མཐའ་མ་རྣམས་ཡིན་

ཏེ་ཞེས་བཤད་པས། ཀྱཻ་ལིའི་ཡི་གེ་རེ་རེས་མིང་གི་མཐའ་བྲིས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་རེའོ། །ཀྱཻའི་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། གུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལ། །སེམས་ཅན་མཆོག་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་ལྷག་གོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བསྡུས་པ་ལ། སྟོང་ཕྲག་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་འདུས་སོ། །སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ནི་ཕྱིར་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཞིར་འདུ་སྟེ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ནི་བཞི་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་དུམ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིར་ཕྱི་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལས། སྨན་དང་སྔིན་སྔིག་དང་ཕྱི་མ་དང་མིག་སྨན་དང་རྐང་མགྱོགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ……བསྒྲུད་ནི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དོ། །འཇིགས་པར་དམིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྤྲ་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དོ། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི…རྒྱུད་དོ། །རིག་པ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་རབ་ཏུ་སྤྱད་དེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་རང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་རིམ་པས་ལྡངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཙུན་

མོའི་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན···
པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྩུན་མོའི་ཧཱ་ག་ལ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གིས···
བསྐུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་
ནོ། །བཞིར་ཕྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་དབང་དང་ལམ་མོ། །དབང་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཆུ་དང་དེ་བཞིན་ཅོད་པན་དབང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་
ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་
རབ་ཏུ་གྲགས། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སློབ་དཔོན་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ལས་བཤད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་དུ་ནི། །གསང་བ་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་
ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འཕངས་ཏེ། རྗེ་བོ་ཉིད་དུ་
ཉེ་བར་གནས། ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པར་གྲོགས་པོའི་ཚུལ་ཏེ། གྲོགས་པོ་
ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས། ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡེ་ཤེས་འབྱིན་འཇུག་གི་
ཚུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚད་མེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་དུ་བསྒྲུབས
ནས་སྤྲར་གཤེགས་པར་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་གཉིས་སུ་མེད་
དེ། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ནི། །རྒྱལ་བ་ལྔར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །
ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ཕུང་རྡོ་རྗེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལ་སོགས་པ་དང་། །
གནས་དེ་རྣམས་སུ་དཔའ་བོ་ནི། །རྩ་ཡི་གཟུགས་སུ་ཡང་དག་གནས། །
ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ལ་བཞི་ལས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་
རྩ་གཉིས་ནི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྩ་དེ་སྙེད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་
ཕྲེང་བ་ལས། སྟོང་ཕྲག་ཉི་བཅུ་རྩ་བཞི་ནི། །ཁྲག་འབབ་པར་ནི་ཤེས

པར་བྱ། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་
འབབ། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །རླུང་རྒྱུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ནི་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞིས་མཐའ་
བརྟེན་པའོ། །ལྷར་ངེས་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་ལྷའི་དབང་གིས་
གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞིར་ངེས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཕྱི་རོལ་
པའི་གདམས་ངག་བཞི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ངེས་ཏེ་དེ་འང་འདོད་ཆགས་ཅན་
ལྷ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སྨྲ་སྟེ། ཧོ་ཏྲི་
བུད་མེད་མེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཉེ་གནས་ཐབ་ཁུང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། གསང་འདུས་ལས།
བུད་མེད་གཟུགས་དང་གདངས་བཟང་བ། །ལོ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་
ལ། །བྱིན་གྱི་བརླབས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་གྱི། །དབེན་པར་མཆོད་པ་
རབ་ཏུ་བརྩམ། །ཞེས་སོ། །ཞེ་སྡང་ཅན་ཁྱབ་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
འཆི་བ་ཆོས་སུ་སྨྲ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་། །བྲམ་ཟེ་འདོད་
པས་བྲམ་ཟེ་བསད། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དེ། མངོན་
བྱང་ལས། ཨེ་མ་ཧོ་གསོད་པ་འདི་ནི་བཟང་། །བསད་པས་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གཏི་མུག་ཅན་ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་གཙང་སྦྲ་ཆོས་སུ་སྨྲ་སྟེ། འདག་ཆལ་དག་གིས་བསྐོས་པའི་གོས། །
དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །ལུས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་བསྐོས་ལ། །
འབབ་སྟེགས་བཀྲུས་པ་དེ་ཡིས་འདག །ཅེས་སོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
སྟེ། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལས། ཁྲུས་བྱས་གཙང་ཞིང་གཟུང་བྱ་སྟེ། །བཀྲ་
ཤིས་དོ་མཚར་དག་བྱས་ནས། །བསྒྲུབ་པའི་རྫས་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་། །

ཞེས་སོ། །གསུམ་ཀ་ལ་སོས་པའི་གསུམ་ཀ་ཆོས་སུ་སྨྲ་བའི་ཆེད་དུ་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། སཾ་པུ་ཊ་ལས། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་བུ། ཞེ་སྡང་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་
རྒྱལ། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་འདུལ། སེར་སྣ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་དུམ་བུ་གསུངས་སོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་
བཞི་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་བཞིར་ངེས་ཏེ། སཾ་པུ་ཊ་ལས། དགོད་
དང་བལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འཁྲིག་པའི་ཕྱེ་བྲག་
གིས། །སྲིན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞི་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བལྟས་པས་
ཚིམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གཙུག་གཏོར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །དཀར་པོ་རས་ལ་རྟག་གནས་ཤིང་། །ཕོ་
ཡང་མོ་ལ་ལྟ་བ་དང་། །མོ་ཡང་ཕོ་ལ་ལྟ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དགོད་
པས་ཚིམ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་ཏེ། མངོན་བྱུང་ལས། མགོན་པོ་རལ་
པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །བཞིན་ནི་
བག་ཙམ་འཛུམ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ལག་བཅངས་ཀྱིས་ཚིམ་པའི་དོན་དུ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་
ལྷ་མོ་ནི། །འཛུམ་བཅས་ཟླ་བའི་འོད་མདའ་བ། །ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་
བལྟ་བས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་འཛུས། །ཞེས་སོ། །
དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱིས་ཚིམ་པའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། གསང་
འདུས་ལས། བུད་མེད་གཟུགས་བཟང་ལ་སོགས་དང་། །ཀྱེ་རྡོར་
ལས། བོལླ་ཀ་ཀཀྐོ་ལ་སྦྱོར་བས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལས། དབང་གཉིས་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་

ལས། །སྙོམས་པར་འཇུག་པ་འང་དེ་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་སོ། །མིའི་
རིགས་བཞི་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་བཞིར་ངེས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ས
བོན་ལས། ཁྲམ་ཟེ་རྗེའུ་རྒྱལ་རིགས་དང་། །དམངས་རིགས་རྗེས་སུ་
གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་
བཞིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་མཆོག་དམན་བཞི་རྗེས་སུ་
གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་བཞིར་ངེས་ཏེ། གུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་
བྱ་བའི་རྒྱུད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་བའི་
རྒྱུད་ནི་ཕྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། སྤྱི་རྒྱུད་ནི་
གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དམ། དཔུང་བཟང་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ལ་སྐུའི་
རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར། གསུང་གི་ཨ་མོ་གྷ་པཱ་ཤ། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པ་མཆོག
ལ་སོགས་པའོ། །འཕྲོས་པ་ནི་སྐུ་ལས་འཕྲོས་པ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ།
གསུང་ལས་འཕྲོས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ། ཐུགས་ལས་འཕྲོས་པ་
རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི་ཕྱི་ལུས་ངག་བྱ་
བའི་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་
པ་སྟེ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱུད་ནི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྟོན་
པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་
འབྱོར་མིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། ཕའི་རྒྱུད་ནི་གསང་
བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མའི་རྒྱུད་ནི་མ་ཧཱ་མཱ་ཡཱ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྔ་པ་ངེས་ཚིག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ····སྟེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རྒྱུད་སྟོད་དུ་ཅུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་སྟོད་དུ་ཅུང་བའི་གང་ཟག་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་དང་། སྨིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ལམ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་དང་། ལམ་མཐར་ཕྱུག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན····ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་ཚུལ་དང་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་སོགས། །
ལམ་ཚོལ་ལམ་ལས་གོལ་བ་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །
ཐོས་སྒྲོགས་བསེ་རུ་རིག་ཙམ་སྨྲ་དང་སྤྲོས་བྲལ་སྟོན། །
ཚད་དུ་ཕྱུང་བའི་ཐབས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་། །
ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། །
རང་གཞན་གཞུང་ལ་མཁས་བྱའི་ཕྱིར། །
ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད། །
ལེགས་བཤད་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ། །
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་།།

ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའི་སོ་སྐྱེ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །
རྟག་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །
བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ལྷ་གྲུ་ཡི། །
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཛིག་རྟེན་འདིར། །
ཡུན་རིང་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས… ལིང་ཆུ་རྩེའི་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། ། །

༄། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། །བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་ལ་བཏུད་ནས། །རོལ་མོའི་སྒྱུར་བས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི། །དྲི་མེད་གཞུང་འདི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །བགྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། །ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གཡོ་བ། །དེ་ཀུན་རོལ་མོ་མཁས་ལས་འབྱུང་། །སྣ་ངན་གཟུགས་ཀྱིས་ཕོངས་པའང་རུང་། །རིགས་ངན་ནོར་དང་བྲལ་ཡང་སླ། །རོལ་མོའི་ཆ་ལ་མཁས་གྱུར་ན། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱན་ལྟར་མཛེས། །གང་ན་ཐོད་དང་སྐྲ་གསར་དང་། །གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡོད་པ། །དེ་ན་མྱ་ངན་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་རོལ་མོ་བསྔགས་པ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་མི་མཛེས་ཤིང་། །ལ་ལ་གཞན་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །མཁས་རྨོངས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སོགས། །ཀུན་ལ་མཛེས་པ་རོལ་མོ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་བལྟ་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། །མཁས་པས་རོལ་མོ་བརྩམ་པར་བྱ། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་རྒྱན་གཞན་ལས། །བྱུང་བའི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་འདོད། །དེ་དག་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི། །དབྱེ་བས་དཔག་མེད་འགྱུར་བར་བཤད། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ང་རོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འདྲེན་པ་དང་ནི་བཀུག་པ་དང་། །བསྒྱུར་བ་དང་ནི་ལྷུངས་ཉིད་དོ། །དེ་

དག་འདྲེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་འགྱུར་བའང་བཤད་པར་བྱ། །
དྲང་པོ་བསྒྲེང་དང་བཀུག་པ་དང་། །བསྐོད་དང་སྐད་པའི་ང་རོས
དྲངས། །ཁུགས་ལ་རྒྱང་དང་བརྩེགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གཉིས་གསུམ་
བཞི་སོགས་སོ། །བསྒྱུར་ལ་མཁྲིན་ལྟེ་སྣ་ལྡན་ཏེ། །དེ་ལ་རིང་དང་ཐུང་
གཉིས་སྒྱུར། ཀྱེངས་ལ་རིང་དང་ཐུང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཁྱུད་པར་ཐོག
མཇའ་རགས། །མདའ་གཞུ་ཡི་ནི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟར། །རང་སྒྲ་རྒྱང་
པས་མི་ནུས་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚེགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཉ་བ་བདེ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱང་པ་མ་འདྲེས་པ། །ཚེགས་པ་སྦྱིལ་བའི་སྦྱོར་བ་
སྟེ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་དང་དངོས་གཞི་དང་། །མཇུག་ལ་གཉིས་གསུམ་
བཞི་པོ་སྦྱིལ། །སོ་སོར་སྦྱིལ་དང་བསྲེས་སྦྱིལ་བས། །སྦྱིལ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་
སུ་འགྱུར། །སོ་སོར་སྦྱིལ་བ་ཐ་དད་དེ། །བསྲེས་སྦྱིལ་ཐ་དད་གཉིས་
གཅིག་འགྱུར། །དྲངས་ནས་བཀུག་དང་བཀུག་དྲངས་ལ། བསྒྱུར་ཀྱེངས་
ཀྱེངས་བསྒྱུར་སྒྱུར་བ་དང་། །དྲངས་ནས་བསྒྱུར་དང་བསྒྱུར་དྲངས་ལ། །
བཀུག་ཀྱེངས་ཀྱེངས་བཀུག་སྒྱུར་བ་དང་། །དྲངས་ནས་ཀྱེངས་དང་ཀྱེངས་
ནས་དྲངས། །བཀུག་བསྒྱུར་བསྒྱུར་བཀུག་སྒྱུར་བ་དང་། །རང་སྒྲ་རྒྱང་པས་
དྲངས་པ་ལ། །གཞན་སྒྲ་བརྩེགས་པ་སྒྱུར་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཡོངས་
སུ་བརྩེགས་པ་ལ། །གཞན་སྒྲ་རྒྱང་པ་སྒྱུར་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཡོངས་
སུ་དྲངས་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། །རང་ཉིད་བརྩེགས་
པ་དེ་ཉིད་ལས། །བརྩེགས་པའི་དོན་གཞན་སྒྱུར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་
བ་དེ་དག་ལའང་། །རང་ངམ་གཞན་ནམ་བསྲེས་པ་དག །གཉིས་གསུམ་
བཞི་སོགས་ཅི་རིགས་པར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྲང་། །དེ་ཡང

དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བསྟན་བྱ་མེད་པའི་ང་རོ་དབྱངས། །དབྱངས་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། །དོན་ལྡན་སྟོན་པ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འདི་
ཡང་སོ་སོའམ་སྤྲེལ་བ་ཡི། །ཚུལ་ལ་ཞིབ་པའི་བློ་ཡིས་དཔྱད། །དབྱངས་
ཀྱིས་བྲངས་ལ་ཚིག་གིས་དགུག །དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཚིག་གིས་ལྟེངས། །
དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་ལ་ཚིག་བྲངས་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུག་ལ་ཚིག་
བསྐུག་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཚིག་བསྒྱུར་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་
ལྟེངས་ལ་ཚིག་ལྟེངས་དང་། །དེ་དག་བསྒྲིག་སྟེ་བླང་བ་འོ། །དེ་ལ་
མཚམས་སྦྱོར་དབྱངས་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་ཚིག་གིས་སྦྱར་བར་བྱ། །ཡང་
ན་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་ཙ། །རང་ཉིད་སྦྱར་ཏེ་བླང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་
རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དང་། །སྦྱར་དང་བྲུལ་བའི་རྩོལ་བ་དང་། །བསྐྱིམས་
དང་གློད་པའི་ང་རོ་དང་། །བཏེག་པ་དང་ནི་བཙུམ་པ་རྣམས། །ཕོ་མོ་
མ་ནིང་འདྲེན་པ་ལ། །རྒྱང་པའམ་སྤྲེལ་བའི་ང་རོ་བྲངས། །དེ་ལ་ཕོ་
སྒྲ་བརྗོད་པ་སྟེ། །མོ་ཡི་སྒྲ་ལ་སྙན་པ་འབྱུང་། །མ་ནིང་སྒྲ་ནི་བཙུན་པ་
ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕོ་སྒྲ་གསལ་ལ་ངར། །མོ་ཡི་སྒྲ་ནི་ཕྲ་ཞིང་འདར། །
མ་ནིང་འགྱུར་ཞིང་མཉེན་པ་དགོས། །དེ་ལྟའི་སྒྲ་སྦྱོར་དེ་དག་ཉིད། །
སྦྱོར་བའམ་དངོས་གཞི་མཇུག་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་བ་འམ་སྤྲེལ་བ་ལས། །
མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །
འདྲེན་པའི་དུས་སུ་འཇྲངས་པ་དང་། །བསྒྱུར་ཚེ་འགྱུར་དང་འགུགས་པ་
ཡི། །དུས་སུ་ཁུགས་དང་ལྟེངས་ལ་འཇམ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཉེན་པ་
དང་། །ཕོ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲ་དག་ལ། །རང་སྒྲ་ལེགས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། །
ཚིག་གི་དུས་སུ་ཚིག་གསལ་ཞིང་། །དབྱངས་ལ་དབྱངས་ཉིད་གསལ་བ་

དང་། །དེ་དག་བསྲེས་ཚེ་ལེགས་འདྲེ་ལ། །འདྲེས་ནས་སོ་སོར་གསལ་
བའོ། །དབྱངས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །གང་ལས་འདྲེན་
དང་གང་དུ་དགུག །གང་དུ་བསྒྱུར་དང་གང་དུ་འཕྲེངས། །གང་དུ་འཛོག་
དང་གང་གིས་སྒྱུར། །གང་བསྒོད་གང་དུ་སྨད་པར་བྱ། །གང་བསྒྲིམས་
གང་དུ་སྟོད་པར་བྱ། །གང་དུ་དབྱངས་ཡིན་གང་དུ་ཚིག །གང་དུ་སྒྱུར་
དང་གང་དུ་དལ། །གང་ཞིག་ཕོ་སྒྲ་གང་དུ་མོ། །གང་དུ་མ་ནིང་སྒྲ་
དྲངས་དང་། །གང་དུ་བསྲེས་སྤེལ་བྱ་བ་རྣམས། །ཚིགས་བཅད་རིམ་པ་
གང་ལེན་པ། །དེ་ལ་ས་མཚམས་མཁས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
རྒྱན་ལ་བརྟག །འདྲེན་པའི་རྒྱན་དུ་ཨ་ཨ་སོགས། །བསྒྱུར་བའི་རྒྱན་དུ་
ལ་ཡོ་སོགས། །བཀུག་པའི་རྒྱན་དུ་ཨའི་སོགས། །ཕྲེངས་པའི་རྒྱན་དུ་
ཨ་ཨ་སོགས། །འདྲེན་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་ལ། །རིང་བ་དང་ནི་ཐུང་བ་
དང་། །རྒྱན་དང་ས་མཚམས་གཅོད་པ་དང་། །དྲག་ཞན་ལ་སོགས་ངེས་
པ་དང་། །མ་ངེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སློབ་མ་
ལའང་། །འདི་དག་འདི་ཡི་གནས་ཡིན་ཞེས། །སོ་སོར་ཕྱེ་ལ་བསླབ་
པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དབྱངས་ཤེས་ནས། །སྤྱི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཉིད་
བཤད་བྱ། །མཆོད་དབྱངས་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོ་སྟེ། །གླུ་ལ་འདྲེན་པ་
གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟོགས་བརྗོད་ལ་ནི་བསྒྱུར་ཐུང་ངོ་། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་
བསྒྱུར་འདྲེན་ཐུང་། །སྤྱིར་ནི་ཀུན་ལ་ཀུན་འཇུག་ཀྱང་། །འདི་དག་
གཙོ་བོར་འདྲེན་པར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་དབྱངས་སྦྱོར་ཤེས་རྣམས་ལ། །
མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་བཤད། །མདའ་གཞུ་ལྕགས་ཀྱུ་གཏོལ་
མདའ་དང་། །གདུགས་དང་བསེ་ཙ་རྡོ་རྗེ་ནས། །བ་ལྷབས་འཁོར་ལོ་འདྲ་

བ་སྟེ། །གང་ཞིག་འདྲེན་པའི་དབྱངས་རྣམས་ལ། །དཔེ་འདི་ལྡན་པར་ཕོ་ཐོས་མཐོང་། །དེ་ལྟར་བསྡུས་ཏེ་རྒྱས་བཤད་པ། །འདི་ལས་སྤྲོས་པ་གཞན་མེད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲོས་ན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཁྲིད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་ཡིས། །དང་པོར་སློབ་དཔོན་མཁས་བསྟེན་ཏེ། །ཕྱིས་ནས་རང་གིས་ལེགས་བརྟགས་ན། །དྲི་ཟའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་བརྗེ་བའི་བསམ་པས་བཤད། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྨད་པ་དང་། །མཉམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་ཚིག་དང་། །ཀུན་ལ་དགའ་བའི་གླུར་བླང་ངོ་། །དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་པས་ཉོན། །ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་བསླབ་པ་རིགས། །ན་སོ་ནོར་གྱིས་ཆེ་བ་དྲུག །རིམ་བཞིན་ཁྱད་པར་ཞུགས་པས་ན། །བཀུར་བའང་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དད་པས་བཀུར། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ལུགས་དྲིས་པས། །བསླབ་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་གིས་ཏེ། །རིགས་ཀྱིས་ཆེན་ལ་ཞེ་སས་སོ། །ན་སོས་ཆེན་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱིས། །ནོར་གྱིས་ཆེན་ལ་ཇོ་དགས་བཀུར། །ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ཅིང་། །དྲེགས་པ་ཅན་ལ་བློ་མེད་པ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསླབ་པ་ཉམས། །སྐྱེ་བོའི་བདག་པོ་རིགས་ངན་པ། །ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལོ་གྲངས་གཞོན། །ཕྱུག་པོ་སེར་སྣའི་དབང་གྱུར་པ། །མང་པོའི་ནང་ན་གནོང་བའི་གནས། །གཞན་ལ་བརྙས་ན་སྨད་པར་བྱ། །བདག་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཡི། །རང་ཕྱོགས་བསྟོད་ན་འགྲན་པའི་གནས། །ཚུལ་མིན་བཟོད་ན་བགྲོག་སྟེ་

བཛོད། །དེ་ལ་སྨད་སྒྲ་མི་འཇུག་གོ །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རབ་མཁས་
ཤིང་། །ལས་ཀྱི་ཧ་མིགས་པ་མ་ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་
འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མཁས་རྣམས་དགའ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་སྲིད་དང་
མཛངས་ལ་ལུགས། །དཔའ་ལ་གཡུལ་ངོ་བུད་མེད་རྒྱན། །ཚོང་པ་ཐྲོང་
དང་ཞིང་པ་ཞིང་། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པས་སྤོངས་པ་དགའ། །མདོ་ར་ན་
སོ་སོའི་བྱ་བ་ལ། །བློ་དང་ལྡན་པས་མཐུན་འཇུག་བཛོད། །ཐུབ་པས་
ཀྱང་ནི་དེ་སྐད་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྗེན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །དེ་
ལྟར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་ཤེས་ནས། །ཇི་ལྟར་བསྟོད་དང་སྨད་པ་དང་། །
འཁྲུན་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚིག་སྦྱོར་གནད་ཀྱང་ང་ཡིས་
བཤད། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་དཔེ་ཡིས་
སོ། །རང་དང་རང་གི་ཆོས་བཤད་པས། །ངོ་བོ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་
འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོ་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པ་
ཙམ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལས་གཞན་པ་ཡི། །འབྱོར་དང་དབང་ཐང་
རིགས་ཡོན་ཏན། །བཙེ་དང་སྙན་པར་སྒྲ་ལ་སོགས། །བསྟོད་པར་བྱེད་
ན་རང་གི་ཆོས། །ཕྱོགས་གཅིག་གམ་ནི་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །འདྲ་བའི་ཡོན་
ཏན་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །དེ་འདྲ་ཕྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །མཚུངས་
པར་སྦྱོར་བ་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བསྒྲིག་པས་སྨད་པ་དང་། །འཁྲུན་
པའང་བདེ་བླག་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་མཚོ་ལྷུ། །
ལྷུང་དང་རྣམ་ཐོས་བུ་ལ་སོགས། །གཞན་ནི་ཁྲིན་སྙིང་རྗེ་བུར་འདྲ། །
གིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོ་ཡོར་བཞིན། །ནེ་ཙོ་བྱི་བ་འདྲ་བར་འདོད། །
དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་གསེར་དང་དངུལ། །དགེ་སྡིག་སྣང་མུན་གཡས་དང་

གཡོན། །རྒྱལ་བློན་ལ་སོགས་འགྲན་ཟླ་ལས། །ཅིག་ཤེས་ལྷག་པའི་དཔེ་
བརྗོད་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོ་འམ། །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྦྱར་
བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་
བརྟགས་ཏེ། །དེ་རྗེས་ཚིག་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །གཞན་དུ་གཞི་མ་གྲུབ་
པ་ཡི། །ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་དཀའ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་
པ་ཡིས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། །མཆོད་པ་ལ་ནི་སྙན་ངག་
སྦྱར། །ཕལ་ཆེར་རྨོངས་པ་འདུ་བས་ན། །སླུར་སླང་བ་ལ་འདོད་རྒྱལ་
ཚིག །སྒོམ་ཆེན་སྦྱངས་པ་ཆུང་བས་ན། །འདོད་རྒྱལ་སྦྱར་བ་རྟོགས་
བརྗོད་ལ། །གཞན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་ན། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་གང་
སྣང་སྦྱར། །ཀང་པ་གཉིས་ནས་དྲུག་པའི་བར། །ངག་འདོན་འབྲེལ་ན་
ཚིགས་བཅད་གཅིག །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་བདེ་
བའི་རྣམ་གཞག་བྱ། །དབྱངས་དང་བཅས་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཡི་གེ་མཉམ་
མམ་མི་མཉམ་ཡང་། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་གཞག་འཇུག །བདེ་
འཇམ་དོན་ལ་ཚིགས་བཅད་དམ། །ཡང་ན་རྐྱང་པ་ཅི་བདེར་སྦྱར། །
ཀུན་གྱིས་གོ་ཞིང་བརྗོད་པ་བདེ། །དོན་དང་མཐུན་པ་དཔེས་འགྲིག་
ལ། །ཟུ་ཕྱི་མི་སྙོམས་མི་འགལ་ཟླ། །དཔེ་བསྟུ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །
དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ། །སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་སྐམ། །
འདིར་ནི་ཚིག་སྦྱོར་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །རྒྱས་པར་ཕོ་བོས་གཞན་དུ་
བཤད། །བློ་དང་ལྡན་པས་དེ་བརྟེན་ཏེ། །འབད་པས་ནན་ཏན་བྱས་
ནས་ཀྱང་། །ཕྱིས་ནས་རང་གིས་ལེགས་སྦྱངས་ན། །ཀུན་དགའ་ལྷ་བུའི་
མཁས་པར་འགྱུར། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚིག་སྦྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་

གཉིས་པའོ། །

དབྱངས་དང་ཚིག་གི་དོན་ཤེས་པས། །ཕྱིས་ན་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་
བརྩམ། །རང་དང་རྗེས་སུ་འཆམ་པ་ཡི། །གྲོགས་པོ་ཉེ་བར་གཞག་
པར་བྱ། །སྒྲུ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྒྲིངས་ཚུལ་གྱིས། །ལངས་ལ་ལག་པ་འགྲམ་
པར་བཞག །མཆོད་ལ་ཁྲུས་བྱས་མིག་ཡབ་སྐྱེ། །དང་བས་སྐྱིལ་ཀྲུང་
བཟང་པོ་བཅའ། །རྟོགས་བརྗོད་ལག་པའི་བརྡ་སྦྲོད་པའི། །ཚིག་
སྤྲའམ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཡིན། །བཤགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཏོང་ཚུལ་
གྱིས། །ཕུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུད། །དེ་བཞིན་བསྟོད་ལ་
སྒྲོ་བའི་ཚུལ། །སྨད་དང་འགྲན་ལ་ཐེགས་པའི་ཚུལ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་
ལ་གོ་བའི་ཚུལ། །རྗེས་སུ་གདམས་ལ་མན་ངག་ཚུལ། །བཤགས་ལ་
ཉམ་ཐག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །དགའ་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཆང་པ་ལ་
སོགས་རྗེས་བསྟུན་ལ། །དེ་དང་རྗེས་མཐུན་དབྱངས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
བརྗོད་ན་འཇིག་རྟེན་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར། །
སྤྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡང་། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །
ཀན་དང་གཞོན་ནུའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྐྱེས་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི། །
ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའི། །དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དུ་མ་མཐོང་། །
དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷིར་ཞིང་འགྱུར། །གཙང་པ་འཆེར་ཞིང་གསལ་བ་
ཡིན། །གཅེར་ཞིང་མདུད་པ་མཁའ་རིས་པ། །ཁམས་པ་རྣམས་ནི་
བརྗིད་ཅིང་སྒྲོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །སོ་སོར་ཕྱེ་ན་
རྣམ་པ་མང་། །མདོར་ན་སྐད་གདངས་བྱེ་བྲག་གིས། །རང་ལ་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། །སློབ་དཔོན་གཞན་

ཀྱིས་འགྱུར་ན་ནི། །ཚོན་རྩི་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་དུ་རུང་། །སྔོན་གྱི་
དབྱངས་མཁན་ཚིག་ལ་མཁས། །ད་ལྟ་རྣམས་ནི་དབྱངས་ལ་སྦྱོང་། །
ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་རྣམས། །མི་མཁས་གློ་རྒྱུང་སླུ་ལ་དགའ། །
ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་འཚོར་འགྱུར་སྙམ། །གཞོན་ནུའི་ཚེ་ན་འགྱུར་ཁུགས་
བདེ། །དར་ལ་བབ་ན་མགྲིན་པ་བཟང་། །རྒན་པར་འགྱུར་ནས་ཚིག་ལ་
མཁས། །ཕལ་ཆེར་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྲ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦོམ་པ་
ཡིན། །གཞོན་ནུའི་ཚེ་ན་ཕྲ་བ་སྟེ། །དར་ལ་བབ་ན་སྦོམ་པར་འགྱུར། །
རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ཞུམ། །བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་ཆུ་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱམ་
བག་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟ། །ལྷགས་པ་ཅན་གྱི་གནས་འདུག་པའི། །མི་
རྣམས་ཕལ་ཆེར་མགྲིན་པ་སྦོམ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཕྲ་བ་ཡིན། །རྣ་
བར་སྙན་པ་འགྱུར་ཁུགས་དང་། །གཅོད་མཚམས་དང་ནི་ངག་སྙན་པ། །
སྤོབས་མཁས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་
འབྱུང་། །མདོར་ན་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་གྱི། །རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་འཇུག
པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས། །དཔེ་ཡི་མིང་གིས་
བཤད་པར་བྱ། །འདྲེན་པ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་སྟེ། །བཀུག་པ་མེ་
ཏོག་འཁྲི་ཤིང་ཡིན། །དཀྱུས་ཞན་རྒྱ་གླིང་དལ་འགྲོ་བ། །འགྱུར་ཁུགས་
རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བར་བཤད། །ཚོགས་སུ་སེང་གེའི་ང་རོ་སྟེ། །དཔེན་པར་
ཁྱུང་བ་རོལ་བའི་ཚུལ། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ནེ་ཙོའི་དབྱངས། །
ཀྲ་བྱའི་འཛེར་ཉིག་ཤོངས་ནང་དུ། །སྐྱུ་ཆེ་དང་བ་ཀུན་འདྲེན་པ། །རྗེས་
སུ་དགའ་བ་འདོད་ལྷའི་མདའ། །མཆོད་ལ་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་སྟེ། །བ་
ཚྭའི་རྒྱ་གླིང་ཞིག་སྦྱོང་ལ། །རང་ཕྱོགས་བསྟོད་ན་ལྷ་ཡི་ཐ། །ཕ་རོལ་

སྨོད་ན་འཁོར་ཞིལ་གནོན། །ཀུན་ཏུ་སྙན་པ་དྲི་ཟའི་དབྱངས། །སྙིལ་
བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་ལྡན་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །འདྲེན་
པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཞན་ལ་ཡང་། །
ཇི་ལྟར་འཚམས་པར་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ། །
ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་བཤད། །དལ་བ་ལ་ནི་མི་འཚམས་
ཤིང་། །མྱུར་བ་ལ་ནི་མ་བརྟབས་ལ། །འབྲེལ་པའི་ཚེ་ན་མ་འདྲེན་པ། །
དབུགས་འཛམ་མ་ཞུམ་སྤོབས་པའི་གནད། །དབྱངས་སྦྱོར་མང་ན་དོན་
གོ་ཆུང་། །བདེ་འབྱམ་མང་ན་ཐ་མལ་སྐྱོ། །ཧ་ཅང་ཐལ་ན་མཁས་
པས་ཁྲེལ། །རན་པར་སྦྱེལ་བ་དུས་ཀྱི་གནད། །ཀུན་ལ་མཁས་པས་རང་
ཉིད་སྲོ། །འགྱུར་ཁུགས་འབྱོངས་པས་ངག་ལ་བྱམས། །ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་
པས་གཞན་ལ་སྙན། །འཛམ་ཞིང་འཕྲོད་པ་སྦྱངས་པའི་གནད། །ཧ་ཅང་
རྒོད་དང་ཞུམས་པ་དང་། །དོན་མི་རྟོགས་དང་མི་སྤྲོ་བ། །གཞན་དུ་
ཡེངས་པ་བློ་ཡི་སྐྱོན། །ཟུར་མ་ཕྱིན་དང་ཟློས་པ་དང་། །ཚིག་ལྷད་ཅན་
དང་མི་གསལ་བ། །གཅོད་མཚམས་ནོར་བ་ཚིག་གི་སྐྱོན། །དབྱངས་ལ་
འཁེལ་འཁྲིབ་བརྟབས་པ་དང་། །ཧ་ཅང་མགྱོགས་ཁུལ་བཙིར་ནས་
འདོན། །བཙོས་ཤིང་སྒྲ་བ་གདངས་ཀྱི་སྐྱོན། །རྣམ་འགྱུར་ཡ་ཡོ་བཞིན་
ལྡུད་དང་། །མི་ལྟ་བ་དང་ཕྱུགས་ལྟར་བལྟ། །གཟིར་དང་འཚབ་པ་ལུས་
ཀྱི་སྐྱོན། །སྔོན་ལ་འགྲོ་དང་ཕྱིས་ནས་འཐེན། ཆེ་དང་ཆུང་དང་མི་བསྲེ་
དང་། །མཁས་འདོད་བྱེད་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན། །ཀུན་ཏུ་གཡེངས་དང་
ཡན་ཚུན་སྐྲ། །ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ལ་རངས་དང་། །དོན་གོ་མེད་པ་
ཉན་པའི་སྐྱོན། །ཚིག་ལ་ཞེངས་ན་བརྙས་པའི་རྒྱུ། །དབྱངས་སྦྱོར་མེད་

ན་བཞད་གད་རྒྱུ། །དུས་ཚོད་མེད་ན་སྐྱོ་བའི་རྒྱུ། །དགོས་པ་མེད་ན་ཧེག་པའི་རྒྱུ། །མཁས་པ་འདུས་ཤིང་མང་པོས་བསྐོར། །གྲོགས་པོ་ངན་ཞིང་འགྲན་ཟླ་མང་། །སྦྱངས་པ་ཆུང་ཞིང་སྤོབས་པ་ཞན། །བློ་གྲོས་ངན་པ་སྨུག་པའི་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མང་ན། །ཇི་ལྟར་སྒྱུར་ཀྱང་ངོར་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཕུན་ཚོགས་གྱུར། །མཁས་པས་དགེ་བ་སྤེལ་ཕྱིར་སྨྲང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱན་གཞན་ལས། །ཕྱུང་བའི་རོལ་མོ་རྣམས་ལ་འབད། །གླིང་བུ་པི་ཝང་རྫ་ང་དང་། །འཁར་རྔ་ཇ་ཇ་སྐྱམ་ཇ་བོ་ཆེ། །ཇ་ཕྲན་ཆ་ལང་ཀ་ཏ་ཏེ། །དུང་དང་རྒྱུད་མངས་ལ་སོགས་པ། །ཇི་སྙེད་སིལ་སྙན་སྒྱུར་བཤད་པ། །དེ་སྙེད་ལ་ནི་མཁས་པར་བྱ། །ཕྱིས་ནས་རོལ་མོ་ཀུན་འདུས་པའམ། །སོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟེན། །དཔུས་འགྱུར་ཚལ་ན་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི། །སྙོམས་གར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར། །མཐའ་འཁོབ་འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ། །བྱེད་པའང་ལྟ་ཞིག་ཐོས་པའང་དཀོན། །འདིར་ཡང་གཞུང་མངས་དོགས་པས་ན། །སིལ་སྙན་སྒྱུར་བ་ངས་མ་བཤད། །གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ལ། །ཕྱིས་ནས་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡེང་བ་དང་། །ཀུལ་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་བཀག །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །དེས་ན་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། །ཞུས་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གནང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་གསུངས། །རྡུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་སྐུའི་སྒྱུར་བ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དུ་མ་མཐོང་། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་སྐུའི་སྒྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་རིགས་ཤེ་ན། །སྐད་དང་གདངས་ཀྱི

ཁྲིད་པར་གྱིས། །བོད་ཀྱི་སྐྲ་ལ་འཇུག་པ་དཀའ། །དེས་ན་རྟུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི། །ཀླུ་ཡི་སྦྱོར་བ་འདིར་མ་བཤད། །སྙིག་མ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ། །ཐུབ་པས་ཇི་སྙེད་གསུངས་པ་གང་། །བོད་ཀྱི་སྐྲ་དང་མཐུན་པ་རྣམས། འདི་ཡི་ནང་ན་འདུ་ཤེས་བྱོས། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྦྱོར་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྔོན་སྦྱངས་མཐུས། །
འདིར་ནི་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་གསལ་ཐོབ་པ། །
དཔལ་ལྡན་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
གྲོགས་པོ་དགའ་བ་སྤེལ་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན། །
རང་བློ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྦྱངས་ན། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །
དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཀྱིས། །
ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་སྦྱངས་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། །
གང་དག་མ་འོངས་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཡི། །
སྒྲོན་མ་ལྷ་མིའི་བླ་མར་བྱའོ་ཞེས། །
བརྩོན་པ་དམ་པའི་གནས་ལ་ཁས་འཆེ་བའི། །
རྒྱལ་བའི་སྲས་དེས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྦྱངས། །
སྔོན་ཆད་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བ། །
འདི་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་བློ་གྲོས་ལྡན། །
གན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྣམ་དཔྱད་པའི། །
དོན་དེ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་མེད། །

དེ་ལྟར་གཞན་དོན་ལ་འགྲུས་རྒྱལ་བ་ཡི། །
སྲས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཕྱེ་བ་ལས། །
བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་དེ་ཡིས་བདག །
འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །

རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་རོལ་མོའི་བསྟན……བཅོས་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་པཎྜི་ཏ་སོ་གཞོན་ཡང་། བློ་གྲོས་ཀན་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །

༄། །དྲི་བའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བཞུགས།

༄༅། །སྭསྟི། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་བློ་གསལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་དྲི་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་……པ། སྐྱོབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཡི། །བསྟན་པའི་མཇུག་འདིར་གང་སྐྱེས་པ། །བདག་གཞན་ཐར་པར་འདོད་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་འདྲལ་འདོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་འདོད་པས། །ཞུམ་པ་དོར་ལ་འདི་དག་དྲིས། །སྒྲ་དང་སྒྲ་ཉམས་ཇི་ལྟ་བུ། །སྒྲ་ལ་སྒྲ་དང་ཁམས་ཀྱི་དོན། །དེ་སྒྲུབ་པ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་དང་། །བྱེད་པའི་ཚིག་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་དག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ། །གྲུབ་པའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཚིག་བསྡུ་བ་དང་དབྱེ་བ་གང་། །བསྡུ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད། །བརྟག་པའི་བསྡུ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཕྱི་བའི་ཚིག་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། །ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག །དེ་བཞིན་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་དང་། །བསྡུས་པའི་དོན་དང་དཀའ་འགྲེལ་ཅི། །བཤད་པ་དང་ནི་བཤད་སྦྱར་གང་། །ངག་དང་ཚིག་གི་དོན་གང་ཞིག །མི་མཐོན་པ་དང་བྱིང་བ་གང་། །ཚིག་གི་རྒྱན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ། །ཟད་པར་མི་འགྱུར་གང་ཞིག་ཡིན། །ཡི་གེ་མིང་དང་ཚིག་རྣམས་དང་། །རབ་ཏུ་བྱེད་དང་ལེའུ་དང་། །བརྗོད་བྱ་ལེའུ་དང་རིམ་པར

ཕྱེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་ང་ལ་དྲིས། །སྡེབ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཡི་ལྡེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཕྱིག །ངལ་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་། །སྡེབ་སྦྱོར་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་དུ། །རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ནི་སྡེབ་སྦྱོར་གང་། །དེ་ལ་ཕྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུ། །འཕགས་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་ཕྱིག །དེ་ལ་ཕྱེ་ན་དུ་ཞིག་ཡོད། །རོལ་ཅིང་སྒེག་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་གང་། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྦྱར། །རང་བྱུང་སྡེབ་སྦྱོར་ཅི་ཡི་དོན། །མཁས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་གང་། །ལུང་ལས་གྲགས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཅི། །ཕྲ་མོ་རྣ་རའི་ཚིག་སྦྱོར་གང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་ང་ལ་དྲིས། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེ་ལ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དུ་ཞིག་ཡོད། །ཤློ་ཀའི་ཚིགས་བཅད་ཇི་ལྟར་སྦྱར། །བེ་དྷ་ཡི་སྦྱོར་ལུགས་གང་། །རྗེས་སུ་མཚུངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཅི། །མི་མཚུངས་པ་ཞེས་གང་ལ་བྱ། །ཕྱེད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །བརླས་ནས་སྦྱོར་བའི་ཚིགས་བཅད་གང་། །བསྒྲོལ་ཏེ་འདོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཡི་གེ་ཕྲུང་བཙུག་ཇི་ལྟར་བྱེད། །ཚིག་གི་རྒྱན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ། །དཔེ་ཡི་རྒྱན་ཡོད་གང་ཞིག་ཡིན། །སྒེག་པ་ལ་སོགས་ཉམས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱན་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྦྱོར། །ཟུར་གྱིས་ལྟ་བའི་ཚིགས་བཅད་གང་། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་ང་ལ་དྲིས། །སྙན་ངག་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྗོད་བྱ་གང་ལ་འཇུག །ལུང་དང་གཙུག་ལག་རིགས་པ་དང་། །མི་འགལ་བར་ནི་ཇི་ལྟར་སྦྱོར། །ལུང་ལས་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །གཙུག་ལག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་གང་། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྙན་ངག་ཅི། །དེ་ལ་ཚིག་སྦྱོར་སྐྱོན་ཅན་གང་། །སྐྱོན་མེད་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །རིགས་དང་

ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་། །སྦྱིན་སོགས་དམ་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་། །དཔའ་སོགས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་དང་། །སྒྲ་སོགས་དམན་པའི་སློབ་པ་དང་། །དགོད་སོགས་ཡ་མཚན་སྐྱེད་པ་ལ། །དོན་གང་ལ་ནི་སྒྲ་གང་འཇུག །དཔེ་ཅན་ལ་ནི་དཔེ་ཅི་སྦྱོར། །སྔོན་དང་ཕྱི་མ་ད་ལྟར་གྱི། །སྐྱེས་རབས་སྣ་ཚོགས་འཆད་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྐབས་ཚིག་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟའི་ཚིག་གིས་ང་ལ་དྲིས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་མིང་། །ས་དང་ས་འོག་བར་སྣང་གི །གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཇི་སྙེད་དང་། །སྒྲ་དང་སྒྲ་ཉམས་བརྗོད་པ་ཅི། །ཚིགས་པར་དབྱུང་དང་དབྱུང་མིན་གང་། །བསྒྲུབ་པར་ནུས་དང་མི་ནུས་ཅི། །ཡི་གེ་རེ་རེའི་ངེས་བརྗོད་གང་། །གཅིག་ལ་དུ་མ་ཇི་ལྟ་བུ། །དུ་མ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་ལྟའི་ཚིག་གིས་ང་ལ་དྲིས། །

※ རྡོ་བའི་ཞལ་བརྟན་པ་འདི་མཛད་པའི་འགྲོ་ལ་ཕུལ་བར་འདུག་གོ། །མ་དཔེའི་མཆན།

༄། །མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ། །

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤི་ཏ་ག་ཏྲ་ཥ་ཏྲ་ར་ཏྣ་ར། །བོད་སྐད་དུ། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ། བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དོན་བཟང་ཆོས་སྦྱོར་ངེས་ཚིག་དྲི་མ་མེད། །
རང་གཞན་དོན་བརྩིས་སྤངས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་། །
སྟོན་པའི་ཆོས་སྨྲ་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི། །
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་བརྗོད་ནའང་མཐར་ཐུག་འཚང་རྒྱ་ཞིང་། གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཞི་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བསམས་ནས་ངག་དང་པོ་བརྗོད་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་དེའང་རང་གིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྤོབས་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འཇིགས་པ་བཞིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་དང་ཆོས་དང་སྤོབས་པ་དང་ངེས་པའི་ཚིག་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་ཅིང་། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཁྱེན་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དང་གེགས་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་

མུ་སྟེགས་གཞན་གྱིས་མི་རྫི་བས་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བརྙེས་པ་སྟེ། ཚུལ་འདིས་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བཤད་དོ། །

འགའ་ཞིག་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། །ཁམས་དང་བྱེད་ཚིག་དཔེ་དང་ཚིག་གི་རྒྱན། །དབྱེ་བསྡུ་གྲངས་དང་ངེས་པ་གོ་རིམས་ལ། །འདི་ལ་ཕལ་ཆེར་སྟོངས་པར་མཐོང་ནས་འདི། །མཁས་པར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཙམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མིང་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་དང་། ཁམས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཏི་ངན་ཏའི་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་དང་། བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་བཞི་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དཔེ་ལ་དངོས་དང་བཟློག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་དང་། ཟས་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སྒོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྡུ་བ་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་སྡུད་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་ལ་དངོས་འགལ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་བཟློག་པ་དང་། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམས་ལ་ཚིག་དང་དོན་གྱི་རིམ་པས་བརྗོད་བདེ་ཞིང་རྟོགས་སླ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདི་ན་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་འཁྲུལ་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་འདི་བཤད་དོ། །

སྐུས་འཚད་ཅེ་ན། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་ནས་གོམས་པ་དང་། །མན་ངག་དབང་གིས་དཔལ་ལྡན་ཀུན་དགའ་ཡི། །རྒྱལ་མཚན་འདི་ན་

འགའ་ཙམ་འཆད་པ་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྐྱེད་དེ་ཉོན།།
སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལཱ་པ་དང་། ཙནྡྲ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེས་པའི་རབས་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཆུང་ངུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་ཚོམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དཎྜི་དང་། དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དང་། མིང་གི་ངེས་བརྗོད་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཥ་དང་། སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཚད་དང་། ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་དང་། ནང་གི་རླུང་ལ་སོགས་པའི་རྩིས། ནང་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱེ་བྲག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ནང་རིག་པ་ལ་མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཟོ་དང་ལུན་སྦྲུལ་མ་ཡིན་…པས་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་འཆད་པ་འདི་ལ་བློ་གྲོས་གསལ་བ……

རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྡང་སྤངས་ཏེ་ཡིད་དགའ་བར་གྱིས་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་··· བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཕྱི་བྲག་སྤྱངས་པའི་དོན་ཤེས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཕྱི་བྲག་གང་བསླབས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལའང་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་བོ། །མཁས་པ་དེས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྔ་སྟེ། །དེ་ཡུལ་བཟོ་སྦྱོར་རྟག་གི་དང་། །གསོ་བ་ཕྱི་ནང་རིག་ཅེས་གསུངས། །བཟོ་སྦྱོར་པ་སྒྲ་དང་། རྟག་གི་ཚད་མ་དང་། ཕྱི་རོལ་རིག་པའི་བཟོ་དང་། ནང་རིག་པ་ལུང་གི་ཆོས་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་སྨན་དཔྱད་དོ། །དེའང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པར། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དག་ཚར་གཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ལས་གཞན་དག་རྣམ་བཤད་པ། །འདི་ཡི་ནང་དུ་འདུས་ཤེས་བྱ། །མདོ་ལས་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པའང་ལྔ་པོ་འདིར་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེའང་ཐོག་མར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་བཤད་དེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་

པའི་དམ་པ་ཡིས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་མཆོད་བརྗོད་བྱ། །བརྟན་པ་སྐྱོལ་ཕྱིར་དགའ་བའི་ཚིག །འདི་ལ་འཐད་པ་བཟང་པོ་མཐོང་། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། བསྡུས་པ་དང་། ཚིག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བཤད་ཉན་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཐོབ་པའོ། །བསྡུས་པའི་དོན་ལ་གང་ལ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་སེང་གེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ངག་དོན་བཅལ་ལ། རུས་སྦལ་གྱི་འགྲོས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་བཤད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་རང་རང་གི་གཞུང་རྩོམ་དང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དེའང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མཆོད་བསྟོད་འདུད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་པར་བརྗོད་སོགས་མི་འགལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །ཚེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་བརྗོད་ལ་མཆོད་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཅན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པར། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་རབ་མཛད་པ། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་སྐྱེས་བདག་སོགས་ལ། །འཆད་པ་ལ་ཡང་མངོན་མཆོད་ནས། དོན་རྣམས་དབྱེ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཤེས་པར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཚིག་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་མི་འགལ་ཏེ། །སྟོན་པའམ་འདོར་བའི་ལྷའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཏེ་འཆད་ན་མི་དགོས···ལ། མི་འཆད་ན་དོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། དམ་བཅའ་བ་དང་བསྐུལ་ཚིག་སོགས། འཆད་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་སྐྱོན་པ་སྟེ། །མཆོག་རྟོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས། །ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། །

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་དོན། བསྡུས་དོན། ཚིག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པས་གཞུང་འཆད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱོན་ལ། སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་དོན་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་འཁྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཁས་ལེན་གྱི། ཤོ་དང་མིག་མངས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྐྱང་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཁས་བླངས་པས་དེའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་མཁས་པར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཁས་ན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཁས་ལེན་ག་ལ་ནུས། ཡང་དམ་བཅས་པས་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཡ་རབས་རྣམས་ནི། སྲོག་ནི་གཏོང་གི་དམ་བཅའ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐུལ་བའི་ཚིག དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་ཤོག་ཤིག །ཅེས་བྱ་བའམ། ཡིད་ལ་དཀའ་བ་སྐྱིད་དེ་ཉོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བསྡུས་པའི་དོན་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ། གང་བཤད་ན་བསྟན་བཅོས། གང་གིས་འཆད་ན་རྩོམ་པ་པོས། ཇི་ལྟར་བཤད་ན་རྒྱས་པའམ་འབྲིང་ངམ་བསྡུས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་འདི་ལྟར་བཤད་ཅེས་ངག་གི་དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་རང་རང་གི

གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁེངས་བསྐྱུང་བ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་… ཞེ་ན། ཉུས་པ་མེད་ཀྱང་འབད་བཞིན་དུ། །བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཚིག །བསྟན་བཅོས་དང་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །གཉིས་ཀ་དམ་པར་བསྟན་ཕྱིར་ཡིན། །ཁོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་རྟུལ་བ་དང་། རྒྱུན་སྦྱངས་པ་ཆུང་བས་རྩོམ་པའི་ཉུས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའམ། རང་བས་དམན་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟེ། འདིས་བསྟན་བཅོས་དམ་པར་སྟོན་ཏེ། ཉུས་པ་མེད་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབད་ན་འདི་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས…… དཔྱོད་པ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོང་པས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་ཟག་དམ་པར་རྟོགས་པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚིག་དོན་ལ་མཁས་བཞིན་དུའང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱད་ན་རྩོམ་པ་པོ་གང་ཟག་དམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་… ནོ། །འདི་ལའང་བསྡུས་པ་དང་། ཚིག་གི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཚམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐོག་མར་དགོད་པ་ལ…… དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་སླ་བ་དང་གཟུང་བདེ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་སྤྲོད་བྲལ་ཕྱིར། །མཁས་པ་ལ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལུས། །བསྡུས་ཏེ་ཐོག་མར་དགོད་པ་མཛད། །ལུས་རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། འཆད་པ་པོས་འཆད་སླ། ཉན་པ་པོས་གཟུང་བདེ། བསྟན་བཅོས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་རྣམ་

གཞག་ཤེས་པས་བརྗོད་བྱ་ངོས་ཟིན། གོ་རིམས་མི་འཁྲུག །གོ་སློབ་པས་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཉན་པ་པོས་གཟུང་བདེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་བདེ་བླག་ཏུ་ངོས་ཟིན། བསམ་པའི་སྐབས་སུ་གོ་རིམས་མི་འཁྲུགས་པར་རྟོགས་སྙ། བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། ལུས་དང་ཡན་ལག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ལྷག་པ་དང་ཆད་པ་དང་འཁྲུགས་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་པའོ་ཞེས······ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའོ། །འདི་དག་གི་བསྡུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས···པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་དམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྔོན་པས་ཐོག་མར་དགོས་པ་བསྟན། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་དེ་མཐོང་ན། །དཔྱོད་པ་ལ་ཡང་ཅིས་མི་འཇུག །དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་སྔད་དུ་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། བསྡུས་པ་དང་། ཚིག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་ཕྱུས་འགྱུར་བས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གཞུང་མཛེས་པ་སྐྱེད་ཅེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་དོན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཟློག་པར་འདོད། དེ་དག་ཀུང་གནས་སྐབས་སུ་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། མཐར་མཐུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྡུས་པའི་

དོན་ལ་བཞི་སྟེ། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། དགོས་པའི་དགོས་པ། འབྲེལ་པའོ། །འདི་དག་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་ངག་རྣམས་བཤད་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྩོམ་པ་ན་སྒྲའི་རྒྱུ་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་གསུམ་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་བརྗོད་འདོད་མི་སྟོན་ཅིང་། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཨཱ་ལི་དང་ཀཱ་ལིའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡི་གེ་རེ་རེའི་ངེས་བརྗོད་ལས། ཨ་དང་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དང་། བོད་ལ་ཡང་ཡི་གེ་རེ་རེས་མིང་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་འམ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གོ་བ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་རྐྱང་པས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བསྡུ་འདིར་མ་བཤད། །ཡི་གེ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བསྡུ་ནི་ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་པས་འདིར་མ་བྲིས་པས་སྒྲ་སྒོ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྡ་སྦྱོར་པ། །མིང་ཡིན་ཞེས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྤྱི་སྣང་བའོ། །དེའང་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཀ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའམ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་

ཕོ་ལ་བཛྲ་མི་སྦྱོད་ན་ཡི་གེ་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་མིང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་འང་མིང་དུ་ཐལ་བས་སོ། །

དེའི་ཁྱད་པར་དག སྟོན་པས་ཚིག་ཅེས་རབ་ཏུ་བཤད། །ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱི་སྣང་བ་སྟེ། ཀ་བ་རིང་པོའམ་དུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མིང་འདུས་པའོ། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་སྟོན་ན་མིང་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་མི་སྟོན་པའི་མིང་རྐྱང་མིང་དུ་འདུས་པའང་ཚིག་ཏུ་ཐལ་བས་སོ། །

དེ་དག་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བ་ལས། །བརྗོད་འདོད་གསལ་བར་སྟོན་ཏེ་ངག །དེ་དག་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་འབྲེལ་བར་གོ་བ་ནི་ངག་གོ། །

དེ་བསགས་པ་ལས་རབ་བྱེད་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བར་དུའང་འགྱུབ། །ངག་འདུས་པ་ལས་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་རེ་སྟོན་པ་རབ་བྱེད་དང་། ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ལེའུ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲངས་རྗོད་བྱེད་དང་། ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བར་དུ་འགྲུབ་བོ། །

མིང་ཚིག་དེ་དག་ཀུན་པོ་ཡིས། །ཐོག་མར་སྦྱར་བ་བཪ་ཡིན་ལ། །ཕྱིས་ནས་དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མིང་དང་ཚིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་འདོད་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་སྦྱར་བ་ནི་བཪ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ཡི་དང་པོ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ནས་དོན། །གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲ། །དང་པོ་རྒྱུ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པར་

རང་དགར་བརྡ་ཅིའང་ཅུང་བ་ནི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་སྟེ། ཤིང་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། བརྟེན་པ་ལ་ཤིང་དང་། སྲུན་པོ་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲའོ། །བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་པ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲ། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྨན་ཆད་མི་སྦྱུར་དོན་དེ་ལ། །བརྡ་འཇུག་ན་ཡང་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །བརྡ་སྤྲོད་པའི་མཁས་པ་དག་གིས། བརྡ་གསར་པ་མ་སྦྱུར་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་མཐོང་ན་གསར་པ་སྦྱུར་བ་མི···འགལ་ལོ། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་ངུ་ལ་བརྡ་གསར་པ་མི་སྦྱུར་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྨན་པ་དང་། མངོན་དཔྱོད་མཁན་པོའི་བརྡ་བཞིན་ནོ། །བརྡ་ཡི་ཁྱད་པར་གཞན་དག་ཏུ། །མ་གྲགས་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མི་བསམ་གཞན་དག་ཏུ། །གྲགས་པ་གྲགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །བརྡ་གང་ཞིག་ལུང་ལ་གྲགས་ཤིང་རིགས་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་དང་། རིགས་པ་ལ་གྲགས་པ་ལུང་ལ་མ་གྲགས་པ་དང་། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་གྲགས་ཀྱང་། ལ་ལར་གྲགས་པ་ཉིད་གྲགས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ངོར། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་ལ་མེད་པའི། །བརྡ་ནི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཀུན་མཁྱེན་དགོངས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །མདོ་རྒྱུད་དག་ལས། ཕ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་གང་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀོ་ཏཀླ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྡ་མཛད་པ་

ཏེ། འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པར་སྣང་ཡང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་རྩ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས······དཔྱད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱའོ། །

སྔོན་ཚད་གཞན་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པའི། །བརྡ་ནི་རྗེས་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་དག་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་རོ། །བརྡ་གཞན་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་། དཔྱད་ན་འཐད་པའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྩོད་མེད་དོ། །

རྗེས་སུ་མཚུངས་དང་ལོག་པ་ཡིས། །རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྗེས་སྒྲུབ་མཚུངས་པ་སྟེ་ཕྱི་དཀར་པོ་ལ་ཏུང་ཞེས་པ་དང་། ལོག་པ་མི་མཚུངས་པ་ཕྱི་ནག་པོ་ལ་ཏུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་མཚན་འགའ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་ལྟེང་ཀ་ཀང་ནད་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་བཏགས་པ་ཤེས་པའམ་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཡ་གྱལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཛའི་སྒྲའམ་ནས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་ལྟ་བུ། ཡ་གྱལ་ལ་ཚོགས་པའི་མིང་བཏགས་པ། རས་ཕྱུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚིག་པ་ལ་རས་ཕྱུག་ཚིག་པའམ། ཁང་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ཁང་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ། སྨན་རྫ་རོག་ཀང་ངམ། མི་བླུན་པོ་ལ་བ་ལང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། འདྲ་བ་བཟློག་པ་མི་བླུན་པོ་ལ་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་བཟློག་པ་གཟའ་མིག་དམར་ལ་བཀྲ་ཤིས་སམ། སྦྱེད་པ་བིཥྚི་ལ་བཟང་པོ་ཞེས་

བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གྲགས་འཇུག་འགལ་བ་དང་། །མི་འགལ་འགལ་ཞིང་མི་འགལ་བའི། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི། །བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གྲགས། །གྲགས་པ་དང་འཇུག་པ་མི་འགལ་བ། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ལྟ་བུ། གྲགས་འཇུག་འགལ་བ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ལྟ་བུ། འཇུག་ཀྱང་མ་གྲགས་པ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྗམ་བུའམ་སྲོག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་མཚོ་སྐྱེས་སུ་མ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ། གྲགས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་རྨམ་སའི་རྡོ་དང་སྡོང་དུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྱུར་བ་སྦྲ་མ་སྔོན་འགྲོ་ཅན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་མི་འཇུག་ཅིང་། །བརྗོད་འདོད་ཁོ་ནས་དབང་བསྒྱུར་བ། །ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་གྲགས་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བར་སྒྱུར་བ། ཁྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ངམ། ངན་པ་ལ་བཟང་པོར་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། བརྗོད་འདོད་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ཀྱི། རྒྱུ་མཚན་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །

དགའ་དང་སྐྱོ་དང་ངོ་མཚར་དང་། །སིལ་སྙན་ལ་སོགས་མི་འགལ་སྒྲ། །ཉེ་བར་མཚོན་སྒྲ་གང་སྟོན་པ། །རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞེས་བཤད། །དགའ་བ་ནི་ཧ་ཧ་ལ་སོགས་པ། སྐྱོ་བ་ནི་ཀྱི་ཧུད་ལ་སོགས་པ། ངོ་མཚར་ནི་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། སིལ་སྙན་ནི་ཁྲལ་ཁྲོལ་དང་དར་དིར་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དངོས་སུ་མི་འགལ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་

བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །

གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་པ་དང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་འགའ། །ཕྱོགས་གཅིག་ངེས་པར་མི་ནུས་པ། །སྟོན་ཏེ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་སྒྲ། །གཟུགས་ལ་འོད་ལྷག་ལྷག་པོ་དང་། སྒྲ་ལ་ཅལ་ཅལ་དང་། དྲི་ལ་ཆིལ་ཆིལ་དང་། རོ་ལ་སྐྱུག་སྐྱུག་དང་། རེག་བྱ་ལ་འཁྱོར་འཁྱོར་པོ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སེམས་སེམས་པོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་སོགས་སྦྱོར་བའི་ངག་ཕལ་ཆེར། །ཉེ་བར་སྟོན་ན་ཟླས་སྒྲ་འཇུག །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ལ། ཕལ་ཆེར་ཟླས་པའི་སྒྲ་འཇུག་སྟེ། ལྷག་ལྷག་དང་། ཁྲལ་ཁྲོལ་དང་། སིལ་སིལ་དང་། སེམས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུའོ། །

དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཇི་སྙེད། །དེ་ཀུན་རིགས་དང་མིང་དུ་འདུས། །དོན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་མིང་གི་སྒྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་འདྲ་བ། །ཕན་ཚུན་སྤང་དོར་མཚུངས་གྲུབ་པ། །དེ་སྟོན་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ། །ཤིང་མ་ཡིན་པ་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན། ཡལ་ག་དང་། ནོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ། རྟོག་པ་འཁྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིང་དང་བ་ལང་ཞེས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས། སྤྱི་མཚན་དང་རང་

མཚན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས། ཤིང་དང་བ་ལང་སྣང་བ་དང་དོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྒྲའོ། །

དོན་ལ་དམིགས་ནས་མཚོན་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་དོན་ལྡོག་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཡལ་ག་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བརྡ་བཏགས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྒྲའོ། །དེ་ཉིད་མཚོན་བྱའང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་མཚན་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། །ལོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཡང་སླ། །མཚན་ཉིད་དོན་ལ་མ་ལྟོས་པའི། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་གི་སྒྲ། །མཚན་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་རྒྱལ་དུ་ལྷས་བྱིན་ནམ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའམ། ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དོན་གྲུབ་བམ། ནོར་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། ལོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་མི་སྐྱེས་དང་། ཁྱི་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མིང་བཏགས་པ། བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་གང་ལ་བཏགས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི་མིང་གི་སྒྲའོ། །

དམ་པའི་དོན་དུ་དགག་སྒྲུབ་མེད། །ཐ་སྙད་པ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས། །དོན་དམ་པ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ། དོན་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སོ། །རང་མཚན་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ནོ། །

རང་མཚན་འཛིན་པ་སྣང་བ་ལ། །སྤྱི་འཛིན་པ་ནི་གཞན་སེལ་

ཡིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་བའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེའང་འཆད་པའི་ཚེ་སྤྱི་དང་རང་མཚན་སོ་སོར་འབྱེད་ཀྱི། ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི……གཏེར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་སེལ་ལ་ནི་དགག་སྒྲུབ་གཉིས། །སྒྲུབ་པ་ཡོད་དང་ཡིན་པ་སྟེ། །དགག་ལ་མེད་དང་མ་ཡིན་དགག །སྒྲུབ་པ་ལ་བུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་གཞན་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་སོ། །བུམ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དགག་པ་རྐྱང་པ་ནི་མེད་དགག་ཅེས་བྱའོ། །ས་ཕྱོགས་བུམ་མེད་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཅེས་བྱའོ། །འདི་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པའང་ཡོད། དགག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་དགག་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པའང་ཡོད་མོད། རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་དགག་ནས་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས། མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་གི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་དམན་པ་དང་། ཞན་པ་དང་། ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲའི་དཔེ་བརྗོད་པ་གོ་སླ་བ་དང་། ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྟོན་གྱི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འགའ་ཞིག་འགོག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག །ལ་ལ་སྒྲུབ་པ་དགག་སྒྲ་ཅན། །ཁ་ཅིག་དོན་བཞིན་འཇུག་པས་ན། །ཕལ་ཆེར་གནས་སྐབས་གཙོ་བོ

ཡིན། །ཅི་སྟེ་མེད་ཅེའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་དགག་པའི་ཚིག་གིས་དོན་ཡོད་…པ་འཕེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དོན་འགོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ། སྔ་མ་བཟློག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཅི་སྟེ་ཡོད། ཅེའི་ཕྱིར་ཤེས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་བའི་མིག་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག……གིས་དགག་པ་འཕེན་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བའམ་འཐད་པ་སྟོན་པའི་ཕྲད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྲས་མེད་པ……འཕེན། མེད་པའི་སྲས་ཡོད་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་གི་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཚིག་གི་ཤུགས་དང་། དོན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་འཆད་པ་ལ། མིང་སྒྲུབ་པ་ལ་སུ་བཅུ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་བཞི། །སུ་བཅུའི་རྐྱེན་གྱིས་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲ་ཏ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་མོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཞག་གོ། །འདིར་བོད་ལ་མཁོ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྒྲ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། ངོ་བོ་བྱ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། །འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་གནས་བོད་པའི་ཚིག །གཅིག་གཉིས་མང་པོས་རྣམ་དབྱེ་བས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མཐའ་དག་ལ་དང་པོ་ངོ་བོ། གཉིས་པ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པོ། བཞི་པ་དགོས་པ། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་བོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཉེ་བར་མཚོན་ན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡལ་ག་ཡོ་

འདབ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྫོ་བོའི་ཚིག་དང་། ཤིང་དེ་ལ་ལྟ་བའམ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ། ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་བྱ་བའི་ཚིག་དང་། ཤིང་གིས་ཁང་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་གི་ཕྱིར་ཆུ་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་དགོས་པའི་ཚིག་དང་། ཤིང་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། དྲུག་པ་འབྲེལ་པའི་ཚིག་དང་། ཤིང་ལ་བྱ་ཚང་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ཚིག་དང་། ཀྱེ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་དག་ལའང་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཚིག་དང་། གཉིས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་། མང་པོ་ལ་མང་པོའི་ཚིག་གིས་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་། ཤིང་དག །ཤིང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་སྒྲ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དབྱངས་ཡིག་སོ་སོའི་མཐའ་ཅན་ལ། །རྟགས་གསུམ་སོ་སོའི་རབ་དབྱེ་བས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་རབ་སྦྱར་ནས། །དོན་གཅིག་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པོ་ཞེས། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །བརྡ་སྤྲོད་པ་དག་དེ་སྐད་སྨྲ། །ཨ་དང་ཨི་དང་ཨུ་ལ་སོགས་པའི་རིང་པོ་དང་ཐུང་ངུའི་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཕོ་རྟགས། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་མོ་རྟགས། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་མ་ནིང་གི་རྟགས། དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབ་པ་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྗོད་

ཚུལ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་ལ་དགོས་ཀྱི། བོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མི་དགོས་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །

འོ་ན་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ལུགས་བཞིན་དུ་བོད་ལ་བཤད་ན་ཅིར…… འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ནི་མི་ནུས་མི་དགོས་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་རང་གནས་མིན། །སྦྱོར་བ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པས། །དོན་དེའི་སྤྲོས་པ་རེ་ཞིག་བཞག །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲའི་རྐྱེན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་བསྒྲུབ་མི་ནུས་ལ། བོད་ཀྱི་བརྡ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཐ་སྙད་གོ་བའི་ཕྱིར་སཾ་སྐྲི་ཏའི་རྐྱེན་གྱིས་སྒྲ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། སཾ་སྐྲི་ཏ་ལ་རྟགས་གསུམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་རྟགས་སོ་སོའི་གནས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལ་ཨཱ་ལིའི་མཐའ་ཅན་ལ་སྒྲ་སྦྱོར་ཐ་དད་ཡོད་པ་ལ་བོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྦྱོར་མི་ཏུང་བས་སཾ་སྐྲི་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་སྤྲོས་པ་རྣམས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་མ་ཐུབ་ན་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྒྲ་ལ་བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལས་དོན་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་བ་ཡི་སྒྲ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིང་ཐུང་མེད། །རྟགས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ་དང་། །ངེས་པ་དག་ཀྱང་མ་མཛད་མོད། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ནི་གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོ་བརྡ་མཐུན་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། རིང་ཐུང་དང་དྲག་ཞན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སཾ་སྐྲི་ཏའི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བོད་ཀྱི་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྗོད་འདོད་དང་། །ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་

ཚིག །དོན་གཅིག་ན་ཡང་སྒྲ་འགྱུར་བ། །མཐར་གནས་ཡི་གེའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་། །འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གང་ཟག་གི་བརྗོད་འདོད་དང་། དོན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཚིག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་ལའང་སྒྲ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཕལ་ཆེར་མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་པའི་སྒྲར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་སྒྲ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་འདྲའི་སྒྲ་སྦྱོར་མཁས་རྣམས་ལ། །སྔོན་ཆད་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ནི་ཀུན་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། །འབད་པ་ཡིས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྒྱུར། །སྡོམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། ཚེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བརྟན་པ་དང་འབྲུལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་འདང་ཕྱིར། །ཚེས་ལ་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་འམ། སྡོམ་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོས་པ་ལ། སྡོམ་ནི། ཚེས་ནི་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་འདྲེན་པ་ལ་ཤིང་ལ་རྒྱུ་འདྲེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ། རྒྱལ་པོའི་ཆེད་དུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་ཡོད་པ་ལ་འདི་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལྡ་བའི་སྒྲར་ཡོད་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་… ::

བསྒྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་

བསྒོམ་ས་མཛད། །བྱ་བ་དང་འདུག་པ་རིགས་པ་ལ་བྱ་བའི་རིགས། འདུག་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་བྱིན་ལས་གཏམ་བྱུང་བ་ལ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཏམ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ཉིད། །གཞན་དུ་སྒྱུར་ཡང་མི་འགལ་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་པ། །དེས་ན་བརྗོད་འདོད་ཁོ་ནར་གྲུབ། །སྒྲ་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་དངོས་ཟེ་མེད་པས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་...སྒྱུར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྒྲ་རྣམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བརྗོད་འདོད་སྟོབས་ཀྱིས་གྲངས་གསུམ་དང་། །རྟགས་གསུམ་ལ་ཡང་འཚོལ་བ་མཐོང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་ཚིག་གི་རྒྱུན། །དངོས་སམ་མི་མངོན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། །བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོའི་སྒྲ་ཕན་ཚུན་འཚོལ་བ་མཐོང་སྟེ། བྱི་ས་དང་བུད་མེད་གཅིག་ལའང་མང་པོའི་སྒྲ་དང་། གྲོང་རྒྱུག་དང་། ཁང་བཟང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ལའང་གཅིག་གི་ཚིག་མཐོང་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་...གསུམ་ཡང་། ཕན་ཚུན་འཚོལ་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་འཛིན་པ་སྒྲའི་རྒྱུན་དག་དང་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་བཀོད་པའམ་མི་མངོན་པར་...བྱས་པ་དང་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཡང་དངོས་སུ་བཀོད་པའམ་མི་......མངོན་པར་བྱས་པའང་ཡོད་དོ། །

རིང་ཐུང་དྲག་ཞན་ལ་སོགས་སྒྲ། །དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་དགོངས་ནས་དེ། །དངོས་སུ་བཀོད་པ་བཏང་

སྙོམས་མཛད། །བོད་ཡའང་རིང་ཐུང་དང་དྲག་ཞན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། ཁ་བ་ཁ་བ་སང་སང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྟགས་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་དེ། སྐབས་དང་དོན་གྱིས་གོ་དགོས་པའོ། །

ཁམས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཏི་ངན་ཏ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཁམས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲའི་རྐྱེན་གྱི་ཏི་ངན་ཏ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དང་པོ་ནི་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེས་བུ་བར་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེས་བུ་མཆོག་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའོ། །དེ་རེ་རེ་ཡའང་གཅིག་གི་ཚིག་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་། མང་པོའི་ཚིག་གིས་དགུར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་བྱིན། ལྷས་བྱིན་དག ལྷས་བྱིན་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད། ཁྱེད། ཁྱེད་རྣམས། ང་། ངེད། ངེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཁམས་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་སྒྲའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། རང་གི་རྒན་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་འདིར་མ་བཤད་དོ། །སྒྲ་བཟང་ངན་མ་གཏོགས་པ་དོན་གོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

མདོར་ན་རྣམ་དབྱེས་མིང་སྒྲུབ་ཅིང་། །བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་ཁམས་བསྒྲུབས་ནས། །བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའང་ངག་ཅེས་བཤད། །འདི་དག་བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གཞི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་མཐའ་

དག་སྒྲུབ་ཅིང་། བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་མཐའ་དག་བསྒྲུབས་ནས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བ་ནི་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཨ་མ་ར་ཀོ་ཥ་ལས། སུབ་དང་ཏི་ངའི་མཐའ་ཅན་ངག །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྒྲ་དང་ཁམས་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་ཤེས་ནས་སྙན་ངག་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར······ཚིག་རྒྱན་བཤད་དོ། །

རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ལ། །ངོ་བོ་བསྟོད་སྨད་བརྗོད་པའི་ཚུལ། །དྲང་པོ་ཟུར་ཞིག་ཚིག་དང་དོན། །དངོས་ཤུགས་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་དེ། །སྒྲ་བཏཏ་ནས་ནི་ཚིག་གི་རྒྱན། །ཉམས་དགུའི་རོ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྤེལ། །རང་བཞིན་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཙམ། ཡོན་ཏན་ནི་ལུས་མཛེས་པ་དང་། སེམས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ། ལས་ནི་འགྲོ་འོང་དང་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ། ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་དང་། སྐྱོན་ཡོན་ལ་བསྟོད་སྨད་དང་། ངོ་བོ་བསྟོད་སྨད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དྲང་པོའོ། །དངོས་སུ་གཞན་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་གཞན་གོ་བ་ཟུར་ཞིག ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་གོ་བ་དཔེར་ན་ང་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་གཞན་ན་མེད་ཅེས་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ཤུགས་ལས་གོ་བ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་མེ་ཏོག་གིས། ངང་པ་དང་བུང་བ་ལ་ཕྱིད་ཕྱོགས་ཀུན་མཐོང་བ་ཡིན་པས། ང་བས་ཆུ་ཆེ་བའམ། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པ་ཅང་མཐོང་ངམ་ཞེས་དངོས་སམ་འཕྲིན་དུ་བརྗོད་པས། ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་ང་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་ཤུགས་ལས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེ་དྲང་པོ་དང་བྲུ་ར་ཤིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་དང་རྒྱན་བཟང······
པོས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། རོལ་སྙིགས་དང་བཅས་པའི་སྙན་ངག་ཉམས་དགུ་དང་
སྦྱར་ལ་བརྩམ་མོ། །

ཉམས་དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྙིག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྡུག་པ། །དགོད་
ཅིང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་། །སྙིང་རྗེ་ངམ་དང་ཞི་བ་དགུ། །
འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བརྒྱད་དུ་བསྡུས། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །

སྙིག་པ་ལུས་ངག་ཆ་ལུགས་དང་། །ཡུལ་སོགས་མཛེས་པའི་ཁྱད་པར་
ཡིན། །སྙིག་པ་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆ་ལུགས་སོ། །དེའང་སོ་
སོར་ཕྱེ་ན། ནང་གི་སྙིག་པ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་མཛེས་པའི་ཁྱད་པར་
ཅན་ནོ། །ཕྱིའི་སྙིག་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། གྲོང་དང་། སྐྱེད་
མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཆུ་དང་། སྤྲིན་
དང་། རི་ཁྲོད་དང་། སྐྱན་ལྗོངས་བདེ་བའི་ཐང་དང་། ཟླ་དང་། རི་དྭགས་ལ་
སོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་། གོས་དང་། སོ་རྩི་དང་། སྨུག་རྡེ་ལ་སོགས་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་དང་། སོས་ཀའི་རླུང་དང་། ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་
སེམས་བདེ་ཞིང་དོ་མཚར་བའི་སྒོ་ནས། དཔེ་དོན་འགྱུར་ཞིང་ངོ་མཚར་
བསྐྱེད་པའི་ཚིག་གིས་སྙིག་པ་བརྗོད་པ་སོ། །

དཔའ་བ་འཇིགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན། །དབྱེ་ན་སྦྱིན་དང་
རྩོལ་ཁྲིམས་སོགས། །དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་གསུམ་ངོ་ར་དགྲ། །
འཛོམས་པ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི། །དཔའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ། །དཔའ་བ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེའང་དབྱེ་ན་སྦྱིན་

པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ནུས་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔའ་བ། གཡུལ་ངོར་དགྲ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔའ་བོ། །

མི་སྡུག་པ་ནི་མཛེས་པ་འགོག །དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཆ་ལུགས་དང་། །ཡུལ་སོགས་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ལུས་མི་སྡུག་པ་སྨྲར། ཞར། ཞྭ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་མི་སྡུག་པ་འཛར་འཛེར། ལྷབ་ལྷིབ་ལ་སོགས་པ། ཆ་ལུགས་མ་མཛེས་པ་ནག་ནོག ཡ་ཡོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྡུག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཡུལ་མི་སྡུག་པ་རད་རོད་དང་། སྡོང་དུམ་དང་། ཚེར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཚིག་གོ། །

དགོད་པ་བཞད་གད་འབྱིན་པའི་ཚིག །ལུས་ངག་ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྱུར་དང་། །སྤྱོད་ཚུལ་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི། །སྒོ་ནས་གཞན་ལ་འཕྱར་བ་ཡིན། །དགོད་པ་ནི་ཚིག་གང་ལ་གད་མོ་འབྱིན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེའང་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་། འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་འཕྱར་ཞིང་བཞད་གད་བྱེད་པའི་ཚིག་གོ། །

དྲག་ཤུལ་རྩུབ་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། །སྡིག་པ་རྣམ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་། །བཅས་པ་འབད་པས་འཛོམས་པ་སོགས། །ཆོས་ཡིན་ཕ་རོལ་གནོད་པ་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྩུབ་པའི་ཚིག །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དྲག་ཤུལ་ཡིན། །དྲག་ཤུལ་ནི་རྩུབ་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདུལ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཉམས་སྨད་རྩད་ནས་བཏོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ……

ཆད་གཅོད་པ་དང༌། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་བཏུལ་བ་དང༌། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་དྲག་པོ་བཏུལ་བ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དྲག་ཤུལ་ཡིན་……ལ། ཕ་རོལ་གནོད་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པར་འཁྲུགས་པའི་ཞེ་…སྡང་གིས་དགྲ་བོ་འདུལ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲག་ཤུལ་ལོ། །

འཇིགས་རུང་བག་འཁྲུམས་བྱེད་པའི་ཚུལ། །ལུས་ངག་རྣམ་འགྱུར་མི་བཟང་པ། །སྤྱིན་སོགས་སྤྱད་པར་དཀའ་བ་ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་པ་འཇིག་རྟེན་པ། །འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནི་ཕ་རོལ་སྐྲག་ཅིང་བག་འཁྲུམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལྡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཞུལ་དུ་བྱུང་བ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན། ཐམས་ཅད་གྲོལ་གྱིས་བུ་དང་བུ་མོ་དང༌། ཤི་བི་པའི་རྒྱལ་པོས་མིག་དང༌། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤ་དང༌། རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་མགོ་དང༌། གསེར་མདོག་གིས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་ཡང༌། གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་དཀའ་བ་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྐྱི་བུང་ཞེས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འཇིགས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོའི་ཆ་ལུགས་དང༌། སེང་གེ སྟག་ཆེན། སྤྲག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང༌། གཡང་ཟ། འཁྲོག་སྟོང༌། ནགས་ཐིབས་པོ། ཆུ་ཀླུང༌། མེ་ཆེན། འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་རླུང་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བ་དེ་དག……དཔེར་བྱས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྙན་ངག་གི་རྩལ་དང་མི་འགལ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

སྙིང་རྗེ་བརྩེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སེམས། །དམན་པ་མཐོང་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་ངོ་མཚར་ཅན། །ཐོས་པས་སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་སྐྱེ། །ཡོག་པར་ལྟུང་བ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། མགོན་མེད་པ། ནད། སྨྲ་ངན། བཀྲེས་པ། ཕོངས་པ། གཞན་གྱིས་མནར་བ། རྒས་པ། རྒུད་པ། འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་ནི་དམན་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པ་ཆེ་ཐོས་ནས་སེམས་མི་བཟོད་ཅིང་། སྤུ་ལྡང་། མཆི་མ་གཡོ། ངོ་མཚར་ཞིང་བརྩེ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་མཆོག་ལ་སྐྱེ་བའི་སྙིང་རྗེའོ། །

ངམ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སེམས། །འཇིགས་རྟེན་པ་ཡི་འབྱོར་པ་དང་། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་པས། །ཕ་རོལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །རིགས། གཟུགས། སྟོབས། ལོངས་སྤྱོད། རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་ངམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིན་ལ། །བློ་གྲོས། ཡོན་ཏན། སྦྱངས་པ། སྤངས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཕ་རོལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་བ་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་ཆོས། །ངམ་པ་བཟློག་པ་ཉིད་ལ་འདོད། །ཞི་བ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་ཞེང་དྲེགས་པས་ཆོས་སྤང་བའོ། །དེའང་དཔེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་དྲེགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དྲེགས་པ་སྤང་བ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་ངམ་པ་ཉིད་གོ་བཟློག་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་དེ་དག་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། སྙིག་པའི་རྒྱན་ལ་མི་ཐུག་དང་། །དྲག་ཤུལ་ངམ་པའི་རྒྱན་མི་སྦྱར། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཛེས་ཤིང་སྙིག་པ་ཡིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྙན་ངག་ལ། དེ་དང་

འཚམ་པའི་དཔེ་དང་ཚིག་གི་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྤྱར་གྱི། མི་སྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འབབ་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྲག་པ་སྐྱེད་པ་དང་ངམ་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ཡིད་ཁུམ་ཞིང་སྤ་སྐྱོང་བར་བྱེད་···པའི་རྒྱན་མི་སྤྱར་རོ། །

དཔའ་བའི་རྒྱན་ལ་དགོད་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཞི་བའི་རྒྱན་རྣམས་སྤང་། །དཔའ་ཞིང་རྩལ་ལྡན་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་དགོད་ཅིང་བཞད་གད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚིག་དང་། སྙིང་རྗེས་བརྩེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཞི་བས་ཁུམ་ཞིང་ཡིད་འཕམ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་མི་སྦྱར་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས···ཚིག་གི་ནུས་པ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནུས་པ་མི་འཇོམས་ཤིང་འགལ་བ་མེད་ན་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

མི་སྡུག་པ་ལ་སྒེག་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཞི་བའི་རྒྱན་མི་སྦྱར། །མི་སྡུག་པ་ནི་མཛེས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། སྒེག་པ་ནི་མཛེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྙིང་རྗེ་ནི་ཕ་རོལ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། མི་སྡུག་པ་ནི་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བ་ནི་དུལ་ཞིང་ཞི་གནས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྡུག་པ་ནི་སེམས་སུན་འབྱིན་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དགོད་པའི་རྒྱན་ལ་དྲག་ཤུལ་དང་། །འཇིགས་རུང་སྙིང་རྗེ་ཞི་བ་སྤང་། །དགོད་ཅིང་གད་མོ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་དྲག་ཤུལ་ནི་རྩུབ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རྩུབ་པ་ནི་དུར་འཛུག་པ་དང་འབྲེལ་གྱི། དགོད་པ་དང་མ་འབྲེལ། སྙིང་རྗེའང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ལ། ཞི་བའང་ཡིད་སྐྱོ་བ་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བས་

རྒྱན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

དྲག་ཤུལ་འཇིགས་རུང་རྣམ་གཉིས་ལའང་། །དེ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་ཞི་བ་སྤང་། །དྲག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནི་རྩུབ་ཅིང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་ནི་འཇམ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྙིང་རྗེ་ཞི་བ་རྣམ་གཉིས་ལ། །སྒེག་དང་དཔའ་དགོད་དྲག་ཤུལ་དང་། །འཇིགས་རུང་ངམ་པ་བྲུག་པོ་སྤང་། །སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་ནི་ཕན་འདོགས་ཤིང་དུལ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྒེག་པ་ནི་འགྱུར་བ་དང་གཡེང་ཞིང་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའི་ཆོས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཞིང་དུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནི་དེ་དག་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་དཔའ་བ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མི་འགལ་བ་ནི། །གོང་དུ་དཔའ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ངམ་པའི་རྒྱན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་། །ཞི་བ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་། །ངམ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་ནི་དུལ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒེག་པའི་རྒྱན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་། །ངམ་དང་ཞི་བ་འཇུག་པ་སྲིད། །སྒེག་པ་བརྟགས་པའི་སྐབས་སུ་སྙིང་རྗེ་དང་གཞན་རྣམས་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་ཡོན་

ཏན་ཏུ་འགྱུར་ན་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་སྙན་ངག་གི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་ན…… སྐྱོན་མེད་དོ། །

དཔའ་བའི་རྒྱན་ལ་དྲག་ཤུལ་དང་། །འཇིགས་རུང་ངམ་པའི་རྒྱན་མི་འགལ། །དཔའ་བ་བསྔགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་འདི་དག་དང་རྣམ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྙན་ངག་སྦྱོར་ཤེས་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐབས་འགར་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུའང་འགྱུར་རོ། །

མི་སྡུག་པ་ལ་དྲག་ཤུལ་དང་། །འཇིགས་རུང་སྐབས་འགར་འགལ་བ་མེད། །མི་སྡུག་པ་དང་གཞན་འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་སྦེབ་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །

སྙིང་རྗེ་ཞི་བའི་རྒྱན་ཕན་ཚུན། །སྐབས་ཀྱིས་འགལ་བ་མེད་པའང་སྲིད། །སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བས། རྒྱན་ཡང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་ལོ། །སྦྱོར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགལ་བར་སྣང་ན་ཡང་རྒྱན་འཚོལ་བར་མི་སྦྱར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་རང་གིས་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགོད་པའི་རྒྱན་ལ་སྡིག་ཅིང་དཔའ། །མི་སྡུག་ངམ་པའི་རྒྱན་སྦྱོར་སྲིད། །དགོད་པའི་རྒྱན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྡིག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། མི་སྡུག་པ་དང་། ངམ་པའི་རྒྱན་སྦྱོར་སྲིད་དེ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྙན་ངག་མཁན་གད་མོ་འབྱིན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཚིག་གོ། །
དཔེར་ན་ལྷ་རྣམས་གར་བྱེད་པ་ན་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་ཕྱིར…… ཐོགས་ས་ལ་ལྷུང་སྐབས་དེ་ར་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གར་ནང་དུ་ཞུགས། སྤྲུལ་སྐྲག་སྟེ་འཁྲིས་ས་མ་རྙེད་ནས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གར་བྱེད་པའི་སྣ་བུག་ཏུ

ཞུགས། དེ་ར་ཚོགས་བདག་མ་བཟོད་དེ་མགོ་ཕྱུགས། དེ་མཐོང་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་བྱུང་། དེ་ལྟའི་བཀྲ་ཤིས་ཁྱོད་ལ་ཤོག ཅེས་ཚིག་སྡེབ་ལེགས་པའི་སྙན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་དཔྱོད་པ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི……ཀླད་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བྲག་ཤུལ་འཇིགས་རུང་རྣམ་གཉིས་ལ། །དཔའ་དང་མི་སྡུག་ངམ་པ་འདུག །བྲག་ཤུལ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་བསྡུགས་པའི་རྒྱན་ལ་དཔའ་བ་དང་མི་སྡུག་པ་དང་ངམ་པའི་རྒྱན་སྦྱོར་བ་མི་འགལ་ལོ། །

ངམ་པའི་རྒྱན་ལ་སྙིག་ཅིང་དཔའ། །དགོད་ཅིང་བྲག་ཤུལ་འཇིགས་རུང་འདུག །ངམ་པའི་རྒྱན་བསྡུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྙིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཉེས་པ་སྦྱོར་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ནོ། །

སྙིག་དགོད་ངམ་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། །བསྐྱངས་དང་འཕྱར་དང་ཟིལ་གནོན་དང་། །དཔེ་རྒྱན་སྒྲ་བརྟགས་སྣ་ཚོགས་པ། །རོལ་ཅིང་སྙིག་པའི་ཚིག་རྒྱན་འདུག །སྙིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཟབ་ཅིང་རོལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགའ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཕ་རོལ་སྤྲ་སྒྲོང་བ་དང་། དཔེ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་། སྒྲ་བརྟགས་པའི་སྦྱོར་བ་དོན་དང་འཕྲོད་པ་རོལ་ཅིང་སྙིག་པ་དང་བཅས་པའི་སྙན་ངག་འདུག……གོ། །

དཔའ་བྲག་འཇིགས་རུང་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཁམས་གསུམ་ཟ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་རུང་བ། །ཕྱུ་ཟིང་ཞེས་ནི་བྱེད་པའི་ཆོས། །རྩུབ་པའི་ཚིག་རྒྱན་སྦྱར་བར་བྱ། །དཔའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་རང་དོགས་པ་མེད་ཅིང་ཕ་རོལ་སྐྲག་པར་བྱེད་པ། ནང་གི་

ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པ་དང་། ལུས་དང་། ངག་དང་། མཆིན་ཚ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་བཟད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི····འཛིགས་པ་སྐྱེད་པ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་ནུས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། སྐྱེ་གཡའ་ཞིང་སྤུ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་ནུས་པའི་ཚིག་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའང་སྨིན་མ་བསྡུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆོས། རྩུབ་པའི་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་འབྲེལ། འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ངག་དང་འབྲེལ། སྟག་ལྤགས་དང་། སྦྲུལ་གདུག་ལ་སོགས་པ་ཆ་ལུགས་དང་འབྲེལ། དུར་ཁྲོད་དང་། ཚང་ཚིང་དང་། ངམ་གྲོག་དང་། གཡང་ས་དང་། མུན་ནག་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་འབྲེལ་ལོ། །

མི་སྡུག་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད། །སྙན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཡིད་འབྱུང་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ལུས་མི་སྡུག་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ངག་མི་སྡུག་པ་རྩུབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཚིགས་པར་དབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག·····འཕྱིན་པ། ཡིད་མི་སྡུག་པ་ནི་ཕན་བཏགས་པ་ལ་གནོད་པའི་སེམས་དང་། མཆོད་པར་འོས་པ་བསྙུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྙ·····དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡིད་འབྱུང་བར་ནུས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནང་ནས་བྱུང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མི་སྡུག་པའོ། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། ཐལ་བ་བསྒུགས་པ་དང་། གོས་རྫུལ་རྩུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་ལུགས་དང་འབྲེལ་པའོ། །གནས་ངན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། རྔན་ཀླིན་དང་། རད་རོད་དང་། ཕྱི་མོ་དང་། མགལ་དུམ་དང་།

སྒྲ་དང་། ཙས་པ་དང་། སྤོང་ཙུམ་དང་། ཙལ་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་དང་འབྲེལ་པའོ། །

དགོད་པའི་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་དང་། །བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་བཞིན་ཕལ་ཆེར་སྨྱོན་པོ་ལ། །བསྒྲུབས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །དགོད་པའི་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གད་མོ་འབྱིན་པ་ནི་སྨྱོན་པོ་ཇོ་ཚ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་ལ། བསྒྲུབས་པ་ནི་སྙན་ངག་མཁན་དང་། ཟློས་གར་མཁན་དང་། བཞད་གད་མཁན་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། དེའང་ལུས་ངག་ལས་བྱུང་བའི་བཞད་གད་ནི་ནང་གི་ཡིན་ལ། ཡུལ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཞད་གད་ནི་ཕྱིའི་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་ཀླུ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཟློས་གར་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྙིང་རྗེ་ཞི་བ་རྣམ་གཉིས་ལ། །སྡིག་ཅིང་དཔའ་བ་ལ་སོགས་པའི། །ཚིག་རྒྱན་སྦྱར་ན་གཉིས་པོ་འཇིག །དེ་ཕྱིར་བཅོས་མའི་དཔེ་རྒྱན་སྤང་། །སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱན་ཀང་གི་ཤིང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚིག་བརྩེ་བ་དང་རྩུབ་པ་བསྐྱེད་ནུས་པས་ཕ་མཁའ་ཁུ་སྡུག་པ་ལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་མ་བཅོས་པ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཅོས་མའི་ཚིག་རྒྱན་མི་སྦྱར་ཏེ། སྦྱར་ན་བརྩེ་བ་དང་རྩུབ་པ་ངང་གིས་སྐྱེས་པ་བཅོས་ནས་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་རྗེའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་། ཞི་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ཀླུགས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་སྐྱེས་པའི་

རབས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྡིག་སོགས་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་དཔེ། །མི་འཇུག་ཞི་ལ་སྡིག་སོགས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དཔེ། །ཀུན་ལ་རང་གིས་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར། །ཞི་བ་ལ་སྡིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། སྡིག་པ་ལ་ཞི་བའི་དཔེ་དང་། དྲག་ཤུལ་ལ་སྙིང་རྗེའི་དཔེ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་ལ་དྲག་ཤུལ་གྱི་དཔེ་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ··· རང་གིས་བློས་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དཔེ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ནི། །རང་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར། །དཔེ་དོན་འབྲེལ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྙན་ངག་མཁན་གྱིས་སྨད་པ་སྲིད། །དཔེ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དོན་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་ཏེ་དཔེ་དོན་འགལ་བ་མཐོང་ན། སྙན་ངག་མཁན་གྱིས་ཚ་འདྲི་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་ལས། རི་སུལ་ཤིང་གཅིག་པ། ནགས་ཚང་ཚོང་ཅན། ཆུ་འབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་སུལ་ནགས་ཚང་ཚོང་གི་ནང་ནས་ཐག་གི་བུ་ག་ནས་ཆུ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་ཅན་དུ····བཤད་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསམས་ན། ཆུ་སྐྱར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྐུན་དག །སྲ་མེད་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ། །ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། །ཅེས་བྱ་བའང་དོན་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད་མོད། སྙན་ངག་གི་སྐབས་ཡིན་ན། སུ་སྟེགས་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དམ་ཞེས་ཚ་འདྲིའི་རྒོལ་བ་ལ། སྐྱེས་རབས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པ། ཁྲ་རྣམས

རབ་ཏུ་དགའ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་རྒྱན་དུ་མི་མཛེས་ཏེ། ཁྱོའི་འཇིགས་པ་འདི་ལས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཅེས་བརྗོད་ན་མཛེས་པར་མངོན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དཔེར་བརྗོད་དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་ལས་མང་དུ་བརྗོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་ཏེ། རང་གིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གྲགས་པའི་དཔེ་ལ་དཀར་བ་དང་། །མཐོ་དང་འོད་དང་བ་དན་སོགས། །སྒྲུར་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་སྒྲ། །སྙན་ཅིང་གྲགས་པ་བརྗོད་པའི་དཔེ་ལ། གངས་རི་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དཔའ་ལ་སེང་གེ་སྟག་ལ་སོགས། །ཞུམ་པ་ཝ་སྐྱེས་ཅེ་སྤྱང་སོགས། །མཁས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤོབས་སྲིད་མེད། །བློན་ལ་བ་ལང་ཞི་སྲང་སྦྱལ། །གསལ་བ་སྐྱེ་དགུའི་སྒྲོན་མེ་སོགས། །རྒྱས་པར་སྦྱུར་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲ། །འཇིགས་པ་མེད་པ་ལ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ། ཞུམ་པ་ལ་ཝ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ། མཁས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ། སྤོབས་ལ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ། བློན་པོ་ལ་བ་ལང་། ཞི་སྲང་ལ་སྦྱལ། གསལ་བ་ལ་ཉི་མ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་པདྨ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་བཤད་དོ། །

ཚིག་ཀྱང་ཚེགས་པར་དབྱུང་བྱ་བ། །ལེགས་པར་སྦྱར་དགོས་སྨད་པའི་ཚིག །སྙན་ངག་མཁན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། །སྙན་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཚིག་ཀྱང་ཚེགས་པར་དབྱུང་བར་བྱ་བ། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད

པའི་སྒྲ་སྦྱོར་གྱི། ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་བླུན་པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད
ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱས་གདགས་སུ་རུང་བའི་སྒྲ་མི་སྦྱོར
རོ། །དཔེར་ན་མཆོག་ལུས་ཉེར་གནས་དང་། །བསྐུལ་དང་ཡང་ཞིང་
གཡོ་སོགས་བཞིན། །ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། མཆོག་གི་ཡན་ལག་ནི་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་ཕ་ཉྫ་ག ཉེར་གནས་ནི་ཨུ་
པསྠ་སྟེ་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་ལ་འཇུག སྐུལ་བའི་སྒྲ་ཙོ་ད་ཡིན་ལ། འཕྲལ་
སྐད་དུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ལ་སཾ་སྐྲི་ཏས་ཏ་
ར་ཏ་ཞེས་ཟེར་ལ། ངོ་ཚ་བའི་གནས་ལ་འཇུག་ཡོད། ལུང་ཚོས་ལ་
སྐྱོན་མེད་སྙན་ངག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲ་སྐྱོན་དུ་བརྩི། དེ་བཞིན་དུ་སཾ་སྐྲི་ཏས་
ནས་ལ་ཡ་བ་ཟེར། ཧྭ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་
པས་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ལེགས་ན་སྐྱོན་མེད་ཡོད། ཉེས་ན་སྐྱོན་ཅན་དུ་
བརྩི་བ་སྲིད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སཾ་སྐྲི་ཏ་ལ་སྐྱོན་མེད་དུ་འགྲོ། བོད་ལ་སྐྱོན་
ཅན་དུ་འགྲོ་བ། དད་པ་ཅན་མང་བཟུང་ཞེས་ན། །ཅིག་ཤོས་བསྒྲིགས་
པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་བྱ་བའང་རྒྱ་གར་སྐད་ལ་སྐྱོན་ཡེ་མེད་ཡོད།
བོད་ལ་སྐབས་འགར་བཞད་གད་དུ་འགྲོ་བའང་སྲིད། མེ་ཏོག་ཁ་འབྱེ་
བ་དང་། འབྱེ་འདོད་པ་དང་། པོག་ཕོར་དང་། སྤོག་གིས་བདུག་པ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ…
མི་རུང་བའི་ངག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྐབས་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

ལུང་དང་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དཔེ་མི་མཛེས་པ…
དང་། སྒྲ་ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་བྱུང་ཡང་དོན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་
པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྙན་ངག་ནི་སྒྲ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་

མེད་པར་སྨྲར་བར་བྱའོ། །

བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ཚིག་བཅད་དང་། །རྐྱང་པ་དང་ནི་སྤེལ་བ་གསུམ། །བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྐྱང་པ་སྟེ་ལྷུག་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤེལ་བའི་རྒྱུན་ཆགས་བཅད་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། རྒྱུན་ཆགས་མ་བཅད་པ་ནི་སྤེལ་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆགས་འདྲ་བ་ལ་རྐང་པར་མ་ཕྱེ་བས་རྐྱང་པ་དང་འདྲ་བའོ། །

ཚིགས་བཅད་ལུང་ལས་གྲགས་པ་དང་། །སྤེལ་སྦྱོར་མཁན་ལ་གྲགས་པ་གཉིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྤེལ་སྦྱོར་མཁན་ལ་གྲགས་པའོ། །ལུང་ལ་རྐང་པ་གཉིས་པ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་དྲུག་གི་བར་དུ་བཤད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལས་རྐང་པ་གཉིས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་། དྲུག་པའི་བར་རོ། །བདུན་པ་ཡན་ཆད་གྲགས་པ་མེད་དོ། །

སྤེལ་སྦྱོར་ཚིགས་བཅད་རྐང་བཞི་པ། །འཇུག་དང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་གཉིས། །སྙན་ངག་མཁན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་རྐང་པ་བཞི་པ་ཁོ་ནའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་བཅད་ཡི་གེ་བགྲང་བ་དང་། རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་མོ་བགྲང་བ་སྟེ། འདི་དག་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྤེལ་སྦྱོར་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཕྱོགས་འདི་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་

ལས། ཉེབ་སྦྱོར་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ལ་མཐའ་དག་སྦྱོས་ཏེ་བསྟན། །སྨན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་ལ། །རིགས་ཏེ་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

སྨན་ངག་ལ་ནི་ལུས་དང་རྒྱན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད། །སྨན་ངག་བསྡུ་ན་ལུས་དང་རྒྱན་གཉིས་སོ། །ལུས་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ནི་དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན། །རྫོགས་པ་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ནི་གྲོལ་བ……ཞེས་བྱའོ། །ཚིགས་བཅད་ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ལས། །བརྗོད་བྱ་རྫོགས་པར་རིགས་འབྲེལ་ཡིན། །ཚིགས་བཅད་ཕན་ཚུན་བྱ་བ་མེད་ཅིང་འདུས་ནས་བྱ་བ་གཅིག་སྟོན་པ་ནི་རིགས་འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཐ་དད། །བྱ་བ་ཐ་དད་སྟོན་པ་མཛོད། །གནས་སྐབས་གཅིག་ཅིང་ཡུལ་ཐ་དད་བྱ་བ་ཐ་དད་སྟོན་པ་ནི་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། །ཡུལ་གཅིག་བྱ་བ་དུ་མ་ཡིས། །བསྡུགས་པ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཡུལ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དུ་མས་བསྡུགས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཚིག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིང་། །སྐྱོན་མེད་མཁས་པ་མགུ་བྱེད་ན། །ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་། །སྨན་ངག་སྐྱོན་ཅན་མིན་པར་བཤད། །ཚིག་དང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། བརྗོད་ཚུལ་དང་

དཔེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་སྙན་ངག་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། རྒྱན་ལས། གང་ཚེ་ཉེ་བར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དེ་ཉིད་རིག་པ་མགུ་བྱེད་ན། །འདིར་ནི་གང་འགའ་མ་ཚང་ཡང་། །སྙན་ངག་སྐྱོན་ཅན་མིན་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་སྔར་བརྗོད་ནས། །དེ་ཡི་འགྲན་ཟླ་ཟིལ་གནོན་པ། །ཕྱི་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། །སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀུན་ལ་གྲགས། །སྔོན་ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས། ཕྱིས་འགྲན་ཟླ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའམ་འགྲན་ཟླའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་སྙན་ངག་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའོ། །

རིགས་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས། །དགྲ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྔར་བརྗོད་ནས། །ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཟིལ་གནོན་པའི། །སྐྱོན་ཡོན་བརྗོད་ལ་འགའ་ཞིག་དགའ། །སྔོན་ལ་དགྲའི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས། དེའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞེས་སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྨོད་པའམ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟའི་ཚིགས་བཅད་སྦྱོར་བ་ལ། །བཻདརྦྷ་དང་གཽ་ཌ་བའི། །ཚིག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་ལ་གྲགས། །

འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་གནས་མ་ག་དྷཱ་ལ······སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ལ་ཚིག་གི་སྦྱོར་ཚུལ

གཉིས་ཏེ། སྔོ་ཕྱོགས་པཱིཎྜཱའི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་པཱིཎྜཱ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཤར་ཕྱོགས་གོ་ཊ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཚིགས་བཅད་ནི་གོ་ཊ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་འཇམ་ཞིང་ཚུང་ཟད་ཞི། །གཉིས་པ་གསང་མཐོ་ཚུང་ཟད་རྩུབ། །པཱིཎྜཱ་ནི་འདོན་པའི་ཚིག་འཇམ་ཞིང་ཚུང་ཟད་ཞི་ལ། ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་མཉེན་པ་ལྷ་བུར་གསལ། གོ་ཊ་བ་ནི་ངག་གི་སྦྱོར་བ་གསང་མཐོ་ཚུང་ཟད་རྩུབ་ཅིང་ཀྱང་བ་ལྷ་བུར་སྣང་བ་ཡིན། དེ་དག་དོན་གསལ་བར་བཤད་ན། པཱིཎྜཱ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ། །ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་ཕལ་ཆེ་བ། །བསྒྲིག་པ་གོ་ཊ་བ་ཞེས་བཤད། །པཱིཎྜཱའི་ཚིགས་བཅད་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྡན་ཞིང་། གོ་ཊ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་དེ་ཕལ་ཆེར་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱན་ལས། འབྲེལ་དང་རབ་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། །སྙན་དང་རབ་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། །དོན་གསལ་བ་དང་སྒོ་བདེ་བ། །བརྗིད་དང་མཛེས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་པཱིཎྜཱའི། །ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བསྒྲིག་པ་ནི། །གོ་ཊའི་ལམ་དུ་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་ཞེས་གོ་ཊ་འདོད། །ཤར་ཕྱོགས་པ་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་……འགའ་ཞིག་ནང་དུ་སྦྱར་ན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འདོད་དོ། །

ཆིངས་དང་ཡི་གེ་མཚུངས་པ་ཡི། །ཚིག་སྦྱོར་རྗེས་སུ་མཚུངས་ཞེས་བྱ། །ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་ཆིངས་དང་། ཡི་གེ་མཚུངས་པར

སྦྱར་བའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡི་གེ་འཁོར་མོ་མཚུངས་པ་ལ། །སྔ་མའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་སྨྱོང་བ། །མི་རིང་བར་གནས་ཚིག་མི་རྩུབ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཞོན་ཞེས་བྱ། །ཡི་གེ་སྔ་ཕྱི་ཕན་ཚུན་བསྐོར་བ་མཚུངས་ཤིང་སྔ་མའི་ཚིག་གིས་ཕྱི་མའི་ཚིག་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བ་དང་འདྲེན་ནུས་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། ཚིག་འཇམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཞོན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཆིངས་ལ་གཅམ་བུའི་སྐྱོན་མཐོང་གི། །མཉེན་པའི་སྒྲ་ནས་སྐྱོན་མ་ཡིན། །ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ཏ་ཙང་མཉེན་པའི་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཡང་ཞིང་བརྗིད་ཆུང་བའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཅམ་བུའི་སྒྲ་ནས་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི་མཉེན་པའི་སྒྲ་ནས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་…བཤད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཡང་དག་གཏོང་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་ཆོས་དུ་མ། །བརྟགས་པའང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བརྗོད། །འཇིག་རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཚིག་གི་སྒྲ་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་དུ་མ་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྦྱོར་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

ཚིག་རྒྱན་སྦྱོར་བ་འདི་རྣམས་ནི། །སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་པ་རྒྱན་ལས། རི་བོའི་ངོགས་ཀྱི་ཕོང་བ་ན། །ལྡི་བའི་མངལ་གྱིས་མནན་པ་ཡིས། །དུབ་པས་སྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་མཐུན། །འདི་ནི་ཡང་དག་གནས་པས་ཉལ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱའི་ཚིགས་བཅད་རྒྱན། །སྙན་ངག་མཁན

རྣམས་ཐམས་ཅད་འདོད། །མཉམ་འཇོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདིའི་རྗེས་སུ·····
འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། མཉམ་འཇོག་ཞེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་གང་། །
དེ་ནི་སྙན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ནོར། །སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །
འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་དག་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས། །དབྱེ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་
ཀྱི། །མངར་བའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ལྟར། །དབྱེ་བ་དཀའ་ཕྱིར་འདིར་
མ་བཤད། །ཚིག་གི་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱེ་ནས་རྟོགས་མོད་ཀྱི། སོ་
སོའི་མཚན་ཉིད་འཇོག་མི་ནུས་ཏེ། བུར་ཤིང་དང་བུ་རམ་ཀ་ར་དང་
སྦྲང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་མངར་བའི་བྱེ་བྲག་ལྕེའི་དབང་པོས་མྱངས་པ་ན།
རིག་ནུས་ཀྱི་སོ་སོའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་···
བརྗོད་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་རྒྱན་ལས། ལམ་འདི་གཉིས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་རྣམ་དཔྱད་ན། །སྙན་ངག་མཁན་གྱིས་དེ་
དག་གི། །དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་
པོའི་གནས་སྐབས་ཁ་དོག་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་པའི། ངོ་བོས་
དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །རང་བཞིན་བརྗོད་དང་རིགས་ཡིན་ཏེ། །
དེ་སོགས་དེ་ཡི་རྒྱན་བཤད་བྱ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྩོམ་པའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། རིགས་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྐྱོན་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེའང་རིགས་ཙམ

བརྗོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་ལས། མཆུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་གྲུག །གཉོག་པ་
ལྷང་སེར་འཛམ་པ་པོ། །མགྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་གྱིས་བྲིས། །ནེ་ཙོ་
འདི་ནི་འཛམ་པའི་ངག །ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ཙམ་སྟོན་པའི་དཔེ།
སྙན་པའི་སྒྲ་ཡི་སྙིང་པོ་ཡིས། །མགྲིན་པ་ཀུན་ནས་སྒྱུར་བའི་མིག །ཕྱུག་
རོན་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ཡིས། །རྫེ་འདོད་དགའ་མ་ལ་མཆུ་སྟེར། །ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པའི་དཔེ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལངས་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་ནི་དགའ་
བར་བྱེད་པ་པོ། །མིག་ཀྱང་ཚུང་ཟད་ཟིམ་བྱེད་པ། །དགའ་མའི་རེག་པ་
འདི་དང་ལྡན། །རྫས་བརྗོད་པའི་དཔེ། མགྲིན་པ་སྔོ་ཞིང་ལག་པ་ན། །
ཐོད་གནས་གཙུག་ན་ཟླ་བ་ཅན། །རལ་པ་རྣམས་ཀྱང་དམར་ཞིང་སྨུམ། །
སྟང་ཕྱུར་ཁྲུ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས། །
རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་འདི་གཙོ་
སྟེ། །སྙན་ངག་རྣམས་ལའང་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་རིགས་བརྗོད་པ་དང་། རང་བཞིན་
བརྗོད་པའི་དཔེ། རིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ལ། རྫས་ནི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཉི་ཚེ་བ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་གི་ནའི་རལ་པའོ། །མཛེས་པ་དང་སྔོ་
ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་རྫས་སོ། །དཔེ་གཅིག་གིས
དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། སེང་གེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ། དགོས་འདོད་འབྱུང་
བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་དང་ཉེ་བར……
མཚུངས་པ་ལ་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟའི་དཔེ་ཡི་རབ་དབྱེ་བ། །སྟོན་གྱི་མཁས་པས་འདི་ལྟར
བཤད། །དཔེ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་གྱི་སྙན་ངག
མཁན་གྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཆོས་དང་དངོས་པོ་བཟློག་པ་དང་། །
ཕན་ཚུན་དཔེ་དང་ངེས་པའི་དཔེ། །ངེས་པ་མེད་དང་སྤུད་པའི་དཔེ། །དེ་
སོགས་དཔེ་ནི་སྤྲོས་ཏེ་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཆུ་སྐྱེས་ལྟར་དམར། །
དངོས་སུ་མཚུངས་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་དཔེའོ། །གདོང་པདྨ།
མིག་ཨུཏྤལ་འདྲ། ཆོས་གཅིག་གོ་བས་དངོས་པོའི་དཔེ། ཁྱོད་ཀྱི་
གདོང་ལྟར་རྒྱས་པའི་པུཎྜ་རཱི་ཀར་གྱུར། །བཟློག་པ་ལས་བཟློག་པའི་
དཔེ། ཁྱོད་གདོང་ཆུ་སྐྱེས་འདྲ། ཆུ་སྐྱེས་ཁྱོད་གདོང་འདྲ། ཕན་ཚུན་
གསལ་བར་བརྗེབས་པས་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ། ཁྱོད་ཞལ་པདྨ་ཉིད་དང་
འདྲ། །ངེས་པའི་དཔེ། ཁྱོད་གདོང་པདྨ་འདྲ་གཞན་དེ་འདྲ་ཡོད་
ནའང་དེ་དང་འདྲ། མ་ངེས་པའི་དཔེ། གདོང་མཛེས་པར་མ་ཟད་སིམ་
པར་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཟླ་བ་བཞིན། སྤུད་པའི་དཔེ། དེ་བཞིན་དུ་
སྨྲར་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གདོང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་མཐོང་།
གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་སྟོན་པས་ཁྱད་པར་གྱི་དཔེ། འདིའི་གདོང་གི་
དཔལ་ངང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཟླ་བ་མ་སྙམས། པདྨ་ལའང་ཡོད། བརྟག་བྱའི་
དཔེ། པདྨར་བསམ་པའམ་མིག་འཁྱུག་ན། །ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དཔེ།
ཁྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན་བསམས་པས་མཁར་སོང་། །རྨོངས་པའི་དཔེ།
པད་ནང་བུང་བ་འཁོར་བའམ། །གདོང་ལ་མིག་གཡོ་བ་སོམ་ཉིར་གྱུར་
པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ། པདྨ་ཟླ་བས་ཚར་གཅོད། མཛེས་པ་ལ་ཟླ་བས་མི་
གནོད། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་ཡིན། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་

དཔེ། བསིལ་འོད་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པདྨ་ཡིད་
འཕྲོག་པའི་དྲི་ངད་ལྡན། འདྲེས་པའི་དཔེ། འདྲ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
སྦྲའི་སྒྲ་ནས་དོན་གྱི་དཔེར་བྱས་པས་མཚུངས་པའི་དཔེ། པདྨ་རྟུལ་མང་
ཟླ་བ་ནག་ནོག་ཅན། །མཚུངས་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་སྐྱོན་མེད་པས་ལྷག
སྨད་པའི་དཔེ། ཚངས་པ་པདྨ་ལས་སྐྱེས་ཟླ་བ་རང་བྱུང་གི་གཙུག་རྒྱན
ཁྱོད་གདོང་དེ་དང་འདྲ། བསྔགས་པའི་དཔེ། ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་འདྲ།
དེའི་སྐྱོན་ཡོན་མི་ཤེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ། པདྨ་སྟོན་ཟླ་ཁྱོད་གདོང་
གསུམ། །འགལ་བར་སྟོན་པ་འགལ་བའི་དཔེ། །ཟླ་བ་བེམས་པོ་རྙོག་
མ་ཅན། །ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་མི་
ནུས། སྲུན་འཁྱིན་པའི་དཔེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རི་དྭགས་ཀྱི་མིག་གིས་
མཚན། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་མཛེས་པའི་དཔེ། འདི་
པདྨ་མ་ཡིན་གདོང་། འདི་བུང་བ་མ་ཡིན་མིག གསལ་བར་མཚུངས
པས་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་བཤད་པའི་དཔེ། ཟླ་བ་དང་པདྨའི་ཁྱད་པར་
ལས་འདས་པ་ཁྱོད་ཉིད་དང་མཚུངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ།
པདྨའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྡོམས་ཏེ་དྲིལ་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་མཛེས།
མ་བྱུང་བའི་དཔེ། ཟླ་བའི་གཟུགས་ལས་དུག ཙནྡན་ལས་མེ། འདིའི་
ཁ་ལས་ཚིག་རྩུབ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ། ཙནྡན་གྱི་ཆུ། ཟླ་བའི་འོད། ཆུ་
ཤེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རེག་པ་བསིལ། མང་པོའི་དཔེ། ཁྱོད་ཀྱི་
བཞིན་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་། པདྨའི་སྙིང་པོ་ལས་བརྟན་པ་འདྲ། རྣམ་པར་
འགྱུར་བའི་དཔེ། ཉི་མས་ཉིན་མོ་ཉིན་མོས་ཏྲ། །ཏྲ་བས་ལོ་ཏོག ཁྱོད་
ལས་མཁས་པ། མཁས་པས་བྱས། ཕྲེང་བའི་དཔེ། འདི་དག་རྒྱུ་འབྲས་བུ་

འབྲེལ་དགོས་མིན་ན་དཔེ་མང་པོར་འགྱུར། ངག་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ངག་དོན་གང་ཡང་དཔེར་སྦྱོར་བ་འདྲ་བའི་ཚིག་གམ་མང་པོའི་ཕྱིར། ངག་དོན་གྱི་དཔེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མིག་མི་བརྟན། སོའི་འོད་གསལ། བྲུང་བ་འཁོར། གེ་སར་གསལ། འདམ་སྐྱེས་བཞིན་མཛེས། ལུས་ཕྲ་པདྨའི་ཚལ་དང་མཚུངས། །དེ་བཞིན་བཞིན་རས་པདྨ་འདྲ། །ཁོ་བོ་སྦྲང་རྩེའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཞིན། །འཁྲུངས་ཤིང་འཁྲུངས་ནས་རྩེ་འཛོ་བྱེད། །དངོས་པོ་གང་ཡང་ཅུང་བ་བཀོད། །དེའི་ཆོས་མཐུན་པ་འགོད་དེ་མཚུངས་པར་གོ་བ་དེ་མཐུན་དངོས་པོའི་དཔེ་སྟེ། དེང་སང་བར་དུ་ཁྱོད་འདྲ་མེད། །ཟླ་སྐྱའི་གཉིས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་རྐང་འཁྲུང་བ། །

ལྷ་གང་དང་དམན་པ་གཉིས་བསྡུས་ཏེ་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གང་ཞིག་སྨྲས་པ་དེ་མཚུངས་པ་སྦྱོར་བའི་དཔེའོ། །དཔེར་ན། ཐུ་བོ་མ་ཡི་དགྲ་དང་ཁྱོད། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྟེང་བསྐྱང་ལ་བརྩོན། །དེ་ཡིས་ལྷ་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །མི་བདག་དྲེགས་ཅན་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །མཛེས་ཕྱིར་ཟླ་བ། བརྗིད་ཕྱིར་ཉི་མ། བརྟན་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ། ཁྱོད་དེ་འདྲ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ། རྟགས་དང་ཚིག་ཐ་དད་དམ་དཔེ་དོན་ལྷག་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སྲེབ་སྦྱོར་ལ་སྐྱོན་མེད་ན་མཁས་པའི་གྲར་དབྱུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ས་ཤིང་འདི་ནི་མོ་ལྟར་འགྲོ། བུད་མེད་འདི་ནི་ཕོ་ལྟར་སྨྲ། །འདི་ལ་ཁོ་མོ་སྨྲག་ལྟར་དགའ། །དགའ་བ་ནོར་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །

དཔེ་དམན་པས་དོན་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་མཚོན་པ་མི་འཐད་དེ། །དཔེར་ན། ངང་མོ་ལྷ་བུར་ཟླ་བ་དཀར། །མཚོ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་

མེད། །ཕྱི་ལྟར་བྲན་པོ་རྗེ་ལ་གུས། །མི་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་སྣང་བྱེད་གསལ། །མཁས་པས་འདི་འདྲ་དོར་བར་བྱ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་བསམ་པར་གྱིས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

མཚུངས་དང་འདྲ་དང་ཇི་ལྟར་སོགས། །མཉམ་དང་རྗེས་མཚུངས་རྗེས་སུ་འདྲ། །དེ་ཡི་འགྲན་ཟླ་དགྲ་ཟླ་དང་། །རིགས་མཐུན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་མཚུངས་དང་གཟུགས་བརྙན་སོགས། །མཚན་ཉིད་གཅིག་དང་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། །དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་རྟགས་མཚུངས་དང་། །གནས་མཚུངས་དང་ནི་མཚུངས་པ་དང་། །འགྲན་དང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། །སྤྲ་སྤྲོགས་པ་དང་ཡལ་བར་དོར། །གདུང་བར་བྱེད་དང་སྨྲ་འཕེབས་དང་། །དགོད་དང་ཕྲག་དོག་མི་བཟོད་དང་། །དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་པ་དང་། །དེ་ཡི་མཛེས་དང་སྤྲེད་ལ་སོགས། །མཚུངས་ལས་དེ་ནི་གོང་དུ་བཀལ། །དེ་ཡི་ཁང་རྗེས་ཁང་པས་འཛོག །དེ་ཡི་གནས་ལ་བཀལ་བ་སོགས། མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཚིག་ཉིད་ཕྱི་ངས་འདུ་ཁང་འཁྱུང་བཞིན། །

དཔེའི་དབྱེ་བ་མི་མཐོན་པའི་ཚིག་སྤྱོར་ཧྲུ་པ་ཀ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དཔེ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པའི། །ཉིད་ནི་ཧྲུ་པ་ཀ་ཞེས་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་ན་དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་། ལག་མགོ་པདྨ། ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་སོར་མོ་རྣམས་ལོ་མ། ལེན་མོའི་མེ་ཏོག ལག་གཉིས་འཁྲི་ཤིང་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཁྱོད་བདག་གིས་མཐོང་། འདི་ཚིག་བསྡུ་བ་མ་ཡིན། སྔར་གྱི་ཧྲུ་པ་ཀ་ཚིག་བསྡུ་བ་ཡིན། གདོང་ཟླ་འཛུམ་པའི་འོད་

ཟེར། ཚིག་བསྡུ་དབྱེ་བའི་རཱུ་པ་ཀ། དམར་བའི་སོར་མོ་ལོ་མའི་ཕྲེང་། །ལེན་མོའི་འོད་ཟེར་གེ་སར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྐྱེས། །ས་སྐྱོང་གཙུག་ན་འཛིན་པར་བྱེད། །སོར་མོ་ལ་སོགས་ལོ་མ། ཀང་པ་པདྨར་སྒྲོ་བཏགས། རཱུ་པའི་གནས་སུ་དེ་འགོད་པ་མཐའ་དག་རཱུ་པ་ཀའོ། །སྒྲ་ཕྱུར་ཉིད་དུ་གཏུམ་མོ་ཁྱོད། །མཆུ་ཡི་ལོ་མ་རབ་ཏུ་གཡོ། །གདོང་གི་ཟླ་ཏིག་གསལ་བ་ཡི། །ཧྲལ་ཆུའི་ཟེགས་མའི་དོག་པ་འཛིན། །ངལ་བའི་ཆུ་ནི་དོག་པར་བྱས། །མཆུ་ནི་ལོ་མར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་གདོང་མ་བྱས། །དེས་ན་ཆ་ཤས་རཱུ་པ་ཀ། སྨིན་འཁྱུག་ཧྲལ་ཆུ་འཛག་ མིག་དམར། འདི་གདོང་གི་འདམ་སྐྱེས། སྨྲས་པའི་སྐབས་ན་གསལ། གདོང་གི་ཡན་ལག་རྣམ་འགྱུར་མེད། །གདོང་པ་ཁོ་ན་པདྨ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རཱུ་པ་ཀ། །སྨྲས་པས་མཐུར་ཚོས་སྨུག་པ་ལ། །མིག་གི་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རབ་མྱུ་གུ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་བྱས། །ཡན་ལག་གཅིག་སྤོང་བྱེད་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། །ཡན་ལག་དཔག་པར་བྱ་སྟེ་འདིར། །ཙང་དང་མི་ཙང་དབྱེ་བར་བྱ། །འདི་ཡི་གདོང་འཛུམ་མེ་ཏོག་འབར། །གཡོ་བའི་མིག་ནི་བུང་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་མེ་ཏོག་གཉིས་གཉིས་ལ། །ལེགས་སྦྱར་སྦྱར་བའི་རཱུ་པ་ཀ། འདི་ཡི་གསེར་བའི་འཛུམ་ཟླ་ཟེར། །སྨུམ་པའི་མིག་ནི་ཨུཏྤལ་གདོང་། །འདི་ནི་ཟླ་ཟེར་ཨུཏྤལ། །སྦྱོར་བྲལ་ཕྱིར་ན་མ་སྦྱར་དཔོག །ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ནི། །དཔོག་དང་མི་དཔོག་ལ་བརྟེན་པས། །མི་མཉམ་དཔོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ། །རོལ་སྨིག་སྐྱེ་བར

བྱེད་པ་དཔེར། །ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་སྨྲ་བ་ཡི། །མཐུར་ཚོས་དམར་པོ་
གར་བྱེད་པ། །སྒྲིན་མ་འཁྲིལ་ལྷུག་ཡིད་སྲུབ་ཀྱིས། །ས་གསུམ་པོ་ནི་
གཞོམ་པར་ནུས། །འཕྲོག་བྱེད་ཕང་རྩེ་ལ་རེག་པའི། །ཛ་ཧྣུའི་བུ་མོའི་
ཆུ་ཡི་དར། །ལྷ་མིན་ལས་རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལྷ་དགའི་དགའ་སྟོན་
རྒྱལ་མཚན་ཅན། །ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཡོངས་བཟུང་ནས། །དེ་ལྟར་
རྟོགས་ལ་དཔག་པ་ན། །ཕང་པ་ལ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་པ། །དེ་ནི་ཁྱད་ཅན་
རྒྱ་པ་ཀ། །པདྨ་མི་འཛུམས། མཁའ་ལ་མི་འགྲོའང་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཟླས
ངའི་སྲོག་འཕྲོག་པ་ལ་འབད། ཟླ་བའི་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱ་བ་གཞན་བྱེད་
པ་སྟོན་པ་ནི། མི་འགལ་ལྡོག་པའི་རྒྱ་པ་ཀ། །ཟབ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་བསྒྲིང་
ཕྱིར་རི། །འདོད་པ་སྐྱེར་བས་ཕང་འབྱུང་། ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་པས་གཏན་ཚིགས་དཔོག་པ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་ཉེར་
སྤྱད་ཅང་། །སྤུང་བ་དོན་བྱ་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ། །ཕྲོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་
པདྨ། །འདི་ནི་འདྲེས་པའི་རྒྱ་པ་ཀ། །ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན་མཐོང་བ་
ལས། རྩེ་དང་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། །དཔེ་དང་ལྡོག་པ་ཞེས་པ་ཡི། །རྒྱ་
པ་ཀ་ནི་གཉིས་འདོད་དཔེར། །འདི་ཡི་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་འོད། །
སྨྲ་བའི་གདོང་གི་ཟླ་བ་ཡིས། །ཤར་མ་ཐག་པའི་དམར་བ་ཡི། །ཟླ་
བས་ཡོངས་སུ་བསིལ་བར་བྱེད། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟླ་བ་འཐུང་། །བདག་
གིས་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ། །འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་གང་། །གདོང་གི་ཟླ་བ་ཟླ་བ་ཉིད། །འདྲར་གཞན་དག་
ནི་གདུང་བར་བྱེད། །མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསླུས་མིན། །དེ་འདྲ་སུན་
འབྱིན་རྒྱ་པ་ཀ། །གཙུམ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཟླ་ཡིས། །ཁོ་བོ་ངེས་པར

སྲིག་ཅིང་གདུང་། །རང་གི་སྐལ་བའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། །འདི་ནི་མཉམ་འཇོག་ཀྱུ་པ་ཀ། །གདོང་གི་འདམ་སྐྱེས་གར་གྱི་སར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྨིན་ལྷུག་གར་མཁན་ཏེ། །རོལ་ཅིང་དགའ་བས་གར་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཀྱུ་པ་ཀ་ཀྱུ་ཀ། འདི་དེ་གདོང་མིན་འདི་པདྨ། །འདི་དག་མིག་མིན་བུང་བའོ།། འདི་རྣམས་ཀེ་སར་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན། །གདོང་ལ་སོགས་པ་བཀྲོག་ནས་པདྨ་ལ་སོགས་དཔག་པ་བཀྲོག་པའི་སྒྱུར་བའི་ཀྱུ་པ་ཀ། །འདི་དག་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན། རྒྱས་པར་རང་གིས་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས། རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པས། །ཀྱུ་པ་ཀ་དང་དཔེ་དག་ནི། །ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་ཏོ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

རིགས་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ནས། དོན་ཤེགས་པར་སྟོན་ན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས། །བཟོད་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་ངག་རྣམས་ལ་ཕན་ན། །གསལ་བྱེད་ཅེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་ཀྱི་དཔེ། སྟོའི་རྗེས་འབྲི་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྙིངས་པ་ལྷགས་པར་བྱེད། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྙེམས་པ་གསར་དུ་འཕམ་ནུས། བྱ་བའི་དཔེ། ཆུ་གཏེར་བཞི་ཡི་ནང་དུ་སོ་ཅན་རྒྱུ། གོར་ཡུག་རི་བོའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ། ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ། དབྱར་སྤྲིན་སྔོ་བསངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཁྱབ། ཙ་སྔོན་གསར་པས་ས་ཁྱབ། རྫས་ཀྱི་དཔེ། ཁྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་པར་གནོན་པས་ཟླ་ཉུའི་བུའི་འཁྱོར་པ་གར་བཞག་ལྟའི་

རྩེ་འཕྲུལ་ཀྱང་གང་ནས་འོངས་གྱུར། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མཚོ། །

བར་དང་ཐ་མར་འབྱུང་བའི་དཔེ་རྒྱུད་ཟབ་ཙམ་བཤད་ན། གང་ཕྱེད་ནི་ཙུ་ལའི་ཤིང་ཕང་། །མཇུག་སྒྲོ་ལྡན་པ་གླུ་ཡང་ལེན། །བཅིངས་པས་རྒྱུ་འཛིན་རྣམས་ལ་ནི། །དགའ་བའི་མཆིལ་མས་ཁེངས་པ་ལྟ། །དལ་བུའི་དྲི་ལེན་པ་ཚ་སྐྱེ། །བླ་བ་འང་སེ་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར། །ཙནྡན་བདར་བ་གཏོར་བ་ཡང་། །མཆོན་གྱིས་བཏབ་སྐྱུར་འབྲུམས་རྣམས་ལའོ། །དཀར་ཕྱོགས་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །དེ་ཡིས་མདའ་ལྔ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །ཆགས་པ་ཆགས་པས་ཀྱང་ན་རྒྱུང་། །དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་མཛེས་པ་འཕེལ། །

ཟླ་མ་ཟླ་མ་ལ་སྟོས་ནས། །ངག་གི་ཕྲེང་བ་སྦྱོར་བས་ཕྲེང་བའི་གསལ་བྱེད། ཡན་ལག་མེད་པའི་སྐྱེམས་པ་ནི། །སྤྲིན་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སེལ་བྱེད་སོས་ཀའི་ཚད་པ་ཡང་། །རླུང་གིས་གཙུབས་པའི་ཟེགས་མ་ཡིས། །སྤྲིན་གྱིས་ཡན་ལག་མེད་པ་ཡི། །སྐྱེམས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེམས་པའི་ཚིག་དང་སྤྲིན་གྱི་ཚིག་གིས་འགལ་བ་སྟོན་པས་འགལ་བའི་གསལ་བྱེད། སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིགས། སྐར་མའི་ཚོགས་བཟུང་། དེ་རིང་བདག་གི་སྲོག་ལེན། སྒྲ་དུ་མས་བྱ་བ་གཅིག་སྟོན་པས་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད། མཚོ་ཞིང་ཡིད་འོང་དྲི་ལྡན་ལྷར་སྟོ། མཁའ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ། ས་ལ་སྣང་ཆེན་རྒྱུ། སྤྲིན་དང་སྣང་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པས། རྒྱུ་བར་སྦྲེལ་བས། སྦྱར་དོན་གསལ་བྱེད། འདི་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྡེབ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །གསལ་བྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་

ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་འགྲོ་བ། །མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དོན་སྐོར་ཚིག་སྐོར་གཉིས་ཀ་བསྐོར་བ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་…གནས་སུ་རྒྱན་གསུམ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་དོན་སྐོར་གྱི་དཔེ། ཀ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ། །ཀུ་ཏ་ཛཾ་ག་མ་ནི་གསལ། །ཀུཛྫ་ཀྵུ་ཡི་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཀ་ཀུ་བྷ་ཡང་རྣམ་པར་བྱེ། །ཚིག་སྐོར་གྱི་དཔེ། སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མཛུག་སྒྲ་ལྡན་པའི་ཚོགས་སྨེམས་བྱེད། །ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱིས་དེང་། །ན་ཚུང་རྣམས་ཀྱང་སྨེམས་པར་བྱེད། །གཉིས་ཀ་བསྐོར་བའི་དཔེ། དེ་རིང་ཁྱོད་ནི་བཙུན་མོ་དང་། །གནས་བཞིན་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཚོགས་ལྷ་མོ་དང་། །གནས་བཞིན་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སོང་། །

འགོག་པའི་ཚིག་ནི་ཨཀྵེ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྐྱོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་སོ། །རྒྱན་ལས། འགོག་པའི་ཚིག་ནི་ཨཀྵེ་པ། །དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་རྣམ་པ་གསུམ། །འོན་ཀྱང་སྐྱོད་པ་འདི་ལ་ཡང་། །དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་མཐའ་ཡས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདས་པ་འགོག་པའི་དཔེ། ཡན་ལག་མེད་པའི་མེ་ཏོག་གིས། །མདའ་ལྔས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། །འདི་ནི་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། །དངོས་པོའི་ནུས་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས། །ད་ལྟར་བའི་དཔེ། ཅི་ག་རྣ་བར་ཨུཏྤ་ལ། །འཛོག་བྱེད་སྐྱན་པར་སླ་བ་མོ།། མིག་དཀྱུས་རིང་པོར་མི་འགྲུབ་པའི། །འདི་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མ་འོངས་པ་འགོག་པའི་དཔེ། རྗེ་བོ་བདེན་པར་གླིངས་ན་བདག །ཁྱོད་ཀྱིས

གཟིགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གཞན་གྱི་ཙུམྦྲས་འཕོས་པ་ཡི། །རྒྱ་
སྐྱེགས་ཀྱིས་ནི་དམར་བའི་སྤྲུན། །སྐྱེམས་མས་ཕྱིས་མི་རིག་པར་འགྱུར་བ་
འགོག་པས་སོ། །ཆོས་འགོག་པའི་དཔེ། ལུས་སྲུའི་ཡན་ལག་འཛམ་པ་
བརྟུན། །བདེན་ན་ཐདག་ལ་གཏུང་མི་འཐད། །ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་
དཔེ། དེ་མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་རེ་སྟེ་སྐྱེ། ཁོད་ཙམ་མཐོང་
གི་རྟེན་མ་ཡིན། །རྒྱུ་འགོག་པའི་དཔེ། མིག་དམར། མཆུ་གཡོ།
སྨིན་འཁྱོག་དེ་ལྟ་ནའང་ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། རྒྱུའི་གཙོ་
ཉེས་པ་མེད་པས་རྒྱུ་འགོག་པའོ། །འབྲས་བུ་འགོག་པའི་དཔེ། རབ་
དཀའ་རྒྱུང་རིང་ཆུ་འཛིན་དེ། །འདིར་ནི་འོངས་གྱུར་ནི་ཙུ་ལའི། །
མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་མཐོང་བར་གྱུར། །བདག་མ་ཤི་བདེ་ཅིག དེ་ཡི་འབྲས་
བུ་འཆི་བ། ཐོག་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་འགོག་པའོ། །དེའི་རྒྱུ། སྔོན་
ཤིང་དང་ནི་ཆུ་འཛིན་པ། །འོངས་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ནི། །རྗེས་
གནང་འགོག་པའི་དཔེ། ཁྱེད་གཤེགས་ན་བདག་གདུང་བ་ཡུན་མི་རིང་།
གཤེགས་ན་གཤེགས། ཐུགས་འཁྲིག་འབྲས་བུ་མེད། རྗེས་གནང་གི་སྒོ་
ནས་འགྲོ་བ་འགོག་པའོ། །དབང་འགྱུར་འགོག་པའི་དཔེ། ནོར་ཡང་
མང་པོ་རྙེད། ལམ་དུ་བདེ་ཞིང་དགེ། བདག་ཕྲུག་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱང་
མཛའ་བོ་མ་གཤེགས། རྒྱུ་བཤད་པས་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགལ་
བའི་དབང་གྱུར་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་དབང་གྱུར་འགོག་པའོ། །མ་གུས་
འགོག་པའི་དཔེ། གསོན་པའི་བསམ་པ་ཡོད། ནོར་གྱི་བསམ་པ་མེད།
ཇོ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་རང་གི་གནས་སྐབས་སྨོས་པ་ལགས། མ་གུས་
པའི་ཚིག་གིས་འདི་ན་ཆགས་ཅན་ཇོ་བོའི་འགྲོ་བ་འགོག །ཞེས་བརྗོད

འགོག་པའི་དཔེ། ཁྱོད་གཤེགས་ན་གཤེགས་ལམ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་གང་གཤེགས་པ་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གནས་བསྟན་ཏེ་འགོག་པ། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་འགོག་པའི་དཔེ། བདེ་བར་གཤེགས་ན་གཞན་པ་འགའ་ཚོལ། བདག་འཆི། ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་ལ་མགུ་བའི་གཞན་དབང་གིས་འགོག···པའོ། །མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་འགོག་པའི་དཔེ། གཤེགས་ན་མྱུར། ཕྱི་ནས་ཉེ་དུའི་སྤྲི་ཐུགས་ཀྱིས་གཤེགས་པའི་འགལ་ཟླར་འགྱུར། འགྲོ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆགས་པས་འགོག་པའོ། །ཚོལ་བ་འགོག་པའི་དཔེ། གཤེགས་པར་ཞུ་འབུལ་ཡིད་འོང་། ཁྱོད་གཤེགས་ན་དགའ། མ་གཤེགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཅི། འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་བསྟན་ནས་འདོད་པའི་བྱ་བ་འགོག་པའོ། །གཞན་དབང་འགོག་པའི་དཔེ། སྐད་ཅིག་ལྟ་ལ་གེགས་བྱེད། རྗེ་མ་བསྐྱོད་ལ་ཁྲོ། བྱམས་པའི་མཛའ་ལ་འགྲོ་བར་སྨྲོས། བདག་དེའི་འདོད་པ་འདོད། དགའ་བ་གཞན་བརྒྱུད་པས་དེའི་འགྲོ་བ་འགོག་པས་སོ། །ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པའི་དཔེ། འཐལ་བ་བཟོད། འདོད་ལྡས་མི་མཐོང་བའི་མིག་སྨན་སྩོལ། དཀའ་བ་གསོན་པའི་ཐབས་བཀོད་པས་སོ། །ཁྲོ་བ་འགོག་པའི་དཔེ། ཁྱོད་སོང་། ད་མི་འགྲོ་ན་ཡང་དགོས་པ་ཞན་པས་བདག་གིས་ཅི་བགྱི། ཆེ་བས་ཆེའི་མཛའ་བ་མནན་དཀའ་ཁྲོ་བས་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་བཟློག་པས། སྙིང་རྗེ་འགོག་པའི་དཔེ། མ་གསུངས་ཀྱང་བར་མ་བཞག་ཅིང་། །བུ་མོས་ཚང་ལ་མ་བཏང་བར། །ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཁྱོད་དགྲ་ཡི། །རྗེད་ཉིད་དུ་ནི་ཐེགས་པར་གྱུར། །ཨུཏྤལ་སྙིང་རྗེའི་གནས་སུ་བྱས། །འོས་པའི་ལས་མ་བྱས།

ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་སོ། །ཕྱིས་འགྱུར་འགོག་པའི་དཔེ།
དོན་ནི་འགའ་ཡང་མ་བསླུབས་ཤིང་། །རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསླུབས་
ལ། །དཀའ་ཐུབ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། །ལང་ཚོ་ཀུན་ཡང་ཡོལ་
བར་འགྱུར། །དོན་སོགས་མ་གྲུབ་ཚེ་ཡང་ཡོལ་བ་སྟོན་པའོ། །ཞེ་ཚིམ་
འགོག་པའི་དཔེ། ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་ཆུ་འཛིན་ནམ། ཅི་ག་དང་པའི་
མཐུ་ཡིན་ཅི། །སྒྲ་ནི་ཀྲང་གདུབ་འདྲ་པ་དག །ཁྲིམས་ཕྱིར་ད་ནི་ཆབ་
འཛིན་མིན། །ཆོས་དང་པ་ལ་རྙེད་སླའི། སྤྲིན་གྱི་རིགས་ལ་མི་རེག་
པའོ། །སྦྲུར་བ་འགོག་པའི་དཔེ། བདུད་རྩིའི་བདག་ཉིད་པདྨ་རྣམས། །
སྔང་སྐྱེ་སྨྲུམ་པའི་དཀར་འབྲས་ཅན། །ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ། །
གཞན་གྱི་ཟླ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ཡི་གདོང་གི་ཟླ་བ་ཡིས། །འགོག་
བྱེད་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། གཙོ་མིན་ཟླ་བ་ལ་བསྙོད་པའོ། །དོན་
གཞན་འགོག་པའི་དཔེ། ཕ་རོལ་གནོན་པས་ཀུན་མནན་ཡང་། །ཁྱོད་
ལ་ཚིམ་པ་མེད་པར་མཚར། །ཕྱིན་ཟ་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་ལ། །ནམ་ཞིག་
ཚེ་ན་ཚིམ་པ་མཐོང་། །ངོ་མཚར་ལྡན་པ་བཀློག་ནས། དེ་དང་ཆོས་
མཐུན་པའི་དོན་གཞན་སྟོན་པས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་འགོག་པའི་དཔེ། ནམ་
དུ་འང་གཏོང་བ་པོའི་ཞེས། །མི་བདག་ཁྱོད་ལ་མ་བསྟོད་དེ། །གང་ཕྱིར་
དོན་གཉེར་གྱིས་ཁྱོད་ནོར། །རང་གི་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ལེན། །འདི་ལྟ་
བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་
ཅུང་ཟད་བརྗོད་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་འགོད་པ།
དོན་གཞན་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས། །དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་
བརྗོད་ནས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཡི། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་གཞན་

འགོད་པ། །དོན་གཞན་འགོག་པར་དེ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱར་བའི་དཔེ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་ལས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡོད་མོད། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་འགྱུར་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་རང་གིས་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

སྦྱར་བའི་དཔེ་གཞན་རྒྱན་ལས། ལེགས་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག །(ཀུན་ཁབ་ཀྱི་དཔེ།) ཉི་མ་ཟླ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱང་། །ཉུབ་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ངེས་པ་ལ་ནི་གང་གིས་འདའ། །རྒྱུ་འཛིན་འདི་(ཁྱད་པར་ལ་གནས་དཔེ།) དག་ལུས་ཅན་གྱི། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །བདག་ཐོབ་མིན་ནམ་ཆེན་པོ་རྣམས། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་སླད་དུའོ། །མཚན་མོར་བྱེད་པ་(འགལ་བའི་དཔེ།) དྲི་ལྡན་ཡང་། །འདིས་ནི་སྐྱེ་བོ་སེམ་པར་བྱེད། །སྐྱེ་གཉིས་དབང་ཕྱུག་སྐྱོན་ལྡན་ཡང་། །ཕ་རོལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། །ཕྲང་ཅི་འཕྱུངས་པས་སྐྱན་པ་ཡི། ། ཐུང་བའི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ། །རྣ་བར་རྩུབ་པར་གྱུར་པ་ནི། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་འདི་འདྲ། །རྒྱུ་སྐྱེས་(མི་འོས་པའི་དཔེ།) འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད། །སྲིག་པའི་བདག་ཉིད་སྲིག་ཟ་དང་། །འདྲ་བས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། བསིལ་(འོས་པའི་དཔེ།) བའི་འོད་ཀྱིས་ཀ—ར་མོད་ཀྱི། །དབྱིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅི་ག་གདུང་། །རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་སྨྲ་པའི་ལས། །སུ་ར་ཧྲ་ཡིས་རིགས་མ་ཡིན། །

རྟོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ། ཀུ་མུ་ཏ་ཡང་སྲིག་གྱུར་ན། །པདྨའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་སྟེ་མིན། །ཟླ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་དྲག་ཤུལ་ན། །ཉི་

མའི་སྒྲིགས་ཀྱང་འཇམ་འགྱུར་རམ། །སྒྲ་ཡིས་ཕྱོག་གམ་གོ་འགྱུར་བའི། །
འདྲ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་གཉིས། དེ་ལ་ཇི་ལྟའི་དབྱེ་བ་སྟོན། །དེ་
ལ་ཕྱོག་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ། བརྟན་
ཅིང་ཆེ་བ་ལྡན་ལ་མཛེས། །དེ་སོགས་ཁྱོད་དང་རྒྱ་གཏེར་ནི། །
ཡོན་ཏན་མཚུངས་ཡིན་ཁྱད་པར་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ། །
གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་གོ་བ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །
ཡུལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱོག་པ། །འདི་ནི་གཅིག་ལས་ཕྱོག་པའི་དཔེའོ། །
མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཟབ་པ་པོ། །རྒྱ་ཡི་ཚོགས་དང་ཁྱོད་བདག་ཀྱང་། །
འདི་ནི་མིག་སྨན་དང་མཚུངས་ལ། །ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་འོད་ལྟར་མཛེས། །
འདི་ནི་གཉིས་ལས་ཕྱོག། །གཉིས་སུ་འབྱེད་བྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །
གནག་ཉིད་དང་ནི་སེར་བ་ཡང་། །གང་ཕྱིར་ཐ་དད་སྟོན་པས་ནའོ། །
སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་དཔེ། ཁྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོག་པ་དཀའ། །སེམས་
ཅན་ཆེན་པོ་བརྗིད་དང་བཅས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ཡིས་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་
ཁྱོད་ནི་བློ་གྲོས་གསལ། །དེ་ཉིད་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལྡན་པས། །དེ་ཉིད་སྦྱར་
བ་ཅན་ཞེས་བྱུང་། །ཨཱུ་ཀླེ་པ་དང་གཏན་ཚིགས་ཅན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་བསྟན། །གནས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
ལགས་མོད་ཀྱང་། །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །དྲི་མ་ལྡན་པ་རྒྱུ་
སྲིན་གནས། །རི་དང་གླིང་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དཔའ་ཆེན་མཐའ་དག་
ཁྱུར་ན་ཡང་། །ལག་འགྲོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན། །ཕྱག་མ་ལྡན་པ་ཁྱོད་
བས་དམན། །སྒྲ་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིས། །ཕྱོག་པ་ཅན་ནི་འདི་ལྟ་
བུའོ། །གོ་བར་གྱུར་པ་འདྲ་བ་ཡང་། །འདིར་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པར

བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་པདྨའི་ཁྱད། །པདྨ་ཆུ་ལས་སྐྱེས། ཁྱོད་ཀྱི་
གདོང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན། སྨིན་མས་མ་སྙེག་འདོད་ལྷ་ཡི། །ཆགས་པས་རི་
དྭགས་མིག་མ་རེག །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་འདི་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་དེ་
དག་གིས་ནི་བརྒྱན། །སྔ་མས་དབྱེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྟན། །འདིས་ནི་
ལྷག་མ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདྲ་བ་ཡི་ནི་ལྷག་མ་ཡང་། །སྔར་ཡང་གཞན་
པ་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་གདོང་དང་པུཎྜ་རཱི་ཀ་རྒྱས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་།
ཆུ་སྐྱེས་ལ་བུང་བ་འཁོར། ཁྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ། ཟླ་བས་མཁའ་
བརྒྱན། ངང་པས་ཆུ་བརྒྱན། མཁའ་སྐར་ཕྲེང་། ཆུ་ཀུ་མུ་
ད་རྒྱས་པ། ཆུ་དང་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་ཆོས་མཐུན་སྔ་མ་སྨྲ་
ལྡན་མཚུངས། །གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་མིག་སོགས་མཚུངས་
འདྲའི་ལྡོག་པའོ། །རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས་མི་སེལ། ཉི་མའི་ཟེར་
གྱིས་མི་ཟློགས། ན་ཆུང་ལས་བྱུང་བའི་མུན་པས་ན་ཆུང་གི་མིག་སྒྲིབ།
མུན་པའི་རིགས་ལས་མུན་པ་འདི། །ལྟ་བ་སྒྲིབ་པར་མཚུངས་པ་ལ། །
གཞན་ལས་ཐ་དད་བསྟན་པས་ན། །འདི་ནི་རིགས་མཐུན་ལས་ལྡོག་
ཅན། །གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་བཟློག་ནས། གང་ཅུང་
པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་གཞན། །ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། སྟོན་པ་
དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན། །འཕྱུངས་པ་མེད་པར་ངང་བཟང་སྤྱོས། །མ་ཕྱིས་
ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །གསུངས་པར་མིན་ཡང་ཆུ་བོ་དང་། །སྟོན་
དུས་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་
སྙན་ངག་རྒྱ་གར་ལ་གཙིགས་ཆེ་ཡང་། བོད་སྙན་ངག་གི་ཚུལ་ལ་བློ་
མི་འཇུག་པས། སྤྲོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ །

གཞན་ཡང་སྙན་ངག་གཞན་ལས་བཤད་པའི་དཔེ། སྐྱེས་རབས་ལས། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་པ་སྤོ་བའི་དཔེ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྟོན་བཞུ་བ་བཞིན། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལ། མུ་སྟེགས་རྩུན་ཚོད་དེང་སང་གི་བར་དུ་བཟློགས་པ་བྱེད་དོ། །མི་རྟོག་ཀུནྡ་འཕངས་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་སྐྱེགས་པ་ལ། ཟུར་མིག་གི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བྱ་ག་མེད། ཡོན་ཏན་གྱི་སྲད་བུ་ལ་མཐའ་མེད། དེས་ན་ཕྲེང་བ་བརྒྱུད་མ་ཤེས་པས། ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བ་སྐར་མར་སོང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་བྲབ་ཟེ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་བྱིན། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འཁྲིགས་པ་འཁྲུགས་པ་འདྲ། ཞེས་དཀར་པོའི་དཔེར་བརྗོད་པ་འང་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དཔེ་དང་ཚིག་གི་རྒྱན་རྣམས་གོང་དུ་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་སྲས། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
སྙན་ངག་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

འཆད་བྱེད་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། །བཤད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ

གསུམ། འཆད་པར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་དང་། །བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སློབ་མ། །བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཙང་མཁས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་ལུས་ངག་གཙང་བ། ཤེས་རབ་དག་པས་ལུང་རིགས་མཁས་པ། ལྷག་བསམ་དག་པས་གཞན་ལ་ཕན་པའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་རྒྱུད་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གསུམ་པོ་དེར་འདུས་སོ། །

སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། བློ་གསལ་ཤེས་འདོད་བླ་མར་གུས། །རང་བཞིན་གྱིས་བློ་གསལ་བ། རྩོལ་བས་ཤེས་པར་འདོད་པ། དད་པས་བླ་མ་ལ་གུས་པའོ། །སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདིར་འདུས་སོ། །

བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ལུང་རིགས་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །མདོ་བརྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་ལུང་། སྒྲ་ཚད་དངོས་སྟོབས་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་མི་འགལ་བའི་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདི་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །

ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཉན་བྱ་ཞེ་ན། སྒོ་གསུམ་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་དག་པས། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གུས་པས་བསྒྲུབ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་ཞལ་བ་དང་འཕྲེས་པ་དང་བརྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། ཐུ་ཀྱི **རྒྱལ་**པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། ངག་སྨྲ་མང་བ་དང་ཟློས་པ་དང་། སྐད་གདངས་ཞན་པ་དང་། སྨྲ་གསང་མཐོ་དམན་ཅན་ལ་

སོགས་པ་སྤྱངས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གསུང་ལ་ལ་དག་པར་བཤད་དོ། །ཡིད་ཆགས་སྡང་སྤངས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་ལ་དགོད་པའི་བསམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་སྙམ་པ་བྱའོ། །ཕྱིར་བླ་མ་མཁས་ཤིང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་མཉན། མི་མཁས་ན་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་མི་ནུས། མི་བཙུན་ན་སློབ་མའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་འཛའ། མཁས་པར་མ་གྲགས་ན་སློབ་དཔོན་ལ་མེད་པར་ཕྱོད་ལ་གར་ཡོད་ཅེས······བརྙས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་བློ་བཟང་སྐྱོ་བ་མེད་ལྡན་བརྩེ་བ་ཅན། །སྙན་པར་རབ་གྲགས་ཚོ་ག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དེས། །བཤད་པ་སྐྱེ་བོའི་ནང་དུ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་སྣང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སློབ་མ་ལ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པ། འབད་པར་ནུས་པ། གྲགས་པ་ངན་པས་འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚིག་དོན་ཕྲ་མོ་ལ་ཡང་རྟོན་པ་མ་བྱས་ན་དོན་དང་ཚིག་འབྲུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ཤེས། འབད་པའི་ནན་ཏན་ཆུང་ན་མ་བྱང་ཞིང་ངོ་གནོང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར། གྲགས་པ་ངན་པས་འཇིགས་པ་མེད་ན་གྲ་སར་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ། རང་གི་ཡུལ་དུ་གཏམ་ངན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྙས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཉན་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས། མཁས་པ་ལས་བརྒྱུད། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྒོམས། །པཎྜི་ཏས་བཤད། ལོ་ཙཱ་བས་བསྒྱུར། རྒྱ་གར་དང་། བོད་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་དགོས། དེ་

ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསུངས་པ་མེད། རང་བཟོའི་ཆོས་བཤད་པ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཅེས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེང་སང་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ལ……དགའ་བར་མཐོང་། ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྙས་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། འདིར་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས་མཛད་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔོན་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚར་གཅད་པའི་གཟུངས་སྔགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དགོས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། །བརྒལ་ལན་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་དགོས་པའི་དོན་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །

བསྡུས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ངག་དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། །གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བསྡུས་དོན་ནོ། །གཞུང་དཀའ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤད་པ་ན། ཐོག་མར་གཞུང་འདིའི་ངག་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྡུས

ཏེ། གཞུང་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཞུང་དང་རིགས་པའི་གཞུང་གཞན་ནས་བླངས་ཏེ། ཉུང་ཞིང་འདུས་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་གཟུང་སླ་བའི་ངག་ཏོན་བསྡུས་ཏེ་ཐོག······མར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་བསྡུས་དོན་ནི། གཞུང་གི་ཐོག་མཐའ་མ་ལུས་པ་ཐྲོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་ཐྲོས་ཕྱེ་ནས་སྤྱིའི་སྡོམ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ་སོར་གཞག །ནང་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་མི་འགལ་བར་ཕྱེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དགོས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བསྡུས། མི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དེའི་ཡན་ལག་གི་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད། སྤྱིའི་བསྡུས་དོན་ཚོད་ཆེ་བ། ཕྱེ་བྲག་གི་བསྡུས་དོན་གོ་བདེ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན་འཆད་པ་པོ་མཁས་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་དོན་ཚོད་ཆུང་ཞིང་མང་ལ་གཟུང་མི་བདེ། ཕྱེ་བྲག་གི་བསྡུས་དོན་ཡུན་ལ་གོ་མི་བདེ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མངས་ནས་གཞུང་སེལ་བུར་འཐོར་ནས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར······བས། མང་ཉུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་བསྡུས་དོན་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འཐད་ཅེ་ན། དོན་འདུས་ཚིག་གསལ་བརྗོད་པ་བདེ། །ངག་ཉུང་ཚིག་སྙོམས་གཟུང་བ་སླ། །བསྡུས་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གོ་བ། །དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས། །གཞུང་གི་སྤྱིའི་དོན་ནམ་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་ཤོར་བ། སྤྱི་དོན་གྱི་མིང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བར་མ་ཤོར་བ། བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཀྱི་ས་མཚམས་མ་འཆུགས་པ། དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་

ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མ་འདྲེས་ཤིང་དྲིལ་བས་ཕན་ཚུན་ཆོད་ཆེ་བའོ། །ཚིག་གསལ་བ་སྟེ། བསྡུས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བ། ངག་མི་གསལ་ཞིང་གོ་མི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བརྗོད་པ་བདེ་བ་ནི་བསྡུས་དོན་གྱི་ཚིག་སྦེབ་ལེགས་པས་འདོན་པ་ན། ཚིག་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་ངག་གདངས་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པའོ། །ངག་ཉུང་བ་ནི་བསྡུས་དོན་གྱི་ཚིག་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །བརྗོད་པ་ཉུང་ངུས་ངག་འདུས་པའོ། །བསྡུས་དོན་འགའ་ཞིག་དཔུགས་ཐོག་རེ་ལ་ཚིག་གི་རྒྱུན་མི་རྫོགས་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ཡིན། ཚིག་སྙོམས་པ་ནི་ས་གཅོད་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ཡི་གེ་མཉམ་པ་སྟེ། ངག་རིང་ཐུང་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཚིག་ཕན་ཚུན་སྙོམས་པས་འཆད་པ་བདེ་ཞིང་གདངས་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན། གཟུང་བ་སླ་བ་ནི་ཚིག་བདེ་བས་རྣར་སྙན་ཅིང་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་སྟེ། བསྡུས་དོན་སྔ་མའི་ཚིག་གི་ཕྲད་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་ཚིག་འབད་མི་དགོས་པར་འདྲེན་ནུས་པས་གཟུང་སླ་ཞིང་བརྗོད་དཀའ་བ་ཡིན། བསྡུས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གོ་བ་ནི། བསྡུས་པའི་དོན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ……ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི……ཚིག་གོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་པ་དེ་མཁས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བཟློག་ན་མི་མཁས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་འདུས་པ། བསྡུས་དོན་གྱི་ཚིག་མི་གསལ་བ། འཆད་པ་ན་བརྗོད་མི་བདེ་བ། ངག་མང་བས་དཔུགས་ཐོག་རེའི་བར་དུ་བརྗོད་དགོས་པ། ཚིག་མ་སྙོམས་པ་བསྡུས་དོན་གོང་འོག་རིང་ཐུང་ཅན་དུ་ཤོར་བས་ཚིག་གི་ཁྲིགས་མི་མཛེས་པ། གཟུང་དཀའ་བ་སྟེ་ཚིག་དོན་མི་འཕྲོད་པས་ཡིད་ལ་གཟུང་དཀའ། ངག་ཏུ་བརྗོད་དཀའ

བའོ། །བསྡུས་དོན་བརྗོད་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མི་གོ་བ་སྟེ། བསྡུས་དོན་དང་གཞུང་ཚིག་དོན་མི་འབྲོད་པས་བསྡུས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གོ་བའི་ནུས་པ་མེད་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བསྡུས་དོན་མཐོ་དམན་ཅན་མང་པོ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་གཅོད་འགའ་ཞིག་དོན་ཡང་འཆུག་ནུས་དོན་མ་འཆུགས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་དཀའ། །སློབ་མས་གཟུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ། །དེས་ན་རང་གིས་བརྗོད་བདེ། གཞན་གྱིས་རྟོགས་སླ། གཉིས་ཀ་ལ་རྣར་སྙན་པ་ཞིག་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ངག་གི་དོན་བཤད་ན་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚིག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་རྐྱེན་བུ་ལ་སོགས་པ། །ཚིག་སྡུད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིན། །དེའི་རྐྱེན་བུ་དང་། ལས་འཛིན་པ་དང་། འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། བ་གཉིས་པ་དང་། ཟླས་དབྱེ་བ་དང་། ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བསྡུ་བའོ། །དེ་དག་ཟུ་ན་མངས་འགྱུར་ལ། །བསྡུས་ན་ཞུང་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད། །དེའི་རྐྱེན་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་ལ། བསྡུས་ནས་བཤད་ན་དོན་མི་གོ་བས། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དང་། སྒྲ་སྒོ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་པ། །བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་རབ་སྦྱར་ཏེ། །ཚིག་དོན་ལེགས་པར་སྦྲེལ་ནས་ནི། །འཆད་པ་བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ལུགས། །གཞུང་

གང་ཞིག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། བྱེད་པའི་ཚིག་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཚིག་དོན་ལེགས་པར་སྦྲེལ་ནས་མི་དགོས་པ་མི་འཆད། དགོས་པ་མི་འདོར་བར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲ་པ་དག་གི་ལུགས···སོ། །བོད་སྒྲ་མི་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་འགྱུར་དཀའ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདིར་བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ···སྟེ། ལས་དང་བྱེད་པོ་བྱ་བ་ཡི། །ཚིག་དོན་སྦྲེལ་ལ་ངག་དོན་རྫོགས། །ལས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་བ་ནི་འཚེད་པར་བྱེད་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། བྱེད་པ་པོ་ནི་བ[illegible]་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག །བྱ་བ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། གང་བཤད། གང་གིས་བཤད། ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལའང་ཚིག་དང་པོ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དྲུག་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྦྲེལ་ལ་གང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་སྦྲང་ངོ་། །དེས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་དོ། །གང་བསྟན། གང་གིས་བསྟན། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེས་དོན་གྱི་དྲི་བ་བཀོད་ལ། གང་བསྟན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན། །གང་གིས་བསྟན་ན

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་བསྟན། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན་ཞི་བ་བསྟན། ཞེས་སྦྲེལ་ལོ། །

དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་སྨྲ་རོ། །གང་གིས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་སྨྲར་ཏེ། སྨྲ་བ་ནི་དྲག་པོ་དང་འཁྲུག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། སེར་སྐྱ་དང་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་གྱི། སྨྲ་བ་གང་ཅིའང་རུང་བ་ཕལ་པ་རྣམས་མི་གཟུང་ངོ་། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཞེས་སྦྲེལ་ལ། དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེའང་། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཞི་བ་ཡིན་གྱི། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་བར་འདོགས་པའི་ཞི་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་མཆོད་བརྗོད་དུ། གང་ལ། གང་གིས། ཇི་ལྟར། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་ཁོང་ནས་དྲི་བ་བཀོད་ལ། གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། གང་གིས་ཕྱག་འཚལ་ན་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་སེང་གེ་བཟང་པོས། ཇི་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་ན་གུས་པས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ན། དེ་རྒྱུན་ཆོག་ལེའུར་བྱས

པ་རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཚིག་སྐོང་འོག་སྦྲེལ་ལ་བཤད་དོ། །

རྒྱན་ལ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་གཟུང་སྟེ། རྒྱན་ལས། ཆགས་ཕྱིར་གྲང་བ་མཛེས་པ་ཡི། །རྒྱན་གྱིས་ལུས་ནི་བརྒྱན་འདོད་ལྟར། །རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱན་ཡང་བདག་གིས་ནི། །བྱས་ཀྱི་མཛེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ལས། ཆུ་ཡིས་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་གང་གིས་འགེངས། གང་ཇི་ལྟར་བྱས་ལ་དགང་། བཀང་ནས་ཅི་བྱེད། བྱས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སོང་ནས་དྲི་བ་བཀོད་ལ། གང་གིས་འགེངས་ན་ཆུ་ཡིས། གང་དགང་ཞེས་ཚིག་རྐང་དང་པོའི་མགོ་དང་། གསུམ་པའི་མཇུག་སྐྱར་ལ་བཤད་དོ། །གང་དགང་ན་བུམ་པ་དགང་ཞེས་ཚིག་རྐང་གསུམ་པའི་བུམ་པ་དང་སྦྲེལ་ལོ། །བུམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གསེར་རམ་ནི་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱར་ལ་དགང་ཞེ་ན། གཙང་མའི་སོས་ཀྱིས་དཀྲིས་ཤིང་དགང་ཞེས་སྦྲེལ་ལོ། །བཀང་ནས་ཅི་བྱེད་ན། ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་བཟླས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྲུས་ཀྱིས་ཤིག །ཅེས་ཚིག་སྔ་ཕྱི་སྦྲེལ་ལ། ཚིག་དོན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལུགས་གང་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་ལས་ཕྲད་པར་གྱི་གཞི་བསྡུས་ལ་ངག་དོན་བླང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་དེ་ཚིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་ལུགས་ཤེས་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་དང་མཐུན། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་

བ་སྐྱེད། ཚིག་དོན་ལྷག་ཆད་མེད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སེང་གེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་བླང་། སྤེལ་པའི་འཕར་བས་སྐབས་དོན་སོ་སོར་དབྱེ། ཙུས་སྤེལ་གྱི་འགྲོས་ཀྱིས་ཚིག་དོན་འཇེབས་པར་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཚུལ་དང་བསྟུན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་བ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཚིག་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན། །དེ་ནས་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ལྷག་ཆད་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་བཤད། །གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། ཐོག་མར་སྒྲ་དང་མི་འགལ་ཚིག་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་གསུམ། དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་པ་དག་ལ་གྲགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པས…… ……བསྒྲུབས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བའི་བརྡའོ། །གསུམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་གྲགས་པ། སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངེས་པའི་ཚིག་བཤད་དཀའ་ཞིང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཤད་ཡོད། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་མང་དུ་བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྡ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །འདི་རྒྱུད་སྡེ་བཤད་པ་ན་དགོས་ཀྱི་འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

།འདིར་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་

གྲགས་པའི་སྒྲ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ལ། འདོད་རྒྱལ་བ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་གཉིས་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ལ། སྒྲ་དྲང་པོར་བཤད་པ། དྲངས་ནས་བཤད་པ། ཕན་ཚུན་བསྒྱུར་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའམ་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་བཤད་པར་སླ་ལ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན། འབྲེལ་ན་འཆིང་ཞིང་བྲལ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་གིས་འབྲེལ་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཆིང་། ལམ་གྱིས་བྲལ་ན། འགོག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱིད་པ་ལ་དྲུག་ཅུའི་གྲངས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འོད་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དྲུག་ཏུ་འདུས། དེ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོད་པས་དྲུག་ཅུ། དེ་ཕྱུགས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཅིག་ནས་སྤྲོས་པས་དྲུག་ཅུ། ཕྱུག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ནས་སྤྲོས་པས་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་དེ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲའི་ཁམས་སོ་སོར་དྲངས་ནས་བཤད་པ་སྟེ། སའི་སྒྲ། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཇིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ།། ཕྱི་བཞིན་གོང་དུ་བགྲོད་ལྡན་པས། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བའམ། ཀ་ཡའི་སྒྲ་དྲང་པོར་སྐུ་ལ་འཇུག ཁམས་ཀྱིས་དྲངས

ན་ཀེ། གི་རི། ཤཀྱ་ཞེས་བརྗོད་ན། སྒྲོགས་པས་ན། སྐྱུ་ཞེས་སྐྱུའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ལ་བཤད་དུ་རུང་། ཨཀྵ་རའི་སྒྲ། །དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། མཆོད་པར་འོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དུ་རུང་།མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་སྒྲ། ཨ་བྷི་དྷརྨ་ས་མུཙྪ་ཡ་ཞེས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། རྟོགས་ནས་བཏུས་ དང་། ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་དྲངས་ན་གསུམ་ལས་བཤད་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོའི་ངེས་ཚིག མ་ཟད་པར་དུ་གཟུགས་དཔྱོད་དང་། །གཡོ་ཞིང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོར་གྲགས་པ་དང་། །མཛེས་པའི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་རིགས་ཅན་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །གསུམ་ལ་ཕན་ཚུན་བསྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་གྲངས་བསྒྱུར་བ་དང་། ཡི་གེ་བསྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་སུ་ག་ཏའི་སྒྲ། སུ་ནི་ལེགས་པའམ། བདེ་བའམ། བཟང་པོའམ། ཤིན་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག ག་ཏའི་སྒྲ་གཤེགས་པའམ། རྟོགས་པ་ལ་འཇུག རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་ཕུངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །གཤེགས་པ་བརྟགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེས་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སློབ། །མི་སློབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལས་སངས་རྒྱས་སེ་ རྟག་གི་ཚོགས་སུ་བཤད་དུ་རུང་བའམ། ཆོས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ། སེང་གེའི་སྒྲའི་ཁམས་ཤྲི་སི་ཧ་ས་ཡ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྒྲིག་ནས་སི་ཧ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་

དང་། ཞིགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་ལ། དགག་པའི་སྒྲ་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་མ་བཏོན་པ་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན་བདུད་རིགས་ཅན་གྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། མི་རྣམས་ཚེ་ནི་རིང་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྨུ་མི་བྱེད། །འདིར་ནི་འཚེ་བདག་འོང་བ་མེད། །འཕྲུར་བ་དང་ནི་བག་མེད་སྤྱོད། །ཅེས་བརྗོད་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་ལ། མི་རྣམས་ཚེ་ནི་མི་རིང་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྨུ་བར་བྱེད། །འདིར་ནི་འཚེ་བདག་འོང་བ་ཡིན། །འཕྲུར་དང་བག་མེད་མ་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་དགག་སྒྲ་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཉིད་ལ་བཤད་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨའི་སྒྲ་ཁོང་ནས་བཏོན་པ་དང་། མི་བཏོན་པའི་སྒྲའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁས་པའི་སྒྲ་མི་མཁས་པ་དང་། ཆེན་པོའི་སྒྲ་མི་ཆེ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འགྱུར་བའི་སྒྲ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིགས་པར་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་སྐབས་འགར་སོག་རྟོག་བརྫོག་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་བའི་ཚེ། སྒྲ་པ་དག་གིས་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་བརྗེ་བ་དང་། ཡི་གེ་ཁ་སྤྲལ་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་མངོན་པར་བྱ་བའི་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་ཧྲི་ཏ་ཨཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་……དག་པའི་དོན་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཧྲི་ཏའི་གནས་སུ་བུད་བཞག ཨཱའི་གནས་སུ་རྣ་བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་མཚན་བརྗོད་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུས་འཁོར་བས་འཆད་པ་ན་ཡི་གེ་ལ་ཤ་ཏ་ཨཱ་ཀྵ་

ར་ཟེར་ལ། ཤའི་གནས་སུ་ཁ། ཧའི་གནས་སུ་ཏ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་ཏུ་འཆད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ཟླ་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟར་འཆད་པ་ན། ལུས་ལ་དེ་ཧ་ཟེར། ཧའི་གནས་སུ་བ་བཞག་པས་དེ་བར་བསྒྱུར་བ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའི་བཤད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཀྱང་བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་དཀའ་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་སོ། །ཅུང་ཟད་བལྟ་བར་འདོད་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲའི་ཁམས་གཅིག་ལ་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་རྐྱེན་ཐ་དད་དང་ལྡན་ན་སྒྲ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྠཱ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་གཅིག་ལ། ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡི་གེ་པྲ་དང་ལྡན་ན། པྲ་སྠཱ་ན་ཚད་མར་འགྱུར། ཨ་ནུ་དང་ལྡན་ན། ཨ་ནུ་སྠཱ་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར། ཨུ་པ་དང་ལྡན་ན་དཔེ་རུ་འགྱུར། ཨ་དྷི་དང་ལྡན་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཉེ་བར་བསྒྱུར་བའི་དབང་གིས་ན། །སྐད་ཕྱིངས་དོན་ནི་རབ་འགྱུར་ཏེ། །གངྒཱའི་ཆུ་ནི་མངར་མོད་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཡིས་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཅིག་ལ་དུ་མ་དུ་མ་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །དུ་མ་དུ་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆ། །རྐྱེན་དང་ལྡན་ན་གཞན་དང་གཞན་འགྱུར་བ། །ལུགས་འདི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

གང་གང་དེ་དང་དེ་ལ་སོགས། །སྔ་མའི་ཚིག་གིས་ཕྱི་མ་འདྲེན། །གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྔོན་ལ་ཡོད་ན་དེ་དང་དེ་ཞེས་སྒྲ་འདྲེན་···པ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟའི་སྒྲས། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དང་། ཇི་སྙེད་ཀྱི་སྒྲས་དེ་

སྙེད་དང་། གང་ཕྱིར་གྱིས་དེ་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་རྣམས། ཚིག་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་བཀོད་ཀྱང་རུང་མ་བཀོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མིང་། །སྣང་ན་དེ་ནི་བོད་སྒྲ་ཡིན། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མིང་ཞིག་གློ་བུར་དུ་བྱུང་ན། དེ་ནི་བོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་ཁྲུངས། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་ཐུག་བསྐལ་བ། །བདག་ལ་པད་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཞེས་བྱ་བའང་། ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཛི་ཙམ་ཡིན། །ཞི་བ་མ་ལུས་ས་འདི་ཛི་ཙམ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའང་། ཀྱེ་ཞི་བ་ཞེས་ཐམ་ཟེ་ལ་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་སྒྲ་ལས་བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས་པས་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་མོད་ཀྱི། བོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་མེད་པས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ནོར་བ་འཆད་པ་མཐོང་། །འཆད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བཤད། །མི་འཆད་པ་དང་། ལེགས་པར་མི་འཆད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཆད་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་ཐྱིལ་ཐྱིལ་པོ་དང་། དགོས་པའི་གནས་སུ་མི་སྨྲ་བ་དང་། མི་དགོས་པར་སྨྲ་བ་དང་། གོང་འོག་འབྲུགས་པ་མི་བསྒྲེབ་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དགྲུགས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་རྒྱུ་འོག་ཏུ་འདོར་བ་དང་། འོག་ཏུ་བཤད་རྒྱུ་གོང་དུ་ལེན་པ་

དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་བཤད་པ་དང་། བབ་པ་མི་བཤད་པ་དང་། བརྗོད་པ་མཐོ་དམན་ཅན་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། སུབ་སུབ་པོ་དང་། སྒྱུར་ཆེས་པ་དང་། བུལ་ཆེས་པ་དང་། ཚིག་དང་དོན་ལེགས་པར་བརྡ་མི་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་ལ། ཆགས་སྡང་མེད་པའི་བསམ་པས། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་མཛོད་ལས། ཆོས་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། བསླབ་བཏུས་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཟང་ཟིང་མེད། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལས་བཟློག་ནས་བསམ་པ་ཆགས་སྡང་གིས། མདོ་སྡེ་དང་། རྒྱུད་སྡེའི་ཉན་བཤད་རྣམས་འགོག ཆོས་མི་ཤེས་པའི་བླ་མ་དག་གིས་རྣམ་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རང་གིས་ཅི་དྲན་དྲན་རྣམས་བཤད་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགོག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན། དེ་འཆད་མཁན་དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། ཆོས་དེ་འདང་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ནམ། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་བསྟན་པ་ལ་མི་ཕན་པའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ནས་ནི། །ཤེས་པར་འདོད་པས

ལེགས་པར་མཉན། །མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུང་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་སྟོད་ཁ་སྦུབ་དང་། དྲི་མ་ཅན་དང་། ཞབས་རྡོལ་གྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ་མཉན་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ཡིད་བསྡུས་དང་། །སྐྱོ་བ་ཉན་པའི་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་པའི་དྲི་མ་འདི་དག་སྤངངོ་། །ཞུམ་ལ་གཟིངས་བསྐྱོད་གོད་པ་ལ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བཤད། །

བློ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་གྲུས་པ་དང་ཚེ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྔ·····ནས་ཞུམ་སྟེ་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་ལ། འཕགས་པ་ལམ་ཕྲན་པ་དང་། ཀན་པོ་སྐྱེས་དང་། བ་ལང་བདག་བསྐྲྐ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསླབ། །ཚེ་འདིར་མཁས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་དྲན་དུ་གཞུག་གོ། །སེམས་གོད་པས་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཀ་ཤི་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིའི་འཇིགས་པ་དང་། ངན་སོང་ལ་སོགས་པ་ཚེ་ཕྱི་མའི་འཇིགས་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བཤད་ལ། སེམས་ཆོས་ལ་འབབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུགས་པ་རྣམས་ནི་ངོ་མཚར་གྱི། །གཏམ་བཤད་ནས་ནི་ཉན་དུ་གཞུག །རྣམ་བཤད་རིགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། །སེང་གེ་དང་ཕ་སྐྱེས་དང་ཁོང་སྟོང་དུ

ཉལ་བའི་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་བློ་གཞུག་ཏུ་རུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅི་རིགས་པ་བཤད་དེ་རྒྱུགས་པ་ལས་བཟློག་པར་བྱའོ།།

བཤད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། བློ་ཅན་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། །བློ་ཆུང་གཟུང་བདེ་གོ་སླ་བ།།

སློབ་མ་དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ། ཚིག་བསྡིང་ཞིང་སྦྲེལ་ལེགས་ལ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤད། དབང་པོ་རྟུལ་ཞིང་བློ་ཆུང་བ་རྣམས་ལ། ཚིག་གཟུང་སླ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། དོན་ཡང་རྗོགས་སླ་ཞིང་རྣར་སྙན་པ་བཤད། མདོར་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བཤད་ཀྱང་། ཐོག་མར་བརྗོད་བྱ་རགས་ཤིང་གཞུང་གི་ངག་དོན་འདུས་ལ་གོ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་བཤད། ཕྱི་ནས་ཚིག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ནས། །དོན་ཕྲ་འགལ་འབྲེལ་དཔྱད་ཅིང་བཤད། །སློབ་མ་ཚིག་དང་དོན་ལ་འབྲེལ། །ཅུང་ཟད་ཆགས་ཤིང་དཔྱོད་པར་ནུས་པ་ན་བརྗོད་བྱ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིང་བཤད་དོ། །དེ་ལས་བཟློག་ན་མཁས་མཛངས་ཀྱིས། །སློབ་མ་དགའ་བ་སྐྱེད་མི་ནུས། །མཁས་པ་དང་མཛངས་པ་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་བཟློག་ན། བླུན་པོ་གོ་དཀའ་བས་ངེས་སྤོང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར། མཁས་པས་ཆོས་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་བརྙེས་ཤིང་། ཡིད་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་ལུགས་ཕལ་ཆེར་མི་ཤེས་ན། །འཆད་པ་སྤྲངས་པ་ཆུང་བའི་སྐྱོན། །གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཚིག་མ་འབྲེལ་ཞིང་དོན

རྟོགས་པར་མ་ནུས་ན། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པ་ལ་མ་བསླབས་ཤིང་མ་སྦྱངས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དོན་གོ་ཡང་ཚིག་འགའ་ཞིག །མ་རྟོགས་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་བརྟག །གཞུང་དོན་ཕལ་ཆེར་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་། མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་མ་གྲགས་པའི། །སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་བ་རྟོགས་པར་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་འཆི་མེད་མཛོད་ལ་སོགས། །ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཟབ་ཆོམ་མེད། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ལ་མཛེས་པ་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་ཕལ་ཆེར་ལ་མ་གྲགས་པའི་སཾ་སྐྲི་ཏས་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། ཨ་མ་ར་ཀོ་ཥ་དང་། བི་ཤ་པྲ་ཀཱ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཚིག་གི་དོན…… ……ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་ཆོམ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཁོ་བོས་ཚིག་གི་གཏེར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་ཤེས་པ། །ཕལ་ཆེར་ཐོས་པ་ཆུང་བའི་སྐྱོན། །འགའ་ཞིག་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཡུལ་སྐད་དག་གིས་བསྒྲིབས་པ་ཡོད། །བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་མ་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ལོ་ཙཱ་བ་སྔ་རབས་པ་དང་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་བརྡ་གསར་རྙིང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བྱུང་བའང་ཡོད། ལ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་རང་སྐད་དུ་བཞག ལ་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། དེ་གཉིས་མ་འབྲེད་པས་མ་ཤེས་པའང་ཡོད། ལ་ལས་སྒྲ་འགྱུར་ལ་དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་པའང་ཡོད། སྒྲ་འགྱུར་ལའང་ཁམས་ཐ་དད་ཀྱིས་དྲངས་པས་སྒྲ་དོན་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་ཡོད། འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་བས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་གྲགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་སོང་བ་ཡོད། དཔེར

ན་ཏྲ་གས་ལ་ཁྲེ་མ་ག་ར་དང་། ཀླུ་གོར་ཞོ་ཤ་ལ་གོ་ཡུ་དང་། རིན་ཆེན་ཏོག་ལ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། ནམ་ཡང་ལ་གཞར་ཡང་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་བཙ་ཉིང་པ་རྣམས་དེང་སང་གོ་དཀའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཤཱཀྱ་ལ་ཕོད་པར་བསྒྱུར། གོ་པ་ལ་ས་འཚོར་བསྒྱུར། མ་ག་ཧྭ་ལ་ཕྱིངས་འཛིན། ཕྱཱ་ཧ་ཊ་སྨྲ་ལ་འཁོར་མོ་འཇིག ཀོ་ས་ལ་ལ་མཛོད་ལེན། སིཧྤུ་ར་ལ་ལི་ཁྲིར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྲ་མི་ཤེས་ན་གོ་དཀའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཏུགས་དཀར་ལ་ཚད་སྒྲུབ་དཀར་པོ། སྨོན་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ། དགེ་བ་ལ་ངན་འཛུལ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུ་སྐྲའི་ཁམས་མི་ཤེས་ན་གོ་དཀའ། སྐྲ་འགྱུར་ཉིད་ལའང་ཁམས་ཐ་དད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོད། དཔེར་ན་ཀྲཱ་ཡའི་སྐྲ་དབྱངས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལེན་པའི་སྐྲ་གཅད་པར་འགྲོ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྲ་འཁྲུལ་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྲ་མི་ཤེས་ན་ནི་གོ་དཀའ་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བས། མདའ་ལ་ཉག་ཕྲན། གཞུ་ལ་གནམ་ཅུ། ཏོག་ཙེ་ལ་འཛེར་རམ་ཤེམ་པ། གསོལ་ལ་ཕྱིང་པ། གཞོང་པ་ལ་ཡོལ་གོ ཐུ་རམ་ལ་ཤི་ཁ་ར། འཕང་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ལག་པ་ལ་སུག་པ། བཞོན་པ་ལ་ཕྱུགས་ཆུང་། ཆུད་མི་འཛའ་བ་ལ་ཆབ་མི་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཕན་ཚུན་དུ་མ་གྲགས་པ་བསྒྱུར་བས་གོ་དཀའ་བ་ཡོད།

འགའ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་ནོར་བ་དང་། །ལ་ལས་ས་མཚམས་འཆུགས་པ་དང་། །ལ་ལ་མུན་སྤྲུལ་གྱིས་བསླད་པས། །ལོག་པར་བསྒྱུར་བ་གོ་བ་དཀའ། །སཾ་སྐྲི་ཏའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྲ། །བསེ་ཙ་ལ་རལ་གྲི་རལ་གྲི་ལ་བསེ་ཙར་བསྒྱུར་བ་དང་། ཇེས་དང་ཀང་པའི་སྐྲ་བཟློག་ནས་བསྒྱུར་བ་དང་།

ཕྱིས་པ་དང་ཕྱེ་མ་དང་སྐྲའི་སྨྲ་པན་ཚུན་འཆོལ་བར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་ལ་ས་མཚམས་འཛུགས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ནའི་སྒྲ་ཚིག་འོག་མའི་དགག་པའི་སྒྲར་འོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཚིག་འོག་མའི་དགག་སྒྲའི་ན། གོང་མའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ནའི་སྒྲ་ཡར་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་འཁྲུལ་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་མེད་པ་ལ། ཁྲག་མེད་པའི་གཏོར་མ་ཤ་དང་བཅས་པར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་གཅོད་མཚམས་འཆུཏ་པས་དོན་ནོར་བར་བསྒྱུར་བའང་ཡོད། ལ་ལ་སྒྲ་མི་ཤེས་པས་མ་རྟོགས་ཏེ་སྲུན་སྤྲུལ་དུ་བསྒྱུར་བ་སྙིང་པོ་ལ་མདར་བསྒྱུར་བ་དང་། ལྷང་གུ་ལ་འཁྲིག་པ་དང་། འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་པར་བསྒྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟེ……ལྷར་ཡིན་པ་མི་རྟོགས་པ་མཐོང་ངོ་། །

ལ་ལ་སྔོན་རབས་ལས་བྱུང་བའི། །གཏམ་རྒྱུད་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས། །མིང་གི་རྒྱུ་མཚན་མ་རྟོགས་ནས། །ལོག་པར་བསྒྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྔོན་རབས་དང་། མདོའི་རྟོག་པ་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་མིང་དང་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐ་དད་དུ་འདོགས་པ་རྣམས་སྔོན་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མ་ཤེས་པས། ཡོ་ཙྪ་བ་མཁས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ར་སྭ་ཏཱི་སྒྲ་སྔོན་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བས་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཏམ་རྒྱུད་མ་གཟིགས་པ་དང་བོད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ……དབྱངས་ཅན་མར་བསྒྱུར་རོ། །ས་ར་སྭ་ཏཱི་ཞེས་སྒྲ་བཟློག་ན་དབྱངས་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་ས་ར་སྭ་ཏཱི་ཡིན་པས་དབྱངས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་དུ་མི་

ཅུང་ཟད། །དེ་བཞིན་དུ་གླང་པོ་ཆེ་ས་སྲུང་གི་བུའང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ཕྲིཏྲ་སཏྲ་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ལྷ་མ་ཡིན་ཀན་ཙོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཕྱེད་དུ་སོང་བ་སྒྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཀན་པོས་སྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་བ་དང་། བྷ་གི་ར་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་རབས་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུག་ཅན་པའི་བུ་མོ་དག་གི་བྷ་ག་བསྲུབས་པ་ལས་སྐྱེས་པས་བྷ་ག་སྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྒྲ་འགྱུར་དུ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་དང་། གོ་དྷ་ཤ་རི་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་སྲོང་ཞིག་གིས་བ་ལང་བསད་པའི་སྡིག་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས། བ་ལང་བསད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བའི་རྒྱུ་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་དོན་འགྱུར་བྱས་པ་དང་། ན་ར་ཡ་ནའི་སྒྲ་མིའི་ཐེག་པ་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུར་བསྒྱུར་བ་དང་། མཛ་ཀའི་སྒྲ་དཔལ་འགྲོ་འམ་གྲུ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དཔལ་གྱིས་འབབ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། མཉྫ་ཐའི་སྒྲ་བདུད་རྩིག་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་བསྲུབས་པས་ཡིད་སྲུབ་དང་། ཨ་ནཾ་ག་ཀྲི་ཏའི་སྒྲ་ལུས་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རོལ་ཅིང་རྩེ་བར་བྱེད་པས་ལུས་མེད་རྩེན་བྱ་བར་འཐད་མོད་ཀྱི། འདོད་པའི་བདུད་དམ་འདོད་པའི་ལྷར་བསྒྱུར་བ་དང་། སྐནྡའི་སྒྲ་སྨིན་དྲུག་གི་བུས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔུང་མཐོང་བ་ན་ངུས་པས་དྲང་པོར་བསྒྱུར་ན་ངུ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྨིམ་བྱེད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། བྷ་སོ་ད་རའི་སྒྲ་ནོར་ལྷའི་བུ་ཕྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐ་གུ་སྦྱ་བ་ལ་དཀྲིས་པས་ཐ་གུ་སྦྱ་ཞེས་འཐད་མོད་ཀྱི་ཁྲབ་འཇུག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། སིཾཧ་ལའི་སྒྲ་དེད་དཔོན་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཚེ་རྙེད་པའི་གླིང་ཡིན་པས། དོན་དུ་སེངྒེའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སིཾཧ་ལར་གཞག

པ་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྐད་ལྷ་མོ་ཨུ་མའི་ཕ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདུག་པའི་གནས། མཚོ་མ་དྲོས་པ་དང་ཉེ་བའི་རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལོ་ཙཱ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཧི་སེར་བསྒྱུར་བ་འགའ་རེ་མཐོང་། གངས་ཅན་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་ཧི་མ་ལ་ཡ་ཟེར། ཧི་སེ་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཀེ་ཏ་ར་ཟེར་བ་ཡིན། གངས་ཅན་དང་ཧི་སེ་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡང་ཐ་དད། དོན་ཡང་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལ་མ་ཤེས་པས་འཁྲུལ་པར་བསྒྱུར་བ་ཡོད་དོ། །

འགའ་ཞིག་བོད་ལ་གོ་བདེའི་ཕྱིར། །ལེགས་པར་སྒྱུར་ལ་མེད་ན་ཡང་། །ཅུང་ཟད་ལྷག་པར་བསྒྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ལ་མཁས་པས་བཤད་མི་དགོས། །ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྐད་ལ་མེད་ཀྱང་བོད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་གི་རྒྱན་ཅུང་ཟད་བསྣན་ནས་བསྒྱུར་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ལ་སྐད་མེད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བཻ་ཌཱུརྻ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རཱ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྐད་མེད་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་དང་། མེ་ཏོག་པདྨ་དང་། མེ་ཏོག་སོ་གནྡྷི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཤིང་གི་སྐད་མེད་ཀྱང་ཤིང་ཙནྡ་ན་དང་། ཨ་ཤྭ་ཀ་དང་། ཤིང་པ་ལ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་རི་དྭགས་ཀྱི་སྐད་མེད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་རི་དྭགས་ཁྲི་སྐན་ས……ལི་དང་། རི་དྭགས་ཨེ་ཎ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཉའི་སྐད་མེད་ཀྱང་ཉ་ཏི་མི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་རྒྱུ……མཚན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། བོད་བརྡ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་དང་། རི་དྭགས་དང་། ཉོས་དང་།

སྲོག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་མིང་གང་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེ་བས། དེ་གཅད་པའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་བསྣན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཡེ་དང་། ཕྱག་དང་། གོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་བོད་ལ་ཚིག་སྦྱར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྣན་ནས་བསྒྱུར་བ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཞེ་སའི་སྒྲ་དང་ཕལ་པའི་སྒྲ་ཕལ་ཆེར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྨྲས་པ་ལ་བཀའ་སྩལ། གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལ་གསོལ་བ། མཉམ་པོ་ཕན་ཚུན་འདྲི་བ་ལ་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་ས་དང་ཞེ་ས་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད། བོད་ཀྱི་ཚིག་བཟང་ངན་ལ་གོ་བདེ་བར་སྦྱར་ཅིག་ཅེས་སྐད་གསར་བཅད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་། ལྷའི་བདུག་སྤོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྫས་ཀྱི་སྒྲ་བསྣན་ནས། ལྷ་རྫས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་ལྷ་རྫས་ཀྱི་བདུག་སྤོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་བདུག་སྤོས་ཟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟས་སུའི་སྒྲ་བསྣན་ནས་ཟས་སུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བདུག་སྤོས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཚིག་གི་ལྷད་བག་རེ་བསྣན་པ་ཡོད་སྲིད། དེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཤད་པ་དཀྱུས་མའི་ནང་དུ་མི་གཞུག གལ་ཏེ་བཅུག་ན་སྒྲ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་མའི་ཤེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ལ་ལག་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བོད་ལ་བཤད་དུ་རུང་ཡང་། སྒྲ་ཤེས་པས་མཐོང་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་དོགས་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཟློས་པར་བཤད་ན་ཡང་། །དེ་དག་སྐྱོན་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། །དགོས་པ་མཐོང་ནས་བཤད་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདབ་ཆགས་བྱ་ཞིག་ཅེས་འབྱུང་སྟེ། འདབ་ཆགས་དང་བྱ་གང་རུང་གིས་དོན་གོ་མོད་གཉིས་ཀ་བཟླས་པ་དོན་མེད་དོ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདབ་ཆགས་ལ་སཾ་སྐྲི་ཏས་པ་ཀྵི་ཟེར་ལ། སྒྲ་དེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བྱ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡང་བྱ་ལ་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་ཤ་ཀུ་ན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པས། དེ་གཅད་པའི་དོན་དུ་འདབ་ཆགས་ཞེས་སྨོས་པ་ཟློས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འགའ་ཞིག་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བཟླས་པའི་ཚིག་དོན་སྦྱོར་བར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་རུང་གིས་གོ་བ་ལ་གཉིས་བཟླ་ཅི་དགོས་སྙམ་ན། འདི་ལ་ཊཱི་ཀ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་ཚིག་རྐྱང་པ་བརྗོད་ན་མ་གུས་པར་འགྱུར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བརྗོད་ན་གུས་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་ན་བློའི་བྱེ་བྲག་ལའང་འཇུག་པས་བཅོམ་ལྡན་སྨོས་སོ། བཅོམ་ལྡན་ཞེས······བརྗོད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས····

སློས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་མིའི་བདག་པོའམ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་གི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཀ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱང་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་དང་སྡེབ་སྦྱོར་དང་སྙན་ངག་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲིས་པར་བྱའོ། །

སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འགྱུར་པ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཤེས······དགོས། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་བཞི་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པས་དེའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་བཟོད་པའི་གཟུངས་སོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱུར······འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་སོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དོན་གྱི་གཟུངས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་སྔགས་སྦྱོར་བ་དོན་ཡོད་པ་ལ··དབང་བ་ནི་སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་སོ། །ཨ་ནི་ཨཱ་དྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭེ་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ར་ནི་བི་ར་ཛ་ཏྭེ་རྡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །པ་ནི་པ་ར་མཱརྠ་ཕྲུ་ཏྟ་ཏཱ་ཏྭེ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙ་ནི་ཨ་ཙྱུ་ཏ་ཏྭེ་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་ནི་ནཱ་མ་བི་ག་ཏ་ཏྭེ་མིང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་གཞན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མངས······

ཀྱིས་ཇོ་གས་པས་མ་བྲིས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་འདི་དག་འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། དེང་སང་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བསྒྲུབ་དཀའ། འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། ཟླ་བ་དམ་པ་ལ་གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞུས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱས་ན་འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད།

གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལས། དཔེ་དང་ཚིག་སྦྱོར་མང་བཤད་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་མདོར་བསྡུས་ཏེ། །བཤད་པར་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་ཙམ། །རྒྱལ་པོའི་བྲ་སའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རང་མི་རིགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ཚར་གཅོད་པའི་དཔེའོ། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ར་དང་མ་ཧེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་དགའ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་བློ་ཡང་དུད་འགྲོ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བསྙིང་པའི་ཚིག་གོ། །འབྱུང་པོ་དང་མགུལ་ཆིངས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་པོ་མཆོད་པ་དག་གིས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི······མགྲིན་པར་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲད་བུ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་ལྟར། བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པའི་དཔེའོ། །བྱ་རོག་དང་ཏ་ལའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། ཏ་ལའི་ཡལ་ག་རང་ཉིད་ཆག་པའི་སྟེང་དུ་བྱ་རོག་བབས་པ་ན། བྱ་རོག་གིས་ཏ་ལ་བཅག་ཅེས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་སྐྱེས་དབང་གིས་དོན་འགྲུབ་པའི་དཔེའོ། །བྱ་རོག་གི་དྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་ན་སྔར་མ་བསམས་པ་བློ་ཐུར་དུ་དགོས་པ་དྲན་ནས། དེ་ཅི་ཞེས་པ་བབ་ཅོལ་དུ་འདྲི་བའོ། །བཞད་གད་

མཁན་རི་མོ་འདྲི་བའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། བཤད་གད་མཁན་རི་མོ་མཁན་ལ་འགྲན་པའི་ཚེ་མིའི་མགོ་ལ་ལྟག་པའམ། གླང་པོ་ལ་གཞུའི་དབྱིབས་བྲིས་ནས་ང་སྐྱེན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་མོ་མཁན་གྱིས་སླས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ཁ་མིག་དང་ཡན་ལག་མ་ཚང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལའང་ལྟག་པའམ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཚང་ངོ་ཞེས་མགོ་བསྒྲེ་བ་ལྟར། མཁས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ། བླུན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཤེས་པས་མཚུངས་པ་སྟོད་པའི་དཔའོ། །གཡེམ་མ་སྨུ་ཙོར་གྱིས་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཕྱོན་མས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་བདག་པོས་མཐོང་བའི་ཚེ། བདག་པོས་འཐབས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་རྒྱ་བུར་བེམས་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། ང་སྙིང་དང་འདྲ་བ་བདེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུང་རིགས་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅིང་། ངའམ་ངའི་བླ་མ་གསུང་བ་བདེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དཔེའོ། །སོ་གྲག །ཅེའོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཚིག་ཕྲད་ནི་ཟེར་ཡང་མི་བདེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲ་སྟ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་དོན་ཕན་ཚུན་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་གི་ཚིག་གི་དོན་སྟར་བརྗོད་པའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེན་…… མི་ནུས་པའམ། གལ་ཏེ་ནུས་ཀྱང་དངོས་སུ་མི་གསལ་བའམ། ཚིག་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ཚིག་སྟ་ཕྱིའི་དོན་འདི་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ་… ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་ཡི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིག་དངོས

སུ་མ་སྨྲར་ཡང་འགའ་ཞིག་བཙོད་འདོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོམས་པ་ཡང······ཡོད། འགའ་ཞིག་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩོམས་པའང་ཡོད། འགའ་ཞིག་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་རྩོམས་པ་ཡོད་དོ། །

དོན་ནི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དམ། །འགལ་འབྲེལ་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད།། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ། འགལ་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའམ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་བཤད་ནས་གཉེན་པོ་འཆད་ཅེས་བྱ་བའམ། རྒྱུ་བཤད་ནས་འབྲས་བུ་འཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བཀོད་པའམ། གཞུང་དངོས་སུ་མ་བཀོད་ཀྱང་ཏང་སྟེ། འཐད་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

བརྒྱལ་ལན་སྒོ་ནས་གཞུང་གི་དོན། །ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ། །ཚིག་དང་དོན་ཤིན་ཏུ་བཀྲིང་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་ཟབ་སྐྱེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་དང་དེ་ལས་གྱེས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་མི······འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་རྩོད་པའི་གཞི་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མ་དང་། གསང་སྔགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགལ་བར་སྣང་བ་མང་དུ······ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྒལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ

ན། ཆོས་ནོར་བ་དང་མ་ནོར་བ་མི་ཤེས་པས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

མཐའ་དྲུག་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ། །གཞུང་བཤད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལ་མཐའ་དྲུག་ཤེས་དགོས་ཏེ། དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། དྲང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དགོངས་པ་བཞི་དང་། གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལ་ཇོགས་པ་ལྡེམ་དགོངས་བཞི་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་དོན་འགལ་བར་སྣང་བ་རྣམས་དགོངས་པ་ཤེས་པས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་གཞན་བཅལ་མི་དགོས་པར་ཚིག་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་སུ་འཕྲོད་པའོ། །སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དོན་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་དང་བསྟུན་ནས། སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་བློ་དྲངས་ནས། ཕྱིས་ངེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་མཛད་པའོ། །ངེས་པའི་དོན་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ལ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས་དྲང་དོན་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་དྲང་དོན་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་

བརྗོད་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པར་ཟད་དེ། ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྐུ་གསུམ་དང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་པ…ཕལ་ཆེར་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་གཞག་ཐ་དད་དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་ལ་གར་ཡོད། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་དྲང་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་དོ། །ཡང་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ང་ནི་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་ངེས་དོན་ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་དང་འདྲ་བར་བདག་འཛིན་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང……འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་རྫས་བསྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར…བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན…ལ་འཇུག་པའོ། །སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། །ཕ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་དེ་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་སྔགས་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །

མཐའ་དྲུག་མི་ཤེས་ན་མདོ་རྒྱུད་གང་བཤད་ཀྱང་ནོར་བར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། མཐའ་དྲུག་བྲལ་བས་ངེས་པར་ཧྟོཏ་ཞེས་གང་སྨྲ་བ། །ཟླ་བ་ལྟ་འདོད་སོར་མོའི་རྩེ་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །མཐའ་དྲུག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་བཤད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། བརྒྱལ་ལྡན་གྱིས་གདན་ལ་འབེབས་པ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱལ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། རིགས་པའི་གཏེར་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་ཡིས། །
ཆོས་ལྟར་བཙོས་པ་ཐམས་ཅད་སུན་ཕྱུང་སྟེ། །
ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིས། །
དགེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་པར་ཤོག །

མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ……གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉྫང་བ་དང་རོར་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པའི་ཚུལ་བཤད་ན། འཐེལ་བའི་གཏམ་ལ་སྤྱོར་དངོས་རྗེས། །སྤྱོར་བ་རྩོད་པའི་ལམ་སྒྲུང་ཕྱིར། །གོལ་བ་གཉིས་དང་དཔང་པོ་རྣམས། །ངེས་པར་བྱས་ནས་བརྩད་ལ་འཇུག །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བདེན་པ་ལེན་ཅིང་ནོར་བ་འདོར་བའི་སྒོ་ནས་འཐེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་གོལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པའི་ལམ་སྒྲུང་བ། དངོས་གཞི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་ལྡན་གྱིས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། མཇུག་ཚིགས་པས་གཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ངག་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གོལ…

བ་དང་། དེ་སྤྱན་འདྲེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་དྲང་པོར་འབྱེད་པའི་ཁས་ལེན་པའི་དཔང་པོ་གསུམ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་དག་ངེས་པར་མ་བྱས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་སྨྲོད་པ་ནི་མ་རབས་ཀྱིས་ཤགས་འགྲེད་པ་ལྟར་མཁས་པས་སྨད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་རང་རང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་ནུས་པ་མཁས་པས་བསླགས་པའི་འཐེལ་གཏམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གོལ་ཕྱིར་གོལ་ལ་ཚར་གཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མིག་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གོལ་བ་གཉིས་དང་དཔང་པོ་ལ། །ཚར་གཅད་གནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཟེར། །ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་པོད་རྣམས་གོལ་བ་ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཚར་གཅད་གསུམ། སྐྱོན་སྤྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚར་གཅད་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དང་། ཕྱིར་གོལ་འདྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཚར་གཅད་གསུམ། སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དང་། དཔང་པོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚར་གཅད་གསུམ། ཐུན་མོང་དུ་ནི་གཏོད་པ་གསུམ་སྟེ་ཚར་གཅད་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འདི་མི་བཞེད་དེ། རྩོད་པའི་རིགས་པར། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཅིང་། །སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཚར་གཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གཉིས་པོ་དེའང་

ཚར་གཅད་ཡིན་ན་རྒོལ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས། ཕྱིར་རྒོལ་ལ་སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་དང་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་བའི་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་འདུ་ལ་དེ་དག་ཏུ་མི་འདུ་ན་ཚར་གཅད་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔང་པོ་ལ་ཚར་གཅད་མེད་དེ་གཉིས་པོ་དག་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ལ་གཞུང་གི་ཆ་འགར་ཡང་དེ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་དཔང་པོ་མི་དགོས་ཟེར། །མཁས་པའི་དཔང་པོས་མ་ཕྱེ་ན། །རྒོལ་བའི་མཁས་རྨོངས་མི་ཤེས་པས། །རྩོད་པའི་རིགས་པར་དགོས་པར་གསུངས། །ལ་ལ་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་དཔང་པོ་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་གེའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པས་སོ་སྙམ་ན། མི་འཐད་དེ་རྩོད་པའི་རིགས་པ་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའམ། སྐྱོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔང་པོས་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དམ་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྩོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཀུང་མིག་གི་ལུགས་དགག་ན། དམ་བཅའ་ལ་གནོད་དམ་བཅའ་གཞན། །དམ་བཅའ་འགལ་དང་དམ་བཅའ་སེལ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་དང་དོན་གཞན་དང་། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་མི་ཤེས། །དོན་ཐལ་དུས་ལ་མ་བབ་དང་། །མ་ཚང་ལྷག་དང་ཡང་བརྗོད་དང་། །རྗེས་སུ་མི་སྨྲ་མི་ཤེས་དང་། །སྤོབས་པ་མེད་དང་རྣམ་གཡེང་དང་། །འདོད་པ་ཁས་ལེན་བཀྲལ་བརྟག་འདོར། །རྗེས་སུ་སྦྱོར་མེད་ལ་སྦྱོར་དང་། །གྲུབ་མཐའ་ཉམས་དང་ལྟགས་ལྟར་སྣང་། །ཐུབ་པ་ཀུང་མིག་

གིས་བཤད་པའི། །ཚར་གཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡིན། །དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་ཡིས། །འགའ་ཞིག་ཚར་གཅད་མིན་པར་བཤད། །ཚར་གཅད་ཡིན་ན་གཉིས་པོར་སྡུད། །ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི། འགའ་ཞིག་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་ལ། ཡིན་ན་སྔར་བཤད་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པར་འདུ་བར……ཞིགས་པར་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྲད་དང་མ་ཕྲད་གཏན་ཚིགས་དང་། །རྟགས་དང་མ་སྨྲས་མ་སྐྱེས་དང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཁྱད་པར་དམིགས་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དོན་གོ་ཐལ་འགྱུར་རྣམས། །ཀུན་ལས་བཏུས་ཡིན་རིགས་བརྟགས་ལ། །འཕེལ་འགྲིབ་བརྗོད་དང་མ་བརྗོད་དང་། །རིགས་པ་དང་ནི་སོ་སོའི་དཔེ། །བསྒྲུབ་བྱ་མི་རྟག་རབ་བྱེད་དང་། །དུས་འདས་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ནི། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གིས། །བཀག་ཕྱིར་གྲགས་པས་བཏང་སྙོམས་མཛད། །

ལྟག་ཆོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་འདི་དག ཇི་ལྟར་རིགས་པས་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ་དེར་མི་འདུ་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དགོངས……ཏེ། རྩོད་རིགས་ལས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་དག་གི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟག་ཆོད་འདི་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་རྒྱས་པར་བཀག་པས། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཏང་སྙོམས་སུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། །ཚར་གཅད་གཉིས་ལས་ཕྱི་བས་བཞི། །ཉིད་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་མི་དགོས། །རྩོད་པའི་རིགས་པར། སྒྲུབ་པའི་ཡན

ལག་མི་བཟོད་ཅིང་། །སྐྱོན་མི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཚར་གཅད་པ
ཡི་གནས་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ
ལྟར་རོ། །གོལ་བ་སྨྲ་བའི་ཡན་ལག་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན
པ་བཟོད་པ་གཉིས། ཕྱིར་གོལ་སྐྱོན་མི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ཡིན་པ
བཟོད་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་གྱི།
གཞན་ནི་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །ཆོས་དང
མཐུན་པའི་རྩོད་པ་ལ། །ལོག་རྟོག་བཟློག་ཕྱིར་བཤད་བྱ་ཡི། །ཆགས
སྡང་དབང་གིས་རྒྱལ་འདོད་དང་། །ཕ་རོལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར
མིན། །གང་ཟག་དམ་པ་རང་རང་གི་བསྟན་པ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་འཁྲུལ་པ་བཟློག་ཅིང་མ་འཁྲུལ་བའི་དོན་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར······
གོལ་ཕྱིར་གོལ་བཤད་ཀྱི། ཆགས་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་རང་རྒྱལ་
བ་དང་ཕ་རོལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པས་ནི་བསྟན་པ་སྐྱོང་མི་ནུས་
ཤིང་ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་དམ་པ་དག་མི་བཞེད་དེ།
དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་ཞིག་རྒྱལ་འདོད་འབའ་ཞིག་གིས། །རྩོད་སྨྲ་
དམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དེ་ཉིད་སོམ་ཉི་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཁས་པས་གྲུབ་མཐའི་སྐྱོན། །
གཟུ་བོར་བཟོད་པས་ཚར་གཅད་ཀྱི། །གང་ཟག་སྐྱོན་དང་བདག་བསྟོད་
པ། །ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཕྱིར་མཁས་པས་སྤང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྩོད་པ་
ནི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནོར་བ་
རྣམས་སུན་དབྱུང་གི་མ་ནོར་བ་སུན་མི་འབྱིན་པ་དང་། དམ་པ་དང་།
བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྨོད་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བའི་སྒྲོ་

ནས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཁྲུལ་ཡང་ཞེན་པས་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་འཁྲུལ་ཡང་སྤང་བས་སྨུན་འཛིན་པ་དང་། ཙ་ཙོ་དང་། བཞད་གད་དང་། གར་དང་། འདོན་པ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཧ་ཅང་སྨྱུར་ཆེས་པ་དང་། ཚིག་མཐོ་དམན་དང་། སྨྲབ་སྨྲབ་པོ་ལ་སོགས་པས་རྒོལ་བའི་སྤོབས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འདོད་པ་ནི། སྨྲ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའམ། མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་ཚར་གཅད་དུ་འགྱུར་སོད། གཞན་ཕམ་པར་མི་ནུས་ལ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་དམ་པས་ཀྱང་། །གཡོ་སྒྱུས་སྨྲ་བ་འཕྱད་ཅེ་ན། །གཡོ་སྒྱུས་བསྟན་པ་འཛིན་མི་ནུས། །དེ་འདྲའི་རྩོད་པའི་རིགས་པར་བཀག །མུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། གཡོ་སྒྱུའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཕ་རོལ་མི་སྨྲ་བར་འདུག་ནའང་བདག་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཡོ་སྒྱུས་བསྟན་པ་བསྲུང་དགོས་ན། བསྟན་པ་ཉིད་མ་དག་པར་འགྱུར་ལ། མི་སྨྲ་བར་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་དོན་འགྲུབ་ན་མཚོན་དང་ལེ་ལ་སོགས་པས་བཟིགས་ཀྱང་མི་སྨྲ་བ་ཡང་དེར་འགྱུར་བས་ཧ་ཅང་ཐལ་ལོ། །རྩོད་རིགས་ལས། གཞན་གདུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པར་འཛུག་པའམ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྒོལ་བ་རྣམ་གཉིས་རང་རང་གི། །གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་རྩོད་པ་ནི། །སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །

ཆོས་ཀྱི་གྲྭ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྷ་སྟེང་ཕྱེད་དང་སྟོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་པ་དང་གཟིགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་སྟོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཨཾ་ནུས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་གཞུང་དུམ་བུར་བརྟན་ནས་སློར་བ་ཁོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམས་སད་པའི···སྟོད་པ་ཡིན་གྱི། མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོད་པར་བཤད་ཀྱི། སྟོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོད་པར་མི་རུང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་བླང་དོར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་བླང་དོར་གྱི་སྐབས་བཅལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདྲི་ན་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྲིད་དོ། །

ཕྱིར་རྒོལ་གྲུབ་མཐའ་མི་འཛིན་པར། །རྒོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱན་འདྲེན་པ། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་སྣང་། །དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་པར་རྒོལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡང་སུན་འབྱིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། གལ་ཏེ་དངོས་གང་དམ་བཅས་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ཡང་། །གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན། །སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་བླང་མི་དགོས། །སྟོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད། །སྨྲ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་སྨྲ་བ་ཚོ། །རྣམ་རིག་གཞུང་གིས་འདྲིར་མི་གནོད། །དེ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་སྦྱར། །སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་བླངས་

ནས་རྩོད་ཀྱང་ལྷ་སྙིགས་བྱེད་སུན་འབྱིན་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་ནས་རྩོད་མོད་ཀྱི་ཁྱེད་རང་གི་གཞུང་ལ་སྣང་བ་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མི་གནོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུངས་པའང་ཁྱེད་རང་གི་དམ་བཅར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབུ་མ་རྩོད་པ་ན་རྣམ་རིག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་མདོ་ཡིན་པས་དམ་བཅར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྙིགས་བྱེད་ནང་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གྲངས་ཅན་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ན་རང་གི་གཞུང་ལས་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དམ་བཅར་འགྱུར་བས་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གནོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་དུ་ཟིན་ཡང་། རང་ཉིད་འདོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་དམ་བཅར་འགྱུར་གྱི་དོགས་པ་ཐ་དད་ལ་དགོངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དམ་བཅར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩོད་པ་གཉིས། །ལེགས་པར་ཤེས་ན་མཚུངས་མོད་ཀྱི། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པས་གནོད། །ལུང་གི་རྩོད་པ་དང་རིགས་པའི་རྩོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ། རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར། གཏན་ཚིགས་དང་བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲ་སྐྱོན་དང་དོན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་རྩོད་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལྟར། ལེགས་

པར་ཤེས་ན་ལུང་གི་ཚོད་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མཚུངས་པར་འཇུག་གོ། །
འོན་ཀྱང་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མངོན་གྱུར་དང་ལྐོག་གྱུར་ལ་འཇུག་ལ།
སྒྲུབ་བྱེད་དང་གནོད་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་གྱི་…
འདིར་ལུང་མི་འཇུག་གོ །ལུང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་གསུམ
པ་དཔྱོད་པ་ན། །རང་རང་ལུང་དང་འགལ་ན་གནོད། །དཔེར་ན
ཆགས་སོགས་སྡིག་པ་དང་། །ཆགས་བྲལ་ཆོས་སུ་འཆད་བཞིན་དུ། །
ཁྲུས་ཀྱིས་སྡིག་པ་འདག་པ་དང་། །འཚེ་བ་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་བཞིན། །ཤིན
ཏུ་ལྐོག་གྱུར་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་…
གི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་དཔྱོད་པ་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། གནས
གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར
གྱི་ཆོས་བདེན་བརྫུན་དུ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་དྲི་བ་རིགས་མོད།
རྣམ་པར་དག་པའི་ལན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་རིག་བྱེད་པ
གཉིས་ཚོད་པ་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བདེན
པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྡིག་པ་…
དང་། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་ལས
དགེ་བར་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ལ། སྡིག་པས་འཁོར་བ་དང་སྡིག་པ
ལས་གྲོལ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུང་མཐུན་མོད། འོན
ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ལུང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཚོད་དེ་རིག་བྱེད་ལས། གང་གཱའི་སྒོ་དང
ཀུ་ཤ་འཁྱིལ། །ཐིལ་བ་ཅན་དང་སྟོན་པོའི་རི། །ཀ་ན་ཁ་ཡི་འཇུག
ངོགས་སུ། །ཁྲུས་བྱས་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་འདོན་པ་ནི་ཁོང་རང

གི་ལུང་ནང་འགལ་ཏེ། སྡིག་པའི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་བ་སེམས་མི་འབྲུད་པར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུས་འབྲུད་པ་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་སྲོག་ཆགས་གསོད་པ་ལ་ནགས་ལ་མེ་སྲོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཕྱུགས་རེ་མགོ་གནོན། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་མི་གཙང་ཤ་ཚིལ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་དག་དཔྱིས་འབྱིན། འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཁྱོད་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པས། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་ས་བོན་བདག་འཛིན་བཅད་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འགག དེ་འགགས་པས་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བུད་ཤིང་ཟད་པས་མེ་ཉལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱུ་དགེ་བར་འདོད་བཞིན་དུ། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་གསད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གཞུང་དང་འགལ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་མིན་པས་ངན་འགྲོར་འཕེན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ལའང་མདོ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་གཉིས། །རྣམ་གཞག་ཕལ་ཆེར་མི་མཐུན་པས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འགལ་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་པོ་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་འགལ། །ཕྱེ་བྲག་ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ལས་གྱེས་པ་བཅོ་

བརྒྱད་པོ་ལྟ་སྤྱོད་ཐལ་ཆེར་འགལ་བར་སྣང་། ཐེག་ཆེན་ལའང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྔགས་གཉིས་ཐལ་ཆེར་མི་འདྲ་བར་སྣང་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལའང་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མ་མི་འདྲ་ཞིང་། གསང་སྔགས་ལའང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བར་སྣང་ལ་ཁྱེད་རང་གིའང་…ལུང་འགལ་བས་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཞུག་པའི་རིམ་པ་དང་། །འཆད་ཚུལ་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད། །གང་ཟག་དམན་པ་དང་མཆོག་ལ་སོས་པ་དང་། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐབས་མཁས་པས་བཀྲི་བ་མི་འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། དེ་ཉིད་ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ། །ཕྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ལ། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བཏགས་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་འདྲའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པ། །འགལ་བར་བསམས་ནས་སྟོད་སྨོད་ཀྱི། །ལེགས་པར་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད། །གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་དང་། ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་། མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ཐ་དད་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་གསུངས་པ་ལ་…ལྷུན་པོ་དག་ལུང་འགལ་བར་སེམས་སྨོད་ཀྱི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཐའ་དྲུག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ཐེག་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བ། །
གང་ཟག་རིམ་གྱིས་གཞུག་ཕྱིར་གསུངས། །
ཕ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་སོགས། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ལ་དགོངས། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སོགས། །
བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་དྲང་ཕྱིར་ཡིན། །
བསད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སོགས། །
སྒྲ་དེ་བདག་འཛིན་གསོད་ལ་འཇུག །
དེ་འདྲའི་འགལ་བས་སྟོད་པ་ལ། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདི་གདབ། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

ལུང་ལ་རྟོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ལུང་གི་དོན་ལ་འདྲི་བ་འདམ། །
མིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐོག་གྱུར་གྱི། །དོན་ལ་འདྲི་བ་འགལ་བ་མེད། །
ལུང་གི་ཚོས་ལ་རྟོད་པ་ན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས······
རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲི་བའམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
དོན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྩམས་ཏེ་འདྲི་བའམ།
མདོ་རྒྱུད་ནས་མ་གསུངས་པ་སྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག
གསུམ་ལས་གཞན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའམ། ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གཞན་བདག་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའམ། སྤྱོད་པ
དབུ་མ་ལས་གཞན་བསོད་ཉམས་དང་ངལ་ཞིང་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས···
བརྩམས་ཏེ་འདྲིའམ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས···

འདྲི་ན། འདྲི་བར་འོས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ཡང་། མདོ་ལས་ལན་གདབ་རྣམ་བཞིར་གསུངས། །མགོ་གཅིག་རྣམ་ཕྱེ་དྲི་དང་གཞག །རིམ་བཞིན་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །བཟང་དང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སོགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གདབ་པའི་ཚུལ་བཞི་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་མི་འཆི། ཞེས་འདྲི་ན་ངེས་པར་འཆི་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལན་གདབ། ཤི་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཞེས་འདྲི་ན་བདག་འཛིན་ཅན་སྐྱེ། བདག་འཛིན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་ཞེས་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་ལན་གདབ། མིར་སྐྱེས་པ་བཟང་ངམ་ཞེས་འདྲི་ན་གང་ལ་ལྟོས་ཞེས་འདྲི། ངན་འགྲོ་ལ་ལྟོས་ན་བཟང་། ལྷ་ལ་ལྟོས་ན་ངན་ཞེས་ལན་གདབ། བདག་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་འདྲི་ན། བདག་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ལན་གདབ། མཛོད་ལས། མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་ཕྱེ་དང་། །དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི། དྲི་བ་ཀུན་ལ་ལན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སེན་རིངས་ཀྱིས་གསོལ་བ། གོ་ཏ་མ་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་མི་བཟོད་དོ། །བཀའ་སྩལ་པ། མི་བཟོད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་བཟོད་དམ་མི་བཟོད། བཟོད་ན་ཐམས་ཅད་མི་བཟོད་པ་ཉམས་སོ། །མི་བཟོད་ན་མི་བཟོད་པ་བཟོད་ན་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཅང་མི་སྨྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཟད་བྱེད་པ་དག་གིས་གསོལ་བ། ཀོ་ཏ་མ་འཇིག་རྟེན་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བཞི་ཞུས་པ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྣོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གཞག་པར་ལན་གདབ་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

ལུང་གི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་ཡི། །རྩོད་པའི་ལན་ལ་འགལ་བ་མེད། །རིགས་པ་ལ་ཡང་མི་འགལ་མོད། །འོན་ཀྱང་བློན་པོས་གོ་བར་དཀའ། །ལུང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་རྩོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པས་འཐད་ལ། རིགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་འཇུག་མོད། འོན་ཀྱང་བློན་པོས་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་དཀའ་བས་རིགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ལན་གདབ་བོ། །ཡང་ན་ལུང་གི་ལན་རྣམ་པ་གཉིས། ལུང་ངམ་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཟློག་བྱ། །ཡང་ན་ལུང་གི་ཆོས་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་དེ་དང་འཚམ་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གདབ་པ་དང་། ལུང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས་པས་གཞན་གྱིས་ལན་གདབ་པའོ། །ལུང་ཡང་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡི། །སྐབས་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ལུང་ཡིན། །སྐབས་མིན་རྒོལ་བ་མི་འདོད་པའི། །ལུང་གཞན་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་དང་། །རྣམ་རིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས། །ཕན་ཚུན་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མིན་བཞིན། །ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕན་ཚུན་

སྟོད་པ་ན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྐབས་སུ་བབ་པ་རང་གི་གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལུང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདུལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ན། རྒྱ་བའི་སྡེ་བཞི་རང་རང་གི་ལུང་དུ་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལུང་ཡིན་པས་དེ་དང་འགལ་ན་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་ཁས་བླངས་ནས་གནས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་པ་གཞན་···གྱི་ལུང་དང་འགལ་ཡང་ལུང་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གནས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་བླངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲ་ལ་སོགས་པ······གཞན་དང་འགལ་ཡང་ལུང་གི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལས་གསེར་རྡུལ་ལེན་པ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ·····ལས་མ་བླངས་པ་ལྟུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ལྟུང་བ་མེད་ལ་ཐེག་ཆེན་པས་ལྟུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལས་ཟས་བཅད་པ་དང་མི་སྨྲ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟུང་བར·······གསུངས་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས། སྨྱུང་གནས་དང་མི་སྨྲ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ···སྤྱོད་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་རང་གི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས··དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་བཟློག་སྟེ། སྤྱོད་པར་གསུངས་ན་ལུང་འགལ་བར་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ····ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ་ནད་ཐ་དད་ལ་སྨན་ཐ་དད་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལས་རྡུལ་དང་སྐད་ཅིག་ཤིས་བསྡུས་པའི···གཟུང་འཛིན་དོན་དམ་པར་བཤད་ལ། སེམས་ཙམ་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས

ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞེད་པའི་ལུང་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་སྣང་བ་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་གིས་གནོད་ན་འགལ་བ···ཡིན་མོད། རང་རང་གི་གཞུང་དང་མི་འགལ་ན་གཞན་དང་འགལ་བ་སྐྱོན་མེད་དེ་རང་གི་གྲུབ་མཐར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞིང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ··བཞིན་ནོ། །དེའང་རང་དང་འགལ་བའི་གཞུང་གཞན་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱིས་དྲང་དོན་ནམ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ····ངེས་དོན་ནམ་དྲང་པོའི་དགོངས་པར་བསྒྲུབ་ཤེས་ན་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་རིགས་པས་བསྒྲུབ་མི་ཤེས་ན་ལུང་དང་འགལ་བ་ལས་མི་འདའོ། །

རང་འདོད་ལུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། །གལ་ཏེ་དགོངས་པ་མི་ཤེས་ན། །ཚར་གཅད་པ་ཡི་གནས་སུ་འགྱུར། །བསྡུ་བའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །ཡང་ན། རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྩོད་པ་ན། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འབྲང་། །རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་གསལ་བར་རྩོད། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩོད་པ་ན། རིགས་པ་དེའང་རང་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒོལ་ཕྱིར་རྒོལ····སངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་ནི་རང་རང་གི་བསྟན་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་གཟུང་བར་མི་འདོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་ཉམས་སད་པའི་དོན་དུ་བླུན་པོའི་ཁ་ཤགས་ལྟར···བབ་ཅོལ་དུ་རྩོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གི་རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཡོ་སྒྱུ···དག་གིས་བླུན་པོ་ངོ་མཚར་སྐྱེད་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ངེས་པར་བྱས་ལ་ལེན་ན་གཉིས་ཀས་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་བཟུང་སྟེ་བརྩད་དོ། །

གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ན། །དེ་ཡི་རྩོད་གཞི་ངེས་བྱས་པས། །ཕལ་ཆེར་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་། །བློན་པོ་མཁས་པར་འཚོས་པ་དག་ཁོ་བོས་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་གྱི་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་ཞིག་འཛིན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྩོད་པའི་གཞི་བསྟན་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞི་དེ་ཡོད་པའམ། མེད་པའམ། རྟག་པའམ། ཆད་པའམ། བདེན་པའམ། བརྫུན་པའམ། འཁོར་བའམ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་འཐད་མི་འཐད་མ······ཕྱུང་ན། རྩོད་པའི་གོ་སྐབས་མི་འཇུག་ལ་འཐད་མི་འཐད་ཅིག་ལ་རྩོད་པ་ན། གང་འཐད་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་མཐར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་མེད་འཐད་ན་ཡོད་པའང་མེད་པར་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐར་འགྱུར་ལ། རྟག་ཆད་འཐད་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བརྫུན་དང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད······གང་དུ་ཁས་ལེན་ཡང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་གི་··ཁོངས་སུ་མི་ལྷུང་མི་སྲིད་པས་དེ་དག་ལ་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཉིད་འཇུག······གོ། །

གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྷུང་ན། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་སྔ་ངེས་བྱས་པས། །ཕལ་ཆེར་བློན་པོའི་རིགས་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་ན་མི་ཤེས་ནས་ཁས་མི་ལེན···པའམ་སྐྱོན་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག །དང་པོ་ལྟར་ན་ལེན་ཡང་ཅི་དགོས། བ་ལང་དང་སུ་ཞིག་རྩོད། གཉིས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན་ཁས་མི་ལེན་པའི་དམ་

བཅའ་བྱུད་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་མིང་མེད་དུ······
བཏགས་པ་མིང་དུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ན
ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

མཁས་ན་གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་གི། །རྗེས་སུ་མི་འཇུག་མི་སྲིད་
དོ། །རིགས་པ་ལ་བློ་སྦྱང་བ་དག་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གཉིས
ཏེ། གཡོ་སྒྱུས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། དྲང་པོས་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །
དང་པོ་ནི་གྲངས་ཅན་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རང་
གི་དོན་བྱེད་པའི་ཞེ་འདོད་ཁས་མི་ལེན་པར། སྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་
གཞན་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའམ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བདག་གཉིས་བཅས
ཀྱི་ཕྱོར་བ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་མི་འདོད་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི
སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ངན་གཡོའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། གནས
མ་བུ་པས་བདག་རྟག་དང་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན
པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ
བསྡུས་སོ། །གཉིས་པ་དྲང་པོས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཤེས་ན་དབུ་མའི་ལྟ
བ་ཡང་དག་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲ
བློའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བའི
སྲས་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །མི་གསུང་བ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། །ཞེས
བྱ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་འུག་ཕྲུག
དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྨྲ
ན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད

ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཁས་ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་གཡོ་སྒྱུས་ཁས་མ་···ལེན་པ་ཀུན་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་བརྐུས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་ཁས་བླངས་གཏན་མི་འདོད། །དེ་ལ་བརྟགས་ནས་གཉིས་སུ་འགྱུར། །
སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་ཕྱིར་མི་འདོད་ན། །ཤེས་ན་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐར་འགྱུར། །
ཡོད་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་ནུས་ན། །དེ་ནི་ངན་གཡོའི་ལྟ་བར་བཤད། །
ཅེས་བྱ་བ་བསྡུ་བའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །ལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ། །
ཕན་ཚུན་བསྲེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོད། །སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན་སོ་སོར་དགག །སྐྱོན་མེད་ན་ནི་དེ་རྗེས་འབྲང་། །ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་ཚགས་བསྡེབས་ནས་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་བསྡེབས་ནས། ཡུལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་རྣམ་རིག་པ་བསྡེབས་ནས་སེམས་ཙམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་དབུ་མ་པ་བསྡེབས་ནས་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་བསྡེབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ནི་དེ་དག་སྐྱོན་ཡོད་ན་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་ཞིང་། སྐྱོན་མེད་ན་གཟུ་བོའི་བློས་བླང་བར་བྱའོ། །

མཁས་པས་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །སངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་སྟེགས་གཉིས། །དེ་ལས་གཞན་པ་སླུན་པོ་ཡིས། །བློ་བུར་བརྟགས་

པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མངོན་གྱུར་ལ་མངོན་སུམ། ལྐོག་གྱུར་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ལ་རིགས་པས་མི་གནོད་པའི་ལུང་ཁས་ལེན་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བཟུང་བ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྟི་གནས་ཡིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ནི་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱངས་པ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་རབ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་བརྟགས་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཙུང་ཟད་དཔྱོད་ནུས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་གཉིས་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཙུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་པ་བླུན་པོས་སྦྱར་བ་རིགས་པས་སྟོང་པ། ལུང་དང་འགལ་བ། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྫུན་སྦྱར་བ། བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྡང་གིས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཁྲུངས་ནས་མ་བྱུང་བས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ནོར་བ་ཏ་ཙང་འཕེལ་ན་ཞིང་གི་ཡུར་མ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བས་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་སུན་དབྱུང་སྟེ། ཆགས་སྡང་ཅན་གྱི་བླུན་པོས་མི་གོ་ཡང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་ལས་གཞན། །
བླུན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་མང་མོད་ཀྱི། །

དེ་ནི་ཐུན་པོས་གོ་སླའི་ཕྱིར། །
མཁས་པས་ཕལ་ཆེར་བཏང་སྙོམས་བཞག །
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

ཨུ་སྐྱེགས་བྱེད་ལ་རྟོག་གེ་ལྔ། །རིག་བྱེད་གྲངས་ཅན་འུག་ཕྲུག་པ། །ཟད་བྱེད་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའོ། །ཨུ་སྐྱེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། རྟོག་གེ་འབར་བར་བཀྲར་བསྟུས། དེ་བསྡུ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་རིག་བྱེད་པ། སྙིང་པ་བ། གསང་བར་སྨྲ་བ་པ། རྒྱལ་དཔོག་པ། སྤྱོད་པ་བ། དྲན་པ་བ་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གྲངས་ཅན་པ། སེར་སྐྱ་པ། རང་སྐྱེ་བ། སུམ་རྩུ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གསལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་པ་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པ་ཡོད་དོ། །འུག་ཕྲུག་པ། གཟེགས་ཟན་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིགས་པ་ཅན། ཚིག་གི་དོན་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཟད་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་དམ་པ་བ། ཚིག་གི་དོན་དགུ་པ། སྲོག་གི་སྡེ་ཚན་པ། འཛེམ་མེད་པ། གཅེར་བུ་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན། ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྡེ་བཞི་པོ་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པར་འདོད་པས་རྟག་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ། ཆད་པར་ལྟ་བ་པ། མེད་པར་སྨྲ་བ་པ། ཕུར་བུ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྨྲ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བོད་འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྔ་ཕྱི་མི་འདོད་པས་རྒྱང་འཕེན

པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པའི་སྨྲ་དོན་མ་ཤེས་པར་ཟད་ལ་མཁས་པ····རྣམས་ལ་མ་གྲགས་པས་ཀྱི་ནའོ། །རྒྱལ་རིགས་གཞུང་དུ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའང་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ངོ་། །འདི་དག་གིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པས་ཆད་པར་སྨྲ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔ་པོ་དེ་འང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །

སྔ་མ་གསུམ་པོ་རིག་བྱེད་འཛིན། །ཕྱི་མ་རྣམ་གཉིས་རིག་བྱེད་འདོར། །བདག་ཡོད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན། །ལྟ་བའི་ཕྱེ་བྲག་གཞན་མི་འདྲ། །དེ་ལྟར་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔ་སྔ་མ་གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་པ། གྲངས་ཅན་པ། ཞུག་ཕྱུག་པ་རྣམས་ནི་རིག་བྱེད་ཚད་མར་བྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་རིག་བྱེད་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་གཉིས་ནི་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་རང་བྱུང་ཡིན་པས་ཚངས་པས་དྲན་ནས་གདོང་བཞི་ནས་བཏོན་ཏོ་ཞེས་ཟེར····རོ། །གཟེགས་ཟན་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པོ་དེ་ཚངས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱབ་འཇུག་ལ་ལྷར་བྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་གང་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཚངས་པ་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་གྲགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་དམ་ཐ་དད་སྒོམ་པ་ལ་དེའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གསུམ་ག་རིག་བྱེད་ལ་ཚད་མར་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོག་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རིག་བྱེད་པ་ནི་རིག་བྱེད་ཉིད་ལ་གཙོར་བྱེད་ལ། གྲངས་ཅན་དང་གཟེགས་ཟན་པ་ནི་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་དྲང་སྲོང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ····དང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ཕྱིར་མདོ་ལ་ཚད་མར་

བྱེད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་མིང་ཐོབ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ····· དང་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གྱིས་མིང་དུ······· བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མཐུན་ཏེ། རྟག་སྨྲ་བ་རྣམས་བདག་རྟག་པར་འདོད་ལ། ཆད་སྨྲ་བ་ནི་བདག་ཡོད་པ་ཆད་པར་འདོད་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྲགས་མེད་ཀྱིས་ཀླུ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཟེ་སྙིང་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི······· བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་》ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པའོ།། གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ··· གཞག་མི་འདྲ་བར་སྣང་ངོ་། །

བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ནི། །འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་འཁྲུགས་པ་མང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཐོལ་བའི། །བསྟན་བཅོས་བདེན་པར་གཟུང་མི་བྱ། །བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གིས། སྨྲར་བའི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་སྣང་མོད། དེ་དག་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་གཟིགས་པར་ཕན་ཚུན་སུན་ཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གེ་ཐ་དད་དུ··· བཞག་ལ། གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གེ་སྡེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་འཁྲུམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ཕན་ཚུན་སུན་འབྱིན་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་འཛོག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་རྩད་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་པ་འགའ་དང་ཟད་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དག་ཀྱང་སེམས་སྔུ་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་མཐུན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བ་དང་།

རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྲུན་འཕྱིན་པ་དང་། གཞན་ལས་གྲགས་པར་རྗེས་དཔག་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བས་རྟོག་གེ་སྤེ་ཐ་དད་དུ…… འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་དང་མདོ་སྡེ་པ། །རྣམ་རིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྨྲ། །འདི་དག་གིས་ནི་དབྱེ་བ་ལ། །གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ཅི་རིགས་ཡོད། །རྒྱས་པར་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་སྟོས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་གཉིས། ཉན་ཐོས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་གཉིས། སེམས་ཙམ་ལ་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་གཉིས། དབུ་མ་ལ་རང་རྒྱུད་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན། །ཐོག་མར་རྫོད་གཞི་ངེས་པར་བྱ། །སྲུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ཕྱི་རོལ་དོན་འདོད་དེ་དག་དང་། །རྫོད་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཁས་བླང་། །མིན་ན་རྫོད་གཞི་མི་མཐུན་པས། །རྫོད་པའི་གནས་སྐབས་འཇུག་པ་དཀའ། །གོལ་བ་གཉིས་དང་རང་གི་བསྟན་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་བདེན་བརྫུན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་དང་སྲུ་སྟེགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་དང་རྫོད་ན། དབང་ཤེས་རྟག་བྲལ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཐམས་པོ་ཉིད་བཀག་ནས་སྐབས་དོན་གྱི་རྫོད་པ་འགྲུངས་ པར་འགྱུར་བས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བཟུང་སྟེ། དོན་གྱི་མཐུས་སྐྱེས་ལ་

སོགས་པ་བཀོད་ནས་རྩོད་པའི་སྐབས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་དགོངས་···སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱ་མ་འགྲེལ་ལས། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྙོམས་ཅན། །གླང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཕྱུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཁོ་བོས་མདོ་སྡེའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པར་གྲག་གོ། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་པའི་ཡལ་ག་རྣམས་ཆོད་ནས་དེའི་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་པ། །དེ་ཉིད་ཏུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་བཀག་པའི་ཚེ་དེའི་རྟགས་གྲུབ་པོ་སྙམ་ན། རྡུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱོར་བའི་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁེགས་པ་ན། མདོ་སྡེ་པའི་སྐྱེས་ལ་འདྲ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དོན་དངོས་མེད་པའི་སྣང་ཅན་དེས། །ཇི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་ན་བདེན། །ངེས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་འདི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ནི་སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་དོན་མ་ཡོངས་པར་ཟད་དོ། །འོ་ན་སྣང་བ་འདི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་བྱས། རྡུལ་ཕྲན་ཁེགས་པས་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་ས་བཅུ་པ་ལས།

ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་…… བྱ་བ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྣང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྒྲུབ་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པས་ …… གཟུང་ཆ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཁེགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁེགས་པས་གཟུང་བར་སྣང་བ་མི་འཐད་དོ་…… སྙམ་ན། གཟུང་ཆ་ཁེགས་པས་དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་ཁེགས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མྱོང་བ་ནི་རང་རིག་གིས་འགྲུབ། གཟུང་འཛིན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པས་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཉིད་འགྲུབ་སྟེ། བློ་ཡིས་ཉམས་མྱོང་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ཡི་མྱོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་ལས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཞི་འདི…… ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་གཞི་རྣམ་རིག་བསྒྲུབས་ནས། ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བརྙས་ནས་ཀྱང་། །སྣང་བ་མེད་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ངེད་ཀྱི་དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཡང་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བརྟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡི་ནི། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་གཞན་དབང་སྐད་ཅིག་མ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་རིག་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ན་མདོ་སྡེ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ན་སུ་རྟིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བས་ཡུལ་རིག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དུས་མཉམ་པས་ཡུལ་རིག་པར་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པས་མི་འཐད་ཅིང་། མདོ་ལས། མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས···པའི་དོན་མདོ་སྡེ་པས་ཡུལ་དབང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན······བཞི་ལས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་གནོད་བྱེད······མེད་པས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་

ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་སེམས་ཙམ་ཕྱི་རོལ་དོན། །ཁས་བླངས་ཡིན་ཞེས་བོད་རྣམས་སྒྲོགས། །རྟག་དངོས་བཞིན་ཏེ་འདི་མི་སྲིད། །མདོ་སྡེ་པ་ལ་བརྟགས་པར་བྱེད། །བོད་རྣམས་ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་སོགས་པ་མངོན་པ་གོང་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་སེམས་གཉིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི……གཞུང་ལུགས་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཙམ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་འགལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཙམ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྟག་དངོས་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མི་འཐད། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བབ་ཅོལ་དུ་སེམས་ཙམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་རྣམས་འགོག་པ་ན། །རྣམ་རིག་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། །དབུ་མའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་སྟོབས་ཡིན། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཙམ་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་། རིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཅིག་སྣང་བ་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ་དང་། སུ་བཞི་སྐྱེ་

འགོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན། །དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་མེད་ཅེས་ཟེར། །མ་ཡིན་དངོས་པོའི་སྟོབས་མེད་ན། །རིགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་འཐད། །བོད་ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འདོད་པའི་ཆགས་སྡང་གི་སྒོ་ནས་སུན་ཕྱུང་ལ་སྒྲ་བར་ཟད་ཀྱི། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་མེད་ན་སྐབས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དགག་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆུ་དང་མེ་ལ་སོགས་པར་སྣང་ན་ངོམས་པ་དང་སྲེག་པ་ལ་……སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ལ། ཡི་དགས་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་མཐུན་པ་གཞན་ལ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་……སྟོབས་ཞུགས་མ་ཡིན་ཀྱི། རང་རང་གི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་བྱས་ཡོད་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་ཆོས་ཡོད་པའང་མེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱས་ཡོད་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དངོས་

པོ་སྟོབས་ཞུགས་ག་ལ་ཡིན། ཡུམ་ལས་ཤྲཱ་རིའི་བུ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ལྟ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྡུད་པ་ལས། མི་རྟག་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་བཅོས་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་སྣང་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་དབང་པོ་ལྔ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དབང་པོ་ལྔ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །འགྱུར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་པས། ལས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་མ་ཡིན་དཔྱོད་ཅིག གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བས། དོན་དམ་པ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། བེམས་པོ་དང་རིག་པ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཐད་མི་འཐད་ཁས་ལེན་པ་ལ། མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་རྣམས་འཇུག་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་རྟག་པ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ཁོང་རང་གི་རིགས་པ་དེ་ལས་འོས་མེད་པ། དེ་བཞིན་

ཏུ་ཀྱེ་ཐག་ཏུ་སླ་བ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཏུས་མཉམ་པས་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་རྒྱུན་བཞི་ལས་ཡུལ་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་སྣང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣང་བ་དང་། དབུ་མ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་བཞེད་པ་ནི། རང་རང་གི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་དེའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། ཕན་ཚུན་འཚོལ་བའི་རིགས་པ་རྣམ་པར་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་ཏུས་ཐ་དད་ཀྱི་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཀྱི། ཕན་ཚུན་འཚོལ་ན་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པའི་ཀྱེ་ཐག་གིས་སྡེ་སྣོད་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །

གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ལ་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་སོད། མཁས་པ་དག་གིས་རིགས་པས་དཔྱད་ན་འཇིག་པས་འཁྲུལ་ལ་གང་མི་འཇིགས་པ་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་མི་སྲིད་དེ། བློའི་ཡུལ་ཏུ་གང་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ན་སྐྱོན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མི་སླ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། ལིཙྪ་བྱིའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །མི་གསུང་བ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་མཐར་ལི་ཚུ་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

རིགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། །གཞན་སྡེ་སྨྲ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །ཚད་མ་གཅིག་དང་མང་པོ་དང་། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བསྡུའི་བྱེ་བྲག་མང་མོད་ཀྱི། །འཁྲུལ་པར་གྲགས་པས་འདིར་མ་བཤད། །རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་རང་སྡེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་གཞན་སྡེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་པ་སྨྲ་རབས་པ་ནི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་ཚད་མ་དང་གསུམ་བཞེད་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། རིགས་པས་མི་གནོད་ཅིང་ལུང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་ན་ཚད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་བཞེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་བསླུ་བའི། །སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་ལྐོག་གྱུར་ནའང་། །གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་བློ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མུ་སྟེགས་ཚད་མ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། དྲུག་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་དག་འཁྲུལ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །

རང་སྡེ་སངས་རྒྱས་ཚད་མར་འཛིན། །དེ་ལ་སྔ་ཕྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྔ་མ་དབྱིག་གཉེན་ལེགས་ལྡན་སོགས། །དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །དབྱེ་བསྡུའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་དང་། །བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་

ཡོད། །སྔ་རབས་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཚད་མའི་གྲངས་དང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བསྡུ་དང་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་བཞེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་རྟོད་པ་གྲུབ་པར་ལྟག་ཆོད་གསུམ་དུ་སྨྲད་པ་དང་། སླུབ་པའི་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་དུ་མཛད་པའི་ལུགས་འཛིན་ནོ། །

ཕྱི་མ་ཕྱོགས་སྐྱང་ཆོས་གྲགས་སོགས། །གྲངས་དང་དབྱེ་བསྡུའི་བྱེ་བྲག་དང་། །བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུང་རྒྱས་སོགས། །སྔ་མའི་ཚུལ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་གྲངས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ལུང་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་འགལ་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་སྡུད་པ་དང་། དབྱེ་བསྡུ་ཡང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་དུ་སྡུད་པ་དང་། ལྟག་ཆོད་གསུམ་དུ་མི་འདུ་སྟེ། མདོ་ལས། ཟིན་ཅི་ལོག་དང་མི་བདེན་དང་། །འགལ་ཉིད་ལྟག་ཆོད་རྣམས་ལ་ཉི། །རྟོད་པ་གྲུབ་པར་ཚུལ་གསུམ་བཤད། །འདི་ལ་ཁྱད་པར་མཆོན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟོད་པའི་ངག་འགོད་ཚུལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་དཔེར་ན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚང་མང་བཞིན། ལ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་ཅེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་ཁྱབ་བརྗོད་པ་མ་ཚང་། དམ་བཅའ་དང་ཉེར་སྦྱར་དང་འཇུག་སྡུད་གསུམ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོད་པའི་ངག་ཞུང་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱབ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་བརྗོད་པ་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་དུ་སྦྱོར་བས་ཕྱི་རབས་པའི་རྟོག་གེ····

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཕྱི་རབས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡང་། རྩོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །ཆོས་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་ངག་བཀོད་ནས། །གཏན་ཚིགས་ཚེར་མ་འབྱིན་པར་མཛད། །གཞན་དུ་ཚར་གཅད་གནས་སུ་བཞེད། །རྩོད་པའི་རིགས་པ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོད་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ངག་སྐྱོན་མེད་བཀོད་ནས་ཚེར་མ་འདི་ལྟར་འབྱིན་ཏེ། རྟགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁེངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་ཚེར་མ་གསུམ་མི་འབྱིན་པའི་གྲོལ་བ་དེ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། ཚེར་མ་ཕྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་སུན་འབྱིན་པའི་ངག་འཇུག་པར······གསུངས་སོ། །

ཕྱི་མའི་རིགས་པར་སྨྲ་བ་འགའ། །སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་ལ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས། །སྐྱོན་བརྗོད་ནས་ནི་ཚེར་མ་འབྱིན། །བོད་རྣམས་དེ་དང་མཐུན་པར་རྩོད། །ཀྱཻ་ཀ་མ་ལཱི་ལའི་མཁས་པ་ཞིག་དང་ཧཱུཾ་གའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཤྲཱི་ཚད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་རྩོད་པ་ན། བྲམ་ཟེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་མི་རྟག་ཅེས་དམ་བཅས། བྲམ་ཟེས་མི་རྟག་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲིས། སངས་རྒྱས་པས་གང་ཡོད་པ་མི་རྟག་སྟེ་བུམ་པ་བཞིན་སྒྲ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ངག་བཀོད། དེ་ལ་བྲམ་ཟེས་རྟགས་དེའི་ཚེར་མ་མ་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་བཤུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་བལྟས། རྒྱལ་པོ་དཔང་པོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྟགས་དེའི་ཚེར་མ་ཕྱུང་ཤིག··

ཅས་སྨྲས། པཎྜི་ཏས་ཁོ་བོའི་རྟགས་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཚོར་མ་དཔྱད་ཅི་དགོས་ཞེས་ལན་བཏབ། དེར་བྲམ་ཟེས་ཚོར་མ་འཁྲིད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཤེས་པས་སྤོབས་པ་མེད་པར་འདུག་གོ། །དེ་མན་ཆད་རྐོལ་བ་ཕལ་ཆེར་དེའི་རྣམ་ཐར་བཟུང་ནས་རྟགས་ལ་ཚོར་མ་མི་འཁྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་མང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ །རྩོད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྟགས་ལ་ཚོར་མ་མི་འཁྲིད་ཕྱིར་རྐོལ་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྩོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་……ངོ་། །ཚུལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །བཞེད་པ་མིན་ཕྱིར་འཐད་པ་དཀའ། །རྩོད་པའི་རིགས་པར་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཚོར་མ་མ་ཕྱུང་ན་རྐོལ་བ་ཕམ་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པས། ཚོར་མ་ཕྱུང་སྟེ་བརྩད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲའི་རྩོད་པ་སྡེ་བདུན་དང་། །རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྡེ་མདུན་གྱི་དོན་བསྡུས་པ་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་ནི་གསར་བུ་རྟོགས་སླ་བའི། །རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་བཤད། །སྐབས་འདིར་རྩོད་པ་གསར་བུ་དག་གིས་གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་དེ། འདྲི་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་དྲི། །ཅིག་ཅར་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མིན། །སུ་སྟེགས་བྱེད་དག་རྐོལ་བས་ཕྱོགས་སྔ་མ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཆགས་བརྒྱ་དང་…ཉིས་བརྒྱ་ལ་སོགས། ངག་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བརྟོན་ནས། དེ་ཕྱིར

ཀློལ་གྱིས་གོ་རིམས་མ་འཁྲུགས་པར་ཕྱོགས་སྔར་རྗེས་སུ་བརྗོད་དེ། དེས་ན་གོ་རིམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མས་སུན་འབྱིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སྔ་བརྗོད་མ་ནུས་ན་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩོད་པའི་རིགས་པར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱོགས་སྔ་རེ་རེ་སུན་ཕྱུང་བས་ཆོག་སོད། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱོགས་སྔ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་སྤྲུབ་པ་དང་། སུན་འབྱིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚར་གཅད་དུ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱིར་ཀློལ་གྱིས་འདྲི་བ་ན་ཡང་སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྩོད་གཞི་དྲི་བར་བྱའི་ཞེས་རང་བྱུང་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོཏ་པ་མང་པོ་དྲི་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྔ་མ་མ་ངེས་པར་ཕྱི་མ་རྩོད་པ་ངག་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་ན་རེ་དྲི་བ་ལ་ཕྱོགས་སྔ་མ་མང་པོ་སྤྲིངས་ནས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཀློལ་བས་འཛིན་མི་ནུས་པས་རིམ་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་སུན་འབྱིན་པ་འཁྲུག་ཅིང་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་སྤོབས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གཏང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་ཚར་གཅད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མི་ནུས་པས་དམ་པའི་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩོད་རིགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

བསྒྲུབ་བྱ་གཅིག་ལ་རྟགས་མང་པོ། །འཇུག་ཀྱང་རྩོད་ན་མང་པོ་མིན། །སྔ་མ་རྟགས་མིན་ཚར་གཅད་གནས། །རྟགས་ཡིན་ཕྱི་མ་ཚར་གཅད་འགྱུར། །སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱས་པ་དང་རྩོལ་བྱུང་ལ་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གང་རུང་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི

གཞན་མང་པོ་མི་བརྗོད་དེ། སྒྲ་མ་རྟགས་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཚར་གཅད་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་རྟགས་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་ལྷག་པ་བརྗོད་པས་ཚར་གཅད་ཡིན་ཏེ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས། །གཏན་ཚིགས་དྲིས་པས་འགྲུབ་པར་གསལ། །རི་བོང་གི་རྭའམ་བདག་ཆོས་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་མི་སྲིད་པའམ། ཤ་ཟའི་བུམ་པའམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་ཀྱང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པའམ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མམ། ལྟོས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་ན་རྩོད་པའི་གཞི་འཚུགས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ན་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། མ་གྲུབ་པ་དེ་ཅི་ཚིག་ཙམ་ཡིན་ནམ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད། ཚིག་ཙམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ། རྟགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་རྟགས་དེ་ཁོད་ཅིག གལ་ཏེ་དེས་རྟགས་བཀོད་ན་རི་བོང་གི་རྭ་དང་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཞག་ན་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིའང་ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་ལ། བཞག་ན་རྒོལ་བའི་ཡང་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དབུ་མ་བ་དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །བཙད་ན་གཞན་གྱི་ལན་རྣམས་ཀུན། །བསྒྲུབ་བྱ་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སློབ་དཔོན་བཞེད། །དབུ་མ་པས་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་དབང་ཕྱུག་གམ་ཐེམས་པོའམ་རྣམ་རིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བཀག

པ་ནི། དབང་ཕྱུག་པ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པས་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྡུལ་དང་སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་··· དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ལ། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་བཀོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩད་བྱས་ན། །གང་ཞིག་ལན་ཐོན་སྨྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་གདབ་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྦྱར་ཏེ···ཤེས་པར་བྱའོ། །

བོད་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་ལན་ལ་གསུམ། །གཏན་ཚིགས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་དང་། །ཡང་ན་འདོད་པས་ལན་འདེབས་སོ། །ཐོད་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ། འགལ་བའམ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ག་ལ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ། ཁས་བླངས་པ་དང་མཐུན་ན་འདོད་པས་ལན་འདེབས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱོན། །ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་གཅིག་པུར་འགྱུར། །དེ་འདྲ་ཡི་བདུན་ལས་མ་བཤད། །གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྗོད། གལ་ཏེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་འདུ་སོད། འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀའང་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཡང་། འགལ་བ་ནི་མཐུན

ཕྱོགས་ལ་གཏན་མི་འཇུག་ལ། མ་ངེས་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་འཇུག་པས་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སུ་···ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེས་ན་མ་གྲུབ་པར་སྤྱད་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱེད་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བདུན་ལ་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་ཞེས་སྐྱོན་གསུམ་གསུངས་ཀྱི། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །འདི་ཡིས་མ་གྲུབ་བཟློག་དོན་དང་། །འཁྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་པ་ལ། །ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཞེས། །སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་རྟག་པར་ཐལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྭ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་མེད་པར་ཐལ་ཅེས་འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་པ་ལ། བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་ན་ཅི་འགལ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེའམ། རྭ་བ་ཡོད་ཀྱང་མེ་ཡོད་ན་ཅི་འགལ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཀྱང་གི་སྒྲ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཡིན་པས། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའམ། རྭ་བ་མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་མེ་ཡོད་པའི་རྭ་བ་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཞེས། རྭ་བ་མེ་མེད་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཐལ་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་ན་ཅི་འགལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་

ལ་དེ་ལྟ་ན། ཡང་གི་སྒྲས་ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཕྱེད་པའི་ཁྱད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བརྗོད་ཚུལ་མཐའ་དག་སྒྲ་མི་ཤེས་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཚིག་གི་ནུས་པ་རྟོགས་མ་ཟིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན······ནོ། །འོ་ན་ཁྱེད་རང་ཐལ་འགྱུར་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཤེ་ན། འདི་ནི་མ་གྲུབ་འགལ་མ་ངེས། །གསུམ་ཡིན་མིན་ན་འདོད་པ་གྲུབ། །དེ་དག་མིན་ན་ཡང་དག་གི། །ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཕྱིར་བཟློག་མི་ནུས། །ཕོ་བོ་ཅག་སྒྲ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བརྗོད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་··པའམ། དུ་བ་ཡོད་པ་མེ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་ན་འགལ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ན་མ་ངེས་པ་དང་། བྱས་པས་མི་རྟག་པར་ཐལ་ཅེས་ཟེར་ན་འདོད་པ་དང་། བྱས་པ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཐལ་ཅེས་བརྗོད་ན་ཡང་དག་ཡིན་པས་བཟློག····པར་མི་ནུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྩོད་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ལེགས་པར་སྦྱར། །བསྟན་པ་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་དང་སྒྲ་སྐྱོན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི······རྒྱུ་ཡིན་པས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཚིགས་པས་གཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ངག་བསྡུས་ཏེ······བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གཏན་ཕབ་ནས། །དཔང་པོས་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །རྩོད་པའི་ངག་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་བསྒྲགས། །འདི་ནི

མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྒལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་གྲུབ་པས་གྲུབ་མཐའི་གླང་དོར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ངག་ཅུང་ཟད་འཕྲོར་བ་རྣམས་ཆོད་པས་གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཚིགས་པ་ལྷུན་པོ་འམ། །ཆགས་སྡང་སྒོ་ནས་མི་འཛིན་ན། །གནས་དེར་རྗེས་བརྗོད་བྲིས་ནས་ནི། །མཁས་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་ལ་བསྟན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་སྟོད་པའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པའི་ལྷུན་པོའམ། ཤེས་ཀྱང་ཆགས་སྡང་གི་སྒོ་ནས་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པའམ། ངག་དྲང་པོར་སྒྲ་བཞིན་དུ་སྐུར་པ་འདེབས་པའམ། ངག་གི་ཟུར་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཏེ་སྒྲོ་སྐུར་འདེབས་པའི་དབང་པོ་དག་སྙིང་ན་སྦྲུལ་གདུག་པའི་གནས་སུ་སྒྲོན··· མ་འོད་མི་གསལ་བ་ལྟར་མཁས་པའི་སྟོད་པར་བསྔགས་པ་མི་འགྱུར་བས། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་གནས་དེར་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་དེ། གཙོ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱར་སྦྱིང་བས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདི་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སེང་གེའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། །
ལོག་ལྟའི་རི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཕམ་བྱས་ཏེ། །
སྟོད་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ནས། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱུན་དུ་འཛིན་པར་ཤོག །

མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་འཕེལ་བའི་གཏམ་ལ་འཇུག་པ··· སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། ། ། །

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། །
འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །
མཁས་པའི་ལུགས་འཛིན་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ། །
རྣམ་གསུམ་ཕྱི་འདིར་མཁས་རྣམས་འཇུག་པར་བྱ། །
སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆུང་། །
དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་སློབ་པའི་སྐལ་བ་མེད། །
བདག་གིས་འབད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཉུང་། །
དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །
ད་དུང་བདག་ལ་ལེགས་སྦྱད་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །
མཁས་པ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉུང་བས་ན། །
བྱེད་པ་ཆུང་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འདིར་མ་སྤྲོས། །
བསྟན་པའི་མཇུག་འདིར་བསྟན་ལ་རབ་གུས་ཤིང་། །
བསྟན་པ་མཐའ་དག་བསྲུང་ཞིང་འཛིན་འདོད་པ། །
ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །
བཟང་པོས་བསྟན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འདི་སྦྱར་རོ། །
དེང་སང་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་བསྟན་པ་འདི། །
འབབ་ཆུ་ཟད་པའི་རྫིང་བཞིན་ཉིན་རེ་འགྲི། །
བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལེགས་རྟོགས་ལ། །
ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་འབད་དགོས་སོ། །
བདག་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཕྱིར་འདི་བཀོད་པའི། །

མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་རབ་ཕྱེ་བས། །
འགྲོ་ཀུན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ། །
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགྱེས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བློ་གྲོས་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ……
འཇུག་པའི་སྒོ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་ངོགས།
རྩོམ་པ་དང་འཆད་པ་དང་རྩོད་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད……
པ། མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་
ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྗེ་
རྗེའི་གདན་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བགྲོད་པའི་གནས། འཛམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་ཙུང་ཟད་བསལ་བར་བྱས་པས།
ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐལ་མོ་ཆེ་ལ་བློའི་སྣང་བ་ཐོབ་པས་འཆད་པ་དང་།
རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་བླ་ཀྱའི་དགེ་སློང་
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་འདི་རེ་ཞིག་རྫོགས……
སོ།། །།

༄། །སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
བཅོས་བཞུགས་སོ། །

༄། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བདེན་པ་བརྙེས་པ་འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར། །
འདུས་པའི་གཙུག་ན་སྟོང་ཉིད་སེང་གེའི་སྒྲ། །
རྒྱལ་སྲས་དཔལ་ཡས་འཇམ་པའི་ཡན་ལག་གི། །
སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གཞན་དག་ཤིས་ནི་སྟོན་ཚད་ལུགས་འབྱུང་འདི། །
གངས་རིའི་ཛོགས་འདིར་རྒྱུས་པར་མ་མཛད་ལ། །
དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོངས་སླར་པས། །
འདི་ལ་ཞོ་བོ་བློ་གྲོས་གསལ་ཕྱིར་དབྱེ། །

ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྒྲའི་གནས་མ་རྟོགས་པས་ནི། ཚིག་གི་སྦྱོར་ཙམ་ཡང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བས་ན་བརྩེ་བས་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་འདི་བྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲའི་མཚན་ཉིད་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤབྡ་ཀ་ར་ཎ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུང་སྟོན་པའམ། ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པའམ། ཀུན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྒྲའི་གནས་བརྒྱད་དང་། དེའང་གསུམ་དུ་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། བྱེད་པའི་གནས། བསྡུ་བའི་གནས། བསྒྱུར་བའི་གནས། བྲང་བའི་གནས། འཇུག་པའི་གནས། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་གནས། ཕྱོགས་ཀྱི་གནས། དངོས་པོའི་གནས་སོ། །དང་པོ་བྱེད་པའི་གནས་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲ་འདི་སྒྲིད་ཅིག་ཚོགས་པ་ལས་འགྲུབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྡུ་བ་ནི། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་བསྡུས་ནས་ཡི་གེ་ཉུང་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྒྱུར་བ་ནི། སྐད་ཀྱི་ཕྱིངས་མ་བསྒྱུར་བ་ལ་བསྒྱུར་བས་ཐེ་ཚོམ་མཐའ་དག་སེལ་བའོ། །བཞི་པ་བྲང་བའི་གནས་ནི། གཞན་གཙོད་ཅིང་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་འཇུག་པའི་གནས་ནི། ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གཞི་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་སྟོན་པའོ། །དྲུག་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་བཏུབ་པ་དང་། སྒྲ་གཅིག་དོན་ཀུན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །བདུན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ནི། སྐྱེས་བུའི་ནུས་པ་སྟོན་པའོ། །བརྒྱད་པ་དངོས་པོའི་གནས་ནི། དོན་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེའང་གསུམ་དུ་བསྡུ་ན། ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་སོ། དང་པོ་ལ་ལྔ། ཚད་ཉིད་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། རྒྱུ་དང་། ལྷང་ཚད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲ་གང་ཞིག་འགྱུར་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཨ་ཀཱ་ར། ཨིཨུ་ཎ། ཨཀྵ།

ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ། རྗོད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ནི། གཉིས་ལས་བྱེ་བས་བདུན་ཏེ། སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བཞི་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ལྷུང་ཚད་ལ་གཉིས། །དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིང་བ་དང་། མིང་གི་མཐའི་ཡི་གེའོ། །དང་པོ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཚོན་མི་ནུས་པའི་ང་རོ་གཅིག་གིས་བཅིང་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་དང་། ཧཱུྃ་དང་། ཕཊ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་མིང་གི་མཐའི་ཡི་གེ་ནི། ཀ་དང་ཁ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སོ། །ལྔ་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། འདྲན་པས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་བའི་ཡི་གེ་ཨའོ། །ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་བདུན་ནོ། །ཉིང་ལག་གི་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཨཱ་ལི་རྣམས་ནི་དབྱངས། ཀཱ་ལི་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོག་པ། མགྲིན་པ། ཀན། ལྕེ། སྣ། སྤྱི་བོ། སོ། མཆུ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་འདྲེན་པས་ཕྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ཐ་མ་པ་དང་། རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དང་། ཐྲག་པོའོ། །ཡི་གེའི་ཚོགས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་མིང་གི་ཚོགས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་། ལྷུང་ཚད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོན་པར་ནུས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་ཚད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེས་མིང་ལྷུང་བའི་ཚད་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་རྐྱང་པས་འགྲུབ་པ་

དང་། དེ་ཚོགས་པས་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ང་ཞེས་བརྗོད་པའམ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པས་འགྲུབ་པ་ནི། གཉིས་སམ། གསུམ་མཨ། བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་དང་ག་དང་ར་ནམས་འདུས་པ་ལས་སྐྲ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འམ། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་དང་བ་ལས་ཀ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། འོ་ན་ཚད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་དང་། མིང་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་མིང་གི་མཐའི་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་རྐྱང་པས་འགྲུབ་པའི་མིང་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་ཚོགས་པས་འགྲུབ་པའི་མིང་གཉིས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་དང་མིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཚོན་ནུས་མི་ནུས་ལ་གཞག་གི། ཚོགས་པའམ་རྐྱང་པ་ལ་མ་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞག་དགོས་པའང་ཡོད་དོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་མིང་ངོ་། དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ལ། དེ་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ངེས་ཚིག་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། །དོན་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་བསྒྲུབ་དང་། །ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་བསྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་།

བཅས་ནས་དོན་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས
ཀྱིས་རྒྱུ་དཔོག་པ་ན་གང་དུ་དུ་བ་ཡོད་པ་ན་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཚང་
མང་བཞིན་ན་ས་ཕྱོགས་ཆེ་གེ་མོ་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་
འཐད་པ་བསྒྲུབ་པ་ན་སྐྱེས་བུས་ཕ་རོལ་ན་མེ་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །དེ་བཞིན
དུ་དུང་འདི་ནི་དཀར་ལ་ཁྱི་འདི་ཡང་དཀར་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་འདི་ལ་ཡང་
མིང་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་ནི་བསྒྲུབ་པར་མི་
འོས་པ་སྟེ་དུང་དཀར་བའི་འཐད་པ་དང་། མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལ་
སོགས་པའི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་ཧ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་དོན་གཉིས
པ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་དང་། བཏགས་པའི་མིང་ངོ་། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །མཚན་ཉིད་
ནི། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་
དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པ་དང་།
དངོས་པོའི་རྒྱུན་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་ཅིང་གཞན་ལ་ལྷུར་མི་
ཟ་བའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རང་གི་རྫས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་མེ་ནི་མེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པའི་······
མིང་ལྷ་སྦྱིན་བའོ། །གསུམ་པ། དངོས་པོའི་རྒྱུན་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་
གི་ལྡོག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་གསལ་བའོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ན། ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྡོག་པ་གཞན་སེལ་བའོ། །གཉིས་པ་
བཏགས་པའི་མིང་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ནི་དོན་གཞན་གྱི་ཆ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་

སྟེ། རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་བཏགས་པ་དང༌། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་དང༌། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུར་བཏགས་པ་དང༌། འདྲ་བ་ལ་དངོས་སུ་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫས་ཐ་དད་ལྡོག་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང༌། ལྡོག་པ་ཐ་དད་རྫས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བོན་འདེབས་པ་ལ་ཞིང་འདེབས་པ་ལྟ་བུའམ། མི་ངན་གྱི་རྟེན་བྱས་པ་ལ་མི་ངན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམ། རྩལ་ཡོད་པ་ལ་རྩལ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་དང༌། དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ལ་ཟས་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། སྨན་ལ་སྲོག་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི། ཡོས་འཐགས་པ་ལ་ཐྱེ་འཐགས་པ་ལྟ་བུའམ། སྨན་སྲོག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུར་བཏགས་པ་ནི། མེ་བྱེད་པ་ལ་མེ་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །འདྲ་བ་ལ་དངོས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ལའང་གཉིས། རྫས་འདྲ་བ་དང༌། ལྡོག་པ་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་མཛེས་པ་ལ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཏགས་པའི་མིང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་བསྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་བསྒྲུབ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང༌། ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱི་ནག་པོ་ལ་ཏྲུང་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏེ། ངེས་ཚིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་ལོག་པར

བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ནི། འོ་ན་ངེས་ཚིག་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ངེས་ཚིག་བཤད་དུ་མེད་པ་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཀྱང་། འདོད་རྒྱལ་བ་ནི། དོན་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་ཚོགས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་། ལྡང་ཚད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་ནུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་ཁྱད་པར་མཁྲང་པོའམ། བུམ་པ་མཁྲིན་རིང་ལྟ་བུ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི། མིང་གི་ཚོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྡང་ཚད་ལ་གཉིས། མིང་གཉིས་ཚོགས་པས་འགྲུབ་པ་དང་། དུ་མ་ཚོགས་པས་འགྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི་ཀ་བ་མཁྲང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀ་བ་རྒྱམ་པོ་མཁྲང་རིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཚིག་སྡུད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚིག་གི་ཕྲད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྲད་མེད་པར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་སྟེ། འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་དང་། ཚིག་སྡུད་དང་། ཁྱད་པར་དང་། ཡན་ལག་དང་། གཞི་དང་། གཞི་གཅིག་ཏུ། གཞི་མཐུན་པར། དེའི་སྐྱེས་བུ་བསྡུ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་

ཉི་དོན་གང་ཞིག་ཡི་གེ་འབྲུ་དུ་མས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། ཚིག་མང་པོའི་འབྲུ་མང་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། རང་གི་མིང་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ཕན་ཚུན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་བ་བྲ་མོ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཤར་དང་ལྷོ་སློས་པས་མཚམས་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་བཅུ་པ་བཅུས་བརྒྱ་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནི་དབྱུག་ཁ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚིག་མང་པོའི་འབྲུ་མང་པོ་སུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་མཐུན་པ། ཀུན་མི་མཐུན་པ། ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་པ། ཕྱོགས་གཅིག་མི་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷས་བྱིན་རྣ་བ་འཕྱང་བ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མདའ་གཞུ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྐང་ལག་ཅན་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་ཧ་བྲ་བོ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་དྲུག་གིས་བསྒྱུར་བ་ནི། ཀུན་ལ་འཇུག་པས་ཞེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའང་བརྗོད་པའི་གནས་ཀྱི་སུ་བཞིས་དབྱེ་ན། བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། ཚིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། མང་པོའི་མང་པོ་པ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སུ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཞིག བྱེད་པའི་ཚིག་དྲུག་ལས་གང་རུང་ཞིག་བཟུང་བས་སོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །འབྲུ་མང་པོ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།།

ད་ནི་སྒྲ་དོན་གཉིས་པ་ཚིག་སྡུད་པ་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བསྡུ་བ། རྣམས་གྲངས། བྱེ་བྲག གཞན་གྱིས། བྱེད་པའི་ཚིག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཕ་དང་མ་ལ་ཕ་མ་ཞེས་བསྡུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ས་དང་ཆུ་ལ་ས་ཆུ་ཞེས་བསྡུས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྔོན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཨུཏྤལ་ལ་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་བསྡུས་པ་ལྟ……བུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྟ་ཁྲ་བོ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྟ་ཁྲ་ཅན་ཞེས་བསྡུས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཚིག་ཕྲུག་གིས་བསྡུས་པ་སྟེ། དེའང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལས་ཀྱི་ཚིག་བསྡུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅེས་པ་བྱེད་ཚིག་བསྡུས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་ནི། མཆོད་སྡོང་ཞེས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཚིག་བསྡུས་པ་དང་། ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཤིང་འབྲས་ཞེས་རྒྱུའི་ཚིག་བསྡུས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་བཅུད་ལ་ཟས་བཅུད་ཅེས་འབྲེལ་བའི་ཚིག་བསྡུས་པ་དང་། དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་དགའ་གནས་ཞེས་གཞིའི་ཚིག་བསྡུས་པ་རྣམས……སོ། །དེ་དག་ནི་ཚིག་སྡུད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞོག་པ་སྟོན་པར་ཟད་དོ། །རྒྱས་པར་ནི་རང་གིས་ཁྲིམས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་བསྡུས་པ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་སྔ་མས་ཁྱད་པར་དུ་སྡུད་པ་དང་། ཕྱི་མས་ཁྱད་པར་དུ་སྡུད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་ཨུཏྤལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སྡུད་པ་ནི་སྔོན་པོ་ཨུཏྤལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མས་ཁྱད་པར་དུ་སྡུད་པ་ནི། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྡན་པས་ན་སྤྱི་ཙམ་ཡོང་དུ་ཆུད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་མ་ཆུད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་བསྡུས་པས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སེལ་བའོ། །ཁྱད་པར་བསྡུ་བ་བསྟན་

ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་གཙོ་བོའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་སྐྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། གོ་རིམ་དང་། དོན་དང་། གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གོ་རིམ་ལ་གཉིས། ཚིག་གི་གོ་རིམས་དང་། དོན་གྱི་གོ་རིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྔ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དོན་གྱི་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་དོན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་རབས་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་གྲགས་པའི་ཡན་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཚིག་ཕྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡན་ལག་བསྡུ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་ལྔ་པ་གཞི་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། རིགས་གསལ་བྱས་པའི་བསྡུ་བ་དང་། མ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་རིགས་ཙམ་བསྡུས་

ཕས་གཞན་ཟློག་པ་སེལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའམ། དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་གསལ་མ་བྱས་པའི་བསྡུ་བ་ནི། དམིགས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བར་སྨྲད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་དམ། ཀུན་ནམ། ཟད་པར་རམ། བས་པར་རམ། མཐའ་དག་གམ། མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པར་སྨྲད་པའོ། །གཞི་བསྡུ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫས་གཅིག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་། རྫས་ཐ་དད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀའང་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་སྔར་གྱི་གཞི་བསྡུ་བ་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྨྲད་པས་ན་གཞི་གཅིག་…ཏུ་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་གཞི་མཐུན་པར་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐ་དད་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས། ཁྱད་པར་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལྡོག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེན་ན་ཁྱད་པར་སྔོན་པོ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་ཨུཏྤལ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཨུཏྤལ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་…ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྔོ་བ་དང་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་སྔོན་པོ་

ཨུཏྤལ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཕྱུད་པར་མཛོན་ནོ། །གཞི་མཐུན་པར་བསྡུ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་བརྒྱད་པ་དེའི་སྐྱེས་བུ་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པ་སྦྱར་བའི་སྒྲའོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྫས་ཐ་དད་པ་དང་། ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་བུམ་སྣམ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨུཏྤལ་དང་སྔོན་པོ་ལ་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པའི་ཚིག་དེའི་སྐྱེས་བུ། ལས་འཛིན་པ་དེའི་སྐྱེས་བུ། བ་གཉིས་པ་དེའི་སྐྱེས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དགག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྒྱད་ལས། བོད་པ་སྤངས་པས་ཚིག་བདུན་ཏེ། དང་པོ་དོན་ཙམ་གྱི་ཚིག ལས་ཀྱི་ཚིག བྱེད་པའི་ཚིག དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཚིག རྒྱུའི་ཚིག འབྲེལ་བའི་ཚིག གཞིའི་ཚིག་གོ། །བརྒྱད་པ་བོད་པ་ནི་འདིར་སྦྱར་དུ་མེད་དོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་མ་སྤྲོས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་སྒྲ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་གཅིག་བཀག་པས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། མེད་པའི་དབྱེ

བ་དང་། བཀག་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔ་ནས་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གྲུབ་མ་མྱོང་བས་མེད་པ་སྟེ། ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤི་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ། བཀག་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྫས་མཐའ་དག་བཀག་པ་དང་། ཕྱོག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་མེ་ཏོག་ལ་གེ་སར་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་དགག་དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། ཡུལ་དུས་ཀྱིས་ཕྱེ་ན་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་གཞན་བཀག་པས་འཕེན་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། གཅིག་བཀག་གཅིག་གི་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། །གཅིག་བཀག་གཅིག་གི་ཕྱོག་པར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་དགག་གོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་བུམ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་ཀྱང་སྣམ་བུའི་ཕྱོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།། མ་ཡིན་དགག་དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་ཕྱེ་ན་རྣམ་གྲངས་བཞིར་···འགྱུར་རོ། །དོན་གཉིས་པ་དེས་སྒྲ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། ཚིག་དགག་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཚིག་སྤྲད་པ་ན། གཟུགས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་གཟུགས་མེད་དམ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་གཟུགས་མིན་ཞེས་སྦྱོར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དགག་པའི་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལས་འཛིན་པ་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚིག་སྦྱོར་དང་། འདྲ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། རང་གི་བྱེ་བྲག་

སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་བསྒྱུར་བའི་གནས་ཀྱིས་ཕྱི་ན་སྒྱུ་བཞིན་འགྱུར་ཏེ། རྫས་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། རྫས་དང་ལྡོག་པ་ལ་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། རྫས་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ལ་ལྡོག་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ལ་རྫས་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་སྟེ། བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གཏན་མེད་པ་སྟེ། མར་མེའི་གསལ་བ་དང་། མར་མེ་གསལ་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལྡོག་པ་གཅིག་པ་སྟེ་ཨུཏྤལ་དང་། བཻ་ཌཱུརྻའི་སྔོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཨུཏྤལ་དང་དེའི་སྔོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་གཉིས་པ་ནི། སྒྱུ་བཞིན་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལས་སྒྲ་གཅིག་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ཕྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། བཤད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་འདྲ་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་འདྲ་བ་དང་། ལྡོག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལའི་མེ་དང་། ཚང་མང་གི་མེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཛེས་པ་ལ་ཟླ་འམ། ཁྲམ་ཟེའི་བུ་ལ་མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་སྒྱུར་བ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་ལ་མཚན་ཉིད་འཇོག་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ན་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་ཚ་སྲེག་པས། ཚུ་རྒྱན་ཞིང་གཞེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་བ་གཉིས་པའི་

བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་གང་ལ་བསྡུས་པའི་དོན་དང་། རྣམ་གྲངས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྔ་ཞེས་པའི་གྲངས་དང་། ཕུང་པོ་ཞེས་སྨྲར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཚིག་སྟོན་པ་ནི། རྒྱན་དང་ལྡན་ན་བ་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་སྦྱོར་བའི་བའོ། །དང་པོ་དྲུག་གྲོང་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲོང་དྲུག་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཁྱབ་པ་སྐབས་ཀྱིས་བརྗེའོ། །དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྡུ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ཕྱི་དོན་དགུ་པ་ཟླས་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐ་དད་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྦྱོར་བའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཟླས་དབྱེ་བའི་བསྡུ་བ་དང་། ཟླས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདས་མ་ཐག་སྡུད་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའོ། །ཤུགས་ལས་དོན་གཞན་སྡུད་པ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྡུད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་དེ་གཞན་ཡིན་པར་སེམས་ན་དེ་དེ་ལྟར་མི་བལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་ནི་འབྱུང་བ་ཞེས་དེའི་སྒྲས་འདས་མ་ཐག་སྡུད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱི་ན་དོན་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། ཚིག་འདས་མ་ཐག་སྡུད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དོན་གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀྱང་ངོའི་སྒྲས་གཞན་ཕུང་པོ་སྡུད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྲས་བྱིན་ལ་དམག་བརྒྱ་སྟེ། མཆོད་སྦྱིན་ལའང་དེ་ཙམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་

དོན་གཉིས་པ་ཀླས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ཀླས་དབྱེ་བ་དང༌། ཀླ་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཞའི་ཀླས་མ་འམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཀླས་འདུས་མ་བྱས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་དང༌། སྒྲ་དང༌། དྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་ཡིས་སྤྲོས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀླས་དབྱེ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་བཅུ་པ་ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་ཉིད་དང༌། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་སེལ་ཞིང་རང་གི་ཚད་མི་འཛིན་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས། རྫས་གཞན་སེལ་བ་དང༌། ལྡོག་པ་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཤིང་འབྲས་རང་ངམ། ཤིང་རེ་རེ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚིག་ཕྲད་པའི་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཚིག་གི་ཕྲད་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང༌། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལ་དོན་མེད་ཅིང་དོན་ལྡན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟངས་གཉིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཚ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང༌། ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྲད་རྐྱང་པ་དང༌། དེ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་དང༌། ནི་དང༌། ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པའི་ཕྲད་ནི། འོན་ཏེ་ན་ཞེས་པའམ། གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འང་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་དང༌། ཕན་ཚུན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དམིགས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཕྲད་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་མི་འཛིན་པའི་ཕྲད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྲད་དོ། །དེ་གཉིས་སྦྲ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བར་འགྲོ་ལ། དེ་ཚིག་སྡུད་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲས་བསྡུས་ན། གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་དོན་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མར་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྲུམ་མ་ལས་ཁྲིའུ་བཙའ་ལ། གལ་ཏེ་བུ་མོ་བཙའ་བ་ཡང་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་ཟློལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་གཉིས། སྔ་མས་ཕྱི་མ་ཟློལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཕྱི་མས་སྔ་མ་ཟློལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྦྱར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་དོན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། སྡུད་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཐ་དད་དོ། །སྡུད་པར་བྱེད་པ་དང་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིས་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཐ་དད་དོ། །དེས་ན་མདོར་བསྡུ་ན་མཚམས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེའང་འབྱེད་པ་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འོ་དང་། ནོ་དང་། སོ་ལ་སོགས་པའོ། སྡུད་པ་དང་། རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཀྱང་དང་། ཡང་དང་། ད་ནི་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་སྐབས་ཀྱིས་ཏུ་མར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དང་ལྟ་བུ་སྐབས་ཁ་

ཅིག་ཏུ་འབྱེད་པར་འགྲོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སྡུད་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྩིས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚིག་གི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ནི་ཁོ་བོས་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་ཟད་དེ། འདི་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། འགལ་སྤང་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཁོ་བོས་སྔར་སྦྱར་བའི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་འདུས་པ་མེད་པས་འདི་ཉིད་ལ་བློ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དྲི་མེད་གསུང་ཟེར་གྱིས། །
ཕྱི་བས་རབ་རྒྱས་བློ་ཡི་པདྨོ་ལས། །
བྱུང་བའི་བདག་ཚིག་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་ཡི། །
སྦྲང་རྩི་འདི་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་མགྲིན་པར་སྦྱིན། །
གཞུང་འདི་གང་གིས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ཡི། །
རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་དགོངས་པས་བློ་གསལ་བ། །
ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལོན་ཚེ་སྦྱར་བ་ཡིན། །
དེང་སང་དུས་ན་ལོ་གྲངས་ཀུན་གྱུར་ན། །
བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཙུག་གཏོར་ཇི་བཞིན་ཏེ། །
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལྟར་ཡངས་པ་ཡང་། །
གཞོན་ནུར་གྱུར་ན་ཚད་མར་འཛིན་པར་དཀོན། །

འོན་ཀྱང་བློ་གསལ་དམ་པའི་གྲོགས་ཁྱོད་ཀྱིས། །
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་འབྲུ་ཡང་དང་ཡང་། །
གསལ་བར་ཐོས་ནས་ཞུང་ལ་མང་བ་ཡི། །
གཞུང་དོན་འདི་ནི་མཁས་པའི་མདུན་དུ་བསྙད། །
ཚིག་སྦྱོར་ཙམ་ཡང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པར། །
ང་ནི་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཡིན་སྙམ་དུ། །
རློམ་པའི་སྐྱེ་བོས་གདངས་ཅན་མཐའ་དག་ཀུན། །
ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་ཁོ་བོས་གསལ་བར་མཐོང་། །
གང་གིས་འདི་དོན་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་གྱུར་ནའང་། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙེམས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ན། །
ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྒྲ་དོན་རྣམས་ཕྱེ་ན། །
འཇིག་རྟེན་ན་ནི་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་འགྱུར། །
ཚོགས་པ་གསུམ་ལྡན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚིག །
རྣམ་པར་ཕྱེ་ལས་གང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡི། །
དགེ་བས་བདག་རྒྱུད་རྣམ་པར་གསལ་མཛེས་པ། །
དེས་ན་འགྲོ་ཀུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱུར་ཅིག །
གཏི་མུག་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་འཛོན། །
དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ས། །
སྡིག་པའི་དྲི་མ་སྤངས་ཕྱིར་སྐྱ། །
རིགས་གནས་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐ་སྙད་ལ་ཞུགས་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་འཁོན་རྗེ་སྲས་ཀུན··· དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༄། །སྒྲ་སྙན་ས་བཅད་བཞུགས།

༄༅། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲ་བའི་སྒོ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཀྱད་ཀྱི་དོན་དང་། བརྩམས་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་དང་། བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འཇུག་གི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་དགོས་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ངག་གི་གཞི་ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་མིང་གི་ཚོགས་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མཚོན་པ་ཚིག་གི་ཚོགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ནས་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། གང་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་དང་། དེར་འཇོག་པའི་ངེས་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གནས་དངོས་དང་། དེ་འཕྲིན་པའི་རྐྱེན་ནོ། །གང་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྩ་བའི་ཡི་གེ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་གཞག་པ་དང་། ཏུས་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཟུང་

བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞིའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། །དམིགས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རེ་རེའི་ཆ་བསྔན་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རང་གི་གནས་བསྔན་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེའོ། །གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཡི་གེ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དཔེས་མཚོན་པའི་ཡི་གེའི་དབྱིབས་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་། གྲུབ་པ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངག་གི་རྒྱུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པའི་རྐྱེན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་འབྱུང་ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་བདུན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ལུས་གཡོ་བའི་ཚུལ་དང་། ལུས་ལས་རླུང་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། རླུང་ལས་བྱེད་པ་ཐྲད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པ་ལས་སྒྲ་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྒྲ་ལས་དོན་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱུ་བདུན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྔེ་ཚན་གྱི་འབྱུང་གནས་སོ་

སོར་བཤད་པ་དང་། འབྲིན་པའི་དྲག་ཞན་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་འགྲུབ་པའི་ལྷང་ཚད་དང་། འབྲིས་པའི་ཆའི་བྱེ་བྲག་གོ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ང་རོ་དྲང་པོའི་འབྲིན་ཚུལ་དང་། ང་རོ་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྤྱི་དང་རེ་རེའི་ཆ་དཔྱད་པའོ། །འདིར་འཛོག་པའི་ངེས་ཚིག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེའི་ངེས་ཚིག་དང་། ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་མིང་གི་ཚོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་། གྲུབ་པ་མིང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དགོད་པ་དང་། བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་ལྡན་གྱི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ངེས་ཚིག་མི་འཇུག་པའི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ལྡན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་མིང་གསུམ་བཤད་པ་དང་། བཏགས་པའི་མིང་ལྔ་བཤད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚིག་གི་ཕྲད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཅུ་

སྟེ། འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། ཚིག་བསྡུ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དང་། ཡན་ལག་དང་། གཞི་དང་། གཞི་གཅིག་པ་དང་། གཞི་མཐུན་པ་དང་། དེའི་སྐྱེས་བུ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་བསྡུ་བ་བསྟན་པའོ། །བརྒྱད་པ་དེའི་སྐྱེས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པའི་ཚིག་དང་། ལས་འཛིན་དང་། བ་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དགག་པ་ལ་མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་འབྱེད་པའི་ཚིག་གི་ཕྲད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྲད་རྐྱང་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཚོགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ཕྲད་རྐྱང་པའི་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བས་འདིར་མ་སྤྲོའོ། །གཉིས་པ་ཕྲད་ཚོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྲད་འདུས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྲད་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། འདུས་པའི་ཕྲད་དངོས་དང་། གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། དེའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། ནུས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། སུ་ཕྱི་ཌི་ལྟར་བསྡུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

སྤྱིར་དོན་གསུམ་པ་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆེ་བ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འཇུག་པར་གདམས་པའོ།། །།

སྨྲ་མཆོག་སྨྲ་བའི་རྗེས་འབྲངས་སྨྲ་བའི་སྒོ། །
གང་ཞིག་སྨྲ་དེས་སྨྲ་ངན་སྨྲ་འཇོམས་པ། །
སྨྲ་སྒོའི་དོན་བསྡུས་སྨྲ་མཁས་སུ་སྐྱེ་པ། །
སྨྲ་འདོད་སློབ་མའི་དོན་དུ་སྨྲས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྨྲ་སྒོའི་གནད་ཀྱི་གནས་བསྡུས་དོན། འཁོན་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ངོར་སྦྱར་བའོ། །རྫོགས་སོ།། ། །

༄། །ཕྱིན་པ་བདེ་ཆྭག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་བཞུགས།།

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱིན་པ་བདེ་ཆྭག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཚྭ་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །
ཕས་རྒོལ་ཚྭ་བའི་གཟི་བརྗིད་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །
སློབ་མ་པདྨའི་ཕྲེང་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །
སྒྲིབ་པའི་སྤྲིན་བྲལ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་རྒྱལ། །
གང་གི་གསུང་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་ཡིས། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟླ་བར་མི་ནུས་པ། །
དེ་ཡི་ཞབས་རྡུལ་དྲི་མེད་དམ་པ་ལ། །
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་བས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །
བཅུ་ཕྲག་ཕྱེད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །
ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་པད་ལྟར་རྒྱས་གྱུར་པ། །
དེ་ཡི་གསུང་ལ་ཚྭ་གསལ་གཞན་དག་གིས། །

དཔང་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡི་གསུང་རབ་དབྱེ། །

འདིར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དག་གིས། གང་ཞིག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ལས། བྱེད་པ་པོ། བྱ་བ་གསུམ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལས། མཛད་པའི་ལས་ནི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེའང་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ། སྐད་གསལ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་མཁས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བཅད་པ་འདིའོ། །གང་གིས་མཛད་པའི་བྱེད་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་ཏེ། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུའི་ས་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྟར་གྲོས་ཏེ། སྐུ་བལྟམས་པ་ཙམ་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་བསྐོས་པ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག……སྟེ། ཆེར་བསྲིངས་ནས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྔའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དྲུ་གཅིག་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྲུང་བ་སྟེ། འོས་སུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏོ……ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཕན་པ་གཙོར་མཛད་པ་དང་། སྐབ་སྦྱོར་ལྟར་མཛད་པའོ། །དེའང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི། སྐབ་སྦྱོར་ལྟར་མ་མཛད་ཀྱི་ཕན་པ་ཉིད་གཙོར་མཛད་པ་སྟེ། བྱིས་པ་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསྡུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ལས། བསྡུས་པའི་དོན་ལ་

གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཀླད་ཀྱི་དོན་དང་། བརྩམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་དང་། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །ཐར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་དང་། དགོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ལ་ལེའུ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་ལ་དགོས་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་དང་། བོད་ལ་མཁོ་བ་སྒྲའི་སྦྱིན་ཐབས་དང་། རྒྱ་གར་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲའི་བསྒྲག་ཐབས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་གཞུང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྡུས་པའི་དོན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཅེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། དེའང་ཚིག་སྒྲ་མཁྱེན་ཀྱིས་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིད་ཕྱི་མས་གཞུང་གི་ཆ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་ཞིང་། སྤྱང་བ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ།

བརྩམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་གསལ་བྱེད་དང་། བོད་ཀྱི་ལུས་དང་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིར་བརྗོད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ནི་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱི་གསལ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱིའོ། །དེ་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན་དང་པོ་ནི། ཀ་ལ

སོགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི་བུམ་པ་ཟླུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ནི། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས······འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཡིན་ལ། འདིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིསཏེ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། མཚན་གཞི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞག་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ཀ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ཅེས་འདོད་ལ། ལ་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རང་མཚན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་གཟུགས་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཡི་གེར་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དོན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱི་གསལ་བར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ནི། དེ་ལྟ་ནའང་། སྒྲ་སྤྱི་འམ་དོན་སྤྱི་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་སྣང་ཞེས་པ་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ་གསལ་བར་སྣང་ཞེས་པས་མི་གསལ་བའི་སྒྲ་སྤྱི······ཙམ་སེལ། དོན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་མིང་དང་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་སྤྱི་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། དབྱེ་བའི་དོན་དང་། གྲངས་ངེས་པ་དང་། སྒྲའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱི་སྣང་བའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དབྱེ་གཞིར་རུང་ངོ་། །དབྱེ་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱེ་སྒོ་ཐ་

དད་པ་ནས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཏུ་མ་ཏུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོ་གཉིས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའོ། ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། བརྗོད་པ་མི་གསལ་ཞིང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གསལ་བྱེད་ནི་བརྗོད་པ་གསལ་ཞིང་། དྲག་པོའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་གསལ་བར་དབྱེ་བ་ནི། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ཀོ་ཞེས་གཞུང་འདི་ལས་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། ཨཾ་དང་ཨཿགཉིས་ནི་ང་དང་ཚིག་དྲག་པོ་ཡོད་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པར་འགྱུར་བས། དབྱངས་དངོས་སུ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀ་ལཱ་པ་ལས། དེ་ལ་བཅུ་བཞི་ནི་དབྱངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་གསལ་ལོ། །གསལ་བྱེད་ནི། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཞེས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ལྔ་ལ་སྡེ་རེ་རེ་ལ། ཡི་གེ་ལྔ་ལྔ་ཡོད་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་འགྱུར་ཏེ། ཀ་ལཱ་པ་ལས་ལྔ་ལྔ་ལ་ལྔ་པའི་སྡེ་ཚན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་དག་མཐར་གནས་བཞི་དང་དྲོ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་བསྣན་ལ། ཀྵ་ནི་ཀ་དང་ཥ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཉིད་དུ་འདུ་བས་ན། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། །གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། དབྱངས་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་ངེས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་ང་རོ་ཙམ་གཞིར་བྱས་པ་ན། གསལ་བའམ་མི་གསལ་བ་འམ། དྲག་པ་དང་གཞན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྒྲའི་དོན་ནི། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་མེད་པ་དང་། དོན་བརྗོད་པའི་གཞི་དང་། མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིའི་དོན་ནོ། ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་ལས་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པར་རེ་ཞིག་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྔར་གྱི་མིང་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་རགས་པ་མེད་····དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ནི་ཀ་བར་ཟད་ལ། ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཚིག་གི་བར་དུ་འཇུག་པ་སྲོག་གི་ཡི་གེའོ། །དང་ཀྱོག་ནི་ཐོག་མར་འཇུག་པ་རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེའོ། །ཤད་ནི་འཐའ་མར་འཇུག་པ་རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེའོ། །གུ་གུ་དང་ཞབས་ཀྱུ་དང་འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ་ནི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེའོ། །དེ་སྐད་དུ། ཐོག་མར་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་དང་། དགོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་འབྲེལ་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་འཐད་པ་དང་། འཐད་པ་ཅན་གྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། འདིར་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་དངོས་སུ་ལོག་རྟོག་བཟློག་ནས་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན····ལ། ལོག་རྟོག་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ལ་མི་འཇུག་གི། དེའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་དགག་····པས་དེའི་ཐོག་མར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་འཐད་པ་ཅན་གྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤློ་ཀ་

གཉིས་ཏེ། དེ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་དང་། བསྡུ་བ་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲ་སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་ནི། དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་མཛོས་པ་བསྐྱེད་པའམ། དོན་གྱི་ལོག་རྟོག་བཀག་ཀྱང་ཙང་སྟེ། བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྡུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བརྗོད་བྱ་ནི་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་རྟོགས་པས་བརྗོད་བྱེད་དག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་རྩོམ་པ་དང་བཤད་པ་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལའང་འབྲས་བུ་གྱུ་ནོ་མ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འབྲེལ་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ལ། དགོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བརྗོད་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེའི་གྲོགས་ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་རག་ལས་པས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་····འབྲེལ་ལོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་ཀློ་ཀ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དགག་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་གང་གིས་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྡུ་བ་དང་། འབྱུང་གནས་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་སྒྲ་བརྗོད་པ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཀློག་མཁན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ཕྱིན་པས་དོན་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་མི་མཁས་པ་དེ་དག་ལ་སྙིང་བརྩེ་བས་བསྟན་བཅོས་འདི་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི······

གཞིའོ། །གང་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་དང་། དབྱེ་བསྡུ་དང་། སྒྲའི་འབྱིན་ཐབས་སོ། །དེ་བཤད་ནས་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། བརྗོད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ལ་མཁས་པ་དེ་བཤད་པས་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། དེས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་མཁས་པས་དེ་ཡི་གེ་ལ་ཙང་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། འདི་བཤད་ཅེས་པས་འགྲེལ་པ་དོན་གྱིས་སྟོན་ཏེ་ཞར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དུ་མ་བཀོད་པ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །འགྲེལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་དོན་རྣམ་འབྱེད་ལས། །དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོས་འབྲེལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལེའུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་དང་དགོས་པ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་དབྱེ་བསྡུ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྐད་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལའང་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངེས་པར་སྦྱེ་བའི་དབྱེ་བསྡུ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དབྱེ་བསྡུའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལས་དེ་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་ཨའོ། །དེ་ལས་དབྱངས་རྣམས་འབྱུང་བ་ན། ཨི་ཨུ་གཉིས་འབྱུང་བས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་སྦྱར་བ་ལས། ཨེ་ཨོ་རྀ་ལྀ་བཞི་འབྱུང་བས་བདུན་ནོ། །དེ་ལས་གསལ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བས་ན། དེ་ཡང་ཨ་ལས་ཀ་ཙ་ཏ་

ཏ་པ་ཊ་དྲུག་འབྱུང་བས་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་རྩ་བ་ཕྱི་མོ་བཅུ་གསུམ་ཚོ། །རྩ་བ་དེ་དག་ལས་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། དབྱངས་བདུན་པོ་ལ་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་བཅུ་བཞི། སྲ་ལྡན་དང་། རྣམ་པར་བཅད་པ་གཉིས་དེ་དག་ལས་འགྲུབ་པས་བཅུ་དྲུག་གོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྩ་བ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཨི་དང་ཨ་ལས་ཨའོ། །ཨུ་དང་ཨ་ལས་ཝའོ། །ར་དང་ལ་གཉིས་ནི་ཨ་བསྒྲིམས་པ་དང་གློད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཤ་ཥ་ས་གསུམ་ནི་ཨ་དང་ཆོག་དྲག་བྱེ་བྲག་སྟེ་གཉིས་དང་མཐུན་ནོ། །ང་ཉ་ཎ་ན་མ་ལྔ་ནི། ཨ་ཉིད་དང་སྣ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཨཾ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེའི་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་ལག་གསུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཁ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་རྣམས་དང་ཧ་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྲ་སྦྱར་བའོ། །ག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་རྣམས་དང་ཨའི་སྦྲ་སྦྱར་བའོ། །ཀྵ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་རྣམས་ནི་ག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་ཧའི་སྦྲ་སྦྱར་བའོ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བ་ལས་ཡོ་འདབ་དང་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དུ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་བསྟུ་བ་དང་། །རྣམ་གྲངས་རྗེས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། །སྦྱར་བའི་ཆ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །མདོ་ཙམ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དབྱེ་བསྡུ་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །

ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་དབྱངས་

དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི། །ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པར་འདུས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་བཅུར་འདུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་བདུན། །ཤྲཱ་ཡི་ཕ་མ་སུམ་ཅུར་འདུས། །ཞེས་བྱ་བའང་བོད་སྐད་ལ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཊ་ཋ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་སྲོག་རྒྱན་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་བདུན། གང་དུ་བསྡུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཨའི་ཁོངས་སུ་བསྡུའོ། ལྷག་མ་ཁྲང་པ་དྲུག་གིས་ཕ་མ་དང་ཕྲུས་དང་ཡན་ལག་གི་ངེས་ཚིག་སྟོན་ཏེ་ཤེས་པར་སླའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཨ་བཤད་པའི་འཐད་པ་བསྟན་ནས། འཐད་ལྡན་གྱི་ཨ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་ཨའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི་ཚིག་ཉིད་སྲོག་གི་ཨ་དེའི་ཇོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་འཐད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། ཡི་གེ་ཞེས་པ་ཁྲང་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོན་ལ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བར་དུ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །འོ་ན་དང་པོར་འཇུག་པའི་དང་ཀྱིག་དང་ཐ་མར་འཇུག་པའི་ཤད་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་དང་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་། བརྗོད་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ལྡོག་པ་ནས་ཚིག་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དང་ཀྱིག་ནི་སྣང་པོའི་སྣ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཡིན་ལ། ཤད་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཨ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཨ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་དུ་ཙང་བས་གཞན་གྱི་གྲོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་ཨ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ས་སྟེང་འདི་ན་སེང་གེ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་ལ་གྲོགས་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨི་ཨུ

ཨེ་ཨོ་ནི། ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཨ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །ཡི་གེ་དེ་དག་གི་དཔེ་དང་། ཨའི་གཙོ་བོར་ལྔར་འགྱུར་བའི་འཐད་པ་ནི། སེང་གེ་ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཆེན་ཞེས་པས་སྟོན་ཏོ། །ད་ནི་ཕའི་ཡི་གེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ན་ལྔ་སྟེ། རྒྱང་པ་དང་ནི་ཀ་ཁ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟགས་པ་ནི་ཀྲ་ལ་སོགས་པའོ། །འཁྱུལ་བརྟགས་ནི་བཀྲ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕ་མའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་ཤུག་སྐྱེད་བཞི་དང་། མཐའ་རྟེན་དགུ་སྦྱར་བ་སྐྱེ་བས་བུའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ན། དེ་ལ་ཕ་མ་གསུམ་ཙུ་ཉིད་པོ་ན་རྒྱང་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟགས་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པ། རྒྱ་གར་སྐད་ལ་ཡི་གེ་ཀུན་ཕལ་ཆེ་བ་གདགས་ཤིང་བཟློད་དུ་ཙང་བ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཀྱང་དེ་དག་ཡོད་དོ། །བོད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བར་གདགས་ཤིང་བཟློད་དུ་ཙང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀ་ལ་ང་དང་། ཙ་ལ་ན་ལ་སོགས་པར་གདགས་པ་དང་། ག་ལ་ག་དང་། ཤ་ལ་ཤ་དང་། མ་ལ་ང་དང་། ད་དང་ན་ལ་སོགས་པར་ཡང་བཟློད་དུ་ཡང་ཙང་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་སྒྲ་བའི་སྒྲ་དང་། གོ་བྱེད་སྐད་ལ་ཀ་ལ་ང་དང་། ག་ལ་ག་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ། བོད་སྐད་ལ་མི་དགོས་ཤིང་མ་ལ་ང་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བས་མི་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིར་བོད་སྐད་ལ་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་དོར་ལ་གང་དགོས་པའི་ཚུལ་བཤད་····པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ཀ་ལ་ཡ་ར་ལ་གསུམ་གདགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་དང་རྐང་པ་

གསུམ་གྱིས་གཉིས་བརྩེགས་པའི་ཡི་གེ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཀང་པ་ལྔ་པ་དང་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་གསུམ་བརྩེགས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཚིག་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བརྩེགས་པའི་གྲངས་དང་། བརྩེགས་པ་མི་འཇུག་པའི་དམིགས་གསལ་སྟོན་ཏོ། །ད་ནི་འཕྲུལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱིར་སྟོན་ཏོ། །དེའང་འཕྲུལ་པའི་ཡི་གེ་དང་། མི་འཕྲུལ་བ་དང་། འཕྲུལ་བའང་ཡིན་ལ། མི་འཕྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱེད་འཕྲུལ་བ་ཚུལ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་གས་འཕྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་དང་། ཀང་པ་གསུམ་གྱིས་འཕྲུལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། མཐར་ཚིག་བཅད་གཅིག་གིས་འཕྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྟོན་ཏོ། །ད་ནི་བརྩེགས་པའི་འཕྲུལ་བ་བརྗོད་ཅེས་པ་ནས་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཚིགས་བཅད་ལྔས····བརྩེགས་འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྐྱང་པ་དང་། འཕྲུལ་བ་དང་། བརྩེགས་པ་དང་། བརྩེགས་འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན། ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཡང་དག་པ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། མཐའ་རྟེན་དང་པོ་དང་། མཐའ་རྟེན་གཉིས་པ་འཇུག་པས་ཡི་གེ་ཏུ་མར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་ནི་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡིན་ལ། མཐའ་རྟེན་དང་པོ་ནི་ཤེས་ལྟ་བུའི་སའོ། །མཐའ་རྟེན་གཉིས་པ་ནི་གྲོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ས་ཉིད་དོ། །འོ་ན་བསྒྲུབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐའ་རྟེན་གསུམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མིང་ཏུ་གདགས་སུ་ཅང

ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་རྟེན་གཉིས་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གོང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་གོ་བར་སླའོ། །ཡི་གེ་འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བདག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་དབྱེ་ན་གསལ་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། །ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ། །འཕྲུལ་བྱེད་མཐའ་རྟེན་གཉིས་པ་ཅན། །སྦྱར་དང་བརྩེགས་པའི་བྱ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དོན་བཞི་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིགས་སུ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ། །

ད་ནི་བོད་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲའི་འཇུག་ཐབས་སྟོན་ཏོ། །དེ་འང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་དགོས་པ་སྟོན་ལ། ལྷག་མས་དགོས་ལྡན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གང་གིས་འབྱུང་གནས་མི་ཤེས་པ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་པར་སྨྲ་བ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་ལ་ལྡ་བ། བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ། བཀྲ་ཤིས་ལ་ཏྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པར་སྨྲ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དོན་དངོས་ནི། ཁོག་པ་མགྲིན་པ་རྐན་དང་ལྕེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། ལྷག་མ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་འང་ཁོག་པ་མགྲིན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྣ་དང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་…… སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོག་པ་མགྲིན་པ་ཐུན་མོང་ལ། །ལྷག་མ་སོ་སོར་ངེས་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་གཙོ་བོར་ཁོག

པ་མཁྱེན་པ་ཞེས་གྲ་དད་དུ་སྨོས་ཀྱི། ངོ་བོ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ལྷག་མ་
སྣ་དང་མཆུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བོད་སྐད་གནས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ནས། འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
བསྐུན་ཏམ་འཁྲུངས་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གནས་སོ་སོ་ནས་
ང་ཙ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། འ་ཧ་ཨ་ཡི་ཡི་གེ་གསུམ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནས། རང་རང་གནས་ནས་ཕྱུང་སྟེ་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་
བཅད་དྲུག་གིས་སྟོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ཀན་
པོ་དག་གིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཁ་བོས་བཤད་པའི་
བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འབྱུང་གནས་མི་འདྲ་བ་ཡོད། མི་འདྲ་བ་གཉིས་
པོ་གང་བདེན་ན། དེ་ནོར་འདི་བདེན་གང་ཡིན་པ། །རང་གི་ཁ་ལྟེ་
ཡིད་ལ་དྲིས། །ཚུལ་དེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་
དེ་བཞིན་བྱ་བ་ནས། རང་གིས་དཔྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་འགོག་གོ །
དཔྱོད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། ཀན་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཀན་
ཉམས་པས་མི་ཁྱེན་ནོ། །ལྟེ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ལྟེ་ཉམས་པ་དང་།
སྣ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྣ་ཉམས་པ་དང་། སོ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་
སོ་ཉམས་པ་དང་། མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་མཆུ་ཉམས་པས་
ལེགས་པར་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སོ་མེད་ཀྱང་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་
ལ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། མཆུ་མེད་ཀྱང་སོ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་རང་རང་གི་གནས་མ་ཉམས་ན་གཞན་ཉམས་ཀྱང་རང་རང་གི་···
སྒྲ་འདྲེན་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ལ་མཆུ་
དང་སྣ་བཟུང་བ་དང་། དགག་པ་ལ་སོགས་བྱས་ཤིང་བསྟན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འབྱུང་གནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྦྲའི་འཕྲིན་ཐབས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའང་གོང་རིམ་བཞིན་བྱ་བ་ནས་བར་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུག་ཅེས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྡུ་ན་འདི་དག་སྟེ། ཐོག་མར་སློབ་པ་ན། ཀ་ལ་སོགས་པ་རྐྱང་པ་རྣམས། འབྱུང་གནས་ལྔ་ལ་ཞེན་པར་བྱས་ཤིང་བསླབ་བོ། །དེ་ནས་གུག་སྐྱེད་སློབ་པ་ནི། ཀའི་གུ་གུ་གི། ཀའི་ཞབས་ཀྱུ་ཀུ། ཀའི་འགྲེང་བུ་གེ། ཀའི་ན་རོ་ཀོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཞིང་བསླབ་བོ། །བརྩེགས་པ་སློབ་པ་ན། ས་ལ་སྐ་སྟ་སྐ། ར་ལ་ཙ་རྟ་རྩ། ལ་ལ་ཏ་སྟ་ལྟ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཞིང་བསླབ་བོ། །དེའི་དུས་སུ་ལྡེ་མི་བདེ་དག་གིས་བཀླག་དཀའ་བ་དག་མ་ཤེས་ན་ཕྲལ་ཞིང་བཀླག་སྟེ། དཔེར་ན་ཀྲ་ལ་ཀ་ར་འམ། སྦྲ་ལ་སྦ་ར་ལ་སོགས་པར་ཕྲལ་ཞིང་བསླབ་བོ། །དེ་ནས་ཕུལ་བ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། ག་འོག་ད་ལ་གད་འ་ལྟ་བུའམ། གྲུ་ལ་ར་བཞག་ད་བཞག་གྲུརད་ལྟ་བུ་འམ། གྲུ་ལ་ར་ད་གྲུར་ཅེས་པ་རང་གི་ལྡེ་ལ་གང་བདེར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་ཀློག་སློབ་པའི་དུས་སུ་ཀློག་མཁས་པས་སྦྲའི་ཟུར་ཕྱིན་པར་བསླབ་བོ། །ད་ནི་སྦྱོར་ཀློག་བསླབ་པ་ན་ཉོར་གྱི་དོགས་པའི་གནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཉོར་གྱི་དོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྐད་མ་དག་པས་ཉོར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་མཐོང་ཞེ་ན། དཔེ་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པ། དབུས་པས་རའི་མགོ་ཅན་དང་། རྐྱང་པར་འདྲེ་ཞིང་ཡ་སྟ་དང་། ར་སྟ་ཡང་ནི་ཉོར་བ་མཐོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཏ་ལ་སྟའམ། སྟག་ལ་ཏག་ལྟ་བུའམ། འགྲོ་བ་ལ་འགྱོ་བའམ། ཕྲ་བ་ལ་ཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་

བུར་ནོར་རོ། །གཙང་པས་མས་འཕུལ་འས་འཕུལ་དུ་ནོར་ཞིང་རའི་མགོ་ཅན་དང་། དས་ཕུལ་གས་ཕུལ་དུ་ནོར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མགོ་བོ་ལ་འགོ་བོ་འམ། མཁའ་ལ་འཁའ་ལྟ་བུའམ། གཏོང་བ་ལ་རྟོང་བ་དང་། དགའ་བ་ལ་རྒ་བ་ལ་སོགས་པ་ནོར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ནོར་བའི་རྒྱུ་ཅི་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཁན་ཕུག་དང་ནི་ཨྱེ་རྩེ་ཨི། །ཨི་གེ་སྦྱར་བ་བསྒྲག་པར་དཀའ། །དེ་བས་ཡུལ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དུ། །དེ་ནི་ནོར་པ་དག་ཏུ་བརྗོད། །དཔེར་ན་ཐ་ལ་ལྟ་བུའམ། ཀླུ་ལ་མ་ལྟ་བུའམ། བསྒྱུར་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་དཀའོ། །དེས་ན་འདི་དག་དང་ཚ་འདྲ་བ་དག་ནོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོར་ན། སྒྲའི་འབྱུང་གནས་ལས་འགལ་འཏུ་ཨི་གེ་བསྒྲག་པར་དཀའ་སྟེ། གནས་འགལ་བ་སྒྲ་གཅིག་ལ་བསྒྲག་པར་དཀའ་སྟེ། སེམས་དཔའ་ལྟ་བུའམ། ཏ་ད་ལྟ་བུའམ། གཞན་ཡང་གནས་གཅིག་ནས་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། དྲག་གཞན་འགལ་བ་ནོར་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་མི་འགལ་ཡང་སྒྲ་འགལ་བས་བསྒྲག་དཀའ་སྟེ། ངེད་དང་ཉིད་དམ། ངེས་དང་ཉེས་སམ། དགེ་བ་དང་དགྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་མཐིལ་གྱི་ཐ་མལ་པའི་སྐད་རྣམས་ལ། མཐའ་རྟེན་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་ཉུང་སྟེ། གང་ན་འཁོད་ལ་ག་ལ་འཁོད་དམ། བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའམ། དབང་ཕྱུག་ལ་དབའ་ཕྱུག་ལྟ་བུ་སྟེ། བོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་དབུས་མཐིལ་རྣམས་ན་ཡོད་པས། ཡུལ་གྱི་མཐིལ་གྱི་ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པ་ན། དེ་བས་ན་ཕུད་ཚི་མཐའ་རྟེན་ལ་གཟབ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་སོ། །ད་ནི་རབ་

ཏུ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ནན་ཏན་བསྐྱེད་ན་ཕྱི་ནས་སླ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། བོད་སྐད་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་ནོར་བའི་འཕྲང་བསྟན་པས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཁྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནད་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་གོ་སླའོ། །

ད་ནི་སློག་དེ་དག་སློབ་པའི་གོ་རིམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྦྱོར་སློག་ལྷག་ཆད་མེད་གྱུར་ན། །ཚིག་གི་བར་དུ་རྒྱང་སྦྱུད་བྱ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེའང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐད་དུ་བྱིས་པ་བློ་གསལ་བ་གཅིག་ཕྱིན་ཏེ། མེ་ཏོག་ཕུལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་གསོན་ཞིག ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། །གསལ་ཞིང་རྫོགས་པར་རབ་ཕྱེ་ལ། །ཚུལ་བཞིན་བརྗོད་ན་དོན་འགྱུར་བའི། །སློག་གི་ཚ་ག་བདག་ཞུ་འོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། ཐུ། གང་ཞིག་ཤེས་ན་དོན་འགྱུར་ཅིང་། །མཁས་པར་གྱུར་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །ང་ཡིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། །བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་རྗེས་སུ་གཟུང་། །ཞེས་གསལ་ཞིང་ཟུར་ཕྱིན་པའི་ཚིག་སྒྲའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཐར་བསྟན་པ་ལྟར་ཀ་ཁ་རྣམས་ལ་བསླབ་བོ། །དེ་ནས་གུག་སྐྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོར་སློག་ལའོ། །དེ་ནས་རྒྱང་སྦྱུད་དོ། །དེ་དག་གི་དུས་སུ་དལ་བས་ཡིད་ལ་བཞག་ལ་སྒྲའི་ཟུར་ཕྱིན་པར་བསླབ་བོ། །དེ་ནས་མིང་བསྡུས་ལ་ཐད་རྒྱང་པར་བཀླག དེ་ནས་ཐད་ཐ་མའི་ཚིགས་སུ་བསྡུད་ལ་བཀླག་གོ།། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་ཟུར་ཕྱིན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྐྱོན་མེད་པར་

ཤེས་ནས། སྐད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡི། །ཐྲོག་གི་སྐད་ལ་བསྒྲིན་ཏེ་བཤག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་སློབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྐད་དང་། དབྱངས་དང་བཅས་པའི་སྐད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་འདྲེན་པའི་ཚུལ་བཅུ་སྟེ། མདའ་ལྟར་དྲང་བ་དང་། གཞུ་དང་། ལྕགས་ཀྱུ་དང་། གཞོལ་མདའ་དང་། གདུགས་དང་། བསེ་རུ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། ནས་དང་། ཐ་རྐྱབས་དང་། འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་བར་དྲང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དྲང་པོར་འདྲེན་པ་ནི་མདའ་དང་འདྲའོ། །དང་པོ་བསྒྱུར་ནས་བར་དུ་དྲངས་ཏེ་མཐར་ཡང་བསྒྱུར་བ་ནི་གཞུ་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ཕུང་ཟད་བསྒྱུར་ནས་མཉམ་པོར་འདྲེན་པ་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་འདྲ་བའོ། །དང་པོར་མཉམ་པར་དྲངས་ནས་མཐར་ཕུང་ཟད་བཀུག་པ་ནི་གཞོལ་མདའ་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་གཟེངས་བསྟོད་ནས་མཐར་སྨེད་པ་ནི་གདུགས་འདྲའོ། །དང་པོ་ཕུང་ཟད་སྨད་ནས་མཐར་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་བསེ་རུ་འདྲ་བའོ། །ཐོག་མར་ཕུང་ཟད་གཟེངས་བསྟོད་ནས་དཀྱུས་སུ་ཕུང་ཟད་སྨེད་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འདྲ་བའོ། །ཐོག་མཐའ་སྨད་ནས་དཀྱུས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་ནས་འདྲའོ། །ཕྲ་རགས་སྤེལ་བ་དང་མགྱོགས་དལ་སྤེལ་བ་ནི་ཐ་རྐྱབས་འདྲ་བའོ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཉམ་པར་བཟློད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འདྲེན་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་སྐད་ལ་འདྲེན་པས་གཙོ་བྱེད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྐད་ལ་ཁ་ལྟེ་གཙོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་འདི་མཁས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །

ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་བཅད་ཅིང་བསླབ། །ལྷུག་པ་རྣམས་ལ་བསྲིང་བར་
བྱ་སྟེ། སོ་སོའི་ཆ་ཕྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་
གྱུར་པས། །ཤིན་ཏུ་འཐེན་པ་གལ་ཡང་ཆེ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྒོ་གསུམ་
ཧ་བས་ཧ་བས་པོར་འགྱུར་ཞིང་མི་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀློག་སྐད་སློབ་
པའི་ཐོག་མའི་ཚེ། །ཀློག་པ་སླ་ལ་སྲུང་བར་བྱ་སྟེ། བསླག་དཀའ་བ་ལ་
སྦྱར་ན་ཀློག་སྐད་ཤེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དལ་བར་བྱ་བ་དང་།
དབུགས་ཐག་བསྲིངས་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། དལ་བས་ཆ་ཕྱེད་ཅིང་ཁམས་
ལ་མི་གནོད་ལ། བསྲིངས་པས་ཐོན་ཆེ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་བསླབ་པ་དང་མཐར། ཟུར་ཕྱིན་མ་ནོར་ལྷག་ཆད་མེད། །སྒྲ་
སྐད་མཉམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །དལ་ཞིང་མགྲིན་པ་རབ་ཏུ་སྙན། །ཀློག་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །བྱ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་ཚིག་གི་ཟུར་ཕྱིན་ལ་
དོན་མ་ནོར་ཞིང་ཆད་ལྷག་མེད་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་སྐད་མཉམ་ཞིང་
བརྗོད་བྱའི་ཡི་གེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་དང་ཡིད་དལ་ཞིང་ཚིག་
དང་དབྱངས་སྙན་པ་དང་ལྡན་ན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚིག་གི་
ཟུར་ཕྱིན་པ་དང་། ཧེ་ཀེར་དུ་ཀློག་པ་མི་ནོར་བར་བྱའོ། །དོན་མ་ནོར་
བ་དང་ཡི་གེ་གཞན་དུ་ཀློག་པ་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །སྐད་མཉམ་པ་
དང་། འདྲེན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །ཐོགས་པ་མེད་
པ་དང་། དལ་བར་ཀློག་པ་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །དབྱངས་སྙན་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དོན་གཅོར་བྱེད་པ་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཀློག་མཐར་
ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས། ཡི་གེ་གཅིག་ལ་དུ་མ་དང་། དུ་མ་ལ་གཅིག་
ཏུ་ཀློག་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཚིག་ཀློག་པ་དང་། ཀང་པ་དང་།

རྒྱུན་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཐོད་རྒལ་དང་། ཡོག་པའི་ཐོད་རྒལ་དང་། ཚིགས་བཅད་ལ་ལྷུག་པ་དང་། ལྷུག་པ་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་། ཐད་མེད་ལ་གཞུག་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། བཟློག་འདོན་དང་། ཟུར་འདོན་དང་། ཕྱེད་འདོན་དང་། ཕྱེད་འདོན་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་འདོན་དང་། བརྩེགས་པ་སྦྱར་འདོན་དང་། བཏུས་འདོན་དང་། བཏུས་པ་སྦྱར་འདོན་དང་། ལུས་བསྒྲེར་བ་དང་། ཡན་ལག་བསྒྲེར་བ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤེན་ཏུ་མཁས་པར་བྱས་ལ་ཕྱིར་རྒོལ་བ་གླང་པོའི་སྙེམས་པ་རིག་པའི་སེང་གེའི་ང་རོས་གཞོམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཁས་པ་དེས་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་མཐོ་བ་དང་། པདྨ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། ཕྲེང་བ་ལྟར་མཛེས་པ་དང་། ས་གཞི་ལྟར་ཐེབས་པ་དང་། རི་རབ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ལུས་མཛེས་པར་བྱས་ལ། ཕས་རྒོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྲུལ་འཚོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབྲོག་པར་བྱའོ། །སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྦྱོར་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་དེ་དག་ཀུང་ངག་གིས་ལེགས་པར་བསླབས་དགོས་པ་དང་། བསླབ་ཉེས་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་ཚུལ་ནི། ངག་གིས་ཞེས་དང་། མ་དག་པས་ཞེས་པ་བསྟན་ཏེ། འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསླབ་བྱ་དང་། །ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་བསླབ་པ་ལ། །ཚུལ་འདི་གྲོགས་པ་མེད་འགྱུར་བ། །ཕྱིས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་རྗོགས་པར་བྱའོ། །ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་རྒྱ་གར་ལ་མཁོ་བའི་སྐྲའི་འབྱིན་ཐབས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་དགོས་ལྡན་གྱི་འཐད་པ་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། འཐད་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚིགས་
བཅད་ལྔས་སྟོན་ཏེ། དེའང་ཚིག་བཅད་དང་པོས་བཤད་པར་དམ་བཅས་
ནས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། རིག་སྔགས་ལོག་པར་བཟླས་
ན་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡེ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྨྲོན་ཚིག་ལྟར་
འབྲེལ་མེད་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་འདི་ན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པར་འདོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་་
མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་
གི་དངོས་གྲུབ་རིང་པོའམ་འགའ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
སྐད་དུའང་། ཇི་ལྟར་སྦྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྔགས་ལོག་པར་
བཟླས་པ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་བསླབ་
བོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་བསླབ་ཅེ་ན། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གུག་སྐྱེད་
བཅས། །དེ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ངག་བཞིན་དུ། །ཁ་མིག་འདྲིས་པར་
ཡུན་རིང་བསླབ། །དེ་ལ་ཁ་མིག་འདྲིས་པར་བསླབ་པ་ནི། རིང་ཐུང་དང་
མཐུག་རྐྱང་ལ་སོགས་པའོ། །མིག་འདྲིས་པར་སློབ་པ་ནི། སྟོད་སྨད་ལ་
སོགས་པ་དང་། །རིང་ཐུང་གི་ཚད་སོར་མོ་དག་ལ་དཔགས་པ་དག་ལ་
བསླབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་བསླབས་ན་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།
བཟླག་ཐབས་རིམ་བཞིན་མི་བསློབ་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་
ཏེ། ད་ནི་གཉིས་པ་འཐད་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་
རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་
ཡོད། །ཅེས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་དང་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ཡི་གེའི་ངོ་བོ་སྟོན་ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ཤེས་པར་སླའོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་

དེར་མ་འདུས་པ་སྨྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བ། ཅང་ཏེའུ་འདྲ་བ་དང་། སླང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གཙུག་འདྲ་བ་གཉིས་ནི། ཨག་ག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཨབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྨྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་དྲག་གི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ག་དང་ཁ་ལ་ཚིག་དྲག་ཐོག་མར་བྱུང་ནས་ཱ་མ་ཏུ་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། པ་དང་ཕའི་ཐོག་མར་ཚིག་དྲག་བྱུང་ན། སླང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གཙུག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚིག་དྲག་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །འདིར་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན། རྨོངས་པ་རྣམས་མགོ་འཁོར་ནས་འགྲོ་བས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀློ་བྲུར་ལ་ལེགས་པར་ཕྱིན་ན་རྒྱ་སྐད་ལས་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་བོད་ཀྱིས་བསླབ་པར་སླ་བའི་དོན་དུ་བོད་ཀྱིས་ཡི་གེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའང་ཙ་ན་ཀའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རིགས་ནི་སྤྱོད་པས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཁ་ཟས་ལུས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད། །བརྩེ་བས་ཏབ་ཏབ་བྱེད་པས་སྟོན། །ཡུལ་ནི་སྐད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་སྐད་ཟེར་བའི་ཚིག་བདེན་པས། །སྐད་གདངས་ཡུལ་གྱི་སྐད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ན་སྔགས་འདོན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཡི་གེ་རིང་ཐུང་དང་མཐུག་རྐྱང་དྲག་ཞན་གྱི་ཚ་མི་ཤེས་པར། སྐད་གདངས་རྒྱ་གར་གྱི་ལྟར་འཚོས་ཤིང་བྱ་རོག་ལྟར་དོ་ཚ་མི་ཤེས་པར་མཁས་པ་དག་གི་དྲུང་དུ། ཁྲུང་ཁྲུང་ལྟར་མགོ་བོ་བསྒྲོད་ནས་སྤྲེའུའི་གདོང་ལྟར་བཞིན་བསྒྱུར་ཞིང་ཀུ་ཅོས་འདེབས་པའི་རྨོངས་པ་དག་མདོན་

སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་
རྣར་མི་སྙན་ཅིང་བརྗོད་ནོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་ངོ་ཚ་མི་
ཤེས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་སྐད་ཐ་དད་པར་རང་གི་
བརྗོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ན། རྒྱ་སྐད་ཐལ་ཆེར་ཟློ་
རྩེ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། རིང་ཐུང་ཁྱད་བརྗོད་བསླབ་ལ་འབད། །
ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཚིག་གི་དོན་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་
འ་མེད་ཐུང་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། ཐོངས་རྣམས་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཏམ། །
ཞེས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་ཐམ་པས་ཡི་གེ་རིང་ཐུང་དང་།
མཐུག་རྐྱང་དང་། དེ་དག་བཀླག་ཐབས་དང་། བརྩེགས་པ་དང་།
བརྩེགས་པའི་བཀླག་ཐབས་དང་། སོགས་ནས་ཟློ་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་
གེ་དག་སྟོན་ཏེ་ཚིག་གི་དོན་ཤེས་པར་སླ་བས་མ་བྲིས་སོ། །ད་རྒྱ་གར་གྱི་
ཀློག་དེ་དག་གི་སློབ་པའི་གོ་རིམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་བས་ལེ་ཏ༔
པར་འདོན་ན། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ལ་
ཐར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་
གྱིས་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ངག་བཞིན་དུ། །
རིང་ཐུང་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བསླབ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་མཐུག་རྐྱང་
དང་། དྲག་ཞན་དང་། སྒྲིམ་གློད་ཀྱང་བསླབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །དེ་
དག་ཤེས་ན་དེ་དག་ལ་གུག་སྐྱེད་སྦྱར་ལ་བསླབ་བོ། །དེ་ལ་གུག་སྐྱེད་
བཅས་ཞབས་ནས། །དོན་ཡོད་ཞགས་སོགས་གཟུངས་རྣམས་ལ། །བརྩེགས་
གློག་བྱ་ཞིང་ས་མཚམས་གཅོད་པ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
དེའི་དུས་སུའང་། ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བྱས་ནས་ནི། །རིང་ཐུང་ལ་སོགས་

ལེགས་པར་བསླབ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མྱུར་དུ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །
མཁས་པའི་ཚད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བོད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
པ། སྐད་གདངས་མ་བཅོས་དལ་བ་དང་། །རིང་ཐུང་ཁྱད་པར་ལེགས་
ཕྱེད་ཅིང་། །སྒྲ་ཡི་ཟུར་ཕྱིན་མི་ཐོགས་པ། །སྔགས་ཀྱི་སློག་པ་མཐར་
ཕྱིན་ཡིན། །དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐད་གདངས་ལས་ཀྱི་བཅོས་ཤིང་སྒོ་
གསུམ་དལ་བ་དང་། རིང་ཐུང་ཁྱད་ཕྱེད་ཅིང་ས་མཚམས་ལེགས་པར་
ཕྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུག་རྐྱང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཟུར་ཕྱིན་ཅིང་ཡི་
གེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། ཁྱད་པར་དུ་གལ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྔགས་
བཟློད་རྣམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །གལ་ཆེ་བ་ནི་ས་མཚམས་ཡིན། །དེས་ན་
ས་མཚམས་གཅོད་པ་ལ། །དཔེ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བསླབ། །ཅེས་
བྱའོ། །འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། རིང་དང་ཐུང་དང་ཁྲིམ་དང་སློད་
པ་ཡི། །འདོན་པའི་བྱེ་བྲག་བོད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ལ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
བཟློད་པ་དཀའ་སོད་ཀྱི། །ཚུལ་འདི་རིག་ན་མྱུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །
ད་ནི་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་འཆད་དེ། འདི་ལ་
གསུམ་ལས། ཐོག་མར་གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་ནི་
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་ཐོས་པ་སློབ་པའི་དུས་སུ་བསྟན་ལ།
ཀུན་པོས་ཀྱང་ཤེས་ན་བློ་ཡར་གྱི་ཟླ་བ་ལྟར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་····
བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདི་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་
ན་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ཤེས་ན་སློག་གི་སློབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ

དབང་བར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་ན་ཡོང་བས་ཡོང་བ་ཁྲིད་དེ་གཡང་……སར་མཆོངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པར་ཁས་འཆེ་བའི་རློམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁེངས་པ་དོར་ལ་འདི……སློབས་ཤིག་ཅེས་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་དགེ་བ་སྔོ་བ་ནི། བརྩེ་བས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པས་འབྲས་བུ་དགེ་བ་གང་ཡོད་པ་དེས། ཡུལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད། གནས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱ་བ་གང་སྒྲ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་མ་བྲལ་བས་འཚང་རྒྱ…བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་བཤད་པ་མ་ལུས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྟན་པ་འདིས་ངེས་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་གནས་སོ་སྐམ་དུ་བཟམས་སོ། །

དེ་ལྟར་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །
ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་རིགས་པས་རྗེས་འགྲོ་བའི། །
བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་གསེར་བཞིན་དུ། །
ངོ་མཚར་ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
འདི་ན་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །
སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལེགས་བརྟགས་ན། །
བདག་གི་རྣམ་པར་མ་རྟོགས་ན། །
ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་སུ་ཡི་རྟོགས། །
སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

གཏེར་སྒྱུར་ཡི་གེ་ཙམ་ལ་ཡང་། །
རྣམ་པར་སྔོངས་ནས་སྤྲ་བ་ཡི། །
རྡོན་ལྷ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །
དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །
འོད་ཟེར་སྤྲ་བའི་ཆ་ཤས་ཙམ། །
གདུལ་བྱ་པདྨའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །
དེ་ཡིས་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་འཕེལ། །
བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་ཕན་བྱེད་པ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ལ་མངོན་སུམ་འཇུག །
བདག་ནི་སྒྲིབ་པས་མ་ཁྱུམས་ཀྱང་། །
ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་སྙོམས་ག་ལ་མཛད། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཆོས་སྒྲོམ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར། །
རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་འགྲོ་ལ་ལག་སྙིང་ཡིད་བཞིན་དུ། །
སྟུལ་བ་ལས་བྱུང་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལུས་ཅན་ཀུན། །
དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས་མཛད་པའི་བྱིས་པ་བདེ···
བླག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ཐྱིས་པ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ·······
བཞེས་པའི་དུས་སུ་མཛད་པའོ། །རྫོགས་སོ། ། །

༄། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཞུགས།

༄། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་མིང་ཚིག་དགོས་འབྲེལ་དང་། །འཇུག་ཚུལ་བསྐྱེན་ཚུལ་བསྟན་བྱ་བདུན། །དབྱེ་བསྡུ་དེ་བཤད་སྔོན་རྗེས་ལ། །ཡུལ་བྱེད་ཚུལ་ཆེད་བཞི་བཞི་སྟེ། །ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་ཕྲག་བཅུ་བདུན། །ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཡི་གེ་འོ། །མིང་བཅུ་ཚིག་ལ་བརྒྱད་གཉིས་དགོས། །ཕྱོག་དང་རྗེས་འགྲོས་ལུས་མདོར་བསྡུས། །ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི།། ཀཱ་ལི་སུམ་བཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། །སྟེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ། །མགྲིན་པ་དང་ནི་ལྕེ་དབུས་དང་། །སོ་བར་ལྕེ་ཡི་རྩེ་མོ་དང་། །མཆུ་དང་ལྕེ་དབུས་མགྲིན་པ་དང་། །གནས་ལྔ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ནི། །སྡེ་བཞི་དག་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །མཐའ་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །ལྔ་པའི་ཐོག་གསུམ་བདུན་པའི་གཉིས། །ལྔ་པའི་བཞི་པ་མནན་བྱ་བ། །གསུམ་པ་གསུམ་དང་གཅིག་དང་གཅིག །ལྷག་མ་དྲུག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །བདུན་བདུན་ལྔ་ལྔ་དྲུག་ཚན་ལ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་ཅ། །སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་

གནས་པ་ལ། །ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་སོགས་སྒྱུར། །ཤ་ནི་བ་དང་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཀྵག་མ་ཏྲུག་ནི་མོ་རུ་སྒྱུར། །ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་སྲོག །མིང་ཚིག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཡོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་མེད་པ་འོ། །སོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གཉིས་པ་ལྔ་པ་དྲུག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྔོན་འཇུག་གོ། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །དང་པོ་གསུམ་པ་གཉིས་པ་ནི། །ཐོག་གཉིས་གསུམ་པ་ལྔ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བཞི་སྟེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་ན། །ཕོ་ནི་ཕོ་བཞི་མོ་བདུན་ལའོ། །དང་པོ་ཕོ་གསུམ་མོ་བརྒྱད་ལའོ། །གཉིས་པ་ཕོ་གཉིས་མོ་བཞི་ལའོ། །མོ་ནི་མོ་ལྔ་མ་ནིང་ལྔའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མོ་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གསུམ་མ་ནིང་བཞིའོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་དག་སྟེ། །ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྡེ་དང་ཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མོ་དང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་འདས་དང་

གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནི་གཉིས་ག་ད་ལྟར་ཆེད། མོ་ནི་བདག་དང་མ་
འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་
ཡི། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ། །མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་
དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཡིན་
དེའི། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་དང་བདུན་བརྒྱད་དང་། །གཅིག་གཉིས་བཞི་
དྲུག་དགུ་གྲངས་བཞིན། །གསུམ་གཉིས་ལྔ་ཡི་སྡེ་ཚན་གྱིས། །ཕོ་མོ་མ་
ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །དེ་ཡང་དབྱེ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། །གང་ལ་འཇུག
བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་ཆེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་
ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་
ནི། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །དེ་ནས་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་
ནི། །རང་རང་མཐུན་པའི་མཐའ་དྲངས་ཏེ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
ནི། །མིང་གང་ཡི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། །སྦྱར་
བསྡུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། །གང་མིང་
མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གང་མིང་
མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྦྱར། །གང་མིང་
མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །བཞི་པ་དགུ་
པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་
སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཨི་དང་མཐུན་
ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་
ལ་ཀྱི་དང་སྦྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ནི་བདུན་པ་སྟེ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་གྱི་

སྦྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་བཅུ་པ་
སྦྱར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཀླྀ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །
ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྦྲུད་པར་འགྱུར། །ལ་དོན་སུ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས། །
དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །སྙིང་དུ་ཀླྀ་ལི་གསུམ་པས་བརྒྱན། །དེ་
ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །རྫུག་པ་
སྦྱར་ན་འབྱེད་སྡུད་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་
པ་བཅུ་པ་པ། །སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྡུད་
པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ཙ། །ཀྱི་སྦྱར་ན་
ནི་བོད་པར་འགྱུར། །གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་
ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །དགར་དང་བསྡུན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །མིང་གང་
ཙང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་
སྡུད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱུ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྷའོ། །མིང་
གང་གི་ནི་ཡ་ཐ་ཙ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་བྱེད་པའི་
ཚིག་བརྒྱད་པོ། །སྤྱི་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མིང་གང་གི་ནི་ཡ་ཐ་
ན། །ཕྱུ་ལིཀྵ་ཡི་སྦྲ་སྦྱུང་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །
མིང་གང་གི་ནི་ཡ་ཐ་ན། སྤྱི་ལིཀྵ་ཡི་སྦྲ་སྦྱུང་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ། །མིང་གང་གི་ནི་ཡ་ཐ་ན། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །
ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་སྦྱར། །
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་བཞི་པ་ཨིས་བརྒྱན་
ལ། །གསུམ་པའི་གསུམ་སྦྱར་མ་འབྲེལ་དང་། །གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་
དངོས་རྒྱན་དང་། །ཕྱི་ཚིག་ཐ་དད་མིན་པ་འོ། །ལྔ་གཉིས་ཁོ་ན་བདེན་

བཅས་འཇུག །དང་པོའི་གསུམ་པར་བཏུན་པའི་གཉིས། །སྦྱར་བ་སྦྱི་
འཇུག་གསུམ་པ་ཡི། །དང་པོ་ཨེས་བརྒྱན་བཞི་རྗེས་ལྡན། །དམིགས་
འཛིན་དེ་གཉིས་ཚ་ལྡན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ཕྱིས་ཟླ་ཚོན་སྦྱར། །གདགས་
དང་བཟློད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །ཀ་ག་པ་བ་ཟ་ས་གཉིས། །ལ་ཡི་ཡི་གེ་
བཏགས་པ་དང་། །ཀ་ཁ་ང་ཛ་ཏ་ད་ན། སྟེང་དུ་ར་ཡིས་བརྒྱན་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་ས་ཡིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཀ་ག་ང་ཙ་ཛ་ཏ་ད། །
སྟེང་དུ་ལ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ནི། །ངོན་ལ་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མ་བུ་ཐ་
དད་གནས་པ་ནི། །མ་ཡི་ཡི་གེ་ཆུང་བ་སྟེ། བུ་ཡི་ཡི་གེ་ཆེ་བ་ཡིན། །
བཟློད་པ་ཐ་དད་ཤེས་པར་བྱ། །ཀ་ཁ་ག་པ་ཕ་བ་མ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་
བཏུན་པོ་དང་། །ཀ་ཁ་ག་ཙ་ཙ་ཆ་ཚ། །ཞ་ར་ཤ་ས་བཙུ་གཅིག་དང་།།
ཀ་ཁ་ག་ཏ་ད་པ་ཕ། །བ་མ་ས་ཏ་བཙུ་གཅིག་ལ། །ཡ་སྐ་ར་སྐ་ཤ་སྐ་
གསུམ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གུ་གུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་དང་།།
ཞབས་ཀྱུ་ཀུན་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདིར་མང་སྤྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཆོས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །རང་ཡུལ་སྐད་ངན་སྤང་བར་བྱ། །
ཚིགས་སུ་བཅད་ལ་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས། །ཅུང་ཟད་བསྒྱུས་པ་ཡོད་ན་
ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་
ན། །ཡི་གེའི་ཁོང་ནས་མིང་འབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོང་ནས་ཚིག་འབྱུང་
ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་བྱེད་པའོ། །མིང་ལ་གྲུབ་དང་རྗེས་
གྲུབ་གཉིས། །དང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ཕྱི་མ་ལ། །རྣམ་གཉིས་དོན་ལྡན་
བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཡིན་དང་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྐྱེན་
དངོས་བཏགས་པ་ལྔ། །ཡོད་ཕན་བྱེད་ལས་འདྲ་བ་འོ། །ཚིག་གི་དབྱེ་

བསྡུ་བྱེད་པ་བརྒྱད། །དངོས་ལས་བྱེད་ཆེད་འབྱུང་གནས་འབྲེལ། །གནས་
དང་བྱེད་པའོ་བསྡུ་བ་བརྒྱད། །འབྲུ་མང་པོ་དང་ཚིག་སྡུད་དང་། །བྱེ་
བྲག་ཡན་ལག་བཞི་བསྡུ་དང་། །གཞི་གཅིག་སྐྱེས་བུ་ཟླས་བསྡུ་བའོ། །
དང་པོའི་ཚིག་མང་དང་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལ་རང་མིང་ལྡན་མི་ལྡན། །
ཕྱོགས་དང་རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་བསྟེན། །དྲུག་གི་ཕྱོགས་ཀུན་དང་གཅིག་
ལ། །མཐུན་དང་ཐ་དད་དབྱེ་བ་བཞི། །ཕྱི་ལ་ཕྱེད་པ་དྲུག་གིས་བསྒྱུར།།
བརྒྱད་དང་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་ལས། །དུས་གཅིག་གསུམ་ལྡན་ཉིད་དུ་
སྒྱུར། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །
མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །
དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་
གྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། །ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་སྦྱར་
པའོ།། །།

༄། །རྣམ་པར་གཅད་བྱ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཚུལ་བཞུགས།

༄༅། །བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཡི་གེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཚིག་དྲག་སྒྲང་པོའི་གཙུག་འདྲ་བ། ཅང་ཏེཙ་འདྲ་བའོ། །དྲོ་བའི་མཐའ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ན་རོ་དང་རྣམ་བཅད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡོད་ཅེས་གྲག······གོ། །འདི་སྐད་དུ། ཨ་ལྡན་ཨ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་དང་། དབྱངས་ལྡན་དབྱངས་མེད་ཅེས་པས། ཕྱིར་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་ནི། ཀཿཁཿ། ཙཿཚཿཏཿཐཿཔཿཕཿའོ། །འདི་རྣམས་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་པར་འཐད་དེ། དབྱངས་ཅན་ཡི་གེ་ངོས་འཛིན་པའི་བཤད་པ་ནས་གསལ་ལོ། །དབྱངས་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཏེ། གཿགྷཿངཿཛཿཛྷཿཉཿཌཿཌྷཿཎཿདཿདྷཿནཿབཿབྷཿམཿ། ཡཿརཿལཿཝཿཧཿཨཿ། འདི་རྣམས་ཀུན་ལ་ཨུ་རུ་འགྲོ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་དྲུག་རྣམ་བཅད་སྦྱར་བ་ནི། །ཉི་ཟླའི་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ། །ཀྱེ་ལ་དྲོ་བའི་དང་པོ་དང་། །གཉིས་གསུམ་མཆུ་དང་སྦྱར་བ་རྣམས། །ཟླ་པ་མོ་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །བར་ནས་དགུ་པ་བསྟོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྔ་ལྡན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་དང་། ཚིག་དྲག་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཚིག་མཐར་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་བཅད་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། ། ། །

༄། །སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཐབས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་མེ་ཏོག་བཞུགས།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་སྔགས་བཟློག་པར་བཟླས་གྱུར་ན། །དད་མེད་རྣམས་ལ་འདོད་དོན་མེད།། དད་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་རིང་། །དེ་ལ་ཀློག་ཐབས་མདོར་བསྟུ་ན། ། ཀཱ་ལི་ཨཱ་ལི་གྲུག་སྐྱེད་བཅས། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ངག་བཞིན་དུ། །ཁ་ཤིག་འདྲིས་པར་ཡུན་རིང་བསླབ། །ཀློག་ཐབས་རིམ་བཞིན་མི་སློབ་པར། ། སྔགས་འབྲུ་རྣམས་ལ་འདི་ཙི་ཞེས། །ཟེར་བའི་སྒྲ་མེད་འབྲས་འདོད་པ།། རྨོངས་རྣམས་ཡུན་རིང་དོན་མེད་འགྱུར། །ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽཿ། ཨཾ་ཨཿ། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཙ་བཞིའོ། །ཐོག་མར་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ལ། །ཨ་ནི་ཐུང་པོ་ཨི་བཀུག་པ། །ཨུ་ནི་སྨད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་རིང་ཐུང་གཉིས་གཉིས་ཡོད། །རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ཞེས་བྱ་བ། །མ་ནིང་གི་ཉི་ཡི་གེ་བཞི། །དེ་ལ་རིང་ཐུང་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཨེ་ནི་བསྒྲེང་བའི་ང་རོ་སྟེ། ཨཻ་ནི་བསྒྲེང་ཞིང་བཀུག་པ་ཡིན། །ཨོ་ནི་བསྐོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཨཽ་ནི་བསྐོད་དེ་སྨད་པ་ཡིན། །ཨཾ་ནི་ཐ་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཨཿནི

རྣམ་པར་བཅད་པའོ། །ང་རོ་དྲང་པོ་ལས་བྱུང་བ། །ཀ་ནས་བརྩམས
ཏེ་ཀྵ་ཡི་བར། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་བཞི། །སྐད་གདངས་ཡུལ་གྱི་
སྐད་ཀྱིས་ཕྱུང་། །ཀ་ལ་ཏེ་སྐད་གདངས་བཙོས་པ་ན། །རྣར་མི་སྙན་
ཅིང་བརྗོད་ཉོར་འགྱུར། །རྒྱ་སྐད་ཐལ་ཆེར་ལྷོ་ཙེ་ལས། །འབྱུང་ཞིང་
བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱར། །སྐད་གདངས་མཁྲིན་པ་ཕྲ་ཞིང་སྙན། །བོད་
སྐད་ཐལ་ཆེར་ལྷོ་དབུས་ལས། །འབྱུང་ཞིང་བརྗོད་པ་དལ་བ་ཡིན། །
མཁྲིན་པ་སྦོམ་གྱུར་ཁ་ཆེ་དང་། །ཤུཆན་ཡུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །བོད་
ནི་ཁྱད་པར་སྐད་ཐུང་ཞིང་། །རིང་ཐུང་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད། །
དེ་ལ་འ་མེད་ཐུང་བ་སྟེ། །ཐུང་དང་དྲག་པོ་ཉོར་མི་བྱ། །ཨེ་ཨཻ་ཨི་ར་
བསྣག་པ་སྟེ། །བསྲིང་ཞིང་བཀུག་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཨོཾ་ཨཽ་གང་དུ་
གྲིས་ཀྱང་རུང་། །ཨོཾ་ཨུར་བརྗོད་དེ་བསྡོད་སྐད་ཕྱིར། །ཨཾ་ཨཿ་རྣམ་
པར་བཅད་པ་ཡང་། །རིང་བར་སྒྲར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་
ཎ་ཥ་དྲུག །གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་སྟེ་ལྔ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པོ། །བོད་
ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་གར་བ་ལའང་དེ་དག་ལ། །ཡི་གེ་སོག་
དང་ཧ་བཏགས་མེད། །འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བརྗོད་ཤེས་ཕྱིར། །སྟོན་གྱི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཛད། །དེ་ལྟར་ཏ་ཐ་ད་ན་ཤ། །ལྷོ་རྣལ་ལས་
འབྱུང་དེ་དག་ལ། །ལྷོ་ཙེ་བཟློག་སྟེ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཊ་ཋ་ཌ་ཎ་ཥ་
རྣམས་འབྱུང་། །གྷ་སོགས་ཧ་བཏགས་ཡི་གེ་ལྔ། གཛ་ཌ་ད་བ་ལྔ་ལ། །
ཧ་སྦྲ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་ལ། །དགོངས་ཏེ་ཧ་བཏགས་ཡི་གེ་མཛད། །
གྷ་ལ་འཁའ་འདྲ་ཛྷ་འཚའ་འདྲ། །ཌྷ་ནི་འཋ་འདྲ་དྷ་འཐའ་འདྲ། །བྷ་
ནི་འཕའ་དང་འདྲ་བར་བསྣག །ཧ་སྦྲ་མི་གསལ་ཅུང་ཟད་ལྡན། །ཀྵ་ནི་

ཀ་ཁ་ཡིན་སོད་ཀྱི། །མི་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲ་འདྲར་བཀླག །ཥ་ཀྵ་ས་ཡི་
ཡི་གེ་གསུམ། །སྐབས་ཀྱིས་ལྟེ་ལ་གང་བདེར་བཀླག །ཀ་ཚན་གྱི་ནི་ཀླད་
ཀོར་ང་། །ཙ་ཚན་ཉ་ཡིན་ཊ་ཚན་ཎ། །ཏ་ཚན་ན་ཡིན་དེ་གསུམ་ཀ། །
བོད་ཀྱིས་ནར་བརྗོད་པ་ཚན་མ། །ཨ་དང་ཀླ་ཡི་ཀླད་ཀོར་རྣམས། །ངར་
བཀླག་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བརྩེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔེར་
ན་ཧྲཱྀ་ཧྲིས་ཐྲ་བཞིན། །གུག་སྐྱེད་ཅན་གཅིག་བྱུང་གྱུར་ན། །ཐྲལ་ཏེ་
གུག་སྐྱེད་ཀུན་ལ་སྦྱར། །དཔེར་ན་ཧཱུ་ལ་ཧུ་ཡུ་འམ། །ཧྲཱི་ལ་ཧྲི་ཐྲི་ཧི་བཞིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་ཐྲལ་ཏེ་ཀློག་པས་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཐྲལ་ནས་མི་འདྲི་ཞེས། །རྒོལ་
ན་བོད་སྐད་ཀྱང་མཚུངས་ཞེས། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྒྲེ། །
གསང་སྔགས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །ཡི་གེ་མང་པོ་བརྩེགས་པ་ཡོད། །
དེ་ནི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཧུས་གཅིག་མི་བརྗོད་ཐྲལ་ཏེ་བརྗོད། །
ཙ་ཚ་ཛ་ལ་ཡ་སྭ་བཏགས། །བོད་ཀྱིས་ཙ་ཆ་ཇ་བཞིན་བཀླག །གུག་
སྐྱེད་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཙྭེ་ཙ་ཡི་བཞིན། །ཏ་ཐ་ད་
སོགས་ཡ་སྭ་བྱུང་། །ཨེ་སྲྲ་ལྡན་པར་ཐྲལ་ཞིང་བཀླག །དཔེར་ན་ཏྱེ་ཏ་
ཡེ་བཞིན། །ཐྱེ་ལ་ཐེ་ཡེ་ཧི་བཞིན་ནོ། །ཧྭཱུྃ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ལ། །བོད་
ཀྱིས་གཉའ་ཞེས་བྱ་བར་བཀླག །ཧྲི་ཧྲེ་ཧྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཤ་ཡོག་ཤ་
རྣལ་གང་བྱུང་ཡང་། །ས་དང་འདྲ་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ཥྛ་ཥྚུ་ཥྲ་ཞེས་བརྗོད་
པས་འགྲུབ། །སྲི་ཡཱ་ཧྣ་ཧྤ་ཏུ་ལ། །སྲེ་འི་ཡཱ་ཧྣ་ཙ་བཀླགས་པས་འགྲུབ། །
དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྔར་གྱི་ཀློག་ཐབས་མ་ཤེས་ན། །འདིར་
མང་བྲིས་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །དེ་བས་སྔར་བརྗོད་ཐབས་ལ་འབད། །

སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཐབས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་ལོ་ཙཱ་
བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། ། །

༄། །སྒྲ་ཉེ་བར་བསྡུས་པ་བཞུགས། །

༄༅། །བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྙས་བརྗོད་འདྲི་དང་སྨྲིག་སོགས་ལ། །ནོར་འཕྲུལ་མ་དག་བསམ་མི་ཁྱབ། །བློ་གྲོས་མིག་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་སྤྱོངས། །ཀྱ་དཔེ་ཨོཾ་ལ་རིང་ཆ་མེད། །འ་(ཨོཾ།)བཏགས་ནོར་ཞེས་སླ་མས་(པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིས་)གསུང་། །འབྲུ་གསུམ་ཨཱཿ(ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།)ལ་ཚེག་དྲག་ཐོབ། །ང་ར་རིང་ཆར་བསྒྲགས་པས་ནོར། །གནོད་(སུསྨ། ནི་སུསྨ།)མཛེས་ངེས་པར་གནོད་མཛེས་ལ། །གནོད་མཛེས་(ཤྲཱི་ཧྲ་ནི་དགག་ཚིག་ཡིན་པས་ནོར།)ཕོག་ཅེས་བྱ་བས་ནོར། །པིཎྜཔ་(ངན་པ།)ཞེས་བྱ་བ་ལ། །པྲིཎྜ་པ་(བཙོན་འགྲུས།)ཙ་ནོར་བ་ཡོད། པཉྫི་ཀ་(གནས་ལྔ་རིག་པ།)ཞེས་བྱ་བ་ལ། །པ་མཉི་ཀ་ཙ་འབོད་པ་མཐོང་། །ཚར་གཤེཏ་(ཨཱཙྪེ་དི།) ཨི་ཀ་ཏི་ཙ་འབོད། །མཐའ་ཅན་(སྣྟ།)ལ་སོགས་ཡན་ལག་(སཏྟ།)གཅོད། །རྣམ་སྲས་(བཻ།)ལ་སོགས་ས་བོན་ལ། །བེ་ཞེས་བྱ་བར་འབོད་པ་མཐོང་། །ཁྲི་རྒྱལ་མི་གཡོའི་སྟགས་ལ་ནི། །ཤོག་ལྷུ་(ཊ་ཋ་ཌ་ཌ་ཎ།)ཡོད་དེ་རྣལ་མར་(ན་ད་ཤ་ན་ཏ།)ནོར། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཀྱི་ལ་ཡ། །སྒྲ་དང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་མེད། །ཕུར་པའི་སྒྲ་ནི་ཀཱི་ལ་ཡ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྔགས་(ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ།)ལ་ནི། །དུས་གསུམ་(ཏྲཻ་ཡདྡྷ།)ཞེས་བྱའི་སྒྲ་དོད་ལ། །ཨེ་(ཨེ་དང་འ།)དང་ཨ་ལྡན་(ཏྲཻ་ཡདྡྷ།)ཆད་པས་ནོར། །འཆི་མེད་(ཨ་མྲི་

ཏ།)ཏུག་(ཨསྨི་ཏ།)ཏུ་ཉོར་བ་ཡོད། །ཡིག་བཤགས་(ཤི་ཀ་ཏི།)ཆུ་རོག་(ཀཱ་ཀ་ཏི།)སྤྲོད་པར་ཉོར། །གཙུག་ཏོར་(ཏ་ཐཱ་ག་ཏོཥྞཱི་ཤི་ཏྲ།)དཀར་མོའི་མཚན་དེ་ན་ལ། །ཞུ་(ཏ་ཐཱ་ག་ཏཥྞཱི་ཤ།)ཞེས་ཆད་པས་ཐམས་ཅད་ཉོར། །མཁའ་འགྲོ་(ཌཱ་ཀི།)ཌཱ་ཀིར་བསྒྲགས་པས་ཉོར། །ནམ་ཏོག་(ཀྲུ་ཏུ་ཐཱ་ཧྣཱ་ན།)འགོག་པའི་ཚིག་ལ་ནི། །ཀླ་ནར་(ཁ་ཆེ་གཞའ་མ་གཏྲ་པས་འགྱུ་ཙ་ཀློག་)འབོད་པ་ཤེན་ཏུ་ཉོར། །དབང་ཕྱུག་(ཤྭི་ཤྭར།)ཕྱ་སྟ་(ཤ་ར་)ཆད་པས་ཉོར། །སེམས་དཔའ་(སཏྭ།)ཕྱ་སྟ་(ས་ཏ།)ཆད་པས་ཉོར། །བཅོམ་ལྡན་(ཧྣ་ག)བ་གར་བསྒྲགས་པས་ཉོར། །སྙིང་པོ་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱ་ལ། །ཡིད་ཅན་(མ་ནུ་ཥྱ་ལ་ཡ།)སྒྲུང་བར་མཛོད་ཅིག་ལ། །ཡིད་ནི་(མ་ནུ་པ་ལ་ཡར།)སྒྲུ་བར་ཉོར་བ་ཡོད། །བརྟན་པ་(ཧྲིཌྷ།)གནས་པར་(ཧྲིཌྷ།)ཉོར་བ་ཡོད། བདེ་བ་(ཟེ་རྡྷོ།)གྲངས་ཀྱི་གསུམ་(ཏྲི་ཏོ།)ཏུ་ཉོར། །ཤིན་ཏུ་བདེ་དང་(སུ་ཏོ་ཥྱོ།)ཕྱུར་ཏུ་(སུ་པོ་ཥྱོ།)ལ། །ཁྱ་ལ་(སུ་ཏོ་ཤོ།)ཡ་སྟ་(སུ་པ་ཤོ།)ཆད་པས་ཉོར། །རྗེས་སུ་ཆགས་པར་(ཨ་ནུ་རཀྟོ།)མཛོད་ཅིག་ལ། །རཀྐར་ཉོར་བ་འབབ་ཞིག་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་(སིདྡྷིམྨེ་པྲ་ཡ་ཙྪ།)སྩོལ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ལ། །སིད་དེ་མ་མེར་བསྒྲགས་པས་ཉོར། །ཙ་ཟེ་ཏ་ཟེ་(ཙུ་ལེ་ཙུ།)ཏ་ཟེ་གསུམ། །ཞིག་ལེ་ང་ཙ་བསྒྲགས་པས་ཉོར། །རྗེན་འབྲེལ་(ནི་རོ་ཧྣ་ཞེས་པ་ལ། ཧཱུྃ་ཡོ་ནི། ཧཱུྃ་ན་ཞེས་པ་ལ། ཧཱུྃ་ན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཞེས་པར་སྦྱར།)སྙིང་པོ་སྤེལ་མར་གློག །བོད་ཡུལ་སྔོངས་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི། །གྲྭ་སྐད་(ཧྲ་ཀྲཱ།)རྒྱ་མིན་བོད་མིན་གློག་(དར་མ།)། །སངས་རྒྱས་(བུདྡྷཿ)ལ་ནི་འབྱུང་པོར་(བྷཱུ་ཏ།)འབོད། །ནམ་པར་སྣང་མཛད་(བཻ་རོ་ཙ་ན།)གཡུ་(བཻ་རོ་ཙ།)ཙ་འབོད། །ཆུ་སྲིང་(ག་ཙ་ཏ།)ལ་ནི

སྙིང་རྗེར་(ཀྲུ་ཎ་ཀཱ།)འབོད། །རྡོ་རྗེ་རྡོ་འཛིང་རྡོ་ནར་དུ། །འཛིན་འཆང་ལག་(པཱ་ཎི།)ན་རྩེ་(བ་ཛྲ།)ཙ་འབོད། །འཕགས་པ་(ཨཱ་རྱ།)ཨ་རྒྱུར་བསྒྲགས་པས་འཁྲུལ། འབྱུང་གཏོར་(ཨཱཏྱ་ནུཏྲཛྙཱ།)ཨཱཏྱ་ནུད་པན་དུ། །བསྒྲགས་པས་འཕགས་པའི་ཕོ་མཚན་ཚོད། །ཅེས་པ་དོར་བས་རབ་ཏུ་འཁྲུལ། །ཡིན་ནི་ཨཱཏྱ་ནུཏྲན་ཡིན། །དེ་སོགས་དོན་པ་མང་མཐོང་བས། །ཐོས་པ་དང་ནི་ལྡན་པར་མཛོད། །

སྨྲ་ཉེ་བར་བསྡུས་པའི་ཚིགས་སུ་གཅད་པ་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་ཀུན་····དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །།

༄། །ཚིག་གི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས། །

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པ་ད་ནི་རྡེཿ། བོད་སྐད་དུ། ཚིག་གི་གཏེར།
བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཇམ་དབྱངས་མི་ཟད་ཚིག་གི་གཏེར། །
འགྲོ་བ་སྐྱབ་མཛད་ལ་བཏུད་དེ། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་གྱུར་བ། །
ཚིག་གི་གཏེར་འདི་བདག་གིས་དབྱེ། །
བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚིག་ལ་མཁས་པ་མེད། །
ལེགས་པར་ཤེས་ནས་འཆད་པ་ཁོ་བོ་ཙམ། །
རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕལ་ཆེར་འདིར་མི་འཇུག །
འོན་ཀྱང་བོད་ལ་མཁོ་བ་མདོ་ཙམ་བསྡུ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན། སངས་རྒྱས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་བ་བདུད་འདུལ་འཇིག་རྟེན་འདུལ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་སྟོབས་བཅུ་པ། །གཉིས་མེད་གསུང་བ་རྣམ་འདུལ་མཛད། ཐུབ་དབང་དཔལ་ལྡན་སྟོན་པ་ཐུབ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་མཚན། ཤཱཀ་ཐུབ་ཤཱཀྱའི་སེང་གེ་དང་། །དོན་གྲུབ་ཟས་གཙང་སྲས་གོ་ཏམ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་སྲས་པོ་ཉི་མའི་གཉེན། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་ཉིད་གཟིགས་དང་། །

བུ་རམ་ཤིང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་མིང་། གནས་བཟང་
སྡིག་མེད་སུམ་རྩེན་དང་། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྐབས་གསུམ་གནས། །
རོལ་པ་གསུམ་གནས་མཐོ་རིས་མིང་། །གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་གནས
སོགས་ཡོད། །ལྷ་སྤྱིའི་མིང་། འཆི་མེད་རྒས་མེད་སྐབས་གསུམ་ལྷ། །
རྣམ་སྨྲས་བཅུད་ལྡན་ཚོགས་བཟང་དང་། །ཡིད་བཟང་སུམ་རྩེན་དབང་
ལྡན་དང་། །མཐོ་རིས་གནས་དང་མི་སྨིན་སྐྱེས། །མཁར་ཉལ
ལེགས་བྲིས་མི་སྨིན་དགའ། །མི་སྨིན་བུ་དང་རྡ་ཡིག་བུ། །མི་ཛི་མི་
འཆི་བདུད་རྩི་ཟས། །མེ་ཞལ་མཆོད་སྦྱིན་ཟས་ངག་མཆོད། །སྦྱིན་
བྱེད་དགྲ་དང་ཚོགས་བཟང་ངོ་། །དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་།
རིག་འཛིན་ཆུ་བྱུང་གནོད་སྦྱིན་དང་། །སྲུང་མ་དྲི་ཟ་མི་འམ་ཅི། །
ཤ་ཟ་གྲུབ་པ་གསང་བ་པ། །འབྱུང་པོ་འདི་དག་ལྷ་ལས་བྱུང་། །ལྷ་
མ་ཡིན་གྱི་མིང་། ལྷ་མིན་སྦྱིན་བྱེད་སྦྱིན་སྐྱེས་དུང་། །གཞུ་རྒྱལ
དང་ནི་དབང་པོའི་དགྲ། །ཁྲུ་བའི་སློབ་མ་སྦྱིན་མའི་བུ། །སྔོན་གྱི་ལྷ་
དང་ལྷ་ཡི་དགྲ། །ཚངས་པའི་མིང་། ཚངས་པ་བདག་སྐྱེས་ལྷ་ལས
ཀན། །མེས་པོ་མཆོག་གནས་གསེར་གྱི་མངལ། །རང་བྱུང་གདོང་
བཞི་འཇིག་རྟེན་དབང་། །བྱེད་པོ་སྣང་བྱེད་ཆུ་སྐྱེས་མངལ། །སྤྲུལ་
བྱེད་འབྱིན་བྱེད་པདྨའི་སྟན། །སྣ་ཚོགས་འབྱིན་བྱེད་སྐྱེད་དགུའི་བདག །
ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་། ཁྱབ་འཇུག་མི་ཡི་ཞིག་པ་དང་། །ནག
པོ་བི་ཥྞཱུར་བྲིས་དང་། །ཧུ་ལ་མོའི་བུ་དང་ཟླ་གཞུའི་སྤོ། །དབང་
པོའི་དབང་ཕྱུག་སྒྲ་གཅན་གསོད། །སྲང་རྩེའི་བུ་དང་རང་ལས་སྐྱེས། །
སྨིན་བྱེད་དགྲ་བོ་པད་དཀར་མིག །མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་མཚན་གླང་རྫེར

གྲགས། །མི་འཛག་གོས་སེར་རྣ་གཞུ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་སྟེ་ཅན་འགྲི་བ་འཛོམས། །ཉི་དབང་དབང་པོས་བརྟེན་པ་དང་། ལག་པ་བཞི་པ་འཁོར་ལོའི་ལག །པདྨའི་ལྟེ་བ་སྲང་རྟེའི་དགྲ། །ནོར་ལྷའི་བུ་དང་རྣམ་གསུམ་གནོན། །ལྷ་མོ་དགའ་བྱེད་དཔའ་བོའི་རྒྱུད། །དཔལ་གྱི་བདག་པོ་སྐྱེས་བུའི་མཆོག །མི་རྟོག་ཕྲེང་ལྡན་སྤོབས་ལྡན་འཛོམས། །འཁར་བའི་དགྲ་དང་འོག་དབང་སྐྱེས། །ཀུན་སྐྱོབ་འཛམ་བྱེད་ཤེས་གསལ་ཐུལ། །དཔལ་བེའུས་མཚན་པའི་རིན་ཆེན་དཀའ། །སྟོབས་བཟང་དང་ནི་རབ་འཕྱང་གསོད། །སྟོབས་ལྷ་མི་འཛག་སྟོན་སྐྱེས་དང་། །ནམ་གྲུ་དགའ་བྱེད་དགའ་བྱེད་དང་། །འདོད་སྐྱོང་གཡོལ་མཆོན་གོས་སྔོན་ཅན། །སྣར་མའི་བུ་དང་ཏྲ་ལས་མཚན། །ལིགས་འཁྱུགས་ཐོང་ལྡན་གཏུན་ཤིང་ཅན། །ཏུས་ལྡན་འཛོམས་དང་ལག་ན་གཡོལ། །སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་དེ་ཡི་སྲུན། །**ཁྱབ་འཇུག་བུའི་མིང་།** སྐྱེས་བྱེད་ཡིད་སྐྱུབ་གསོད་བྱེད་དང་། །རབ་སྟོབས་དང་ནི་ཉ་ཡི་རྟོག །ཚངས་འཛོམས་ལུས་མེད་འདོད་ལྡན་སྨིམས། །དྲན་པ་འདོད་པ་མདའ་ལྔ་པ། །སྡོམ་པའི་དགྲ་དང་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་མེད་མེ་ཏོག་མདའ། །དགའ་མའི་བདག་པོ་མེ་ཏོག་གཞུ། །ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་བདག་ལས་བྱུང་། །**འདོད་ལྷའི་བུའི་མིང་།** སྣ་ཚོགས་རྟོག་ལྡན་ཚངས་པ་སྐྱེས། །ཉག་ཕྲན་བདག་པོ་མ་འགགས་པ། །**དཔལ་མོའི་མིང་།** མཆོན་བྱེད་པདྨའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །པདྨ་ཅན་དང་ཀ་མ་ལ། །དཔལ་དང་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བ་ཏུང་། །དབྱངས་བདག་ལྷ་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་དང་། །**ཕྱག་མཚན་ལ།** ལིགས་མཐོང་ས་སོས་བེ་ཅོན་དང་། །རལ

གྲི་དགའ་བྱེད་ས་རེངས་དང་། །ནོར་བུ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་ཡིན། །
མཁའ་ལྡིང་མིང་། འདབ་ལྡན་དུག་འཇོམས་སྐར་མིག་བུ། །རྣམ་
དུལ་ལས་སྐྱེས་སྐྱ་མཐར་བྱེད། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་འདབ་བཟངས་
དང་། །ཁྱབ་འཇུག་ཤིང་རྟ་སྦྲུ་འགྲོ་ཟ། །**དབང་ཕྱུག་གི་མིང་།**
བདེ་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་ཕྱུགས་བདག་དང་། །མཆོག་དགའ་དང་ནི་
མདུང་ཐོགས་དང་། །དབང་ཕྱུག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། །མཐར་
གསོད་དབང་ལྡན་བདེ་བྱེད་དང་། །གཙུག་ན་ཟླ་བ་འབྱུང་པོའི་
དབང་། །དགྲ་སྟའི་དུམ་བུ་གངས་རིའི་བདག །རི་ཡི་བདག་པོ་
སིམ་བྱེད་དང་། །པགས་པའི་གོས་ཅན་འཆི་ལས་རྒྱལ། །འདོམས་
བྱེད་བདག་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །དཔལ་མགྲིན་མགུལ་ནག་རལ་པ་
ཅན། །ཐོད་པ་འཆང་བ་གཡོན་ཕྱོགས་ལྷ། །མིག་མི་བཟང་དང་ལྷ་
ཆེན་པོ། །རི་ཡི་ཁྱུ་བ་མིག་གསུམ་པ། །ཀུན་མཁྱེན་རལ་པའི་ཁྱུར་
བུ་ཅན། །ཟ་བོ་དྲན་པོ་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །འཇིགས་བྱེད་གསུམ་ལྷ
གཀྲཱ་འཛིན། །གྲོང་གསུམ་མཐར་བྱེད་ཡོང་བའི་དགྲ། །མཆོད་སྦྱིན་
འཇོམས་བྱེད་ནམ་མཁའི་སྐྲ། །ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་པ་འཇིགས། །
རྟག་གནས་དྲག་པོ་ཨུ་མའི་བདག །གཞན་ལས་དྲན་དགྲ་རྩེ་གསུམ་
ཅན། །མགྲིན་སྔོན་ལ་སོགས་གྲགས་པ་ཡོད། །རལ་པ་བཅིངས་པ་ཀ་
ར་ཧ། །དེ་ཡི་འཁོར་ནི་འཇོམས་བྱེད་དོ། །**ཨུ་མའི་མིང་།** ཨུ་
མ་གཽ་རཱིའི་བུ་མོ་དང་། །དཀར་མོ་ནག་མོ་གསེར་ལྡན་མ། །དབང་
ལྡན་ཞི་མ་སྲིད་པ་མ། །དྲག་མོ་གསོད་མ་ཡོ་མ་མེད། །ཀུན་ལ་བཀྲ་
ཤིས་རི་ཁྲོད་མ། །ཀ་ཏུ་མ་མོ་སིམ་བྱེད་རྫོང་ན་གནས། །ཀུན་གྱི་མ

རྣམས་བཙུན་མོའི་མིང་། ▲ །ཚོགས་བདག་མིང་། ལོག་འདྲེན་
བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་གཉིས་པ། །ཧེ་
རམྦ་དང་ལྟོ་འཕྱང་བ། །མཆེ་བ་གཅིག་པ་གླང་པོའི་གདོང་། །སྨིན་
དྲུག་གི་མིང་། སྡེ་ཆེན་དང་ནི་སྨིན་དྲུག་བུ། །འདམ་བུའི་ཚལ་སྐྱེས་
གདོང་དྲུག་པ། །རི་བྲོད་མ་དགའ་དུད་མོ་དང་། །སྡེ་དཔོན་དང་ནི་
མང་པོ་སྐྱེས། །གྲོལ་བྱེད་འདུལ་བ་ས་ག་སྐྱེས། །གཙུག་ཕུད་ཅན་
ཞོན་མ་དྲུག་པ། །མདུང་ཐོགས་གཞོན་ནུ་ཁྲུང་ཁྲུང་འཛོམས། །
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིང་། དབང་པོ་དང་ནི་མ་རུ་ཏྭན། །མ་གྷ་ལས་སྐྱེས་
འོད་ཁྱབ་དང་། །སྨིན་པ་འདུལ་བྱེད་བི་ཌཽ་ཛཿ། །རྒྱན་ལས་ཐོས་ཤུ་
ན་ཤཱི་ར། །པུ་ར་ནྡ་རཿགྲོང་འཛོམས་དང་། །ཛཾ་བྷེ་དཱི་ཁ་ར་ཀྵ་སྭ། །
ནུས་ལྡན་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་དང་། །མཐོ་རིས་བདག་པོ་ལེགས་སྐྱབས་
དང་། །རི་འཛོམས་དབྱིག་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཅན། །གནས་བདག་ཚར་
འབེབས་སྤྲིན་སྐྱབས་འཛོམས། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་སྟོབས་ཀྱི་དགྲ། །
བདེ་སོགས་བདག་པོ་ཀླུགས་འཛོམས་དང་། །འཕྲོག་བྱེད་ཏ་དང་སྭ་ར
ཊི། །ངར་འཛུག་དང་ནི་མི་གཏོང་གསོད། །མི་ཉམས་བཟོད་དགའ་
གཞན་སྙེམས་ཐེག །མིག་སྟོང་ཀུན་འཛོམས་སྦྲིན་ལ་ཞོན། །མཐོ་
རིས་གནས་པའོ་གཞན་ལས་ནི། །ཀཽ་ཤི་ཀ་ལ་སོགས་པ་གྲགས། །
དེའི་བཙུན་མོ་སོགས་ཀྱི་མིང་། དེ་ཡི་བཙུན་མོ་དབང་མོ་དང་། །
བདེན་སྨྲ་མཐོང་ལས་སྐྱེས་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་འཆི་མེད་
གནས། །ཁང་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་མདུན་ས་ནི། །ཆོས་བཟང་ནགས་ནི་
དགའ་བའི་ཚལ། །དེ་ཡི་གླང་ཆེན་མཆོ་ཟུང་དང་། །སྲིད་ཀྱི་གླང་

པོ་སྨྲ་སྒྲོགས་དང་། །སྒྲ་འབྱིན་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་ཡི་ཕྱོ། །ཁ་སོ་བ་ནི་སྣ་
ཏ་ལི། །དེའི་རྟ་འཁོར་ཐོས་མཚོན་ཆ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ལག་ཉལ་འཇིགས
བྱེད་དང་། །དག་བྱེད་དང་ནི་རྩེ་བརྒྱ་པ། །སྒྲ་ཅན་བདེ་ལྡན་བསྒྲིངས་
འགྲོ་དང་། །ཟ་བྱེད་ཅེས་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ། །འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་བི་
སྣ་ན། །བཏུང་བྱ་བདུད་རྩི་བཏུང་བདེ་ཡིན། །ཆུ་བོ་དལ་འབབ་
མཐོ་རིས་གླུང་། །ནམ་མཁའི་གནྡྷ་ཛྷ་རིངས་སོ། །འཚེར་བྱེད་ལྷུན་
པོ་གསེར་གྱི་རི། །རིན་ཆེན་རྩལ་བརྩེགས་ལྷ་ཡི་གནས། །ལྡོན་ཤིང་
ཡིད་མོས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས། །ལེགས་རྒྱས་དང་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
དབང་པོ་ཚིམ་བྱེད་རྣམ་པ་ལྔ། །ཀུན་འགྱེད་གཞོན་ནུ་རྣམ་བྱེད་བུ། །
ཤ་ཙཱི་ཏུཥྚ་དང་གཏོད་མའི་བུ། །མི་བདེན་མེད་དང་ཐ་སྐར་སྐྱེས། །ནད་
སེལ་ཞེས་བྱ་ལྷ་མོ་རྣམས། །ཆུ་སྲུང་ཤ་ཕུ་ཟེ་ཞུབ་སློ་སོགས། །མི་ལྷའི
མིང་། མེ་དང་འཕྲོགས་འབར་བསྲེག་ཟ་དང་། །ནོར་ལས་རྒྱལ་དང་
ཆུའི་སྐྱེ་གནས། །གསལ་བྱེད་སྐྱེས་ཐོབ་ལུས་འཕེལ་དང་། །ལམ་ནག་སྐྱེམས་
བྱེད་ཤིང་ལས་འཕེལ། །འབར་བའི་སྒྲ་ཅན་སྤ་དྲོ་འབར། །རྟེན་ཟ་འོད་
ཆེན་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །དག་བྱེད་འཚོ་བྱེད་རྟ་དམར་ཅན། །རླུང་
གི་གྲོགས་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན། །སྭཱ་ཟན་གསེར་གྱི་ཁུ་བ་དང་། །
བསྲེག་ཟ་སྲེག་བྱེད་མཆུན་ཐོབ་བྱེད། །དུལ་འགྲོ་འོད་འཕྲིབ་འོད་བདུན་
པ། །འོད་གསལ་འོད་བཀྲ་འོད་ནོར་ཅན། །རྐྱེད་མ་ཁ་སོགས་ཀྱི་
མིང་། ཆུ་མཁྲིས་ཐང་སྐྱེས་རྐོད་མ་ཅན། །མེའོ་མེ་འོད་འབར་དང་
བཅིངས། །མཆོད་བྱ་དེར་འགྲོ་ཞལ་ཡུར་དང་། །འཁྲོས་འགྲོ་མེ་ཡི་
ཟེགས་མ་དང་། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཚད་པ་ཅན། །གཤིན་རྗེའི་

མིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕ་ཡི་བདག། །མཚུན་འདུག་མཐར་བྱེད་རབ་
སོང་རྒྱལ། །ཞི་སྐྱབ་ཡ་སུ་ན་ཡི་སྲུན། །དུས་འཛིན་གསོད་བྱེད་བཀའ་
སྡོད་དང་། །ཉི་མའི་བུ་དང་མཚུན་ལ་རོལ། །སྲིན་པོའི་མིང་།
སྲུལ་པོ་ཟ་བྱེད་ཤ་ཟ་དང་། །ཁྲག་འཐུང་ཀུན་གསོད་མཚན་མོར་རྒྱུ། །
མཚན་མོར་སྤྱོད་དང་སྣན་པར་བསྙོད། །གསོད་བྱེད་བདག་སྐྱེས་མཐར་
འགྲོ་སྲིན། །བསོད་ནམས་སྐྱེ་བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ། །མཐར་འགྲོ་དང་ནི་
བསྲུང་བ་པ། །ཆུ་ལྷའི་མིང་། རབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེར་ཞགས་པ་
ཅན། །ཆུ་སྤྱོད་བདག་པོ་ཆུ་བདག་དང་། །རླུང་ལྷའི་མིང་།
དབུགས་འབྱིན་རེག་བྱེད་མ་བདག་ཉལ། །རྟག་འགྲོ་དྲི་ལེན་རྟ་དམར་
ཅན། །དྲི་བཞོན་གནས་མེད་སྐྱུར་འགྲོ་དང་། །སེམ་བྱེད་སེམ་པ་
ཡང་དག་རྒྱུ། །འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་སྐྱེས་འགྲོའི་སྲོག །མངའ་བདག་
དག་བྱེད་རབ་འཛོམས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རླུང་སོགས་ཀྱི་མིང་། སྲོག་
དང་ཐུར་སེར་མཉམ་གནས་དང་། །གྱེན་རྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་རླུང་། །
སྐྱུར་བའི་མིང་། སྐྱུར་བ་ཉིད་སྤྲོལ་ཤུགས་ལྡན་འགྲོ། །མགྱོགས་པ་ལ་
གོར་སྐྱེན་པ་ཡུད། །ཐབས་ཅིག་མི་སྡོད་དེ་མ་ཐག །རྟག་ཏུའི་མིང་།
རྟག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་མི་ངལ་བ། །རྒྱུན་མི་ཆད་དང་བར་མེད་སོགས། །
རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མིང་། ལུས་ངན་གྲོགས་པོ་མིག་གསུམ་པ། །གསང་
བའི་བདག་པོ་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ། །མི་ཡི་ཆོས་ལྡན་ནོར་སྦྱིན་རྒྱལ། །
རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ནོར་གྱི་བདག། །མི་འམ་ཅི་དབང་རྣམ་ཐོས་སྲས། །
འོད་ཡངས་བུ་མོ་མི་ལ་གཞོན། །མཆོད་སྦྱིན་དམར་སེར་མིག་ཡ་ཅན། །
དཔལ་སྐྱེར་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་སྐྱེས། །དེའི་ཚལ་སོགས་ཀྱི་

མིང་། སྣ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་དེ་ཡི་ཚལ། །དེ་ཡི་བུ་ནི་གར་མཁན་མཆོག །གདངས་ཅན་གནས་ཡིན་གྲོང་ཁྱེར་ནི། །བརྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་དེའི་ཤིང་རྟ། །ཞེ་ཧོག་རྒྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །མི་འམ་ཅི་དང་ཅིའི་སྐྱེས་བུ། །རྟ་ཡི་གདོང་ཅན་འགྲོ་མགྱོགས་པ། །གཉེར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉེན་གཉེར་དེ། །དབྱི་ན་ཧུང་དང་པདྨ་སོགས། **།ནམ་མཁའི་མིང་།** ལྷ་རྫིན་རོལ་ས་འཁོར་ལོ་དང་། །ཀུན་འགེབས་གོ་འབྱེད་རྒྱ་སྒྲོགས་དང་། །མི་གསལ་ཀུན་འགྲོ་དབུས་ནས་གསལ། །བར་མེད་མཐའ་བྲལ་ལྷ་ཡི་ལམ། །མི་འདའ་རྟག་སྟོང་ཁྱབ་འཇུག་གནས། །ཀུན་གསལ་རྣམ་གྲོལ་ནམ་མཁའི་མིང་། **།ཕྱོགས་སྤྱིའི་མིང་།** ཀུན་ཁྱབ་གསལ་གནས་ཉི་མས་སྟོན། །འཕྲོག་བྱེད་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱིའོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་གནས། །**ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་མིང་།** རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་པདྨ་དཀར། །གཡོན་བཅིངས་མཆོད་འགྲོ་ས་ལ་ཨོས། །ཞེ་ཧོག་སོ་དང་ས་སྐྱོང་གྲགས། །ཚ་མཛེས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་བརྒྱད། **།གླང་མོའི་མིང་།** དེ་དག་ཆུང་མ་ཕྲིན་གྲོལ་མ། །སེར་སྐྱ་མ་དང་དམར་སེར་མ། །དཔེ་མེད་མ་དང་ཟངས་རྣ་མ། །དགེ་བའི་སོ་ཅན་ཡན་ལག་ཅན། །མཆོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་རིམ་པ་བཞིན། །ལྕགས་རི་སུ་ཕྱིད་ཁོར་ཡུག་གོ། **།སྤྲིན་གྱི་མིང་།** ཆུ་འཛིན་སིལ་བྱེད་ཆུ་ཁུར་དང་། །ཆུ་ཡི་བཞོན་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་དང་། །རྒྱུན་འཛིན་བརླན་འཛིན་གློག་ཅན་དང་། །སིལ་བྱེད་ཆུ་ཡིས་མགུ་བྱེད་དང་། །ཆུ་འབྱིན་དུ་བའི་སྐྱེ་གནས་ཅན། །ག་དམྲ་ཅན་སྤྲིན་གྱི་

ཕྲེང་། །འབྲུག་གི་མིང་། འབྲུག་ཕྲ་སྒྲ་སྒྲོགས་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ། །སྒྲ་ཅན་
དང་ནི་སྒྲ་བརྒྱ་པ། །གློག་གི་མིང་། ས་སྦྲུང་ཅན་དང་སྐད་ཅིག
གསལ། །གློག་དང་རྣམ་གསལ་གཡོ་འགྱུལ་ཅན། །ཐོག་གི་མིང་།
འཕྲོ་འཇོམས་རྡོ་རྗེའི་ཟེར་འཕྲོ་བ། །སྤྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱུ་ལས་འབར། །
འཇའ་ཚོན་གྱི་མིང་། དབང་པོའི་མཆོད་ཆ་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། །འཇའ་
ཚོན་མིང་ཡིན་དེ་དྲང་ན། །རོ་ཧི་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཆར་
པའི་མིང་། ཆར་པ་དགུང་ཆར་ཆར་རྒྱུན་དང་། །ཡོངས་སྐྱང་
དང་ནི་ཀུན་ནས་འབབ། །རྒྱུ་ཡི་ཟེགས་མ་བད་ཟིལ་ཅན། །གཞན་ལས་
སྤྲིན་གྱི་བཅུད་དང་ནི། །མཁའ་ལས་བབས་དང་སྤྲིན་ལས་བྱུང་། །སེར་
བའི་མིང་། རྡོ་ཆར་སྟང་བྱེད་སེར་བའི་མིང་། །ཐན་པའི་མིང་།
དེ་ན་གཙོད་བྱེད་ཐན་པ་སོགས། །ཡུལ་ངན་གྱི་མིང་། སྤྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་
བྱེད་ཉི་མ་ངན། །མཛོན་པར་མི་གསལ་ཉེ་བར་ཞུབ། །ཁེབས་པ་ཞེས་བྱ་
ཡུལ་ངན་མིང་། །ཟླ་བའི་མིང་། བསིལ་ཟེར་ཅན་དང་སིམ་བྱེད་
འོད། །ཟླ་བ་དབང་པོ་ཀུ་མུད་གཉེན། །བྱེད་མཁས་བདུད་རྩིའི་འོད་
ཅན་དང་། །འོད་དཀར་ཅན་དང་རྩིའི་དབང་ཕྱུག །མཚན་མོའི་བདག་པོ་
རྒྱུ་ལས་སྐྱེས། །སྲོག་འཚོ་ཚགས་བསྐྱེད་འགྲིབ་པ་ཅན། །རི་དྭགས་
མཚན་པ་ཆ་ཤས་གཏེར། །གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་རི་བོང་འཛིན། །རྒྱུ་
སྐར་དབང་ཕྱུག་མཚན་མོར་བྱེད། །ཆ་ཤས་ཅན་དང་བཅུ་དྲུག་ཆ། །
འོད་གཟུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཕྱེ་བ། །ཆ་ནུས་དུམ་བུ་ཡན་ལག་ལྡན། །
འོད་ལྡན་ཀུན་ཕན་སིམ་འོད་ཅན། །རབ་གསལ་རང་སྒྲུབ་ཨོ་མཚན་
དང་། །རྟགས་ཅན་མཆོད་བྱེད་ལེགས་ཞི་བ། །མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་མཛེས

པ་དང་། །འཚེར་ལྡན་གསལ་བྱེད་འགེབས་པའོ། །ཁྲག་རྡའི་མིང་།
ཁྲག་རྡ་སྐྱ་ཚུར་བ་མོ་དང་། །འཚེར་བྱེད་ཁ་བ་འཛིག་ལས་སྐྱེས། །
མཆོད་བྱ་ཁྲུ་འཕང་བསིལ་ཡོན་ཅན། །སྐོད་ཞུར་གྱི་མིང་། བརྟན་
གནས་དང་ནི་གན་རྒྱལ་བུ། །ཨ་གསྟིའི་མིང་། རི་བྱེད་དང་ནི་བུ་མ་པ་
སྐྱེས། །གྲོགས་པོ་དང་ནི་ཆུ་ལྷའི་བུ། །མི་འགྱུར་སྐར་མ་འོད་ཅན་དང་།
སྒྲོལ་མ་ཅན་དང་མདོངས་སེལ་མ། །ཐ་སྐར་གྱི་མིང་། དྲ་ཀྲའི་
རྟོད་མ་ཅན། །རྒྱལ་སྐོད་ཀྱི་མིང་། ཀུན་སྨྲུབ་རྡ་མ་ཁྲུབ་རྒྱས་བྱེད་
དང་། །གྲོ་ཞུན་གྱི་མིང་། གྲུབ་པ་ཆེམ་བྱེད་ལེགས་ཉན་དང་།
ཁྲུམས་ཀྱི་མིང་། ནོར་ལྡན་བ་ལང་ཁྲུ་མཆོག་ཏང་། །སྨལ་
པོ། རི་དྭགས་མགོ་ཅན་རི་དྭགས་མགོ། །དེ་ཉིད་ལོ་ཡི་དང་པོ་
ཡིན། །སྟིང་གི་ཆར་གནས་སྐར་མ་དབྱིད། །ཆེ་བའི་བདག་པོ་ལྷའི་སློབ་
དཔོན། བློ་ལྡན་བླ་མ་དབྱངས་བདག་པོ། འཚོ་བྱེད་དང་ནི་འགྲོ་ལྡན་
བུ། །སྒྲ་བའི་བདག་པོ་གཙུག་ཕུད་བགྲ། །དུམ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་ཕུར་བུའི་
མིང་། །པ་ཝ་སངས་ཀྱི་མིང་། ཁྲུ་བ་སྤྲིན་བྱེད་བླ་མ་དང་། །སྙན་
ངག་ཀླུ་ཕོ་མདོག་མཛེས་དང་། །དྲྀ་གུའི་བུ་དང་སྙན་ངག་མཁན། །
མིག་དམར་གྱི་མིང་། རོལ་འགྲོ་ས་སྐྱེས་ས་ལས་བྱུང་། །ལུས་དམར་
དང་ནི་ས་ཡི་བུ། །གཞན་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་སུ་གྲགས། །ལྷག་པའི་
མིང་། །ཟླ་ཉེའི་བུ་ཕོ་རྟགས་ལྡན་དང་། །ཟླ་བའི་བུ་ནི་གཟའ་ལྷག་
གོ། །སྤེན་པའི་མིང་། དལ་འགྲོ་སྤེན་པོ་སྐྲ་ཅན་མིང་ཐུན་ཅན་
དང་། །སྐྲ་གཅན་དང་ནི་མཐོ་རིས་གསལ། །སེང་གེ་ཅན་དང་ཟླ་བ་ཟ། །
ཁྱིམ་གྱི་མིང་། ཁྱིམ་རྣམས་འཆར་བ་དུས་སྦྱོར་ཏེ། །དེ་ནི་ལུག་དང

སྒྲང་ལ་སོགས། །ཉི་མའི་མིང་། སྣང་འབྱུང་ཚུ་འོད་ཟླ་མེད་གསལ། །
མི་སྲིན་སྐྱེས་དང་བཅུ་གཉིས་བདག །སྣང་བྱེད་ཉིན་བྱེད་འོད་བྱེད་པ། །
རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་རྣམ་གསལ་བྱེད། །འོད་ལྡན་ཁྱབ་གསལ་ཏ་བཏུན་
པ། །ཏ་ཞུང་དང་ནི་འོད་ཟེར་ཅན། །རྣམ་བསྒྱུར་མཆོད་འོས་མ་རྒྱུམ་
དང་། །ཚར་འཕེལ་བས་འོད་འགྲོ་གསོ་བར་བྱེད། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་སྒྲོལ་
བྱེད་བཤེས། །འོད་བརྒྱ་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་དང་། །གཟའ་ཡི་བདག་པོ་
འོད་ནོར་ཅན། །སྣང་བདག་དང་ནི་ཉིན་མོའི་བདག །འོད་གསལ་གསོད་
བྱེད་འོད་སྟོང་འཕྲོ། །གདུང་བ་འོད་འབྱིན་མཐུས་བསྒྲགས་སོ། །གནས་
བྱེད་དམར་སེར་དབྱུག་པ་དང་། །གཏུམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །
ཁ་ལོ་བའི་མིང་། ཁ་ལོ་བ་ནི་འོད་དམར་དང་། །བརླ་མེད་ཅེས་བྱ་
འོད་སྲུང་དང་། །མཁའ་ལྡིང་ཞེས་བྱ་སྔུན་འགྲོ་པའོ། །ཉི་མའི་གུར།
ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ཡོངས་འཛིན་དང་། །ཉི་བའི་ཉི་མ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཅན། །འོད་ཟེར་གྱི་མིང་། སྨུན་སེལ་རོ་བྱེད་འཇལ་འཕྲོ་སྣང་། །
ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་ཆུ་སྟོམ་ཏྲིགས། །གསལ་བ་འོད་བྱེད་འོད་ཟེར་ཅན། །
སྐར་རྒྱུའི་མིང་། རི་དྭགས་སྲིད་དང་འཆིར་འཇུག་ནི། །སྐར་རྒྱུའོ་
དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། །བགྲང་
བྱ་དུས་དང་ཚོད་དང་ནི། ཡང་དག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །
ཚེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཚེས་གཅིག་ཕྱོགས་ཚ་རྣམ་གྲངས་
ཡིན། །ཉིན་མོའི་མིང་། སྨུན་གསལ་ཉིན་མོ་སྟོད་འཛོམས་དང་། །མི་སྡོག
རྩེན་དུས་གནས་འཇུག་དང་། །སྔ་དྲོའི་མིང་། མི་སྲིབ་སད་དུས
ཉིན་མོའི་སྔ། །ནམས་ལངས་ཞེས་བྱའོ་ཕྱི་དྲོའི་མིང་ཉིན་མོའི་མཐའ། །

ཉི་བསྒྱུར་ལེགས་གནས་པ་སྐྱེས་དང་། །ཐུན་མཚམས་ཀྱི་མིང་། མེལ་
ཚེ་ཞེས་བྱ་ཐུན་མཚམས་མིང་། །སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་ཉི་མ་གུང་། །མཚན་
ཐའི་མིང་། ཐུན་ཚོད་གསུམ་ཡིན་མཚན་མོའི་མིང་། །བྱ་བྲལ་ཕྲར་
འཛུག་གནས་དུས་དང་། །ཐུན་གསུམ་པ་དང་དཔལ་བ་སྟེར། །སྣང་བ་
ཐོག་བྱེད་སྨུན་པ་ཅན། །རྩལ་ཅན་དང་ནི་ཐུན་ཚོད་ཅན། །ཞིར་འཛུག་
སྣང་མེད་མཚན་མོ་ཆེ། །ཟླ་དཀར་ཀྱུང་ཟླ་སྣང་བ་ཅན། །དཀར་ནག་གི་
ཕྱོགས་ཟླས་གཟུང་བ། །ཚིགས་མཚམས་ཚེས་གཅིག་བཅོ་ལྔའི་བར། །
བཅོ་ལྔ་གཉིས་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ། །ཚེས་བཅོ་ལྔའི་མིང་། འཛལ་
བྱེད་གང་བའམ་ཟླ་བ་ཉ། །གནམ་སྟོང་གི་མིང་། ཆ་གཅིག་ཉམས་
པ་རྗེས་འདུ་ཟེར། །ཉི་ཟླ་འདུས་ཕྱིར་ལྷན་གནས་པའམ། །འདི་ན་
གནམ་སྟོང་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཟླ་བ་མཐོང་བའི་དུས། ཟླ་མཐོང་
ཚེས་པའམ་གཞོན་ནུ་ཅན། །མ་མཐོང་བའི་དུས། མ་མཐོང་ཆང་
ཅན་ཀུ་ཧུར་གྲགས། །ཉི་མ་གཟས་བཟུང་བའི་མིང་། ཉི་བསྒྱུར་
གཟས་བཟུང་སྒྲ་གཅན་ཟོས། །འདི་ན་སྦྱིང་གིས་ཟིན་ཞེས་གྲགས། །
ཉི་ཟླ་ཅིག་སྒྱུར་མེ་ཏོག་ཅན། །དུས་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་རྩལ། མིག་
འཛུམས་བཅོ་བརྒྱུད་མཐར་གནས་ལ། །དེ་ནི་སུམ་ཅུས་བསྒྲང་བ་ཡིན། །
དེ་སུམ་ཅུ་ལ་སྐད་ཅིག་གོ །དེ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡུད་ཙམ་ཡིན། །དེ་སུམ་
ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག །དེ་དག་བཅོ་ལྔ་ཕྱོགས་སུ་གྲགས། །ལྷ་ཕྱིའི་
ཕྱོགས་ནི་དཀར་ནག་གཉིས། །དེ་གཉིས་བསྡོམས་པས་འཛལ་བྱེད་
ཡིན། །མཆུ་ཟླ། ལྷ་སྒྲ་ལ་སོགས་གཉིས་གཉིས་ལ། །དུས་ཚིགས་དེ་
གསུམ་བགྲོད་པ་གཅིག །ཉི་མ་བྱང་བགྲོད་པ་གཉིས་ལ་ལོ། །ཉིན་

མཚན་མཉམ་པའི་པི་ཤུ་པ། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། །
ཟླ་བ། མེ་ཏོག་ལྡན་པའི་ཟླ་བ་ཉ། །རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་གང་ཡིན་དེ། །
མིང་ནི་རྒྱལ་ཡིན་མཆུ་ལ་སོགས། །ཕྲག་མ་བཅུ་གཅིག་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་
དྭགས་མགོ་ཅན་མིག་འབྱེད་དང་། །ཡོ་འགོ་ཞེས་བྱ་སྨལ་པོའི་མིང་། །
རྒྱལ་དང་ཏྲེ་ཥ་མི་མཛེད་གསུམ། །དཀའ་ཐུབ་ཟླ་བ་མཆུ་གཉིས་སོ། །
འབྲས་བུའི་ཟླ་བ་དཀའ་ཐུབ་བཟང་། །དབོ་ཡིན་ནག་པ་ཅན་ནག་པ། །
འདོད་ཟླའོ་ས་ག་སྒྲང་མགུ་བྱེད། །ཐུ་བོ་ཁུ་བ་དག་བྱེད་ཟླ། །མི་བཟོད་
ཆུ་འཛག་མཁའ་སྒྲ་འོ། །གྲིན་བཟང་བ་ལང་བ་ལང་ཀང་། །ཁྲུ་མཆོག་
ཀང་པ་ཁྲམས་ཀྱི་མིང་། །གོད་མ་ལྡད་མོའི་ཟླ་བ་དང་། །གོད་མ་ཅན་ནི་
ཐ་སྐར་མིང་། །སྨིན་དྲུག་མང་སྙེར་སྤྲོ་བ་ཅན། །ཁ་བ་འབབ་དང་གྲང་
བའི་དུས། །དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་རིམ་པ་བཞིན། །དཔྱིད་དང་
མེ་ཏོག་དུས་བདེ་བྱེད། །རྩལ་དུས་ཚད་ཟླ་ངེས་སྲེག་དུས། །དྲོད་ཐེབས་
དྲོད་འོངས་ཚད་པ་ཅན། །ཆར་ཟླ་དང་ནི་ཆར་པའི་དུས། །འདི་ན་ཆུ་
ཡི་ཟླ་ཡང་ཟེར། །སྟོན་ཀ་གཞན་ལས་སྨིན་པའི་དུས། །འདི་ན་དཔྱིད་
ཟླ་ར་བ་སོགས། །གསུམ་ཚན་བཞི་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ་སྦྲ། །ཡོངས་བགྲང་བགྲང་
བཞི་སྲང་སྐྱུབ་དང་། །འདོར་བྱེད་ཅེས་བྱ་སོ་ཡི་མིང་། །ཡོངས་འཛོམས་
རབ་ཐིམ་རབ་ཞུབ་དང་། །ཟད་པ་རབ་ཞུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ། །བསྐལ་
པའི་མིང་ཡིན་གཞན་དུ་ནི། །འཇིག་དུས་དུས་མཐའ་ཟད་དུས་ཟེར། །
སྡིག་པའི་མིང་། རིག་འཕེལ་བསྲུང་བྱ་ངན་འཐུང་དང་། །དམས་
བྱེད་དགེ་འཛད་ཀྵ་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་དང་ནི་བཟང་པོ་ཕྱངས། །
མཚར་འགྲོ་དང་ནི་བཟང་ལ་འབྱོལ། །ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་སྡིག་པའི་

མིང་། །**དགེ་བའི་མིང་།** འཛིན་པ་ཡང་སྦྱོར་རབ་བརྟགས་དང་། །ལེགས་བྱས་འདོད་འབབ་དགའ་བྱེད་ཚིམ། །རབ་དགའ་དགའ་དང་རབ་མགུ་བྱེད། །རངས་བྱེད་སྤྲོ་བྱེད་ཀུན་དགའ་དང་། །**བསོད་ནམས་ཀྱི་མིང་།** སྡིག་སྒྲིབ་ལེགས་ཀྱོ་བཟང་དགེ་དང་། །བརྟགས་འོས་ཞི་བྱེད་བཟང་པོ་དང་། །ཕན་ཐོབ་བཟང་སྐྱེགས་དགེ་ལེགས་དང་། །བསྐལ་བཟང་སྐལ་ཅན་སྐལ་ལྡན་དང་། །ངན་སེལ་བསྟོད་འོས་མི་དགེ་བསྲུང་། །བསོད་ནམས་མིང་ཡིན་བརྟགས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ནི་འདི་རྗེས་འབྱུང་། །**དབང་ཐང་གི་མིང་།** ལུས་བསྒོམས་བསྒོམས་བསྟན་བགོ་སྐལ་དང་། །སྐལ་བ་ཐོན་བྱས་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །འདི་ནི་ཕྱུས་བསྒོམས་ཁ་རྗེར་གྲགས། །**ས་བོན་གྱི་མིང་།** རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་ཁྱད་འགྲོ་དང་། །འབྱུང་གཞི་ཐོག་མའི་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་ལས་ཉེར་ལེན་སོགས་དྲུག་བཤད། །**བདག་གི་མིང་།** ཞིང་ཤེས་བདག་དང་སྐྱེས་བུ་དང་། །**གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་།** གཙོ་བོ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་དང་། །དུས་འབྱུང་གནས་སྐབས་ཡོན་ཏན་ཏེ། །གནས་པ་སྐྱེ་བ་ཐིམ་པས་ན། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡིན་གཞན་དུའང་འདོད། །**སྐྱེ་བོའི་མིང་།** སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ། །བསྐྱུན་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་གྲངས་སྒྲ། །སྲོག་ལྡན་ཤེས་ཅན་སྐྱེ་ལྡན་དང་། །སྲོག་ཆགས་སྐྱེ་བོ་ལུས་ཅན་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་པ་སྙིང་ཅན་དང་། །སྲོགས་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ཉལ་བྱེད་ཉལ། །**བློ་གྲོས་ཀྱི་མིང་།** ཡིད་འགྲོ་རྩོལ་བྱེད་བློ་ཤེས་རབ། །ཉལ་སློང་བློ་གྲོས་རབ་མཐོང་དང་། །ཉེར་དམིགས་སེམས་པ་ལེགས་རྟོགས་དང་། །བསམ་པ་གོ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཀུན་ཆུབ་འཛིན་**རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་མིང་**་བློ་ཡང་དག་

རྟོགས། །ཞིམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་དཔྱོད་པ་
དང་། །བགྲང་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་། །ཀུན་ནས་སྤུད་དང་
རྟོགས་པ་དང་། །མཚོ་བསམ་དང་ནི་ཞེ་ཆེམ་གྱི་མིང་སོམ་ཉི་དང་། །
ཞེ་ཚོམ་སྙམ་པ་ཡིད་གཉིས་དང་། །ངེས་པའི་མིང་། གཏན་ལ་ཕེབས
དང་ངེས་པ་དང་། །ལོག་ལྟའི་མིང་། ལོག་པར་ལྟ་དང་མེད་པ
བ། །གཙོན་སེམས་ཀྱི་མིང་། འཚེ་བྱེད་དང་ནི་འཁྲུ་བའི་
སེམས། །གྲུབ་འཐའི་མིང་། གྲུབ་མཐའ་དང་ནི་བཟུང་བའི་མཐའ། །
བློ་འཁྲུལ་པའི་མིང་། །འཁྲུལ་པ་ལོག་བློ་འཁོར་བ་དང་། །དམ་
བཅའི་མིང་། ཁས་འཆེ་ཕྱུགས་བཟུང་དམ་བཅའ་དང་། །ངེས་བྱུས་
མཉན་བྱས་ཡོངས་ཐོས་པ། །བདག་གིར་བྱས་དང་ཁས་བླངས་དང་། །
སོར་སོར་མཉན་དང་ལེགས་བཟུང་དང་། །ཐར་པའི་བློ་གྲོས་ཡེ་ཤེས་སོ། །
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མིང་། རྣམ་ཤེས་བཟོ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཤེས། །རྣམ་
པར་བྱེད་པའི་མིང་། གྲོལ་བ་མ་འདྲེས་མྱུ་ངན་འདས། །རབ་བརྟགས
འཆི་མེད་ངེས་པར་ལེགས། །ཐར་པ་དང་ནི་སྤངས་པའོ། །དྲན་
འཛིན་གྱི་མིང་། མི་ཤེས་མ་རིག་ངར་འཛིན་བློ། །ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་།
གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡུལ། །དབང་པོའི་མིང་། སྤྱོད་ཡུལ
དབང་དོན་བདེ་བྱེད་དང་། །ཡུལ་ཅན་བདག་རྟག་དབང་པོའི་མིང་། །
ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁ་ལ་སོགས། །བློ་ཡི་བདག་རྟག་མིག་ལ་སོགས། །
ཡུལ་སོ་སོར་ལས་རྩའི་མིང་། བཀྲ་བ་ཚུ་སྐྱེར་མངར་བ་དང་། །
ལན་ཚྭ་ཚ་བ་རྩོན་པོ་སྐུར། །དྲི་བཟང་གི་མིང་། ཞམ་ཉེད་སྤུར་སྤོས
འགྲོ་ཡིད་འཕྲོག །ཀུན་སོས་དྲི་བཟང་རིང་ནས་འཕྲུགས། །ངེས་འཕྲོག

ལེགས་འཕྲུལ་སྔ་ཚེམ་བྱེད། །འདོད་དྲི་དྲི་ཞིམ་ངད་བཟང་སྟེ། །དྲི་
ངན་གྱི་མིང་། ཧུལ་དྲི་དྲི་ངན་དྲི་བཙོག་སོགས། །དཀར་པོའི་
མིང་། དཀར་པོ་དཀར་གསལ་འོད་གསལ་དང་། །མདོག་དཀར་གཞན་
གཙོད་དཀར་སྐྱ་དང་། །སྐྱ་བསེང་དག་མདོག་ཡིད་སྡེབས་དང་། །
མདོག་བཟླགས་ཟིག་སྟོབས་དཀར་དག་དང་། །ངང་མདོག་གི་མིང་།
སྲིད་སྐྱབ་སྐྱ་བོ་རི་དྭགས་མདོང་། །ངང་པའི་ནག་པོའི་མིང་ནག་པོ་
སྔོན་པོ་དང་། །དཀར་མིན་སྔོ་བསངས་མདོག་ནག་དང་། །སྙིང་མའི་
མདོག་གོ་སེར་པོའི་མིང་སེར་པོ་དང་། །མདོག་བཙགས་དང་ནི་ཡུང་
བའི་མདོག ལྗང་ཁུའི་མིང་། ལྗང་ཁུ་ལྗང་སེར་སོ་མའི་མདོག །དམར
པོའི་མིང་། འདི་ན་བསྲུབས་ཁའོ་དམར་པོ་དང་། །མདོག་དམར་
དམར་དང་ཁྲག་མདོག་དང་། །ལི་བཙན་གྱི་མིང་། ཀ་ན་ད་མདོག
མི་གསལ་ན། །སྐྱ་རེངས་དམར་སྐྱ་པུ་ཏ་ལ། །ཙད་ཀའི་མིང་། ཙ
མདོག་ཙད་ཀ་དམར་ནག་ལའོ། །སེར་སྐྱའི་མིང་། སེར་སྐྱ་དཀར
སེར་སེར་བསེང་དང་། །དམར་སེར་ཀྱང་ཟེར་འདི་ན་ནི། །སྐྱེར་ཁ་
ཞེས་གྲགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་བཀྲ་བ་དང་། །སྣ་ཚོགས་བཀྲང་སྣང་
འདྲེས་མ་དང་། །ཁྲ་བོ་ཞེས་བསྒྲགས་ཇ་མ་གྲངས་སྒྲ། །སྒྲ་སྒྲའི་མིང་།
ཚངས་བྱུང་གསོ་བསྒྲགས་ཛོད་པ་དང་། །དབྱངས་དང་སྒྲ་དང་སྒྲ་ཅན་དང་།།
མཆི་བྱུང་ཇ་མ་བརྗོད་གང་བ་དང་། །སྒྲ་དང་འཆད་དང་བཤད་དང་
ལབ། །ཟུར་ཆག་དང་ནི་སྒྲ་ཉམས་པ། །ལྷང་ཏུ་སྙན་པའི་སྒྲའི་
མིང་། །བརྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་སྒྲ་ལ་ནི། །ཧེ་ང་ཤུབ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་
དག །བྱེད་པའམ་ཟླ་བ་དང་ལྡན་པ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་མིང་། ཐོས་པ་

རིག་བྱེད་གསུམ་མན་ངག །གསུམ་པའི་ཚོས་ནི་དེའི་ཚོ་ག །སྔོན་ངག
ངེས་བརྗོད་མཚོད་སྦྱིན་གསུམ། །འདི་གསུམ་རིག་བྱེད་གསུམ་པོ་
ཡིན། །བསླབ་སོགས་ཐོས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །

འདོན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཡི་གེ་ཕྱག་འཚལ་བ། །ཨཻ་ཏི་
ཧྲསཿཔླུ་ཏ་ཤྲི་ཏྲ་དང་། །ཨུཏྟ་ཏ་ལ་སོགས་གསུམ་དབྱངས། །ཕྱེད་ཀྱི་
ཚེས་སུ་རྟོག་ཅིང་འབྱེད་པ། ཨཱ་ཀྲྀ་ཏྲི་ཀྲྀ་དཏྲའི་ལུགས། །རྟོག་
གེའི་མིང་། རྟོག་གེ་རིག་པ་དོན་བསྟན་བཅོས། །བསྟན་བཅོས་
སྨྲའི་མིང་། ཨཱ་ནྭ་ཡི་ཀོ་པ་ལཀྵ། །ཙཱ་ར་ཀ་ནི་མཚན་ཉིད་ལུ། །
འཇིག་རྟེན་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་། རྟོག་པས་རབ་ཏུ་བཅིངས་པའི་
གཏམ། །པྲ་བརྟྨ་ཀཱ་པྲ་ཏེ་ལི་ཀཱ། །བསྡུས་པའི་མིང་། དྲན་པ་ཚོས་
ཡང་དག་པར་བསྡུས། །ཞིགས་བསྡུས་པ་དང་བསྡུད་པའོ། །ཚིག་བསྡུ་བ་
དང་བསྡུས་པའི་དོན། །གཏམ་སྒྲ་བའི་མིང་། སྐྱེ་བོས་ཐོས་པ་གང་
ཅིའང་ཅང་བརྗོད། ཝཱརྟྟཱ་པྲ་ཝྲྀཏྟི་པྲ་བྷི་རྟྟཱ། །ཨུ་དཏྟ་སྤྱོད་ཨཱ་ཁྱཱ། །ཨཱ་ཏེ་ཨ་
ཀྵི་ཀྲ་ན་དང་། །མིང་བརྗོད་པ་དང་མིང་དང་ནི། །ཨུ་ཏིཿཨཱ་ཀཱ་ར་ཏྲཱ་ཏྲཱ་
ཏཱ། །ཙི་ནུ་ཏེ་ནི་མང་པོས་བྱས། །སྙོད་པའི་མིང་། སྤྱོད་པ་དང་
ནི་ཐ་སྙད་དང་། །བརྙན་འདེབས་པའི་མིང་། ཉེ་བར་དགོད་པ་སྦྲ་
བའི་སྒོ། །ཨུ་པོདྒྷཱ་ཏ་ཨུ་དྷཱ་ཏྲཱ་ར། །མནའི་མིང་། མནའ་དང་གྲོས་
འདོན་འདིར་དགུ་བསྡུང་། །འཕྲི་བའི་མིང་། འཕྲི་བ་ཤེས་འདོད་རྗེས་
སུ་སྦྱོར། །ལན་གྱི་མིང་། ལན་དང་སླར་བརྗོད་རྗེས་སྟོན་པ། །རྩུན་
ཚིག་གི་མིང་། །ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ངན་བརྗོད་དང་། །སྐུར་འདེབས་
ཀྱི་མིང་། ལོག་པར་བསྒགས་པ་མངོན་པར་སྨོད། །བསྔགས་པའི་

མིང་། ལེགས་པ་སྦྱོན་སྒྲ་རྗེས་ཆགས་སྐྱེས། །སྙན་བསྒྲགས་ཀྱི་མིང་།
མཆོད་ཚིག་ལེགས་སྦྲག་ཡང་དག་ཤེས། །བསྟོད་པའི་མིང་། བསྟོད་པ་
བསྟོད་སྒྲ་བསྟོད་ཚིག་བསྟོད། །སྐྱུར་ཚིག་གཉིས་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །
སྒྲ་གསང་མཐོན་པོ་དབྱངས་ཡིན་ནོ། །གཙང་སྐད་སོ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་
ཏེ། །སྨྲ་ངན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ། །སྨོད་པའི་མིང་། མི་
བསྔགས་བསྨིགས་ཚིག་ངེས་པར་གོལ། །ཡོངས་སྨོད་ཤུན་འབྱིན་ཁྲོ་
ཚིག་དང་། །གཤེ་དང་བརྒྱད་དང་སྨོད་པ་དང་། ཚིག་རྩུབ་གོལ་བ་སྨ་
འཕེབས་ཚིག །ཆགས་པའི་ཁྲོ་བ་འཁྲིག་པའི་གཞི། །ཀུན་བརྗོད་དང་ནི་
ཡོངས་སྒྲ་དང་། །ལབ་ལོབ་དང་ནི་དོན་མེད་གཏམ། །ཚིག་རྒྱས་
པའི་མིང་། རྗེས་སུ་སྒྲ་དང་ཡང་ཡང་སྒྲ། །ཚིག་འགལ་བའི་
མིང་། རྣམ་སྒྲ་དང་ནི་ཡོངས་གཏུང་ཚིག །ཅལ་ཅོལ་དང་ནི་འགལ་བའི་
ཚིག །སྒྲ་མི་གསལ་བའི་མིང་། དབ་དིབ་དང་ནི་གྲོང་གཏམ་དང་། །
ལེགས་པར་བརྗོད་པའི་མིང་། ལེགས་པར་སྒྲ་དང་ལེགས་བཤད་
དང་། །གསང་སྒྲ་གསོང་གཏམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚིག་གི་མིང་།
ཕན་བྱེད་སྒྲ་བ་འཕྲོན་མའི་ཚིག །དགེ་གཏམ་འཇམ་གཏམ་འཕྲོད་གཏམ་
དང་། །ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་མིང་། སྙིང་ལ་འབབ་པ་གཏུང་ཚིག་དང་། །ཚིག་
རྩུབ་གྲོང་པ་ཚིག་མི་ལེགས། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་གི་མིང་།
གཏམ་སྙན་དགའ་བྱེད་བདེན་པ་དང་། །བླུན་ཚིག་གི་མིང་། སླེན་ཚིག་
ཉོན་མོངས་ཕན་ཚུན་འགལ། །མི་གསལ་མ་རྫོགས་བརྗོད་ཉམས་དང་། །
འཆོལ་ཚིག་གི་མིང་། སྨྱུར་བརྗོད་ཆུ་ཚིག་མཆིལ་མ་ཅན། །འབྲེལ་
མེད་ཚིག་གི་མིང་། མ་འབྲེལ་དོན་མེད་ཡི་གེ་བྲལ། །བརྗོད་བྱ་མེད་

པ་གསོག་དང་ཐུན། །ངེས་ཚིག་གི་མིང་། མི་གསལ་མི་བདེན་དེ་
ཉིད་དང་། །ཡིད་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཡིད་འབབ་དང་། །ཡང་དག་བདེན
པའི་གཞན་ལས་ནི། །མི་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའང་གྲགས།

ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་མིང་། སྒྲ་དང་ངེས་སྒྲོགས་
གྲག་པ་དང་། །སྒྲོགས་པ་ཙ་ཙོ་ཀུ་ཙོ་དང་། །ཧྲང་ཙེར་དིང་ཨུར་ཤུ་སྒྲ་
སོགས། །ཤོད་སྒྲ་གོས་སྒྲ་ཞོ་མ་ཡི། །ཁྲལ་ཁྲོལ་ཞེས་བྱ་རྒྱན་གྱི་སྒྲ། །ཀྲྀ་
ཏཿཀྲྀ་ཏཿལ་སོགས་དང་། །སྔོན་དུ་ནི་དང་ཕྲ་ཕྱིན་པ། །དྲི་ཟ་སོགས
ཀྱི་པི་ཝང་སྒྲ། །ཙ་ཙོ་དར་དིར་ལ་སོགས་པ། །མང་པོ་མི་གསལ་བ་ཡི་
སྒྲ། །འདུ་སྒྲ་ལ་སོགས་དུད་འགྲོའི་སྒྲ། །སྒྲ་བརྙན་ལན་སྒྲ་འདིར་བྲག་
ཅ། །གླུ་དང་དབྱངས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ལ། །འདྲེས་དང་ཁྱུ་མཆོག
གནྡྷ་ར། །དྲུག་སྐྱེས་བར་མ་བློ་གསལ་བ། །ལྔ་པ་ཞེས་བྱའི་
དགུས་བདུན་པའོ། །པི་ཝང་དང་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་ཚ་ཕྲ་བ་ཀཱ་ཀ
ལི། །མི་གསལ་སྙན་པ་ཧྲུ་ནི་ཡིན། །ཟབ་མོ་སྒྲ་ནི་མནྡྲ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ
མཐོན་པོ་ཏཱ་ར་འོ། །འ་ཡ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཡིན། །ཕེག་རྫོབ་རྣར
འཇུག་པ་ཤྲ་ལི། །རྣམ་སྒྲོས་དང་ནི་རྒྱུད་ཅན་ནོ། །རྒྱུད་བདུན་པ་རི་བཱ
དི་ནཱི། །པི་ཝང་སོགས་སྒྲ་ཏ་ཏ་ཡིན། །ཨཱ་ན་དྷ་དང་སུ་ཥི་སོགས། །
གླིང་བུ་སོགས་ལ་ཤུ་ཥ་ཅན། །འཁར་ཟ་ཕེག་རྫོབ་སོགས་སིལ་སྙན། །
རྣམ་པ་འདི་བཞི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཤྲཱི་ཝཾ་ག་དང་མུ་ཛ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེ་
བྲག་ཨཾ་ཀྱ་དང་། །ཨ་ལིངྒ་དང་ཨཱུརྡྷ་ཀའོ། ཡ་ཤཿཔ་ཊ་ཧཿཏ་ཀ། །ཛྷེ་
རི་ཛྷ་ན་ཀ་དང་ནི། །དུནྡུ་བྷི་དང་ཛྷ་ན་ཀ། །པ་ཊ་ཧཿདང་ཀོ་ཎ་དང་། །
པི་ཝང་ཞིག་པ་ཤྲ་བྷ་ལ། །དེ་ཡི་ཚེ་མོ་ཀ་ཀུ་བྷ། །རབ་བསྟམས་པ་ཞེས

བྱ་བར་གྲགས། །འཕངས་འཕྲོ་ཚ་བར་ལྡེམས་པའི་མིང་། །ཕུ་པ་ན་ཏོ་ཞེས་བྱ་འོ། །རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཏུ། །མད་དུ་ཊི་ཏྲི་ཏྲ་ཛ་ར། །ཀ་ཛ་ལ་དང་པ་ཊ་བ། །གར་མཁན་དང་ནི་རོལ་མོ་བ། །**དཔལ་དང་ལྡར་**དང་བར་མ་ལ། །ཏ་ཏྭ་ཨོ་ཀོ་ག་ཊྛི་ཟེར། །དེ་སོགས་གར་གྱི་སྐབས་དོན་འགའ། །བོད་ལ་མཁོ་བ་ཆུང་ཕྱིར་བཞག །**ཉམས་ཀྱི་མིང་མདོར་བསྟན་པ།** སྒེག་པ་དཔའ་བ་སྙིང་རྗེ་དང་། །རྔམ་པ་རྒོད་དང་འཇིགས་སུ་རུང་། །མི་སྡུག་དྲག་ཤུལ་ཉམས་བརྒྱད་དོ། །**རྒྱས་པར་བཤད་པ།** སྒེག་པ་གཙང་བ་རབ་འབར་བ། །སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དང་དཔའ་བ་ཡིན། །སྙིང་རྗེ་བདེ་འགོག་བདག་དབང་བྱེད། །ཕྱུགས་རྗེ་གཏོང་དང་རྗེས་སུ་བརྩེ། །རྗེས་སུ་ཁྲོ་བོ་རྒོད་པ་དང་། །བཞད་པ་རྒོད་བག་གད་མོ་འབྱིན། །མི་སྡུག་པ་ཡི་ཉམ་པར་འགྱུར། །ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་མཚར་ཆེ་བ། །ལྟ་ཚོགས་ཞེས་བྱའི་འཇིགས་རུང་དང་། །འདར་འཛུག་དང་ནི་འཇིགས་བྱེད་དང་། །ཉང་ང་ཅན་དང་འཇིགས་པ་དང་། །འཇིགས་སྡེ་འཇིགས་པ་འཇིགས་པར་བྱེད། །སྐྲག་བྱེད་སོ་སོར་འཇིགས་དྲག་པོ། །དྲག་ཤུལ་ཞེས་བྱ་འདི་དག་ཉམས། འཇིགས་སྐྲག་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་པ། །**ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མིང་།** །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ངོ་བོ་དང་། །ཉམས་དང་རྗེས་སྐྱོང་གོ་བྱེད་དོ། །**ང་རྒྱལ་གྱི་མིང་།** །སྙེམས་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །ངར་བྱེད་ང་རྒྱལ་ཡིད་མཐོ་བའོ། །**མ་གུས་པའི་མིང་།** མ་དད་ཁྲེལ་གནོན་ཡོངས་སུ་སྨོད། །ཁྱུམ་བྱེད་མཚང་དགོད་མཆོད་མི་བྱེད། །ཤེས་པར་མི་བྱེད་མ་བརྩིས་པ། །མི་སོས་པའོ་འདི་ན་ནི། །མཚང་འདྲུ་གྲོལ་དང་བཤུང་པ་དང་། །བརྒྱད་བཀག་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་

གྲགས། །ངོ་ཚ་བའི་མིང་། ཞིག་དམན་ངོ་ཚ་ངོ་མི་འཛོམ། །ཁྲུ་མོ་
ཞིང་པ་གོང་འཕྲུམས་པའང་ཟེར། །བཟོད་པའི་མིང་། བཟོད་པ་
གཏོང་འོས་མཚོན་སྙེམས་དང་། །ཕྲག་དོག་གི་མིང་། མི་བཟོད་ཕྲག་
དོག་སྐྱུན་སྒྲོ་འདོགས། །ཁོན་འཛིན་གྱི་མིང་། དཔལ་བསྐྱེད་འགལ་
བ་རྣམ་པར་འགོག །སྨྲ་ངན་གྱི་མིང་། སེམས་སྡུག་སྨྲ་ངན་གཏུང་
བའོ། །འགྱོད་པའི་མིང་། ཕྱིས་ནས་གཏུང་བ་རྗེས་གཏུང་དང་། །
རྣམ་པར་སྨིལ་བ་འགྱོད་པའོ། །ཁྲོ་བའི་མིང་། ཁྲོ་བ་འཁྲུག་པ་མ་
ཏུངས་པ། །མི་མཚོགས་གཞན་བརྙན་སེམས་འཁྲུག་པ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་མིང་། གཙང་བར་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །འཁྲུལ་སེམས་
ལ། སྒྱུ་སེམས་རྣམ་པར་འཁྲུལ་བ་འོ། །དགའ་བའི་མིང་། ཉམས་
དགའ་ཉིད་སྙིང་སང་དགའ། །སེམས་སྤྲུམ་འདི་ཉི་དགྱེས་པ་སོགས། །
འདོད་པའི་མིང་། འདོད་པ་རེ་བ་འདོད་སྤྲོ་དང་། །ཐོབ་འདོད་སྲིད་
པ་ཆགས་སྲེད་འདོད། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འདོད་ཆགས་དང་། །མངོན་
འདོད་ཞེན་པ་དེ་ཚེ་ན། །ཐམས་ཅེ་འདི་ན་ཞེ་ཉེར་གྲགས། །ཉོན་
སེམས་པའི་མིང་། ཞེར་འཛིན་ཆོམ་སེམས་ཀུན་འཛིན་ཡིད། །
ཡིད་གཏུང་གཅགས་པ་ཤིན་ཏུ་སེམས། །སྤྲོ་བ་ཞེན་པའོ་བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་མིང་བརྩོན་ལྡན་ཡོད། །གཡོ་སྒྱུའི་མིང་། དེ་ཆེ་རྟུལ་ལྡན་
ཐོད་ཚངས་འཁྲོ། །སྣང་ཀ་རང་མཐོང་སྣང་འདོགས་དང་། །འགེབས་
དང་ཁྲམ་དང་ངན་གཤུག་དང་། །ངན་བྱེད་གཡོ་ཅན་བག་མེད་དང་། །
ཡིད་མི་རྟོན་ཡིན་འདི་ན་ནི། །སྟོད་ལ་སོགས་པའང་ཚོ་མཐུན་ཡིན། །
བཞད་གད་ཀྱི་མིང་། མཚར་འདོད་དགར་འདོད་སྐྱུ་བསངས་

དང་། །སྙིག་སེལ་འདི་ན་ཀུ་རེར་གྲགས། །རྒྱན་མེད་ཀྱི་སྙིག་པའི་
ཤིད། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ལ། །རོལ་པ་དང་ནི་ཕྱོགས་འགྲོས་
དང་། །རྣམ་སྐོར་སྙིག་འཕྲོས་ཉམས་དགའ་སོགས། །ཧ་ཧཱཿ ཞེས་གྲགས་
བྱ་བ་རྣམས། །སྙིག་པ་ལས་བྱུང་ཉམས་སུ་བཤད། །ཧྲེ་ད་སྨོའི་
ཤིད། འཛག་དང་ཚེ་དང་གད་མོ་དང་། །རོལ་རྩེད་འཛོ་སྙིག་གཡེར་
བག་དང་། །སྐད་ཀ་འཚུག་ཚིག་མཚོན་པ་དང་། །ཁྲིས་རྩེད་རྩེ་བ་རྩེད་མོ་
བོ། །རྒྱལ་གྱི་ཤིད། ལུས་རྒྱ་རྩལ་དང་ལུས་ཀྱི་རྩལ། །དྲན་པ་མེད
པའི་ཤིད། སེམས་སྤྲོར་སྣ་དང་སེམས་ཉམས་དང་། །ཧྲོན་སྤྲོང་པ་
དང་རྣམ་འགྱུར་ཐེད། །ཤུར་དང་ཤིན་ཏུ་འཁྲོས་པ་འོ། །གཏད་སྨོའི་
ཤིད། ག་ཆད་ཀུན་ནས་དགའ་དང་དགོད། །ཆུང་ངུ་འཛུམ་པའོ་
བར་མ་ནི། །གད་མོའི་སྒྲ་ལྡང་བ་སྒྲ་ལངས། །ངུ་བའི་ཤིད། ངུ་འབོད་
ཚ་ངེ་མཆི་མ་འཛག །གཡལ་བའི་ཤིད། སླུལ་དང་གཡལ་བའི་བསྐྱ་
བའི་ཤིད་བསྐྱུ་བ་དང་། །འདྲིད་ཚིག་ངག་འབྲས་གཞན་པ་དང་། །ཡིད
བརྟན་མེད་པའོ་ཉལ་བའི་ཤིད་ཉིད་དང་ནི། །ཉལ་དང་གཟིམས་དང་
རྨི་ལམ་དང་། །ཞིགས་ཞབ་སྣ་དང་སྙོ་ཞབ་པ། །ཁྲོས་པའི་འགྱུར་
བ་ལ། །སྨིན་བསྡུས་ཁྲ་གཉེར་སྨིན་མཚམས་བསྡུས། །དགའ་སྟོན་གྱི་
ཤིད། དགའ་སྟོན་མཆོད་ཆེན་ལྷ་གསོལ་ལོ། །མཛོ་རིས་ཀྱི་སྡེ་བོ། །
ས་འོག་གི་ཤིད། འོག་མ་ས་འོག་རྐང་འོག་དང་། །སྟོབས་ལྡན
གནས་དང་བཅུད་འོག་དང་། །ཀླུ་ཡི་འཇིག་རྟེན་བུ་ག་མཚར། །ཁུང་
བུའི་ཤིད། ཁུང་དང་བུ་ག་ཁུང་བུ་དང་། །བུ་གུ་བུག་པ་དམིགས་ཁུང་
དང་། །གསལ་མཐོངས་མཁའ་མཐོངས་རྒྱང་འབྱུང་རྣམས། །ཕུན་སོང་

མིང་ཡིན་ས་ཁྲུང་དང་། །ས་ཕུག་ཏུང་སྒོ་དོང་ཕུག་སྒོ། སྐྱུན་པའི་
མིང་། སྦོངས་བྱེད་སྨུན་པ་ནི་ལྷན་དང་། །རབ་རིབ་ཞེར་ནུབ་སྨུན་
ནག་སྨག །མཐུག་ན་ཤེ་སྨུན་སྤྲབ་ན་ནི། །ནམ་མཁའ་དག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཀུན་ཁྱབ་སྨུན་ཁྱབ་བསྒྲོད་མེད་སྨུན། །སྐྱུའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་།
ཀ་ཏུའི་བུ་དང་ཞྭག་མ་དང་། །མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་སྤྲུལ་ཅན་དང་། །
སྤྲུལ་བྱེ་བྲག་གི་མིང་། བ་ལང་སྣ་དང་ཐིག་ལེའི་ལུས། །ཨ་ཛ་ག་
ཉལ་རྒྱང་གིས་དགའ། །ཆུ་སྤྲུལ་དང་ནི་མྱུར་འགྲོ་འདོད། །ཐིག་ལེ་
དཀར་ལྡན་ཛ་བོ་ཆེ། །ཀླུ་སྐྱོ་གསོ་དང་ཀླུ་སྐྱོའི་སྤྲུལ། སྦྲུལ་པ་བཟེ་
བའི་མིང་། །ཤུན་པ་བརྗེས་པ་གོ་ཆ་གྲོལ། །སྦྲུལ་ཕྲིའི་མིང་། ས་ལ
རིག་འགྲོ་ས་ལ་འཁྱེ། །འཁྱོག་འགྲོ་གྱུ་གྱུ་འཁྱུག་འགྲོ་འཁྱེ། །མཆེ་བ་
དུག་ཅན་དུག་འཛིན་དང་། །འགྲོས་ཀྱུག་རྣམ་འཛིན་འཁོར་ལོ་ཅན། །
འཁྲིལ་པ་རྐང་སྤྲས་མིག་གིས་ཐོས། །ཕྱུ་ཕྱེ་གདེངས་ཅན་གཟར་བུ་མགོ། །
རྒྱབ་རིངས་ཟས་ངན་ཁྲུང་དུ་ཉལ། །བྲང་འགྲོ་རྐང་གིས་མི་འགྲོ་དང་། །
རྒྱུགས་འགྲོ་དང་ནི་འཕེལ་ཀ་ཅན། །རྒྱང་ཟའོ་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ནི། །
དུག་དང་ཅུས་པ་ལ་སོགས་སོ། །གདེང་ཀའི་མིང་། སྤྲུ་ཏ་ཡཱན་དང
པ་ཊ་གཉིས། །ཀ་རྨུ་ཀ་དང་ནི་ཨྃ་ཀ། །སྦྲུལ་དུག་གི་མིང་། ཀླི་ཊ་ག་
ར་ཙྪ་ཀྱི་དུག །ཀླུ་ཀོ་ལ་དང་ཀླུ་ལ་ཀྐ་ཏ་བྲ། །ཧ་ལ་ཧ་ལྷ་སྣ་རོ་ཧི་ཀ། །
སོཀྵི་ཀ་དང་ཚངས་པའི་བུ། །བྲ་ཧྨི་པ་ནཿདྷ་ར་ད། །བེཙའི་ཉྭེ་བ་ཞེས་
བྱ་བ། །དུག་གི་དབྱེ་བ་རྣམ་དགུ་འོ། །དུག་གི་སྨན་པའི་མིང་།
དུག་གི་སྨན་པ་དུག་སེལ་དང་། །སྤྲུལ་འཛིན་པའི་མིང་། སྤྲུལ་འཛིན་
དང་ནི་ཏུ་ཎྜི་ཀ། །དཀྲུལ་བའི་མིང་། དཀྲུལ་བ་དང་ནི་ངན་འགྲོའི

མཐིལ། །འདོད་འབྲས་བྲལ་དང་ངན་འགྲོ་འོ། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཚ་བ་སོགས། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིང་། །ཡི་དྭགས་གྲུབ་མེད་འཚོ་དཔལ་མིན། །དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མིང་། འགྲོ་བྲལ་ངན་ཁྱབ་བློ་མེད་དང་། །བརྟག་དཀའ་ངན་སྤྱོང་ཚེར་མ་རྒྱབ། །ན་བ་བྲོ་ནད་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཡིད་འགྲོགས་དང་ནི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས། །དཀའ་དང་གཅོད་སྦྱོར་འཇིགས་པ་ཞེན། །

རྒྱ་མཚོའི་མིང་། །ཆུ་བས་འཕེལ་དང་ཆུ་འཛིན་དང་། །ཕ་རོལ་མི་མཐོང་ཕ་རོལ་སྲིབ། །ཆུ་སྲུང་བདག་པོ་ཆུ་ལྡན་དང་། །ཆུ་སྲེལ་དང་ནི་འབབ་ལྡན་དང་། །ཆུ་ཅན་དུག་ཅན་ཆུ་རྒྱུན་ཅན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆུ་གཏེར་དང་། །ཆུ་སྲིན་བདག་པོ་ཆུ་ཡི་བདག །དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་། དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་འོ་ཆུ་དང་། །ཚ་ཆུ་བ་ཚའི་ཆུ་དང་ནི། །ཞོ་ཆུ་དང་ནི་ཆུ་ཡི་ཆུ། །མར་གྱི་ཆུ་དང་བུར་ཤིང་ཆུ། །ཆང་གི་ཆུ་དང་ཞིམ་ཆུ་འོ། ཆུ་ལ། ཁྱབ་པ་མཉམ་སྲིབ་ཕྱུར་དུ་འགྲོ། །འདོད་དུ་འབྲུ་ཕན་འགོག་བྱེད་དང་། །འཆིང་བྱེད་མི་འཆི་འཚོ་བ་དང་། །འབྱུང་བྱེད་རྟེན་པ་ལུས་འཆིང་དང་། །འཛག་པ་གསོ་བྱེད་རྒྱས་བྱེད་དང་། །ཀུན་སྦྱོགས་སྨིན་བྱེད་བཏང་འགྲོ་དང་། །ཟླ་བོ་བཙུང་བྱ་འོག་འགྲོ་དང་། །ཟད་བྱེད་ལྟུང་བྱེད་བདེ་མཆོག་དང་། །སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྲིན་གྱི་བཅུད། །ཆུ་རླབས་ཀྱི་མིང་། །དབའ་དང་དབའ་རླབས་མཐོར་འགྲོ་དང་། །མཚར་གཡོ་ཁྲིམ་གཉེར་བགྲེ་ལྡོག་དང་། །ཆིལ་སྒྲོག་ཅེས་བྱ་རླབས་ཀྱི་མིང་། །ཆུ་འཁོར་དང་ཟེགས་མའི་མིང་། སྐྱོང་དང་ཆུ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཆུ་འཐོར་ཐིགས་པ་ཆུ་ཕྲ་དང་། །ཆུ་ཡི་ཟེགས་མའོ་ཆུ་

རྒྱུན་གྱི་མིང་རྒྱུན་འཁྱག་དང་། །སྒྱུར་འབྱེད་དང་ནི་རྒྱུག་ཆུ་འོ། །འདི་ན་གླུང་དང་ཆུ་གླུང་དང་། །འབབ་ཆུ་ཆུ་རྒྱུན་གཙང་པོ་འོ། །ཆུ་རྫོགས་ཀྱི་མིང་། འཁྲམ་དང་འགོག་བྱེད་རྫོགས་དང་ནི། །ཆུ་རྫོགས་དང་ནི་ཆུ་ཁ་དང་། །ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་ཕན་ཚུན་རྫོགས། །ཆུ་སྒྲོལ་གྱི་མིང་། །དེ་གཉིས་བར་ནི་ལྕུང་སྐྱབ་ཡིན། །འདི་ན་ཆུ་སྲོལ་ཞེས་སུ་གྲགས། །གླིང་གི་མིང་། གཉིས་འགྲམ་དབུས་སྐམ་ཆུ་དབུས་དང་། །ཆུ་ཡི་སྐང་ཡིན་འདི་ན་གླིང་། ཚལ་ཞེས་ལ་ལར་གྲགས་པ་ཡོད། །འདམ་རྫབ་ཀྱི་མིང་། བྱིངས་པ་རྫབ་དང་འདམ་བག་དང་། །འདམ་རྫབ་དང་ནི་འཛིམ་པ་འོ། །གྲུའི་མིང་། བསྐྱལ་འགྲོ་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲོལ་བ་དང་། །ཟ་གཟིངས་འཕྱོས་འགྲོ་གྲུ་ཡི་མིང་། །འབབ་ཆུའི་མིང་། རྒྱུན་དང་འབབ་ཆུ་ཆུ་གླུང་གླུང་། །གྲུ་བཙས་ཀྱི་མིང་། །གྲུ་གླ་སྒྲོལ་ཟན་འདིར་མཉན་གླ། །ཆུ་གཟར་གྱི་མིང་། ཤིང་གིས་ཆུ་འཆུ་ཆུ་གཟར་ཡིན། །གྲུ་ནང་གི་སྐྱེས་བུའི་མིང་། གཟིངས་བདག་གྲུ་ཡི་ཚོང་པ་དང་། །ཉ་བ་འཛིན་པ་གྲུ་པ་དང་། །གཞན་ལས་གདོས་པ་འཛིན་པ་དང་། །འདི་ན་མཉན་པ་སྐྱ་བ་འཛིན། །གཟིངས་ཀྱི་བདག་པོ་གྲུ་ལ་ཞོན། །གྲུ་ནང་བརྩུགས་པའི་ཤིང་གི་གི་མིང་། འདྲེན་ཤིང་གྲུ་ཐག་འདོགས་སའི་ཤིང་། །གྲུ་སྐྱའི་མིང་། གྲུ་སྐྱལ་དབྱུ་གུ་གདོས་པ་ཡིན། །ཆུ་ལ་འཛུགས་པ་སྐྱ་བ་འོ། །ཤིང་ཧོག་ཤིང་གི་ཧོག་རྩེ་ཡིན། །ཆུ་འཐོར་སྣོད་ཀྱི་མིང་། འཐོར་སྣོད་ཆུ་འཐོར་ཞེས་བྱ་འོ། །ཆུ་དྭངས་སྐྱོག་གི་མིང་། དྭངས་པ་ཆུ་གཙང་སྙིག་མ་ཅན། །རྙོག་ཆུ་དང་ནི་ཆུ་སྙིགས་སོ། །ཆུ་གཏིང་རིང་ཐུང་གི་མིང་། གཞོལ་བ་ཟབ་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་གསལ་ཞི

བ། །འོག་གཞི་མི་རིག་རབ་མེད་དོ། །ཏ་བའི་མིང་། ཚུ་གནས་ཉ་པ་
དོལ་ཐོགས་ཀྱང་། །འཚུ་བ་དྲུ་བའོ་ཏ་རྒྱུའི་མིང་ཤ་ན་ཡི། །སྲིད་
བུ་པ་ཐི་ཧྲ་ཀ་ཟེར། །སྨུག་མའི་དྲྭ་བ་ཉ་འཛིན་ནོ། །ཕྱུགས་ཀྱུའི་
མིང་། ཉ་འཕིགས་མཆིལ་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཏ་སྤྲིའི་མིང་། སྤུ་
རིངས་ཉ་དང་སྤྲ་བ་ཅན། །འཕྲོ་ཞན་དང་ནི་སྣ་ཚོགས་རྒྱུ། །སྔོང་སྐྲེས་
རྣམ་འཕྱོ་བྱང་བུ་ཅན། །ཤ་ཀུ་ལྣཀྵ་ག་ཏ་ཀཿ །ཏའི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་།
མཆེ་བ་སྟོང་ལྡན་རྒྱབ་མཐོ་དང་། །སྟེང་འཕྲོ་དང་ནི་ཤི་ཤུ་ཀཿ། །ཙི་ལི་ཙི་
མ་འདམ་བུའི་ཉ། །ཏ་གཉེན་ཏུ་ལ། བྲཧྨི་དང་ནི་ཤ་བ་རི། །སྔོ་ང་ཕྲ་མོའི་
ཉ་ཚོགས་ལ། །ཚང་མའོ་དེ་བཞིན་རི་ཧཿདང་། །རོ་ཧི་ཏ་དང་མཆུ་རཿ།
ཤྲ་ལ་དང་ནི་ན་ཊྲི་བ། །ཤ་ཀུ་ལ་དང་ཧི་ལིཿདང་། །ཆུ་སྲིན་སོགས་
སྲོག་ཆགས་ཀྱི་མིང་། ཉ་མིད་ལ་སོགས་ཆུ་སྲིན་ནི། །ཉ་ཡི་རིགས་གཏོན་
དེའི་བྱེ་བྲག །བྱིས་པ་གསོད་དང་ཤནྣ་བ། །མ་ཀ་རྣ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས། །ཀུ་ལི་ར་དང་ཀཀྐ་ཏ་འོ། །ཤུགས་ངན་དང་ནི་ཀ་མ་ཐྲ། །
འཁྲམ་སྐྱུང་དང་ནི་གླའི་ཧ་དང་། །སྲ་སྐོང་འདི་ན་ཙུས་སྦལ་ཟེར། །ན་
ཀྲ་དང་ནི་ཀུམྦྷི་རའོ། །ས་ཡི་འཁྲི་ཤིང་སྲོག་ཆགས་དང་། །ད་ཟེད་སྐྱིན་
གོར་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །ཕྲག་འཁྲུང་དང་ནི་ཛ་ལཽ་ཀཿ། །ཆུ་ཤིག་པ་ཡིན་
འདིར་པད་པ། །འགའ་ཞིག་སྲོག་ཆགས་པདྨ་ཟེར། །སུ་ཏི་ཀ་སྦྱི་ཏཿ
རྣམ་གྲངས་ཡིན། །སུ་ཏི་ཀ་སྐྱེད་ལ་འདིར་ཉ་ཕྱིས། །ཉ་སྒྲུགས་ཀྱང་དེ་
ཙུང་དང་ནི། །ཀམྦུ་ར་དང་ཙུང་ཕྲན་ནོ། །ཆུ་ཡི་ཉ་ཕྱིས་ཉ་སྒྲུགས་སོ། །
སྦལ་པ་དབྱར་སྐྱེས་འཕར་འགྲོ་དང་། །དརྡུ་རའོ་ཙུས་སྦལ་མོ། །ཏུ་ལིཿ
ཞེས་བྱ་མཆུ་རའོ། །ཚུང་མ་ར་ཅན་མ་ཞེས་གྲགས། །འཁྲིལ་ཤྲུའི་

མིང་། ཁྲོན་པ་རབ་འདྲེན་ཆུ་སྐྱེབ་དང་། །ས་ཁྲུད་ཅན་ཡིན་རྫིང་བུའི་
མིང་རྫིང་བུ་དང་། །ཡོངས་བསྐོས་དང་ནི་ལྷས་བསྐོས་པའོ། །མཚོ་བྲན་
སོགས་ཀྱི་མིང་། པདྨའི་འབྱུང་གནས་སྦྲ་ལྡན་དང་། །ཆུ་གནས་འབབ་
པ་མཚོ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་དང་མཚེའུ་རྫིང་བུ་དང་། །རྫིང་རིངས་རྫིང་གི་བྲེ་
བྲག་ཡིན། །ཆུ་སྲིའི་མིང་། སྦྲ་ལྡན་འཁྱུས་འགྲོ་དབའ་རླབས་ཅན། །
ཐེ་མ་ཅན་དང་ཆུ་རྡོགས་ཅན། །གླུང་ཅན་དང་ནི་གཡོ་བ་ཅན། །རྒྱུན་
ཅན་དང་ནི་གླིང་ཅན་མ། །འཛག་ལྡན་གཞོལ་འགྲོ་མཚོར་འབབ་པོ། །
གངྒཱའི་མིང་། གངྒཱ་དང་ནི་ཁྱབ་འཇུག་རྐང་། །ཛ་ཧྣུའི་བུ་མོ་ལྷ་ཡི་
ཆུ། །སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་ལམ་གསུམ་འབབ། །རྒྱུན་གསུམ་པ་དང་
འཇིགས་པའི་མ། །ཡ་མུ་ནཱའི་མིང་། ཟོད་ལྡན་ཉི་མའི་བུ་མོ་དང་། །
ཞི་བའི་སྲིང་མོ་ཡ་མུ་ན། །སིཏྟཱ་ལ། རེ་ཝཱ་ཏ་དང་ན་རྨ་དཱ། །ཀླས་
འབྱུང་དེ་ཆའི་བུ་མོ་དང་། །ལག་ཆུ་དང་ནི་རྟག་པའི་ཆུ། །སི་ཏཱའི་
མིང་། དཔུང་པས་བྱིན་དང་དཀར་པོ་འབབ། །སི་ཏཱ་དྲུཿདང་བརྒྱར་
གྲེས་དང་། །ཞགས་པ་གྲོལ་དང་བི་པཱ་ཤཱ། །ཆུ་བོ་གཞན་གྱི་མིང་།
དམར་སྐྱ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་ལོ། །འདམ་བུ་ཅན་དང་དབའ་ཅན་
དང་། །རླ་བའི་ཆ་དང་དབྱངས་ཅན་མ། །ཀཱ་བེ་རཱ་དང་ས་རི་ཏ། །
གཞན་ཡང་ཆེ་བྲག་ཏུ་མ་ཡོད། །ཆུ་བོ་འདྲེས་པ་ཆུ་བོ་འདུས། །ཆུ་ཡི་
ལམ་ནི་ཡ་རི་བོ། །མེ་ཏོག་གི་དྲིའི་མིང་། དྲི་བཟངས་ཆུ་འཁྲིག་ཡིད་
ཚིམ་དང་། །མཚམས་དམར་དེ་བཞིན་ཨུཏྤལ་སྐྱི་ལ་སྙིང་དུ་འཇུག། །
ཀུ་བ་ལ་གཉིས་ཨུཏྤལ་མིང་། །དེའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཀྱི་མིང་། ཙུ་
ན་ཨིནྡཱི་བ་ར་སྟེ། །དཀར་ན་ས་སྒྲོགས་ས་མོས་སོ། །དེ་ཡི་སྡོང་བུ་ཤ

ལུ་ཀ། །ཆུ་ཡི་ལོ་མ་ཁྲུམ་པ་ཅན། །ཆུ་ཡི་སྤུ་ནི་ཤེ་བེ་ལ། །ཆུར་ཉལ
འདི་ན་ཟེ་མ་ཟེར། །ཀུ་སུད་མང་པོ་ཡིད་སོས་ཚལ། །**པདྨ་སྒྲི་བྲེ་བྲག་
སོགས་ཀྱི་མིང་།** པདྨ་མང་པོ་ན་ལི་ནི། །པད་ཅན་པད་ཚལ་པདྨའི་
ཚོགས། །ཀང་འགྲོས་བཅིངས་བཟང་སྤྱིབས་སྙེད་དང་། །ཨུཏྤལ་ཆེན་པོ་
འདབ་སྟོང་པ། །ཆུ་རྒྱན་འདབ་བརྒྱ་ཆུར་ཉལ་དང་། །ཆུ་སྐྱེས་ཆུར་གནས
མཚོར་སྐྱེས་དང་། །ཟེ་འབྲུའི་འཕྲེང་ལྡན་སྔོང་བུ་སྐྱེས། །ཆབ་འཁྲུངས
དང་ནི་པུཎྜ་རཱ། །པུཎྜ་རཱི་ཀ་པདྨ་དཀར། །དམར་ན་མཚོ་སྐྱེས་ཨུཏྤ་ལ། །
དམར་པོ་ཀོ་ཀ་ན་ད་ཟེར། །**སྔོན་བུའི་མིང་།** སྔོང་བུ་དང་ནི་ཆུ་བ
དང་། །ཀང་བུ་དང་ནི་ངར་པ་སོགས། །མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ
ཡིན། །**སྙེ་བ་ལ།** སྙིང་པོ་ཤེ་ཕླ་ཀཧཿནི། །དབུས་ཡིན་གེ་སར་གྱི་
མིང་། ཟེ་འབྲུ་སྐྲ་རྟུལ་དང་། །ཟེ་བ་གེ་སར་རྣམས་གྲངས་སོ། །**འདབ་
མའི་མིང་།** ལོགས་པར་འཕེལ་བ་འདབ་མ་གསར། །ལྷེ་བ་ས་བོན
མཛོད་ཡིན་ནོ། །ས་འོག་གི་སྙེའོ། །

མཐོ་རིས་མཁའ་དང་ཕྱོགས་དུས་སྤྲི། །
སྤྲ་སོགས་གར་དང་བཅས་པ་དང་། །
ས་འོག་གདེངས་ཅན་དམྱལ་བ་རྒྱ། །
དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བཅས་བཤད། །
འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བཤད་བཞིན་འདིར་དགོས་རྣམས། །
སྒྲ་དོན་ཇི་བཞིན་བསྡུར་ནས་ངས་འདི་བཤད། །
ད་དུང་ཞིགས་ཆ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
ཕལ་ཆེར་ཉུང་ལ་དགའ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བཞག །

གྲགས་དང་མ་གྲགས་བརྡ་དང་བརྡ་མིན་དང་། །
སྒྲ་འགྱུར་ལེགས་ཉེས་བསྒྱུར་དང་མ་བསྒྱུར་དང་། །
ཁམས་དང་ཉེར་སྦྱར་འཆད་ལུགས་ཐ་དད་དང་། །
མི་འདྲའི་དབྱེ་བ་གཞན་དུ་ངས་བཤད་མོད། །
གཞུང་བཤད་པ་དང་སྙན་ངག་སྦྱོར་འདོད་རྣམས། །
ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པའི། །
ཚིག་གི་གཏེར་འདི་ཐུང་ལ་གང་དགོས་སྦྱོར། །
ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་དགའ་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །
དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་རབ་ཡངས་བློས། །
དཔལ་འབྱོར་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གནས་བསྐྱབས་ཏེ། །
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཚིག་གི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས··· པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཕལ་མོ་ཆེ་བློ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ། སྒྲ་དང་། ཚད་མ། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་དང་། སྙན་ངག་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་། རྩིས་དང་། སྨན་དཔྱད་དང་། བཟོའི་གནས་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། ། ། །

༄། །སྡེབ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

༄། །སྡེབ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བདེ་གཤེགས་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཟེར་ཚ་ཟེར་བྱེད······
པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འདི་ན······
ལོག་ལྟ་ཡི། །

ཚང་ཚིང་བརྒྱུས་གཟིངས་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་ཆེ་བར་མངོན་
རྩོམ་སྣ་ཚོགས་འཕྲིན་བྱེད་སྦྲང་རྩིའི་དགྲ་དང་ཕྱུས་མེད··
རྩེན། །

དཔལ་མགྲིན་མིག་སྟོང་ལྷ་ཡི་བླ་མ་གོས་མེད་པས་ཁྲིད་གང་··
གི་གཞུང་ལུགས་ཉིན་མོ་འོང་བ་ལྟར་མཛད་པ། །

སློ་གཏེར་དབང་པོས་སློ་ཡི་ཁ་འབྱེད་རྒྱལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་
པའི་གསུང་འོད་རབ་གསལ་རྒྱུན་དུ་བདག་གི་སྤྱི་པོར····
ཞེན། །

གང་གིས་སྲིད་དང་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །
ཐེ་ཚོམ་རྡོ་བ་ཀུན་ནས་འགྲོལ་མཛད་པ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །
གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྔོན་ཆད་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །
རྣ་བའི་སྟོད་དུ་ཉེ་བར་མ་ལྷུང་ཞིང་། །

སྨྲ་ཡི་དབང་པོས་ཀུན་ནས་མ་མྱངས་པ། །

ཪ་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་འདི་བསྐྱེད། །

གཞུང་རྩོམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོངས་ཤུར་ན། །

དེ་ལས་གཞན་པ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ། །

དེ་འདྲའི་དོན་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །

བཟང་པོ་བློ་གྲོས་འཛིགས་མེད་དེ་ཡིས་ཕྱེ། །

རང་གིས་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་སླ་ལ། གཉིས་ཀའི་རྣར་སྙན་པ་ཞིག སྙེབ་སྦྱོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཤེས་ན་འབྱུང་བས། དེ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཙམ་མོ། །

ཚིགས་སུ་བཅད་དང་རྐྱང་པ་དང་། །རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་རྣམས་པ་གསུམ། །ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་བྱེད་འདོད་པའི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་ཡིན། །འདིར་མཁས་པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཇི་སྙེད་པ་རྣམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཚིག་ལྷུག་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ལ། རྒྱུན་ཆགས་པ་དེའང་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་ཆགས་བཅད་པ་དང་། མ་བཅད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་བཅད་པ་ནི། འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་ཆགས་མ་བཅད་པ་ནི། སྙེབ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ཡང་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ་ལ། །བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ། རྐང་པ་བཞིར་མ་བཅད་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྙེབ་སྦྱོར་གྱི་ཚོམས་ལས། རྐང་པ་དག་གིས་མ་བཅད་པ། །གང་ལ་ཡི་གེ་སྒྲིལ་ལེགས་ཡོད། །བྱ་བའི་ཚིག་གིས་གསལ་བྱས་པ། །དེ་ནི

རྒྱུན་ཆགས་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་གདོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་ཁོ་བོའི་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཐས་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྡེབ་སྦྱོར་ནི། དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་སྡེབ་སྦྱོར་བ་ཆེས་ཆེ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྣང་ངོ་། །ཚིག་ལྷུག་པའི་སྤྲེལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ཁོ་བོས་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོར་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་སོ། །

ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་ལ་འཇུག······པར་འདོད་པས། འདིར་ནི་ཚིག་དབང་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསལ་བར་བྱ། །སྐབས་འདིར་ནི་ཚིག་གི་དབང་པོ་སྟེ། སྡེབ་སྦྱོར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ། ཚོགས་པར་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ངག གང་གིས་སྦྱོར་ཤེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ། ཀུ་ཅོམ་པ་སྦྱོར་ནུས་ན་རྒྱལ་པོའི་གྲྭར་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟིའི་གཏེར་ཐོབ་པ། དོན་དང་ཚིག་ལ་སྐྱོན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱན་བསམ་པ་དག་པས་སྤྲར་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་སྟོན་པ། ཕྱི་མའི་མཐའི་མུར་ཐུག་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྙན་པའི་བ་དན་སྒྲོགས་པར་འགྱུར་བའི་གཞི······སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དམར་སེར་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་ལྷས། །མདོ་དང་དེ་ཡི་དཔེ་བརྗོད་བྱས། །ཐོག་མར་དྲང་སྲོང་དམར་སེར་ཞེས་བྱ་བས་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་མདོ་སྨྲར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ལྷ

ཞེས་བྱ་བས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་དུ་མ་འབད་ནས་སྦྱར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དགོད་བྱའི་རིམ་པ་ལ་ནུར་ནུག་པ་མེད་པ་དང་། ཚི་ཡང་གི་མིང་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མ་བཅིངས་པ་དང་། ཐལ་ཆེར་མི་གསལ་བ་དང་། གསལ་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མེད་པ་མ་བྱས་པ་དང་། ངལ་བསོ་བ་དང་། ལུས་དང་མིང་རྣམས་ཀྱི་འབྲེས་པ་ཡང་མ་ཕྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་པ་ན་གདོང་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངལ་བསོ་བ་དང་། ཡི་གེ་དག་མི་མཉམ་པར་གཅོད་པས་ན། གོ་རིམ་རིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་འདོན་པ་མི་བདེ་བས། དེ་དག་སུན་ཕྱུང་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་ཡིས། །སྡེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཛད། །དུས་ཕྱིས་ཙོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི······བས་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན······ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པ་མཛད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྡུས་དང་ཚིགས་བཅད་རང་བཞིན་གསལ། །མདོ་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། །མ་འདྲེས་རིམ་འདོན་ཐ་མ་ཙ། །ངལ་བསོའི་ཡི་གེ་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། །འཐེལ་དང་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །འཐེལ་བ་ཡི་གེ་བགྲང་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཕྱི་མོར་བཞེད། །ཚིག་ལྡན་དང་། ཀང

པ་ཅན་དང་། ཀླུང་པ་བཞི་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཡང་སྡེབ་སྦྱོར་གྱིས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་འཕེལ་དང་། བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་བགྲང་བ་ནི། རྒྱུད་འཕེལ་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྲེ་མོ་བགྲང་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཡིན། །ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པ་གསལ་བ་དེ་ནི་དབྱངས་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་བསྡུ་ན་གསུམ་སྟེ། ཐུང་ངུ་དང་། རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་པོའོ། །གཅིག་གི་ཚད་ནི་ཐུང་ངུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། །ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀའོ། །གཉིས་ཀྱི་ཚད་ནི་རིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་རྣམས་སོ། །གསུམ་གྱི་ཚད་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ་རིང་པོ་བརྒྱད་པོའི་མཐར། གསུམ་གྱི་ཨཾ་ག་བཏགས་པ་བརྒྱད་དང་། དགུ་པ་ལྀའོ། དཔེར་ན་ཨཱ་གསུམ་ཨཱི་གསུམ་ཨཱུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལཱྀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་···སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པ་མི་གསལ་བ་དེ་ནི། གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་བསྡུ་ན་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཚན་ལྔས་བསྡུས་པའི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་། ཡ་ལ་སོགས་པ་མཐར་གནས་བཞི་དང་། ཤ་ལ་སོགས་པ་ཧྣོ་བ་བཞི་སྟེ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། ཨ་ཀླད་ཀོར་ཅན་དང་། ཨ་ཚེག་དྲག་ཅན་དང་། སྐྲ་ལྕེ་རྩ་ཅན་དང་། ཕྱ་མཆུ་ཅན་ཏེ་བཞི་བསྣན་པས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་ན་ལྔ་བཅུ་རྩ་དགུ···

ཡིན་ནོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་པ་ན་དབྱངས་བསྒྲང་གི
གསལ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་
བདུན། །འདིར་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཉི་ཤུ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་
དགུ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱུང་བས་སོ། །འདི་
ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ནི། །འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །སྨྲ་
སྒོ་ལས། འགྲིམས་དང་སྙོད་ལ་རིང་པོ་མེད། །ཅེས་འདོན་པ་ལྟར་ན། ཡིཾ་
ལ་རིང་པོ་མེད་པར་འཆད་པ་དེ་ནི་པཎྜི་ཏས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡི་གེ་པས་
ནོར་བར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྨྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལཱ་པ་དང་ཙནྡྲ་
པ་དང་པཱཎི་ནི་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ལས་ཡི་ལ་རིང་པོ་མེད་མོད་ཀྱི། རི་
ལ་གསུམ་ཀ་ཚང་བར་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །སྡེབ་སྦྱོར་བྱེད་པས་ཚིགས་
བཅད་ལ། །ཀྱི་དང་ཡང་དང་ངལ་བསོ་དང་། །ཡི་གེ་མིང་དང་རྒྱན་ལ་
སོགས། །རྣམ་པར་བཀོད་པས་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས། དབྱངས་ཐུང་དུ་
ལ་ཡང་བ་དང་ལ་ཞེས་བརྗོད་བཏགས་ནས། ཐུ་ར་འདྲི་བ་ན། རི་མོ་
དྲང་པོར་འདྲི་འོ། །ཀང་པ་མཐའ་མའི་དབྱངས་ཐུང་དུ་ཐལ་ཆེར་ལྕི་བར་
ཡང་འགྱུར་ལ། གཞན་མཚུངས་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྡེབ་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ཡང་། མཉམ་པའི་ཀང་པའི་མཐའ་དང་། དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་
ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པའི་ཚིག་གི་མཐའ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
དབྱངས་སྲིད་པའི་གསལ་བྱེད་ལ། ཐོག་མའི་ཐུང་དུ་དེ་ཡང་ལྕི་བའོ། །
རིང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ནི་ལྕི་བ་ཡིན་ཞིང་། སྡེབ་སྦྱོར་བས་ག་ཞེས

འགའ་ཞིག་ཏུ་བརྗར་འདོགས་ལ། བྲཧྨཱ་ར་འདྲི་བ་ན་རི་མོ་འཁྱུག་པོར་འདྲིའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་པ་དག་གིས། སྤྱིར་བའི་ཐོག་མར་གང་གྱུར་དང་། །ཚིག་དྲག་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཚིག་མཐའ་རིང་པོའི་ཡི་གེ་ཡང་། །འདི་དག་ལྡི་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བྲཧྨཱ་ར་དགོད་པའི་མདོ་ཡང་། མ་གསུམ་ལྡི་བ་ན་གསུམ་ཡང་། །སྒྲོག་ལྡི་བ་ཡ་གྲོག་ཡང་། །ཛ་དབུས་ལྡི་བ་ར་དབུས་ཡང་། །ས་མཐའ་ལྡི་བ་ཏ་མཐའ་ཡང་། །ངལ་བསོ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པའི་གནས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་སྟེ། གནས་དང་། སྟོད་དང་། འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་གྲངས་སོ། །ཡི་གེ་ནི་རྗེས་སུ་མཚུངས་པ་དང་། མི་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མིང་ནི་འདོད་རྒྱལ་བ་དང་། རྗེས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱན་ནི་ཚིག་དང་། དོན་དང་། དཔེ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བསྲེས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཚིག་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཕྲ་བོས་བྱས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོར་གསལ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ངལ་བསོ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞབས་རྗེ་ལ་བསྐུལ་བར་བཞུས་པས་རྣམ་པ་ཙམ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེའི་ཕྱོགས་འགའ་ཙམ་ཡང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀླ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མར་ཨུའི་ཡི་གེ་སྦྱར་ན་ངལ་བསོ་བའི་བརྗོད་ཡིན་ལ། ལྡི་བ་ལ་ངལ་བསོ་ན་ཨའི་ཡི་གེ་དང་། ཡང་བ་ལ་ངལ་བསོ་ན་ཀའི་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ངལ་བསོ་སྟེ། གཅོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་བགྲང་བ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་དང་ཕྱེད་མཉམ་མི་མཉམ་པས། །འཕེལ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །མཉམ་པ་དང་། ཕྱེད་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་མཉམ་པའི་འཕེལ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྐང་པ་དང་པོའི་སྡེབ་སྦྱོར་ལྟར། །རྐང་བཞི་མཚུངས་ན་མཉམ་པ་ཡིན། །མཉམ་པའི་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། རྐང་པ་དང་པོའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཇི་ལྟ་པར་རྐང་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ཀ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ན་མཉམ་པ་ཡིན་នོ། །

དེ་དག་སོ་སོར་བཤད་ན། ཡི་གེ་གཅིག་ནས་ལྔ་ཡི་བར། །ཚིགས་སུ་བཅད་པར་གྲགས་མོད་ཀྱི། །མཁས་པ་ཐལ་ཆེར་དེ་བསྐྱུབ་པའི། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་བཏང་སྙོམས་མཛད། །སྔོན་གྱི་རབས་ལས་གྲགས་པ་ཡི་གེ་གཅིག་གི་ཚིགས་བཅད་ལ་བརྗོད་པ། གཉིས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་པ། གསུམ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བར་མ། བཞི་པ་ལ་རབ་གནས། ལྔ་པ་ལ་ལེགས་པར་རབ་གནས། ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། བརྗོད་དང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་པར་མ། །རབ་གནས་ལེགས་པར་རབ་གནས་དང་། །དབྱངས་སྒྲོགས་རབ་དགའ་སོ་རིམ་བཞིན། །དམར་སེར་གྱིས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཅེས་སྡེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ། ཡི་གེ་གཅིག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱངས་ཅན་དང་། བརྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཞུགས་སྒྲོག་གོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ནོར་

རྒྱན་དང་། འགྱུར་ལྡན་ནོ། །ལྔ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རལ་གྲིའི་གྲུ་དང་། པི་ཝང་ངོ་། །ཚིག་རྐང་ལྔ་པ་ཡན་ཆད་པའི་མིང་འདི་རྣམས་སློབ་དཔོན་རྟག་པའི་སྡེས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་སྲགྡྷ་ར་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགའ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་མི་ཏྲས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ། སྲགྡྷ་ར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཡི་གེ་མང་པས་འཇིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་དག་ཕྱོགས་ཙམ་དཔེར་བྱ་བ། ཁོ་བོའི་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པར་སྦྱར་ན། ཡི་གེ་གཅིག་པའི་ཚིགས་བཅད། བློ། མཆོག །དཔལ། །དབྱངས། །ཡི་གེ་གཉིས་པ་ལ། དབྱངས་ཅན། །ཁྱོད་བསྐྱབས། །སྐྱོབས་པ། །བརྟན་ཐོབ། །ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །གཉིས་མེད་བློ། །ཐུགས་སྒྲིག་གིས། །སྤྲེལ་ལེགས་འདྲ། །ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ། རྒྱལ་སྲས་དབང་པོ། །འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་ནོར་རྒྱུན། །བདག་བློ་ཚིམ་མཛད། །ཡི་གེ་ལྔ་པ་ལ། བརྩེ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །དྲི་ཟའི་པི་ཝང་ལྟར། །སྙན་ཅིང་འཇེབས་པ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྔོན་ཆད་མ་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་ཉེར་སྦྱོར་གྱི་དགའ་སྟོན་དགྱེ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་མན་ཆད་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་དེ། ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་མཁས་ཕྱིར་དྲུག་པ་ནས་བཙམས་ཏེ་རེ་རེ་སྤེལ་བའི་རྐང་པ་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཡི་གེ་

དྲུག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་སྤེལ་བ་ལ། །ངལ་བསོ་བ་དང་ལྔ་ཡང་གི །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཚིག་བཅད་འགྱུར། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་། སྤྱིའི་མིང་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྤྱི་ཡི་མིང་བརྗོད་པ། །དབྱངས་སྒྲོགས་རབ་དགའ་རྗེས་སུ་བཟླགས། །ཁྲི་ཏ་ཏི་དང་ཕྲེང་ལྡན་དང་། །གསུམ་བཟླགས་ཡན་ཆད་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དབྱངས་སྒྲོགས། བདུན་པ་རབ་དགའ། བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བཟླགས་པ། དགུ་པ་ཁྲི་ཏ་ཏི། བཅུ་པ་ཕྲེང་ལྡན། བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་བཟླགས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་འགྲོ་མན་ཆད་ཤིན་ཏུ་ལ། །སོགས་པས་འཕངས་པའི་རྐང་པ་ཅན། །ཉི་ཤུ་དྲུག་གི་བར་དུ་བཞེད། །ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱེ་འགྲོ། བཅུ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་འགྲོ། བཅུ་བཞི་པ་ནུས་ལྡན། བཅོ་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་ནུས་ལྡན། བཅུ་དྲུག་པ་ལེགས་སྦྱོར། བཅུ་བདུན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྦྱོར། བཅོ་བརྒྱད་པ་བརྟན་འཛིན། བཅུ་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་འཛིན། ཉི་ཤུ་པ་བྱེད་ལྡན། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ལྡན། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ཀུན་བྱེད། ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམ་བྱེད། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ལེགས་བྱེད། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱེད། ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་ལྷག་པར་ལེགས་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །རྐང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ་ནས་རྒྱུན་ཆགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཆ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་འདོན་ཏེ། རིག་བྱེད་ལ་རྣ་བཞི། འདིའི་རྐང་པ་གསུམ། མགོ་གཉིས། ལག་པ་བདུན། དེ་འདིར་གསུམ་ནས་བཅིངས

ན། ཨཱུ་མཆོག་འདི་ནི་ང་རོ་འདོན། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ར་བཞི་ནི་རིག་བྱེད་བཞི། མགོ་གཉིས་ནི། ཨོཾ་དང་དབྱངས་ཀྱི་སྲེབ་སྦྱོར། ལག་པ་བདུན་ནི་སྲེབ་སྦྱོར་བདུན་ཏེ། དྲུག་པ་དབྱངས་གྲོགས་ནི་དུས་དྲུག་བདུན་པ་རབ་དགའ་ནི་དྲང་སྲོང་བདུན། བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བཟླགས་པ་ནི་ནོར་ལྷ་བརྒྱད། དགུ་པ་ཁྲི་ཀ་ཏི་ནི་གཟའ་དགུ། བཅུ་པ་ཕྲེང་ལྡན་ནི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་བཟླགས་ནི་དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱེ་འགྲོ་ནི་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། སྙིང་ག་དང་། མགྲིན་པ་དང་། མགོ་བོ་གསུམ། ངག་ཨཱུ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་ཨོཾ། རྐང་པ་གསུམ་ནི་ཕྲིན་ཕྲེག གྲོང་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་གསུམ། ཡང་མེ་ལྕེ་བདུན་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྲེབ་སྦྱོར་འདི་དག་རང་བྱུང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱིའི་མིང་བརྗོད་ནས། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ན། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དབྱངས་གྲོགས་ལ་བྱེ་བྲག་ལ། ཏ་ཡ་གསུམ་སྔོད་དཔྱུས་ཕྲ་ཡིན། །ཏ་དང་ཡ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་ལ་ངལ་བསོ་བ་ཡོད་ན་དཔྱུས་ཕྲ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཁྲིད་མགོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནས་བཤད་དོ། །

བདུན་པ་རབ་དགའི་བྱེ་བྲག་ལ། །གཞོན་ནུ་རོལ་པ་ཛ་ས་ལྕི། །ཛ་དང་སའི་མཐར་ལྕི་བ་གཅིག་ཡོད་ན་གཞོན་ནུ་རོལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བཟླགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །ལྕི་ཡང་བཞིར་བསྒྲེས་འདྲ་མཚུངས་ཏེ། །ལྕི་བའི་ཡི་གེ་དང་ཡང་བའི་ཡི་གེ་སྦྱར་བ་ལན་བཞིར་བསྒྲེས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱད་དུ་ཕྱུང་བ་ནི། འདྲ་མཚུངས་སོ། །ཡང་ལྕི་བཞི

པ་གཞལ་དཔག་ཡིན། །སྔ་མ་ལས་བཟློག་པ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་གཞལ་དཔག་གོ། །ཧྲ་གཉིས་ཀྱི་བ་གཉིས་རྐང་བཀྲ། །ཧྲ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷི་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་སྦྲེལ་བ་ཉི་རྐང་པ་བཀྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མ་གཉིས་ལྷི་བ་ཟུང་ཟློག་ཕྲེང་། །མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་སྔ་མ་བཞིན་ལྷི་བ་གཉིས་སྦྱར་བ་ནི་ཟློག་གི་ཕྲེང་བའོ། །ཧྲ་ཏ་ཡང་ལྷི་བྲམ་ཟེའི་བུ། །ཧྲ་དང་ཏའི་མཐར་ཡང་བ་དང་ལྷི་བའི་ཡི་གེ་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེའི་ཕྲུ་གུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་……རོ། །འདི་ལ་དམར་སེར་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཕྲུ་གུ་རྫེན་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཡི་གེ་མཉམ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་འགའ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པདྨ་ཅན་དང་། ཕན་བྱེད་དང་། ལོ་འདབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཡང་ཡོད་དོ། །

དགྲ་པ་ཤྲི་ཏ་ཧྲིའི་བྱེ་བྲག་ལ། ར་ན་ས་ནི་གཞོལ་གདོང་ཡིན། །ར་དང་ན་དང་ས་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྲེལ་བ་ནི་གཞོལ་གདོང་ངོ་། །ན་ན་མ་ནི་ལྟོས་འགྲོའི་བུ། །ན་གཉིས་དང་མ་སྦྲེལ་བ་ནི། ལྟོས་འགྲོ་ཕྲུ་གུ་འགྲོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ལས་ཟུར་གྱིས་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕྲུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡང་བཤད་དོ། །

བཅུ་པ་ཕྲེང་ལྡན་ལ། །མ་ས་ཛ་ག་དག་པར་སྣང་། །མ་དང་ས་དང་ཛའི་མཐར་ལྷི་བ་གཅིག་ཡོད་ན་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་འདོད་དོ། །མ་ན་ཡ་ལྷི་བ་ཊ་བ། །མ་དང་ན་དང་ཡའི་མཐར་ལྷི་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་ཡོད་ན། ཛ་པ་ཊ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲ་དང་མཚུངས་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ར་ཛ་ར་ག་ཟླ་བྱའི་འགྲོས། །ར་དང་ཛ་དང་རའི་མཐར་ལྷི་བ་གཅིག་ཡོད་ན་ཟླ་བྱའི་འགྲོས་ཞེས་བྱའོ། །ཧྲ་མ་ས་ག་གསེར་

ལྡན་འགྱུར། །ཧྲ་དང་མ་དང་སའི་མཐར་ཀླི་བ་གཅིག་ཡོད་ན་གསེར་ལྡན་ནོ། །མ་ཧྲ་ས་ག་ཕྱོས་མ་ཡིན། །མ་དང་ཧྲ་དང་སའི་མཐར་ཀླི་བ་གཅིག་ཡོད་ན་ཕྱོས་མའོ། །གཞན་ལས་ན་ལི་ནི། བཟང་ལྡན་གཙོ། ཚམ་པའི་ཕྲེང་བ། ཕྲིན་གྱི་གླ་རེ། བདེ་གླག་བྱེད་ཅེས་འདོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་བརྟགས་ལ། ཏ་ཛ་ཛ་ག་གཉེར་འཁོད། །ཏ་དང་ཛ་གཉིས་དང་ཀླི་བ་གཉིས་ཡོད་ན་ཉེར་འཁོད་ཅེས་བྱའོ། །ཏ་གཉིས་ཛ་མཐར་ཀླི་བ་གཉིས། །དབང་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཚིགས་བཅད་ཡིན། །ཏ་དང་ཏ་དང་ཛའི་མཐར་ཀླི་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད་ན་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ……ཞེས་གྲགས་སོ། །ཛ་ཏ་ཛ་མཐར་ཀླི་བ་གཉིས། །ཉེབ་སྦྱོར་ཉེ་དབང་རྡོ་རྗེར་འདོད། །ཛ་དང་ཏ་དང་ཛའི་མཐར་ཀླི་བ་གཉིས་ཡོད་ན། ཉེ་དབང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་བསྲེས་པ་ལ། །ཉེར་བསྐྱེད་ཞེས་བྱར་བྲན་དབང་འདོད། །དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་ཉེ་དབང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་བསྲེས་པ་ལ་ཉེར་བསྐྱེད་ཅེས་བྲན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་འདོད་དེ། འདི་ལས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མང་དུ་འང་འབྱུང་ངོ་། །ཧྲ་གསུམ་ག་གཉིས་བསྡེབས་པ་ལ། །འཛེ་བ་པོ་ཞེས་ཚིག་མཁན་འདོད། །ཧྲ་གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་ཀླི་བ་གཉིས་སྦྱར་བ་ལ་འཛེ་བ་པོ་ཞེས་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་འདོད་དོ། །མ་ཀླི་ར་གཉིས་ཅི་རིག་བྱེད། །རི་ལ་འཛོག་པ་སྣ་ལི་ནི། །མའི་མཐར་ཀླི་བ་གཅིག་དང་། ར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཀླི་བ་གཅིག་སྦྱར་བ་ལ་བཞི་དང་བདུན་པ་ལ་ངལ་བསོ་ན་སྣ་ལི་ནི་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཀླི་ས་ར་ཀླི་སྟོན་བཞིན། །ངལ་བསོ་རྒྱུང་གི་དབའ་རླབས་ཕྲེང་། །མའི་མཐར་ཀླི་བ་གཅིག་དང་། ས་དང་རའི་མཐར་ཀླི་བ་གཅིག་སྦྱར་བ་ལ་སྣ་ལི་ནི་ལྟར

བཞི་དང་། བརྟན་ལ་ངལ་བསོ་ན་རླུང་གི་དབའ་རླབས་ཕྲེང་ཞེས་བྱའོ། །
རྒྱལ་བའི་ལྷ་ནི་རླུང་གི་དབའ་རླབས་ཞེས་འདོད་དོ། །ས་ལྕི་ན་གཉིས་ཅི་
སྟོན་བཞིན། །འཇོག་པ་བྱུང་བ་རོལ་པ་ཡིན། །མའི་མཐར་ལྕི་བ་གཅིག
དང་ན་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྕི་བ་གཅིག་ཡོད་ལ། སྟར་བཞིན་བཞི་དང་།
བརྟན་ལ་ངལ་བསོ་ན་བྱུང་བ་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེབ་སྦྱོར་དུ་འགྱུར……
རོ། །ར་ན་ར་མཐར་ཡང་དང་ལྕི། །སྟར་བཞིན་ངལ་གསོ་ཤིང་རྟ་
དྲེགས། །ར་དང་ན་དང་རའི་མཐར་ཡང་བ་གཅིག་དང་ལྕི་བ་གཅིག་སྦྱར་
བའི་གཞི་པ་དང་བརྟན་པ་ལ་ངལ་བསོ་བ་ནི་ཤིང་རྟ་དྲེགས་ཞེས་བྱ་བར…
འགྱུར་རོ། །ར་ན་བྷ་མཐར་ལྕི་དང་ལྕི། །ལིགས་པར་སྦྱར་བ་ལིགས
འོངས་ཡིན། །ར་དང་ན་དང་བྷའི་མཐར་ལྕི་བ་གཉིས་སྦྱར་བའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་ནི་ལིགས་འོངས་ཞེས་བྱའོ། ན་གཉིས་ས་མཐར་ལྕི་བ་ཟུང་། །
སྡེབ་ལིགས་དེ་ནི་རྒྱུམ་པོར་བཞེད། །ན་གཉིས་དང་སའི་མཐར་ལྕི་བ་
གཉིས་སྦྱར་ནས་ལིགས་པར་བསྡེབས་ན་རྒྱུམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ན་ན་ར་
མཐར་ཡང་དང་ལྕི། །སྦྱར་བའི་སྡེབ་སྦྱོར་བཟང་ལྡན་ཡིན། །ན་གཉིས་
དང་རའི་མཐར་ཡང་བ་གཅིག་དང་ལྕི་བ་གཅིག་སྦྱར་ན་བཟང་ལྡན་ཞེས་
བྱའོ། །ར་ཛ་ར་རྗེས་ཡང་དང་ལྕི། །སྦྱར་བ་པྲ་ཞེས་ཀློ་དབང་འདོད། །
ར་དང་ཛ་དང་རའི་མཐར་ཡང་བ་གཅིག་དང་ལྕི་བ་གཅིག་སྦྱར་ན་བྱ་པྲ…
ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་འདོད་དོ། །ཛ་ས་ཏ་མཐར་ལྕི་བ་ཟུང་། །སྦྱར་
བ་ཉེ་བར་གནས་ཞེས་ཟེར། །ཛ་དང་ས་དང་ཏའི་མཐར་ལྕི་བ་གཉིས་
ཡོད་ན་ཉེ་གནས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ནི།
དེ་དག་དང་ཡི་གེ་མཉམ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཀུན་ཏུ…

བཟང་ལྡན་དང་། གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁང་བཟངས་ལྡན་ཞེས་འདོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱེ་འགྲོ་ལ། ར་ན་བྷ་ས་ཟླ་བའི་ལམ། །ར་དང་ན་དང་བྷ་དང་ས་ཡོད་ན་ཟླ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཛ་ཏ་ཛ་ར་རྒྱུད་གནས་ཡིན། །ཛ་དང་ཏ་དང་ཛ་དང་ར་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྦེབ་སྦྱོར་ནི་རྒྱུད་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཏ་ཏ་ཛ་ར་དབང་པོའི་རྒྱུད། །ཏ་གཉིས་དང་ཛ་དང་ར་ཡོད་པའི་སྦེབ་སྦྱོར་ནི། དབང་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །ན་གཉིས་ལྷེ་གཉིས་ར་ལྷེ་བ། །བརྒྱད་བཞིར་སྡོད་ན་ཁ་སྦྱོར་ཡིན། །ན་གཉིས་དང་ལྷེ་བ་གཉིས་དང་རའི་མཐར་ལྷེ་བ་གཅིག་ཡོད་ལ། ཐོག་མ་ཡི་གེ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་ངལ་བསོ་ན་ཁ་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཛ་སུ་ལན་གཉིས་དྲུག་པ་ལ། །ངལ་བསོ་བ་ནི་ཆུ་འཐོར་འགྲོ། །ཛ་དང་ས་དང་ཛ་དང་ས་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གནས་སུ་ངལ་བསོ་ན་ཆུ······འཐོར་འགྲོའོ། །ས་བཞི་སྤྲེལ་བ་ཏོ་ཏ་ཀ། །སའི་ཡི་གེ་ལན་བཞིར་སྤྲེལ་བ་ནི་ཏོ་ཏ་ཀའོ། །ན་བྷ་བྷ་ར་དལ་མྱུར་ཡིན། །ན་དང་བྷ་གཉིས་དང་རའི་ཡི་གེ་སྦྱར་བ་ནི་དལ་མྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཡ་བཞི་སྟོས་འཕྱེ་རབ་ཏུ་ལྡང་། །ཡ་བཞི་སྤྲེལ་བ་ནི་སྟོས་འཕྱེ་རབ་ཏུ་ལྡང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ར་བཞི་པ། །ར་བཞི་སྤྲེལ་བའི་སྦེབ་སྦྱོར་ནི། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །ས་ཛ་ས་གཉིས་ཡི་གེ་ཞུང་། ས་དང་ཛ་དང་ས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྦེབ་སྦྱོར་ནི་ཡི་གེ་ཞུང་ངོ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ལྷེ་ལྷེ་བ་ར་གཉིས་ལྷེ། །མདའ་རི་ངལ་བསོ་སྣ་ཚོགས་སྒྲ། །མའི་ཡི་གེའི་མཐར་ལྷེ་བ་གཉིས་དང་ར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷེ་བ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་ལྔ་པ་དང

དེ་ནས་བརྟུན་པ་ལ་ངལ་བསོ་ན་སྣ་ཚོགས་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ལྷི་ན་ཡ་ལྷི་བ་གཉིས། །བཞི་བརྒྱད་འཛོམ་པ་ཆུ་འཛིན་ཕྲེང་། །མའི་མཐར་ལྷི་བ་གཅིག་དང་ན་དང་ཡའི་མཐར་ལྷི་བ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡི་གེ་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་ངལ་བསོ་ན་ཆུ་འཛིན་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ན་གཉིས་ར་ར་དལ་གྱིས་འབབ། །ན་གཉིས་དང་ར་གཉིས་སྦྲེལ་བ་ནི་ལྷའི་ཆུ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་དང་། མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ན་ཛ་ཛ་ར་ཡ་མུ་ན། །ནའི་མཐར་ཛ་གཉིས་དང་ར་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཆུ་ཀླུང་ཡ་མུ་ན་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྙེབ་སྦྱོར་གྱི་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ན་ཛ་བྷ་ཡ་ཕྲེང་བ་གསར། །ན་དང་ཛ་དང་བྷ་དང་ཡ་བསྒྲིགས་ཏེ་བསྙེབས་པ་ནི་ཕྲེང་བ་གསར་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །སྙེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ནི། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་རྩེན་པ། ཀུནྡའི་འཁྲི་ཤིང་། སྣ་ཚོགས་ཅན། འདོད་སྤྱིར། རོལ་པ་ཅན། བྲུར་སྦྱོར། རི་དྭགས་མཆོངས། ཞེས་བྱ་བའི་སྙེབ་སྦྱོར་དུ་འདོད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །

ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་ཕྱེ་ན། སུ་ན་ཛ་ར་ལྷི་ཡོན་ཏན། །ཕྱོགས་སུ་སྡོད་པ་རབ་སྦྲ་མ། །མ་དང་ན་དང་ཛ་དང་རའི་མཐར་ལྷི་བ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་པའི་གནས་སུ་སྡོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །ཛ་ལྷི་ན་ཛ་ར་ཆུ་གཏེར། །དགུ་ལ་ངལ་བསོ་དགའ་མཛེས་ཡིན། །ཛའི་མཐར་ལྷི་བ་གཅིག་དང་ན་དང་ཛ་དང་ར་རྣམས་བསྙེབས་པ་ཡི་གེ་བཞི་པ་དང་དགུ་པ་གནས་སུ་ངལ་བསོ་བ་ནི་དགའ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །

མ་ལྷི་བྷ་ཏ་ཡ་སྡོན་བཞིན། །སྨྲས་པའི་སྒྲ་བྱ་ངལ་བསོ་འོ། །

མ་དང་ཟློ་བ་གཅིག་གི་མཐར། ཧྲ་དང་ཏ་དང་ཡ་ཡོད་ཅིང་སྦ་མ་དགའ་མཛེས་ལྷར་རྒྱ་གཏེར་དང་དགུ་ལ་ངལ་བསོ་བ་ནི། སོ་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པའི་ཟླ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ས་ཛ་ས་གཉིས་ཟློ་བ་གཅིག །ཡིད་འོང་ངང་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཡིན། །ས་དང་ཛ་དང་ཡང་ས་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཟློ་བ་གཅིག་ཡོད་ན། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞོག་པ་ཁྲ་བོའི་རོ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདབ་བརྒྱ་ངང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱར་རུང་ངོ་། །ས་ཛ་གཉིས་ལྷབས་མཐར་ཟློ་བ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཇམ་པའི་ངག །ས་དང་ཛ་དང་ཡང་ས་དང་ཛའི་མཐར་ཟློ་བ་གཅིག་ཡོད་ན། སྡེབ་སྦྱོར་དེ་ནི་འཇམ་པའི་ངག་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་འོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངག་གཞུག་ཅེས་འདོན་པ་ཡོད་དོ། །

ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་ནུས་ལྡན་ལ་ཕྱེ་ན། མ་མཐར་ཟློ་གཉིས་ན་གཉིས་མ། །ཀང་ལྡན་དེ་ནི་གནོད་མེད་ཡིན། །མའི་ཡི་གེའི་མཐར་ཟློ་བ་གཉིས་དང་ན་གཉིས་ཀྱི་མཐར་མའི་ཡི་གེ་གཅིག་ཡོད་ན་ཀང་ལྡན་དེ་ལ་མིང་གནོད་མེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །ཀང་ལྡན་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ན་གཉིས་ཟློ་མཐར་ཛ་གཉིས་ཟློ། །བདུན་འཇོག་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། །ན་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཟློ་བ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་ཛ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཟློ་བ་གཅིག་ཡོད་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་གནས་སུ་ངལ་བསོ་ན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀང་ལྡན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ན་གཉིས་ཟློ་བ་ལན་གཉིས་བསྐུར། །མཚོན་ཆ་ཁ་འབུས་བདུན་པར་

འདོད། །ན་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྡི་བ་གཅིག་ཡོད་ལ་སྨྲར་ཡང་ན་གཉིས་
ཀྱི་མཐར་ལྡི་བ་གཅིག་ཡོད་ན། ཐ་མ་ལྟར་ཡི་གེ་བདུན་པའི་གནས་སུ་
ངལ་བསོ་ན་མཚོན་ཆ་ཁ་འབུས་ཞེས་བྱའོ། །

ཏ་ཧྣ་ཛ་གཉིས་ལྡི་བ་གཉིས། །དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྐང་བཞི་པ། །
ཏ་དང་ཧྣའི་མཐར་ཛ་གཉིས་དང་ལྡི་བ་གཉིས་སྦྲེལ་བ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་··
ལེ་ཞེས་བྱའོ། །རྐང་པ་བཞི་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་
གྲངས་སོ། །ས་མཐར་ཡང་ལྡི་ན་ར་གཉིས། །མདའ་དང་གཟར་
སྡོད་ནོར་འཛིན་ཡིན། །སའི་མཐར་ཡང་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་དང་ལྡི་བའི་
གཅིག་དང་ན་དང་དེ་ནས་རའི་ཡི་གེ་གཉིས་སྦྲེལ་ནས། ཡི་གེ་ལྔ་པ་དང་
དགུ་པའི་གནས་སུ་ངལ་བསོ་བའི་རྐང་བཞི་པ་ནི་ནོར་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །
བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཀུཎྜ་ཙན། ཤ་ར་ཧྣ། ཀྵ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
མཚན་ཉིད་གཞན་པ་ཡང་སྣང་ངོ་། །

ཡི་གེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་ནུས་ལྡན་ལ་ཕྱི་ན། ཡང་བ་བཅུ་བཞི་
སྦྲེལ་བའི་མཐར། །གཅིག་ལྡི་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ། །ཡང་བའི་ཡི་གེ་
བཅུ་བཞིའི་མཐར་ལྡི་བ་གཅིག་སྦྱར་ནས་བར་དུ་ངལ་བསོ་བའི་གནས····
མེད་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་རོ་དང་
གཟའ་གནས་སུ། །ངལ་བསོ་བ་ནི་མི་ཏོག་ཕྲེང་། །རི་བོང་ཅན་གྱི་
ཆའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་དགུ་པའི་གནས་སུ་ངལ་བསོ་ན་
མི་ཏོག་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ནོར་ཀྵ་ཐུབ་པ་ཏ། །
གནས་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཚོགས། །ཐ་མའི་སྡེབ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ལ།
ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་དང་བདུན་པར་ངལ་བསོ་ན་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཚོགས···

ཞེས་བྱ་བར་སྡེབ་སྦྱོར་མཁན་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །ན་གཉིས་ལྡེ་གཉིས་ར་གཉིས་ལྡེ། །ཉོར་དང་རིར་འཛོག་ཕྲེང་ལྡན་མ། །ན་གཉིས་དང་ལྡེ་བ་གཉིས་དང་ར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྡེ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྐང་པ་ཅན་……ལ། ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་དང་བདུན་པར་ངལ་བསོ་བ་ནི་ཕྲེང་ལྡན་མ་ཞེས་བྱའོ། །ན་ཛ་བྷ་ཛ་ར་སྲེལ་ལེགས། །རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱའི་ཚིག་ལྡན་ཡིན། །ན་དང་ཛ་དང་བྷ་དང་ཛ་དང་ར་རྣམས་ཚིག་མཁན་གྱིས་བསྡེབས་ལེགས་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེབ་སྦྱོར་རོ། ཚིག་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྡེབ་སྦྱོར་གཞན་ལས་ལུས་མེད། རྣམ་བསྒྲིངས། འདོད་ལྡན་མ། བདེ་འགྲོ་དགའ། ནོར་བུ་ཡོན་ཏན་སོགས་ཞེས་འདོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པ་ལེགས་སྦྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱེ་ན། བྷ་ར་ཡང་དང་ན་གཉིས་ས། །གླང་ཆེན་མཆོག་རྩེན་རི་ཏུག་སྤོད། །བྷ་དང་ར་དང་དེའི་མཐར་ཡང་བ་གཅིག་དང་དེ་ནས་ན་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ས་གཅིག……ཡོད་ཅིང་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་དགུ་པ་ལ་ངལ་བསོ་ན། ཀླུ་མཆོག་གླང་ཆེན་རྩེན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གླང་ཆེན་མཆོག་རྩེན་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསྡེབས་པའི་ངོར་བས་སོ། །ན་ཛ་བྷ་ཛ་ར་ལྡེ་བ། །ལེ་བརྟན་རྩེ་ཞེས་རྒྱུད་མཁན་འདོད། །ན་དང་ཛ་དང་བྷ་དང་ཛ་དང་རའི་མཐར་ལྡེ་བ་གཅིག་ཡོད་ན་མེ་ཏོག་ལེ་བརྟན་རྩེ་ཞེས་འདོད་དེ། རྒྱུད་མཁན་ནི་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་བརྒྱུད་མཁས་པའི་ཕྱིར་སྡེབ་སྦྱོར་མཁན་ནོ། །གཞན་ལས་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ལ། ཤི་ག་ཡོ་བརྟན། ཀུ་པ་ཡ་ལོ་མ་བཀོད་པ། གཞོན་ནུའི་རྩེ་འཛོ། དགེ་བྱེད།

རབ་མཆོག་རོལ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྤྱོད་ལ་གྱེ་ན། ཡ་སྨུ་ན་ས
བྷ་ཡང་ལྡི། །རྩེ་ལྡན་མ་སྟེ་རོ་དྲག་སྡོད། །

ཡ་དང་སྨུ་དང་ན་དང་ས་དང་བྷའི་མཐར་ཡང་བ་གཅིག་དང་ལྡི་བ···
གཅིག་ཡོད་ལ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྡོད་ཅིང་ངལ་བསོ་
ན་རྩེ་མོ་ཅན་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྨུའི་ཨུ་ནི་ངལ་བསོ་བའི་གནས་ངེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་སྦྱར་བའོ། །ཛ་ས་ཡང་ལྡི་ན་ར་གཉིས། །ཡངས་ལྡན་
ནོར་ལྔ་བུ་གར་སྡོད། །ཛ་དང་སའི་མཐར་ཡང་བ་དང་ལྡི་བའི་ཡི་གེ་
ཡོད་ལ། དེ་ནས་ན་གཅིག་དང་རའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་
བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པར་ངལ་བསོ་ན་ཡངས་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །ཡངས་
ལྡན་ནི་སའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། འདིར་ས་གཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཐུང་
ངོ་། །དེ་ཉིད་ལག་པ་ཡོན་ཏན་དང་། །ཚིག་མཐར་སྡོད་ན་བདུད་
རྩི་ཡིན། །སྙིང་སྦྱོར་སྐྱ་མ་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་
གསུམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཚིག་རྫོགས་པའི་གནས་སུ་ངལ་བསོ་ན་བདུད་
རྩི་ཞེས་གྲགས་སོ། །བྷ་ར་ན་ལྡི་ན་ན་ལྡི། །སྨུག་འདབ་ལྕུང་བ་ཕྱོགས་
ཐུབ་སྡོད། །བྷ་དང་ར་དང་ནའི་མཐར་ལྡི་བ་གཅིག་དང་ཡང་ན་གཉིས་
ཀྱི་མཐར་ལྡི་བ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་བདུན་པའི་གནས་སུ···
ངལ་བསོ་ན་སྨུག་འདབ་ལྕུང་ཞེས་བྱའོ། །ན་སུ་མ་ལྡི་ཛ་གཉིས་ལྡི། །
རོ་ཆུ་དབྱངས་སྡོད་རི་དྭགས་མོ། །ན་དང་ས་དང་མ་དང་ལྡི་བ་གཅིག་
དང་། དེ་ནས་ཛ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྡི་བ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་
དང་། དེ་ནས་བཞི་པ་དང་། དེ་ནས་བདུན་པ་ལ་ངལ་བསོ་ན་རི་

དྲུག་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །སུའི་ཨུ་ནི་ངལ་བསོ་པའི་བརྗོད། །ས་སྐྱེ་ན་སུ་ར་གཉིས་ཀྱི། །རྫུ་དུས་རིར་འཇོག་དལ་གྱིས་གཏོང་། །མའི་མཐར་ཀྱི་ཕ་དང་ན་དང་ས་དང་ར་གཉིས་དང་ཀྱི་བ་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་བཞི་པ་དང་། དེ་ནས་དྲུག་པ་དང་། དེ་ནས་བདུན་པ་ལ་ངལ་བསོ་ན་དལ་གྱིས་གཏོང་ཞེས་བྱའོ། །ན་ཛ་ཀྱི་ན་བྷྲུ་ཧ་ཀྱི། །རི་རོ་ཆུར་སྟོད་ཁུ་བྱུག་ཡིན། །ན་དང་ཛའི་མཐར་ཀྱི་བ་དང་ན་དང་ཛ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཀྱི་བ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་དྲུག་པ་དང་བཞི་པར་ངལ་བསོ་ན་ཁུ་བྱུག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ལས་ན་ཀུ་ཏ་དང་། ཙོར་རྒྱུན་དང་། རབ་དབྱངས་ཞེས་སྦྱོར་བའང་ཡོད་དོ། །

ཡི་གེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བརྟན་འཛིན་ལ་ཕྱེ་ན། མ་དང་ཀྱི་གཉིས་ན་སུ་ར། །ར་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་གནས་གསུམ་སྟོད། །མའི་མཐར་ཀྱི་བ་གཉིས་དང་ན་དང་སའི་མཐར་ར་གཉིས་དང་ཀྱི་བ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་ལྔ་པ་དང་། དྲུག་པ་དང་། བདུན་པར་ངལ་བསོ་བ་ནི། མེ་ཏོག་གཡོ་བའི་འཕྲི་ཤིང་ཞེས་བྱའོ། །ན་གཉིས་ར་བཞི་སྦྲེལ་བ་ལ། །ལྷུགས་མདའ་ཞེས་བྱའི་ཚིག་ལྷན་འབྱུང་། །ངལ་མི་བསོ་བར་ན་གཉིས་དང་ར་ཡིག་བཞི་སྦྲེལ་བ་ལ་ལྷུགས་མདའ་ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་ལྷན་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྤེལ་སྦྱོར་གཞན་ལས་ཏ་མ་ལའི་འདབ་མ། མེ་ཏོག་ཆ་རྒྱན། ཙ་ར་ཙ་རི། སྨྲས་པའི་རྩེ་འཇོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཡི་གེ་བཅུ་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་འཛིན་ལ་ཕྱེ་ན། ཡ་སུ་ན་སུ་ར་གཉིས་ཀྱི། །དུས་དྲུག་ཏར་སྟོད་ཕྱིན་ཕམ་སྒྲོགས། །ཡ་དང་མ་དང་ན་དང་སའི་མཐར་ར་གཉིས་དང་ཀྱི་བ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་དྲུག

པ་དང་། ཡང་བྲུག་པ་དང་། དེ་ནས་བརྟན་པར་ངལ་བསོ་ན། ཁྲིན་
ཏམ་སྒྲོགས་ཞེས་བྱའོ། །སུ་དང་སུའི་ཞུ་ནི་ངལ་བསོ་བའི་གནས་ངེས་
པར་བྱས་པའོ། །མ་ས་ཛ་སུ་ཏ་གཉིས་ལྡི། །ཉི་མ་ཏ་ལ་སྟོད་པ་སྟག །
ཏམ་པར་རྩེན་པ་ཞེས་ཚིག་གི་ལྷག་མར་སྦྱར་རོ། །མ་དང་ས་དང་ཛ་དང་
ས་དང་ཏ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྡི་བ་ཡོད་ཅིང་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བརྟན
པར་ངལ་བསོ་ན་གཙན་གཟན་གཙོ་བོའི་ཏམ་པར་རྩེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
གཙན་གཟན་གཙོ་བོའི་སྒྲ་སེང་གེ་དང་སྟག་གཉིས་ལ་འཇོག་པ་ལས།
འདིར་ཤ་ཟ་ལའི་སྒྲ་སྟག་ལ་སྦྱར་རོ། །སུའི་ཞུ་ནི་ངལ་བསོ་བའོ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པ་བྱེད་ལྡན་ལ་ལྡི་ན། །ཁ་མཛེས་མ་ར་ལྡི་ན་གཉིས། །
ལྡི་དང་ཏ་སུ་གནས་གསུམ་སྟོད། །མ་དང་ར་དང་དེ་ནས་ལྡི་བའི་མཐར་
ན་གཉིས་དང་། ལྡི་བ་གཅིག་གི་མཐར་ཏ་དང་ས་ཡོད་ཅིང་ཡི་གེ་བརྟན་
པ་དང་ཡང་བརྟན་པ་དང་བྲུག་པ་ལ་ངལ་བསོ་ན་ཁ་མཛེས་ཞེས་བྱའོ། །
ར་ཛ་གསུམ་བསྒྲིལ་ལྡི་དང་ཡང་། །རྒྱུམ་པོ་ཞེས་ནི་མཁས་རྣམས་
འདོད། །ར་དང་ཛ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲིལ་པའི་མཐར་ལྡི་བའི་ཡི་གེ་
གཅིག་དང་ཡང་བ་གཅིག་བྱུང་ན་རྒྱུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུམ་
པོའི་ངང་ཚུལ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
ལས་ནི་རོལ་ལྡན་མ་དང་། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྱིངས་པ་ཞེས་སྦྱར་བ་
ཡང་ཡོད་དོ། །

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་ལྡན་ལ་ཕྱི་ན། མ་ར་ན་གཉིས་ར་
གཉིས་ལྡི། །བརྟན་པར་ལྡི་སྟོད་ཕྲེང་རྒྱུད་འཛིན། །མ་དང་རའི་མཐར
ལྡི་བ་གཅིག་དང་ཡང་ན་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྡི་བ་གཅིག་དང་ཡང་ར་གཉིས

ཀྱི་མཐར་ལྕི་བ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ངལ་བསོ་ན་མི་ཧྲོག་ཁྲིང་རྒྱུད་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ལས་དེ་དང་ཡི་གེ་མཉམ་ལ་སྡེབ་སྦྱོར་མི་འདྲ་བ་ལ་མཛེས་ལྡན་མ་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ཀུན་བྱེད་ལ། བྷ་ར་ན་ལྕི་ཛ་སུ་གཉིས། །ཟབ་མོའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །བྷ་ར་ནའི་མཐར་ལྕི་བ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཛ་སུ་ཛ་སུ་ཡོད་ན་ཟབ་མོའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེབ་སྦྱོར་རོ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམ་བྱེད་ལ་བྱེ་ན། ན་ཛ་བྷ་ཡང་ལྕི་ཛ་ས། །ཛ་སུ་གཉིས་སྡོད་ཧ་རོལ་པ། །ན་ཛ་བྷའི་མཐར་ཡང་བ་དང་ལྕི་བ་ཡོད་ཅིང་ཛ་ས་ལན་གཉིས་སྦྲེལ་བ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་མཐར་ངལ་བསོ་བ་ཡོད་ན་ཧ་རོལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲོས་ཅན་མ་གཉིས་ལྕི་གཉིས་ན། །ཡང་གཉིས་ན་གསུམ་ལྕི་གསུམ་སྡོད། །

མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྕི་བ་གཉིས་དང་ནའི་མཐར་ཡང་བ་གཉིས······དང་། དེ་ནས་ན་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྕི་བ་གཅིག་ཡོད་ལ། བརྒྱད་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་། བཅུ་པར་ངལ་བསོ་ན་སྤྲོས་མ་ཅན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ཤིགས་བྱེད་ལ། ལུས་ཕྲ་བྷ་ལྕི་ལྕི་དང་ན་གཉིས་ལྕི་བ་བྷ་གཉིས་ན། །ཡུ་རྣམས་མདའ་དང་དབྱངས་དང་ཉི་མར་སྡོད། །བྷ་ལྕི་ལྕི་ན་ན་ལྕི་བྷ་བྷ་ན་ཡ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ལྔ་པ་དང་། བདུན་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པར་ངལ་བསོ་ན་ལུས་ཕྲ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེབ་སྦྱོར་དུ་འགྱུར······

རོ། །

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱེད་ལ། ཧྣ་ཧྨེ་ཧྨེ་དང་ཧྣ་དང་ཧྨེ་གཉིས་ན་གཉིས་ཡང་བ་གཉིས། །ན་གཉིས་ཧྨེ་བ་བཞི་འཛོག་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁང་། །ཧྣ་ཧྨེ་ཧྨེ་ཧྣ་ཧྨེ་ཧྨེ་ན་ན་ཡང་ཡང་ན་ན་ཧྨེ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བཞི་ཙ་འཛོག་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ལྔ་དང་། ལྔ་དང་། བརྒྱད་དང་བདུན་པའི་གནས་སུ་ངལ་བསོ་ན་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་ལྷག་པར་ལེགས་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། མ་གཉིས་ཧྨེ་གཉིས་ན་གཉིས་ཡང་གཉིས་སུ་དང་ཛ་ཡིག་གཉིས། །ཧྨེ་བ་བཞི་སྟོད་ཕྱོས་འགྲོ་རྣམ་པར་བསྒྲིངས། །མ་མ་ཧྨེ་ཧྨེ་ན་ན་ཡང་ཡང་སུ་ཛ་ཛ་ཧྨེ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བཞིར་སྟོད་པ་སྟེ། ནོར་ལྷ་དང་། ཕྱུས་བྱེད་དང་། སྲིད་བྱེད་དང་། ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་ངལ་བསོ་བ་ཉི་ཕྱོས་འགྲོ་རྣམ་བསྒྲིངས་ཞེས་བྱའོ། །

མ་ཡི་རྗེས་སུ་ན་ཡིག་དྲུག་སྤྲེལ་ས་མཐར་གཉིས་ཧྨེ་བ། །དགུ་དང་དྲུག་དྲུག་ལྔར་འཛོག་བསྒྲོགས་ཕྱོགས་འབབ། །མའི་མཐར་ན་དྲུག་གི་མཐར་ས་གཅིག་དང་ཧྨེ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཡི་གེ་དགུ་པ་དང་། དྲུག་དང་། དྲུག་དང་ལྔ་པ་ལ་ངལ་བསོ་ན་བསྒྲོག་ཕྱོགས་འབབ་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །རྩ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་འཕགས་པའི་ཉེ་བ་སྦྱོར་ཡིན་པས་ཡི་གེ་མང་ཉུང་ཅན་གྱི་ཁང་པ་ནི་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་ནི། དེ་དང་ཡི་གེ་མཉམ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆར་སྤྲིན་རོལ་པ། དེ་དང་ཉེ་བ་སྦྱོར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རབ་བསགས།

དེ་ནས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རབ་འཕེལ། རྩ་དགུ་པ་རབ་ཚ་འཆར། སུམ་ཅུ་པ་རོལ་པ་འཕེལ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྩ་བ་བསྡུས་པའི་སྦེབ་སྦྱོར་རྣམས། །
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལུགས་བཞིན་སྦྱེལ། །
དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦེབ་སྦྱོར་མིང་། །
བཤད་པ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །
ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་པ་དང་། །
བཟླ་བར་ཉུས་པའང་དཀའ་བས་ན། །
སྦེབ་སྦྱོར་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །
རེ་ཞིག་ཁོ་བོས་བཏང་སྙོམས་བྱས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ །

ད་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་རྫི···སྦྲག་བཅད་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ནས། །འཕྲེལ་ལྡན་སྦེབ་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦེབ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་འཕྲེལ་པ་གང་ལ···ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ན་གཉིས་ར་བདུན་སྨྲར་བ་ནས། །ཇི་སྲིད་ར་ནི་བཅུ་བཞིའི་བར། །རེ་རེ་སྦྱེལ་བས་གཏུམ་པ་ནས། །ཏུང་གི་བར་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཕྱོག་མར་ན་གཉིས་དང་ར་བདུན་སྦྱེལ་བ་ནི་གཏུམ་པའི་ཆར་འབེབས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཅིག་སྦྱེལ་ཏེ་ར་བརྒྱད་དུ་སྦྱེལ་བ་ནི་ཆུ་རྒྱུན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ར་དགུ་སྦྱེལ་བ་ནི་ཆུ་གཏེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་བཅུར་སྦྱེལ་བ་ནི་

སྦྱལ་ལོ། །ར་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་ཚར་སྤྲིན་ནོ། །ར་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་རོལ་པའི་འབྱུང་གནས་སོ། །ར་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཤེལ་ཏུ་སླུབས་སོ། །ར་བཅུ་བཞི་པ་ནི་ཏུང་ངོ་། །རབ་བསགས་རྒྱུན་ཆགས་འདྲ་བ་ལ། །འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡ་ལ་སྦྱོར། །རྒྱུན་ཆགས་པ་ཛི་ལྷ་བར་རབ་བསགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནི་ན་གཉིས་ཟླ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། རའི་གནས་སུ་ཡ་བདུན་སྦྱར་བ་ལ་གཏུམ་པའི་ཚར་འཕེབས། ཡ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆུ་རྒྱུན། དགུ་པ་ལ་ཆུ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་མ་བཞིན་ནོ། །མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་ཁྱད་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་། ཚིག་རྐང་བླ་བ་ཡོན་ཏན་མཚུངས། །ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཉིད་གཅིག །ཁྱད་མཉམ་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཁྱད་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྐང་པ་བཞི་པོའི་ཁྱད་སྡེབ་སྦྱོར་འདྲ་ལ་ཁྱད་མི་འདྲ་བ་སྟེ། དེའང་རྐང་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཅིང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མི་གཅིག་པ་དང་ཡི་གེ་མཉམ་ཡང་རུང་མི་མཉམ་ཡང་རུང་སྟེ། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་གཅིག་པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ན། འདིར་རྐྱང་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། ཁ་ཡར་བ་དང་། མི་མཚུངས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རླུང་དང་། ཆ་དང་། འཚམ་པ་དང་། ཕྲུགས་དང་། མཚུངས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དཔེར་ན། ས་གསུམ་ལ་ག་རླུང་མེན་ལ། །རླུང་ལ་ཛྷ་གསུམ་ག་གཉིས་པ། །འདི་ནི་ཉེར་བཀྲའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཡིན། །མཚན་

ཉིད་འདི་དང་ལྡན་ན་ཉེ་བར་བཀྲ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད
དུ་འང་ཕྱིད་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་ལ། མདོ་ཕྱིད་པ་ལན་གཉིས་སུ
བསྐོར་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟ
བུའི་རིགས་པས་སྦྱར་ལ། རྒྱང་པ་ཧྲ་གསུམ་ག་གཉིས་དང་། །ན་ཛ
ཛ་ཡ་ཕྲུགས་ལ་སྤྲེལ། །སྦྱར་བའི་དབུས་ཞེས་མཁས་རྣམས་འདོད། །
རྒྱང་པ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཐུང་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་སྦྱར
བའི་དབུས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱང་པ་ས་གསུམ་ག་ཐུང་ལ། །ཧྲ་གསུམ་ག
གཉིས་ཕྲུགས་ལྡན་མ། །རྒྱང་པ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་དང་། ཐུང་ལ་ཡི་གེ
བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཕྲུགས་ལྡན་ནོ། །ཏ་ཛ་ར་ག་རྒྱང་ཐུང་ལ། །མ
ས་ང་ག་ག་བཟང་སྣང་། །རྒྱང་པ་ལ་བཅུ་དང་། འཆམ་པ་ལ་བཅུ
གཅིག་ཡོད་ན་བཟང་པོའི་སྣང་བའོ། །ཏོག་ལྡན་ས་ཛ་ས་ཡི་རྒྱང་། །
ཕྲུགས་ལ་ཧྲ་ར་ན་གཉིས་ཡི། །དེ་དང་ཡི་གེ་མཚུངས་ལ་མཚན་ཉིད་མི
འདྲ་བ་གཞན་ནི་ཏོག་ལྡན་ནོ། །ཀུན་བསྒྲགས་ཏ་གཉིས་ཛ་ག་ག །
ཐུང་ལ་ཛ་ཏ་ཛ་ག་ག་རྣམས་མཉམ་མཚུངས་པར་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་...
པའི་རྐང་པ་ནི་ཀུན་བསྒྲགས་སོ། །ཡར་འཆམ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི། །
བཟློག་པའི་ཀུན་བསྒྲགས་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཁ་ཡར་བ་ལ་ཛ་ཏ་ཛ་ག་ག
དང་། འཆམ་པ་ལ་ཏ་ཏ་ཛ་ག་ག་ཡོད་ན་བཟློག་པའི་ཀུན་བསྒྲགས
སོ། །ཀུན་བསྒྲགས་གཉིས་ཀའང་ཉེར་འཕྲུངས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད་དོ། །
ས་གསུམ་ཡང་ཡི་རྒྱང་པ་ལ། །ན་ཧྲ་ཧྲ་ར་ཐུང་རི་དྭགས། །མཚོངས
པ་ཞེས་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡར་བ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་དང་། འཆམ
པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ན་རི་དྭགས་མཚོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ན་གཉིས་ར

ལ་ག་རྐྱང་པར། །བྲུང་ལ་ན་ཛ་ཛ་ར་ཁ། །ཡར་བ་ལ་བཙུ་གཅིག
དང་། བྲུང་ལ་བཙུ་གཉིས་ཡོད་ན་ཁ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་
བ་ཡང་ཁའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ན་གཉིས་ར་ཡ་རྐྱང་བྲུང་ལ། ན་རྫ་ར་
ག་མི་ཏོག་རྒྱས། །རྩེ་མོ་ཞེས་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་ངོ་། །ཡར་བ་ལ་བཙུ་
གཉིས་དང་། འཆམ་པ་ལ་བཙུ་གསུམ་ཡོད་ན་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་རྩེ་མོ་
ཞེས་བྱའོ། །ཛ་གཉིས་བརྩེགས་པ་ནི་ཛ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །འདི་གཉིས་
རོ་ལངས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བཤད་དོ། །ཉུས་ལྡན་རྐྱང་པར་ར་ཛ་
གཉིས། །བྲུང་ལ་ར་ཛ་ལན་གཉིས་ག །ཐ་མ་དེ་དང་གྲངས་མཚུངས་
ལ། །སྡེབ་སྦྱོར་མི་འདྲ་བ་གཞན་ནི་ཉུས་ལྡན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག
ལས་མི་འདྲ་བས་སྡེབ་སྦྱོར་འགས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་ཕྱིས་པ་རྩེན་པ···
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགའ་བར་སྨྲ་བ་ཞེས་སྡེབ་སྦྱོར་གཞན་ལས་བཤད་
དོ། །རྐྱང་པ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་མཐར་ཐྱི། །བྲུང་ལ་སུམ་ཅུའི་མཐར་ཐྱི་
ག། །གཙུག་ཕུད་ཅེས་བྱ་རྐྱང་པ་ལ་ཡང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་ཐྱི་
བ་གཅིག་ཡོད་ལ། འཆམ་པ་ལ་ཡང་བའི་ཡི་གེ་སུམ་བཅུའི་མཐར་ཐྱི་
བ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་ར་ལ་སྙེག་དང་ལྡན་པའི་འགྲོས་ཡོད་ན་གཙུག་ཕུད་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་བསྒྲིག་ན་རྐང་པ་འཕྱུག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། བྲུང་དང་
བྲུང་མིན་དེ་ལས་བསྒྲིག་ན་རྐང་པ་འཕྱུག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འཕྲེང་པོ་
ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཕྱེད་མཉམ་པའི་འགྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་མི་མཉམ་པའི་འགྲེལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྡེབ་སྦྱོར་མཚན་
ཉིད་མི་འདྲ་བའི། །རྐང་བཞི་ལྡན་པ་མི་མཉམ་པའོ། །རྐང་པ་བཞི་
པོ་སོ་སོའི་ཐྱི་ཡང་གི་སྦྱོར་བ་དང་ཡི་གེའི་རིམ་པ་མི་མཚུངས་པ་དེ་ནི་མི···

མཉམ་པའོ། །དེའང་དབྱེ་ན། ཁ་སྐོ་དང་ནི་ཀང་བཞི་འཕེལ། ། སྟེང་འགྲོ་དང་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

དེ་ལས་ཐོག་མར་ཁ་སྐོ་བཤད་ན། ཡི་གེ་བརྒྱད་ལས་བརྩེགས་ས་འགལ། །ཁ་སྐོ་བཟློག་ན་བླ་རེ་ཡིན། །འདི་ལྟར་ཡི་གེ་བརྒྱད་ལ་ཉེ་བ་སྦྱོར་མི་འདྲ་བ་ནི་ཁ་སྐོའོ། །དེ་ལས་ཐུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་ཁ་སྐོ་ཕན་པའོ། །དེ་ལས་ཐོག་མར་བཟློག་པ་ནི་ཕན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཁ་སྐོ་ལས་བཟློག་པ་ནི་བཟློག་པའི་ཕན་པའོ། །ཁ་སྐོ་ལས་ཐུང་ཟད་ཕྱི་བ་ནི་གྱ་གྱུ་ཅན་ནོ། །ཁ་སྐོའི་ཟུང་གི་ཀང་པར། བརྟན་པ་ལ་ཡང་བའི་ཡི་གེ་ཟུང་ན། ཡངས་མ་ཞེས་དྲང་སྲོང་དམར་སེར་འདོད་དོ། །ཀང་པ་བཞི་ཀའི་བརྟན་པར་ཡང་བ་ཟུང་ན་ཁ་སྐོ་ཡངས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུའང་། གང་ཀང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་པར་ཡང་བ་དེ་འདིར་ཁ་སྐོ་ཡངས་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཁ་སྐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་པ་ལས། ཧྣས་ཕྲད་པར་དུ་བྱས་ན་ཧྣ་ཡངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་ལས་ར་ཡོད་ན་ར་ཡངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་ཡོད་ན་ཡངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཡངས་དང་མ་ཡངས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་སྐོ་ལས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་རེ་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བ་སྦྱོར་བ་ཕལ་ཆེར་འདི་ལས་དཀྲུས་སྦྱར་ཏེ་བྱེད་པར་གྲགས་སོ། །

ད་ནི་ཀང་བཞི་འཕེལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མའི་ཀང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱད། །དེ་ལ་བཞི་བསྐྱེད་ཀང་བཞི་འཕེལ། །ཐོག་མའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཁ་སྐོ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་འཕགས་པ

དང་མཆུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པ་ཡང་འཕགས་པའི་ཕྱིད་དང་མཆུངས་ལ། སྣ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་སྨྲར་བས་ལེགས་པར་སྦྲས་པ་རོལ་སྙིག་དང་བཅས་པ་འདོན་པ་ན། རྣ་བ་དང་ཡིད་མངོན་པར་འཕྲོག་པ་ནི་རྐང་བཞི་འཕེལ་ལོ། །ཡི་གེའི་གྲངས་དེ་ཉིད་ལ་ཚིག་རྐང་གི་མཐར་ལྡེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ལྷག་མ་ཐམས······ཅད་ཡང་བར་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ནས་བཅེར་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་སུ་བཅེར་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་རྐང་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གོ་བསྒྱུར་བ་ནི་མི་རྟོག་རླུམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ནས་བཅེར་བའི་རྐང་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡར་བསྒྱུར་ནས་གསུམ་པའི་གནས་སུ་དང་པོ······བཞག་པ་ནི་ཕྱུད་ཚམ་རོལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ནས་བཅེར་བའི་རྐང་པ་དང་པོ་རང་གི་གནས་སུ་འདུག་པ་ལ་གསུམ་པོ་བསྒྱུར་ནས་རོལ་སྙིག་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ངལ་བསོ་བ་ནི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །

ད་ནི་སྙིང་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། **སྡོན་གཉིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བཞི་བཅུ་གསུམ། །གསུམ་པ་འགྱུར་བ་སྙིང་འགྲོ་ཡིན། །** རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བཅུ་ཡོད་ལ། གསུམ་པ་ལ་བཅུ་གཅིག བཞི་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ན་སྙིང་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །རྐང་པ་གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཡི་གེ་བཅུའི་ཐེབ་སྐོར་ཕྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ནི་དྲི་ཞིམ་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །སྙིང་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་པ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐེབ་སྐོར་ཕྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་སྙིག་པའི་རྐང······པས་སྦྲས་པ་ནི་རོལ་པ་ཞེས་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་འདོད་དོ། །

རབ་ཏུ་དལ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། **བཅུ་བཞི་**

བཅུ་གསུམ་དགུ་ཉི་ཤུ། །གསུམ་པའི་རྐང་པ་སོ་སོར་འགྱུར། །དལ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །རྐང་པ་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་དགུ། བཞི་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཉེ་གནས་རབ་ཏུ་དལ་འགྲོ…ཞེས་བྱའོ། །རྐང་པ་གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཡི་གེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་ནི་འཕེལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །རྐང་པ་གཞན་དལ་འགྲོ་དང་མཚུངས་པ་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཡི་གེ་དགུའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཡོད་པ་ཡི་གེ་དང་པོ་ལ་ངལ་བསོ་བ་ནི་རབ་མཆོག་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་པའི་སྣང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྡེབ་སྦྱོར་གྱིས་བྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མཚན་མོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །མི་མཉམ་པའི་འཕེལ་བ་བཤད་དེ་རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་སྡེབ་སྦྱོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་འཕགས་པ་དང་ནི་རོ་ལངས་ཅན། །ཕྱི་མོ་མཉམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འཕགས་པ་ཕལ་ཆེར་མི་མཉམ་མཚུངས། །རོ་ལངས་ཅན་ནི་ཕྱེད་མཉམ་འདྲ། །ཕྱི་མོ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་བཞིན། །དེ་དག་ཕྱི་མོ་བགྲང་བས་བྱེ། །སྔར་གྱི་རྒྱུད་འཕེལ་རྣམས་ནི་ལྕི་བ་དང་ཡང་བ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་ཡི་གེ…རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་ལ། པྲསྟཱ་ར་ཡང་ཡི་གེའི་ཕྲེང་ལྟར་དྲང་པོར་འདྲིའོ། །འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྡེབས་སྦྱོར་རྣམས་ནི། ཨ་ཨོ་ལ་སོགས་པ་ལྕི་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་མོ་གཉིས་ཡོད་པས། པྲསྟཱ་ར་འདྲི་བ་ན་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་སུ་བགྲངས་ནས། པྲསྟཱ་ར་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫུ་བ་ཀ་ལྟར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་ཁྲིང་དུ་ཁྲིས་ནས་བརྩི་སྟེ། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལོ་མི་ཉན་ཅིང་། བོད་ལ་གོ་དཀའ་བས་བསྐྱེད་པའི་བྲམྨ་ར་སྐབས་འདིར་དཔེར་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པ་ཉི་ཟླ་ཚེར་མི་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་དང་། ཁྱི་མོ་བགྲང་བ་མ་གཏོགས་པ་མཚུངས་སོ། །རོ་ལངས་ཅན་ནི་ཟླ་ཚེར་ཁྱིད་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་དང་མཚུངས་སོ། །ཁྱི་མོ་མཉམ་པ་ནི་ཟླ་ཚེར་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་དང་མཚུངས་པར……བཤད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་དེ་ཡང་འདིར་ཁྱི་མོ་བསྟེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡི་གེའི་སྒོ་ནས་བོད་ལ་ཉེ་བར་མཚོན་ན། རྐང་པ་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་དགུ། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་བདུན། བཞི་པ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི་ཁྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་བདུན། གསུམ་པ་ལ་བདུན། བཞི་པ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི་ཁྱི་མོ་མི་མཚུངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡངས་མ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་བདུན། བཞི་པ་ལ་བཅུ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད། བཞི་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ཁ་སྒོ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད། བཞི་པ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་ཞིག་ལ་ལུས་རྗེན་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་དགུ། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག གསུམ་པ་ལ་བདུན། བཞི་པ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་ཞིག་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད།

གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད། བཞི་པ་ལ་བཅུ་པ་ཞིག་ཉེ་བའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག གཉིས་པ་ལ་དགུ། གསུམ་པ་ལ་བདུན། །བཞི་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་ཞིག་མཆོག་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་དགུ། གཉིས་པ་ལ་དགུ། གསུམ་པ་ལ་བདུན། བཞི་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་འཕགས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

རོ་ལངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དང་པོ་ལ་བཅུ་གཅིག གཉིས་པ་ལ་བཅུ། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད། བཞི་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཞིག་རོ་ལངས་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཁ་སྒོ་དང་འདྲེས་པ་ཞིག་ཉེ་བའི་སྙེབ་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཕྱི་མོ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཀུན་ནས་བསྲུབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྒྱུར་བ་ཞིག་སྔོན་འཕེལ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལས་ཕྱིད་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ཕྱི་འཕེལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཟུང་གི་རྐང་པ་བསྒྱུར་བ་ཞིག་རབ་འཕེལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཟུང་གི་རྐང་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི་གཞན་གྱི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འཕེལ་ལས་ཟུང་མིན་གྱི་རྐང་པ་བསྒྱུར་བ་ནི་མཛེས་རྒོད་མ་ཞེས་བྱའོ། །

ཕྱི་མོ་མཉམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྐང་པ་བཞི་ཀ་ཡང་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་པ་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །རྐང་པ་སོ་སོའི་ཕྱི་མོའི་ལྟེ་ཡང་གིས་ཕྱེ་བ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་རྐང་པ་བཞི་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་མོ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྐང་པ་བཞི་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཉེར་བཀྲ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་དགུ་པའི་རྐང་པ་བཞི་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཁྱད་པར་ཚོགས་བཅད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དང་ཡི་གེ་

མཉམ་པ་ལ་ཕྲི་སོར་ཕྲི་བ་འགའ་ཞིག་ནི་ནགས་ཁྲོད་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་རྐང་པ་བཞི་པ་འགའ་ཞིག་ནི་བཀྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྐང་པ་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག གསུམ་པ་ལ་བཅུ་གསུམ། བཞི་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་རྐང་པ་འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཟླ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི་ལུས་མེད་རྗེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་འདི་ཕྱེད་མི་མཉམ་པའི་ཁོངས་སུ་བཤད་དོ། །ཡི་གེ་ཐོག་མ་གསུམ་ཐུ་པ་ཡང་བ་འབབ་ཞིག་ལ། ཐ་མ་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྐང་པ་བཞི་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་མཛེས་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

།འདི་དག་ལ་ཟླ་ཡང་དང་ངལ་བསོ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་འཕྱུར་བས་སྐབས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། དེ་དག་བསྡུས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དཔལ་དང་དབྱངས་ཅན་བརྟན་པ་དང་། །ཨུཏ་སྒྲོག་དང་ནི་ནོར་གྱི་རྒྱན། འཕྱོར་ལྡན་ཆུ་གྲི་པི་ཝང་རྣམས། །སྔོན་རབས་དག་ལས་གྲག་པའི་མིང་། །དབུས་ཕྲ་དང་ནི་ཆུ་སྲིན་མགོ། །དབྱངས་སྒྲོག་དག་ལས་ཕྱེ་བ་ཡིན། །གཞོན་ནུ་རོལ་པ་རབ་དགའི་བུ། །རྗེས་སུ་བསྒྲགས་པ་ལས་བྱུང་བ། །འདྲ་མཚུངས་གཞལ་དཔག་རྐང་བཀྲ་དང་། །སློག་ཕྲེང་དང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བུ། །གཞན་ལས་ཡོན་ཏན་པདྨ་ཅན། །ཕན་བྱེད་ལོ་འདབ་ཅེས་ཀྱང་གྲགས། །ཟླ་ཏ་རི་ལས་གཉལ་མདའ་གདོང་། །ལྷོས་འགྲོ་ཕྲུ་གུ་འགྲོ་ཟ་བོ། །གཞན་དུ་བྱུར་གྱིས་ལྷ་བ་དང་། །ཕྱུག་རྒྱའི་མིང་གིས་གྲགས་པ་ཡིན། །ཕྲེང་ལྡན་

ལས་ནི་པུཎྜ་རཱ་པ། །ཆུ་བུའི་འཁྲུས་དང་གསེར་ལྡན་དང་། །སྨྲས་མཚོ་དེ་
བཞིན་ན་ལི་ནི། །བཟང་ལྡན་རྩེ་དང་ཅམ་པའི་གླིང་། །ཁྲིན་གྱི་ཀླ་རེ་
བདེ་ཀླག་ཅེད། །གསུམ་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་ཉེར་འཁོད་དང་། །དབང་པོ་ཉེ་
དབང་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན། །ཤར་བསྐྱོད་འཛོ་བ་ཤྲཱ་ལི་ནི། །ཀླུང་གི་དབའ་
ཕྲབས་གླིང་བ་དང་། །བྱུང་བ་རོལ་པ་ཤིང་རྟ་རྡེགས། །ལེཏ་འོངས་ཀླུམ་
པོ་བཟང་ལྡན་ཁྲ། །ཉེ་གནས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་མིང་། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་ལྡན་གནས་ཁྱིན་དང་། །ཁང་བཟངས་ལྡན་ཞེས་གྲགས་པའང་
ཡིན། །སྐྱེ་འགྲོ་ཀླ་བའི་ལམ་རྒྱུད་དང་། །དབང་པོའི་རྒྱུད་དང་ཁ་སྦྱོར་
དང་། །ཧོ་ཏ་ཀ་དང་ཚུ་འཐོར་འཁྲོ། །དལ་སྐྱུར་སྤོ་འཕྱེ་རབ་ཏུ་
ལྷུང་། །མི་ཧོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ཡི་གེ་ཅུང་། །སྣ་ཚོགས་ལྷ་མོ་ཚུ་འཛིན་
ཕྲེང་། །དལ་གྱིས་འབབ་དང་ཡ་མུ་ན། །ཕྲེང་བ་གསར་ལྡན་གཞན་
ལས་ནི། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་རྩེན་པ་དང་། །ཀུནྡའི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་
སུ་གྲགས། །སྣ་ཚོགས་འདོད་སྐྱེར་རོལ་པ་ཅན། །བྱུར་སྦྱོར་རི་དྭགས་
མཚོངས་ཞེས་འདོད། །ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་འགྲོ་རབ་དགའ་ལྡན། །དགའ་
མཛེས་སྤྲོས་པའི་མྱ་བྱ་དང་། །ཡིད་འོང་དང་པ་འཇམ་པའི་ངག །ལ་ལ་
འོད་ལྡན་མངགས་གཞུག་འདོད། །ཏུས་ལྡན་ལས་ནི་གནོད་མེད་དང་། །
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མཚོན་ཁ་འབུས། །དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནོར་འཛིན་ཏེ།།
གཞན་ལས་མི་ཧོག་ཀུནྡ་ཅན། །ཤ་ར་བྷ་ར་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཤིན་ཏུ་
ཏུས་ལྡན་ཕྱེ་བ་ལས། །རི་བོང་འཛིན་ཆ་མི་ཧོག་ཕྲེང་། །ཕྲེང་ལྡན་
ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཚོགས། །རྒྱ་མཚོ་གཞན་ལས་ལུས་མེད་བསྒྲིངས། །
འདོད་ལྡན་མ་དང་བདེ་འགྲོ་དགའ། །ནོར་བུ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཞེས་

གྲགས། །ལེགས་སྦྱོར་ཁྱུ་མཆོག་སླང་ཆེན་རྩེན། །ལེ་བཀན་རྩི་འོ་མི་གཡོ་
བརྟན། །ཀུ་བ་ལ་དང་ཟོ་མ་བཀོད། །གཉོན་ཏུའི་རྩེ་འཛོ་དགེ་བྱེད་
དང་། །རབ་མཆོག་རོལ་པ་རྣམས་སུ་འདོད། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྦྱོར་
རྩེ་ལྡན་མ། །ས་གཞི་བདུད་རྩི་སྨུག་འདབ་ཤུང་། །རི་དྭགས་མོ་དང་
དལ་གྱིས་གནོན། །ཁུ་བྱུག་གཞན་ལས་ན་རུ་ཏ། །ནོར་འཛིན་དང་
ནི་རབ་དབྱངས་ཡིན། །བརྟན་ལས་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཡི། །འཁྲི་ཤིང་དང་
ནི་ལྡུགས་མདའ་འོ། །གཞན་ལས་ཏ་མ་ལ་ཡི་མདའ། །མེ་ཏོག་རྣ་
རྒྱན་ཙ་རུ་རི། །སྨྲོས་པའི་རོལ་པར་གྲགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་ལས་
སྲིན་རྣམས་སྤྲོགས། །གཙན་གཟན་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་རྩེན། །བྱེད་པོ་
ལས་ནི་ཁ་མཛེས་དང་། །ཀླུམ་པོ་དེ་བཞིན་རོལ་ལྡན་མ། །སེང་གེ་རྣམ་
པར་བསྒྲིངས་པ་ཡིན། །རབ་ཏུ་བྱེད་པོས་མཛེས་དགའ་དང་། །འདིར་
ནི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་འདོད། །ཀུན་བྱེད་པ་ལས་ཟབ་མོའི་དབྱངས། །
རྣམ་བྱེད་ལས་ནི་ཏ་རོལ་པ། །སྨྲོས་མ་རྩེན་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །
ལེགས་བྱེད་ལས་ནི་ལུས་ཕྲར་གྲགས། །ཤིན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་ཀང་། །
ཡྐག་པར་བྱེད་པའི་བུ་ཐུ་བོ། །སྟོས་འགྲོ་རྣམ་བསྒྲིངས་བརླག་སྦྱགས་
འབབ། །དེ་བཞིན་ཆར་སྤྲིན་རོལ་པ་དང་། །རབ་བསགས་ཞེས་ཀྱང་
འདོད་པ་ཡོད། །ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །རབ་འཕེལ་དང་
ནི་རབ་ཚ་འཆར། །རོལ་པ་འཕེལ་བ་སུམ་ཅུའི་བར། །སྟེབ་སྦྱོར་
བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་སྤེལ། །ཉི་ཤུ་བདུན་ནས་རྒྱུན་ཆགས་པ། །གཏུམ་
པའི་ཆར་འབེབས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །རྒྱ་གཏེར་སྦྲུལ་དང་ཆར་སྤྲིན་དང་། །
རོལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཤིན་ཏུ་གླུབས། །དུང་སྐྱེ་འདི་རྣམས་རབ་བསགས

ཀྱི། །ཕྱི་བྲག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བཤད། །འདི་དག་མཉམ་པའི་རྒྱུད་
འཕེལ་དུ། །སྲེབ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདོད། །སྦྱོར་བའི་དབུས་
དང་ཤུགས་ལྡན་དང་། །བཟང་པོའི་སྣང་བ་རྟོག་ལྡན་དང་། །ཀུན་
བསྒྲགས་བཟློག་པའི་ཀུན་བསྒྲགས་གཉིས། །ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་དབྱེ་
བའང་ཡིན། །རི་དྭགས་མཚོངས་དང་གཞན་གྱི་ཁ། །མི་རྟོག་རྒྱུས་
པའི་རྩེ་མོ་སྟེ། །གཉིས་པོ་རོ་ལངས་ཅན་ལས་ཕྱེ། །ནུས་ལྡན་མ་འོ་
གཞན་དག་ལས། །ཕྱིས་པ་རྩེ་དང་དགའ་བར་སྨྲ། །དེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་
ཕྱེ་སྟེ་འདོད། །གཙུག་ཕུད་དང་ནི་རྐང་པ་འཁྲིག །དེ་དག་ཕྱེད་མཉམ་
རྒྱུད་འཕེལ་ཡིན། །ཁ་སྦྱོ་ཁ་སྦྱོ་ཕན་པ་དང་། །བཟློག་པ་ཕན་པ་གྱུ་གྱུ་
ཅན། །ཡངས་མ་ཁ་སྦྱོ་ཡངས་མ་དང་། །ཧྲ་དང་ར་དང་ན་ཏ་མ། །
དེ་དག་དེ་ཡི་ཡངས་མར་འགྱུར། །དེ་དག་མི་ལྡན་བླ་རེ་སྟེ། །དེ་དག་
ཕལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་མང་། །རྐང་བཞི་འཕེལ་བ་ཀུན་ནས་བཅེར། །མི་རྟོག་
ཀླུམ་པོ་ཡུད་ཙམ་རོལ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ནོ་སྙིང་འགྲོ་ལས། །དྲི་ལྡན་
རོལ་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །རབ་ཏུ་དལ་འགྲོའི་སྲེབ་སྦྱོར་ལས། །
ཉེར་གནས་རབ་ཏུ་དལ་འགྲོ་དང་། །འཕེལ་བ་ཅན་དང་མཆོག་ལྡན་
ཏེ། །དེ་ནི་དག་པའི་སྣང་ལས་ཕྱེ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྒྱུར་བ་ལ། །
མཚན་མོ་ཞེས་བྱར་ལ་ལ་འདོད། །དེ་དག་མི་མཉམ་རྒྱུད་འཕེལ་དུ། །
མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་ལ་སྲེབ་སྦྱོར་རྣམ་པ་གསུམ། །
འཕགས་པ་ལས་ནི་ཕན་བྱེད་དང་། །ཡང་མ་ལས་ནི་གྱུ་གྱུ་དང་། །ཁ་སྦྱོ་
གྱུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཤུས་རྗེན་གྱུ་གྱུ་དབྱངས་ཉིད་དང་། །ཉེ་བའི་
དབྱངས་དང་འཕགས་པའི་དབྱངས། །རོ་ལངས་ཅན་ལས་ཉེ་སྲེབ་སྦྱོར། །

ཀུན་ནས་བསྲིབས་པ་སྔོན་འཕེལ་དང་། །ཕྱི་འཕེལ་དང་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ། །གཞན་གྱི་མཐའ་ཅན་མཛེས་སྒོད་མའོ། །ཕྱི་མོ་མཉམ་ལས་མི་གཡོ་བརྟན། །ཉེར་བཀྲ་ཁྱད་པར་ཚིགས་བཅད་དང་། །ནགས་ཁྲོད་གནས་དང་བཀྲ་བ་དང་། །ཀང་འཁྲུགས་དང་ནི་ལུས་མེད་རྩེན། །ཤིན་ཏུ་གསལ་མཛེས་ཞེས་བྱ་རྣམས། །ཕྱི་མོ་བཟང་བའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། འདི་དག་སྡེབ་སྦྱོར་མཁན་རྣམས་ལ། །ལེགས་པར་གྲགས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཡིན། །

ཀང་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། སྡེབ་སྦྱོར་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ལས་འཕྲོས་པ་དྲུག་གི་བར། །ཀང་ལྡན་ལུང་ལས་གྲགས་པར་འདོད། །ཀང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་རྐུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀང་པ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་། དྲུག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛད་མོད་ཀྱི། སྡེབ་སྦྱོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདིའི་མཚན་ཉིད་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གླུ་ཛ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀང་ལྡན་ནི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

དེས་ན། སྔར་བཤད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་འདྲའི་སྡེབ་སྦྱོར་ལེགས་སྒྲོགས་ནས། །ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །འདི་ལ་རྒྱན་གཞན་སྦྱོར་ཤེས་ན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ

པ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ལ་ལྡི་ཡང་དང་རིང་ཐུང་དང་རྟགས་དང་དྲག་གཞན་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྙེབ་སྦྱོར་བ་དག་གིས་བསྙེབས་ན། ཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་པོས་སྣ་ཚོགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་བ་འདྲ། ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་འདྲ། གཡོས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བྲོ་བ་ཚ་བས་ཉེན་པ་ཟ་བ་འདྲ། རྒྱུད་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་པི་ཝང་དྲི་ཟའི་དབྱངས་ཀྱིས་དཀྲུས་སྦྱར་བ། འདོད་ཚད་དང་མ་བྲལ་བས་ཉན་པ་ལྟར་ཡིད་མཐོན་པར་འགྲོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀླ་ཀློ་ལས་ཅུང་ཟད་བཟ་འགྱུར་བ། མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ། ཚིག་དང་ཚིག་གི་རྒྱན་ལ་བློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ། མི་མཁས་ཤིང་སྨྲ་བརྩོལ་ལ་ང་རྒྱལ་དུ་འཛིན་པ། གསེར་དང་ར་གན་མི་ཕྱེད་པ། རང་ཉིད་བློན་པོས་ཚིག་པར་འཛིན་པ། གོས་རིན་པོ་ཆེ་བས་པགས་པ་བསྔུས་པ་ལ་མཁོ་བར་སེམས་པ། གཡོས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལས་སྟོ་ཁྲིངས་པ་ལ་དམ་པར་འཛིན་པའི་མཐའ……འཁོབ་འདི་ར། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྙེབ་སྦྱོར་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་ལ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ཉིད་ལས་བོད་དུ་བསྒྱུར་ཡང་ཟླ་འོག་གི་མདུན་གྱི་རི་མོ་བསྒྱུར་བ་རྒྱབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། དོན་ཙམ་ཞིག་བསྒྱུར་བར་ནུས་ཀྱི། སྙེབ་སྦྱོར་བསྒྱུར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་དུ་··ཟིན་ཀྱང་། ལྦ་བའི་ཐགས་ལ་གོས་ཆེན་གྱི་རི་མོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྙེབ་སྦྱོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་འགྱུར་བས། སྙེབ་སྦྱོར

མཚན་ཉིད་པ་པོད་སྐད་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་བྱུས་སོ། །ཚིག་གི་རྒྱན་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཁོ་བོས་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོར་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་ཕྱེའོ། །གལ་ཏེ་བོད་སྐད་ལ་སྙེལ་སྦྱོར་མཚན་ཉིད་པ་མི་ཉན་ན། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན། འོན་ཀྱང་འདི་ན་ཆེ་བར་རློམ་པ་དག་འཁྲུལ་བར་སྨྲ་བ་དུ་མ་མཐོང་། མཐའ་འཁོབ་འདི་ན་མི་མཁས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག······སྙེལ་སྦྱོར་གྱི་མིང་དང་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྨྲ་བར་མཐོང་ནས། དཕྱིན་ཆད་དེ་སྐད་སྨྲ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། མ་འོངས་པ་ཡི་མཁས་པ་འགའ། །ལོག་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྱས། །བདག་པས་བློ་གྲོས་དམན་པ་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་འགའ་ཞིག་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཐའ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་སྦྱར་གྱི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་སྤྲ་བ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མདུད་པས་མི་ཤེས་པའི་བློ་དམ་དུ་བསྡམས་པ། ཕྲག་དོག་གི་མིག་ཉམ་ཆུང་བས་ཕ་རོལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མི····བཟོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་མ་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་དུ་བཟ་བཏགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ལ་ལར་གཞན་དུ་བཤད་པ་རྣམས། །བོད་ཀྱིས་གོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བསྒྱུར། །མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྒྱ་གར་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བསྡགས་པར་ཡོད་པ་ལ། བོད་ལ་གླག་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བདུན་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་དབང་པོ་རྗེ་རྗེ་ཡོད་པ། བོད་ལ་ཚིག་བར་དགུ་པར་

བསྒྱུར་བ་དང་། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་འཕགས་པའི་དབྱངས། ཀང་པ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་མི་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡི་གེ་མཉམ་པོར་བསྡེབས་ནས་ཚིག···བར་དགུ་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཕྲེང་འཛིན་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་བཅུ་དགུ་པར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སྡེབ་སྦྱོར་དང་མི་མཐུན་པར་བོད་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་བཀླག་སླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཕྲ་ཞིང་བསྡེབས་ནས་དོན་ཚང་ཞིང་མ་ནོར་བར་བསྒྱུར་བར་ཟད·····དོ། །

ཁོ་བོས་འདིར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྡེབ་སྦྱོར་མཚན་ཉིད་པ་ཁྲིས་པ་ཡིན་པས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་ནམ་ཞེ་ན། ཨོན་ཀྱང་ཁྲིའུ་ལྟ་བུ་འགའ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ནས་ཚིག་འབྲུ་ལེན། །མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྲིའུ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག ཕྲག་དོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལེན་པར་སྨོད་རིང་། འདི་ནས་འབྱུང་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མིང་རྣམས་བཀྲུས་ནས་སློབ་དཔོན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཚོས་ཤིང་། སློབ་མའི་མགོ་བསྐོར་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་ཡང་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་འདི་དག་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་གོ་སྙམ་པ་འབྱུང་ངོ། དེ་དག་ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་འདི་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །བདག་མ་ཡིན་ལ་སྟོན་ཚད་མེད། །སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་ལུགས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་མོད་ཀྱི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་

ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཁོ་བོ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཕྱུག་དང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་འགགས། མཁྱེན་ཏུ་ཟིན་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་མཛད་དོ། །གཞན་དང་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་ལ། དེའི་རྐྱེན་བས་ཀྱིས་ནོར་བར་སྨྲ་བ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་སྐབས་ཆད་གལ་ཏེ་མ་ནོར་བར་སྨྲ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལུགས་འདི་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་། །མཁས་པ་ཏུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །རྒྱུ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ན། སྐྱེ་བ་སྔོན་རབས་ཏུ་མར་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་དང་། ཚད་མ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། སྙན་ངག་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་དང་། ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མང་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མ་སྦྱོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་ལས་ཚེ་འདིར་ཐོས་པ་མང་དུ……བསགས་པ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བླ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་དང་། ཚད་མ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། སྙན་ངག་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་དང་། ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོགས་ཆུང་ངུས་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་ཤིང་རྟོགས་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་སྦྱར་བ…ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཤེས་པ་ལ། ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲ་འཇུག་སྟེ། མི་ཀུན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའམ། སྐད་ཀུན་ཚང་ཞེས

བྱ་བའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡིས་སྦྱིན་གྲངས་ཇི་སྙེད་མཁྱེན། །ངེད་ལ་ནམ་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །རིང་པོ་མཐོང་བའམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤེབ་སྦྱོར་གྱིས་བཀྲ་ཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་གྱི····
ཕྲེང་བ་ཡིས། །

མི་ཏོག་རྒྱན་པོ་ཀུན་ནས་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ཡི་དྲིས
ཁྱབ་པ། །

བློ་གྲོས་གསལ་ལྡན་སྦྲང་རྩི་འཛིན་པ་དར་རིང་སྦྲ་ཡི་སྦྲ······
དབྱངས་ཅན། །

སྙན་ངག་མཁན་གྱི་བློ་ཡི་ཁང་བཟངས་ལེགས་པར་བཀྲ་ཕྱིར་
གཞུང་འདི་སྤྲོས། །

གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བློ་གསལ་ཀུན་འདུས་ཀྱང་། །
རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཀུན་ལ་སློབ་མི་ལྡོགས། །
མཁའ་ལ་རྒྱུ་སྐར་བྱེ་བའི་འོད་འདུས་ཀྱང་། །
ཚ་ཟེར་བྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་དཀའ། །
བདག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་མི་བཟང་པས། །
སྙིགས་མའི་དུས་སུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྐྱེས། །
འོན་ཀྱང་སྔོན་མའི་བག་ཆགས་སོམས་པ་ཡིས། །
ཤེས་བྱ་ཕལ་ཆེར་འབད་པ་ཆུང་དུས་ཤེས། །
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྲོལ་གདུག་གནས་པའི་སར། །

སྒྲོན་མེ་གསལ་ཡང་འོད་ཟེར་མི་འབྱུང་ལྟར། །
བློ་ཕོ་སོ་བརྒྱས་ཙུང་ཟད་ཤེས་རྣམས་ཀྱི། །
དབུས་སུ་བདག་གི་བློ་གྲོས་ག་ལ་གསལ། །
མཁས་པ་ལ་ལ་མཚོ་བཞིན་ངང་གིས་གང་། །
ལ་ལ་འབྲུ་མར་བཞིན་དུ་བཙིར་ལས་བྱུང་། །
ལ་ལ་ཕོངས་པའི་ནོར་བཞིན་འབད་པས་བསྒྲུབས། །
ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བུ་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་གསལ་དང་མི་གསལ་དང་། །
མཁས་དང་མི་མཁས་རྣམ་དབྱེ་རྗེས་དཔག་ལས། །
བློ་ཆེན་གཞན་གྱི་བློ་ཡི་བང་མཛོད་ལ། །
བློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག །
བློ་གྲོས་སྤྲིན་ཆེན་ཐོས་པའི་གློག་གི་འཕྲེང་བ་ཅན། །
སྤོབས་པ་སྨྲ་འཇུག་སྒྲ་དབྱངས་ལེགས་སྦྲགས་སྙེབ་སྦྱོར་ཚིག
གི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །
བློ་གསལ་ཆར་སྟོད་འདབ་སྐྱབ་ཚོགས་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག···
པ། །
འདི་ལས་ལེགས་ཚོགས་སོ་ཧྲག་ལེགས་བསྟན་དེ་ལས་འཛམ་
པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །
གཞུང་འདི་རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་མི་ཆུང་བ། །
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་ཡང་ནས་ཡང་། །
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །

བཟང་པོས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་བྲིས། །
འདི་ལ་དགའ་བས་ཉན་དང་སེམས་རྣམས་ཀྱི། །
སེམས་ལ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་རྗེས་བཞུགས་ནས། །
ཁྱད་པར་ཚིག་གི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡི། །
ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བདག་གིས་ཤེས། །

སྡེབ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། གྲོམ་པ་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གི་ཞབས་རྡུལ་གྱིས། ཐུགས་ཀྱི་དབུ་ལ་རེག་པས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཁྱེན་རབ་ལ་མངའ་འབྱོར་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཀྱི་ཟླ་ཟེར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཀུནྡའི་ཕྲེང་བ་ཁ་བྱེ་བས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཕལ་མོ་ཆེ་བློས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས། འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱངས་པ་དགེ་བ་ཅན་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་འདི་རྫོགས་སོ།། །།

༄། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་
བསྐུལ་བ་བཞུགས།

༄། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྐུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བདག་ལ་ཡུད་ཙམ་དགོངས་སུ་ ··· གསོལ། ལྟ་བའི་ཚེར་མས་བློ་ཤིག་དཀྲུགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བའི་ནུས་པ་བདག་ལ་མེད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་དམ་པ་ལ་དགོངས་དེ་ཡི་སྙིང་དུ་ཕོངས་པ་བདག་ལ་མི་གཟིགས་ལ། །ཡུལ་ལ་ལོག་པར་སྒོམས་སྣད་སྲིད་པའི་རྗེས་འགྲོ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་སྐབས་ཚོལ་བས།། ཀྱི་མ་བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་ཐར་མེད་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའང་མེད་ཙམ་ལགས་པར་མངོན་སུམ་གྱུར། །ཅི་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་དམན་ལ་འཇུག་ན་དེ་ཚེ་བདག་ནི་གྲོལ་ལགས་སམ། །དེ་སྟེ་བདག་ལ་སྐལ་བ་མེད་ན་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འཇུག །འོན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་དུས་ལ་བཞུགས་ན་དེ་རིང་བདག་ཅི་ངན་འགྱུར་ལྷུང་། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམྱལ་བར་འཚེད་ན་དེ་ཚེ་ཉོན་མོངས་ལྷག་པར་འཕེལ། །གང་ལ་ཉོན་མོངས་དཀྲུགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་སྐལ་བ་ཕྱི་ཕྱིར་ཆུང་། །ད་དུང་དེ་བཞིན་དུས་ལ་བཞུགས་ན་འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱམས། དེ་ལྟ་མིན་པར་དེ་ཚེ་སྐྱབ་ན་དེ་བས་ད་ལྟ་འོ་བརྒྱལ

སླ། །དེ་བསྒྲར་བདག་ནི་གསོན་པོར་བཞེད་ན་དེ་རིང་མོ་ན་དགོངས་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཉེས་པ་ལགས་ན་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐབས་ཚུལ་སྟོན། །དེས་ཀྱང་བདག་བློ་བཅོས་སུ་མེད་ན་འདི་དེ་འདུས་མ་བྱས་ལགས་གྲང་། །ཅི་སྟེ་བདག་བློ་འདུས་བྱས་ལགས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོས་པར་སྤྱོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅོས་སུ་མེད་ན་ཅི་ལགས་འདུས་བྱས་སྟོན་མེད་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་མི་དགོངས་ན་དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་བགྱིར་མཆིས། །དེ་སྟེ་དགོངས་ཀྱང་མ་མཁྱེན་གྱུར་ན་འོ་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཅི་ཞིག་ཀྱེ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་པས་ཁྱེད་ལ་གཤེ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངན་འགྲོར་འཆི། །དེས་ན་དམན་ལ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་ན་འདི་འདྲ་བདག་ལ་ཕྱག་གིས་ཟུང་། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐབས་ཚུལ་བསྟན་ན་དེ་ཚེ་བདག་བློ་གང་དུ་བརྟག །འོན་ཏེ་བཤད་ཀྱང་གོ་བ་མེད་ན་ཀྱི་ཧུད་བདག་ནི་སྨྱུལ་སོང་ངམ།། རེ་ཞིག་བདག་བློ་ཧུད་འགྲོ་ལགས་ན་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་རིགས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་མི་དགོངས་ན་སུ་ལ་བདག་གིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་སྐྱབས་སུ་བཙལ་ན་དེ་ཚེ་བདག་ནི་ངེས་པར་བརྟག །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད་ན་ཀྱེ་མ་བདག་ལ་ཅིས་མི་དགོངས། །རེ་ཞིག་ད་ལྟ་བཏང་སྙོམ་མཛད་ན་ཕྱིས་ནས་བརྩེ་ཡང་དུས་ལས་འདའ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཐུགས་ལ་དགོངས་ན་དེ་ཚེ་མ་སྐྱེས་དགྲ་ཡང་གྲོལ། །གང་གིས་དཔའ་སྦྱིན་མཐར་པ་མཁྱེན་ན་ཨེ་མ་འོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མ་མཁྱེན། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་མཛད་ན་ཅི་ཤ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་ནོངས། །ཡང་ན་མི་བཟད་ལས་ལ་ཞུགས་ན་ད་གཟོད་ཐུབ་པ་མཉེས་ལགས་གྲང་། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་གལ་ཏེ་ལྡང་ན་ལྷག་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཀྱིས་དོགས། །ད་ཀོ་བདག

གིས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ན་འདི་བས་ཐུགས་སུ་ཕྱིན་ཞིག་གསུ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་པས་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ན་འདི་ཞེས་སྟོན་པ་བདག་ལ་མེད། །དེ་ལ་སེམས་པས་ཉིན་མཚན་འདས་ན་ཕྱི་ནས་འགྲོད་བཞིན་དུས་ལས་འདའ། །གང་ལྟར་སྒྲུར་ཀྱང་བློ་གྲོས་སྟོར་ན་ཀྱེ་ཀྱེ་བདག་ལ་མི་གཟིགས་སམ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་བལྟས་ན་དེ་ཚེ་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་འཕེལ། །དེ་སྙེ་རྒྱལ་བ་སྟོང་པར་བལྟས་ན་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྐུར་བ་བཏབ། འོན་ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་བཟུང་ན་དེ་ཚེ་བདག་གི་བློ་གྲོས་འཁྲུལ། །དེ་ལྟར་དེ་ལས་བཟློག་པར་བཟུང་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བ་བློ་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་ལྟ་ངན་རྣམ་པར་འཕེལ་ན་ད་དུང་ཐུབ་ལ་འགྱུར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་སྙོམས་དེ་ལས་དཔགས་ན་ཇི་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་བསོད་ནམས་སམ། །འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྡིག་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྟོན། །དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་ད་དུང་བཞུགས་ན་དེ་ལས་གཡེལ་བ་གཞན་ཅི་མཆིས། །གང་ཚེ་གྱི་ནར་དབུ་ཡང་སྐྱོལ་ན་འདི་ན་ཕོངས་ལ་བཀའ་མི་སྐྱོལ། །ཡང་ན་ཁྱོད་པས་སྟོན་རབས་བཟང་ན་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་མི་བཞུགས། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁས་ན་དེ་ཚེ་དེ་དག་ཐབས་འཁྲུལ་ལམ། །དེ་ཡི་ཐབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས་ན་ད་ཀོ་ཐུབ་པ་བརྗེད་ལགས་གྲང་། །འོན་ཏེ་བདག་གིས་ནོངས་པ་བགྱིས་ན་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཅིས་མི་འགེགས། །རེ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རིགས་ན་དེ་ཚེ་མི་རིགས་གང་ཞིག་ལགས། །ཅི་ནས་ཐུབ་པ་ལས་ལ་དགོངས་ན་ཀྱི་ཧུད་བདག་ལ་ཐར་པ་མེད། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ན་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མི་མཛད་དམ། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་གཟིགས་ན་དེ་ལ་བདག་གུས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སུ་ཞིག་སྐྱབས་མེད་སྐྱབས་

སུ་གྱུར་ན་དེ་ལ་དང་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གང་དག་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་
མངའ་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་ལགས། །གང་ལ་ཉེས་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད་
ན་དེ་ཡི་གསུང་རབ་སྤྱི་བོས་ལེན། །དེ་སྐད་སྨྲེངས་པས་གང་ཞིག་ཁྲོ་ན་དེ
འདྲ་མེད་པར་ཟད། །སུ་ལ་འདི་འདྲ་མངའ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡིས་བདག
ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བཟུང་ན་ཉིད་དུ་ངན
འགྲོ་གཅོད་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ངོངས་པ་མཆིས་ན་དེ་ལ
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཟོད་མཛོད། །དེ་ཙམ་ཁྱོད་ལ་སློབས་པ་མིན་ན་རེ་ཞིག
བདག་གིས་སུ་ལ་སྨྲེང་། །དེ་ལྟར་ཕོངས་པས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་ན་དེ་ཡི་ཁ
ནས་ཅི་བྱུང་ཀྱི། །གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་ཐུགས་ལ་བས་ན་ད་གཟོད་ཁོ་བོ་གང
དུ་འགྲོ། །ཀྱི་ཧུད་ཀྭ་ཡེ་ལེགས་པར་བསམ་ན་ཕྱི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་མེ་ཡིས
གདུངས། །དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཞུ་བར་འཚལ་ན་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ
ཤེས་པ། །འདི་ལྟར་གྱུར་པ་མངོན་སུམ་གཟིགས་ན་ད་གཟོད་ཁོ་བོ་སྐྱོངས
པར་མཁྱེན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དགོངས་ན་དེ་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱན
ཆབ་ལྷུང་། །དེ་ལྟར་གྱུར་འདི་ཞབས་དྲུང་ལྷུང་ན་ཀུན་དུ་ཐུགས་རྗེ་མ
བསྐྱེལ་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་སུམ་མཁྱེན། །ལྷག
པར་བརྩེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བསྐུལ་ཅི་འཚལ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཟུག་རྔུ
བཏག་དཀའ་བས། །སྨྱུན་པོ་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞུ་བར་བས། །རེ་ཞིག
ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། །ཕྱི་ནས་ཞུས་ཐག་རང་གི་སྡུག་བསྔལ
དྲན། །ད་དུང་འཁོར་བའི་གཏིང་མཐའ་མ་མཐོང་བས། །མགོན་པོ་ཅི
ཞིག་ལྟར་ཏེ་མཆི་མ་ཤོར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཅོང་རོང་ནང་ཞུགས
པས། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བོ་བཀྲོག་པར་དཀའ་བས་ན། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས

དཀྱིལ་བ་སྐྱོང་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སྐྱབས་སུ་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་
སྐད་སྒྲ་དེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བཟང་པོ་ཉིད་ཡིན་འདི་ལ་
གང་འགལ་བའི། །ཚུལ་དེ་དེ་བས་ལྷག་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
དགོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་གནོད་ཞིང་མཆིས། །ཚིག་འདི་གང་གིས་
མཐོང་དང་མཐོས་པ་དང་། །དད་དང་ཁ་ཏོན་གཞན་ལ་སྟོན་ན་ཡང་། །
དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཀྱི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྱུར་དུ་འཇུག་གྱུར་
ཅིག །ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་དོན་ཀུན་འབྱོར་པ་དང་། །གང་གི་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་ཡི། །
ལེགས་པ་གང་དེ་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྐུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ས་སྐྱ་
པཎྜི་ཏས་སྤེལ་སྦྱོར་གྱི་གཙུག་ལག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་རྫོགས་
སོ།། །།

༄༅། །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་
རྣམ་ཐར་བཞུགས། །

༄། །དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཟློ་འབྲུ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཡོན་ཏན་མི་རྟོག་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དྲི། །
གདུལ་བྱ་དག་པའི་བུང་བས་ལེགས་བསྟེན་པ། །
སྣ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཐོས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །
ཡོངས་གཏམས་ཆོས་རྗེ་པདྨའི་འབྱུང་གནས་མཆོག །
ལེགས་བསམ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ། །
དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །
དེ་སྐད་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཁྱོད་དྲན་པས། །
དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུ་ལྡང་མཆི་མ་གཡོ། །
གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་གཏེར། །
རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་གསུས་བརྗོད་སྤོབས། །
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་ཡི། །
ཕྲིན་ལས་འགའ་ཙམ་རེ་ཞིག་འདིར་བསྟོད། །

འདིར་བདག་ཅག་གི་བླ་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ། མ་རིག་པའི་མུན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། རིགས་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྒྲོབས་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་མངའ་བརྙེས་པས་སློབ་མའི་ཞེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་རྣམ···པར་འདྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྙེངས་པ་མི་མངའ་བ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པས། བསྒྲུབ་པ་དང་ཀུན་འབྱིན་པའི་ཆ་ལ་རྨོངས་པའི་ཐིབས་པོ་བསལ་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ངེས་པར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་རང་ཉིད་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ལ། དམ་པའི་གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་དག་འདུག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་དོ། །དེ་བརྗོད་ན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི། ཀླུའི་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་དུ་ཡུམ་ལ་རྨི་ལྟས་བསྟན་ནས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གནོད་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་གྱུར་ལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟས་དང་བང་མཛོད་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་སྐུ་བལྟམས་སོ། །ཅུང་ཟད་མཚོ་ཤེས་ནས་དབེན་པ་ལ་དགྱེས་ཤིང་བརྙས་ཆགས་མེད་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤི་ན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ··· ···གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་སོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་སྡོམ་བརྩོན་ཆེན་པོ་དེ་ལས····

ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྙེན་མངོན་ཏེ། བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས
ཕྲ་བའི་ཕྲ་བའང་ཕྱིས་པ་ཉིད་ནས་སྨྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་འཚོ་བ་ཞིག་གོ། །
དགུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་
སོགས་པ་དུ་མ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་
ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དང་དོན་དུ་བཅས་པ་མཁྱེན་ནས། དགུང་ལོ་བཅུ་
གཅིག་བཞེས་པའི་ཚེ། རང་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ངོར་གཞུང་དང་དོན་དུ་བཅས་པ་ཐུགས…
ལས་གསུངས་པས་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ། བློ་གྲོས་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས
བཞེས་པ་ན། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད
གསུམ་གྱི་ཕུ་སྟི་གསོལ་བའི་མནལ་ལམ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་རྩ་བའི་
རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་གསུང་བར་བཞེད་པ་ན། བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་
སྐུ་གཤེགས། དེའི་འདད་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
པོ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས། དུས་གསུམ་ཁིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོས་
འཁོར་དང་སྦྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་སློབ་དཔོན…
དུ་གྱུར་པ་གཉེན་དང་ཞང་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མཁས་པ…
རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་ཕུལ་བའི་ངོར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཐུགས་སུ་གསུངས་པས…
ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ནི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཀྱིས།
སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་འདིའི་བློ་གྲོས་མི་སྲིད་ཅེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་བླ་མ་ས་སྐྱ་
པ་ཆེན་པོ་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་དེས་རྒྱུད་ཕྱིན

གྲིས་བརྟབས་པའོ་ཞེས་ཟེར།   རགའ་ཞིག་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་··ཞེས་ཟེར། མདོར་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པའང་མི་སྲིད་པར་ཐག་བཅད་ཅེས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གཙེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་ང་དབུས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྣོད་དང་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིག་པ་མཐའ་དག་ཉན་འོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྐྱར་སྡོད་ལ་བཤད་པ་གྱིས་ཤིག   ཅེས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །གདམས་ངག་བླ་མས་བཀའ་རྒྱ་ལོ་དགུར་མཛད་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མ་གསུངས་ཞེས·········གསུངས་སོ། །

ཡང་གཞུང་འཆད་པའི་བར་རྣམས་སུ། རང་གི་སློབ་དཔོན་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ལས། གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡང་གསན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ལ། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་འགྲེལ་པ་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རྩ་བ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་སྐོར་རྒྱུད་གསུམ་འགྲེལ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྐོར་ལ། རྒྱན་དང་ཛ་ཡ་ན་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣན་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཞལ་གྱི་ལུང་མན་ངག

དང་བཅས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་འདྲིས་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་པ་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད……
སྣང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་
དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་གསན་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་དོ། །ཡང་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མན་ངག་གི་གདན་ཏྲ་མ……
དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གི་རྩིས་མན་ངག
དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འགྲེལ་པ་གསུམ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དང་
བཅས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་
མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིག་གསན་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་
པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་།
དཔུང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཏྲ་མ་ཞིག་གསན་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་དོ། །
གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི……
མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆ་ཏྲ་མ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཕྲན་
ཚེགས་རྣམས་དང་། མན་ངག་གི་ཡི་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན་པའི་
ཚུལ་རྣམས་ནི་བཀྲང་གིས་མ་ལང་བས་ཡི་གེར་མ་བྲིས་སོ། །འདིའི་མཛད་
པའི་འཕྲིན་ལས་ནི་བདག་ཅག་གི་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་མོད། འོན་
ཀྱང་གཙོར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུན་བརྟན་
པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ལ་དེ་ནས་བཤད་པ་མཛད……

པ་ནི་གཞུང་ཅི་ལྟར་དཀའ་ཞིང་སྟར་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཡང་སྟ་ལྟས་མི་མཛད་པར་འཆད་ཀྱང་གཞུང་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དམ་པ་མང་དུ་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཞུང་རྩོམ་པ་ལ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་རྩོམ་པ་མཐའ་དག་རང་གིས་བརྗོད་པར་བདེ་ཞིང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་སླ་བ། གཉིས་ཀ་ལ་རྣར་སྙན་པ་ཁོ་ན་ཞིག་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བ་དང་། ཀྱེའི་རྡོ་རྗེའི་དཀྲ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་སྙན་ངག་གི་སེབ་སྦྱོར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མ་མཐོང་ལ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བློ་དང་བསྟུན་ནས། །སེབ་སྦྱོར་གཙོར་མི་མཛད་པར་ཕན་པ་ཉིད་ལྟར་མཛད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །དེས་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཛད་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཡང་གཞན་གྱིས་བཙད་ཅིང་དྲིས་པ་ན། ཆོས་དང་མཐུན་པར་ལན་འདེབས་པ་ནི། སྤོབས་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་ཕ་རོལ་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ནི། རྟོག་གེ་པ་ཆེན་པོའི་སྨྲའི་ཆ་ལ་མ་ལྟོངས་པ་དག་ཀྱང་བ་སྤུ་ལྡང་བ་ཞིག་གོ། །ངོ་མཚར་བའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ……དང་། བསམས་ན་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ…པ་བདག་ཅག་ལ་ངེས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཀས་མ་གནང་བས་མ་བྲིས

སོ། །

གཞན་ཡང་བླ་མ་ལ་ཞུས་པ་ནི། རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ངེས་པར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མམ། ཡིད་གཉིས་གཏན་མི་མངའ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཇི་ལྟར་མཉེས་པ་བཞིན་བསྒྲུབས་ནས་ཐ་ན་ཀུ་ལ་ཀའི་ཕྱིར་ཡང་གསུང་མ……བཟློག་ལ། སྐུ་འདའ་བའི་ཚེ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་སྒྲུད་དུ་གཏོང་བའི་བར་དུ་མཛད་ལ། སྐུ་འདས་ནས་ཀྱང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་འདད་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛད། འབུམ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཙམ། ཉི་ཁྲི་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅིག དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཅིག་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དེང་སང་གི་བར་དུ…ཡང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྣན་གྲགས་སྒྲོགས་པ་མཛད་ལ། ཡང་སློབ་དཔོན་གཅེན་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་ཙཱ་སློབ་པ། མ་ག་དྷར་སྐུ་གཤེགས་པའི་འདད་ལ་ཡང་། ལོ་པཎ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆོས་འཁོར་མཛད་ནས། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་གཏོང་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འདས་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། འབུམ་ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན། ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལྔ་བཅུ་ཙམ། གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། འཇམ་སྟུང་ལ་སོགས་པ་བརྫོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ། ཐ་ན་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་བུ་ཚུན་ཆད་བཏང་བ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་གཅུང་སྐུ་འདས་པ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གདན་

དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་མཛད། འབུམ་ཆ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ། ཉི་ཁྲི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་སུམ་ཅུ། གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུམ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། །ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་གདུང་གི་བཞུགས་ས་གསེར་གྱི་གདུང་རྟེན་དང་། གསེར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དང་། གསེར་གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་བླ་མ་དང་མཆེད་ཟླ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྲིན་ལས་གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྒྲུབས་པ་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཤལ་མོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པ་དང་། ཆོས་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཞབས་འབྲིང་མཛད་པའི་ཐུགས་དགོངས་མཛད་ནས་ཡོ་བྱད་ཕལ་ཆེར······བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་དང་། མར་མེའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་འཚོས་པའི་གདུགས་དང་། རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མཐའ་དག་དང་། གླ་རེ་དང་། ལྷབ་ལྷུབ་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མི་ཉམས······ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབུམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྣག་ཚ་འདྲེས་པ་ཕྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་གཅིག་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུང་བ་ལ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་བླ་མའི་གདུང་རྣམས་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕུལ་ལོ། །གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་རྣམས་སུ་ཕུལ

སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་ཡང་། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་དང་། མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བཏང་བས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ནས། གདན་དང་ན་བཟའ་ཕྲུགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ། གསེར་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མམ། ཡོ་བྱད་གཞན་བྲེ་གང་རེ་བ་མ་བཟུང་བ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཕྱིར་འདིར་རེ་ཞིག་མ་བརྗོད་དོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞལ་ཐོན་དུ་མཛད་པ་ལན་གཉིས་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷའོ་ཞེས་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་བའི་དྲན་པའི་ཚུལ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཟིའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱེས་ཏེ། ཅིས་མངོན་ཞེ་ན། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མ་བཟུང་བར་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས་ཞལ་ཏོན་དུ་མཛད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་སྨྲ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་ཉིན་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྔོན་མ་མཐོང་བའི་བཟོ་དང་སྒྱུ་རྩལ་དང་། གཞན་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ཡི་གེའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་དང་། ཏུ་ལ་ཀྲེམས་དང་། འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་སོད་

གྱི། འདིར་མ་སྨྲས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ······འདས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་འོད་རྣམ་པར་རྩེན་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིན་བདག་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ཅག་གི་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི། དེའི་སྲས་གླིང་བཞི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཕྱིད་དང་བཅས་པ་ལ་དབང······མཛད་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཡང་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། ཁོ་བོས་ཕྱིད་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱུས་བསྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དབང་བཞི་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད། དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོའི་རྗེ་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པས་སྟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུས་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ཕྱིད་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་བསྟན། ང་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞུ་བྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ནས། འཁོར་ཚོམ་བུ་བཅས་ཏེ་གཤེགས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བུ་ངས་ཆོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་འདི་ཡིན་པས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔོས། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གདན་དུ་བྱ། །

འབྱུང་བ་རླུང་ལ་སྤར་ཟིན་བྱས། །གཏུམ་མོའི་མེ་དྲོད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །

བྱང་ཆུབ་ཆུ་རྒྱུན་དབུ་མར་གཞུག །ས་སོགས་འབྱུང་བ་དབང་དུ་འདུ། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་མངོན་གྱུར་ནས། །འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་

ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྤྱན་འདྲེན། ཞེས་ཞུས་པ་ན། ཕྱིར་བཟློག་པས་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོག་གི་དམིགས་ཕྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྨི་ལམ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་གཏན་ལ་ཕབ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པ་དང་། ལྷ་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པས་ཐེ་ཚོམ་དྲིས་པ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བ་དང་། ལྷ་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་བའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་བསྒོ་བ་གསུས་པས་ཉན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ཏུ་སྒྱུར་པ་གོ་བར་མ་ནུས་པ་དག་གསུས་པས་ཞུས་ན། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་གཏན་ནས་སེལ་བ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་གི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་བའི་ཚེ། མཆོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་ངེས་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་གཟིགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡས་ན་བཞུགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འཁོར་ཀུན་ཤེས་ཀཽཎྜི་ནྱ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་གཡོན་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས། ཁྱོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན་སུ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། དབང་བསྐུར་བ་ལེན་ན་གང་ལས་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ན། བདག་

རབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ་དབང་ལེན་པ་ན། མཁན་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེར་གྱུར་པ་ཁྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དབུགས་འབྱུང་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འདི་སྐུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཀྱི་དགུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་རོལ་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ལྷའི་ཕོ་ཉའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཟློག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་གོང་རོལ་དུ་ལྷའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ལྷགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདིའི་མི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྔགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པར་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཟང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མི་སྐྱེ། ངན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དམན་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་བདག་ལ་ཉེ་བར་སྟོས་པའི་མགོན་མེད་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱེད་བཏང་སྙོམས་སུ་མཛོད་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཟློག་གོ། །ཡང་ཟླ་བ་འགའ་འདས་པ་ན་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་འདྲེན་པས་ཞེས་སྨྲ་མ་བཞིན་རྒྱས་པར་ཞུ་བ་ན། སྨྲ་མ་བཞིན་བཟློག་གོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ད་ཞག་བཅུ་བདུན་འདས་པ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་སྨྲ་ཞིང་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོར་

གཟིགས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཆེན་
པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཕྱོགས་ཀུན་
ཏུ་འཕྲོ་བར་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཞག་བཅུ་བདུན་ལ་བབ་པའི་ཚེ། ཕྱི་པའི་
ལོ། ཁྲིའི་ཟླ་བ། ཡར་གྱི་ངོ་། ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྲོལ་ཀྱི་དུས་སུ་ཕྱི་
རོལ་ན་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ལྷའི་ཚོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་ཞེས་ཐོས་ལ། ཞབས་བྲུང་ན་འཁོད་པ་འགའ་
ཞིག་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་
ལ་ཞབས་བྲུང་ན་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཅུང་ཟད་
གཉིད་པའི་ཚེ། བདེ་བ་ཅན་ནས་འོང་ཟེར་བའི་ལྷའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་
དང་། དྲ་བ་ཕྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་འཕྱང་བཞིན་པ་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ།
རིན་པོ་ཆེའི་སེང་གེའི་ཁྲི་ཀུན་ནས་བརྗིད་ཅིང་མཛེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་དུ་མ་ནམ་མཁའ་ལས་གཏོར་ཞིང་……
འབབ་པ་དང་། ཞིང་བ་རོལ་མོའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྔོན་
ཆད་བློ་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དྲི་
དང་ཕྲེང་བ་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་…
ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྨི་ལམ་རྨི་བ་པོ་དེས་…
གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྒོམ་པ་ན། རེ་ཞིག་ཅང་མི་སྨྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་
དག་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་རྗེ་…
བཙུན་ཉིད་ཀྱང་གཤེགས་པ་ལ་སྤྲོ་བར་གནང་ངོ་། །དེར་དེས་དང་པོ་བྱུང

ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །ཞེས་གསུང་བ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། གསར་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱེད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུང་ནས་ཕྱག་གིས་བཙ་ཐྲད་པ་ན་དེས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། བཻ་ཌཱུརྱའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྣང་ངོ་། །དེ་ནས་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གསུང་བ་ལ་སད་པ་ན་བརྗེད། དེ་ལ་བྱུང་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ན་རེ། ངས་ཁྱོད་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བ་མེད་ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱང་མཛད། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི…འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མངོན་དུ་མཛད་ནས། ཞབས་བྱུང་ན་འཁོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། རེ་ཞིག་ཁོ་བོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག དེ་ནས་ཡུན་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྡད་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་ཕར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་ཡོས་སྐྱུར་བའི་ཆ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གསུམ་པའི་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་དེ་མ་སྤངས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་སྔར་བར་དོར་འགྲུབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་དེ། བར་དོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་ད ར་བ་མངོན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ལ། དེ་ནས་ས་གཉི་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པར་མཛད་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི······ཁམས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར···བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕལ་ཆེར་གླིང་བཞིའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར·····བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་མོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ། སྔོན་མི་རབས་སུ་ལོ་ཉེས་པ་ཡོང་མ་སྨོང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སད་དང་སེར་བ་དང་རླུང་དང་ཆར་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉེས་པར་གྱུར། ནད་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་གཙེས། འབྲུག་པ་དང་མི་ངས་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་འདས་པ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་དབུ་བྱིན་པ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྒྱན་དུས་གཅིག་ཏུ་ས་ལ་ལྷུང་ཞིང་། ས་གཡོས་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྷུང་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཚེའི་དུས་བྱས་ཏེ། ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་འདས་པ་ན་ལོ་བདུན་དུ་མི་ངས་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་འདས

པ་ན། མི་ངས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། བོད་ཡུལ་འདིར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་འདས་པ་ན་ལོ་ཉེས་དང་འབྲུག་ལོང་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རལ་པ་ཅན་འདས་ན། མི་ངས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ནུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་། རྔོག་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་ན་ལོ་ཉེས་དང་། མི་ངས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་ཐོས་ལ། རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་འདས་པ་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། གང་ཟག་དམ་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཚོ་བའི་ཕྱིར······རོ། །དེ་ནས་སྐུ་ཡོལ་བའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ། བྱི་བའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་ལ། སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བྱས་ནས། ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སློབ་མར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། སློབ་བཞིན་པའི་གྲྭ་སའི་གྲྭ་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་བདག་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཀལ་བར་རང་རང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་ཏེ། ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། སྡེ་སྣོད་མཐའ་དག་གསུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཙུགས་ཏེ། ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེན་པོས་འཚོར་འགྲིབ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་ནས་ཟད་ལེན་དུ་ཕུལ་ཏེ། སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་འཆད་པ་དང་། རྩོད་པའི་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཙུགས་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དམ་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་ཟད་ལ་འཁད་པ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན

པོ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དགེ་
འདུན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ་རྣམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིན་
པོ་ཆེ་བསྐོར་བའི་ཡོན་ཕུལ་ཏེ། དེ་ལའང་ཆེ་ལོང་ཞིག་བརྗོད་ན། ཡུམ་
རྒྱས་པ་ཁ་ཡར་མ་ཡིན་པ་ཚང་ངེས་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག ཉི་ཁྲི་བརྒྱ་ལྔ་
བཅུ་ང་བདུན། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་ཅིག གསེར་གྱི་
བརྒྱད་སྟོང་དགུ། སྣག་ཙའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ། རིན་པོ་ཆེའི་
འཛམ་སྤུད་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ང་དགུ། གཟུངས་འབུམ་དང་། ཁྲི་བརྒྱད་
སྟོང་པ་དང་། ཁྲི་པ་དང་། རྟོག་གཟུངས་དང་། ལུགས་སྐུ་དང་།
གདུང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་མ་དང་། འབྲི་གཉག་དང་། གཟི་
གཡུ་དང་། གོ་ཁྲབ་དང་། སྣམ་གོས་དང་། དར་ཟབ་དང་།
ཚོས་ཁུར་དང་། ཤ་མར་དང་། ཚ་བལ་དང་། དེ་ལ་སོགས་
པ་བསྡུ་བས་མི་ལང་བས་བསྙེན་བཀུར་ཏེ༑ མཉེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་
འཕྲུལ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཉིན་པར། བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་
མ་གཉིས་དགོས་སོ་ཞེས་ཐལ་ཆེར་ཟེར་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
ཐུན་མོང་དུ་མཐུན་པར་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་གྱུར་ཏེ། ཉི་མ་གཉིས་
མཐུད་པ་བས་རིང་བར་གྱུར་ནས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ཕྱེད་ཙུང་ཟད་
ཡོལ་བ་ལ་རྫོགས་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱང་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཡུན་བས་ཀྱང་རིང་བར་
གྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་སྐྱེས་སོ། །ལག་ལེན་བྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བས་གུས་པ་ཡང་སྐྱེས་སོ། །མཛོར་ན་འདིའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པར་དུས་གསུམ་ཞིགས་སོ་····
ཞེས་ཟེར་བ་སྣང་མོད། མ་འོངས་པ་ན་ཅི་འབྱུང་གསུང་ཤེས། འདས་པ་དང་

ད་ལྟར་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་བས་ཆེ་བ་ལྟ་ཞིག མཉམ་པའམ་མཉམ་དུ་ཆ་བ་ཡང་མ་བྱས་པར་དགྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་རབས་འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་རེ་བས་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ཐོངས་པ་ལན་བརྒྱར་བཏང་ཡང་ཡིད་ཚིམ་པ་མེད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་མི་འཁོར་ཡང་། རེ་ཞིག་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཡོད་ཚད་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བས་སོ། །

དུས་དེའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་དུ་ལོན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་གནས་པ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུར་འགྱུར་ཏེ་ལྔ་བརྒྱ་དང་པོ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མང་། གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་མང་། གསུམ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མང་སྟེ། འབྲས་བུའི་དུས་གསུམ་མོ། །ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ་མང་། ལྔ་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པ་མང་། དྲུག་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་མང་སྟེ། བསྒྲུབ་པའི་དུས་གསུམ་མོ། །བདུན་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་མང་། བརྒྱད་པ་ལ་མདོ་སྡེ། དགུ་པ་ལ་འདུལ་བ་སྤྱོད་པ་མང་སྟེ། ལུང་གི་དུས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད་བསྟན་པ་ཡང་དག་པའོ། །ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་པ་ནི། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་མན་ཆད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལོ་དུ་ལོན་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ལ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བཅུ་གཉིས་སྐོར་དུ་རྩི་བ་ནི་མེད། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནས་

རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཅུར་བརྩི་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་མོང་དུ་མ་གྲགས་པས་ཐལ་ཆེ་བ་ལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་དག་གིས། ལོ་བཅོས་པའི་སོ་ཚིགས་བརྩིས་ཏེ། དེའང་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཅན་གྲགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་འདོད་པ་དག་གིས་མངའ་རིས་སུ་གཏོགས་སོ་ཙམ་གྱི་བུ་ལོན་རྒྱལ་པོས་སྩངས་ནས། སྔར་ཟློང་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པོར་ཏེ་ཟློང་གསར་པ་ལ་རང་གི་མིང་བཏགས་ནས་སྤྱད་པའོ། །དེ་ནས་བྱུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གཏམ་ནི་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གཡུལ་བརྟན་འོག་ཏུ་ཉིས་སྟོང་ལོན། །དགའ་བྱེད་འོག་ཏུ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེ། །ཟླ་སྲུང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་གཅིག །བརྗིད་མངས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཞི། །བལ་གནས་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་རྩ་བཞི། །གོ་ཆ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་གཉིས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་ངན་གྱི་བུ་བརྒྱའི་གཙན་འཐབ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ན་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི····མགོ་ཟུག་གོ། །དེའི་དགྲ་ཟླ་རྒྱལ་པོ་སླུ་བསེང་གི་བུ་ལྷའི་གཙེན་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ཞེས་པས་ལོ་བཅོས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་ཉེ་བའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བྱོན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་གཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ཀྱིས་བྱི་བའི་ལོ་ཡིན་ལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱ་གཉིས་བཞེས་ནས་བྱའི་ལོ་ལ་འདས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མིང་གིས་བཏགས་ན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ལྟམས་སོ། །རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་ལོའི་མིང་གིས་བལྟགས་ན། མེ་མོ་ཡོས་ལ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ནས་ས་ཕོ་འབྲུག་ལ་བལྟམས་སོ། །ཆུ་ཕོ་སྟག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། མེ་མོ་

ཕག་གི་ལོ་རྫོགས་ནས། ས་ཕོ་བྱི་བའི་མ་གོ་རྩམ་པའི་མཚམས་ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ས་ཕོ་བྱི་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ན་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་བྱུང་ངོ་ཞེས་རྩོམ་གེ་འབར་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་དེས་ལོ་བརྩས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ན་རྒྱལ་པོ་གླ་སྲུང་བྱུང་ངོ་། །དེས་ལོ་བརྩས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་གཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་བརྗེད་མངས་བྱུང་ངོ་། །དེས་ལོ་བརྩས་ནས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལོན་པ་ནས་འཕྲོ་བཟུང་སྟེ། ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་ལོན་པ་ན། བལ་པོར་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་བྱུང་ངོ་། །དེས་ལོ་བརྩས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལོན་པ་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་གཙུག་ལྡེའུ་བཙན་བྱུང་ངོ་། །དེའང་སློབ་པོ་ཆེན་པོ་ཞང་ཁྲི་འབུམ་རྗེ་སྟག་སྣ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་དྲུག་ཕ་བཀོད་ནས་··འཇལ་དུམ་ཆུས་གསོན་ཏེ། ཆུ་ཕོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་དང་འཇལ་དུམ་བྱས། ཆུ་མོ་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་རྟོར་དང་འཇལ་དུམ་བྱས་ཏེ། ཆུ་ཕོ་སྟག་གི་ལོ་འདི་པན་ཆད་ལ། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་ལོན་ཏེ། སླན་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྩིའོ། །དེ་ནས་མེ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བྲུ་ཞ་ཡུལ་གྱི་འདུན་ས་ཤིབ་བེ་ཚུག་ལ་ཚལ་དུ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་བཙྲེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། ཞང་སྐྱིད་སུམ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་བསྡུས་པའི་དུས་སུ་བརྩིས་པ་ན། ལོ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་དགུ་ལོན་ནོ། །དེ་ནས་ཤིང་མོ་གླང་གི་ལོ་ལ་གཙང་དང་གཡོན་རུ། བཙད་པོ་ཁྲི་དཔལ། འཁོར་བཙན་གཙང་ལ་སྟོད་གྲོམ་པ་ལྷ་རྩེ་ན་བཞུགས་ནས་ཡབ་ཀྱི་འདད་མཛད་པའི་དུས་སུ་བརྩིས་པ་ན། ལོ་གསུམ་སྟོང་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ལོན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་མགོན་སྐྱབ་འཕན་ཡུལ་བྲག་མཁར་

ན་བཞུགས་སོ། །ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་སྟོག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིག་མཁར་དུ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཡབ་མཆེད་གདན་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་མོལ་བ་ཆེན་པོ་མཛད། ཏུམ་ཡུལ་ས་སྨམ་གྱི་རྫ་བེན་ས་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་དུས་སུ་བརྩིས་པ་ན། ལོ་སུམ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་དོ། །དེ་མེ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་དབེན་གནས་ས་སྒོམ་བྱམས་སྒོམས་གླིང་དུ་ཞལ་འཛོམ། ལྷ་སྲས་གཙུང་ལྷ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱུང་། གུ་གེའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་འབངས་ཞང་ཞུང་གི་ཆེན་གྱི་འཁོས་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་དུས་སུ་བརྩིས་པ་ན། ལོ་སུམ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡོན། སྣན་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྩིའོ། །དེ་ལྟར་བརྩིས་པ་ལས་ལོ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བརྩིས་པ་ནི་མཐུན། མང་ཡུལ་དུ་བཛྲེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བརྩིས་པ་མན་ཆད་མ་མཐུན་པ་གཞུང་རྫཱ་འ་བཙན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོད་དུ་མངའ་བདག་འོད་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བཙད་པོ་ཁྲི་བཀྲ་ཤིས་ལྡེ་ཕྱུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚེ། སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པའི་སར་འཛོམ་དུས་སུ་བརྩིས་པ་ན། ལོ་སུམ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ། ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་འདས་ཏེ། ལྕགས་ཕོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་འདུ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་དུས་སུ་བརྩིས་པ་ན། ལོ་སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་དོ།། དེ་ནས་མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་མཇུག་ལ། གུང་ཐང་གི་སྟོད་ན་ལ་ཚེ་གནས་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ། མི་འཕྲོད་པའི་བློ་གྲོས་ཅན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དེའི་དུས་སུ

ཕག་གི་ལོ་འདི་ཡན་ཆད། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལོན་ནོ། །འགའ་ཞིག་འདི་བས་ལོ་གསུམ་གྱིས་མང་བར་བརྩི་བ་ནི། ལོའི་མིང་མི་མཐུན་པས་མགོ་འཁྲུག་པ་ཡིན་པས་མ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་གཙང་ལ་སྟོད་གྲོམ་པ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ། མེ་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བསྐོར། བཤད་པ་དང་འཕེལ་གཏམ་གྱི་གྲྭ་ཆེན་པོ་ནི་བཙུགས། རྗེ་སྟོད་མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་མེ་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་དུས་སུ། དགེ་སློང་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཅིག་འཚོགས་པའི་ནང་དུ། པཎྜིའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བས། དུས་བཟངས་ཀྱི་མདོ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བཏོན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱི་དོར་བྱས་པའི་དུས་སུ་བརྩིས་པ་ན། མེ་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་འདི་ཡན་ཆད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ལོན་ནོ། །སྨན་ཆད་ཀྱང་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་ཤིག

དུས་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཉན་ཐོས་བརྟེ་བ་རྣམས་དུས་བཟོད་པའི་ཚེ། མྱ་ངན་འདས་ནས་ལོ་འདི་སོང་བརྩི་བ་ཅིག་ཡོད། དེའི་ལུགས་མ་ག་དྷའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཟུགས་དེ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བཙུན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པར་བཞེད་ནས། ཙནྡན་གྱི་སྙེ་གུ་ཕྱུངས་པ་ན།

རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ནས་ལོ་ཚིགས་ལ་འཁྲུལ་ནས་མྱ་··
ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་འདི་སོང་ཞེས་བརྩི་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས། དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་པཎྜི་ཏ་ཕལ་ཆེར་ཡང་དེ་ལྟར་ཟེར་
ལ། ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཕྱོམ་བརྩོན་བསོད་སྙོམས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས
ཀྱིས་དཔལ་ས་སྐྱར་ཕྱགས་པོ་ཧའི་ལོ་ལ་དབྱར་གནས་པའི་ཚེ་བརྩིས······
པས། མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་
བཅུ་ང་གསུམ་སོང་ལ། དེ་ཕྱན་ཚད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལོ་
གསུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཡང་། ཉན་ཐོས་བརྗེ་བས་སྟོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
ནས། རང་གིས་རྟོག་དཔྱོད་མ་མཛད་པར་ཟད་པས་ཡིད་བརྟན་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཅིས་མཛོན་ཞེ་ན། འདི་མི་འཐད་པའི་
ཚུལ་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ལི་ཡུལ་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་བྱེ་བ་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་ན་སངས་
རྒྱས་བྱམས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་
ཉིས་སྟོང་ལོན་པ་ན་ཡུལ་ཀཽ་ཤཱམྦཱིར་བསྟན་པ་ནུབ་ཅེས་ཐོས་ནས་ཡུལ······
གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ནམ་ནུབ་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འཕེལ་ལ་དྲིས་པ······ ··
དང་། ཟླ་བའི་སྙིང་པོས་ཞུས་པ་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་
སྟོང་དུ་གང་ཟག་གི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ནི་ནུབ་བོ། །
ལོ་གསུམ་སྟོང་དུ་ནི་ཆོས་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལུང་བསྟན་པ་ལས། ང་ཡོངས་

ཤུ་སྨུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་… ཡུལ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་གྲངས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབས་བརྩིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རབས་བརྩིས་ན་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་ཡི་གེར་མངས་པས་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །བདག་ཅག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁས་ཆེའོ། །ཞར་ལས་འོངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་གཞག་གོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་རྒྱས་པར་མ་སྤྲོས་ཏེ། ཡི་གེར་འདྲི་ཞིང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོག་པར་རེ་ཞིག་བདག་ཅག་ལ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྤྲོ་སྤྲུར་མེད་དེ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དཔང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་བསམས་ན་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་བ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་ཆོས་རྫུལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །
ལེགས་བསགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་པ། །
དཔལ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་གྲུ་དབང་གིས་བརྟན་པའི། །
ཆོས་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་ག་ལ་དཔོགས། །
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བློ་ཡི་སྙིམ་པ་ཡིས། །
དེ་ཡི་ལེགས་ཆ་འགའ་ཙམ་བདག་གིས་འཀྲངས། །
འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་མིན་ཡང་། །

སྐོམ་པས་གཟིར་བའི་ཉེ་བར་གདུངས་པ་ནི། །
ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཚོགས་འབབ་པར་མངོན་གཞོལ་བ། །
སྐྱེ་བའི་ཆུ་སྲུང་འཕེན་པ་མི་བཟད་པས། །
སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གང་དུ་འཕངས་པ་ན། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །
རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ལས་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་པའི། །
བློ་གྲོས་དཀར་ལྡན་བླ་མ་ལ་གུས་ཡིད། །
པདྨ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བས་གསོལ་བཏབ་ནས། །
བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་སྦྱར་བ་ཡིན། །

དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས··· པ་མདོ་ཙམ་ཞིག   སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་བསྡུས་པ་འདི་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། ། ། །

༄། །ང་བརྒྱུད་མའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས། །

༄། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྨྲ་པ་ང་ཡིན་རྟོག་གེ་པ་ང་སྨྲ་བ་ངན་འཛོམས་ང་འདྲ་མེད། །

སྡེབ་སྦྱོར་ང་མཁས་སྙན་ངག་ང་ཉིད་མངོན་བརྗོད་འཆད་ལ་འགྲན་མེད་ང་། །

དུས་སྦྱོར་ངས་ཤེས་ཕྱི་ནང་ཀུན་རིག་རྣམས་དཔྱོད་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ང་།

དེ་འདྲ་གང་ཡིན་ས་སྐྱ་པ་སྟེ་མཁས་པ་གཞན་དག་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །

འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་འདྲི་སྟེ། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཁྱོད་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཕལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཅིག་འདུག་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་སྙམ་ནས་ཁས་འཆེས་སམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་རྟོག་དཔྱོད་མ་བཏང་བར་བསྟོན་ཚིག་འདི་ལྟར་འདོད་རྒྱལ་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཞིག་གམ། གལ་ཏེ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པར་བཟུང་ནས་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྨྲས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། འདི་རྒྱ་

མཚན་མེད་པར་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་ཤེས་ལ། གཞན་
དག་ལ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ལན་འདེབས་ནུས་པར་སྦྱོང་བས་གྲུབ···
ནས་སྨྲ་པ་ང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་སོ། །དེ་ལ་སྨྲ་ནི་བརྡ་སྤྲོད་
པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། དེའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། སྨྲ་
ཀ་ལཱ་པ་དང་། ཙནྡྲ་པ་དང་། དེ་དག་གི་མིང་གི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་སུ་པདྨ་
དང་། སྒྲའི་བྱིངས་སྒྲུབ་པ་ཏི་ངནྟའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་དང་། བྱེད་
པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ཀྲྀ་ཏ་སྙིས་མཛད་པའི་ཀྲྀ་ཀྲི་ཡ་ལ་སོགས་པ་སྒྲའི་བསྟན···
བཅོས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཐོས། འདི་དག་སྨྲ་བ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་
ཏ་སྨྲ་ལེགས་པར་ཤེས་པ། ཆགས་སྡང་མེད་ཅིང་གཙོ་བོར་སྨྲ་བ་གཅིག་ལ་
དྲིས་ན། ཕོ་བོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲའི་བསྟན་
བཅོས་བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཕོ་བོས་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག···
པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྦྱར་བ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་སྨྲ་
པ་ང་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །

རྟོག་གེ་པ་ང་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡང་། རྟོག་གེ་ནི་གཞུང་དོན་གྱི་
འགལ་འབྲེལ་དཔྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ་དེའི་བསྟན་བཅོས་གཙུག···
གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། དེའི་ཚིག་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ཚད་མ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཤེས···
ལ། རྣམ་འགྲེལ་ཉན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེའང་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱང་
བཤད་གཞིར་བྱས་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་པ
ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་སྡེ་བདུན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བོད་
ཀྱི་རྟོག་གེ་པ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ། བློ་གཟུ་

པོར་གནས་པ་དག་དང་བཅད་ཅིང་དྲིས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གིས་རྩོད་པའི་
ཚུལ་དང་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་དང་། དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ལེགས་
པར་བསྒྲིབས་པའི་བློའི་སྦྱོབས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་རྟོག་གེ་བ་དེ་དག་
གིས་རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །རིགས་པའི་འཇུག་ཚུལ་འདི་ཡང་ཁོ་བོས་བྱས་
པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བལྟ་བར་
བྱའོ། །དེས་ན་རྟོག་གེ་པ་ང་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨྲ་བ་ངན་འཛེམས་ང་འདྲ་མེད། །ཅེས་སྨྲ་བར་ནུས་པ་ཡང་།
རང་གི་སྡེ་པ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་སྟེ་
དོན་སྨྲ་བ་གཉིས་དང་། རྣམ་བཅས་དང་། རྣམ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་རིག་སྨྲ་
བ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་དབུ་མ་པ་སྟེ།
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཁས་ལེན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་པར་
སྨྲ་བ་ལྔ་དང་། ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ། གྲངས་ཅན་པ་
དང་། རིག་པ་ཅན་དང་། རིག་བྱེད་པ་དང་། ཟད་བྱེད་པ་
དང་། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་སྟེ། མུ་སྟེགས་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔ་སྟེ། མདོར་ན་
རང་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་དང་རིགས་
པའི་འགལ་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤེས་པས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་
པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོན་གསུམ་སེལ་ཞིང་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་
སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་། གྲགས་པ་གསལ་བའི་སྒོ་
ནས་གནོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དོན་དང་། བློ་དང་། སྒྲའི་སྐྱོན་
བརྗོད་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་སུན་འབྱིན་པ་དང་། ཚིག་དོན་
དང་། སྟག་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཐབས་སུ་སུན་འབྱིན་པ་དང་།

ཐུབ་པ་ཀཱང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཚར་གཅད་པའོ་གནས་ཏེ་ཤུ་རྩ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་བཞེད་པ་གྲོལ་བ་དང་། ཕྱིར་གྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ལེགས་པར་གོ་བས……ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཕྱིར་གྲོལ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་རྩོད་པའི་སྐབས་འཚོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། གར་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། ཐིགས་མཇུབ་དང་། མིག་ཟུར་དང་། ཟུར་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བ་མི་གཏོད་པ་དང་། རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། ཕུས་མོས་འགྲོ་བ་དང་། ཐྲེའུ་ལྟར་མགོ་དང་ཁ་བཞིན་བསྒྱུར་བ་དང་། སྨྲོན་པ་ལྟར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྨྲ་བ་དང་། གོའི་དོགས་པ་ལྟར་མྱུར་བ་མྱུར་བར་བཤུགས་པ་དང་། ས་འཐོར་བ་དང་། སྨྲས་ནས་འཕྲོས་པ་དང་། བརྗོད་པ་མ་རྫོགས་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་། དཔུང་པོ་ལ་ངོར་བསྟོད་དེ། ཕྱོགས་སུ་སྟུད་པ་དང་། དཔུང་འཕྱིན་ཏེ་སྒྲོགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཕྲིན་དང་། ཕོ་ཉའི་སྒོ་ནས་ཕ་རོལ་སྨྲ་ཅི་ཕེབས་སུ་གཏོང་བ་དང་། རང་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངན་གཡོའི་སྦྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་མགོ་སྐོད་པ་ནི། བླུན་པོ་འགའ་ཞིག་མགུ་བར་ནུས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ངོ་ཚ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོད་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་མི་བཞེད་དོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་དག་ཀྱང་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་…དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩོད་ཚུལ་ཤེས་པས། སྨྲ་བ་ངན་འཛེམས་ང་འདྲ་མེད་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦེབ་སྦྱོར་ང་མཁས་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡང་། སྦེབ་སྦྱོར་ནི་ཡི་གེ་དང་ཚིག་བསྦེབས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལའང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་འཕེལ་དང་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་མཉམ་པ་དང་། ཕྱེད་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་ལ་དབྱངས་སྒྲོགས་དང་། རབ་དགའ་དང་། རྗེས་སུ་བསྡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དབུས་ཕྲ་དང་། གཞོན་ནུ་རོལ་པ་དང་། ཀང་བཀྲ་དང་། བཤོལ་གདོང་དང་། ཟླ་བྱའི་འཁྱིལ་དང་། དབང་པོ་རྡོ་རྗེ། ཉེ་དབང་རྡོ་རྗེ། ཉེར་བསྐྱེད། འཛོ་བ། ས་ལི་ནི་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟག་རྣམ་པར་རྩེན་པ་དང་། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྱིངས་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཕྲེང་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབྱེ་ན། འཕགས་པ་དང་། རོ་ལངས་ཅན་དང་ཕྱི་མོ་མཉམ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་། ཕན་ཕྱེད་དང་། ཡངས་མ་དང་། འཕགས་པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མོ་བཀྲང་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཡང་། རིང་བ་དང་། ཐུང་བ་དང་། མཐུག་པ་དང་། སྲབ་པ་དང་། ཀྲུང་པ་དང་། བརྩེགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷི་ཡང་དང་། ངལ་བསོ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་སྦེབ་སྦྱོར་ཏེ། འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འདོད་པས། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྦེབ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་……བསྟན་བཅོས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་གཞུང་། སྦེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། བྲིཏྟ་ནཱ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་པར་

ཤེས་པས་སྡེབ་སྦྱོར་ང་མཁས་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྙན་ངག་ང་ཉིད་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡང་། །སྙན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྙན་ངག་གི་གཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཚིག་དང་། ངག་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དང་། དཔེ་དང་། དོན་གྱི་རྒྱན་དང་། རྒྱན་གྱི་སྐྱོན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྙེག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། མི་སྨུག་པ་དང་། དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དགུའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་བསྡུ་དང་། དེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་དག་གི་བརྒལ་ལན་དང་། རྩོད་སྤོང་〈སྐྱོང་〉གི་སྒོ་ནས་གཞུང་ལུགས་དང་མི་འགལ་བའི་རིགས་པ་དང་། སྔ་རབས་སྙན་ངག་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་སྟོན་པ་དཎྜིའི་བསྟན་པཅོས་དང་། དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་གནད་རྣམས་···ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་དེས་བསྒྲུབས་པའི་སྙན་ངག་དངོས་ལ་ཡང་སྐྱེས་རབས་ལ་རྒྱུད་སྦྱར་བ་དང་། ཟློས་གར་ལ་གཞི་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གྲགས་པ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱངས་ཅན་གྱི་ངག་འཇུག་པ། སྣང་བའི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆུང་ངུ་གསུམ་ལེགས་པར་ཐོས་ལ། སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ། སྙན་ངག་གི་གཙུག་ལག་ལྟར་བཤད་ཤེས་པ་དང་། འདི་དག་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེར་བལྟ་··

པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཟློས་གར་ལ་ཡང་ཟློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནཱ་ར་ཏ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་མདོ་འཛིན་པ་དང་། ཆས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བཞད་གད་མཁན་དང་། དེ་དག་གི་སིལ་སྙན་དང་། ཛཱ་ཛ་དང་། པ་ཊ་ཧ་དང་། མྲི་གུ་ཏ་དང་། ཡི་ཤཎ་དང་། ཀ་ཊ་ཀྲི་དང་། ཐེག་རྫོབ་དང་། ཀ་ཊ་པ་དང་། ཛྷ་ཛྷ་རི་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མ་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་། ངག་གི་འདོན་སྒྱུར་ཏུ་མ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་དང་། དབྱངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཟླའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དྲུག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དྲང་སྲོང་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཀློ་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདྲེན་པ་དང་། དགུས་གཅིག་སྒྱུར་བ་དང་། དགུས་གཉིས་པ་དང་། ཁྱིད་ཁྲི་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པར་ཤིང་ཏུ་རུང་ངོ། །ཟློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་འདྲེན་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་གླུ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྙེ་མ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྩོད་བྱེད་དཀྱུས་མ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཟཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་སྒྱུར་སྐྱངས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་པྲཱ་ཀྲྀ་ཏ། ཐན་པོ་དང་། ཐན་མོ་དང་། བཞད་གད་མཁན་ལ་སོགས་པས་སྐབས་བཙལ་ཞིང་ཙོ་འདྲི་བ་དང་། གླིང་བསྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཨ་བ་བྷྲཾ་ཤ་ཏ་ཟུར་ཆག་པའི་སྐད་འབྱུང་པོ་དང་། གཉེད་སྡིན་དང་། ར་ལངས་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་

དར་ཱི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་བབ་པ་མགོ་སྨོས་པའམ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚིག་ཁྲ་བ་དང་། གོད་བག་དང་། ཆགས་པ་དང་། སྡིག་ཚིག་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། གཞོགས་འཕྱས་ལ་སོགས་པའི་ངག་ཕལ་ཆེ་བ་ཕི་ལྷ་ཅོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་ཟའི་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐད་རིགས་བཞིའི་སྒོ་ནས་གློས་གར་གྱི་ཚེམས་གཅིག་བཤད་པས་མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་མགུ་བར་བྱེད་པ། གློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀུང་འཆད་ཤེས། དེ་ལྟར་ན་ཚིག་གི་རྒྱན་དང་། སྐྱེས་པའི་རབས་དང་གློས་གར་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཤེས་པས། དེས་ན་སྙན་ངག་ཉིད་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་བརྗོད་འཆད་ལ་འགྲན་མེད་ང་། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡང་། མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། བརྡ་སྤྲད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨྲས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་དང་། སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལྷ། ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། བྲང་སོང་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་བརྒྱད་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་བཅུ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱུ་སྐར་དང་། སྤྲིན་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་དང་། ལྗོན་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དང་། སྐད་

ཙིག་དང་། ཐང་ཙིག་དང་། ཡུད་ཙམ་དང་། ཐུན་དང་། ཐུན་བཞི་དང་། ཞག་དང་། དེ་དག་གིས་བསྡུབས་པའི་མིག་འཛུམས་པ་དང་། ཆུ་སྲང་དང་། དབྱུ་གུ། འཕོ་བ། ཟླ་ཕྱེད། ཟླ་བ། ལོ། རྫོགས་ལྡན། སུམ་ལྡན། གཉིས་ལྡན། རྩོད་དུས། བར་བསྐལ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། ཁྱེའུ་དང་། བུ་མོ་དང་། མ་ཉིང་དང་། ཁྲིམ་དང་། དམག་དང་། དཔུང་དང་། དཔུང་བུ་ཆུང་དང་། དཔུང་ཚོགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། གོ་ཆ་དང་། འཐབ་བསྡུམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་། གླང་པོ་དང་། རྟ་དང་། ཛ་མོ་དང་། བུང་བུ་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། མ་ཧེ་དང་། བ་ལང་དང་། སེང་གེ་དང་། སྟག་དང་། དོམ་དང་། དྲེད་དང་། བསེ་ཁ་སྒྲོ་དང་། ཤ་བཀྲ་ལ་སོགས་པའི་རི་དགས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཟ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཚོགས་དང་། སྦྲང་བུ་དང་། བུང་བ་དང་། ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་། སྲིན་བུའི་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རོ་ཧི་ཏ་དང་། མཀྲུ་ར་དང་། ཏི་མི་དང་། ཉ་མིད་དང་། ཆུ་སྲིན་དང་། མ་ཀ་ར་དང་། བྱིས་པ་གསོད་དང་། འཛིན་ཁྲི་དང་། ན་ཀྲ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དམྱལ་བའི་བར་འཁོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྡུས་པ། ཕོ་དང་། མོ་དང་། མ་ཉིང་དང་། རྟགས་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྐན་

ཅིང་འཇེབས་ལ་བཟ་འཕྲོད་པ། ཕྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས་མངོན་བརྗོད་འཆད་ལ་འགྲན་མེད་ང་། ཞེས་སྨྲས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་སྟོན་པ་ཡང་། ཕོ་བོས་བྱས་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་གི་གཏེར་ཞེས་བྱ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དུས་སྦྱོར་ངས་ཤེས་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཨཀྵི་དང་། དབྱི་བསྙན་དང་། བགོ་བསྒྱུར་ཏེ་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། གཟའ་དང་། ཚེས་དང་། སྐར་མ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བྱེད་པ་སྟེ་རྩིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། གཟའ་ལྔ་སོ་སོའི་མྱུར་བ་དང་། བུལ་བ་དང་། དྲང་པོ་དང་། འཁྱུག་པོའི་རྐང་པ་བཅལ་བ་དང་། ཁྱིམ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་དག་གི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྩིས་དང་། སྤྲི་གཅན་དང་། དུས་ཀྱི་མེ་དང་། དེ་དག་གིས་ཉི་ཟླ་འཛིན་པ་དང་། དུ་བ་མཇུག་རིངས་ཀྱི་འཆར་བ་དང་། ནུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་རྩིས་མཐའ་དག་དང་། ནང་གི་རྩ་དང་། རླུང་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱུ་སྐར་དང་། དུས་སྦྱོར་དང་། དབུགས་དང་། ཆུ་སྲང་དང་། དཔྱུ་གུ་དང་། འཕོ་བ་དང་། ཐུན་ཚོང་དང་། ཉིན་མཚན་དང་། ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། ནུབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་རྩིས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་པས། དུས་སྦྱོར་ངས་ཤེས་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་

མདོ་ཙམ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཕྱི་ནང་ཀུན་རིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡང་། ཕྱི་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའོ། །དེ་ལ་བཟོ་རིག་པ་ནི། རི་མོ་དང་། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐིག་ཚད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་དག་གི་དགེ་ལེགས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་ཡང་བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པ་..... དང་། རྩིས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་བཟོ་རིག་པའི་གནས་སུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་མོད་ཀྱི། བརྗོད་བྱ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། ས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཉིན་རེ་དཔྱད་པ་དང་། ཏུས་སུ་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་མཐོང་བ་དང་། དྲིས་པ་དང་། རིག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། དེ་གསོ་བ་ཞི་བྱེད་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྨན་དང་། དཔྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་། ནད་ཀྱུང་པ་དང་། ལྡན་པ་དང་། འདུ་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་། ཀྱུང་པ་འཕེལ། མཆོག་ཏུ་འཕེལ། རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། སོ་སོར་ཟད། རབ་ཏུ་ཟད། རབ་མཆོག་ཏུ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་འགྲོས་དང་། སྟོད་སྨད་ཀྱི་དྲང་ཞིང་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པ་ལྔའི་འཇུག་སྒོ་དང་།

དང་པོ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ། བཅོས་ནས་
སླར་མི་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་། ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་བཤད་པ་དང་། ལག་
ཏུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ཤེས་པས། དེ་ལྟར་ན་བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་
རིག་པ་ལ་མཁས་པས་ཕྱི་ནང་ཀུན་རིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོ་བ་
རིག་པ་ཡང་། ཕོ་བོས་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དོན་བསྡུས་ཞེས་
བྱ་བ་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ནང་རིག་པ་ཡང་། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་སྡེ་སྣོད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོར་སྟོན་པ་མངོན་པའི་
སྡེ་སྣོད་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་
སྣོད་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་སྟོན་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་
སྣོད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། རྡོ་
རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། བླ་ན་
མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པར་བཅས་པ་
མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ།
སྨིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་སྒོ་
ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྐྱེས་པ་བོགས་དབྱུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་གེགས་
སེལ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲོད་རྟགས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་

རིམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་དང་། ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་ཤེས་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལུས་འདི་ཉིད་མ་སྤངས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བགྲོ་བར་ནུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། བོད་བགྲེས་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་བཀའ་གདམས་དང་། ཞི་བྱེད་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་གཅོད་ཀྱི་བར་དུ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ལམ་དེ་དག་གི་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བར་གྲགས་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོ་ར་པ་དང་། མདོར་བའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཞི་གནས་ཙམ་སྐྱེ་ནུས། ལ་ལས་ནི་ནད་གྲ་མོ་ཙམ་སེལ་ནུས། ལ་ལས་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་པ་ཙམ་ལས་སྐྱོབ་ནུས། ལ་ལས་ནི་ཕན་སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་ནུས། ལ་ལས་ནི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་བསྐྱེད་ནུས། ལ་ལས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འཕེན་པ་ཙམ་ནུས། ལ་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་ལ་འཇུག་ནུས། ལ་ལས་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ཕན་ཆད་དུ་རིམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་བྱེད་ནུས།

ལ་ལས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཙམ་སྤྲུལ་ནུས། ས་
ལས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི···
ཡེ་ཤེས་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་ནས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ·····
འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་ཅག··
གི་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དབྱིས་
ཕྱིན། ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཞེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར་རྟོགས་པས། ནང་གི་ཤེས་བྱ་
ཀུན་རིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་འདུལ་བ་དང་། མངོན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁོ་བོས་བྱས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཅི་རིགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལའང་ཕྱི་
དང་ཕྱི་བྲག་གི་བསྟན་བཅོས་ཅི་རིགས་པ་བྱེད་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་བླ་མ་གོང་མ་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་ལ་ཐོགས་དབྱུང་རྒྱ་མ་མཐོང······
བས་བསྟན་བཅོས་ཕྲ་མོ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི······
བསྟན་བཅོས་སྔོན་ཆད་ཁོ་བོས་མ་བརྩམས་སོ། །

རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ང་། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡང་། རྟོག
པ་དང་དཔྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློས། ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགལ་
འབྲེལ་ཕྲ་བ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་དོན་ཟབ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
དང་། མ་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ། བློ་ཞན་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་ཡུན་རིང་པོར་འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ལེགས་པར་རྟོགས་མ་ནུས་པ་
དེ་དག་ཀྱང་། ཐོས་སམ་མ་ཐོས་ཀྱང་ཙང་སྟེ། ཚོགས་ཆུང་དུས་
བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྔར·····

གྲགས་པ་དེ་དག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་བཅད་ཅིང་དྲིས་ན། བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པར་ལན་འདེབས་ནུས་པར་སྦྱང་བས་གྲུབ་པས། རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ང་། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་། རང་གི་ཕ་རོལ་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འཆད་པ་དེ་དག་གི་སྤོབས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཡུལ་དང་དུས་དང་གང་ཟག་གི་ས་མཚམས་བཟུང་ནས་སྨྲས་ཀྱི། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པའི་གང་ཟག་སྤོབས་པ་ཉམས་སུ་མ་སོན་པ་དེ་དག་ལ་དགག་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་ག་ལ···ནུས། དེས་ན་མཚུངས་པ་དང་། མི་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་སྨྲས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་། མཚུངས་མི་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྔ་ཤེས་པར་ཁས་འཆེ་བའི་གང་ཟག་དེ་སུ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། ས་སྐྱ་པ་དེ་ཞེས་ལན་བཏབ་བོ། །དེ་འང་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པའི་ཐཱ་ཀུའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །མཁས་པ་གཞན་དག་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡང་། སྤར་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྨོས···ཀྱང་ཅི་དགོས། མིང་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་བློ་ལ་མ་ཤར་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལ་ནི་ཅིའི་འདོན་པར་འདྲིས··པར་བྱས་ཀྱི། རང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་ཁས་འཆེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྒྲ་དང་། ཚད་མ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། སྙན་ངག

དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་དང་། ཚིག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། བསྡུ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནས་བཅད་ཅིང་དྲིས་ན། ཚོས་དང་མཐུན་པར་ལན་
འདེབས་པ་ལ་ལུག་ལྟར་ཕྲུགས་པར་གྱུར་བཞིན་དུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
རང་མཁས་པར་ཁས་འཆེ་ལ། གཞན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་
དག་ལ་འང་སྐུར་བ་འདེབས་ཤིང་། མི་སྙན་པར་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་
འཁྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པ་དེ་དག་གཟུགས་
བརྙན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྙན་ནི།
ཟླ་བ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཟླ་བའི་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ལེགས་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་གཞན་དག་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བར་
ག་ལ་སྲིད་དེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་
པར་འོས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་
གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་འདི་དག་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་
པཎྜི་ཏ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས……
དང་། བོད་ཉིད་ཀྱི་ཡང་གཞུང་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལེགས་པར་དཔྱིས་ཕྱིན་
པར་ཤེས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་འཇུག་ལ། འཕེལ་བའི་
གཏམ་ལ་ཀུན་ནས་དགའ་བ། བདག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཅད་ཅིང་
དྲིས་པ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དེ་དག་གིས། བདག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་
པར་ཟད་ཀྱི། རང་གི་བློ་ལ་ཁྲབ་པ་བསྒྲུབས་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱོར་བའི་ལྷུན་པོ་དེ་དག་གམ། སྒྲའི་སྦྱོར་བ་
ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དྲིས་པའམ། ཚད་མའི་སྦྱོར་སྐོར་འགའ་རེ་ཙམ་ལ་
བཅད་པའམ། ཕྱང་དང་མན་ངག་གི་གནད་འགའ་རེ་ཙམ་ལ་དྲི་གཅུག་

ཚུང་ཟད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྫོགས་པར་དཀའོ། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་རྒྱུ་ཞིང་། །ཕས་རྒོལ་ཉི་ཟླའི་གཟི་བརྗིད་ཟ་ནུས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་བས། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའི་སྒྲ་གཅན་འདྲ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤོང་བ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་ལ། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པས། ནམ་མཁའི་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །ཕས་རྒོལ་ཉི་ཟླའི་གཟི་བརྗིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་མ་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་སྟེ། རང་འོད་གསལ་ཞིང་གཞན་གྱི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ། མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད། པདྨོ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེ་བ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་ཀུ་མུ་ཏ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཁ་འཛུམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་དགུའི་ཚོགས་ཕལ་ཆེ་བ་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡིད་དགའ་བར་ཡང་བྱེད། གཟུགས་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། འུག་པ་དང་། སྲིན་བུ་དང་། མི་ཁྱིར་ལ་སོགས་པ་འབྲོས་ཤིང་ཁུང་དུ་འཛུག་པར་ཡང་བྱེད། སྔོ་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་བའི་སྤོངས་དང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་འཇུ་བར་བྱེད། འབྲོག་དགོན་པར་འཁྱམས་པའི་བསྟི་གནས་མ་རྙེད་ཅིང་། བསིལ་བའི་

རེ་བ་དང་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ཀུན་ནས་གདུང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སྡེ་པ···རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞིང་། ཕྱིར་རྒོལ་བ་སྨུ་སྟེགས་བྱེད་པ། ཀླ་བ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྲ་མོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ། རང་གི་སློབ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བློའི་པདྨ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། རྟོག་གེ་ངན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཀུ་མུ་ཏའི་ཁ་ཟུམ་པར་བྱེད་ལ། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏི་མུག་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོན···འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ······འདྲིས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྐྱ་རེངས་དང་། འོད་ཟེར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་། ཡིད་བདེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་ལ། སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྙན་དང་། རགས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྟོན་པས། བདུད་དང་། ཕྱིར་རྒོལ་དང་། གཞན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་འབྱུང་པོ་དང་། ཇོ་ལངས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ཕུག་པ་དང་། སྲིན་བུ་དང་། མེ་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱེར་ཞིང་། ངན་གཡོ་དང་། སྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲོང་དུ་འཛུག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ངེས་པར་ལེགས་པའི་གཞི་དགེ་བ་དང་ལེགས་པའི་རྩ་ཤིང་དང་། ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་ཡང་བྱེད། ལུས་དང་། ངག་དང་།

ཡིད་ཀྱི་རི་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་ལྟ་བ་དང་། སྒྲུད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གངས་རི་དང་། ཁ་བའི་ལྗོངས་ཕལ་ཆེ་བ་འཇུ་བར་ཡང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཞེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པས་སྐྱེ་བོ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསིལ་བ་ཚོལ་བ་དེ་དག་གི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟི་གནས་མ་རྙེད་པ་དེ་དག་ལ་གདུང་བ་སྐྱེད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སྡེ་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོས་མཐུན་པར་གྲུབ་བོ། །ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་ཟླ་བ་ནི། གཞན་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཟླ་བ་དེའང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མ་ཕྲད་པའི་ཚེ། རང་ཉིད་ཉ་གང་བ་སྟོན་པར་བྱེད། དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་གཟི་བརྗིད་དང་། འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་ཞིང་། རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ནག་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཀུན་ནས་རྫོགས་པར་གྱུར་ལ། རྒྱུ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྗིད་ཅིང་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཙམ་སྟོན་པས། ཉི་མ་དང་བྲལ་བའི་པདྨའི་ཚལ་རྣམས་ཁ་འཛུམས་ལ། ཀུནྡའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཉེ་བ་ན་མར་ངོར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བོ་ཆགས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་འབབ་པོ་ཞེས་ཀྱང་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་སྒྲོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་དང་མ་ཕྲད་པའི་ཚེ། རང་གི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉ་གང་བར་འགྱུར་ལ། རང་གི་ལུང་དང་རིགས་པའི་འོད་ཟེར་གསལ་བས། འཇིག་རྟེན་པའི་བློའི་མུན་པར་

འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་ཞིང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ནག་པོས་བློ་གྲོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་རྙོག་པར་བྱས་པས། བླུན་པོ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་དཔྱོད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནང་ན···· སྟོན་པའི་ཆ་བྱད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཤུང་དང་རིཏ་པ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་དབྱིབས་ཙམ་སྣང་གིས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཕྲ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཕྲ་བའི་ཁ་དོག་དང་མཚན་མའི་ཆ་རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་བས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནུབ་པ་ན། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུས་རྣམ་པར་སྤྲས་ཤིང་བསྒྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལྟ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་·· པ། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་འདབ་མ་རྒྱས་ཤིང་ཀུན་ནས་སྤུབས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་པདྨའི་ཁ་རྣམ་པར་ཟུམ་ལ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྡོང་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་དང་འགལ་·· བའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཀུནྡའི་ཁ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤོབས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་བྲད་པ་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་མར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར་ཞུམ་ཞིང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར་པ། སྔོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞན་པ། བཤེས་གཉེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། ལོག་པའི་དོན་ལ་འཆལ་བའི་བག་ཆགས་ཅན་དགའ་བར་བྱེད་པས། མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནི། ཟླ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་རྒོལ་བ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རྟན་པོ་

དག་གི་ཟེར་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་གྱི་གནས་རྫིག་ཅིང་།   གཞུང་ལུགས་དམ་
པའི་འཇུག་སྒོའི་རྐྱང་གིས་ཡང་དག་པའི་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་གཡས་སྐོར་གྱིས་
འཁྱུལ་དུ་ཟིན་ཡང་།   ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤིང་རྟས་དྲངས་ནས།
རིགས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་ངོར་ཏེ།   ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་བྱའི་
ནམ་མཁའ་ལ་གཡོན་སྐོར་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་ངོ་།   །དེ་ལྟ་བུའི་རྒོལ་
བ་ངན་པ་ལོག་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་···
གཟི་བརྗིད།   ལུང་དང་རིགས་པའི་འགལ་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་སྤྱོབས་པའི་འགྲོ་ཕྱོགས་མ་འཁྲུལ་བའི་གདོང་གིས་བཅོམ་ནས།
དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཤེས་བྱའི་བཅུད་ཟ་ནུས་ཀྱང་།   རྟག་ཏུ་
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་བས།   ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའི་སྒྲ་
གཅན་འདྲ།   །ཞེས་སྨྲས་པས།   ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་གཅན་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ་སྒྲ་གཅན་··
དེ་འང་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ལ།   འཇིག་
རྟེན་གྱི་དགེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ།   ཉི་མ་དང་ཟླ་
བ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་དམན་པས་གཡོན་སྐོར་···
དུ་འགྲོ་ཡང་།   སྒྲ་གཅན་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་དང་ལྡན་པས།
གཡས་སྐོར་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་།   གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་སྐར་
གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཕྱེད་རིལ་པོ་ལུས་ཀྱིས་ཁེབས་པ་དང་།   ལུས་དྲི་
མ་མེད་པའི་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་པས་ས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་གཟུགས་
བརྙན་ཐམས་ཅད་མི་བསྒྲིབ་པ་དང་།   མགོ་བོ་སྒྲ་གཅན་དང་།   མཇུག་
མ་དུས་ཀྱི་མེའི་ཁ་གཉིས་དང་ལྡན་པས།   ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གཟི་བརྗིད་

རྣམས་རྒྱས་པ་ན། གང་དང་འཕྲད་པའི་གནས་དེར་ཟླ་བར་ཞུས་པ་
དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྲ་གཅན་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་གི། ས་ལ་རྒྱུ་བའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་
བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
དེའང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་
ཀྱིས་ཟླ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་
འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་དང་ལེགས་
པའི་གཞི་འཛུགས་པ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་
ལོག་པའི་བློས་ཁྲིད་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་ལས་བཟློག་སྟེ། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་ལ། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་།
བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲུང་
འགྲོས་དང་མཐུན་པར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུན་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་གླིང་གིས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཚོགས་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བློ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་
ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུས་
ལ་གཞན་གྱི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་
ཅད་གཡོ་སྒྱུའི་དྲི་མས་མི་བསྒྲིབ་པར་གསལ་བར་འཆད་པ་དང་། ཚིག
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བསྡུ་བ་ལ་མཁས་པར་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
སྐྲ་གཅན་གདོང་དང་། དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་
གནད་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ལ་མཁས་པ་དུས་ཀྱི་མེའི་ཁས་རང་
དང་གཞན་གྱི་སྨྲ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པ་ཤར་བའི་ཚེ། ཀློལ་བ་དང་། ཕྱིར་ཀློ་ལ་བ་དང་། དཔང་པོའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་ཕྲད་པ་ན། ཕས་ཀྱི་ཀློལ་བ་ཉི་ཟླའི་གཟི་བརྗིད་ཟ་ནུས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་མཁས་པ་ལྷའི་དབང་པོ་དང་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་གི། རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ངན་པའི་ས་ལ་རྒྱུ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཞན་པ། འགལ་འབྲེལ་གྱི་སྨྲ་གཅན་གྱི་རྗེས་མི་ཤེས་པ་དག་གིས། སྨྲ་ཅན་དེའི་རྒྱུས་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པོར་གྱུར་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བས། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་སྨྲ་གཅན་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོག་བཟང་དྲི་ཞིམ་དབྱིབས་མཛེས་མེ་ཏོག་ལ། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བས་རྒྱན་བྱེད་བསྟམས་ན་ཡང་། །སྦྲང་རྩི་འཛིན་པ་སྦྲང་རྩིའི་བཅུལ་ཞུགས་ཅན། །སྦྲང་བུ་མིན་པས་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་མི་རྙེད། །པདྨོ་དང་ཨུཏྤལ་དང་། སོ་གནྡྷི་ཀ་དང་། ན་བ་མ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས། ཁ་དོག་བཟང་ལ་དྲི་ཞིམ་པ། དབྱིབས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ལ། འགྲོ་བ་ཕལ་ཆེར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་ལྷ། འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱན་དུ་བྱེད། འགའ་ཞིག་གི་སྣོམ་པར་འཛིན་སོད་ཀྱི། སྦྲང་རྩི་འཛིན་པའི་བུང་བ་མ་ཡིན་པ། གཞན་གྱིས་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་མི་རྙེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་མེ་ཏོག་ཡོན་ཏན་དྲི་བསུང་ཅན། །སྔོན་པའི་མདོག་མཛེས་ཀུན་གྱིས་བསྟགས་ན་ཡང་། །སྦྲང་རྩི་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བཟང་པོ་མིན་པས་ཤེས

བྱའི་བཅུད་མ་ཉེད། །ཤེས་བྱའི་གནས་འདི་ནི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་དྲི་དང་རོ་དང་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། མེ་ཏོག་དེའི་མདོག་མཛེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྨན་པའི་གྲགས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔགས་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱའི་མེ་ཏོག་ཆོས་དུ་མ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པར་ཉན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་ཡང་། སྙིང་རྗེ་འཛིན་པའི་ཕུང་བ་དང་འདྲ་བ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མིན་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་ཉེད་པར་དཀའོ། །

འདི་དག་ཀྱང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་བྲུར་ཟ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། བློ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྦས་པ་དང་། ཤཱི་ཀ་ར་ནནྡ་དང་། སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱུན་ཐིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ང་རྒྱལ་མི་མངའ་བར་ཟིན་ཡང་། རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཛད་དོ། །འདི་དག་བསྒྲགས་པས་མ་འོངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སློབ་གྲྭའི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བླུན་པོ་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པའི་བློ་འདོར་བ་དང་། བློ་གསལ་བའི་གཞོན་ནུ་དག་བདག

ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་སྤྲོ་བ······
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ལྟ་བུར་
མཛོད་པར་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཇི་སྐད་དུ།
ཕྱིའུའི་ཚོགས་ཀྱིས་རི་བོང་བཟུང་ནས་ཆུ་གཏེར་བཞག་ཅེས་གྲོག་ཁར་སྒྲ། །
རྒྱས་པ་སྲིད་སྒྲུབ་མདའ་ཞེས་དེ་དག་བདེན་མིན་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོགས་པར་བྱེད། །
ཁོ་བོས་ཚིག་དོན་སྲང་ལ་གཞལ་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བདེན་སྨྲས་ཀྱང་།།
འགྲོ་ཀུན་མཁྱེན་པ་བརྒྱུང་ནས་ལྷུན་འཁྱིན་དེ་ཕྱིར་གྲགས་ལྡན་ཁྱིད་ལ······
འདུད། །ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡང་། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
ཡིས། །སྨྲ་བ་ཉི་མ་ནུབ་པ་ན། །ཆོས་ཉིད་གཉིད་ལོག་ཡང་ན་ཤི། །
ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ད་གཟོད་ལངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་
དཔོན་བློ་གྲོས་བརྟན་པས། བདག་བློ་ཕྱོགས་གཅིག་བཞག་པ་དང་། །
གཞན་བློ་ཕྱོགས་གཅིག་བཞག་པ་གཉིས། །གལ་ཏེ་ཚད་ལ་གཞལ་རུང་
ན། །སྲང་ལ་བཅའ་ན་བདག་བློ་ལྕི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་
དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྦས་པས་ཀྱང་། རིགས་པའི་འོད་ཟེར་
སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་བློ་ཡི་ཉི་མ་ཤར། །
ལུ་ཕྲེགས་བློ་ངན་མཚན་མོར་རབ་རྒྱུ་བའི། །རྒྱུ་སྐར་མེ་ཁྱེར་ཚོགས་
རྣམས་མྱུར་དུ་ཐོས། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེས། ཤེས་རབ་འབྱུང་
གནས་སྐྱེས་པ་ན། །ཤེས་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་མི་འདར་ན། །དེ་ལ་
སེམས་མེད་ཡང་ན་ནི། །ལྐུགས་སམ་བ་ལང་མཛོན་སུམ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ཁྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་ཤཱི་ཀ་ར་ནནྡས། ཕྭ་ནྡྲ་ཏ་
སྤྱིར་ཁྲམ་ཟེའི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་དང་བཅད་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་རིགས་

པ་ཉིན་ཁུ་བཞིང་བ་དེ་དག་གིས་མ་གོ་བས། སློབ་དཔོན་ལ་རྟོག་གེའི་འཇུག་པ་མ་ཤར། ཞེས་སྨྲས་པའི་ཚེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྨྲས་པ། ཉ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་རྙེད་པ། །ཀུན་གྱིས་རབ་མནམས་ཡང་ཡང་ཕྱུང་ཞིང་བརྟར་མེད་ཀྱི། །དྲི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་འདོད་བཞིན་མ་རྙེད་ནས། །རྨ་པར་སྨྲད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་དོར་ཞེས་གྲགས། །ཀཱ་ཡེ་རིན་ཆེན་ཕྲེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་འགྲིམས་ནས། །མ་བསྲིགས་མ་བརྟུངས་ཅེ་མར་མ་བརྡུགས་པར། །རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པས་དགའ་བ་ཅིས་མི་བསྐོམ། །བདེ་བྱེད་དགའ་ན་གནས་སྐབས་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་སློབ་དཔོན་ཟླ་བའི་སེང་གེས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལག་གཉིས་བརྒྱང་ནས་རབ་སྨྲས་ན། །ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རིངས་རིངས་ལྟར་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཚེ། །ཟླ་བའི་སེང་གེ་རྩོལ་བ་ཁོ་བོ་འཁོད་གྱུར་ན། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའང་ཡི་གེ་ཙམ་ཡང་ཤེས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྲིས་ནས་སྨྲུག་རིངས་ལ་བཏགས་ནས་མཁས་པའི་གྲྭ་རྣམས་སུ་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་དང་། པཎྜི་ཏ་ནྡ་ན་ཤྲཱི་ན་རེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་ལུས་གྲིམས་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་གྱི་མཆེ་བ་ཅན། །ཆོས་མཆོག་རལ་པའི་ཁུར་འཛིན་བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐེར་མོ་རབ་རྫོ་བས། །མུ་སྟེགས་གླང་པོའི་གླད་འགེམས་རྩོལ་བ་ངན་རྣམས་སྐྲག་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འཛིན་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་སྨྲ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོགས། །ཞེས་སྨྲུག་རིངས་ལ་བཏགས་ནས་ཀ་ལིངྐའི་རྒྱལ་པོའི་སྒོར་བཏགས་སོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པ་ནི།

མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་པས་མཛོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། རང་གི་རིགས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དང་། འཁོར་དང་། དམག་དཔུང་དང་། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ང་རྒྱལ་སྐྲ་བ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཁྲེལ་ཞིང་རང་ངོ་ཚ་བའི་གནས་ཡིན་པས། སྔོན་བྱུང་བའི་དམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྒྲགས་པའང་མེད་པས་གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བྱ། །
བར་དུ་མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་པར་བཤད། །
ཐ་ནས་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པས་བསྒོམ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །

བདག་གིས་སྔར་བཤད་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ·· བསླབ་པར་བྱ་བ་རགས་རིམ་ཞིག་བསྟན་པ་དེའང་། རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག་པ་དང་། སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞུག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཤེས་ན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་བཤད་ཀྱིས། མཁས་པ་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ། རང་རང་གིས་ལེགས་པར་བསླབས་པའི་གཞུང་ལུགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ་དེ··· · དག་ལ་ཟུར་ཟ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒོམ་པ་མ་འཁྲུལ་བའི་སྒོ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་བསམས་ནས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གིས་ཞེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཅུང་ཟད་ཙམ། །
མཐོང་དང་ཐོས་དང་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་ཚུལ། །
བཤད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །
དེ་ནི་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
ཡེ་དྷ་རྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུ་ཏེ་ཥཱཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་ད་ཏ།
ཏེ་ཥཱཾ་ཙ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ། ། ། །

[General Information]
丛书名=
书名=萨班·衮噶坚赞全集　第1册
作者=恰贝·次旦平措
出版社=拉萨市：西藏藏文古籍出版社
出版日期=
页数=710
原书定价=6
DX号=000007848464
SS号=40362811
ISBN=7-80589-014-5
中图法分类号=I291.4（文学>中国文学>少数民族文学）
分类号=090315
主题词=
参考文献格式=恰贝·次旦平措.萨班·衮噶坚赞全集 第1册.拉萨市：西藏藏文古籍出版社,
简介=